

# 方剂学

全世建 主编  
施旭光 黎同明 副主编

中山大学出版社

# 方剂学

全世建 主编  
施旭光 黎同明 副主编

中山大学出版社  
· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学/全世建主编;施旭光,黎同明副主编. —广州:中山大学出版社,2012.6  
ISBN 978-7-306-04169-2

I. ①方… II. ①全…②施…③黎… III. ①方剂学—中医学院—教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 086112 号

---

出版人: 祁 军

策划编辑: 鲁佳慧

责任编辑: 鲁佳慧

封面设计: 林绵华

责任校对: 曾育林

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020-84114366, 84111996, 84111997, 84113349, 84110779

发行部 020-84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020-84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: [zdcbs@mail.sysu.edu.cn](mailto:zdcbs@mail.sysu.edu.cn)

印 刷 者: 广州市怡升印刷有限公司

规 格: 787 mm × 1092 mm 1/16 19.75 印张 500 千字

版次印次: 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 48.00 元

---

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换



## 本书编委会

主 编：全世建

副 主 编：施旭光 黎同明

编写人员：全世建 施旭光 黎同明  
于 洋 侯少贞 桂蜀华

## 内 容 简 介

本教材根据中药学专业及相关专业学生的培养目标，有针对性地介绍了方剂学相关知识。教材分为上、下两编。上编为总论，主要介绍方剂学的基本理论，包括方剂学的起源与发展、方剂与治法、方剂的分类与剂型、方剂的组成与变化、方剂的用法。下编为各论，按照以法统方的原则，选择历代经典名方 224 首，依其功效、主治的不同，分为解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、温里剂、补益剂、固涩剂、安神剂、开窍剂、理气剂、理血剂、治风剂、治燥剂、祛湿剂、祛痰剂、消导剂、驱虫剂、涌吐剂共 18 章，其中，正方 176 首、附方 48 首。每章先介绍该章方剂的概念、分类、适用范围、使用注意等，然后按方源、组成、用法、功效、主治、方解、临床运用、现代研究、方歌九项对正方进行阐述。为保持历代名方的原貌，正方的组成与用法两项均标明原方剂量与用法，并另行在括号内注出现代剂量与用法。现代剂量一般按原方剂量的比例折算而成，如原方剂量与现代临床实际不符者，则其剂量一律按照现代中药常用量为依据加以确定。现代剂量均以克为单位。主治一项以叙述原方主治证为主，并结合历代该方运用情况进行归纳。方解部分包括对该方主治证的病因、病机、治则治法的分析，以及方中药物配伍意义与配伍特点的概述。临床运用部分主要介绍该方临床使用的辨证要点、临证加减、现代临床常用剂型、现代临床主治的常见病、使用注意等内容。书后有三个附录，包括方剂药理实验研究、本书方歌汇总及本书方剂索引（按方名首字笔画顺序排列）。

本教材适用于全国中医药院校五年制、七年制中药学专业及其他非医学专业学生使用，也可作为研究生及年轻教师、临床医师的业务参考用书。

## 前 言

方剂又称为处方，是在辨证审因、决定治法之后，选择适宜的药物，按照组方原则，酌定用量、用法，妥善配伍而成的处方，如桂枝汤、银翘散、天王补心丹等。方剂是中医理、法、方、药的重要组成部分，是中药临床应用的基本形式，对病人直接发挥治疗作用，是中医临床治病的主要工具之一。方剂学是研究治法与方剂配伍规律及其临床运用的一门学科。它是中医学的核心课程和主干课程之一，是基础课与中医临床课之间的桥梁。通过本课程的学习，可使学生掌握方剂基本理论，常用方剂的配伍特点、功能及临床运用技能，从而为中医药各专业课的学习奠定基础。

随着中医药教育的发展，中医药专业的分化也越来越细。原来的中医类专业分化为中医学专业、针灸专业、骨伤专业；中药专业分为临床中药学专业、中药制药、中药营销、中药资源与开发等。同时，还有与中医等相关的护理、管理、体育、计算机、心理学等专业。这些专业的学生都需要学习方剂学课程，但各专业的培养目标不尽相同。特别是中药学专业，其培养目标是要求学生掌握中药药剂、中药鉴定、炮制、中药化学和中成药等基本知识与实践操作技能。但长期以来，中医药各专业方剂学教材均以中医学专业使用的教材为主，该专业以培养学生掌握内科、外科、妇科、儿科常见病的诊疗技术及常见病、多发病的临床辨证论治能力为主。由于缺乏针对性，中药专业及其他非医学专业的学生普遍反映方剂学课程难学，对以后工作帮助不大。为此，我们根据中药学及其他非医学专业的培养目标的不同，有针对性地编写了本教材，力图使《方剂学》的内容更有针对性，布局更合理，临床更实用，从而提高中药学及其他非医学专业学生的实践能力。

本教材编写主要有以下四个特色：一是保持方剂学教材原有的结构、体系不变，包括方剂的名称、来源、组成、功效、主治、方解、临床运用等方面知识，保持方剂学学科体系的完整性；二是在临床运用方面，增加了该方的现代临床常用剂型及现代药理研究进展，适合中药专业学生学习以及今后的实际运用，具有较好的针对性，以缩短课堂学习与实际应用之间的距离；三是方剂的方解部分，注重证机分析及方剂的配伍特色分析，略于药物性能、功效的分析，突出方剂的配伍目的和意义；四是增加了方剂实验部分，选择有代表性的方剂药理实验，分析方剂的药效及配伍的科学内涵，进一步提高中药学及其他非医学专业学生的科研实践能力。

本教材也是我们对中药学专业教学改革的一种尝试，教材编写得到了广州中医药大学相关部门以及中药学院领导的高度重视，这里一并表示感谢！

# 目 录

## 上 编 总 论

第一章 方剂的起源与发展	3
第二章 方剂与治法	7
第一节 治法	7
第二节 方剂与治法的关系	7
第三节 常用治法	7
第三章 方剂的分类与剂型	10
第一节 方剂的分类	10
第二节 方剂的剂型	11
第四章 方剂的组成与变化	15
第一节 方剂的配伍目的	15
第二节 方剂的组成原则	16
第三节 方剂的组成变化	17
第五章 方剂的用法	18
第一节 煎药法	18
第二节 服药法	19

## 下 编 各 论

第一章 解表剂	23
第一节 辛温解表	23
麻黄汤	23
桂枝汤	25
九味羌活汤	26
小青龙汤	27
香薷散	29
香苏散	29
止嗽散	30
第二节 辛凉解表	31
银翘散	32

桑菊饮 .....	33
麻黄杏仁甘草石膏汤 .....	34
升麻葛根汤 .....	35
柴葛解肌汤 .....	36
第三节 扶正解表 .....	37
败毒散 .....	37
参苏饮 .....	39
小结 .....	40
练习题 .....	41
第二章 泻下剂 .....	42
第一节 寒下 .....	42
大承气汤（附：小承气汤、调胃承气汤） .....	42
大黄牡丹汤 .....	44
第二节 温下 .....	45
大黄附子汤 .....	45
温脾汤 .....	46
第三节 润下 .....	48
麻子仁丸 .....	48
济川煎 .....	49
第四节 攻补兼施 .....	50
黄龙汤 .....	50
增液承气汤 .....	51
第五节 逐水 .....	52
十枣汤 .....	52
小结 .....	53
练习题 .....	54
第三章 和解剂 .....	55
第一节 和解少阳 .....	55
小柴胡汤 .....	55
蒿芩清胆汤 .....	56
第二节 调和肝脾 .....	58
四逆散 .....	58
逍遥散 .....	59
痛泻要方 .....	60
第三节 调和寒热 .....	61
半夏泻心汤 .....	61
第四节 表里双解 .....	62
大柴胡汤 .....	62



防风通圣散 .....	64
葛根黄芩黄连汤 .....	65
小结 .....	66
练习题 .....	66
<b>第四章 清热剂</b> .....	<b>68</b>
<b>第一节 清气分热</b> .....	<b>68</b>
白虎汤（附：白虎加人参汤、白虎加桂枝汤） .....	68
竹叶石膏汤 .....	70
<b>第二节 清营凉血</b> .....	<b>71</b>
清营汤 .....	71
犀角地黄汤（附：清瘟败毒饮） .....	72
<b>第三节 清热解毒</b> .....	<b>74</b>
黄连解毒汤 .....	74
普济消毒饮 .....	75
凉膈散 .....	76
仙方活命饮 .....	77
四妙勇安汤 .....	78
<b>第四节 清脏腑热</b> .....	<b>79</b>
导赤散 .....	79
龙胆泻肝汤（附：泻青丸） .....	80
左金丸 .....	82
泻白散（附：葶苈大枣泻肺汤） .....	83
苇茎汤 .....	84
清胃散（附：泻黄散） .....	85
玉女煎 .....	86
芍药汤（附：黄芩汤、香连丸） .....	87
白头翁汤（附：白头翁加甘草阿胶汤） .....	88
<b>第五节 清热祛暑</b> .....	<b>90</b>
六一散（附：益元散、碧玉散、鸡苏散） .....	90
清暑益气汤（附：清暑益气汤） .....	91
<b>第六节 清虚热</b> .....	<b>93</b>
青蒿鳖甲汤（附：当归六黄汤） .....	93
小结 .....	94
练习题 .....	95
<b>第五章 温里剂</b> .....	<b>97</b>
<b>第一节 温中祛寒</b> .....	<b>97</b>
理中丸 .....	97
小建中汤 .....	98

吴茱萸汤·····	100
第二节 回阳救逆·····	101
四逆汤·····	101
回阳救急汤·····	102
第三节 温经散寒·····	103
当归四逆汤·····	104
黄芪桂枝五物汤·····	105
小结·····	106
练习题·····	107
<b>第六章 补益剂</b> ·····	108
第一节 补气·····	108
四君子汤（附：异功散、六君子汤、香砂六君子汤）·····	108
参苓白术散（附：七味白术散）·····	110
补中益气汤（附：升陷汤）·····	111
玉屏风散·····	113
生脉散·····	114
第二节 补血·····	115
四物汤（附：胶艾汤、桃红四物汤）·····	115
当归补血汤·····	116
归脾汤·····	117
第三节 气血双补·····	119
八珍汤（附：十全大补汤、人参养荣汤）·····	119
泰山磐石散·····	120
炙甘草汤·····	121
第四节 补阴·····	122
六味地黄丸（附：知柏地黄丸、杞菊地黄丸、麦味地黄丸）·····	122
左归丸（附：左归饮）·····	124
大补阴丸·····	126
一贯煎·····	127
百合固金汤·····	128
第五节 补阳·····	129
肾气丸（附：加味肾气丸、十补丸）·····	129
右归丸（附：右归饮）·····	131
第六节 阴阳并补·····	132
地黄饮子·····	132
龟鹿二仙胶·····	133
小结·····	134
练习题·····	135

<b>第七章 固涩剂</b> .....	137
<b>第一节 固表止汗</b> .....	137
牡蛎散.....	137
<b>第二节 敛肺止咳</b> .....	138
九仙散.....	139
<b>第三节 涩肠固脱</b> .....	140
四神丸.....	140
真人养脏汤.....	141
桃花汤.....	142
<b>第四节 涩精止遗</b> .....	143
金锁固精丸（附：水陆二仙丹）.....	143
桑螵蛸散.....	144
缩泉丸.....	145
<b>第五节 固崩止带</b> .....	146
固冲汤.....	146
完带汤.....	148
固经丸.....	149
易黄汤.....	150
小结.....	151
练习题.....	151
<b>第八章 安神剂</b> .....	153
<b>第一节 重镇安神</b> .....	153
朱砂安神丸.....	153
磁朱丸.....	154
<b>第二节 补养安神</b> .....	155
天王补心丹.....	155
酸枣仁汤.....	156
甘麦大枣汤.....	157
小结.....	158
练习题.....	158
<b>第九章 开窍剂</b> .....	160
<b>第一节 凉开</b> .....	160
安宫牛黄丸.....	160
紫雪.....	162
至宝丹.....	163
<b>第二节 温开</b> .....	165
苏合香丸（附：冠心苏合香丸）.....	165
紫金锭.....	166

小结·····	167
练习题·····	167
<b>第十章 理气剂</b> ·····	169
<b>第一节 行气</b> ·····	169
越鞠丸·····	169
柴胡疏肝散·····	170
四磨汤·····	171
瓜蒌薤白白酒汤·····	172
半夏厚朴汤·····	173
金铃子散·····	174
枳实消痞丸·····	174
<b>第二节 降气</b> ·····	176
苏子降气汤·····	176
定喘汤·····	177
旋覆代赭汤·····	178
橘皮竹茹汤·····	179
小结·····	180
练习题·····	181
<b>第十一章 理血剂</b> ·····	183
<b>第一节 活血祛瘀</b> ·····	183
桃核承气汤·····	183
血府逐瘀汤·····	184
补阳还五汤·····	185
复元活血汤·····	186
温经汤·····	187
生化汤·····	188
桂枝茯苓丸·····	189
大黄廑虫丸·····	190
<b>第二节 止血</b> ·····	191
十灰散·····	192
咳血方·····	193
小蓟饮子·····	193
槐花散·····	194
黄土汤·····	195
小结·····	196
练习题·····	197
<b>第十二章 治风剂</b> ·····	199
<b>第一节 疏散外风</b> ·····	199

川芎茶调散（附：菊花茶调散）	199
大秦芎汤	201
牵正散	202
消风散（附：当归饮子）	203
第二节 平熄内风	205
羚角钩藤汤	205
镇肝熄风汤（附：建瓴汤）	206
天麻钩藤饮	208
大定风珠（附：三甲复脉汤、阿胶鸡子黄汤）	209
小结	211
练习题	211
<b>第十三章 治燥剂</b>	213
第一节 轻宣外燥	213
杏苏散	213
桑杏汤	214
清燥救肺汤	216
第二节 滋阴润燥	217
麦门冬汤	217
养阴清肺汤	218
益胃汤	219
玉液汤	220
增液汤	221
小结	222
练习题	222
<b>第十四章 祛湿剂</b>	224
第一节 燥湿和胃	224
平胃散	224
藿香正气散	226
第二节 清热祛湿	227
茵陈蒿汤	227
八正散	228
三仁汤	229
甘露消毒丹	230
二妙散	232
连朴饮	233
第三节 利水渗湿	233
五苓散	234
猪苓汤	235



防己黄芪汤·····	236
五皮散·····	237
第四节 温化寒湿·····	237
苓桂术甘汤·····	238
真武汤·····	239
实脾散·····	240
第五节 祛湿化浊·····	241
藜蘼分清散·····	241
第六节 祛风胜湿·····	242
羌活胜湿汤·····	242
独活寄生汤·····	243
小结·····	244
练习题·····	245
<b>第十五章 祛痰剂·····</b>	<b>247</b>
第一节 燥湿化痰·····	247
二陈汤（附：导痰汤、涤痰汤、金水六君煎）·····	248
温胆汤（附：十味温胆汤）·····	250
第二节 清热化痰·····	251
清气化痰丸·····	251
小陷胸汤·····	252
第三节 润燥化痰·····	253
贝母瓜蒌散·····	253
第四节 温化寒痰·····	255
苓甘五味姜辛汤（附：三子养亲汤）·····	255
第五节 化痰熄风·····	256
半夏白术天麻汤·····	256
小结·····	257
练习题·····	258
<b>第十六章 消导剂·····</b>	<b>260</b>
第一节 消食化滞·····	260
保和丸（附：大安丸）·····	260
枳实导滞丸·····	262
木香槟榔丸·····	263
第二节 健脾消食·····	264
健脾丸（附：枳术丸）·····	264
肥儿丸·····	265
小结·····	266
练习题·····	267

第十七章 驱虫剂	268
乌梅丸（附：布袋丸）	268
化虫丸	270
小结	271
练习题	271
第十八章 涌吐剂	272
瓜蒂散	272
盐汤探吐方（附：参芦饮）	273
小结	274
练习题	274

## 附 录

附录一 方剂药理实验研究	275
实验一 大承气汤颗粒剂对便秘小鼠小肠运动的影响	275
实验二 越鞠丸对抑郁模型小鼠抗抑郁作用的研究	276
实验三 金铃子散醇提液与水提液对小白鼠的镇痛作用比较	277
实验四 四逆汤中生附子—甘草配伍规律的实验研究	277
实验五 酸枣仁汤镇静、催眠作用的观察	278
附录二 本书方歌汇总	280
附录三 本书方剂索引	295
参考文献	299



上编 总论

