



Let Time Witness Happiness

让岁月 见证幸福



王龙敏◎著

听说幸福很简单，简单到时间一冲就冲淡。
其实，幸福不在流失的过去，也不在追逐的未来。
幸福就在当下，与金钱无关，与地位无关。
只要把一个个现在串成幸福，就拥有了一生一世的幸福。

幸福，让岁月来见证！

龍門書局

Let Time Witness Happiness ...

让岁月 见证幸福



王龙敏 © 著

龍門書局

图书在版编目(CIP)数据

让岁月见证幸福/王龙敏著. —北京: 龙门书局, 2011. 6
ISBN 978-7-5088-3086-5

I. ①让… II. ①王… III. ①幸福—通俗读物
IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第107893号

责任编辑: 陈赐贵 彭倩薇 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 彭琳君

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011年7月第一版

2011年7月第一次印刷

开本: 32开

印张: 7.5

字数: 194 000

定价: 26.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

| 序言 |

PREFACE

小女人的幸福魔方

一个女孩子家，二十好几、奔三十的人了，还是单身，这要搁过去，人们不但不理解，还会瞎猜：这女孩子是不是有什么毛病啊，要不然这么大岁数了不会嫁不出去啊？现如今，三十岁左右的单身女孩子比比皆是，大家都见怪不怪了。可做父母的还是着急啊，于是，给自己家的“老姑娘”物色对象这件事便被提上了日程，也连带着忙坏了亲戚和朋友。

可能是性格使然，我每每看到形单影只的朋友，就总想替人家张罗张罗。可也不知怎么了，大多时候我是两头都会落埋怨，很是郁闷。问题出在哪儿呢？想来想去啊，觉得问题还真不在我身上（具体情况我将在书中详说）。

更何况，作为女人，结束单身，进入婚姻，并不意味着一切都归于圆满。婚后生活的幸福与否，才是我们经营的重点。都说婚后一切都会归于平淡，柴米油盐就会取代激情和浪漫，所以很多姐妹对婚姻都会心怀恐惧：怕生活压力、怕处理不好婆媳关系、怕爱情湮没、怕长江后浪推前浪……其实大可不必如此，别太小瞧了自己，你完全可以处理好婚姻生活中的一切风风雨雨。

两个人生活在一起，就像每天都吃同一个菜，时间久了肯定会厌烦，总想着换换口味——如果从这个角度来理解男人们偶尔的精神出轨，好像还算是合情合理。一旦有情况发生，你就要注意了，因为你的态度将决定事态的最终走向。“一哭二闹三上吊”只会让男人更加厌烦你，觉得你跟泼妇无异，而情人的温柔体贴反倒让他倍感温暖。有的姐妹更是恨不能让全天下的人都知道男人的背信弃义，弄得男人在同事、亲友面前无地自容。男人是最要面子的，事情到了这个地步，脾气上来，索性就破罐破摔了。如果是这样，你打算怎么收场？

的男士去和颜颜见面，以为这次肯定有戏，可谁知道两人连电话号码都没留。后来，我问她怎么回事。颜颜嘟着个嘴，说：“你介绍的是什么档次的人啊，一点也不靠谱！个子还没我高，穿得就像个房产中介似的，说话娘们唧唧的，哪像个大老爷们啊！”听她这么一说，我就发现问题出在哪儿了。原来，她说的“人好”只是一个笼统的概念，甚至连她自己都不知道这个“好”的具体标准，更不要说别人了。

都说做女人不容易，要做一个善于经营婚姻的女人就更加不容易，因为这需要的不仅是勇气，更是智慧。爱情可以很骨感，可婚姻却相当丰满。要是我们能意识到自己的问题，对自己有一个全面的认识，那就好办了。事实上，这并不是幻想，我身边就有许多成功的例子。你想知道如何让自己重新散发魅力？是否也想听听其他姐妹是如何为自己的爱情和婚姻保鲜的呢？都说婚后婆媳关系难相处，可有的姐妹就能让公婆把自己当成他们手心里的宝，你是不是也想知道她们是如何做到的呢？

同样是时间，有人感慨它带走了爱情的激情，留下了婚姻的琐碎，这才有了“七年之痒”一类的说法。但是对于智慧的女人来说，平淡的婚姻生活同样能过得像童话一般，岁月于她们而言，与其说是爱情的谋杀者，不如说是幸福生活的见证者。在她们的幸福婚姻中，伴侣也不仅仅是一个具体的人，而是几十年岁月中沉淀下来的一份默契、一份温情、一份平淡、一份理解和一份宽容。

| 目录 |

CONTENTS

目 录

6

第一章

妻子是女人要扮演的最重要的角色/001

第一节 幸福与不确定的3% /002

第二节 不可能什么事都绕开责任走 /004

第三节 婚姻就是账簿证书争吵加上忍耐 /007

第四节 做个让老公不放心的女人 /018

第五节 偶尔不做饭不会饿着他的 /020

第六节 偶尔也“骚”一下 /027

第七节 认真的女人最美丽 /030

第二章

幸福不是等来的 /035

第一节 都是矜持惹的祸 /036

第二节 随缘，但不是说不努力 /040

第三节 好男人长什么样 /044

第四节 把相亲当成面试 /048

第五节 网络恋情靠不靠谱 /062

第六节 对方就是不求婚，怎么办 /069

第七节 至少多了一个朋友 /074

第三章

小女人也有大智慧 /077

第一节 老公比自己大就一定幸福吗 /078

第二节 你是否赞成姐弟恋 /085

第三节 爱情没有距离，年龄却是个问题 /090

第四节 像经营事业一样经营美丽 /093

第四章

别忘了，婆婆也是妈 /105

第一节 婆婆和媳妇，总得有一个学会游泳 /106

第二节 婆婆为什么跟你闹 /110

第三节 要不要和爸妈一起住 /116

第四节 和婆婆相处有一套 /120

第五章

给自己整个“家属”吧 /127

第一节 都说“一个人习惯了” /128

第二节 “您别喊了，我没有家属” /133

第三节 不想过马路时都提心吊胆 /135

第四节 满足作为女人的需要 /137

第五节 两个人的精彩 /139

第六章

爱情很骨感，婚姻却很丰满 /147

第一节 身处“爱无能”时代 /148

第二节 骨感的爱情你承受得了吗 /150

第三节 生活才是爱情的目的 /153

第四节 “贫贱夫妻百事哀” 不过时 /155

第五节 别说你懂“潜力股” /157

第六节 幸福要追求，更要守望 /160

第七章

说说柴米油盐酱醋茶 /165

第一节 我们这悲催的一代人 /166

第二节 买房图什么，你想清楚了吗 /170

第三节 不能做有钱人的儿子，就当有钱人的爹 /176

第四节 新结婚时代下的你和我 /184

第五节 女人：燕子、鸽子与鸭子 /187

第六节 不给份子钱行不行 /190

第八章

婚姻有风险，登记须谨慎 /193

第一节 别让闪婚闪着你 /194

第二节 不能为了结婚而结婚 /202

第三节 结婚有时候还真需要冲动 /205

第四节 让七年之痒神马的成为浮云 /207

第五节 视而不见的妻子和充耳不闻的丈夫 /213

第六节 独立的魅力 /215

第七节 婚姻是一场让女人更完美的洗礼 /220



第一章

妻子是女人要扮演的最重要的角色



爱情和婚姻是我们人生的重要组成部分，妻子、母亲也是

我们女人们要扮演的最重要的角色

只有经历了这些的人，人生才算得上圆满

不要恐惧爱情，也不要对婚姻失去信心

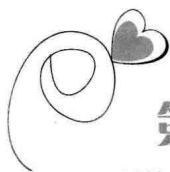
擦亮自己的双眼，找一个心仪的人，嫁给他

好好培养他。让他成长为一个大男人

一个人人称赞的精品男，让他依赖自己，宠爱自己

全心全意爱你，全心全意爱这个家

齐心协力面对事业和家庭生活中的一切困难



第一节 幸福与不确定的3%

朋友琴在感情上受过两次伤，一次是被男朋友背叛；一次是被对方欺骗，“被小三”了一把。她彻底伤心了，对爱情也绝望了。她说：“以后我的座右铭就是宁可相信世界上有鬼，也绝不相信男人那张破嘴。”我们都以为，她可能不会再爱了。可没想到，她离开北京两年后回来，身边竟然又多了一个型男，很靠谱的样子。

约了几个死党，连夜审讯琴，怎么这么快就想通了呢？琴说，这都是因为她的一个同事的故事改变了她。两年前，同事一家人去美国度假，孩子不小心患了感冒，就去当地的医院就诊，结果在做全面检查的时候，医生说小女孩体内带有一种隐性的致病基因，可能永远不会发作，一旦发作就可以致命，但是发作的概率很小，也就3%左右吧！当时夫妇俩就傻了，说在国内没有发现过啊，医生告诉他们说，该医院的检测仪器是世界上最先进的，可以发现深藏体内的各种隐性致病基因。医生建议他们认真考虑。两人商量后，决定马上回国，男的辞掉了高薪的工作，女的放弃了心爱的艺术事业，拿着他们全部的积蓄带着孩子来到了美国，为孩子看病。

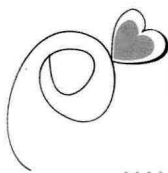
小女孩从此没有了小伙伴，没有了钢琴，没有了画板，更没有

了笑容，有的只是化疗，只是剧痛，心爱的长发也很快掉光了；夫妻俩也再也没有了闲情逸致，有的只是叹息和痛苦。

后来，他们实在承受不了经济上和精神上的双重压力，决定回国接受中医的治疗。他们托朋友找到了国内最好的专家，专家了解了小女孩的情况后，告诉他们，其实我们每个人身体里都有这样那样的隐性致病基因存在，可是毕竟只是隐性的，只有遇到合适的基因配对或是其他病变后才会发作，通常情况下是不会发作的，大可不必这么大惊小怪，现在小女孩的身体状况不是很好，并不是那个致病基因的缘故，而是长期化疗的副作用。夫妻二人后悔极了，他们为了那3%的概率，断送掉了女儿整个美好的童年还有他们自己所钟爱的事业。还好，他们现在终于想通了，他们所要做的就是帮女儿找回快乐，给女儿尽可能好的生活，尽快治愈化疗的后遗症，他们说不会再去管什么隐性基因什么的了，因为为不确定的事放弃眼前的幸福不值得！

琴说，从知道了这件事起，她的思想也慢慢发生了变化，她认识到自己为了避免受到爱情和婚姻的伤害，而且还是不确定性的，就固执地否认爱情和婚姻的美好，确实有点太过固执了。于是，就决定再投入地爱一次，忘掉过往，全身心地寻找真爱，终于遇到了现在的他。琴说她现在很幸福，很庆幸自己敞开了心扉，接纳了他，也接纳了爱情。我们还能说什么呢？只有为她祝福了，希望她爱情和婚姻生活一帆风顺。

在我们身边有很多曾经受过伤的姐妹们，她们也像琴一样，对爱情和婚姻充满了怀疑，于是封闭自己，拒绝一切关爱。殊不知这样偏执，会让很多好男人望而却步。世界上的好男人很多，生活幸福美满的也不在少数，你不能因为曾经的伤痛就否认了未来的美好。就像那个小女孩的父母一样，为了那不确定的3%断送了孩子整个美好的童年，实在很让人惋惜。姐妹们，拿出勇气，敞开心扉，勇敢地再爱一次吧！



第二节 不可能什么事都 绕开责任走

看看我们身边，有多少单身的姐妹宁肯顶着长辈们的压力，不惜被逼婚，也依然固守着自己的信念，不轻易沾染感情，更不用说让她们走入婚姻了。为什么会这样呢？难道她们真的不需要爱情的呵护吗？难道她们不渴望有一个温暖的家吗？

答案显而易见，无论是男人还是女人，对爱情和家庭都是非常渴望的。可曾经失败的感情经历和如今的社会大环境，让他们望而却步。努力让自己更强，拼命充实自己的经济实力，已经成了现在单身女孩子们普遍的奋斗目标。

这并不能怪她们，更不能简单地给她们冠上“拜金”的帽子。用她们的话说：“我们也是被逼无奈，如果可以，没有人愿意当女强人的；实在是现今的男人们太不拿感情当回事了，当你变成黄脸婆时，他们会毫不犹豫地选择抛弃你，还拿爱情做挡箭牌，说什么已经没有爱情了，只剩亲情了，如果不分开，对双方都是一种伤害，你都不好意思不答应他，害怕人家把你的留恋当成是死缠烂

打。你说到时候你没有工作，与社会也已经脱节了，年纪也不轻了，财产也没多少，哭都来不及！还是趁现在年轻多积累一些吧。就算到时候被他抛弃了，我起码还有自己的事业，经济上也还可以，我就不会那么绝望，就当是防患于未然吧，总不会有错的！”

看来，赤裸裸的现实真是让这些女孩子们寒心了，不光是对婚姻，更是对男人。离婚率的飙升，更加验证了她们的担心和失望。

我完全理解她们，如果在感情方面曾经受过伤害就不必说了，就像我的朋友琴，有过两次失败的感情经历，不再相信爱情和男人也是很正常的事情。看看现在的社会风气，“包二奶”已经不是什么见不得人的事情，甚至成为男人们炫耀的资本；“小三儿”们也不再躲躲藏藏，大有职业化的趋势，借机上位现象也屡见不鲜。男人们也越发地不知天高地厚，稍微有点资本就开始蠢蠢欲动了，好像没有个情人就不算成功人士。身边一下子多了那么多的怨妇，女孩子们能不担心害怕吗？

可是话又说回来啦，人这一辈子每件事都要经历一下，才算是圆满，才不枉来这世上遭一遭。尤其是女人，如果不能为人妻，不能为人母，人生就会残缺一大半。如果什么事都绕开责任走，绕开痛苦走，那人生不就是一张白纸吗？什么滋味也没有啊！

何况，我们身边家庭幸福，夫妻恩爱的还是占到了大多数的。要不然，每当特殊日子的时候，婚姻登记处门前也不会排那么老远的队，肯定幸福的人或是对婚姻充满期待的人还是很多的。那我们为什么不试一试呢？相信我，你不会那么背运的，婚姻生活中那么多幸福的人里面也会有你的，对自己应该有点信心啊。你想啊，社会竞争这么激烈，你都能游刃有余，婚姻你会经营不好吗？男人再无情，他也是人，也有感情。拿下他，并不比你说服一个客户难多少。担心、忧虑是可以的，但是不能害怕，更不能以放弃甜蜜的爱

情和幸福的婚姻为代价。何况，你的那种担心，能不能发生还不一定呢。

也许你下一次就能遇到那个会一生一世只爱你的人呢？如果你错过了他，你的损失可就大了去了。退一万步说，就算你的婚姻中遭遇了“婚外情”，你就那么甘心拱手相让自己多年精心培养的男人，让自己苦心经营的家庭支离破碎？那些小三儿、二奶不也是女人嘛，有什么可怕的，凭借你的智慧赶不跑她们？所以说，那些听起来头头是道的不婚理由都是逃避的借口，担心得有点过度了，代价也未免大了些！勇敢地去面对爱情和婚姻吧，努力做好婚前的功课，用自己的真心和智慧一定能换来爱人的忠诚和美满的爱情婚姻。



第三节 婚姻就是账簿证书 争吵加上忍耐

人们都说婚姻是爱情的坟墓，那还等什么，结婚吧！入土为安总比暴尸街头要好很多！好，那就听你的，谈恋爱，结婚，可问题又出现了。很多女同胞们发现，这男人啊，结婚前和结婚后的表现那可是千差万别啊，还有更严重的呢，不光是男人们，就是我们自己，也越来越感觉生活乏味，甚至有些厌倦，特别怀念以前的单身生活。这时，你可要注意了，这个阶段是很危险的，如果调节好了，继续幸福；如果调节不好，相互抱怨，极有可能让那些别有用心的人有机可乘，婚姻也就走到了尽头。

真有这么严重吗？那是当然啦，要不然怎么会有“爱情保质期只有6个月”一说，更不会有“三年之痒，七年之痛”的经验总结。你想啊，恋爱之初，双方都想把自己最美好的一面展示出来，所以我们会把自己的臭脾气和缺点都藏起来，说话也温柔，脾气也随和，两个人越来越亲密，越来越相互吸引，于是迫不及待地走进了婚姻。

等到结婚后，男人会觉得你终于是我的了，也不用再继续隐藏什么了，原形毕露，再也没有了迁就，也没有了浪漫，更没有了耐

心和欣赏的心情；女人们也会觉得自己好像看错了人，原来这个人本性是这个样子的啊，好怀念以前单身的生活啊，那时候不用洗两个人的衣服，不用烧两个人的饭，不用陪着他看无聊的足球比赛，现在整天一身油烟，然后就是柴米油盐，好失望啊！更要命的是，时间久了，恋爱时的激情没有了，牵对方的手都觉得像是在摸自己的另一只手，做爱也成了例行公事，生活没有一点波澜起伏。这就预示着进入了婚姻生活的危险期，这个时期也是“婚外情”的高发期，一般出现在婚后的4~7年间。

婚后的女人，无论她的工作多么出色，无论她的社会地位有多高，家庭和丈夫永远是她的归宿。作为女人，我们当然应该做足功课，拿出浑身解数，来守护好我们的家庭和深爱的人，顺利渡过每一个危险时期，将我们的幸福延续下去。

1. 对他多一些体谅

如果说爱情，是月色、诗歌、三十六万五千朵玫瑰，加上永恒；那么婚姻，就是账簿、证书、三十六万五千次争吵，加上忍耐。

婚姻毕竟不同于爱情，生活赋予了它更实际的东西。所以如果周末老公不愿意陪你去逛街而是想好好在家休息，你也别觉得他不像结婚前那么爱你宠你了，想想他每天早晨睡眼惺忪地去挤公交车、地铁，每天加班到很晚才能回家，只是为了能早点把房贷还上，你怎么还忍心让他浪费掉宝贵的休息时间去陪你逛商场？另外，让男人逛商场，对他们来说实在是种煎熬，他唉声叹气不说，还时不时用那种哀怨的眼神看你，你说你能踏踏实实地买东西吗？不如干脆约上几个闺蜜，一次逛个痛快，既联络了姐妹的感情，自己也开心了，老公还得感激你的善解人意，岂不是一举三得。

说好了今天要一起去吃饭庆生的，结果他一忙就给忘了，等到加完班才想起来；或是实在脱不了身，因为有重要的客户要见，