

一边学日语一边写日记 学日语更有趣!

用我的日语记事本，学会各种日语表达方式



-  **用日语记事本表达数字及单位**
数量、价钱、身高、体重……生活中随处可见的数字和单位，都能用日语表达
-  **用日语记事本说出生活中的人、事、物**
各行各业、各种日常行为……生活中会提到的人、事、物，都能用日语表达
-  **用日语记事本表达心情及感想**
开心、难过、懊悔、生气、饮食、娱乐……生活中的大小事和心得感想，都能用日语表达

Simply Learning, Simply Best!
(简单学习，就是最好!)



www.c-textilep.com

上架建议：日语学习

ISBN 978-7-5064-9568-4



9 787506 495684 >

定价：39.80元

我的第一本 日语记事本

(日) 井上清美◎编著

贝斯特编辑部◎译



 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我的第一本日语记事本 / (日) 井上清美编著; 贝斯特编辑部译. —北京: 中国纺织出版社, 2013.6
ISBN 978-7-5064-9568-4

I. ①我… II. ①井… ②贝… III. ①日语-自学参考资料 IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第014881号

原文书名: 《我的第一本日文行事曆》

原作者名: 井上清美

原出版社: 我識出版社

出版时间: 2012年3月

本书中文简体版经我识出版社授权, 由中国纺织出版社独家出版发行。
本书内容未经出版者书面许可, 不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号: 图字: 01-2012-7937

策划编辑: 张 璞 袁 丹 责任编辑: 张 璞 袁 丹
责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2013年6月第1版第1次印刷

开 本: 880×1230 1/32 印张: 9

字 数: 311千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

使用说明

现在开始，



写下我的第一本日语记事本

单元四 速度/经纬度

スピード④◎速度	
1	彼は時速百二十キロのスピードで走っています。 他正以时速120公里的 ^{スピード} 速度行驶。
2	この車の最高速度は一時間あたり、百八十キロに達します。 这辆车的最高速度能达到每小时180公里。
3	せいぜい七マイル毎時の制限速度で走ります。 这辆车的最高速度是每小时七英里以下。
4	私たちは七十マイル毎時のスピードで運転しています。 我们正以每小时七十英里的速度行驶。

ノート1



最常见情景全收录，
分类清晰，查找方便

完整收录最常见的日常生活情境，并分四大类：“用日语记事本表达数字及单位”、“用日语记事本说出生活中的人事物”、“用日语记事本表达心情及感想”、“用日语写出生活的每一天”。内容包括各情境中最常用的必备单词及实用语句，生活中的一切，绝对都能用日语表达。

ノート2



聆听MP3，听说读写同时加强

只读、或写日语记事本可不够，本书附赠专业日籍录音员录制的MP3，完整收录全书单词及语句的发音。在阅读与写的时候，聆听MP3，一起开口练习地道的日语发音，听说读写四项日语能力同步加强。

ノート3



词性、重音、词义完整标示，
辅助学习最有效

每个单词后皆清楚标示词性、重音以及中文词义，单词如何发音及其中文含义一目了然，让学习更快速、更有效率。

ノート4

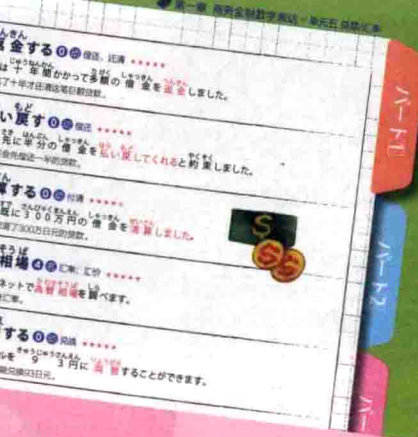
使用频率灯号清楚标示，
轻松掌握学习重点

单词皆附有代表使用频率的星号标示，填满颜色的星号越多，表示单词的使用频率越高。读者可依照自身能力及学习状况，搭配单词的使用频率选择学习重点，发挥学习的最大效益。



我的第一本日语记事本

借り主◎借主	
1	もし借主の行為が不法になったら、それは大変なことになる。 如果借主人的行为违法的话，就麻烦了。
借主◎借主	
2	もし借主が3ヶ月以内にローンを返済しないと、借主は3ヶ月以内に返済を滞りなくします。 如果借主三个月内没有还清贷款的话，就麻烦了。



ノート5



例句搭配实用延伸补充， 学习更深入

每个单词皆配有例句，帮助读者充分了解单词用法，并针对使用规则较复杂的特定单词做延伸补充说明，帮助读者深入学习、灵活运用。



ノート6



严选最实用语句， 各种心情感想随口说

除了实用单词外，同时严选生活中常用的心情表达用语。开心、悲伤、懊悔、生气、饮食、娱乐生活中发生的大小事和心得感想，都能用日语说出口。



ノート7



同、反义用语补充， 提升学习效率

每一句心情用语皆附有同义说法或反义说法的补充，在相同的学习时间内就能学会两种以上的不同表达方法，学习效率更加倍。



ノート8



重点单词额外补充， 日语能力全面提升

实用语句中出现的重点单词，额外附上类似意思的不同表达方式，帮你省下载查字典的时间，学习更顺畅。并可视个人学习状况，针对重点单词做额外学习，让日语能力更上一层楼。



作者序

每一天，

こんにちは



写下专属于你的日语记事本， 日语也会天天跟着进步

はじめまして、井上清美です。どうぞよろしくおねがいします。

初次见面，我是井上清美，请多多指教。

我从事日语教学工作已经快十年了，很习惯以“日语老师”的身份面对大家，但这是我第一次以“作者”的身份和大家见面，真的很开心！

学好语言，最重要的因素是环境，然而并非所有人都能够为自己营造一个全日语的学习环境，因此**每天固定和日语接触就是必要的**。但对于中国人来说，日语是生活中比较不常听、不常说的外语，若想要学好日语，光靠课堂上的学习、下课后的死背是没有用的，我觉得制式化的教学只会磨掉学生对学习的热情，**语言就是应该要和生活结合**，如此学习起来才会有趣又有效果。

在近十年的教学过程中，我接触到各式各样的学生，不管是哪种类型的学生，在课堂上都很努力地学习，表现也都很优异，但离开教室，真的要使用日语的时候，表现却不如预期。这让我想起我刚开始学日语的时候，单词背了不少，但就是不会应用。后来我要求自己每天在记事本里写上几





句日语，不知不觉就提升了我的日语能力。

前面说的为自己营造一个学习日语的环境，每天用日语写记事本就是很好的方法。我一直认为单靠老师的教学，对学生来说就只是被动的吸收，学习语言是需要自己主动学习的，我鼓励我的学生用日语写记事本，通过主动书写，每天固定地接触并使用日语，潜移默化之下，日语能力自然而然就提高了。

这本《我的第一本日语记事本》共分成四个部分：用日语记事本表达数字及单位；用日语记事本说出生活中的人、事、物；用日语记事本表达心情及感想、用日语写出生活的每一天。里面收录了许多生活常用的单词、例句及心情用语，搭配可爱的插图，相信能够帮助你以轻松活泼的方式学会最基本的生活日语，别忘了，在背了单词、学会用语之后，动手写下属于你自己的记事本，相信你的日语能力就会在不知不觉中有显著的进步喔！

井上清美

2013年3月

开始写下我的 日语记事本

なまえ
名前:
→

せいべつ
性別:
→

せいねんがつび
生年月日:
→

けつえきがた
血液型:
→

しゅみ
趣味:
→

しよめい
署名:
→

しよくぎよう
職業:
→

ケータイ:
→

メールアドレス:
→

じゆうしよ
住所:
→



目录

始まり 我的日语记事本

第一章 我的每日计划	2
第二章 我的每周计划	4
第三章 我的每月计划	6
第四章 我的年度计划	8
第五章 我的记账本	10

パート 1 用日语记事本表达数字及单位



第一章 商务金融数字表达	13
单元一 收入和支出	14
单元二 储蓄和负债	20
单元三 价格	23
单元四 销售和损益	27
单元五 贷款 / 汇率	31
单元六 保险 / 股票	34
第二章 计量单位数字表达	37
单元一 长宽 / 距离 / 厚度 / 高度 / 身高 / 胸围	38
单元二 近视度数 / 角度	44
单元三 重量 / 体重 / 面积 / 容积	46
单元四 速度 / 经纬度	50





パート2 用日语记事本说出生活中的人、事、物

第一章 记事本单词集 53

单元一	速记缩写	54
单元二	时间、星期和月	60
单元三	节庆	67
单元四	重要日子 / 年度计划	70
单元五	家族与亲戚	74
单元六	职业	81
单元七	天气	89

第二章 行程计划单词集 97

单元一	平常的备忘 / 预约	98
单元二	表示时间、地点的助词等	102
单元三	工作相关	105
单元四	商店 / 公司	112
单元五	学习 / 科目	120
单元六	学生的备忘 / 考试 / 各级学校名称	128

第三章 生活日常单词集 137

单元一	食材 / 调味料	138
单元二	衣服 / 首饰 / 化妆品	146
单元三	日常必需品	154
单元四	厨房用品 / 电器用品	162
单元五	文具 / 乐器	169
单元六	房屋内的物品	177
单元七	颜色	184
单元八	搬家 / 房屋出售及租赁	190
单元九	交通工具	196
单元十	私人	203

パート 3 用日语记事本表达心情及感想

第一章 我的心情记事 209

单元一 开心与兴奋 210

单元二 悲伤与苦恼 216

单元三 惊讶 / 生气 223

单元四 不安 / 后悔 230

第二章 其他心得感想 237

单元一 其他心情 238

单元二 开心的事 / 遗憾的事 244

单元三 自我激励 250



パート 4 用日语写出生活的每一天

第一章 基本数字、数量表达 257

单元一 基本数字 258

单元二 与时间相关的单词 260

单元三 和生物相关的量词 264

单元四 和东西相关的量词 265

第二章 关系称谓 269

单元一 称呼自己的家人 270

单元二 称呼对方的家人 270

单元三 称呼学校里的人 271

单元四 称呼公司里的人 271

第三章 旅游生活常用词 273

单元一 健康疾病 274

单元二 旅游观光 275



始まり

我的日语记事本

第一章
我的每日计划

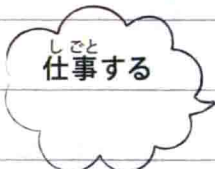
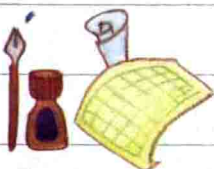
第二章
我的每周计划

第三章
我的每月计划

第四章
我的年度计划

第五章
我的记账本

第一章 我的每日计划

6:00	
7:00	お起きる 
8:00	あさごはん 朝ご飯  ななこちゃんを学校に送る がっこう おく
9:00	
10:00	↓  しごと 仕事する 
11:00	
12:00	ひるごはん 昼ご飯
13:00	
14:00	↓  しごと 仕事する 
15:00	
16:00	↓
17:00	ななこちゃんをむかえる 迎えに行く い
18:00	ばんごはん 晩ご飯 
19:00	いぬさん 犬散歩
20:00	ふろ 風呂に入る はい
21:00	Eメールチェック/テレビ時間 じかん 
22:00	ねる 寝る  
23:00	
24:00	

第二章 我的每周计划

ひつけ
日付

/ /



げつようび
月曜日

午後1~3時にボス^{かいぎ}と会議する
午後7~9時に日本語^{にほんご}会話^{かいわ}レッスン

かようび
火曜日



朝11時、プレゼンテーション
午後9時、彩ちゃん^{あや}の送別会^{そうべつかい}

すいようび
水曜日



午後2時、ひろしと^{ひろし}しよくじ^{しよくじ}食事
午後8時、あたらしい^{あたらしい}ケイタイ^{にゅうしゅ}入手



もくようび
木曜日



あした^{あした}やす^{やす}と^と
明日の休みを取る

きんようび
金曜日

朝10時、しんがいしゃ^{しんがいしゃ}めんせつ^{めんせつ}
新会社に面接
午後10時、けん^{けん}えいが^{えいが}み^み
健と映画を見る



どようび
土曜日



いもうと^{いもうと}いえ^{いえ}ばん^{ばん}はん^{はん}
妹の家で晩ご飯



にちようび
日曜日

けん^{けん}
健とデート
りえこ^{りえこ}
理恵子ちゃんとショッピング



げつようび 月曜日	午後12時、母の日のために、ケーキを予約する 午後7時、初めてのクッキングコース  
かようび 火曜日	朝10時、木村さんと電話会議 午後2時、見積書 
すいようび 水曜日	午後7時、新しい同僚の歓迎パーティー
もくようび 木曜日	朝8時、彩ちゃんが北海道へのフライト 午後12時、弘人と食事  
きんようび 金曜日	先週面接結果の確認 午後7時、健と北京行きの列車 

毎週の记事本 週間の計画

毎週の记事本按照一周七天的栏位划分，适用于记录当周预定进行的工作或已约定好的约会，非常适合当作自己的备忘录使用，当然也可以当作购物清单使用，记下要买的东西，或是简单记录当周每天的不同心情。

每周记事本的栏位空间相对来说也比较充裕，可以用较长的日语句子书写，但因为要记的事项比每日记事本多，通常也不会用到完整的句子，多是用几个关键词组成的短句，以提醒的功能为主。





もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	メモ
5	6 ゆき たんじょうび 由紀の誕生日 パーティー 	7	
12 ビューティーサロ ンを予約する	13	14	
19	20 !! こうねつひ はら 光熱費を払う	21 び がんじゅつ 美颜術	
26 	27 	28 バーで孝治と の飲む	

毎月的記事本 月間の計画

毎月的記事本则将该月份所有的日期栏位都画出，方便使用者记下每个月要做的事或重点记事。如：记下考试或工作的时间，或是缴交费用（如信用卡还款）的截止日期。但因为能书写的空间相对较小，较适合重点式的记事。因此通常多会以关键的日语单词做记录。



续表

7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25

年度记事本 年間計画

年度的记事本是将全年十二个月份每一天的栏位都列出，但栏位的空间是最小的，因此书写方式必须非常精简，适于记录重要日子，如特定节日或亲友的生日。由于栏位非常小，所以只能以日语的缩写或单个关键词记录。

