

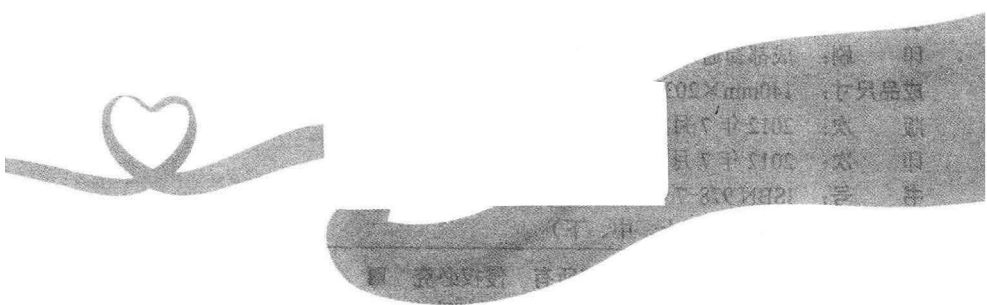
凉山州学术和技术带头人培养资金项目

青少年

禁毒防艾教育 (上)

为了心中的蓝天

蒙佐德 马庆国 廖广发 杨勇玉 编著



电子科技大学出版社

《青少年禁毒防艾教育》丛书编委会

顾	问	施 遐	肖 然	宋光明	罗卫平
		谢 宁	李俊飞	李 俊	朱 明
		杨收作	汪红兵		
主 任 委 员		景志明			
副主任委员		哈小华	罗 荣		
委 员		贺新宇	马庆国	廖广发	杨勇玉
		曾光福	张仁德	罗成光	何良仆
		李惠萍	李绍民	周明祥	许剑锋
		李雪梅	陈尔呷	汤克远	孙锦文
		李安金	朱育政	余天保	赵正雄
		何昌国	吴 平	唐俊芳	洪志强
		吴传德	杨 虹	姜廷志	蒙佐德

前言

毒祸猛于虎，毒品与艾滋病纠缠在一起，危害着整个社会和民族。

回顾 19 世纪鸦片在中国泛滥成灾的沉痛教训，反思中华民族遭受毒品侵害的近两百年历史，面对当今毒品死灰复燃和艾滋病疫情流行的严峻现实，我们不会忘记自己的责任。

进入 21 世纪以来，我国吸毒人数呈上升趋势，青少年吸毒日益低龄化，艾滋病感染者所占比例居高不下，成为了毒品和艾滋病伤害的最阵痛者，这已成为一个日益突出的社会问题。造成这一社会问题，有社会、家庭、环境的原因，更有着青少年自身的原因，包括知识、生活经验、生理、心理等诸多方面。

青少年思想单纯，思考幼稚，缺乏必要的生活经验、文化科学知识和辨别是非的能力，一些人对事物存在着过分强烈的好奇心和尝试体验的欲望，是此人群的固有特征。这些，就容易成为贩毒者和艾滋病毒攻击的弱点部位。进行禁毒防艾的自我教育，是青少年拒绝毒品、远离艾滋的有效途径，也是开展禁毒防艾人民战争的有效策略之一。

毒品和艾滋病预防教育要始终坚持从青少年抓起，从青少年学生的自我教育抓起。通过自主阅读，积极思考，比较全面地了解

毒品知识，认识毒品的危害性，学到拒绝毒品、预防艾滋病的知识和生活技能，建立起科学、理性的思想认知，形成正确、牢固的人生信念，从而使青少年在走出校门、走向社会之前，就具有对毒品和艾滋病的自我防御能力。

“少年兴则国家兴，少年强则中国强”。青少年是国家的希望、民族的未来。青少年学生要面对现实，为了那一片心中的蓝天，以一种负责任的人生态度，积极投身于禁毒防艾的社会生活实践。

作者

2012年6月26日

目 录

第一章 毒品形势报告.....	1
1. 美丽的花，罪恶的果.....	1
2. 已经打开的“潘多拉魔盒”	4
3. 来自戒毒康复中心的报告.....	6
4. 缉毒警在行动.....	8
5. 世界三大毒源地.....	11
6. 境外毒品对我国的严重威胁.....	16
7. 我国毒品问题的现状.....	17
8. 处于边缘地带的青少年人群.....	19
9. 在“6·26 国际禁毒日”之际.....	20
第二章 历史上的禁毒斗争.....	24
1. 烟毒劫.....	24
2. 虎门烈焰.....	27
3. 鸦片之痛——一个多灾多难的民族.....	30
4. 回望 1950：新中国成立初期的 3 年斗争.....	33

5. 他走错了路.....	37
6. 糯康覆灭记.....	40
第三章 毒品基础知识.....	49
1. 什么是毒品?	49
2. 毒品有哪些基本属性?	51
3. 什么是生理依赖性?	52
4. 什么是心理依赖性?	54
5. 鸦片的主要危害是什么?	55
6. 什么是吗啡?	57
7. 海洛因的危害是什么?	58
8. 什么是大麻?	60
9. 什么是可卡因?	62
10. 什么是新型毒品?	63
11. 冰毒的主要危害是什么?	64
12. 摇头丸的主要危害是什么?	66
13. K 粉的主要危害是什么?	68
14. 人工合成的替代毒品——美沙酮是怎么回事?	70
15. 什么是兴奋剂?	71

16. 吸毒对个人的危害有哪些?	73
17. 吸毒对家庭的危害有哪些?	75
18. 毒品对社会的主要危害是什么?	76
19. 哪些是吸毒的易染人群?	77
20. 吸毒导致艾滋病流行的主要原因是什么?	80
21. 什么是艾滋病?	81
第四章 法制天下, 强化社会秩序	83
1. 我国的禁毒方针是什么?	83
2. 我国的禁毒立法和有关行政法律法规主要有哪些?	85
3. 国际禁毒合作的基础是什么?	88
4. 什么是毒品三级预防?	91
5. 学校禁毒教育“四个意识”“三道防线”的内容 是什么?	93
6. 青少年拒绝毒品的认识误区有哪些?	95
7. 青少年拒绝毒品“五要”“六不要”的内容是什么?	97
8. 怎样正确对待吸毒者?	98
第五章 学会生活技能	99
1. 学会保护皮肤	99

2. 学会自我矫正不良行为习惯	101
3. 学会拒绝诱惑——需要自控力	103
4. 学会谨慎交友——请三思而后行	105
5. 学会拒绝——请掌握技巧	110
6. 学会选择——这些场所不要去	112
7. 学会识别——这些信息要当心	115
8. 学会监控好奇心——牢记警示语	117
9. 学会面对烦恼——增强意志力	120
第六章 励志成长，心向那一片蓝天	123
1. 认识成长特征，把握自己	123
2. 人，贵在自我教育	126
3. 青春当自强不息——法拉第的故事	128
附 录	134
一、《禁毒防艾生活技能教育》问卷	134
二、参考文献与网址	136

第一章 毒品形势报告

生活，不只是丰富多彩、充满阳光的，有碧水、蓝天、海浪、沙滩，还会有荆棘、蛇蝎以及各种各样的不和谐的羁绊。在蓝天下也存在着阴霾，这是辩证法使然。

1. 美丽的花，罪恶的果

据《植物分类学词典》记载：罂粟（*Papaver somniferum*），属罂粟科，一年生或两年生草本植物，全株粉绿色，无毛或偶有细毛。叶互生，长椭圆形，基部抱茎着生，边缘有缺刻。夏季开花，花大而艳丽，向上开放，单生枝顶，萼片 2 枚，花早落，花瓣 4 片，红色、紫色或白色。结球形蒴果，于柱头下开小孔，内有细小而众多的种子。



图 1.1 罂粟花

罂粟原产小亚细亚、印度和伊朗，我国部分地区药物种

植场有少量栽培。蒴果中的汁液干后称为“鸦片”，含吗啡等生物碱，有镇痛、止咳、止泻等作用，但极易成瘾。种子含油 50%。花可供观赏。

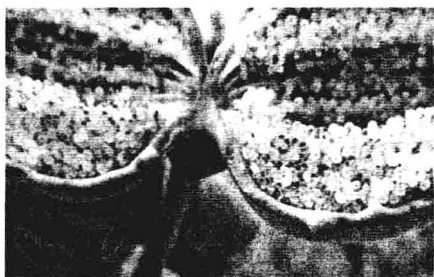


图 1.2 罂粟果

的确，罂粟花是美丽的，是自然界芸芸众生中的一员，按照达尔文“物竞天择”的自然选择学说，它在生物界生态平衡中有着自身存在的必然价值，它并不坏。这，由不得谁承认或不承认。然而，由于人类的不恰当行为，导致它体现出了偏常价值。

在罂粟花烈焰般燃烧着的美丽的背后，却是罪恶，诱惑，死亡……

【**寓言作文**】

美丽下的罪恶——罂粟花

盛夏。骄阳。山野里静静。

一朵朵罂粟花在这片山野地里美丽地开放着，各色花瓣映衬在强烈的阳光下，格外鲜艳，并不断地向四周发送

着极具诱惑力的馨香。

远离此地的一群蝴蝶在草丛中飞舞着，循着一股股随风飘送的香味，来到了这罂粟花丛中。红色、紫色、白色，绿叶、花瓣、花蕾，浓烈的香味儿，都在这翠绿欲滴的茎叶掩映之中，美不胜收。很快，蝴蝶们便陶醉在这花海里，为吮吸这汁液而翩翩起舞。

很快，蝴蝶妈妈便感觉到有些异样：这味儿，太浓烈了吧，天底下的花宴，有这等丰盛么？于是，她忙对小蝴蝶们喊道：“别贪吃啊，那东西……”然而，尝到了第一口的小蝴蝶们哪里还听得进妈妈的劝告，而是频频扑进花冠，贪婪地吮吸着罂粟花的汁液。

一只只小蝴蝶软软地倒下了。

最后一只小蝴蝶再次沉入花蕊，对着花的汁液腺插进口针，汁液缓缓地流进了它的口器……渐渐地，她觉得酥软了，身躯再也无力托起她那五彩的翅膀了，扑倒在美丽的罂粟花瓣上。

蝴蝶妈妈眼睁睁地看着自己的儿女一个个倒下，悲愤极了。她强抑制住悲痛，愤怒地责问罂粟花：“你享受了阳光雨露而如此美丽，为什么要分泌出罪恶的汁液，把远离此地的我们引诱而来？”

罂粟花听了，淡定地说：“不怪我呀，是他们不珍爱自己！”

“是他们不珍爱自己”，这是寓言中小生灵们的结局给我们人类的启示，也是忠告，很值得人们深思。

2. 已经打开的“潘多拉魔盒”

典故

潘多拉是一位漂亮的女神，与丈夫埃庇米修斯生活在一起。

一天，埃庇米修斯带回家来一个盒子，并数次叮嘱她：这盒子，一定不能打开！

但，潘多拉是一个好奇心很重的女人。她想：“这个盒子盖得这么紧，到底为什么呢？里面究竟装的是什么秘密？丈夫一再叮嘱，这肯定有他的道理吧？”这些问题，使她产生了一定要打开这个盒子看一看的欲望。

趁着丈夫外出的时候，潘多拉悄悄打开了盒子。然而，里面并没有潘多拉期待的什么秘密，而是无数的病毒、细菌、灾虫、飞蝇、蛇蝎等。趁着打开的瞬间，它们都飞了出来，或是沿着盒子边缘爬了出来。

潘多拉慌了，赶紧关盒子。但是，来不及了，里面的病

毒、蛇蝎等都跑光了，盒子中只剩下唯一美好的东西——希望，被关在了里面。

由于潘多拉的好奇心所致，恶魔、灾难、瘟疫等被放出来了。

从那时起，人们宁静的生活被打破了。病毒、细菌、恶魔、灾难、瘟疫等丑恶事物，就时时、处处与人类为伴，使人们受苦受难。但是，人们心中总是怀着“希望”——那个被关在盒子里的美好的东西，并经常为了希望而自我激励，不懈劳作。

这个盒子，就被称为“潘多拉魔盒”。其寓意是：某一事物，不能去触碰，一旦触碰了，就要生出万千麻烦事来。

毒品和艾滋病，就是已经打开的“潘多拉魔盒”。

全球毒品持续泛滥，制造、走私、滥用现象严重，产量居高不下，交易数额庞大，仅次于军火交易，高于石油交易，是世界上的第二大宗买卖。因毒品泛滥引发了刑事、治安、艾滋病疫情等一系列社会问题，影响到政治、经济、社会、文化、教育等诸多层面。吸毒比战争、地震、饥荒、水灾、瘟疫等自然灾害更可怕，更具有残酷性和毁灭性。自然灾害夺去的是人的财产和生命，而吸毒不仅将财产灰飞烟灭、扼杀人的生命，还能夺走人的意志和灵魂，使人精神颓废，道德沦丧，使人类文明丧失殆尽。

艾滋病感染者、病人、高危人群在不同年龄阶段、不同社会人群中都有广泛存在着。HIV 以 25~40 岁的青年、青壮年为主要侵染群体，并开始向青少年、中老年人群蔓延。以性传播为主要途径的三种传播方式交织在一起，与人们的生活行为方式密切相关，其危害性与日俱增，局部地区更是触目惊心。

毒品问题和艾滋病疫情涉及当今世界的每一个角落，或远或近、或直接、或间接地关联着每一个人的生活，“我们生活在一个有毒品和艾滋病的环境之中”。

3. 来自戒毒康复中心的报告

某市拓荒戒毒康复中心。院内石榴树下的石桌旁，自愿戒毒者×强、戒毒中心护理人员、笔者，三人围坐。

坐在我们面前的×强，脸庞显得有些瘦削，有着 12 年断断续续的“吸了戒、戒了吸”的经历，曾“四进四出”戒毒所。

×强，生活在月亮城郊的一个五口之家，他是家中最小的儿子，家庭生活殷实。1999 年，已是 20 来岁的他依靠着亲友和家庭的资助，与人合作投资了一个铅锌矿。太顺了，一个山洞子掘进去，出来就是一车车黑灰色的铅锌矿石，源源不断的“乌金”流出来，他的“第一桶金”实现了。那时，年纪轻轻的他，已经是全家人的骄傲、全村人羡慕的“年轻老板”。

但，这轻而易举的成功，却让不太韵世事的他，迷失了方向，——由于交友行为不慎，他让毒贩给盯梢上了。尔后，陆陆续续有一些“朋友”“合作者”“生意人”与他会见、休闲、谈工作，一次次地在上档次的宾馆、茶楼、酒吧，以及随后的歌厅、舞厅、洗脚房进出。许多时候，他去收银台结账付款时，却被告知：“已有人替你买单了”。

“其实，跟我常联系的这帮人中，的确有洽谈业务者，但居心叵测的‘马仔’一直在暗中盯着我……交友不慎呀，”现在的×强早已是恨不当初。这些人中的一些“朋友”，后来真的与他成了朋友，且还很深交。

在鱼龙混杂的环境中，“白粉”——海洛因，出现了。“这东西到底是感觉好啊”“兄弟，试一口吧，没有关系的”，朋友不止一次地劝说着。

没想到在某一天，他做出了一个极为轻率的决定。他握着拳发着誓说：“吸一次，就这一次，是第一次，也是最后一次。”但，凶恶的海洛因，根本不承认他的誓言。“第一次”就足以使他成瘾了，由不得他了。他一头栽进了海洛因的无底深渊。

这次吸毒后不到半年，他已经每天都离不开毒品了。在毒瘾的作用下，不断加大海洛因的注射剂量，最多的时候每天要花费上千元购买毒品。“那时候，商贸工作上的什么事情都没有心思做了，铅锌矿也委托他人照看了，”×强说。吸毒就是他生活的全部内容，以至于他带着美貌的妻子一起吸，把年幼的女儿了交给老人照料。

短短不到十年时间，积蓄耗光了，铅锌矿亏损了，且负债了，债主登门追账不断，铅锌矿也贱卖抵债了。不久，三口之家也散了。当初 38 万元买的市中心住房加商铺，仅仅 15 万元就给抵押卖了，他一接过钱来，就直奔“老地方”而去。“当时毒瘾来慌了，只为了马上能拿现钱去买货，哪管其他什么，”×强说。

“白色恶魔”海洛因使他欲罢不能了。前些年时光里，他到处借钱、骗钱、偷窃盗卖获取钱财来买毒品，已经完全失去正常人性、人格了。

家里老父老母发现他吸毒后，既伤心又失望，带着他辗转各地去戒毒瘾。十来年间，他在戒毒和复吸之间挣扎着，四次进出戒毒所。在这期间，他周围的一些“瘾君子”朋友，陆续被毒品夺去了年轻的生命，一些人既是吸毒者，又成了艾滋病感染者，最后发展成了艾滋病病人。

如今的他，一晃就到了不惑之年了，身体状况很差，所幸的是，他还没有被感染艾滋病。了解他的邻居一提起他，都会说：人的青春年华就这样被毒品吞噬了，生命就这样作贱了，很不值呀。

4. 缉毒警在行动

毒品，触碰不得，千万别尝“第一口”，否则，就会生出万千麻烦事来，例如毒品、性病、艾滋病缠身，轻者吸垮了身体，耗尽了资财，“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒”，重者则耗尽了生命。对于整个家庭和社会而言，吸毒者、贩

毒者的骗、偷、盗、抢，使得生活永无宁日。

案例

近日，某市接到了省高级人民法院对6名贩毒分子依法作出终审判决的回复，其中的首犯女毒梟肖××被依法判处死刑，成为了该市新中国成立以来第一个因贩毒而被判死刑的人，其余各犯也依法受到严惩。

（1）闻讯而动

7月15日，市公安局缉毒支队获得信息，有贩毒者住在劳动大厦303房，不时有人进出，与之联系“货源”。次日一早，缉毒侦查员悄悄包围了303房，将毒贩和两名“马仔”（专门负责送海洛因到吸毒者手里的运毒者）当场抓获，人赃俱在，缴获海洛因10.7克，还有进行毒品交易用的小秤、包装纸等。

经审讯得知，该毒贩狡兔三窟，每隔两三天就换一次住处，近期频频发货，手里的毒品全部从上线女毒梟肖××处得来。

（2）大网撒开

经进一步侦查，缉毒支队基本摸清了这伙毒贩的交易线索：省城毒贩——肖××——下线毒贩——马仔带“货”——吸毒者。即：每隔一月肖××到省城购进海洛因，带回来后在不同的交易地点发给下线毒贩，年轻孕妇充当马仔，把毒品送到吸毒者手里。