

強運をつかむ成功法則

抓住**運勢**

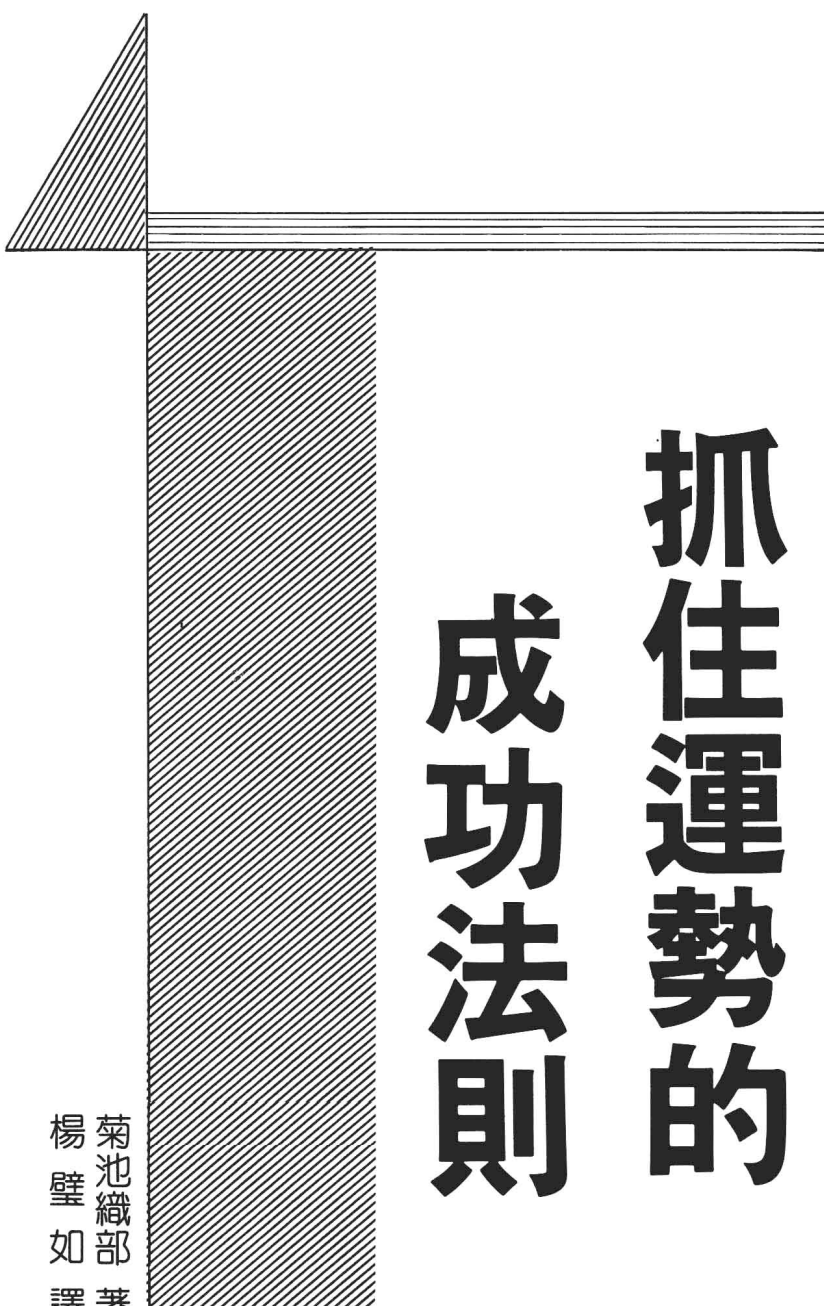
的成功法則

運勢加努力可以讓您快速成功，
但要如何抓住運勢則需要智慧和勇氣



菊池織部◎著

楊璧如◎譯



抓住運勢的 成功法則

菊池織部 著
楊璧如 譯

國家圖書館出版品預行編目資料

抓住運勢的成功法則／菊池織部著；楊璧如譯．--初版．
--臺北市：旺文社，1996[民 85]
144[9]面；21公分
ISBN 957-508-390-3(平裝)

1. 成功法
177.2

85006296

KYOUN O TSUKAMU SEIKOU HOUSOKU

© KIKUCHI ORIBE 1991

Originally published in Japan in 1991 by ASUKA PUBLISHING INC.,
Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION,
TOKYO.

抓住運勢的成功法則

ISBN 957-508-390-3

原著書名／強運をつかむ成功法則

原 作 者／菊池織部

原出版者／明日香出版社

版權代理／株式会社トーハン

譯 者／楊璧如

發 行 人／李錫敏

出 版 者／旺文社股份有限公司

台北市安和路2段209巷2號

郵撥帳號／1131222-2

電 話／(02)3770678(代表線)

傳 真／(02)7373923

登 記 證／行政院新聞局版台業字第3835號

執行主編／陳月凰

責任編輯／尹銘菁

美術編輯／張文瓊

內文排版／浩瀚電腦排版股份有限公司

印 刷／崇豐印刷企業有限公司

初 版／1996年7月

法律顧問／吳松枝律師 尤英夫律師

台北市松江路59號9樓

TEL：(02)507-2552(代表線)

定 價／新台幣160元

《本書如有缺頁或破損，請寄回更換》

版權所有・翻印必究

前言

在人生的過程中，想要抓住時機、企圖在工作上成功的人，需要具備什麼條件？曾經有許多人在不同的場合發表己見，並稱其為「成功哲學」、「啓發想像力」、「人際關係」、「行動力」等，不勝枚舉。其方法或說服之論點也非常複雜，到底該相信哪一種？誰的論點正確？在資訊氾濫的現代，我們實在很難去下判斷。

但是，只依靠別人的意見，自己卻沒有主見，正是軟弱的人不能「成功」的原因之一。軟弱的人，常拿別人和自己比較。爲了別人的財富——自己的貧窮；及別人優秀的素質——自己的平凡而傷心。

但是我們平常所羨慕的「成功者」是否真的是成功者？他們的內心是否「幸福」？筆者認爲有待商榷。

舉例來說，年紀輕輕就成爲大企業集團的總裁，卻因過分勞累，四十多歲就去世了，算不算真正的「成功者」呢？

又如雖然獲得萬貫財富，但周圍都是敵人，常常擔心財富是否安全，連晚上也睡不著覺。這算是「成功的人生」嗎？

我不能把這種「成功」視為真正的「成功」。

包含周遭的人，在勢力均衡之中成功，維持身心健康的人，才算是真正的「成功」，才有「成功」的價值。畢竟犧牲重要的東西所換來的「成功」並不值得。

我希望透過本書，可以跟各位讀者一起探索達到願望的方法，抓住時機，邁向成功的大道。

可能「良性循環思考」的新思考概念是成功的關鍵。

這是從我的經驗中引導出來的「成功思考法」。

如果我能稱為「成功者」，那麼這些「成功」，均藉由此思考法達成。不只是我，在我周遭的人們，也運用這種思考法，成功地解決人生難題。

從這些例子，我相信「良性循環思考」具有普遍性。

我寫這本書的動機是希望更多人，認識這種思考模式，一起邁向「成功之道」。
但願有更多的認同者一起努力，手牽手邁向人生大道。

目次

第1章 為什麼工作不順利呢？

◆內心的齒輪正在狂竊／2

1 嘆息並不能改變現狀／2

2 面對現實／3

3 當做是機會還是災難的來臨？／5

◆拋棄內心的不安全感／7

4 性格是可以改變的／7

5 錯誤的愛，而造成惡性循環／8

6 製造「愛」的借貸平衡表／9

7 把自己的歷史轉換成故事／12

8 內心充滿真正的愛及喜悅嗎？／13

9 地球也會因壓力太大而生病／14

第2章 借助信仰的力量抓住運勢

◆如何擺脫惡性循環／18

1 相信你看不見的東西／18

2 爲自己的人生評分／20

3 不要悲嘆過去的不幸／21

◆培養信仰的力量／23

4 危險中隱藏著轉機／23

5 磨練你的衝勁／24

6 客觀地審視自己／25

7 自己製造受困的狀況／26

8 內心充滿興奮感／27

9 提高信仰的力量／30

第3章 以集中力抓住運勢

◆集中力會讓原有的能力加倍／34

1 集中力即是活用能力／34

2 「興趣」可增強集中力／35

3 相信自己一定能集中精神／36

4 心猿意馬就無法集中精神／37

◆磨練集中力／39

5 「心存喜樂興奮」是培養集中力的第一步／39

6 集中力促進良性循環／40

7 自我暗示是最有效的方法／41

第4章 利用良性循環，突破情緒低潮

◆人生必有風浪／56

8 改變自己／42

9 「動機」會徹底改變「結果」／43

10 設定期限／45

11 形象也可以成為利器／47

12 「放輕鬆」是培養集中力不可缺少的方法／48

13 生活規劃中，也該包含休閒／49

14 集中力可成為武器／50

15 製造能集中精神的環境／51

16 尋找適合自己增加集中力的方法／52

1 情緒低潮是「當然的訪客」，不必太介

意／56

2 如何跳出窘境呢？／57

3 放開眼界使你免於陷入低潮／58

4 容易陷入低潮的人／59

◆低潮是人生必經的過程／62

5 坦然接納低潮期／62

6 越成長越會遭受嚴重的情緒低潮／63

7 低潮與困境是企業的轉機／63

◆樂見困境／65

8 簡易情緒低潮逃遁法／65

9 利用思考轉換，超越情緒低潮／66

10 思考轉換的例子／67

11 有時也必須學著放棄／69

12 有時也可以做個不負責任的人／70

13 一時的情緒低潮也可轉換成正面的反應
／72

◆擴大自己的框架／75

14 擴大自己的框架會讓好運到／75

15 拋棄過去的自我／76

16 「正面的話」會招徠幸運／77

17 招徠幸運的日常訓練／78

18 利用丑角思考來開個玩笑／79

19 保持樂觀態度，會消除壓力／80

第5章 不要疏忽了友情、愛情、人際關係

◆期許自己成為人際關係的高手／84

1 雖然聰明，但人際關係差的人……／84

2 良性循環的人際關係／85

3 成為人際關係的熟練者／86

4 人際關係的大敵是「任性」／87

◆對人抱持興趣／89

5 公司內的人際關係，要先從「褒獎」開始／89

6 壓力發散法／90

7 與部屬的人際關係，需要運用一點「想像力」／91

8 改善人際關係的表現力／92

9 向人們描述你的「未來人生」／93

10 有知性的感動，會吸引更多的人／93

11 內心不穩定的人，其人際關係必定失敗／94

12 消除自卑感的方法／95

◆期許自己成為有魅力的人／97

13 屬於自己的「人際關係概念」／97

14 向土地仲介經理人學習／98

15 如何跟人們打成一片／99

第6章 利用「中庸之道」抓住時機

◆什麼是真正的「富裕」／102

1 所有的「富裕」在自己內心裡／102

2 錢只是「手段」而已／103

3 要瞭解賺錢的「中庸法則」／105

4 企業也該考慮到「財富的平衡」／106

5 如何發現「財富」／107

◆不要忘記投資自己／108

6 要具有「強烈的動機」／108

7 良性循環也需要帶一點「惡」／109

8 光是「努力」無法賺錢／110

9 成功者的五項條件／111

10 爲自己花點「金錢」和「時間」／113

11 從各種觀點來考慮事情／114

12 促進完全成功的「良性循環」思考／115

第7章 利用良性循環獲得成功

◆精神如果生病，無法抓住時機／118

1 壓力太大不能讓煤變成鑽石／118

2 感受壓力有個別差異／118

3 不可能完全遠離壓力／119

◆先讓情緒穩定下來／121

4 你是否咎由自取／121

5 壓力來自心理無法克服的物質刺激／122

6 內心的疾病會腐蝕身體／123

7 在日常生活中培養良性循環的方法／124

8 好奇心會消除壓力／125

9 如果你的意志薄弱，採用身體力行／126

第8章 欲抓住運勢必須具備的條件

◆運用於企業的良性循環思考法／130

1 培養爲公司設想的習慣／130

2 走向良性循環的三種方法／131

3 爲目標而努力／134

4 「制度」也可以形成良性循環／135

◆良性循環企業的條件／137

5 良性競爭是企業發展的契機／137

6 良性循環的三個條件／138

◆在商場上得到「完全成功」的方法／140

7 要成為良性循環的員工／140

8 個人的興趣也是一種專長／141

9 與你所碰到的人保持密切連繫／141

◆良性循環企業的三個理念／143

10 良性循環企業的尖端人物必備的三個理念／143

11 轉變為良性循環的實例／146

12 人若改變，公司也會跟著改變／147

第1章

爲什麼工作不順利呢？

※※ 內心的齒輪正在狂飆

1 嘆息並不能改變現狀

「啊，怎麼辦？」「爲什麼我老是失敗？」常常這樣嘆息，認爲自己是世界上最不幸的人，總想著「該怎麼辦？怎麼辦？」又有些人什麼事都不做而認爲「自己沒有能力」，並感嘆「這樣的工作不適合我」。在你的周圍，是否存在著這種人，還是你自己也具有這種傾向？

如果具有這種傾向，應該馬上拋棄這種想法。如果沒有辦法拋棄，可以說，是你自己放棄了抓住運勢而邁向成功的機會。

人活在世界上，不如意十之八九，常言道：「人生如戲，戲如人生。」並不是每件事都十全十美，假如沒有這些高低起伏，作家便無法寫出扣人心弦的作品。在商場上，有失敗才會成功，其道理是一樣的。

現今，所有成功的經營者，沒有一位不是經過大風大浪，無數次的失敗或挫折後，才把失敗當作教訓，學會自我成長的。其中最好的例子便是已故的日本松下電氣創始人松下幸之

助先生，以及台塑集團負責人王永慶先生。

2 二面對現實

那麼同樣是人，為什麼有些人懂得抓住運勢，有些人卻屢次失敗，其差異何在？

嘆息「事情不順利」，對人生失望，缺少自信、自暴自棄，這些都是逃避現實的類型。逃避，解決不了事情。唯有強烈的挑戰力及意志力才是最重要的。

舉例來說，你所攜帶的錢包，裡面有金融卡、數張信用卡，現金三萬元。跟往常一樣搭乘擁擠的公車上班。下了車才發覺雙手很輕，原來皮包忘了帶下來。「因為今天帶的錢比較多，所以多拿了一個皮包，順便把小錢包放在裡面。」當察覺皮包忘了帶下車時，車子已經開走了。

這時你該怎麼辦呢？

當然會報警或聯絡總站的服務人員。——「該怎麼辦？」驚慌失措不知如何是好，所以只好回家。

從上述開始是本書的主題。遺失錢包的當天晚上，或是經過一星期以後的你，如何思考；如何行動，這是個課題。

幾十年都在逃避現實的人，對於遺失的錢包耿耿於懷。

「這筆錢是我這個月的生活費。從明天開始，我該怎麼辦？」

「被人家撿去，信用卡被冒用該怎麼辦？」

「我無法支付房租。」

「貸款付不出來。」

就這樣，夜以繼日擔心個沒完沒了。

但是，如果能抓住運勢的人，就會這麼想：

「遺失的東西已經無法找回來。」

「難過也沒有用，就當做是破財消災吧！」

「帶那麼多錢出門，是我的不對，以後記取教訓。」

「領了薪水就馬上存入銀行。」

先做好改善的因應對策，再進行正面的思考。

然後，考慮到目前的窘境。

可能有辦法度過難關或是跟朋友商量借些錢。

「稍為節省一點，應該沒有問題。」

「沒有信用卡，一樣可以過活，並不會感到任何不便。」

「不必再付信用卡的簽帳，所以從這個月可以開始儲蓄。」

由於遺失錢包產生的負面影響讓我們發現了新的對策，如此可增強正面的效果。
為什麼有這麼大的差異？

「這是因為個性的關係。」

「對事物的看法太樂觀。」

「好像會聽到內心的呼喊。」這才是問題所在。如果不能像後者那樣思考的人，想必心中的齒輪開始瘋狂，或已經瘋狂了。

3 二當做是機會還是災難的來臨？

的確，根據前述可簡單劃分為「性格」「樂觀」兩個因素。但是我不這麼認為。

我認為「性格」可因自己的意志而改變。已成為根基的「性格」雖然很難改變，但如果慢慢地、有恆心地改變，必可看到全新的自己，不要太拘泥於「我就是這種性格」的無知想法。

另外，「樂觀」並不是棄而不顧的意思。而是指享受事物的能力；如何掌握情況；對機運或災難的辨別力。換言之，是適應的能力，自我調整的能力。

能夠抓住運勢而成功的人，對事物的看法是，把別人所認為的災難化險為夷，享受轉變過程中的樂趣，並具備堅忍不拔的耐力（抵抗力）。如前面所述，遺失皮包的例子，如果具

有忍耐力，不驚慌失措，冷靜地思考問題，必能想出解決之道。

抓住運勢而成功的人，和以爲自己是全世界最不幸的人，最大的不同點在於三個力量，挑戰力、適應（調整）能力、忍耐力等。如何均衡地運用這些力量？以下就是我們要討論的內容。