

青年修養箴言

陳慧昶



青年修養箴言目錄

序

王文成公訓示八則

朱子讀書法

青年第一保身箴言

某君自述淫書之害及 觀音靈感

畢效良敬告各界制止導淫文

勸毀淫書說

附註

印光法師壽康寶鑑序

張纘孫戒作淫詞文

顏光衷戒淫文

陶石梁禁演淫戲文

陳成卿戒賭十則

附錄救服鴉片治療法

香蕉芋頭不可同時吃

嘉定徐子山言。一友吃香蕉後。隨即吃飯。菜有芋頭。吃飯不久。其人卽死。其形容若中重毒者。大家莫明其故。後未幾月。又有。一人亦復如是而死。若中毒狀。請西醫驗其糞。謂兩粘物相反所致。知此人係吃此二物而死。前之一人亦係因此而死。一日往親戚家言及此事。羣相驚訝。試以二種和成一團。與雞食之。其雞卽死。又以二物置於一器。次日則完全淤黑。大失本色。是知香蕉芋頭不可同食。因附於此。以期舉世咸知之。

青年修養箴言序

欲治其國。先齊其家。欲齊其家。先修其身。昔賢立言。洞癥扼要。言簡而義賅。提綱而挈領。爲治世之名言。立身之南鍼。苟人人能三復斯言。使身修家齊而國治。得共享太平安樂。則何善如之。惜今之人。舍本逐末。競採異說。雜沓紛紜。以盲引盲。挾道德之藩籬。而侈談文明。傷社會之風化。而妄求解放。敝屣聖賢言論。磨滅青年良知。流毒所至。甚于洪水猛獸。則安望其身修家齊而國治哉。本社有鑑於是。爰輯青年修養箴言一冊。彙錄陽明朱子敦品修學之說。及各家養身名言。蓋欲使吾可愛之青年。得正確之指導。使其有健全之體格。優秀之品學。在國爲循吏良員。在家爲賢父母佳子弟。則家齊國治。不

亦易哉。是皆基於人人能修養其身心之功效也。負有教育之責者。及吾可愛之青年。幸勿忽諸。

民國二十年辛未暮春南通陳慧昶謹序於蘇州弘化社

戒殺免禍

嘉善孔某。至一親戚家。留午餐。將殺雞供饌。孔力止之。繼以誓遂止。是夕宿其家。正舂米。懸石杵於朽梁之上。孔臥其下。更餘夢中忽有雞來啄其頭。驅去復來。如是者三。孔不勝其擾。遂起覓火逐之。甫離席而杵墜。正在其首臥處。孔遂悟雞報恩也。每舉以告人。勸勿殺生。

王文成公示諸生四條

立志 志不立。天下無可成之事。雖百工技藝。未有不本於志者。今學者曠廢隳惰。玩歲愒時。而百無所成。皆由於志之未立耳。故立志而聖則聖矣。立志而賢則賢矣。志不立。如無舵之船。無銜之馬。漂蕩奔逸。終亦何所底乎。昔人有言。使爲善而父母怒之。兄弟怨之。宗族鄉黨賤惡之。如此而不爲善可也。爲善則父母愛之。兄弟悅之。宗族鄉黨敬信之。何苦而不爲善爲君子。使爲惡而父母愛之。兄弟悅之。宗族鄉黨敬信之。如此而爲惡可也。爲惡則父母怒之。兄弟怨之。宗族鄉黨賤惡之。何苦而必爲惡爲小人。諸生念此。亦可以知所立志矣。

勤學。已立志爲君子。自當從事於學。凡學之不勤。必其志之尙未篤也。從吾遊者。不以聰慧警捷爲高。而以勤確謙抑爲上。諸生試觀儕輩之中。苟有虛而爲盈。無而爲有。諱己之不能。忌人之有善。自矜自是大言欺人者。使其人資稟雖甚超邁。儕輩之中。有弗疾惡之者乎。有弗鄙賤之者乎。彼固將以欺人。人果遂爲所欺。有弗竊笑之者乎。苟有謙默自持。無能自處。篤志力行。勤學好問。稱人之善。而咎己之失。從人之長。而明己之短。忠信樂易。表裏一致者。使其人資稟雖甚魯鈍。儕輩之中。有弗稱慕之者乎。彼固以無能自處。而不求上人。人果遂以彼爲無能。有弗敬尙之者乎。諸生觀此。亦可以知所從事於學乎。

改過。夫過者。雖大賢所不免。然不害其卒爲大賢者。爲其能改也。故不貴於無過。而貴於能改過。諸生自思平日。亦有缺於廉恥忠信之行。者乎。亦有薄於孝友之道。陷於狡詐偷刻之習者乎。諸生殆不至於此。不幸或有之。皆其不知而誤蹈。素無師友之講習規飭也。諸生試內省。萬一有近於是者。固亦不可以不痛自悔咎。然亦不當以此自歉。遂餒於改過從善之心。但能一旦脫然洗滌舊染。雖昔爲寇盜。今日不害爲君子矣。若曰。吾昔已如此。今雖改過而從善。將人不信我。且無贖於前過。反懷羞澀疑沮。而甘心於汙濁終焉。則吾亦絕望爾矣。

責善。責善朋友之道。然須忠告而善道之。悉其忠愛。致其婉曲。使

彼聞之而可從。繹之而可改。有所感而無所怒。乃爲善耳。若先暴白其過惡。痛毀極詆。使無所容。彼將發其愧恥憤恨之心。雖欲降以相從。而勢有所不能。是激之而使爲惡矣。故凡訐人之短。攻發人之陰私。以沽直者。皆不可以言責善。雖然。我以是而施於人。不可也。人是以而加諸我。凡攻我之失者。皆我師也。安可以不樂受而心感之乎。某於道未有所得。其學鹵莽耳。謬爲諸生相從於此。每終夜以思。惡且未免。況於過乎。人謂事師無犯無隱。而遂謂師無可諫者。非也。諫師之道。直不至於犯。而婉不至於隱耳。使吾而是也。因得以明其是。吾而非也。因得以去其非。蓋毀學相將也。諸生責善。當自吾始。

爲善之人。非獨其宗族親戚愛之。朋友鄉黨敬之。雖鬼神亦陰相之。爲惡之人。非獨其宗族親戚惡之。朋友鄉黨怨之。雖鬼神亦陰殛之。故積善之家。必有餘慶。積不善之家。必有餘殃。

見人之爲善。我必愛之。我能爲善。人豈有不愛我者乎。見人之爲不善。我必惡之。我苟爲不善。人豈有不惡我者乎。故凶人之爲不善。至於隕身亡家而不悟者。由其不能自反也。

今人不忍一言之忿。或爭銖兩之利。遂相構訟。夫我欲求勝於彼。則彼亦欲求勝於我。讎讎相報。遂至破家蕩產。禍貽子孫。豈若含忍退讓。使鄉里稱爲善人長者。子孫亦蒙其庇乎。

今人爲子孫計。或至謀人之業。奪人之產。日夜營營。無所不至。昔人

謂爲子孫作馬牛。然身沒未寒。而業已屬之他人。讎家羣起而報復。子孫反受其殃。是殆爲子孫作蛇蠍也。吁。可不戒哉。

客座私祝

嘉靖六年丁亥

但願溫恭直諒之友。來此講學論道。示以孝友謙和之行。過失相規。以教訓我子弟。使無陷於非僻。不願狂躁惰慢之徒。來此博弈飲酒。長傲飾非。導以驕奢淫蕩之事。誘以貪財黷貨之謀。冥頑無恥。扇惑鼓動。以益我子弟之不肖。嗚呼。由前之說。是謂良士。由後之說。是謂凶人。我子弟苟遠良士而近凶人。是謂逆子。戒之戒之。嘉靖丁亥八月。將有兩廣之行。書此以戒子弟。并以告夫士友之辱臨於斯者。請一覽教之。

朱子讀書法

讀書分年日程

元程端禮輯

端禮竊聞之朱子曰。爲學之道。莫先於窮理。窮理之要。必在乎讀書。讀書之法。莫貴乎循序而致精。而致精之本。則又在於居敬而持志。此不易之理也。其門人與私淑之徒。會萃朱子平日之訓。而節序其要。定爲讀書法六條如左。

循序漸進。朱子曰。以二書言之。則通一書而後及一書。以一書言之。篇章句字。首尾次第。亦各有序。而不可亂。量力所至。而謹守之。字求其訓。句索其旨。未得乎前。不敢求乎後。未通乎此。不敢志乎彼。如是則心定理明。而無疎易陵躐之患矣。若奔程趁限。一向趲著了。則看猶不看也。近方覺此病痛。不是小事。元來道學不明。不是上面欠。

工夫。乃是下面無根脚。其循序漸進之說如此。

熟讀精思。朱子曰。荀子說。誦數以貫之。見得古人誦書。亦記徧數。

乃知橫渠教人。讀書必須成誦。真道學第一義。徧數已足。而未成誦。必欲成誦。徧數未足。雖已成誦。必滿徧數。但百徧時。自是強五十徧。二百徧時。自是強一百徧。今人所以記不得。說不去。心下若存若亡。皆是不精不熟。所以不如古人。學者觀書。讀得正文。記得註解。成誦精熟。註中訓釋文意事物名件。發明相穿紐處。一一認得。如自己做。出底一般。方能玩味反覆。向上有通透處。其熟讀精思之學如此。虛心涵泳。朱子曰。莊子說。吾與之虛而委蛇。既虛了。又要隨他曲折去讀。書須是虛心方得。聖賢說一字是一字。自家只平著心。去稱。

停他。都使不得一毫杜撰。今人讀書。多是心下先有箇意思。却將聖賢言語來湊。有不合。便穿鑿之使合。如何能見得聖賢本意。其虛心涵泳之說如此。

切己體察。朱子曰。入道之門。是將自身入那道理中去。漸漸相親。與己爲一。而今人道在這裏。自家在外。元不相干。學者讀書。須要將聖賢言語。體之於身。如克己復禮。如出門如見大賓等事。須就自家身上體察。我實能克己復禮。主敬行恕否。件件如此。方有益。其切己體察如此。

著緊用力。朱子曰。寬著期限。緊著課程。爲學要剛毅果決。悠悠不濟事。且如發憤忘食。樂以忘憂。是甚麼精神。甚麼筋骨。今之學者。全

不會發憤。直要抖擻精神。如救火治病然。如撐上水船。一篙不可放緩。其著緊用力之說如此。

居敬持志。朱子曰。程先生云。涵養須用敬。進學則在致知。此最精要。方無事時。敬以自持。心不可放入。無何有之鄉。須是收斂在此。及應事時。敬於應事。讀書時。敬於讀書。便自然該貫。動靜心無不在。今學者說書。多是捻合來說。却不詳密活熟。此病不是說書上病。乃是心上病。蓋心不專靜純一。故思慮不精明。須要養得虛明專靜。使道理從裏面流出方好。其居敬持志之說如此。

左輯室慾戒淫諸篇乃各家名言。至論爲青年之晨鐘苦海之慈筏。年長者讀之。當以詔戒其子女。年輕者讀之。當奉爲養身立德之圭臬。庶不負一番苦口婆心也。

西人康台姆青年第一保身箴言

夢飛氏譯

西人康台姆氏者。美之理學大家也。歷華作厲公。經三十餘年之久。研究華人弊病。無不俱中綮要。而於少年自殺一說。發前人之所未發。故余目之爲箴言。又爲少年之當頭棒。竊康氏嘗謂華童至十三四歲以後之三五年。其於身體強弱。有密切之關係。而少年嘗於不知不覺。無聲無臭中。竟至吐血。漸致成癆瘵而死者。數不勝計。父母不知警。少年不顧害。其故何耶。由於爲父母者。其於少年時。未經自行戕傷之道。所以未能洞曉此中利害。而預警誡其子弟耳。觀世之父母。愛護其子女。未必不周至也。獨於此緊要關頭之三五年。不加

審察。以致優秀後生。一任其無形之自殺。豈不大可憐哉。惟當斯數年中經過之少年。正如含苞已綻未經開放之花也。稍有損傷。立即憔悴枯萎而死。然則花開。尙可期之明年。而自戕之少年。永爲地下之鬼矣。傷哉。無知少年也。余當更伸其說。以告世之少年。並告世之有少子之父母者。宜聽余畢其說。則必有十倍百倍之警心動魄。不勝悚懼。而信余說之不謬也。大凡少年。一經將精關輕啓。則遺精走陽隨之。吐血成癆。名爲天穿地漏。卒底於死。嗚呼。其始也。或觀淫戲。或看淫書。胚胎殺生之由。卽基於此。宜惡爲少年厲禁。此中暗殺少年。正如恆河沙數。淫戲雖不日觀。一見動心。禍根已種。至若淫書。則日以繼夕。揣摩情味。心目爲蕩。戕殺尤甚。而少年之面重自愛者。旣