

# 80后幸孕记

张利平 著



80后新妈爆笑怀孕笔记。

我们还年轻，你还稚嫩，

让我们一同成长。



亲子馆

总策划：白沙



# 80后幸孕记

张利平 / 著

中央广播电视大学出版社

· 北京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

80后幸孕记 / 张利平著. —北京: 中央广播电视  
大学出版社, 2012.12  
ISBN 978-7-304-05892-0

I. ①8… II. ①张… III. ①妊娠期—妇幼保健—基  
本知识 IV. ①R715.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第297658号

版权所有, 翻印必究。

80后幸孕记  
张利平 著

---

出版·发行: 中央广播电视大学出版社  
电话: 营销中心 010-58840200 总编室 010-68182524  
网址: <http://www.crtvup.com.cn>  
地址: 北京市海淀区西四环中路45号 邮编: 100039  
经销: 新华书店北京发行所

---

策划编辑: 吴迪 版式设计: 彭雅静  
责任编辑: 蒋全龙 责任印制: 李玲

---

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司 印数: 1~5000册  
版本: 2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷  
开本: 787×1092 1/32 印张: 8  
字数: 153千字

---

书号: ISBN 978-7-304-05892-0  
定价: 28.00元

---

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

谨以此文献给远在天堂的妈妈——甘根兰，  
尽管在很多时候表现得比自己的孩子还要孩子  
气，但她永远是我们心目中最理想的妈妈。

# 自序

故事的最开头，先为大家送上一则招聘启事：

## 招聘启事

本处现招聘员工若干，有护理、医学、教育学经验者优先，无经验者也可待上岗后培训。工作时间24h×7d，全年无休，无节假日及加班工资，无三险一金。您的工作内容将包括日常生活护理、疾病护理以及幼儿教育、小学教育、中学教育……您所得到的全部回报将是您在工作中感受到的快乐和痛苦。

如果真的在报纸上登这么一则广告，您估计大概得有多少人来应聘？别以为没有人当傻子，这个年代永远有人愿意当这种傻子。我们的宣言是：不求最傻，但求更傻。不信？那请您到各大医院不孕不育专科去看看排成长队的人群就知道了。对了，补充一句，员工的职位类型叫作爸爸、妈妈。

另附广告一则：

××××专科医院，专治不孕不育。只有专科，才更专业。强大的专家队伍配套先进的医疗设备和诊疗手段，圆您做父母之梦。咨询电话……

（以上广告位招租）

言归正传，话说很多年以前，俊俊妈一直认为如果评选“中国历史十大贱人”之类的排行榜，那个叫老子的一定能排前三。嗯……不是脏话，俊俊妈说的“老子”是那个又名老聃、李耳的人。你说为了生个孩子，当娘的就得腆着肚子带“球”走，同时还要忍受孕吐、便秘、痤疮、色斑……扯远了，打住。总之，对女人来说生娃不容易就是了。可是这个叫老子的娃硬是在他妈的（说了不是脏话了）肚子里待了八十多年，这是一种什么样的精神病？带“球”走八十年？孕妇装一穿八十年？老子他妈理氏肚皮上的妊娠纹应该长成天边的浮云那么悠长了吧。这孩子出来之后居然还不肯跟他妈姓，自作主张地跟一棵李树姓！李树？学过生物学吗？李树能产生人类的精子吗？

很多年之后俊俊妈才知道自己错了，错得离谱！人家老子是完完全全为自己老娘考虑才待在娘胎里不出来的啊！因为只有这样，理氏才不用操心给娃子喂奶，不用操心娃子上学，不用操心娃子成绩，也不用操心娃子工作，更不用操心给娃子找媳妇以及日后帮忙带孙子等等的一系列问题。究竟是怎样的赤子之心才能让老子拒绝了外面花花世界的巨大诱惑，在娘胎里面一待就是八十一年啊！

什么卧冰求鲤，什么割股疗亲，什么二十四孝！统统见鬼去吧！！都跟人家李爷学学，人家这才是真正的大孝子呐！！

下面附上俊俊妈在怀孕期间写的一篇短文，原本是觉得有趣才写的。那个时候俊俊妈并不懂得所谓的带小孩究竟是怎样的一回事，所以有些无病呻吟的味道。谁曾想

后来俊俊妈真的升格当妈之后才知道里面的描述一点不为过，实际情况竟是有过之而无不及，这才感慨颇深。原来小孩这种生物，实在不是看起来那么简单的。俊俊爸、俊俊妈现在已经深陷其中无法自拔，只能拣具体事宜记述一二，为后来者戒，慎之，慎之……

### 可怕的小孩

世上的人千种万种，但最为可怕的一种便是小孩。这句话你莫要不信，听我把原委细细道来便知果然不假。

先说那小孩未生之时，依附于母体之内，每日依赖其供应营养、氧气，如寄生动物一般吸取母体营养。短短十个月的时间，从单个的受精卵细胞发育成一个完整的人体，体积增大多少姑且不论，单说细胞数量便是从最初的1个剧增到 $2 \times 10^{12}$ 个，不难想象这期间母体需要为那个胎儿提供多少营养。君不见多少孕妇缺钙抽筋、缺铁贫血，皆是被体内那看似幼小的胎儿吸去所致。小小孩童，未及出生便有此番举动，你道是可怕不可怕？此为其一。其二，小孩出生之后，所需烦琐，上下出入均需一一打点细致，由晨至暮，未曾稍停。一夜少则也需折腾个四五次，即便是几个身强力壮之人，被一个小孩这番折腾，也必是面黄色萎、苦不堪言。这倒还罢了，若一时兴之所至，放声大哭，更是要举座皆惊，少不得围过来钻研其原委。若是性子好些的哄哄也便止住了，更有那性情刁钻、哭个不休的，任你三十六计也无从施展，且又不肯开一金口将不满

之事明示各位。那时节，真叫人心慌意乱，六神无主，凭你再聪明的脑袋、再高的学历也有束手无策、心急如焚之时。小小孩童，一声啼哭，立时搅乱清平世界，你道是可怕不可怕？

及至小孩稍长，更是事无巨细，操心不休。做父母的日日操心，生生舍了那少年美妇的青丝，换来两鬓白雪；折了英俊儿郎的身姿，换来佝偻腰身，只盼那小孩事事顺心、健康成人。可孰料数年之后，那小孩翅膀一硬，竟自顾高飞寻乐去也，这时节，可不单是可怕更兼可恨了。

其实若论那小孩最可怕之处，还在另一样。想当初男女相悦、欣然成婚，两人世界，何等畅快自在。岂料十月怀胎多出这小孩，日子却从此改了模样，一日十二时辰围着转。可怜如花美眷、似水流年换作痴心父母、柴米油盐。可怕之处便在这男女还恍然不觉，反欣然以为乐事，丝毫不忌自此之后便有操心不完的琐事、缠绕不尽的麻烦了。非但如此，这一程式竟是代代相传，从古至今几千年没有人醒悟的，并且照眼下的情况看来，再来个几千年估计也一样没有什么改观。人皆道那小孩可爱，甘心为之役使，这才是其更可怕之关键。世间毒物、凶器伤人难免可识可辨，只那小孩却在咿呀稚语间催人易老，巧笑嫣然中磨尔青春，令汝沉迷其中尚不自知。

诸位看官，如此说来，那小孩岂不是世上最可怕之事物吗？



俊俊妈最初写下这篇小文的时候纯属吃饱了撑得无聊，在那时的俊俊妈看来，所谓养小孩无非让他吃饱穿暖就可以，剩下的事情也就是教育问题了，而对于教师职业的俊俊妈来说，教育应该也不是很让人头大的难题。可是直到俊俊妈真正当上了妈妈，才明白“父母”二字意味着什么。不过文字归文字，不管俊俊妈对小孩的描述如何危言耸听，愿意为人父母者依然是前赴后继、九死未悔。只是父母是终身制的职业，不存在跳槽或者改行之说，既然选择了，那且安心，慢慢一步步走下去吧。走到地老天荒、世界尽头，也许那时你会说：“其实，我不后悔。”



第一篇	俊俊到来之前	003
第二篇	外星人俊俊	055
第三篇	俊俊的温柔陷阱	119
第四篇	直立行走的俊俊	187
后	记	243



最初的最初，俊俊爸还不是俊俊爸，俊俊妈当然也还不是俊俊妈。

那个时候，俊俊妈管俊俊爸叫猫猫，俊俊爸管俊俊妈叫罐罐。直到有了俊俊之后，俊俊爸和俊俊妈的称呼才开始转变。

请千万不要认为这只是一个称呼上的小小变化，这意味着有了孩子之后，你就不再是你自己了……

故事就是从最初的最初开始的……





第一篇

俊俊到来之前



听说只要是女人都有两个本能或者是爱好：一个是做媒人，另一个便是做妈妈。俊俊妈在做媒这方面相当不成功，虽然极其热衷于乱点鸳鸯谱，但最后往往落得两头不讨好的结果，于是便寄希望于当妈妈。和当红娘不同的是，当妈妈似乎并没有很高的技术含量，不需要太独到的眼光，也不需要舌巧如簧的口才，只要是女人都应该有这样的本能。

俊俊妈时常会看见路边有年轻的女人拖拽着一个两岁的孩子，一边向前走一边不满地唠叨：“快点，快点，不要磨蹭了，你再这样我下次就不带你出来玩了……”

俊俊妈一边目不斜视地从旁边走过去，一边腹诽，同时盘算有朝一日自己当了妈妈之后该是如何的亲善平和，如何的海纳百川。只是那个时候俊俊妈还不懂，不止当妈妈是一件不容易的事，连当妈妈之前的准备也是极其曲折的。

## 1. 晚婚晚育的苦衷

俊俊爸和俊俊妈是好公民，是晚婚晚育政策的坚定执行者。

其实这是有苦衷的。

俊俊的奶奶有不少朋友很早就抱上了孙子，然后她们就会对俊俊爸、俊俊妈说：“你们俩也不小了，也该要小孩了，你妈等着抱孙子呢。”

然后俊俊妈就会耐心地解释：“我们也打算要的，不过现在不行，我现在读研要做试验。经常要接触有毒的化学试剂，现在怀孕的话对小孩不好。”

然后对方就会完全漠视俊俊妈的解释，带着了然于胸的笑容对俊俊的奶奶说：“他们年轻人都想多玩几年，不愿意要小孩……”

俊俊妈就很愤怒，觉得很冤。为什么俊俊妈说实话的时候反而没有多少人愿意相信呢？

细胞生物学专业的试验都是非常让人头大的，细胞间的臭氧浓度高到让人窒息，日常用的化学试剂基本上每一样都是致癌物，做实验的时候保不准被老鼠咬上一口还得赶快去打狂犬病疫苗……相信没有多少人敢在日常接触这些东西的同时怀孕。

可是他们不信。

这样的情形重复过不止一次，有不少人都这样说，每次俊俊妈都会很认真地解释，然后被人理解为托词。

俊俊妈已经逐渐出离愤怒并且觉得自己快变成祥林



嫂了。

俊俊妈只好等着、盼着毕业，然后打算用行动证明其实他们都冤枉自己了。

不过等俊俊出来之后，俊俊妈觉得还是可以理解他们的怀疑的。当然，这是后话。

## 2. 好玩儿的小孩

俊俊妈还没怀孕的时候曾经和俊俊爸去参加了一场婚宴。当时遇到了俊俊爸的一位老同学，这厮带着自己刚一岁多的孩子来吃喜酒。

小孩非常好玩儿，很有喜感。让喊人就喊人，让招手就招手，让敬礼就敬礼……

这简直就是升级版的声控机器人，还是手感特好的那种。

“真好玩儿。”俊俊妈说。

“就是，我们也生一个玩玩吧。”俊俊爸说。

俊俊妈同意了。

俊俊爸、俊俊妈再次见到这个孩子的时候他已经快三岁了，正是俗称狗见了都烦的时候，一切事都要和大人对着干，唯恐别人不知道他是一个有独立思想的人类。

真……不好玩儿。俊俊爸、俊俊妈都在心里想着，不过并没有说出来。

那个时候，俊俊爸、俊俊妈已经有了俊俊。

一切已成定局。