

刘毅英文，成就人生！

台湾英语图书畅销榜 *No.1*

一口气背成 校园英语演说家

The One Breath English Speeches

刘毅 主编

背出英文口才！
背出满分作文！
背出考试高分！
背出精彩人生！



英语播音员朗读



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

刘毅英文，成就人生！

台湾英语图书畅销榜 *No.1*

一口气背成 校园英语演说家

The One Breath English Speeches

刘毅 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

一口气背成校园英语演说家 / 刘毅主编. — 北京:

外文出版社, 2012

ISBN 978 - 7 - 119 - 07904 - 2

I. ①一… II. ①刘… III. ①英语-演讲 IV. ①H311.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 192478 号

著作权合同登记图字: 01 - 2012 - 5990

原出版者书号 ISBN 978 - 986 - 231 - 138 - 7

台湾学习出版有限公司授权外文出版社有限责任公司

在中国大陆地区独家出版发行英汉简体字版

责任编辑 葛 欣

印刷监制 冯 浩

一口气背成校园英语演说家

主 编 刘 毅

出版发行 外文出版社有限责任公司

地 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

网 址 <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱 flp@cipg.org.cn

电 话 008610-68320579(总编室) 008610-68995964/68995883(编辑部)
008610-68995852(发行部) 008610-68996183(投稿电话)

印 刷 北京信彩瑞禾印刷厂

经 销 新华书店 / 外文书店

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 12.375

字 数 250 千

版 次 2012 年 10 月 第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 119 - 07904 - 2

定 价 29.80 元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话 68995960)

未来语言学习的趋势应该是，看谁能够在台上，用英语讲得最好、最久，就表示谁的英文学得最好。有了「一口气背演讲」，不断地演练后，你一开口就是九句以上，你一站在台上，就可以滔滔不绝地发表演说。

CONTENTS

PART 1

1. Learning to Speak English Is an Art
学习说英文是一项艺术 3
2. My School Life
我的学校生活 16
3. What Makes a Good Teacher?
好老师应具备的特质 27
4. My Favorite TV Channels
我最喜欢的电视频道 38
5. How to Mend a Broken Friendship
如何挽救破碎的友谊 51
6. An English Revolution Is Going On
英语革命正在进行 63

PART 2

1. How to Enjoy Your Job
如何乐在工作 75
2. How to Be Popular
如何才能受人欢迎 88
3. How to Get Along with the Elderly
如何和长辈相处 101
4. The Importance of White Lies
善意谎言的重要性 116

PART 3

1. I Want You to Copy Me

我要你模仿我	131
2. Carpe Diem: Seize the Day!	
及时行乐：把握时机！	144
3. How to Be a Good Loser	
如何成为输得起的人	157
4. Forgive and Forget	
既往不咎	170

PART 4

1. How to Be a Good Listener	
如何做好的聆听者	185
2. The Importance of Punctuality	
守时的重要性	196
3. How to Write a Good Composition	
如何写好作文	212
4. My Summer Plan	
我的暑期计划	225
5. How to Plan a Journey	
如何规划旅行	238
6. Table Manners	
餐桌礼仪	251
7. The Importance of Examinations	
考试的重要性	263

PART 5

1. Ask! Ask! Ask!	
问个不停	277
2. The Benefits of Traveling	
旅游的好处	289
3. The Importance of Reading	

阅读的重要	301
4. The Art of Helping Others	
助人的艺术	313

PART 6

1. A Get-together Speech	
聚会演讲	329
2. How to Talk to Foreigners	
如何和外国人交谈	342
3. A Smile Is Worth a Million	
微笑无价	353
4. My Daily Rules to Live by	
我的日常生活守则	365
5. School Is Great Training for Life	
求学是人生重要的训练	380

中英文一起背，是个绝妙的方法！

我们发现了背演讲稿的新方法，就是中文和英文要一起背。英文演讲重要，中文演讲更重要，如果有外宾时，你中英文一起讲，那你的演讲就更精彩了。

学习语言最高的境界，就是能够演讲，外国有名的演讲，如马丁·路德·金的“I have a dream.”、林肯的葛底斯堡演说（Gettysburg Address），或麦帅为子祈祷文，所用的语言，都不是美国人日常所说的话，不仅很难背，即使背好了，也没办法应用到日常生活当中，更不适合一般的演讲。

「一口气背会话」出版后，使很多人学英文有了目标，「一口气背演讲」，是更进一步的发明，利用「一口气背会话」的原理，三句为一组，九句为一段，整篇演讲稿共 54 句，背到一分钟之内，就可以变成直觉。由于三句一组，每句话都尽量简洁，所以说起来强而有力，听者容易听得懂，精彩极了。如果你讲得好，每到一段落，只要语调向上提高，稍停一下，观众就会给你鼓掌。编者已经到全省演讲四十多场，从初中、高中、到大学，学生听了都很有反应，不管是中国人或外国人，听了都感动万分。

「一口气背演讲」人人都能够背下来，如果能够背到变成直觉，背一篇演讲稿就是一篇演讲稿，累积下来都不忘记，大脑中所累积的英语及知识，就不得了了！

人类的记忆有限，但是直觉却有无限大的容量，我们一定要利用这种无穷的潜力。如果没有背熟，背诵速度没有锻炼到一分钟之内，早晚会忘记，辛辛苦苦背完，几乎等于白背。编者过去曾经背了二十篇英文演讲，当背到第二十一篇时，第一篇开始忘记，过了几个月，几乎二十篇全都忘光，过去我们学了太多东西，都忘掉，太可惜了！

人人都想学好英文，英文范围太广，今天学这个、明天学那个，结果全部忘记。少数有毅力的人，努力苦学说英文，但说来说去就那几句，有了「一口气背演讲」，人人可以成为一个好的英语演说家，你可以对一个人说，也可以对几千人说。如果只是背好，到了大场面时，脑筋就会一片空白，可是，如果变成直觉后，在任何情况下，都可以脱口而出，不管说什么，不管你和任何人谈论什么主题，都可以说得头头是道。

背演讲稿真好！既可以把英文学好，又可以增加知识，又可以写出漂亮的文章！我们比美国人幸福，他们说出来的话，常常不正确，大部分人不会写，受过教育的人，往往受到语法束缚，写不出有生命的文章来。

读者有事没事，选一篇自己喜欢的演讲稿背一背，你会感觉到全身舒畅。一定不要忘记，要越背越快，这本书的每一篇演讲稿，只要能背到变成直觉，就永远属于你。

劉毅

1. Learning to Speak English Is an Art

学习说英文是一项艺术

*Ladies and gentlemen:**I thank you for being here.**I'm going to get straight to the point.*

各位女士，各位先生：

感谢大家来到这里。

我要直接讲重点。

All traditional learning methods are
futile.所有传统的学习方法都没
有用。Most college graduates still can't
speak fluent English.大部份大学毕业生仍然无法
说出流利的英语。This proves English students aren't
learning.这证明学生学英文，学了等
于没学，学了没用。Some people seem to speak English
well.

有些人英文好像说得很好。

Chinese think these people speak
great English because they don't
know the difference.中国人认为这些人很会说英
文，因为他们听不出
好坏。*Americans think* these people speak
great English because they are non-
native English speakers anyway.美国人认为这些人很会说英
文，因为英文反正不是
他们的母语。

**

get to the point 谈到重点 straight [stret] *adv.* 直接地traditional [trə'dɪʃənəl] *adj.* 传统的futile ['fjuːl, 'fjuːtəl] *adj.* 无用的graduate ['grædʒʊət] *n.* 毕业生 fluent ['fluənt] *adj.* 流利的

Don't think you can learn English by hanging around Americans.

Don't think you can master English by going abroad.

Why? Because what you learn is vague and limited.

You pick up a little here today.

You pick up a little there tomorrow.

You end up saying almost the same thing every day.

English is like an ocean.

There is no limit to what you can learn.

You cannot learn aimlessly.

不要以为和美国人在一起就可以学到英文。

不要以为出国，就可以把英文学好。

为什么呢？因为你所学的都是模糊和有限的。

今天你这里学一点。

明天你那里学一点。

最后每天老是说那几句同样的话。

英文像一片汪洋大海。

你可以学的范围无限大。

你不能漫无目的地学习。

※※

hang around sb. 和某人在一起

master ['mæstə] *v.* 精通 **abroad** [ə'brəd] *adv.* 在国外

vague [veg] *adj.* 模糊的

limited ['lɪmɪtɪd] *adj.* 有限的 **pick up** 自然学会

end up + V-ing 最后～ **ocean** ['oʃən] *n.* 海洋

aimlessly ['eɪmlɪslɪ] *adv.* 漫无目的地

You should learn to speak first.

你应该先学说。

Make speaking English your number one priority.

将说英文列为你的第一优先。

Once you start to speak, the rest will be easy.

一旦你开始说, 其他剩下的就容易了。

Learning to speak English is not a big deal.

学习说英文不是什么了不起的事。

It's not that difficult.

没有那么困难。

It's no more than a speaking technique.

只不过是说话的技巧而已。

It's just like children learning to speak.

这就像小孩子学说话一样。

They mimic their mothers' voices.

他们模仿妈妈的声音。

When they're alone, they speak to themselves.

当他们独处时, 他们会自言自语。

※※

priority [ˈpraɪˈɒrəti] *n.* 优先的事物

a big deal 了不起的事 ***no more than*** 只不过是

technique [tekˈnik] *n.* 技巧 mimic [ˈmɪmɪk] *v.* 模仿

alone [əˈlon] *adj.* 独自的

We started off the wrong way right from the beginning. 我们从一开始方法就错了。

We don't need to learn grammar. 我们不需要学语法。

We don't need to analyze sentences. 我们不需要分析句子。

Children don't need to learn how to write. 小孩子不必学怎么写。

They don't need to learn K. K. phonetics. 他们不必学 KK 音标。

They don't even need to learn the ABCs before they can speak English. 在他们会说英文之前，他们甚至不必学 ABC。

All you have to do is listen to the CD and follow it. 你只要听 CD，跟着念。

Learn through intense repetition. 经过努力不断重复学习。

Speak to yourself from dawn to dusk. 从早到晚自言自语。

※※

grammar ['græmə] *n.* 语法 analyze ['æn|laɪz] *v.* 分析
 phonetics [fo'netiks] *n.* 语音学；音标
 follow ['falo] *v.* 跟随 intense [ɪn'tens] *adj.* 强烈的
 repetition [ˌɪrepə'tɪʃən] *n.* 重复 dawn [dɒn] *n.* 黎明
 dusk [dʌsk] *n.* 黄昏 *from dawn to dusk* 从早到晚

With this method, you'll enjoy speaking English.

You'll discover it's lots of fun.

It will become your passion.

You'll enjoy interacting.

You'll look forward to meeting people.

Breaking the ice will be a piece of cake.

You'll feel English is an art.

You'll speak like an artist.

Your words will be like paint on canvas.

用这种方法，你会喜欢说英文。

你会发现，说英文充满乐趣。

说英文会成为你热爱的事情。

你会喜欢与人互动。

你会期待认识别人。

打破沉默将会变得很容易。

你会觉得，英文是一门艺术。

你会说得像艺术家一样。

你说的话将非常有色彩、有生命。

※※

passion [ˈpæʃən] *n.* 热爱的事情

interact [ˌɪntəˈækt] *v.* 互动

look forward to + *N/V-ing* 期待 meet [mit] *v.* 认识

break the ice 打破沉默；打破僵局

a piece of cake 很容易的事 paint [peɪnt] *n.* 颜料

canvas [ˈkænvəs] *n.* 帆布；画布

paint on canvas 画布上的颜料

One Breath English is the best way.

It's a great shortcut.

The results speak for themselves.

You have to try.

You owe it to yourself.

It will be the best decision you ever made.

Thank you all for listening!

Good luck to everyone here.

Now I welcome any questions you might have.

「一口气英语」是最佳的方法。

这是非常好的捷径。

学习效果非常清楚。

你一定要试试。

你一定要做。

这将是你做过最好的决定。

感谢大家的聆听!

祝在座各位好运。

现在, 欢迎大家提出问题。

※※

shortcut [ˈʃɔrtˌkʌt] *n.* 捷径

result [rɪˈzʌlt] *n.* 结果; 成果

speak for 为~发言; 证明; 说明

decision [dɪˈsɪʒən] *n.* 决定

owe [o] *v.* 欠

【背景说明】

这篇演讲稿，是用来介绍「一口气英语」这种学英文的新方法，里面的内容，除了可随时对任何人演讲以外，也可用在日常生活当中。

1. *I'm going to get straight to the point.*

get to the point 谈到正题；谈到关键问题

straight [stret] *adv.* 直接地 (= *directly*)

这句话意思是「我要直接讲重点。」the point 是指「主要观点」(= *main idea*) 或「重要部分」(= *important part*)。

这句话也可以简化成：I'm going to get to the point. 或 I'm not going to beat around the bush. (我不要拐弯抹角。)

【beat around the bush 拐弯抹角】

2. *All traditional learning methods are futile.*

traditional [trə'dɪʃənəl] *adj.* 传统的

futile ['fjuːtəl, 'fjuːtəl] *adj.* 无效的；无用的

futile 有两种发音，一般美国人常念成 ['fjuːtəl]，有学问的人，像教授等，喜欢念成 ['fjuːtəl]，这句话也可说成：All traditional learning methods are **useless**.

这句话的意思是「所有传统的学习方法都没有用。」不能说成 All the traditional...

3. *This proves English students aren't learning.*

这句话字面意思是「这证明学英文的学生没有在学习。」引申为「这证明学英文的学生学了等于白学；英文学了等于没学；英文学了没有效果。」

英文解释是: Students of English aren't learning effectively.
或 Students of English are getting poor results. (学英语的学生没有得到好的效果; 学英语的学生学习效果很差。)

【比较】English students aren't learning.

(学生学英文没有效果。)

Students aren't learning English.

(学生没有在学英文。)

English students 有两个意思: ①学英语的学生; ②英国的学生, 要看上下文决定意思。

4. *Don't think you can learn English by hanging around Americans.*

hang around sb. 和某人在一起

这句话意思是「不要以为和美国人在一起就可以学到英文。」, 也可以说成:

Don't think... by hanging with Americans.

= Don't think... by hanging around with Americans.

= Don't think... by spending time with Americans.

Don't think... by chatting with Americans.

(不要认为和美国人聊天就可以学到英文。)

【chat [tʃæt] v. 聊天】

Don't think... by doing things with Americans.

(不要认为和美国人一起做事就可以学到英文。)

Don't think... by interacting with Americans.

(不要认为和美国人互动就可以学到英文。)