



释证严
讲述

佛遗教经

佛陀行将入灭时仍心系苍生
以其慈父悲母之心
再度殷殷叮咛
让芸芸众生于修学上有所依止



佛遗教经

释证严 讲述

复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛遗教经/释证严讲述. —上海:复旦大学出版社,2013.3
(证严上人著作·静思法脉丛书)
ISBN 978-7-309-09397-1

I. 佛… II. 释… III. 佛经-通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 292044 号

慈济全球信息网:<http://www.tzuchi.org.tw/>

静思书轩网址:<http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社
独家出版发行简体字版

佛遗教经

释证严 讲述

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海华教印务有限公司

开本 890×1240 1/32 印张 8.25 字数 108 千

2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-09397-1/B·451

定价:25.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

前 言

《佛遗教经》由“姚秦三藏法师鸠摩罗什译”，据藕益大师的《佛遗教经解》，如此解说——“姚兴建国，亦称为秦，故名姚秦。三藏者经、律、论也。经诠一心，律规三业，论开慧辩，以兹三学自轨轨他，名为法师。鸠摩罗什，此云童寿，童年时便有耆德故。翻梵成华名之曰译。文分为三：初序分、二正宗分、三流通分。”



本经原名是《佛垂般涅槃略说教诫经》，是学佛者修学佛法的基础，依此修行也可达到最终理想的目标。

佛陀示现人间是为了教育众生，希望众生和他一样能达到成佛的境界。所以他亲证佛果之后，苦口婆心地说法四十九年，最后将入涅槃之时，还再三教诫弟子要端正心念，勤修戒定慧，息灭贪瞋痴。

因为佛陀担心众生无法直接、深刻地体会他四十九

年中所说的教法,所以在临入灭时,再次为弟子们解说,这是佛陀最后的教法(遗嘱),因此又称为《佛遗教经》。

这就像社会上长辈对晚辈的关爱一样,如父母爱护子女,这份爱是彻头彻尾的关爱,希望子女一辈子生活幸福、健康快乐,洁身自爱,没有过失错误。直到将要与子女生死分离时,还要一再交代——事业要怎么经营,如何领导众人,如何保持家业、代代相传……

佛陀是众生的大慈悲父,与世间的父母对子女的亲情一样;佛视众生如罗睺罗(佛陀之子),非常爱护众生,因此在佛陀将入涅槃时,还是谆谆教导弟子,这段经文就是佛陀最后的说法。

“佛”指释迦牟尼佛,他并不只是为了自己而修行,更是为众生而修行,为众生而成佛。“成佛”必须具足三项条件,也就是三觉具足。何谓“三觉”?即自觉、觉他、觉行圆满。

“自觉”听起来似乎很精深,“觉他”好像也太奥妙,而“觉行圆满”则更困难。以现今的言语来解说,就比较不





会觉得艰深难懂。古人云：人格成则佛格成。“自觉”的意思是能够深刻地了解道理，明白宇宙人生的真理者就是觉者。然后以身作则，潜移默化、净化他人，这叫做“觉他”。在自我本身能够自觉，也能引导他人成就道业，待人处事圆融无碍，这就称为“觉行圆满”。

以此而言，要成佛应该不是很困难。不过，凡夫都有无明心病，这些心病、习气不容易去除。所以有人说：“大过易改，习气难除。”心平静时，什么道理都明白；心不平静时，就生起无明烦恼。

比如一缸水，只要不去动它，让脏东西沉淀于缸底，水面即清澈如镜，可以映照万物。凡夫心也是一样，没有人打扰时，对每件事情都非常客观，但因还有一些妄念沉淀在心底，经不起一念烦恼的石子投进心湖；只要一被震动，心湖马上因波动而生起烦恼，这就是凡夫！

所以，自觉比较简单，而觉他却不容易；因为必须与人合群相处，而人人就像一颗颗的石头，我们的心稍微被震动一下，脾气就可能控制不了。人与人之间若不能和



睦相处,如何去处理事情呢?不能成就事情,又如何能觉行圆满呢?

“行”就是做事、行动,若是明白道理,但不能合群,往后所要走的路、所要进行的事,就会事事不通畅,如此障碍重重,怎么能圆满呢?修行本来是一件非常简单的事,只要能明白道理,把过去的烦恼习气完全去除,与人和睦相处,如此所计划的事情就不会受到障碍,甚至还会得到别人的帮助,这就称为圆满,而三觉圆满即能成佛。

因此,只要我们用心于日常生活中,时时刻刻朝向明理、心静、合群的方向力行,那么要成佛就不会太困难了。

佛教东传历艰辛

佛陀示现于印度,讲经说法也在印度,所传的教法也是在印度。我们生在台湾,今日有佛经可听、有经文可读,这是从何处传来的呢?

“姚兴建国,亦称为秦,故名姚秦”,中国古代的前秦,有一位苻坚皇帝非常喜爱佛法。他听说当时天下有两位

大智者：一位是中国的道安大师，另一位是誉满印度和龟兹国的鸠摩罗什大师。既然佛法源于印度，若要将佛法最真确的面貌传来中国，必定要礼请龟兹的这位鸠摩罗什大师前来，于是他派遣大将吕光率领大军前往龟兹。

龟兹国王的妹妹是鸠摩罗什的母亲，她带着幼小的鸠摩罗什出家学道，等他长大成人后，又回到龟兹传扬佛教，龟兹国王把这个外甥当作国宝，希望他能将佛陀的智慧教育流传于龟兹。



当时中国遣将来迎请鸠摩罗什，龟兹国王怎么肯答应呢？但是龟兹是小国家，若不肯让鸠摩罗什前往中国，吕光大军就会进军龟兹；龟兹国王不得已，只好答应了。

吕光率领大军迎请鸠摩罗什的回程中，中国有一位姚兴趁吕光远离京师时造反篡位，灭了苻秦自立为帝。吕光在半路听到京师政变的消息，就在凉州安营扎寨，拥兵自立，另建凉国，不再回长安。同时在当地供养鸠摩罗

什,请他传布佛教。

姚兴也想请鸠摩罗什入长安,但是吕光不肯让他离开,直到吕光去世后,由其侄子吕隆继位时,姚兴认为时机成熟,便派兵伐凉,将鸠摩罗什请回长安。

这位通达三藏经典的鸠摩罗什法师,就像国家的无上至宝,各国争相请他弘法护国,动员这么多人,甚至不惜一切,就是要争取这位人中之宝。鸠摩罗什历经两次大军起事,最后才进入中国长安。当鸠摩罗什入长安时,苻坚所建的前秦(苻秦)已换成姚兴称帝,但仍然以秦为国号,所以称为姚秦(后秦)。

三藏:指经藏、律藏、论藏。经——佛陀于四十九年中,为弟子说的教法,后来结集成册的典籍,就称为经。这好像织布的直线叫做经一样,从上而下,纵贯通达;佛法之理贯通过去、现在、未来,亘千古而常新,而且能普遍十方,所以叫做经。广义而言,凡是古圣先贤、仁者大德的名言真理,都可以称为经,并非只有佛陀所说的法才叫做经。



律——就是规矩。佛教慢慢组织了僧团,但是,有人则有事,有人就会触犯规矩。若有任何一位弟子犯了错,佛陀就会召集所有的弟子,解释何种言行不当,会使信众造业,诽谤佛法,从此不准再犯。后来便订下比丘二百五十戒、比丘尼五百戒。不论如何,一个僧团应该要有守持的规矩与原则,所以,戒律也是三藏之一。

论——佛陀所说的经或教法,经过佛弟子或是比较有智识的人研究讨论,分析佛法在流传久远之后,是否仍正确适用?其所作的论述就称为论。佛弟子听受佛陀的教法,吸收于内心,并发挥自己的心得,其所说的经义也称为论,以上三者合称“三藏”。

出家修行是离开凡夫家、世俗家,入于如来家,担负起如来的家业,不能不知经典教法;既然要知道经典教法,就必须熟悉戒律以及规则;既然要了解戒律规矩,就不可盲从。所以必须知道过去祖师大德们所著的论藏,而精通经、律、论三藏,又能以身教、言教去教导他人,便称为三藏法师。



三藏法师译经典

知道了鸠摩罗什入长安的经历,也要稍微了解鸠摩罗什的生平。鸠摩罗什生于龟兹国(新疆疏勒),他的父亲叫做鸠摩罗炎,是一位虔诚的佛教徒,他为了要修行而离开家庭,周游各国求取佛法,最后来到龟兹国。

龟兹国王白纯非常信任他,并且知道他是一位大智者,而迎为国师,并用种种方法挽留他,甚至将妹妹耆婆嫁给他。两人结婚后,耆婆怀孕生子,他们为这个刚出世的儿子取名鸠摩罗什,简称罗什。

耆婆受鸠摩罗炎的熏习,对佛法有很深刻的了解,所以她立下大愿,除了自己努力修行之外,更要让儿子出家修行。

鸠摩罗什从小就非常有智慧,又受到国王(舅舅)的疼爱,朝中大臣及全国人民对他也是非常宠爱。他的母亲对此很不放心,觉得一个孩子从小就受宠、养尊处优,将来恐难成就道业。



耆婆即立下决心,向她的哥哥(国王)表示,她要离开龟兹国,带着儿子出家修行,让他接受人生的历练,以免在优渥的环境中被宠坏了。经过耆婆再三要求,国王只好依顺妹妹的心愿;于是耆婆就带着鸠摩罗什到处参访求道。

鸠摩罗什的母亲对他管教相当严格,希望他能早日证悟得道。起初鸠摩罗什是向小乘佛教的法师学习,后来就朝大乘法门精进努力,获得成就而传布佛法。



“鸠摩罗什”译为“童寿”,因为他童年时就有耆德,年龄虽然幼小,但思想成熟,他的智慧和历练丰富的耆者一样,亦即学识与修德丰富的意思。

《佛遗教经》是鸠摩罗什所翻译,佛陀生于印度,入灭也在印度,当然是以印度语言来讲法,弟子以印度梵文记录成经典。若要在中国广为流布,必须把印度文翻译成中文,鸠摩罗什除了精通梵文,也通达中国语言文字。他从龟兹国辗转来到中国,立下志愿要将自己所知的佛法

翻译出来,流传于中国。

鸠摩罗什历经许多波折,同时也牺牲了许多人才来到中国;所以这些佛经是非常宝贵的典籍,我们应该要珍惜读经的机会,更要拳拳服膺佛陀的教法。

“文分为三:初序分、二正宗分、三流通分。”本经分为三部分:初序分——叙述经文大意和缘起。包括此部经典是为何而说?是如何说的?讲经的人、地点、时间及动机,都在序分中说明。

慈济志业行经路

就像我们每个月开会之前,我都会说:“今天是某月某日,有多少人、从某地来、为什么要开会……”以现代的话来说明,序分就是所谓的“开场白”。

第二是主要的内容,称为“正宗分”。例如本经为何称为《佛遗教经》?其主要的教义内容是什么?这些文字都包括在正宗分里。

比如慈济的志业,现在就像是进入“正宗分”时期。



我们的工作目标是慈善、医疗、教育、文化，二十多年前^①，我们揭开了这个序幕，然后秉持佛教的精神，将理想化为事实；不过现在尚未完成目标，我们仍要不断地努力，把佛陀的教法及精神形象化、行动化。

第三是“流通分”——在主要内容讲述之后，佛陀会一再交代弟子要记住教法，并且广为流布，代代相传。

像慈济四大志业仍时时刻刻在进行，慈济的工作是千秋百世的志业，每个人都希望未来新一代能承接这股精神，继续推展下去；这是我们的期待，也是为未来做无穷尽的交代，也可称为“流通分”。

目前大家辛苦努力所做的成果，希望能留传于后世，成为历史上的见证。正如我们现在所研究的《佛遗教



^① 证严上人于公元一九八六年至一九八九年陆续为常住众和慈济委员、会员讲解本经，慈济功德会则于一九六六年成立。

“文化志业”已于二〇〇四年间更名为“人文志业”，上人表示，人文意即“人品典范，文史流芳”，推崇慈济人投入人群利益大众，人品升华，值得书写文史，世代流传。

经》，是佛陀即将入灭时，对众生的关怀及当初弟子修行形态的记录。

每部经书都有“序分”、“正宗分”、“流通分”三部分，请大家好好地研读，若能将佛陀的教法实行于日常生活中，则如同生活在佛世时代，亲耳听到佛陀的开示、如法修行一般。





目 录

1	前言
1	佛遗教经经文
15	第一章 经序
69	第二章 持戒
117	第三章 制心
130	第四章 节食
134	第五章 戒睡眠
141	第六章 戒瞋恚
151	第七章 戒憍慢
155	第八章 戒谄曲

161	第九章 少欲
166	第十章 知足
172	第十一章 远离
179	第十二章 精进
183	第十三章 不忘念
189	第十四章 禅定
194	第十五章 智慧
203	第十六章 不戏论
209	第十七章 自勉
215	第十八章 决疑
223	第十九章 众生得度
233	第二十章 法身常住
242	第二十一章 结论