



“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材  
全国高等医药教材建设研究会规划教材

供中药学专业用

# 临床中药学

主编 王建 张冰

主审 张廷模



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



ISSN 1674-5750  
 CN 11-5542/R  
 邮发代号：80-100  
 零售每册 10.00 元  
 订阅每季 30.00 元  
 全年 100.00 元  
 国外发行每册 15.00 元  
 全年 50.00 元

# 临床中药学

第 15 卷 第 1 期  
 2022 年 1 月

卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材  
全国高等医药教材建设研究会规划教材  
供中药学专业用

# 临床中药学

主 编 王 建 张 冰

副主编 任艳玲 唐德才 夏伦祝

主 审 张廷模

编 委 (以姓氏笔画为序)

|               |                |
|---------------|----------------|
| 王 欢 (山西中医学院)  | 张 冰 (北京中医药大学)  |
| 王 建 (成都中医药大学) | 张一昕 (河北医科大学)   |
| 王 辉 (河南中医学院)  | 张金莲 (江西中医学院)   |
| 王加锋 (山东中医药大学) | 金 华 (天津中医药大学)  |
| 任艳玲 (辽宁中医药大学) | 周晓辉 (中国药科大学)   |
| 华碧春 (福建中医药大学) | 袁 颖 (上海中医药大学)  |
| 刘青梅 (长春中医药大学) | 夏伦祝 (安徽中医学院)   |
| 李 敏 (陕西中医学院)  | 唐 怡 (成都中医药大学)  |
| 李晶晶 (湖北中医药大学) | 唐德才 (南京中医药大学)  |
| 吴红娟 (湖南中医药大学) | 常 智 (黑龙江中医药大学) |
| 吴依娜 (广州中医药大学) |                |

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

临床中药学/王建,张冰主编. —北京:人民卫生出版社,2012.6

ISBN 978-7-117-15784-1

I. ①临… II. ①王… ②张… III. ①中药学-医学院-教材 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 080562 号

|   |                       |
|---|-----------------------|
| 门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询、网上书店            |
| 卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训 |

版权所有,侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

## 临床中药学

主 编:王 建 张 冰

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:21

字 数:491 千字

版 次:2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-15784-1/R·15785

定 价:35.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

# 前 言

为适应新时期创新型、复合型中药学人才培养的需要,在全国高等医药教材建设研究会的领导与组织下,根据中药学专业的培养目标和教学要求,来自成都中医药大学、北京中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、广州中医药大学等 20 所院校的专家学者共同编写了本教材。

临床中药学是中药学专业的专业课程,以研究中药基本理论和各药临床应用为核心。本教材以“三基”、“五性”、“三特定”为教材编写的指导方针,注重知识点、创新点和执业点的有机结合,突出了中药学的基础性、适用性、创新性和时代性。教材共有 26 章,第一~四章包括绪论、中药性能、中药的功效与主治、影响中药作用的主要因素,重点介绍中药药性、功效、配伍及影响用药安全性、有效性的基础理论;第五~二十六章按照中药功效分类,介绍了 390 味常用中药的性味归经、主要功效、临床应用及用法用量等主要内容;其中要求掌握中药 180 味,熟悉 120 味,了解 90 味。所载中药的名称、植物拉丁学名及用量,主要依据 2010 年版《中华人民共和国药典》。为了便于教学与学习,突出重点,把握主次,于每章前设有学习目的与要点提示。鉴于各高校的教學学时数的差异性,首次将了解药列表介绍,以便灵活把握;并于章后附有学习小结,以便融会贯通地运用章内相关知识要点。其中王建撰写第一章绪论第一节,第二章中药的性能第一、二、三、四节,第三章中药的功效与主治,第四章影响中药作用的主要因素第一节;张冰撰写第一章第二节,第二章第五节,附录中药药性理论研究进展;唐怡撰写第四章第二节;张金莲撰写第五章解表药;刘青梅撰写第六章清热药第一、二、三、五节,张一昕撰写第四节;王欢撰写第七章泻下药,第八章祛风湿药;王加锋撰写第九章化湿药,第十九章安神药;周晓辉撰写第十章利水渗湿药;王辉撰写第十一章温里药;常惟智撰写第十二章理气药;李晶晶撰写第十三章消食药,第十四章驱虫药,第二十五章涌吐药;金华撰写第十五章止血药;袁颖撰写第十六章活血化瘀药;唐德才撰写第十七章化痰药;华碧春撰写第十八章止咳平喘药,第二十章平肝潜阳药;吴依娜撰写第二十一章息风止痉药;夏伦祝撰写第二十二章开窍药,第二十六章攻毒杀虫去腐敛疮药;任艳玲撰写第二十三章补虚药第一、二、三节,吴红娟撰写第四节;李敏撰写第二十四章收涩药。

本教材的编写,首先突出了培养中药学人才的知识特点,教材内容力求做到适用而不繁复,层次分明,言简意赅,术语规范,易懂易学。同时注重学生的执业需求,适时参照国家执业药师考试大纲、应试指南知识要点,并附参考药 100 味,为其后的执业药师考试奠定基础。为了体现教材的先进性,设附篇简介近年来中药药性理论的研究成果。

此外,为了使学生牢固掌握本教材的重要知识,理解难点,本教材采用文字与图表相结合的模式,还编写有《临床中药学学习指导与习题集》配套教材。

本教材的编写,得到了人民卫生出版社及相关院校的大力支持,谨此致以诚挚的谢意!同时,感谢成都中医药大学曾南教授、夏厚林教授对教材药理研究、化学研究部分资

料的悉心指导;感谢唐怡老师在本教材编写中给予的协助。编写此类教材,经验尚属不足,可能存在一些不妥之处,敬望广大师生在使用中提出宝贵意见及建议,以便不断修订完善。

**编者**

2012年5月

# 目 录

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第一章 绪言 .....          | 1  |
| 第一节 中药与中药学的基本概念 ..... | 1  |
| 一、中药的相关基本概念 .....     | 1  |
| 二、中药学与临床中药学 .....     | 3  |
| 第二节 中药的发展简史 .....     | 3  |
| 一、秦汉南北朝时期 .....       | 3  |
| 二、唐宋时期 .....          | 4  |
| 三、明清时期 .....          | 5  |
| 四、近现代 .....           | 6  |
| 第二章 中药的性能 .....       | 8  |
| 第一节 四气 .....          | 8  |
| 一、认知依据 .....          | 8  |
| 二、所示作用 .....          | 9  |
| 三、临床意义 .....          | 9  |
| 第二节 五味 .....          | 10 |
| 一、认知依据 .....          | 10 |
| 二、作用特性 .....          | 11 |
| 三、不良作用 .....          | 12 |
| 四、气味配合 .....          | 12 |
| 第三节 归经 .....          | 12 |
| 一、认知依据 .....          | 12 |
| 二、临床意义 .....          | 13 |
| 第四节 升降浮沉 .....        | 13 |
| 一、认知与所示功效 .....       | 13 |
| 二、影响因素与意义 .....       | 14 |
| 三、升降浮沉与性味的关系 .....    | 15 |
| 第五节 有毒无毒 .....        | 15 |
| 一、相关概念 .....          | 15 |
| 二、确定依据 .....          | 15 |
| 三、影响因素与使用注意 .....     | 16 |
| 第三章 中药的能效与主治 .....    | 19 |
| 第一节 中药的能效 .....       | 19 |

|  |    |
|--|----|
| 一、功效的认知  | 19 |
| 二、功效的表述  | 20 |
| 三、功效的分类  | 20 |
| 四、实际意义   | 21 |
| 第二节 主治病证   | 21 |
| 一、认知过程   | 21 |
| 二、表述与分类  | 22 |
| 第三节 性效证之间的相互关联                                   | 22 |
| 第四章 影响中药作用的主要因素                                  | 24 |
| 第一节 影响中药内在质量的因素                                  | 24 |
| 一、中药的品种  | 24 |
| 二、中药的产地  | 25 |
| 三、中药的采集  | 26 |
| 四、中药的炮制  | 27 |
| 五、中药的贮存  | 29 |
| 第二节 应用方式对中药作用的影响                                 | 29 |
| 一、中药的配伍  | 29 |
| 二、用药禁忌   | 31 |
| 三、中药的用量  | 32 |
| 四、中药的用法  | 33 |
| 五、辨证用药原则   | 36 |
| 第五章 解表药  | 40 |
| 第一节 发散风寒药  | 40 |
| 麻黄(41) 桂枝(41) 紫苏(42) 生姜(43) 荆芥(43) 防风(44) 羌活(45) |    |
| 白芷(45) 细辛(46) 香薷(47) 藁本(47) 苍耳子(48) 辛夷(48) 西河柳   |    |
| (49)   |    |
| 第二节 发散风热药  | 49 |
| 薄荷(49) 牛蒡子(50) 桑叶(51) 菊花(51) 蝉蜕(52) 柴胡(53) 升麻    |    |
| (53) 葛根(54) 蔓荆子(55) 淡豆豉(55) 浮萍(55) 木贼(55)        |    |
| 第六章 清热药  | 58 |
| 第一节 清热泻火药  | 58 |
| 石膏(59) 知母(59) 栀子(60) 芦根(61) 天花粉(61) 竹叶(62) 淡竹叶   |    |
| (62) 夏枯草(63) 决明子(63) 青箱子(64) 密蒙花(64) 谷精草(64)     |    |
| 第二节 清热燥湿药  | 64 |
| 黄芩(64) 黄连(65) 黄柏(66) 龙胆(66) 苦参(67)               |    |
| 第三节 清热凉血药  | 68 |
| 地黄(68) 玄参(68) 牡丹皮(69) 赤芍(70) 紫草(70) 水牛角(71)      |    |
| 第四节 清热解毒药  | 71 |
| 金银花(72) 连翘(72) 板蓝根(73) 大青叶(74) 蒲公英(74) 鱼腥草(75)   |    |



|   |     |
|---|-----|
| 射干(75) 白头翁(76) 败酱草(76) 青黛(77) 穿心莲(77) 白鲜皮(78)     |     |
| 土茯苓(79) 山豆根(79) 大血藤(80) 马齿苋(80) 野菊花(81) 熊胆(81)    |     |
| 马勃(82) 紫花地丁(83) 重楼(83) 白花蛇舌草(83) 半边莲(83) 金荞麦      |     |
| (83) 鸦胆子(83) 垂盆草(83) 秦皮(83) 半枝莲(83)               |     |
| <b>第五节 清虚热药</b> .....                             | 84  |
| 青蒿(84) 地骨皮(84) 银柴胡(85) 胡黄连(85) 白薇(86)             |     |
| <b>第七章 泻下药</b> .....                              | 90  |
| <b>第一节 攻下药</b> .....                              | 90  |
| 大黄(91) 芒硝(92) 芦荟(92) 番泻叶(93)                      |     |
| <b>第二节 润下药</b> .....                              | 93  |
| 火麻仁(93) 郁李仁(94)                                   |     |
| <b>第三节 峻下逐水药</b> .....                            | 94  |
| 甘遂(94) 京大戟(95) 芫花(95) 牵牛子(96) 巴豆(96) 红大戟(97) 商    |     |
| 陆(97) 千金子(97)                                     |     |
| <b>第八章 祛风湿药</b> .....                             | 99  |
| <b>第一节 祛风湿止痛药</b> .....                           | 100 |
| 独活(100) 威灵仙(100) 防己(101) 川乌(102) 雷公藤(102) 香加皮     |     |
| (103) 徐长卿(103)                                    |     |
| <b>第二节 祛风湿舒筋活络药</b> .....                         | 104 |
| 秦艽(104) 木瓜(105) 蕲蛇(105) 豨莶草(106) 络石藤(106) 桑枝(107) |     |
| 臭梧桐(107) 丝瓜络(107) 海风藤(108) 伸筋草(108) 路路通(108) 穿    |     |
| 山龙(108)   |     |
| <b>第三节 祛风湿强筋骨药</b> .....                          | 108 |
| 五加皮(108) 桑寄生(109) 狗脊(109) 千年健(110) 鹿衔草(110)       |     |
| <b>第九章 化湿药</b> .....                              | 112 |
| 广藿香(112) 佩兰(113) 苍术(113) 砂仁(114) 豆蔻(115) 草豆蔻(115) |     |
| 草果(115)   |     |
| <b>第十章 利水渗湿药</b> .....                            | 117 |
| <b>第一节 利水消肿药</b> .....                            | 117 |
| 茯苓(118) 薏苡仁(118) 泽泻(119) 猪苓(119)                  |     |
| <b>第二节 利尿通淋药</b> .....                            | 120 |
| 车前子(120) 滑石(121) 木通(121) 通草(122) 萆薢(122) 石韦(123)  |     |
| 海金沙(123) 瞿麦(124) 篇蓄(124) 地肤子(125) 冬葵子(125)        |     |
| <b>第三节 利湿退黄药</b> .....                            | 125 |
| 茵陈(125) 金钱草(126) 广金钱草(126)                        |     |
| <b>第十一章 温里药</b> .....                             | 129 |
| 附子(129) 干姜(130) 肉桂(131) 吴茱萸(131) 小茴香(132) 丁香(133) |     |

花椒(133) 高良姜(134) 萆薢(134)

## 第十二章 理气药 ..... 136

陈皮(137) 厚朴(137) 枳实(138) 木香(138) 香附(139) 沉香(140) 青皮(140) 川楝子(141) 乌药(141) 薤白(142) 化橘红(142) 佛手(143) 荔枝核(143) 橘红(144) 枳壳(144) 香橼(144) 玫瑰花(144) 甘松(144) 柿蒂(144)

## 第十三章 消食药 ..... 146

山楂(146) 麦芽(147) 鸡内金(147) 莱菔子(148) 神曲(148) 稻芽(149)

## 第十四章 驱虫药 ..... 151

槟榔(151) 使君子(152) 苦楝皮(153) 贯众(153) 雷丸(154) 南瓜子(154) 榧子(155) 鹤草芽(155)

## 第十五章 止血药 ..... 156

### 第一节 凉血止血药 ..... 157

小蓟(157) 大蓟(157) 地榆(158) 槐花(158) 侧柏叶(159) 白茅根(159) 苎麻根(160)

### 第二节 化瘀止血药 ..... 161

三七(161) 茜草(162) 蒲黄(162) 景天三七(163)

### 第三节 收敛止血药 ..... 163

白及(163) 仙鹤草(164) 棕榈炭(165) 血余炭(165) 鸡冠花(165) 紫珠叶(165)

### 第四节 温经止血药 ..... 165

艾叶(165) 炮姜(166)

## 第十六章 活血化瘀药 ..... 169

### 第一节 活血止痛药 ..... 169

川芎(170) 延胡索(170) 郁金(171) 乳香(172) 没药(172) 姜黄(173)

### 第二节 活血调经药 ..... 173

丹参(173) 桃仁(174) 红花(175) 益母草(176) 牛膝(176) 鸡血藤(177) 川牛膝(177) 苏木(178) 西红花(178) 五灵脂(179) 月季花(180) 王不留行(180)

### 第三节 活血疗伤药 ..... 180

土鳖虫(180) 血竭(180) 刘寄奴(181) 虎杖(181) 北刘寄奴(182) 干漆(182) 自然铜(182)

### 第四节 破血消癥药 ..... 182

莪术(183) 水蛭(183) 三棱(184) 穿山甲(184)

## 第十七章 化痰药 ..... 187

### 第一节 燥湿化痰药 ..... 188

|  |     |
|--|-----|
| 半夏(188) 天南星(189) 白附子(189) 芥子(190) 旋覆花(191) 白前(191)   |     |
| <b>第二节 清热化痰药</b> .....   | 192 |
| 川贝母(192) 浙贝母(192) 瓜蒌(193) 竹茹(194) 竹沥(194) 桔梗(195) 前胡(195) 海藻(196) 昆布(197) 天竺黄(197) 海蛤壳(197) 黄药子(197) 海浮石(197) 礞石(198)                  |     |
| <b>第十八章 止咳平喘药</b> .....  | 200 |
| 苦杏仁(201) 紫苏子(201) 百部(202) 桑白皮(202) 葶苈子(203) 紫菀(203) 款冬花(204) 枇杷叶(204) 马兜铃(205) 白果(205) 胖大海(206) 洋金花(206)                               |     |
| <b>第十九章 安神药</b> .....  | 208 |
| <b>第一节 镇惊安神药</b> .....   | 208 |
| 朱砂(209) 磁石(209) 龙骨(210) 琥珀(211) 珍珠(211)  |     |
| <b>第二节 养心安神药</b> .....   | 212 |
| 酸枣仁(212) 柏子仁(213) 首乌藤(213) 远志(214) 合欢皮(214)  |     |
| <b>第二十章 平肝潜阳药</b> .....  | 216 |
| 石决明(216) 牡蛎(217) 赭石(218) 珍珠母(218) 蒺藜(219) 罗麻布叶(220)  |     |
| <b>第二十一章 息风止痉药</b> .....   | 222 |
| 羚羊角(222) 牛黄(223) 钩藤(224) 天麻(224) 地龙(225) 全蝎(226) 蜈蚣(226) 僵蚕(227)   |     |
| <b>第二十二章 开窍药</b> .....   | 229 |
| 麝香(229) 冰片(230) 石菖蒲(231) 苏合香(232) 安息香(232) 蟾酥(233)   |     |
| <b>第二十三章 补虚药</b> .....   | 235 |
| <b>第一节 补气药</b> .....   | 236 |
| 人参(236) 党参(237) 西洋参(238) 太子参(238) 黄芪(239) 白术(239) 山药(240) 甘草(241) 刺五加(242) 大枣(242) 白扁豆(243) 蜂蜜(243) 红景天(243) 绞股蓝(243)                  |     |
| <b>第二节 补血药</b> .....   | 243 |
| 当归(244) 熟地黄(244) 阿胶(245) 何首乌(246) 白芍(246) 龙眼肉(247)   |     |
| <b>第三节 补阴药</b> .....   | 247 |
| 南沙参(248) 北沙参(248) 百合(249) 麦冬(249) 天冬(250) 石斛(251) 玉竹(251) 黄精(252) 枸杞子(252) 女贞子(253) 墨旱莲(253) 龟甲(254) 鳖甲(254) 哈蟆油(255) 楮实子(255) 桑葚(255) |     |

|  |     |
|--|-----|
| <b>第四节 补阳药</b> .....   | 255 |
| 鹿茸(256) 淫羊藿(256) 肉苁蓉(257) 杜仲(258) 续断(258) 补骨脂(259) 益智(259) 蛤蚧(260) 菟丝子(260) 巴戟天(261) 锁阳(262) 骨碎补(262) 冬虫夏草(263) 紫河车(263) 沙苑子(264) 核桃仁(264) 仙茅(264) 海马(265) |     |
| <b>第二十四章 收涩药</b> .....   | 269 |
| <b>第一节 收敛止汗药</b> .....   | 269 |
| 浮小麦(270) 麻黄根(270) 糯稻根(270)   |     |
| <b>第二节 涩肠止泻药</b> .....   | 270 |
| 五味子(270) 乌梅(271) 诃子(272) 肉豆蔻(273) 赤石脂(273) 五倍子(274) 罂粟壳(274) 石榴皮(274)  |     |
| <b>第三节 固精缩尿止带药</b> .....   | 274 |
| 山茱萸(274) 覆盆子(275) 桑螵蛸(275) 金樱子(276) 海螵蛸(277) 莲子(277) 芡实(278) 椿皮(278)   |     |
| <b>第二十五章 涌吐药</b> .....   | 281 |
| 常山(281) 瓜蒂(282) 藜芦(282)  |     |
| <b>第二十六章 攻毒杀虫去腐敛疮药</b> .....   | 284 |
| 雄黄(284) 硫黄(285) 轻粉(285) 白矾(286) 斑蝥(287) 马钱子(287) 蛇床子(288) 蜂房(289) 升药(289) 炉甘石(290) 铅丹(290) 土荆皮(290) 砒石(291) 硼砂(291) 大蒜(291) 儿茶(291) 猫爪草(291)               |     |
| <b>附篇</b> .....  | 293 |
| <b>中药药性理论研究进展</b> .....  | 293 |
| 一、四性的研究进展 .....  | 293 |
| 二、五味的研究进展 .....  | 295 |
| 三、归经的研究进展 .....  | 295 |
| 四、升降沉浮的研究进展 .....  | 296 |
| 五、综合药性研究 .....   | 296 |
| 六、药性研究的新思路和新方法 .....   | 297 |
| <b>主要参考文献</b> .....  | 300 |
| <b>中药中文名称索引</b> .....  | 302 |
| <b>中药拉丁名称索引</b> .....  | 309 |

# 第一章 绪 言



## 学习目的

通过学习中药学的发展历史,了解先辈们对中药基本知识与中药学基础理论的认知过程,体会中药对人类防治疾病所作出的重大贡献。

## 学习要点

历代具有代表性的本草著作、作者以及学术成就。

在广袤而富饶的中国大地上,分布有品种繁多、资源丰富、产量宏丰的天然药材。古代本草著作中记载的药物品种近 3000 种,现今已达到 12 807 种,是我国医药科学发展的重要物质基础。利用这些宝贵资源防病治病已有悠久的历史,对于中华民族的繁衍昌盛和保障人民的身体健康发挥了巨大的作用,迄今依然是中医用以防治疾病的一种重要手段。

当今,中医药在预防、养生保健、治疗、康复等方面显示出其特有的优势,引起了国内外医学界人士的广泛关注。目前可供使用的中药材有 9000 多种,中成药产品的品种达 10 000 多个,剂型达 40 余种,如传统的丸、膏、散、丹和现代的胶囊、片剂、喷雾剂等。

在步入老龄化社会的今天,不少保健品具有改善呼吸、循环、代谢、免疫等系统的功能以及延缓衰老等作用。中药保健品远销海外 200 多个国家和地区,受到普遍的欢迎,其不仅对人类的医疗保健事业作出了巨大贡献,对世界医学也产生了很大的影响。

随着国际市场对天然药品的需求量增大,产业化规模也将不断扩大,相关从业人员的需求量也在不断增加。因此,认识与掌握中药学的相关知识,不仅对于个人的养生保健大有裨益,而且也是时代和行业发展的需要。

临床中药学主要涵盖基础理论与各药的具体应用两大模块。基础理论主要包括中药的性能理论、功效理论、配伍理论以及应用理论等方面,各种理论对指导临床实际用药均有一定意义和价值。各味中药用于临床,涉及诸多内容。其中药材的品种、产地、采收、炮制、贮存等环节对中药的内在质量会直接产生影响;实际运用时,药物之间的配伍、用法用量等是否合理、规范,理论指导正确与否,都会影响药物作用的发挥,进而影响临床的安全性、有效性。可见,理论与实际紧密关联,难以割裂。

## 第一节 中药与中药学的基本概念

### 一、中药的相关基本概念

#### (一) 中药

中药是指在中医药理论指导下认识和使用的药用物质及其制剂,主要包含中药材、中

药饮片和中成药等。

中药是在西方医药全面传入以后,为了与西药加以区别,因而作为我国传统药物的总称。中药所使用的药物大多数源于我国天然产物,也有外国产的,还有少数化学药品。因此,中药既非天然药的代名词,也非单纯地域概念。

## (二) 中药材

中药材是指未经精制加工或未制成成品的原生药材(生药)。一般指原植物、动物、矿物除去非药用部位的商品药材,符合药品标准,具有天然药物属性,是生产中药饮片的原料。

药材未注明炮制要求的,指生药材,需按照《中华人民共和国药典》附录药材炮制通则的净制项进行处理。

为了保护生态环境,提高中药材质量,促进中医药产业发展,我国于2002年6月1日起施行《中药材生产质量管理规范》(GAP,国家药品监督管理局),有着重要的科学性、合理性,对促进中药材出口具有重要的现实意义。

## (三) 中药饮片

《中华人民共和国药典》指出:中药饮片是经过炮制、加工的中药材,可直接用于调配和制剂。换言之,中药饮片是指中药材按中医药理论指导,采用中药炮制规范,经过加工炮制后的可直接用于中医临床调配和制剂的中药。即对中药材经净制、切制、炮炙处理,制成一定规格的饮片,以适应医疗要求及调配、制剂的需要,保证用药安全和有效。因为饮片便于煎饮,故又称咀片。

## (四) 中成药

中成药是指在中医药理论的指导下,以中药饮片为原料,按规定的处方和标准制成具有一定规格的剂型,是直接用于防治疾病的制剂,是中药的重要组成部分。其处方是根据中医理论,针对某种病证或症状制定的,故应依据中医理论辨证选药,或辨病辨证结合选药。中成药具有特定的名称和剂型,在标签和说明书上注明了批准文号、品名、规格、处方成分、功效和适应证、用法用量、禁忌、注意事项、生产批号、有效期等内容。我国是中成药的发源地,也是全球主要生产和消费市场。

## (五) 草药

草药是指主流本草没有明确记载,官方药局鲜见,而被民间医生所习用的药物,同样含植物、动物、矿物,可以说草药也是中药的组成部分。换言之,草药是中药的初级阶段,而中药是草药的提高阶段,二者无本质差别。

关于草药名称的来源,始于宋代,是相对于官府药局专卖的“官药”而言。

## (六) 天然药

天然药是指将植物、动物和矿物直接入药或从中提取有效成分,主要相对于化学药而言。

天然药与中药均使用植物、动物和矿物,但中药是在中医药理论指导下使用的具有一定生理活性的天然产物。中药具有天然药物的属性,在临床使用时,离不开中医药理论的指导。

## (七) 民族药

民族药是指在我国,除汉族以外的各兄弟民族使用的、以本民族传统医药理论和实践

为指导的药物。民族药发源于少数民族地区,具有鲜明的地域性和民族传统文化。各民族在长期与疾病斗争的过程中,不同程度地积累了医药方面的知识,形成了具有其民族特色的医药理论体系,如藏药、维吾尔药、蒙药、傣药、壮药、苗药、羌药等。中药则主要指汉族的传统药物。

## 二、中药学与临床中药学

中药学是中医药学中的一门学科。由于该学科的不断发 展,逐步分化为中药资源学、中药栽培学、药用植物学、中药炮制学、中药化学、中药制剂学、中药药理学、临床中药学、中成药学等分支学科,并向各自纵深领域不断发展。临床中药学,既是中医学也是中药学的二级学科,是整个中医药学的核心和基础,是一门医药交叉的学科。

### (一) 中药学

中药学是研究中药基本理论、应用知识和技能以及各种中药的品种来源、药材鉴别、种植(或养殖)、采收、贮存、加工炮制、制剂、性能、功效、应用、药理、化学成分等一切与中药有关的一门一级学科,又称为“广义的中药学”。

### (二) 临床中药学

临床中药学是以临床安全、有效、合理用药为目的,研究中药基础理论和各药临床应用的一门二级学科,也是一门重要的专业基础课程。

中药性能理论、功效理论、配伍理论、应用理论,以及凡是影响临床效应的相关知识,均属于临床中药学研究的范畴。在中药学一级学科项下,该学科以中药的性能、功效、主治为核心,将中医学和中药学紧密地联系在一起。

在中医学科群中,临床中药学是一门重要的专业基础课程,与方剂学一道,是衔接中医基础学科与临床各科之间的桥梁,使中医学理、法、方、药构成一个有机整体。其又是中药学科群中的龙头学科,为中药鉴定、化学、药理、炮制、制剂等的现代化研究提供依据;并将其他二级学科的研究成果纳入临床中药学中,也是现代化研究成果的归宿。

## 第二节 中药的发展简史

中药起源于人类生产活动和医疗实践。随着生产力的发展、社会的进步,人们用药知识与经验愈见丰富。先秦时期,《诗经》、《山海经》及《五十二病方》对多数药物的应用及某些方面药物基本理论已有记载。《黄帝内经》对中药学发展产生巨大影响,为本草专著的问世奠定了中医理论基础。

### 一、秦汉南北朝时期

#### (一) 秦汉时期

人们的药物知识日益增加,外来药品的增多丰富了本草学内容。西汉时期,我国药学已具备雏形,并有药物专书流传民间。《神农本草经》(简称《本经》)的问世,标志着我国药学发展趋向成熟阶段。该书大约成书于东汉末年。载药 365 种,根据药物功效分为上、中、下三品。该书明确论述药物四气、五味、有毒无毒等药性基本理论,对药物产地、采集、鉴别、配伍等均予以简要说明。《神农本草经》总结了汉以前药学知识和经验,奠定了我国

药学基础,对中药学发展产生深远影响,为现存最早的本草学专著,被奉为四大经典之一。

## (二) 两晋南北朝时期

《神农本草经》成书之后,至两晋南北朝时期,临床用药不断发展。西域南海诸国香料药物输入我国,使药物品种逐渐增多。《本经》由于战乱破坏与多次传抄等原因,已很混乱,且错误较多,部分药物知识与原来记述不尽相同。为此,梁·陶弘景对当时《神农本草经》原条文进行考证,并将收集的药物新用途及不同记载,结合自己认识,逐一补充加注到有关项下,并增加当时名医常用药物 365 种,共载药 730 种,撰成《本草经集注》。该书将药物分玉石、草、木、虫兽、果菜、米食、有名未用七类,首创自然属性分类法;纠正了药性的错误;重视药物产地、采集及加工炮制和其疗效的关系,对药物的鉴定、制剂、剂量、用法等予以明确论述;并首创“诸病通用药”,以便于临床处方用药。该书在本草发展史上占有重要地位,从《新修本草》到《证类本草》始终沿袭它的体例发展,直到《本草纲目》问世才代替它。

南朝刘宋时代雷敫撰写的《雷公炮炙论》是我国第一部炮制专著,对我国药学发展产生了极大影响。

## 二、唐宋时期

### (一) 隋唐时期

隋、唐时代,医药学术迅速发展,外来药物日益增多。《本草经集注》屡经传抄,错误较多,且该著作成书于南北分裂时期,缺乏对北方药物情况的了解,内容局限,已不能适应当时社会需要。因而有必要对本草进行全面整理、总结。

唐显庆四年(公元 659 年),由长孙无忌、李勣领衔,苏敬等 21 人撰写成的《新修本草》(又名《唐本草》),因是以政府权力编纂和颁行的,故称为我国第一部药典,也是世界上最早的药典。全书包括《本草》、《药图》、《图经》三部分。共 54 卷,载药 844 种(含附药 850 种),将药物分为玉石、草、木、兽禽、虫、鱼、果菜、米谷、有名未用等九类,较详细地介绍每类药物的性味、产地、采集、主治等知识。该书内容丰富,取材精要,图文并茂的编写形式开创了世界药学著作的先例,具有较高学术水平和科学价值,对国内外医药学发展产生了巨大影响。

另外,陈藏器编写的《本草拾遗》扩展了用药范围,并提出宣、通、补、泻、轻、重、燥、湿、滑、涩十种分类方法,对后世方药分类产生了很大影响。五代时期,韩保昇等编成的《蜀本草》在药品的性味、形态和产地等方面均增加了新内容,该书对本草学发展有一定影响。

### (二) 宋代

宋代医药学发展呈现蓬勃局面。嘉祐二至五年,掌禹锡等以《开宝本草》为蓝本,附以《蜀本草》、《药性论》等各家之说,编写成《嘉祐补注神农本草》(简称《嘉祐本草》),其内容收集较广泛,对保存药物资料有很大贡献。嘉祐六年,由苏颂等将各郡县及外来进口药物图片与有关药物资料编辑成册,名曰《图经本草》(又名《本草图经》),该书对辨认药物真伪和指导采集等都起到重要作用。

公元 1082 年,唐慎微以《嘉祐本草》、《图经本草》为基础,对经史百家典籍中有关药学资料进行整理,撰写成《经史证类备急本草》(简称《证类本草》),全书 31 卷。而公元 1249 年增订的《重修政和经史证类备用本草》载药 1746 种,每味药附有药图,附方 3000 余首。



这种方药兼收、图文并重的编写体例,较前代本草著作有所进步。本书不仅切合实际,而且为后世保存了大量古代方药宝贵文献,具有极高的学术价值和文献价值。

此外,寇宗奭的《本草衍义》、忽思慧的《饮膳正要》等对本草学的发展均有一定影响。该时期重视药物的配伍禁忌,诞生了“十八反”歌诀。

金元时期,大多为体现临床药学特征的代表性著作,如李杲的《药类法象》、《用药心法》,王好古的《汤液本草》,张元素的《医学启源》、《珍珠囊》等,进一步丰富和发展了中药的升降浮沉、归经理论。

### 三、明清时期

#### (一) 明代

明代医药学术进一步发展,沿用已久的《证类本草》已不符合时代要求,需进一步总结和提高。我国伟大医药学家李时珍以《证类本草》为蓝本,对古本草进行了全面系统的整理总结。通过长期考究,于公元 1578 年完成科学巨著《本草纲目》。该书共 52 卷,载药 1892 种,新增药物 374 种。根据药物自然属性分为金、玉、石、卤、草、谷、菜、果、木、虫、鳞、介、禽、兽、人、服器共 16 部,62 类。每味药都按释名、集解、修治、气味、主治、发明、附方等项分别叙述,详细地介绍药物名称的由来和含义、产地、形态、鉴别、采集、栽培、炮制、主治等特点。尤其“发明”项下,主要阐述各家及李时珍经验体会,更加丰富了本草学的内容。“附方”收录与该药有关的方剂。全书共收载附方 11 096 首。另外,在卷首附 1160 幅药图。

该书分类先进,以 16 部为纲,62 类为目,纲目清晰,便于查阅,较旧本草前进了一大步,为植物学分类奠定了基础。批判地继承前人成果,对过去本草许多错误予以科学纠正。收集资料广泛,且补充了前人及作者本人临床用药经验,增加许多附方及新药,从而使本草学内容更加丰富。该书总结了我国 16 世纪以前本草学知识,为以后本草学研究提供了宝贵资料,不仅为医药方面的工具书,对动植物及矿物的研究也具有重要参考价值。

另外,明代缪希雍的《炮炙大法》是当时影响最大的炮制专著;朱橚的《救荒本草》收集了民间可供食用的植物 400 余种,丰富了本草学内容;李中立的《本草原始》注重生药学研究;兰茂编著的《滇南本草》是一部专门记载云南地区药物知识的地方本草著作。这些本草著作在我国本草史上均有一定的地位。

#### (二) 清代

清代药学方面多进行《本草纲目》的增补、删繁、辑佚等。本草著作较多,其中以《本草纲目拾遗》和《植物名实图考》为该时期杰出药学著作。赵学敏所著《本草纲目拾遗》成书于公元 1765 年,全书共 10 卷,载药 921 种,新增药物 716 种,冠新增药物之最。该书参照《本草纲目》分类,删去人部,“把金石分为两部”,又增藤、花两部,共 18 部。所收载药物多是《本草纲目》未收载的民间药物,也包括一些进口药物。该书出色地完成了我国本草学第六次大总结,是继《本草纲目》之后的重要本草著作。

此外,清代吴其濬的《植物名实图考》对植物名称和实物进行考证,为研究药用植物提供了宝贵资料;汪昂的《本草备要》从《本草纲目》选择 478 种临床常用中药,每味药均标明“十剂”所属,其内容精练,切合实际,广为流传;黄宫绣的《本草求真》在上篇阐述药物性味、功用等,下篇介绍脏腑病证和六淫病证主药等方面,其内容较切合临床,很有实用价