



小学活动性游戏

江苏人民出版社



小学活动性游戏

江苏省体育运动委员会群众体育处編

江苏人民出版社

小学活动性游戏

江苏省体育运动委员会群众体育处編

*

江苏省书刊出版营业許可証出〇〇一号

江苏人民出版社出版

南京湖南路十三号

江苏省新华书店发行 江苏新华印刷厂印刷

*

开本 850×1168 耗 1/64 印張 1 3/16 字数 26,000

一九六五年九月第一版

一九六五年九月南京第一次印刷

印数 1—15,000

編 者 的 話

少年兒童對遊戲是很感興趣的。在小學生中正確地开展活動性遊戲，可以鍛煉學生的身體，增強他們的體質；有利於對學生進行共產主義思想和道德品質的教育，來培養學生勇敢、頑強、機智、果斷和團結互助、服從組織、遵守紀律等共產主義道德和優良品質；可以促進學生的思維、判斷、記憶等能力的發展，並養成學生活潑、愉快和樂觀等情緒，使他們更好地學習、參加生產勞動和準備保衛祖國。

這本小冊子共收入二十一個活動性遊戲材料，大部分為軍事性遊戲和民間遊戲，供小學老師參考。這些遊戲，一般不受場地和器材的限制，城市和農村小學均可採用。

這些遊戲材料，出版前，曾根據部分小學

的实践,作了修改,但由于編者水平所限,仍可能存在缺点,希望读者提出意见。

江苏省体育运动委员会群众体育处

一九六五年六月

目 录

一、伸出友誼的手.....	1
二、保护小伙伴.....	4
三、守住陣地.....	6
四、巧劲拔河.....	10
五、小飞鴿.....	12
六、传踢比多.....	15
七、你追我赶.....	18
八、跟踪追捉.....	21
九、跳格占垒.....	24
十、跳圓格.....	27
十一、跳九格.....	30
十二、搶夺反弹球.....	33
十三、打得准.....	36
十四、搶截地面球.....	39
十五、夺紅旗.....	41

十六、攻堡夺旗·····	44
十七、抢占制高点·····	48
十八、赶陀螺·····	52
十九、足球障碍赛跑·····	55
二十、跳橡皮筋·····	58
二十一、滚铁环·····	65

一、伸出友誼的手

(适合三至六年級学生)

游戏目的

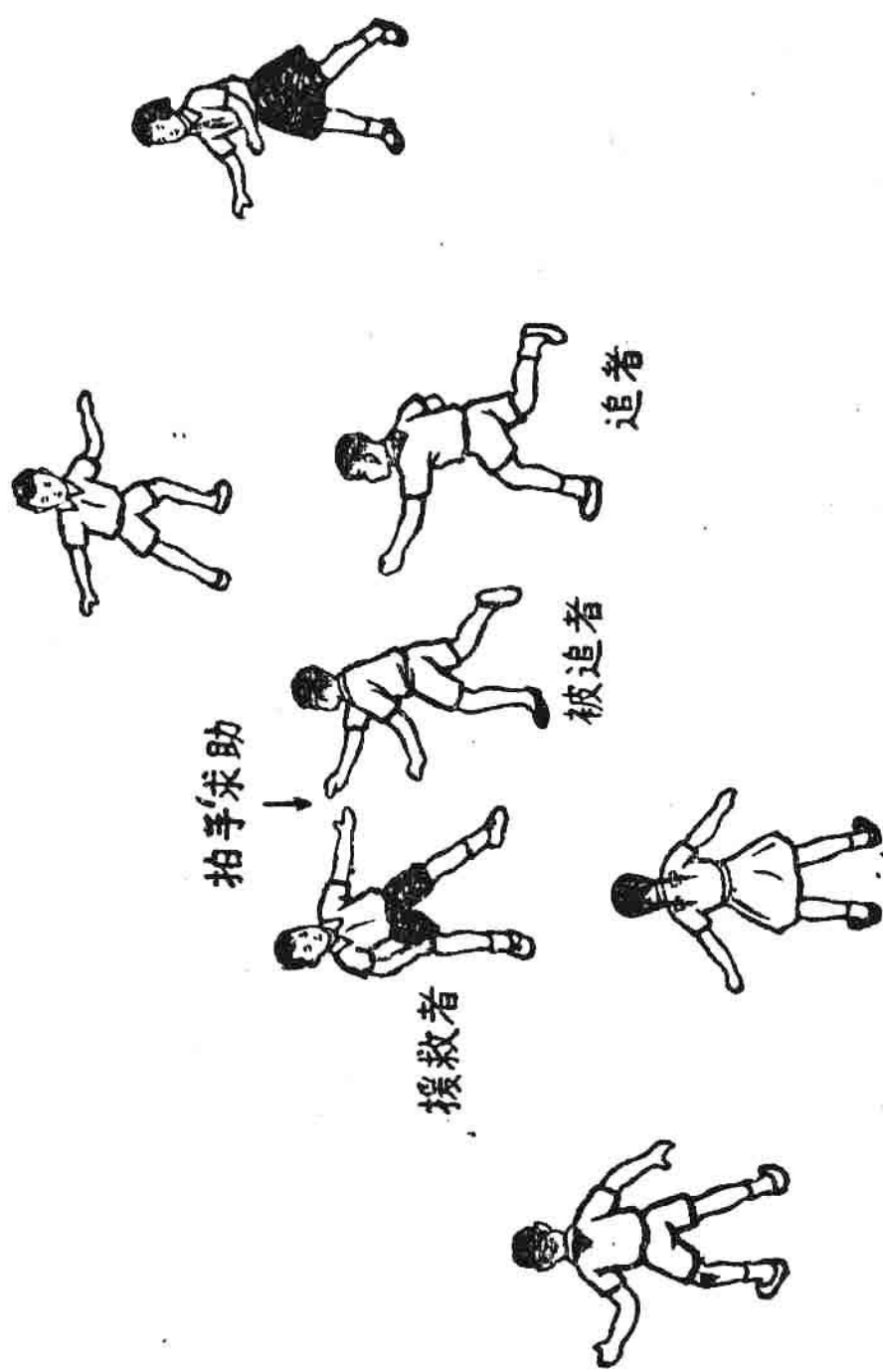
培养儿童机智、頑强等意志品质和奔跑的能力。

游戏准备

参加游戏的人数不限,少至 5 人,多至30人。场地大小看参加游戏的人数多少而定。

游戏方法

从游戏的儿童中,选出一人做“追者”,其余的人散布在他的周围做“被追者”。游戏开始,“追者”高呼“一、二、三”,“被追者”分散奔逃。“追者”可任意选追一人。当“追者”快拍



到“被迫者”时，邻近的人，主动地向“被迫者”伸出友谊的手作为“援救者”，把他从危险的境地解救出来（被迫者和援救者拍手后，“追者”应改追“援救者”）。“被迫者”应有坚持到底的毅力，尽可能做到不依靠援救者的帮助而能摆脱对手的追逐。如实在坚持不了，可伸手向邻近的人求救。如某个“被迫者”被“追者”拍着，即由被拍着的人改做“追者”，游戏继续进行。

游戏规则

“被迫者”被“追者”拍着身体任何部位，即表示被捉住。

二、保护小伙伴

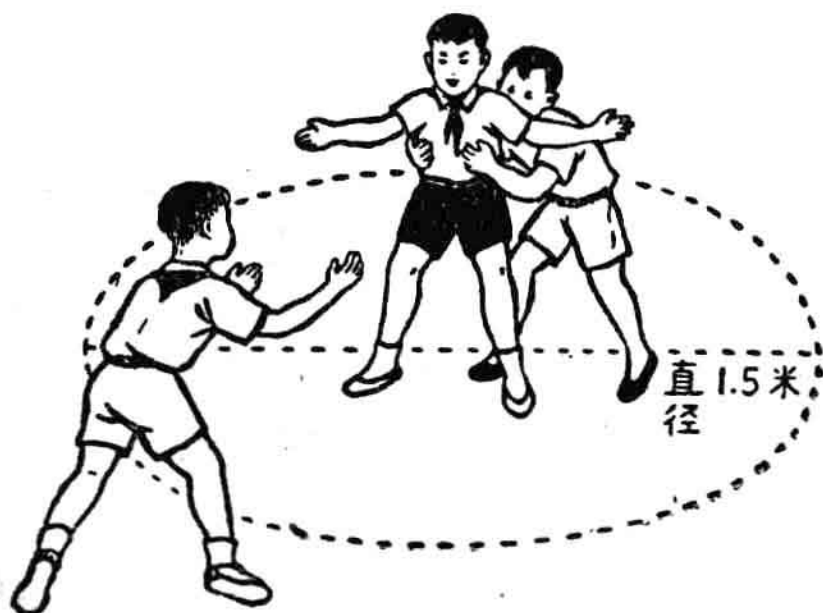
(适合一至六年级学生)

游戏目的

培养儿童机智、灵敏的素质和团结友爱的精神。

游戏准备

划一直径1.5米的圆圈,为一组活动的范



围。每组三人：保护者、被拍者、拍人者。被拍者扶住保护者的腰部，站在圈内；拍人者站在圈外。

游戏方法

游戏开始，拍人者想法拍到被拍的人，保护者尽力设法用两臂挡住拍者，使被拍者不被拍着。如被拍着就算失败，游戏重新开始。被拍者改为拍人者，拍人者改为保护者，保护者改为被拍者。

游戏规则

1. 被拍者两手不得离开保护者的腰部，同时不得跑出圈外。

2. 保护者不得抱、抓拍人者，拍人者不得进圈去拍人。

三、守住陣地

(适合一至四年級学生)

游戏目的

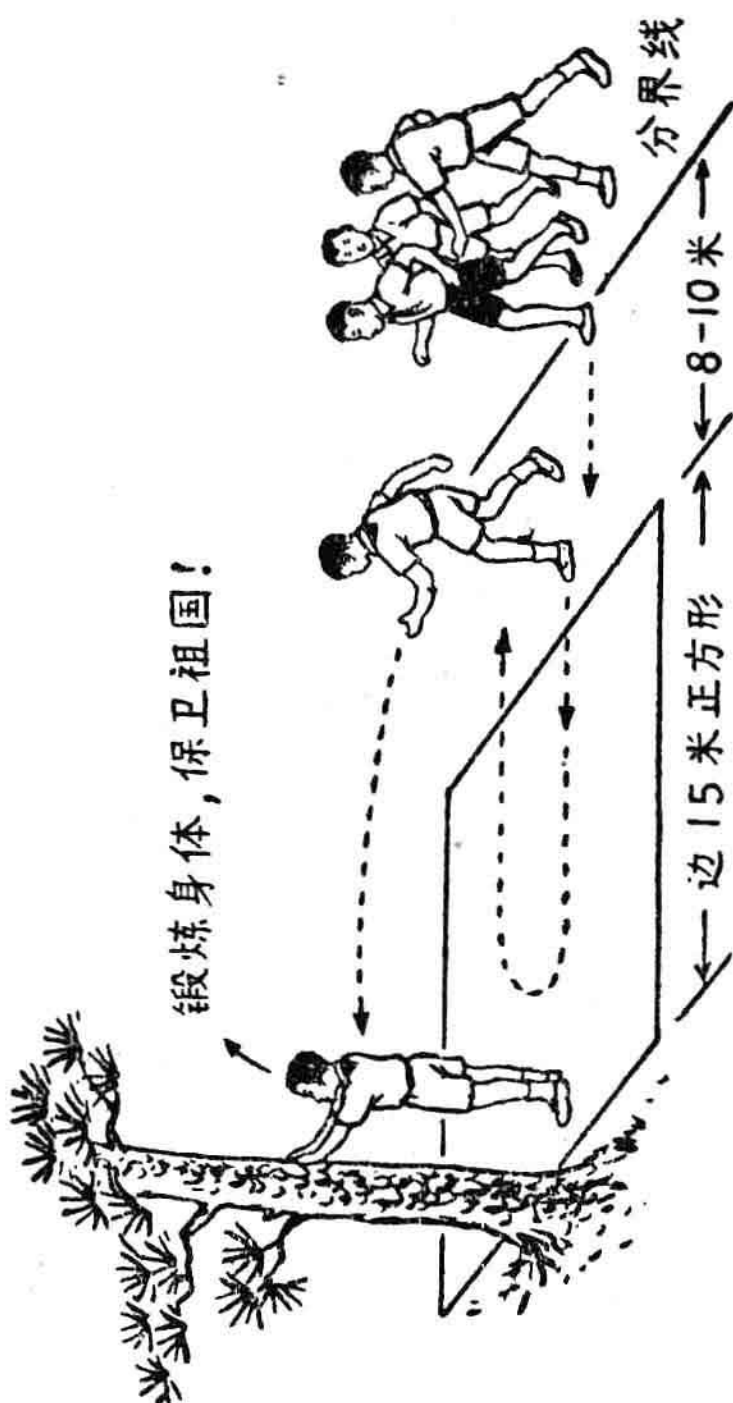
发展儿童的灵敏素质和奔跑能力，并培养誠实的品德。

游戏准备

靠树或墙划一个15米见方的场地，作为陣地，以树或墙为“崗位”；离场地8—10米处划一横线为界线。游戏的人数以3—12人一组为宜，选其中一人为“守卫者”。

游戏方法

游戏开始，“守卫者”面向“崗位”站立，其他的人分散在界外。“守卫者”用手轻拍树或



墙，高呼：锻——炼——身——体，保——
卫——祖——国！这时线后的人迅速地

“崗位”前进(走、跑均可)。当“守卫者”呼到“国”字时，即停止拍树回头看，如发现誰在走动，就叫他站到“崗位”旁边去。“守卫者”继续高呼：鍛——炼——身——体，保——卫——祖——国！其他人再趁机前进，游戏继续进行，直到有人接近“崗位”，并拍到“守卫者”，这时所有的人(包括站在“崗位”旁边的人)，立即转身奔跑，誰在界线內被“守卫者”拍到，就接替作“守卫者”。如沒有人被拍着，仍由原来的人做“守卫者”。

游戏规则

1. “守卫者”必須说到全句最后一个字时，才能停止拍树或墙，回头向后看。

2. 被发现走动的人，要誠实自觉地站到“崗位”旁边去。

3. 游戏者只能趁“守卫者”拍树或墙的时候前进。

4. 只能用手拍人，不能推人。

四、巧劲拔河

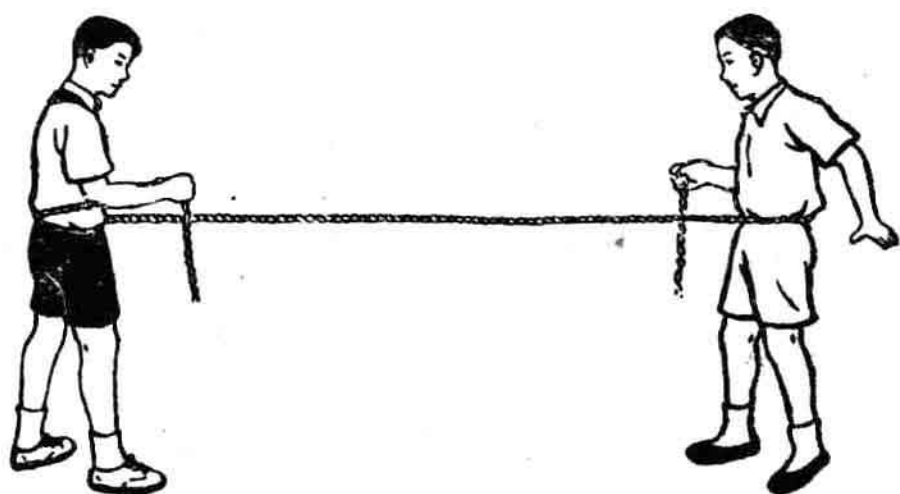
(适合三至六年级学生)

游戏目的

发展儿童机智、顽强等意志品质。

游戏准备

准备长 2 米以上的绳子一根。



游戏方法

游戏以两人为一组。两人相距 1.5 米左右，相对站立，双脚分开，各握绳子的一端，将绳子从自己的左腰绕至右腰后，用右手握住绳头。游戏开始，可以两人同时拉动绳子，设法将对方拉动；也可以在一方拉动绳子时，另一方放松绳子，避免被对方拉动。在对拉绳或拉绳与松绳的对峙中，誰的脚先离开原位就算失败。

这个游戏也可分几组同时进行比赛。

游戏规则

1. 双方轮流发令，喊“预备起”，游戏开始。
2. 如双方同时移动，以誰的脚移动距离大为失败。