

秦伯未

秦伯未 临证经验集粹

QINBOWEI
LINZHENG JINGYAN JICUI

王凤岐 吴大真 王雷 / 编



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

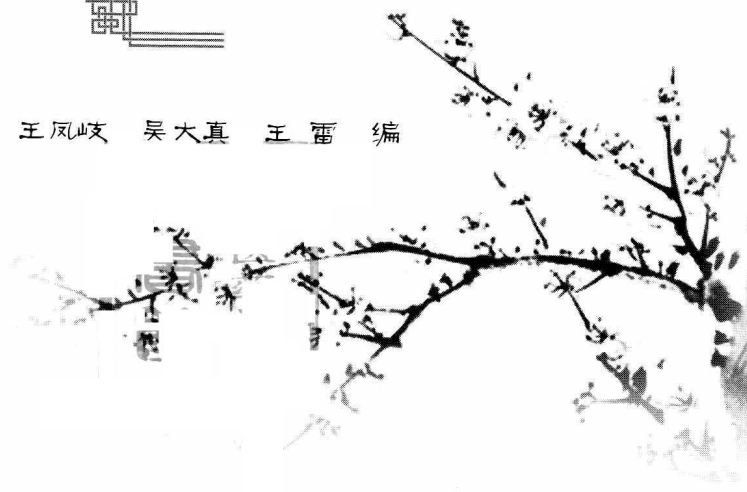


秦伯未

临证经验

集粹

王凤岐 吴大真 王雷 编



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

秦伯未临证经验集粹/王凤岐等编. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 10

ISBN 978-7-117-16431-3

I. ①秦… II. ①王… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第216478号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

秦伯未临证经验集粹

编者: 王凤岐 吴大真 王 雷

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6.75 插页: 4

字 数: 169 千字

版 次: 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16431-3/R · 16432

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



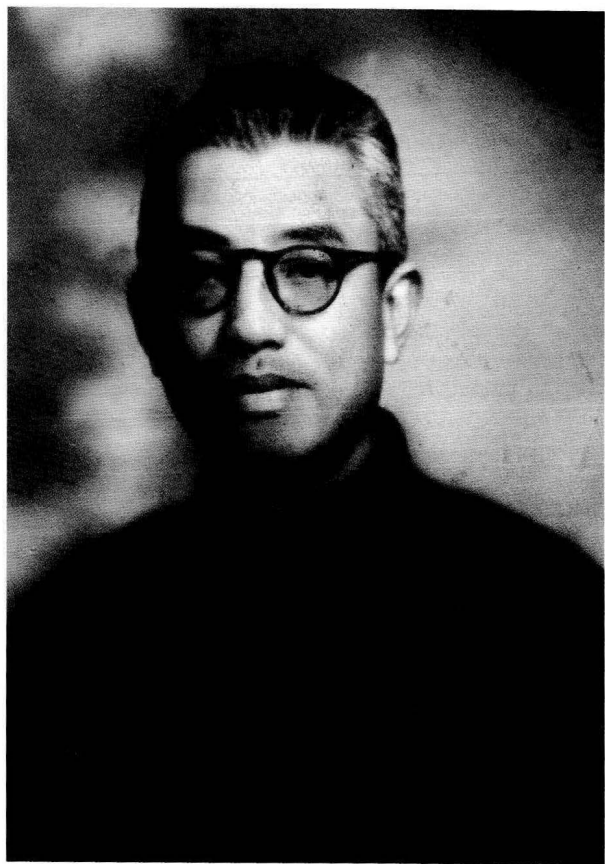
内 容 提 要



秦伯未先生是我国20世纪医学界的风云人物，毕生致力于中医教育和临床实践。业医50余年，著述60余种。对温热病、肝病、血液病、心脏疾患、溃疡病等的治疗，颇多见解。

为缅怀秦老，其后人根据秦老遗稿和几十年的学习体会及临床实践整理了本书，包括理论阐微、诊治经验、验案精选、养生膏方四部分。理论阐微分述了秦老的辨证施治纲要、中医处方原则与用药技巧、中医治疗西医疾病的思路；临证治验简介了感冒、外感咳嗽16种疾病的辨证、治则、用药；验案精选筛选了内、妇、儿临证典型案例；养生膏方则是秦老家传秘方。

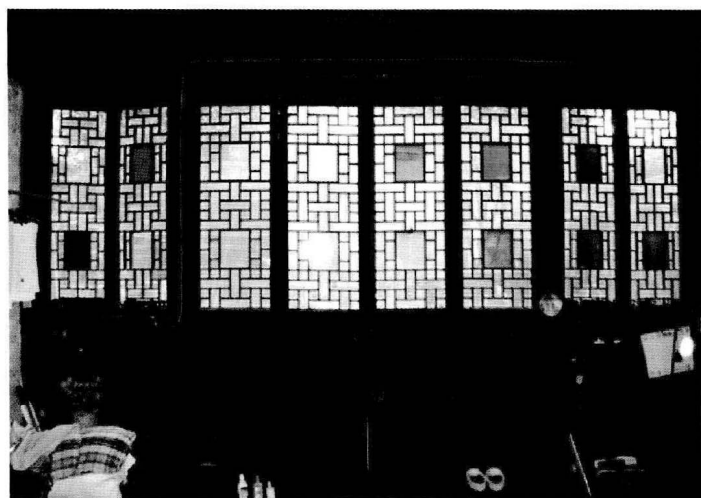
全书约15万字，主要供从事中医临床的人员参考。



秦伯来先生（1901—1970）



秦伯来故居宅院
浦江镇徐凌村一组84-85号（原陈行老街44号）



秦伯来故居前厅



秦伯未故居北側



秦伯未先生访问苏联（1957年）

生大其五風政賢統師道中環大家秦老伯末 屠書

死去原知萬事空生前毀沒
此心同待到國甯復與自家祭
勿忘告乃為

秦老於戊寅年夏被授大其風政四有信
陸放翁詩：首仍不忘中法藥事業之振興

廿世紀五十年代秦老聘為國家衛生部
中醫顧問余信以及時清教受益良多

路志正



戊子仲夏於
北京怡養齋



前言

秦伯未先生是我国20世纪医学界的风云人物，他在中国学术界、临床实践中具有广泛影响，特别是在中医学著作方面堪称无比宏富，他一生撰写的医学论著有60多种，其数量明显超出先贤及其同辈医家。他在中医学术的精深造诣及其实创精神，在医学界享有崇高的威望和深远的影响。

早在10年前，我们曾将秦老丰富的遗著经过精选编辑了《秦伯未医学名著全书》，对于该书，秦老的入室关门弟子中医学家余瀛鳌先生曾评价说：“他们编辑此集，于琳琅满目的秦师遗著中，在精选方面致意尤深，又曾亲聆先生生前对个人所撰重要著作的讲话，故此选集的秦氏著作，确实反映了先生学术临床的精粹内涵，具有无可争议的代表性。”

今年6月9日正值秦老诞辰110周年，余瀛鳌先生撰写了一篇“师教铭心难忘”的纪念文章，文中有秦老示余“多读书，多看病”一节，读后受益良多，更引起了我们的忆念，秦老以前也曾对我们说：“作为医生首先要会看病，一个医生的技术水平主要看疗效，提高疗效的办法，就要多读书，打好中医基本功，要多临床，古人讲‘熟读王叔和，不如临证多’，更需要有悟性才行。”为此，根据秦老遗著和我们几十年的学习体会及临床实践，把秦老的临床辨证思路，立法处方用药的经验，验案举例及对食疗养生延寿的探讨，特别是如何运用中医药治疗西医诊断的疾病的见解，辑为《秦伯未临证经验集粹》一书，与同道共享。

秦老生前常说：“中医学博大精深，要有活到老，学到老，学不了的精神。”

写到这里，又想起了秦老在“文革”中曾有仿陆放翁示儿一首，在与国医大师路志正路老一次闲谈时谈及此事，路老深有感触，以90岁的高龄竟当即欣然命笔题写《示儿》并附自己心声以励后学，我们将路老墨宝附于本书首页，既为感谢路老为弘扬国医，扶掖后学之情，也为告慰秦老遗愿，“待到国医复兴日，家祭无忘告乃翁”。

在本书的編集过程中，得到了秦伯未先生嫡孙秦淼的大力支持，又有我们的学生丁志远、马石征、周新喜、张霆、杨奇君、王博岩、李吉等协助，在此一并致谢。

王凤岐 吴大真 王雷

于辛卯年长夏

目 录

理论阐微

一 辨证施治纲要 / 1

(一) 风	1
(二) 寒	3
(三) 暑	5
(四) 湿	7
(五) 燥	11
(六) 火	12
(七) 气	15
(八) 血	17
(九) 痰	21
(十) 虚	25
(十一) 食	30
(十二) 疫	31
(十三) 虫	32

二 中医处方原则与用药技巧 / 34

(一) 根据理法处方	34
(二) 掌握基本治法处方用药	35

(三) 灵活应用成方	38
(四) 单味药分类配伍	39

三 中医治疗西医诊断的疾病 / 49

诊治经验

一 感冒 / 53

(一) 用方	54
(二) 基本药物	55
(三) 用药法则	56
(四) 典型病案	57

二 外感咳嗽 / 63

(一) 辨证	63
(二) 用药	63
(三) 验方	65
(四) 提示	65

三 水肿病 / 66

(一) 治则	66
(二) 用药	67
(三) 典型病案	69

四 腹泻 / 74

(一) 治则	74
--------------	----

(二) 用药	75
(三) 典型病案	78

五 痰饮病 / 81

(一) 病因病机	81
(二) 治则	82

六 疼痛 / 86

(一) 病因病机	86
(二) 辨证	87
(三) 治则	87

七 痹证 / 107

(一) 病因病机	108
(二) 辨证	108
(三) 治则	109

八 神经衰弱 / 110

九 慢性传染性肝炎 / 113

十 心绞痛 / 114

十一 血液病 (白血病、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜) / 118

十二 脊髓痨 / 122

十三 溃疡病 / 124

十四 肝硬化 / 127

十五 高血压 / 135

十六 一氧化碳中毒 / 138

验案精选

一 内科 / 141

二 妇科 / 161

- (一) 经案 161
- (二) 带案 169
- (三) 胎案 171
- (四) 产案 174

三 儿科 / 178

- (一) 外感 178
- (二) 疹 184
- (三) 伤食与泄泻 186
- (四) 咳嗽 188

养生膏方

一 合理膳食 / 191

二 养生方药 / 197

三 膏方运用 / 201



理论阐微

一 辨证施治纲要

早在20世纪30年代，秦老在《医学心悟》“人身之病，不离乎内伤外感，风寒暑湿燥火，外感也；喜怒忧思悲恐惊与阴虚伤食，内伤也。总计之共一十九字，而千变万化之病，于以出焉”及莫枚士之《研经言》中有“百病之因有八，一邪气，二水湿，三鬼神，四虫兽，五器物，六饮食，七药石，八人事”的启发下，结合自己的临床实践，增损为风、寒、暑、湿、燥、火、气、血、痰、虚、食、虫、疫十三辨证施治纲要，并著有《治疗格律》一书，成为当时中医临证的指导性方书，至今仍为中医临床所实用，为了便于理解，我们将原文的“律征”改为“辨证”，“遗药”改为“常用药”，“疏注”改为“方解”，又增“加减”与“小结”，并对原文进行适当的增损。此意曾在秦老生前进行过请教，秦老给予了首肯，并且说应当这样，学术的不断更新才能发展。

（一）风

风性轻善行，无微不入，中人也易，发病也速。风中于表，轻则鼻塞声重，喷嚏清涕，咳嗽自汗，头痛身热；甚至痰壅气喘，声哑咽干。风中于里，层次不一。入于肌腠则手指麻木，肌肉不仁，口眼喎斜，名曰中络；营血空虚，风入经络，身体重着，步履维艰，名曰中经；再由此深入，痰涎上壅，阻塞清

窍，昏不知人为中腑；神明散乱，口流涎沫，二便失制为中脏。

风之论治，当分内外。外风宜疏散宣解，内风宜息风潜阳。类风非风，知犯何逆，随证治之，痰中者涤痰，火中者降火，气中者顺气，血瘀者破血，食积者通腑。

风之治疗法归为下列三种：

1. 疏风解表法

● **辨证：**适用于伤风轻症。风从外来，首先犯表，病在肺卫，微有畏风，微热，头目不清，周身不适，喷嚏，喉痒或有咳嗽。

● **常用药：**荆芥穗 青防风 薄荷叶 冬桑叶 淡豆豉 杭菊花 葱白头

● **方解：**风邪性平，若未与寒或温邪结合时，只可辛平疏风解表，小病小治，无须小题大做，上药平妥轻灵，引风邪从卫分而出。

● **加减：**若鼻塞，加苍耳子、辛夷花。咳嗽，加苦杏仁，浙贝母。头胀重，加杭菊花、蔓荆子。不用藁本，羌活，独活过于辛温之品。

2. 调和营卫法

● **辨证：**适用于营卫不和，易感风邪或风中血络。邪之所凑，其气必虚，营卫不和，是本身功能欠佳，与上法祛邪不同。风中络道，肌肤不仁，口眼喎斜，亦宜调和营卫，以去络道风邪。

● **常用药：**川桂枝 大白芍 当归尾 青防风 嫩桑枝 生姜片 大枣

● **方解：**药分三组。一是桂枝、白芍，乃调和营卫之基本药组。二是当归尾、防风、桑枝，祛风，活络通络。三是生姜、大枣，扶助正气以调和之。

3. 追风达邪法

● **辨证：**适用于真中风。风邪入于脏腑，中脏则不识人，