

历代笔记小说大观

癸辛杂识



〔宋〕周密撰 王根林 校点



历代笔记小说大观



癸辛杂识

〔宋〕周密撰 王根林校点

图书在版编目(CIP)数据

癸辛杂识/(宋)周密撰;王根林校点.

—上海:上海古籍出版社,2012.12

(历代笔记小说大观)

ISBN 978-7-5325-6362-3

I. ①癸… II. ①周… ②王… III. ①笔记小说—小说集—中国—南宋 IV. ①I242.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第044766号

历代笔记小说大观

癸辛杂识

[宋]周密撰

王根林校点

上海世纪出版股份有限公司出版

上海古籍出版社

(上海瑞金二路272号 邮政编码200020)

(1)网址:www.guji.com.cn

(2)E-mail:guji@guji.com.cn

(3)易文网网址:www.ewen.cc

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行经销

上海市印刷十厂有限公司印刷

开本 635×965 1/16 印张 12.5 插页 2 字数 166,000

2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷

印数:1—2,100

ISBN 978-7-5325-6362-3

I·2516 定价:22.00元

如有质量问题,请与承印公司联系

校点说明

《癸辛杂识》，宋末元初人周密撰。周密（1232—1308），字公谨，号草窗，又号萧斋，著名的学者和词人。祖籍济南，北宋亡，其祖随宋室南渡居吴兴，晚年居杭州之癸辛街。先后任临安府、两浙转运司幕属、义乌令等职，入元后隐居不仕。一生著述甚富，除本书，尚有《武林旧事》、《齐东野语》、《绝妙好辞》、《草窗词》等存世。

《癸辛杂识》凡六卷，是一部以记载朝野遗事和社会风俗为主的史料笔记。内容广泛，记叙翔实，具有较高的史料价值。文中体现了作者坚持民族气节、维护祖国统一的爱国精神。

该书原先仅有抄本，后收入《稗海》和《津逮秘书》，到清代，又有《四库全书》和《学津讨原》两种版本。这次整理，以清嘉庆藏书家张海鹏“照旷阁”所刻《学津讨原》本为底本，而以其他诸本参校。凡据校本对底本所作改动，一律不出校记。又，底本中正文间有个别小字夹注，现予保留。

癸辛杂识序

坡翁喜客谈，其不能者，强之说鬼。或辞“无有”，则曰：“姑妄言之。”闻者绝倒。洪景卢志《夷坚》，贪多务得，不免妄诞，此皆好奇之过也。余卧病荒闲，来者率野人畸士，放言善谑，醉谈笑语，靡所不有。可喜可噩，以警以惧，或献一时之笑，或起千古之悲，其见给者固不少，然求一二于千百，当亦有之。暇日萃之成编，其或独夜遐想，旧朋不来，展卷对之，何异平生之友相与抵掌剧谈哉！因窃自叹曰：“是非真诞之辨，岂惟是哉？信史以来，去取不谬、好恶不私者几人，而舛伪欺世者总总也。虽然，一时之闻见，本于无心；千载之予夺，徇于私意。以是而言，岂不犹贤于彼哉？”癸辛盖余所居里云。弁阳老人周密戏书于道迹斋。

目 录

癸辛杂识序 / I

前集

胎息 / I
改春州为县 / 3
假山 / 7
炮祸 / 8
葶毒 / 9
闽鄞二庙 / 10
科举论 / 11
王小官人 / 13
玉环 / 14
乘槎 / 15
郑仙姑 / 16
芍药 / 17
杨凝式僧净端 / 17
白帽 / 18
简槩 / 19
四韩 / 20
松五粒 / 21
葵 / 22
袁彦纯客诗 / 22

陈圣观梦 / 3
吴兴园圃 / 3
艮岳 / 7
牛女 / 8
呼名怖鬼 / 9
健啖 / 10
荐杨诚斋 / 12
化蝶 / 13
鬻书極书 / 14
游月宫 / 15
寡欲 / 16
三建汤 / 17
迎曙 / 18
送刺 / 19
人妖 / 20
韩彦古 / 20
唐重浮屠 / 21
乞食歌姬院 / 22
长沙茶具 / 23

真西山入朝诗 / 23

笔墨 / 24

来牟 / 25

误著祭服 / 25

贾母饰终 / 26

施行韩震 / 28

后集

理宗初潜 / 30

徽宗梓宫 / 31

光斋 / 34

学规 / 34

两学暇日 / 35

三学之横 / 35

祠神 / 36

韩平原之败 / 37

荔枝梅花赋 / 38

许占寺院 / 39

短小精悍 / 39

游阅古泉 / 40

律文去避来 / 41

先君出宰 / 42

误书庙讳 / 43

过癩 / 43

吹霎 / 44

马裕斋尹京 / 45

贾廖碑帖 / 46

十三故事 / 47

知州借紫 / 48

大父廉俭 / 48

馈送寿物 / 49

赵子固梅谱 / 23

辨章 / 25

父客 / 25

向胡命子名 / 26

孝宗行三年丧 / 27

魏子之谤 / 30

成均旧规 / 31

诸斋祠先辈 / 34

太学文变 / 34

学舍燕集 / 35

贾相制外戚抑北司戢学校 / 36

簿录权臣 / 37

马相去国 / 38

金龟称瑞 / 39

须属肾 / 39

纲目用武后年号 / 40

种竹法 / 41

廖莹中仰药 / 41

向氏书画 / 42

修史法 / 43

十二分野 / 44

故都戏事 / 44

贾廖刊书 / 46

济王致祸 / 46

舞谱 / 47

记方通律 / 48

断桥 / 49

桐蕈鰻鱼 / 49

- 纵囚 / 50
 紫纱公服 / 50
 秘固 / 51
 张氏至孝 / 51
 构字义 / 52
 正闰 / 52
 大行 / 55
 押字不书名 / 56
 五月五日生 / 56
 徐留登第 / 57
 吴益登对 / 58
 方珠 / 59
 禁男娼 / 59
 三山诏岁举送 / 60
续集上
 罗椅 / 61
 水竹居 / 62
 华夷图石 / 63
 洪渠 / 63
 大野猪 / 64
 西域玉山 / 64
 改安吉州 / 65
 海船头发 / 66
 戊子地震 / 66
 天裂 / 67
 海井 / 67
 凿井法 / 68
 日形如瓠 / 68
 地连震 / 69
 梅无仰开花 / 69
 赵孟桂 / 50
 译者 / 51
 雅流自居 / 51
 五行间色 / 52
 连架 / 52
 奉倩象山 / 54
 龙有三名 / 55
 蕞菴 / 56
 度宗祔庙无室 / 57
 私取林竹溪 / 58
 朱王二事相同 / 58
 张约斋佣者 / 59
 赵春谷斩蛇 / 60
 大打围 / 62
 宋彦举针法 / 62
 缙云叶医 / 63
 插花种菊 / 64
 天花异 / 64
 灵寿杖 / 65
 二王入闽大略 / 65
 海神擎日 / 66
 江西术者奇验 / 66
 李醉降仙 / 67
 狗畏鼻冷 / 68
 重窖 / 68
 叶李遭黥 / 68
 蜀人不浴 / 69
 栅沙武口 / 69

- 李仲宾谈鬼 / 70
梨酒 / 71
合乐谐和 / 71
于阗玉佛 / 72
姨夫眼眶 / 72
琴应弦 / 73
金凤染甲 / 73
开庆六士 / 74
福王婚启 / 74
医术 / 75
回回沙磧 / 76
子山隆吉 / 76
船吼 / 77
成都恶事 / 77
盐养花 / 78
王茂林立子 / 78
接待寺 / 79
宋江三十六赞 / 80
插瑞香法 / 84
西征异闻 / 85
锁阳 / 86
公主添房 / 86
海鳅兆火 / 86
叶李纪梦诗 / 87
北方大车 / 88
押不芦 / 88
叶李姓名二士 / 89
相马法 / 89
驼峰 / 90
霍山显灵 / 91
大兴狱鬼 / 70
四明延寿寺火 / 71
盗马踏浅 / 72
狗站 / 72
偏僻无子 / 73
治物各有法 / 73
杭城食米 / 73
范元章梦 / 74
雷雪 / 75
湖翻 / 75
短蓬 / 76
蹇材望 / 76
古狱塔灯 / 77
冯妇搏虎义 / 78
文山像赞 / 78
回回送终 / 78
天雨尘土 / 79
种葡萄法 / 84
杨髡发陵 / 84
嘲留忠斋 / 85
纯色骰钱 / 86
圣门本草 / 86
壬辰星陨 / 87
海蛆 / 88
全氏李鬼 / 88
种茯苓 / 89
讼学业黉社 / 89
碑盖 / 90
解厄咒 / 90
黄芦城干 / 91

续集下

- 徐渊子词 / 92
 白玉笙箫 / 92
 画本草三辅黄图 / 93
 吴妓徐兰 / 93
 虹见井中 / 94
 秦九韶 / 95
 银瓶娘子签 / 96
 入燕士人 / 97
 爱水 / 98
 贡狮子 / 98
 马赵致怨 / 99
 相怜草 / 99
 按摩女子 / 100
 蔡陈市舶 / 101
 捕狸法 / 102
 洪起畏守京口 / 102
 许夫人 / 103
 屠节避讳 / 104
 赵孟頫台评 / 104
 十干纪节 / 105
 至元甲午节气之巧三十一
 年 / 105
 香炉峰桐柏山 / 106
 吴氏鸟卵 / 106
 慈宪生吉兆 / 107
 绍陵初诞 / 107
 衢吏徐信 / 107
 束手无措 / 108
 佛莲家资 / 109
 龙负舟 / 92
 白玉出香狮 / 93
 水落石出笔格 / 93
 冰蛆飞驼 / 94
 道学 / 94
 吴生坐亡 / 96
 上庠斋牌 / 96
 卖阙沈官人 / 97
 避讳去姓 / 98
 倭人居处 / 98
 南丹婚嫁 / 99
 石洞雷火 / 100
 老张防御沈垚 / 100
 铁蛆 / 101
 兰亭两王侯 / 102
 张世杰忠死 / 102
 孕妇二胎 / 103
 回人送炭 / 104
 金钩相士 / 104
 文山书为北人所重 / 105
 夷考百年以来理宗宝祐四年
 丙辰 / 105
 失诰碎带 / 106
 鲁港风祸 / 106
 德祐二子名 / 107
 宁宗不慧 / 107
 征日本 / 108
 蜘蛛珠 / 108
 圣铁 / 109

- 华岳阿房基 / 109
张氏银窖 / 110
张松 / 110
龙蚌 / 110
菖蒲子 / 111
爪哇铜器 / 111
周弥陀入冥 / 112
伯宣被盗 / 113
夏驾山 / 113
观堂二石 / 114
棺盖悬镜 / 114
光禄寺御醴 / 115
沉香圣像 / 115
石庭苔梅 / 116
襄鄂百咏 / 116
家之巽三贤诗 / 117
大辟登科 / 117
押韵语录 / 118
喜行古礼 / 119
不葬父妨子 / 119
韩平原姓王 / 120
金紫银青 / 120
天雨米豆 / 120
杏仁有毒 / 121
茯苓益松 / 121
撩纸 / 122
壬日扞种 / 122
别集上
汴梁杂事 / 123
包宏斋桃符 / 125
钉官石 / 109
猪祸 / 110
桃符获罪 / 110
透光镜 / 111
死马杀人 / 111
黑漆船 / 111
马相漂棺 / 112
李性学 / 113
渴字无对 / 113
董仪父论易 / 114
北地赏柳 / 114
奸僧伪梦 / 115
西湖好处 / 115
陈谔捣油 / 116
打聚 / 117
四圣水灯 / 117
黄王不辨 / 118
演福新碑 / 118
龙畏神火 / 119
多景红罗缠头 / 119
乌银江蚬 / 120
乌贼得名 / 120
朱宣慰诗 / 121
章宗效徽宗 / 121
虎引彪渡水 / 121
冬至前造酒 / 122
白蜡 / 122
蜚蜚馄饨 / 124
南风损藕 / 125

- 灯檠去虫 / 125
- 同里虎 / 126
- 因庸堂 / 126
- 天狗坠 / 127
- 彗星改元 / 127
- 葛天民赏雪 / 128
- 唐尧封 / 129
- 李梦庚 / 130
- 史浩传赞 / 131
- 男不授女状 / 131
- 陈预知 / 132
- 何生五行 / 132
- 括苍赵墓 / 133
- 悬棺葬 / 133
- 王盖伏法 / 134
- 东迁道人 / 134
- 陈公振立子 / 135
- 郁邕大毒 / 135
- 范吕不合 / 136
- 二章清贫 / 137
- 刘漫塘 / 137
- 刘朔斋再娶 / 139
- 成均浴堂 / 139
- 王积翁 / 140
- 安刘 / 141
- 黄国 / 141
- 衡岳借兵 / 144
- 须溪月诗 / 144
- 回回无闰月 / 145
- 两王医师 / 145
- 鱼苗 / 125
- 陶裴双缢 / 126
- 德寿买市 / 126
- 丁酉异星 / 127
- 和剂药局 / 127
- 彭晋叟 / 128
- 林乔 / 129
- 陈侨如尊者 / 130
- 唐震黄震 / 131
- 沈次卿 / 131
- 牧羊子 / 132
- 戴生星术 / 132
- 阴阳忌乐 / 133
- 郭闾 / 133
- 埋藏会 / 134
- 屠门受祭 / 135
- 梅津食笋 / 135
- 陈仲潜健啖 / 136
- 施武子被劾 / 136
- 卿宰小鬼 / 137
- 陈宜中父 / 138
- 朔斋小姬 / 139
- 潜说友 / 140
- 王厚斋形拘 / 140
- 俞浙 / 141
- 方回 / 142
- 北客诗 / 144
- 菊子 / 145
- 亂敲二字 / 145
- 髯阉 / 145

- 胡服间色 / 146
石行 / 146
社公珠 / 146
尼站 / 147
椒兰殿赤草 / 147
荐 / 148
蒙古江西政 / 148
倪氏窖藏 / 149
祖杰 / 149
二僧入冥 / 152
别集下
天籁 / 153
银花 / 153
凤凰见 / 155
绵上火禁 / 156
买地券 / 156
平分四时 / 157
画扇不入内 / 157
一彪 / 158
卯酉克损目 / 158
德寿赏月 / 158
宦者服药 / 159
周莫论张说 / 159
两世王 / 160
狗蚤颂 / 161
德祐表诏 / 161
鸡冠血 / 162
亭名 / 163
嵩之起复 / 164
史宅之 / 165
天市垣 / 146
世修降表 / 146
贺知章倚史势 / 147
升遐玉圭 / 147
燕用 / 147
大仙笔诗 / 148
火蝎 / 148
燕子城铜印 / 149
杨髡发陵 / 151

陈绍大改名 / 153
褚承亮不就试 / 155
武城隍 / 156
旱魃 / 156
泰山如坐 / 157
必世后仁 / 157
权知举 / 157
咸阳六冈 / 158
守口如瓶 / 158
汴京宫殿 / 158
空谈实效 / 159
假尸还魂 / 160
象油 / 160
物外平章 / 161
景炎诏 / 162
药州园馆 / 162
史嵩之始末 / 163
徐霖 / 164
郑清之 / 166

卫王惜名器 / 166

余晦 / 167

王惟忠 / 168

伪号 / 170

胥吏识义理 / 171

史嵩之致仕 / 171

钿屏十事 / 173

机速房 / 178

宋二十一帝 / 179

阎寺 / 167

余玠 / 168

李伯玉 / 169

马光祖 / 170

沈夏 / 171

度宗诞育 / 172

襄阳始末 / 173

置土籍 / 178

宋十五朝御押 / 179

前集

胎 息

东坡云：养生之方，以胎息为本。此固不刊之语，更无可议。但以气若不闭，任其出入，则渺绵滉漾，无卓然近效，待其兀然自住，恐终无此期。若闭而留之，不过三五十息，奔突而出，虽有微暖养下丹田，此一于迂，决非延世之术。近日沉思，似有所得，盖因看孙真人养生门中《调气》第五篇，反复寻究，恐是如此。其略曰：“和神之道，当得密室闭户，安床暖席，枕高二寸半，正身偃卧，瞑目闭气于胸膈间，以鸿毛著鼻上而不动。经三百息，耳无所闻，目无所见，心无所思，则寒暑不能侵，蜂蛰不能毒，寿三百六十岁。此邻于真人也。”此一段要诀，且静心细意，字字研究看。既云“闭气于胸膈中”，令“鼻端鸿毛不动”，初学之人，安能持三百息之久哉？恐是元不闭鼻中气，只以意坚守此气于胸膈中，令出入息似动不动，氤氲缥缈，如香炉盖上烟，汤瓶嘴上气，自在出入，无呼吸之重烦，则鸿毛可以不动。若心不起念，虽过三百息可也。仍须一切依此本诀，卧而为之。仍须真以鸿毛粘著鼻端，以意守气于胸中，遇欲吸时，不免微吸，及其呼时，不免微呼。但任其气氤氲缥缈，微微自出，出尽气平，则又吸入。如此出入元不断而鸿毛自不动，动亦极微。觉其极微动，则又加意，则勒之以不动为度。虽云则勒，然终不闭，至数百息。出者多则内守充盛，血脉流通，上下相灌输，而生理备矣。予悟此元意，甚以为奇。

又记张安道《养生诀》云：此法比之服药，其力百倍，非言语所能形容。其诀大略具于左：

每日以子时后，三更三四点至五更以来。披衣坐，床上拥被坐亦可。面东或南，盘足坐，叩齿三十六通，握固，两拇指掐第三指手文，或以四指都握拇指，两手拄腰腹间可也。闭息，闭息最是道家要妙，先须闭目静虑，扫除妄想，

使心源湛然，诸念不起，自觉出入调匀、细微，即闭口，并鼻不令出气，方是工夫。内视五脏，肺白、肝青、脾黄、心赤、肾黑。当先求《五脏图》或烟蓼子之类，常挂于壁上，使日常熟识六脏六腑之形状也。次想心为炎火，光明洞彻，入下丹田中，丹田在脐下三寸是。待腹满气极，则徐徐出气。不得令耳闻声。候出息匀调，即以舌搅唇齿内外，漱炼津液，若有鼻涕，亦须漱炼，不可嫌其咸。漱炼良久，自然甘美，此即真气也。未得咽下，复前法闭息内观，纳心丹田，调息漱津，皆依前法。如此者三，津液满口，即低头咽下，以气送下丹田中。须用意精猛，令津与气谷谷然有声，径入丹田中。以依前法为之，凡九闭息、三咽津而止。然后以左右手热摩两脚心，此涌泉穴，上彻顶门，气诀之妙。及脐下腰脊间，皆令热彻。徐徐摩之，微汗出不妨，不可喘。次以两手摩熨眼面耳项，皆令极热，仍按捏鼻梁左右五七次，梳头百余梳，散发而卧，熟寝至明。

右其法至简易，惟在长久不废，即有深功，且试行二十日，精神便自不同，觉脐下实热，腰脚轻快，面目有光。久之不已，去仙不远。但当存闭息，使渐能持久，以脉候之，五至为一息。某近来渐闭得渐久，每一闭一百二十至而开，盖已闭得二十余息也。又不可强闭多时，使气错乱，或奔突而出，则反为害也。慎之！慎之！又须常节晚食，令腹中宽虚，气得回转。昼日无事，亦时时闭目内观，漱炼津液咽之，摩熨耳面，以助真气。但清净专一，即易见功矣。神仙至术，有不可学者三：一忿躁，二阴险，三贪欲。道家胎息之法，以元牝为鼻，鼻者，气之所由出入以为息也。佛藏中有《安盘守意经》，云：“其法始于调身简息，以谓凡出入鼻中而有声者，风也；虽无声而结滞不通者，喘也；虽无声，亦不结滞，而犹粗悍不细者，气也。去是三者，乃谓之息。然后自鼻端至脐下，一二数之，至于十，周而复始，则有所系而趋于定。则又数以心随息，听其出入，如是反复，调和一定，而不乱，则生灭道断，一切三昧无不见前。”道士陈彦真常教人，令常寄其心，纳之脐中，想心火烈烈然，下注丹田。如是坐卧起居不废，行之既久，觉脐腹间如火，则旧疾尽去矣。

陈圣观梦

咸淳甲戌秋，余为丰储仓。时陈圣观过予，为言边报日急，余以乡曲通家故，因间扣之。圣观蹙然引入小室，曰：“时事将不可为矣。某春首常梦至一大宫殿，若常日朝参处，殿上皆垂帘，寂无人声。既而，稍近帘窥之，见御榻上一异物踞之。或龙或虎之类，陈不详言。其傍则有小儿，服斩衰之衣，余遂惊寤。今嗣君尚幼，方居先帝之丧，此小儿衰服之验，其不祥莫甚焉，天下事去矣。”余意其梦事不足信，然是岁之冬，果有透渡之事。透渡，即宋之北狩也。

改春州为县

春州瘴毒可畏，凡窜逐黥配者必死。卢多逊贬朱厓，知开封府李符言，朱厓虽在海外，水土无他恶，春州在内地，而至者必死，望改之。后月余，符坐事，上怒甚，遂以符知春州。至州，月余死。元丰六年，王安石居相位，遂改春州为阳春县，隶南恩州。既改为县，自此获罪者遂不至其地，此仁人之用心也。

吴兴园圃

吴兴山水清远，升平日，士大夫多居之。其后，秀安禧王府第在焉，尤为盛观。城中二溪水横贯，此天下之所无，故好事者多园池之胜。倪文节《经锄堂杂志》常纪当时园圃之盛，余生晚，不及尽见，而所见者，亦有出于文节之后。今摭城之内外常所经游者列于后，亦可想象昨梦也。

南沈尚书园 沈德和尚书园，依南城，近百余亩，果树甚多，林檎尤盛。内有聚芝堂藏书室，堂前凿大池几十亩，中有小山，谓之蓬莱。池南竖太湖三大石，各高数丈，秀润峭峭，有名于时。其后贾师宪欲得之，募力夫数百人，以大木构大架，悬巨绁，缦城而出，载以连舫，涉