



荣树图书策划
RONGSHUTUSHUCEHUA



常见病名医解答书系



JIECHANGYAN
MINGYI JIEDA

结肠炎

名医解答

编者以问答的形式，向读者介绍了结肠炎的病因、症状表现、诊断治疗、预防保健和生活起居等方面的知识，并特别精选在临床诊疗中患者及其家属急需了解和关心的问题，以通俗易懂的语言为读者解疑释惑了结肠炎的相关知识。

主 编◎ 李春雨 聂 敏

著名专家为您答疑解惑

著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中国医药报
CHINA MEDICAL NEWS

结肠炎

名医解答

结肠炎是消化系统常见病，主要表现为腹痛、腹泻、黏液便、血便等。本病病因复杂，可能与感染、免疫、遗传等因素有关。本专题邀请了多位知名专家，就结肠炎的诊断、治疗及预防等问题进行解答，帮助患者了解疾病，科学就医。

主 编：李 明 副 编：张 华

结肠炎的诊断与治疗

中国医药报
CHINA MEDICAL NEWS

常见病名医解答书系



结肠炎

JIECHANGYAN MINGYI JIEDA

名医解答

主 编 李春雨 聂 敏

副主编 贺 平 俞立民



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

结肠炎名医解答 / 李春雨, 聂 敏主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.11
ISBN 978-7-5091-4938-6

I. ①结… II. ①李…②聂… III. ①结肠炎—诊疗—问题解答 IV. ①R574.
62-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 217366 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 雷荣强 责任审读: 吴 然

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 12 字数: 205 千字

版、印次: 2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4500

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

S U M M A R Y

结肠炎名医解答

本书以问答形式对结肠炎的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了通俗的讲解，精选出患者最关心的问题予以解答，为读者提供了防治炎症性肠病的有关知识。本书阐述的问题切合实际、通俗易懂、深入浅出、科学实用，可读性强，适于结肠炎患者及其家属以及关心自己和家人健康的人群阅读，也可作为社区医生和基层医生健康宣教的科普资料。

编 委 会

主 编 李春雨 聂 敏

副主编 贺 平 俞立民

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 罡 辽宁医学院附属第一医院 主治医师

关维雨 中国医科大学附属第四医院 讲师

李春雨 中国医科大学附属第四医院 教授

宋成飞 抚顺市矿务局总医院 主治医师

张 楨 成都肛肠专科医院 副主任医师

宗佳音 中国医科大学本溪中心医院 主治医师

贺 平 成都肛肠专科医院 主任医师

俞立民 武汉市肛肠医院 主任医师

聂 敏 辽宁省肛肠医院 主管护师

袁和学 沈阳市肛肠医院 副主任医师

曹 斌 大连医科大学附属抚顺市中心医院
教授主任医师

康立强 沈阳市肛肠医院 主任医师



近年来随着人们生活水平的提高、饮食结构的改变、社会环境的变化，不论是溃疡性结肠炎还是克罗恩病的发病率均呈上升趋势。研究者对其病因、发病机制、诊断及治疗等方面产生了广泛兴趣，对其认识也更加深入和全面。腹泻腹痛、里急后重、大便溏稀，这些司空见惯的“小”毛病，因其发病率高、迁延难治令医学界担忧。然而，更多的结肠炎患者却没有引起足够的重视，以为腹泻、腹痛吃点消炎药很快会好，直至造成肠黏膜糜烂、溃疡甚至癌变，最终导致结肠炎反复发作，迁延不愈，形成慢性结肠炎、结直肠癌，不仅影响患者正常的工作和生活，同时给患者健康带来极大的隐患。因此，我们为了帮助广大结肠炎患者解除痛苦，综合国内外有关资料，结合作者自己的知识和临床经验编写了这本小册子。

本书结合了作者长期从事结肠炎防治的临床经验，并吸收了国内外有关结肠炎治疗与预防保健的最新成果，针对患者在就医时经常提出的疑问一一解答。全书采用问答形式，对结肠炎的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了详细、通俗的讲解，为读者提供了防治炎症性肠病的实用知识。编写过程中作者力求所阐述的问题切合实际、通俗易懂、深入浅出、科学实用，具有故事性和趣味性，本书适于肛肠病患者及其家属

以及关心自己和家人健康的人群阅读，同时也可作为社区医生和基层医生健康宣教的科普资料。

本书在编写过程中承蒙中国医科大学副校长、硕士生导师闻德亮教授的大力支持，以及人民军医出版社的鼎力相助，在此致以衷心的感谢。

对于本书中存在的不足，敬请广大读者及同道们批评指正。

中国医科大学附属第四医院

李春雨

2010年10月



目 录

CONTENTS

结肠炎名医解答

一、结肠炎的基础知识	1
1 人体消化系统包括哪些器官	1
2 消化系统都有什么功能	1
3 大肠有哪些作用	1
4 大肠包括哪几部分，在腹腔内的位置如何	2
5 结肠由哪几部分组成？结肠有多长	3
6 拉肚子、肚子痛到医院看病应挂哪个科？看病前应做哪些准备	3
7 看病时怎样向医生陈述病情	4
8 结肠与小肠有什么不同	5
9 结肠有什么作用	5
10 结肠有什么消化功能	5
11 结肠有什么吸收功能	6
12 结肠有什么分泌功能	6
13 排便过程是怎样完成的	6
14 得了结肠炎为什么会腹泻	6
15 正常人排便次数是多少	7
16 正常的粪便是什么样的	7
17 如何根据粪便颜色判断疾病	8

18	为什么粪便会有臭味·····	10
19	长期口服抗生素对消化有什么影响·····	11
20	为什么要养成定期排便的习惯·····	11
21	什么是慢性结肠炎·····	12
22	什么是溃疡性结肠炎·····	12
23	什么是克罗恩病·····	12
24	肠结核是一种什么样的病·····	13
25	什么样的情况为结肠炎·····	13
26	结肠炎与直肠炎有什么区别·····	13
27	溃疡性结肠炎会遗传吗·····	13
28	溃疡性结肠炎会癌变吗·····	13
29	什么是伪膜性结肠炎·····	14
30	结肠炎可以通过网上诊治吗，有哪些专业网站·····	14
31	过敏性结肠炎和慢性结肠炎是一种病吗·····	15
32	溃疡性结肠炎能根治吗·····	16
33	溃疡性结肠炎的女患者可以怀孕吗·····	16
34	得了结肠炎会影响性生活吗·····	17
35	溃疡性结肠炎可以过性生活吗·····	17
36	溃疡性结肠炎和痢疾是一回事吗·····	17
37	肉芽肿性结肠炎是什么样的一种病·····	17
38	克罗恩病与克隆氏病是一种病吗·····	18
39	溃疡性结肠炎与克罗恩病是一回事吗·····	18
40	溃疡性结肠炎为什么要定期检查·····	18
41	结肠炎容易引起哪三大癌变·····	19
42	水土不服，为什么会引起腹泻·····	19
43	怀孕对溃疡性结肠炎有哪些影响·····	20
44	结肠炎能癌变吗？其危险因素有哪些·····	20
45	吃辣椒后为什么会引起稀便·····	21
46	为什么腹泻时不能随便应用抗生素·····	22



47	大肠息肉会发生癌变吗	22
48	大肠癌高度危险人群有哪些	22
49	中药保留灌肠什么时候进行最好	22
50	中药保留灌肠最好采取什么体位	23
51	灌肠导管插入深度多长最好	23
52	五更泻是怎么回事	23
53	里急后重是怎么回事	23
54	为什么经常腹泻的人宜多喝酸奶	24

二、结肠炎的病因知识

1	急性结肠炎是由什么原因引起的	25
2	慢性结肠炎是由什么原因引起的	25
3	溃疡性结肠炎是由什么原因引起的	26
4	克罗恩病的病因是什么	27
5	溃疡性结肠炎与精神因素有关吗	28
6	溃疡性结肠炎与饮食因素有关吗	29
7	吸烟可能导致溃疡性结肠炎吗	29
8	口服避孕药可能导致溃疡性结肠炎吗	30
9	老年性慢性结肠炎的中医病因是什么	30
10	抗生素引起结肠炎的原因是什么	31
11	假膜性结肠炎的病因是什么	31
12	高蛋白饮食会引起结肠炎吗	31
13	解热镇痛药导致结肠炎的原因是什么	32
14	细菌性痢疾是由什么引起的	33
15	溃疡性结肠炎的发病与遗传因素有关吗	33
16	溃疡性结肠炎为什么会腹泻	34
17	哪些中药能引起腹泻	34
18	肠道感染能导致慢性结肠炎吗	35
19	肠道感染会引起溃疡性结肠炎吗	36



- 20 过敏性结肠炎是由什么原因引起的 36
- 21 结肠炎性息肉发病原因是什么 36
- 22 溃疡性结肠炎是细菌性感染引起的吗 37

三、结肠炎的检查知识 38

- 1 得了结肠炎应该做哪些辅助检查 38
- 2 大便常规检查有什么意义 39
- 3 进行大便隐血试验检查应注意什么 39
- 4 哪些人需要做结肠镜检查 39
- 5 结肠镜检查有危险吗 40
- 6 为什么结肠镜检查有时会取黏膜组织活检 40
- 7 结肠镜下检查取组织活检对身体损害大吗 40
- 8 做结肠镜检查前患者需要做什么准备 41
- 9 如何配合医生行结肠镜检查 42
- 10 为什么要做气钡双重造影检查 42
- 11 做气钡双重造影检查前患者需要做什么准备 42
- 12 哪些人不宜作肠镜检查 42
- 13 做肠镜检查会疼痛吗 43
- 14 患者如何配合才能取得好的肠镜检查效果 43
- 15 做无痛肠镜之前需要联系预约吗 44
- 16 做无痛肠镜有什么危险 44
- 17 做肠镜检查会对肠黏膜有损伤吗 45
- 18 做肠镜检查会传染肝炎和艾滋病等传染病吗 45
- 19 做肠镜检查时应注意什么 45
- 20 做肠镜检查时医生为什么要取活检化验 46
- 21 什么是肠道水疗 47
- 22 哪些情况下可以使用肠道水疗 47
- 23 肠道水疗时和肠道水疗后会有不舒服的感觉吗 48
- 24 肠道水疗与普通洗肠有什么不同 48





25	进行肠道水疗前需要做什么准备工作	48
26	多次抽血化验对身体有影响吗	49
27	大肠镜检查痛苦吗	49
28	大肠镜检查需要麻醉吗	49
29	高龄体弱和心脏病患者可做大肠镜检查吗	50
30	肝炎会通过大肠镜检查传染吗	50
31	大肠癌会通过大肠镜检查传染吗	50
32	小儿能做大肠镜检查吗	51
33	大肠镜检查前不能吃哪些食物	52
34	大肠镜检查后为何会出现腹胀	52
35	大肠镜检查会引起肠穿孔吗	52
36	大肠镜检查会引起肠出血吗	53
37	大肠镜检查还会出现哪些少见并发症	53
38	大肠镜检查过程中取组织做病理切片检查疼痛吗	53
39	硫酸镁口服溶液为什么能清洁肠道	53
40	服用硫酸镁溶液有什么不舒服反应？应该注意什么	53

四、结肠炎的诊断知识	55
1 慢性结肠炎常见症状有哪些	55
2 结肠炎患者体格检查有什么阳性体征	56
3 哪些情况要考虑是慢性结肠炎	56
4 慢性结肠炎有哪些临床表现	56
5 如何诊断慢性结肠炎	56
6 慢性结肠炎应与哪些疾病相鉴别	57
7 结肠炎与结肠癌的症状有什么不同	58
8 溃疡性结肠炎的常见症状有哪些	59
9 溃疡性结肠炎常见的消化道症状有哪些	59
10 溃疡性结肠炎的全身症状有哪些	60
11 溃疡性结肠炎临床表现有哪些	60

- 12 急性期溃疡性结肠炎的临床表现有哪些 61
- 13 慢性期溃疡性结肠炎的临床表现有哪些 62
- 14 缓解期溃疡性结肠炎的临床表现有哪些 62
- 15 溃疡性结肠炎与克罗恩病怎么区别 62
- 16 溃疡性结肠炎与肠易激综合征怎么区别 63
- 17 溃疡性结肠炎与结肠癌怎么区别 63
- 18 溃疡性结肠炎与肠结核怎么区别 63
- 19 溃疡性结肠炎与慢性细菌性痢疾怎么区别 63
- 20 过敏性结肠炎与溃疡性结肠炎怎么区别 63
- 21 溃疡性结肠炎与血吸虫病怎么区别 64
- 22 功能性腹泻与溃疡性结肠炎怎么区别 64
- 23 溃疡性结肠炎会发展成癌症吗，它与大肠癌又有什么区别呢 64
- 24 大便带脓血就是溃疡性结肠炎吗 65
- 25 腹泻就是溃疡性结肠炎吗 65
- 26 溃疡性结肠炎患者为什么容易发生缺铁性贫血 65
- 27 溃疡性结肠炎和克罗恩病的病变部位有什么不同吗 66
- 28 克罗恩病有哪些常见症状 66
- 29 克罗恩病最早症状是什么 66
- 30 克罗恩病常见的临床表现有哪些 67
- 31 诊断克罗恩病常用检查有哪些 67
- 32 如何诊断为克罗恩病 68
- 33 如何判断活动期克罗恩病 68
- 34 克罗恩病有哪些常见并发症 68
- 35 克罗恩病发病时常与哪些疾病症状相似 69
- 36 肠结核是如何发病的 69
- 37 肠结核有哪些症状 70
- 38 如何诊断肠结核 70
- 39 肠结核与哪些病症状相似 71



40	什么叫肠易激综合征，它与结肠炎如何鉴别	71
41	过敏性结肠炎有哪些主要症状	71
42	过敏性结肠炎症状与哪些病症状相似	72
43	什么是假膜性肠炎	72
44	假膜性肠炎主要表现有哪些	72
45	假膜性肠炎发病时与哪些疾病相似	72
46	什么叫阿米巴肠炎，它与其他结肠炎如何鉴别	73
47	缺血性结肠炎与其他结肠炎有何不同，有何特点	73
48	放射性肠炎主要症状有哪些	73
49	放射治疗后继发腹泻有什么特点	73
50	放射性肠炎与其他结肠炎有何区别	74
51	什么叫结肠粪性溃疡，一般是由什么原因引起的，与其他 结肠炎有何区别呢	74
52	结肠粪性溃疡与其他结肠炎有何区别呢	75
53	结肠炎会出现腹痛腹胀吗	75
54	肚子出现包块是结肠炎的症状吗	75
55	同样是结肠炎，为什么有的人是左侧腹痛，而有的人是 右侧腹痛	76
56	为什么有的结肠炎患者肚子疼痛了就想解大便，排便后 疼痛就减轻了	76
57	有的结肠炎患者会出现里急后重，有的则没有，为什么	76
58	结肠炎为什么会引起肛瘘呢	76
59	大肠疾病引起的便血与痔疮便血有何不同	76
60	儿童便血常见于哪些疾病	77
61	出血坏死性结肠炎主要表现是什么	77
62	出血坏死结肠炎发病时与哪些发病相似	77
63	什么是白塞综合征	78
64	白塞综合征有哪些症状	78
65	白塞综合征发病时与哪些病相似	78



66	结肠憩室炎发病症状是什么样的	78
67	大肠息肉患者有哪些症状	78
68	结肠炎性息肉主要症状是什么	79
69	家族性息肉病是怎么回事	79
70	黑斑息肉综合征是怎么回事	80
71	大肠息肉的种类和息肉是否发生癌变有关系吗	80
72	大肠的恶性肿瘤都有哪些	80
73	什么是直肠类癌	80
74	如何早期发现大肠癌	80
75	如何区别早期大肠癌和晚期（进展期）大肠癌	81
76	结肠炎有哪些危害	81

五、结肠炎的治疗知识

1	溃疡性结肠炎的治疗原则是什么	83
2	溃疡性结肠炎的治愈标准是什么	83
3	溃疡性结肠炎的治疗方法有哪些	83
4	溃疡性结肠炎非手术疗法有哪些	84
5	轻度溃疡性结肠炎如何用药治疗	86
6	中度溃疡性结肠炎如何用药治疗	86
7	重度溃疡性结肠炎如何用药治疗	86
8	溃疡性结肠炎的发作期如何治疗	87
9	溃疡性结肠炎的活动期如何治疗	87
10	治疗溃疡性结肠炎有哪些常用的西药	88
11	慢性溃疡性结肠炎患者如何用药治疗	89
12	溃疡性结肠炎初次发作的患者如何用药治疗	89
13	溃疡性结肠炎患者什么情况需要外科手术治疗	90
14	怀疑溃疡性结肠炎发生了癌变时怎么办	90
15	溃疡性结肠炎患者大出血该怎么办	90
16	溃疡性结肠炎患者发生肠穿孔怎么办	91





17 溃疡性结肠炎发现息肉后要切除吗，会癌变吗，如何观察.....	91
18 结肠炎如果需要手术治疗，可能采取的手术方式有哪些	92
19 手术治疗前需要做哪些检查	93
20 结肠炎手术前的肠道准备是怎样的	93
21 结肠炎术后可能会有哪些并发症	94
22 结肠炎术后应注意什么	94
23 克罗恩病治疗可用哪些药物	94
24 克罗恩病中医如何治疗	95
25 克罗恩病术式选择与疗效有没有关系	95
26 克罗恩病手术治疗后会复发吗	96
27 怎样从根本上治疗结肠炎	96
28 中医是怎样认识结肠炎的	96
29 中医是怎样治疗结肠炎的	97
30 溃疡性结肠炎中医如何辨证论治	97
31 治疗溃疡性结肠炎的常用中成药有哪些	98
32 有哪些中医传统名方可以治疗溃疡性结肠炎	99
33 中药灌肠疗法治疗溃疡性结肠炎有哪些优势，常用哪些药物	100
34 什么样溃疡性结肠炎患者适合灌肠治疗	100
35 溃疡性结肠炎患者如何灌肠	100
36 慢性结肠炎中医如何进行辨证论治	101
37 同样诊断为结肠炎，为什么服用的中药方剂却不同	101
38 中医药对结肠炎的治疗有效吗	102
39 中药灌肠治疗结肠炎效果好吗	102
40 中医药在治疗结肠炎方面有什么优势	102
41 中医在预防结肠炎复发方面有什么好的办法	102
42 中医针灸治疗溃疡性结肠炎有效吗，具体方法是什么	103
43 中医是如何治疗克罗恩病的	104