

Holistic Medicine

整體醫學

融匯中西醫學的理論醫學

袁冰著



現代醫藥出版社

未來醫學大趨勢：中西醫融合，走向整體醫學

現代西醫學如何克服分析方法的局限走向整體的綜合；

傳統中醫學如何脫離樸素的思辨和經驗的直觀，上升為嚴格科學化的理論體系；

中西醫兩大醫學體系如何有機地結合起來，成為統一的科學體系；

.....

這是近百年來幾代人夢寐以求並為之不懈努力的理想，在這裏，將得到完美的統一。

作為21世紀的醫學，整體醫學的誕生和發展，將把人類維護健康與應對疾病的能力提升到一個前所未有的水平，開創人類像管理企業一樣管理生命和健康的新時代。

21世紀的醫學，將是整體醫學的時代。



01465239

ISBN 978 98 8186 4611



9 789881 864611

定價：HK\$128.00

港台書

Holistic Medicine

整體醫學 正體西學

融匯中西醫學的理論醫學

袁冰著



現代醫藥出版社

責任編輯：呂亦文

裝幀設計：汪基杰、劉麗晶

整體醫學

融匯中西醫學的理論醫學

袁冰著

現代醫藥出版社出版發行

香港九龍彌敦道554-556號寶聲大廈12樓B座

電話：3116 7111 傳真：2300 1898

香港金印國際印刷集團有限公司印刷

開本：880×1194mm 1/32 印張：5 字數：150 仟字

2010年10月第1版第1次印刷

印數：5000冊

版權所有 翻印必究

ISBN 978-988-18646-1-1

定價：HK\$ 128.00

在融匯中西醫學、建立統一的世界醫學體系的曙光在東方的地平綫顯現之際

謹以此書獻給近百年來，為中醫學現代化、中西醫結合的美好前景不懈努力、默默耕耘的先驅者和後來人

作者自序

一種理論或是一種方法工具，只有當人們意識到，應用它，比應用以往的工具，能更有效、更簡單地應對所面臨的問題，它才能為人們所接受。

1986年2月，我們探索中醫現代化的小冊子《中醫學現代方法》問世，隨之似乎就背負了一種使命，有朝一日，要用一種全新的科學理念寫一套中醫學的著作，把現代的中醫學以實實在在的方式向世人展示出來。

在這種理念的驅使下，20多年來，我幾乎涉足了從中醫到西醫，從理論到臨床，從診斷方法到治療技術，從醫學模式到制藥技術的方方面面，作了長期大量的知識準備。

最初，本書擬定名為《現代中醫學——奠定在傳統中醫學和現代西醫學基礎上的整體醫學》。在寫作過程中，通過對近二十年來日漸成熟的複雜性科學的研究，我注意到，隨着複雜性科學的興起，引發了科學觀念和思維方式的根本變革。與以往以分析還原為特徵的近代科學不同，複雜性科學在研究複雜系統、建立整體模型時所採用的方法，與傳統中醫學建立理論體系的方法有着驚人的一致性。這似乎意味着，隨着複雜性科學的理念逐漸成

為主流科學的理念，近幾百年來，一直遵從主流科學理念、與現代技術同步發展的西方醫學，在走向整體化的道路上，將有望通過融匯中醫學的方法和體系，從理論上實現中西醫學的統一。

中西醫這兩種由於理念和方法的差異而產生的不同的學科體系，當它們從理念和方法走向一致時，以中國和西方這樣一種地域的概念來區分醫學體系已經失去了意義。當我把這樣一個書名的初稿發給我的大學同窗——韓露女士時，她第一個反應就是，你何不直接就叫「現代整體醫學——奠定在東方醫學和西醫學基礎上的醫學」。確實，科學是不分地域、不分國界的，「整體醫學」最恰當地概括了傳統中醫學的基本方法和理念，凸顯了與近幾百年興起的以還原分析為特徵的近代西方醫學的差異，而又集中反映了現代西醫從分析走向綜合的主流發展趨勢。由此，「整體醫學」就從「後臺」走向了「前臺」。沒有把副標題改成「奠定在東方醫學和西醫學基礎上的理論醫學」，一是因為除中醫學之外，我對其他傳統醫學知之甚少，本書所涉及的傳統醫學的例證基本上都是中醫學的；另一方面，就我所知，其他的傳統醫學要麼是純粹醫學經驗的集成，即使有理論，也遠不如中醫學那麼完備。而隨着整體醫學的發展，傳統中醫學中原有的臟腑辨證、六經辨證、衛氣營血辨證和三焦辨證不可避免地要合而為一，以往在這些傳統的辨證體系下發展的診斷和治療經驗將以一種新的表述出現在統一的整體醫學理論模型中。同樣，整體醫學方法和體系具備足夠的包容性，能將在其他傳統醫學體系下發展的有價值的診斷方法和治療經驗以一種新的表述形式包容在整體醫學的理論體系中。因此，這裏稱為「融匯中西醫學的理論醫學」，並不影響有朝一日整體醫學融匯其他的傳統醫學體系中有實用價值

的診療方法和技術，成爲能融匯世界傳統醫學和現代醫學的統一的醫學體系。

本書是作爲整體醫學的導論和宣言而作的，隨後我們將按照本書提出的新理念，對整個醫學體系進行重構，推出整體醫學的方方面面，以一套叢書的形式勾勒出整體醫學的全貌。

對於醫學這樣一個傳統的科學領域，觀念和思維方式的變革是一個艱難和漫長的過程。但我堅信，隨着我們工作的深入，人們瞭解了整體醫學的方方面面，瞭解了這種新的醫學體系將會比以往的醫學體系更簡單、更有效地應對健康與疾病問題時，它作爲一個主流的醫學體系替代現有的醫學體系就成了一種必然。

本書的出版，要感謝我的大學同學、現任美國紐約州註冊針灸師公會副會長的韓露女士的支持和幫助。感謝人民衛生出版社中醫出版中心主任張同君女士和出版社辦公室主任楊鋼先生爲本書在中國大陸出版所作的努力。還要感謝加拿大自然療法醫師劉博明博士，在百忙中抽出時間審閱了全稿，並提出了寶貴意見。

袁冰

2010年8月

於中國香港

目 錄

前言	1
第一章 科學的基本概念、方法和科學理念	23
一、基本的科學概念	25
二、基本的科學方法	29
三、基本的科學理念	31
第二章 醫學科學的對象——人體系統分析	35
一、生物學向我們展示的人體	37
二、負反饋調節與人體穩態的維持	38
三、人體自組織、自適應、自調節的特性	42
四、人體是一個開放的複雜巨系統	48
第三章 以還原分析為特徵的西方醫學體系	53
一、還原分析的實驗方法和西方近代醫學的興起	55
二、現代西方醫學的發展現狀	57
三、西方醫學的分析還原方法所面臨的困境	59

第四章 復雜性科學：揭開人體和疾病奧秘的新思維 ……63

- 一、復雜性科學的興起 …………… 65
- 二、復雜系統涌現的特徵和涌現形成的機制 …………… 70
- 三、應對復雜性系統的方法論原則 …………… 72
- 四、開放的復雜巨系統的研究方法 …………… 78

第五章 整體醫學：有機結合中西醫學的理論醫學 ……85

- 一、走向整體醫學 …………… 87
- 二、整體醫學的理念、研究方法和人體模型的建構方法 …………… 91
- 三、整體醫學的人體觀、模型描述方法和信息檢測技術 …………… 96
- 四、整體醫學的疾病分析體系 …………… 106
- 五、整體醫學的疾病治療體系 …………… 116
- 六、整體醫學的時空模型 …………… 120
- 七、整體醫學的藥物研究與治療方法研究 …………… 131
- 八、整體醫學的疾病預測及預防養生保健體系 …… 142
- 九、整體醫學貫穿人生命過程的健康管理 …………… 146

前 言

僅僅在二十多年前，系統、模型這些概念還是作為科學前沿的新興學科的時髦名詞鮮為人知，當我們把這些概念用於分析中醫學的方法和體系時，在有些業內人士看來，這只不過是對傳統科學的一種現代詮釋，一種「換湯不換藥」的嘩眾取寵，似乎沒有什麼實際意義。

今天，無論在香港、西方還是中國大陸，系統、模型、功能、結構這些名詞是如此深入人心，以至在從小學到中學的教科書中隨處可見，成為中小學生學習科學方法所必須熟知的基本科學概念。

僅僅在二十多年前，在大多數人看來，科學理論描繪的還是現實世界的真實圖景，科學還是最終向人類展示自然界本來面目的一幅真實的畫卷。

今天，隨着相對論、量子力學作為不完整的科學理論被科學界普遍接受，量子力學「測不准原理」得到人們的廣泛認同，人類再也不是隨着科學技術發展而無所不能的觀察者和控制者，無論是對廣袤的宇宙還是微觀領域的基本粒子，抑或是人類自身，我們所能做的觀察和控制都是有限的。

人類對自然界的瞭解愈是深入，就愈發認識到自身能力的限度。今天，科學理論無論在科學家眼裏還是在中小學的教科書裏，均限定為從某方面揭示現實系統內在規律的模型，而並不一定要與現實世界的實際情景有任何其它關係。當代繼愛因斯坦之後世界上最偉大的理論物理學家史蒂芬·霍金在他的經典著作

《時間簡史》裏這樣論述科學理論：「理論只不過是宇宙或者它受限制的一部分的一個模型，以及一組規則，這組規則把這個模型中的量和我們進行的觀測相聯繫。它只存在於我們的頭腦中，而不具有任何其他真實性。如果一個理論滿足如下兩個要求，即是一個好的理論。在一個隻包含一些任意要素的模型基礎上，該理論應能精確地描述大量的觀測，而且它還應能明確預言未來的觀測結果。」^①

當我們站在今天科學的前沿，按照今天的科學理念，審視中醫學的理論體系時，我們不再因為中醫學的「五臟六腑」不符合人體解剖學的實際臟腑結構而認為它不科學；也不會因為我們的前人建立人體臟腑模型、證候模型、病因模型、五運六氣模型的樸素的表達方式否認它的正確性與實際意義；這些理論模型在揭示人體生理病理活動規律、人體與自然界之間的聯繫方面，與現代物理學相對論、量子力學模型在揭示自然界內在規律方面的作用並無二致。中醫學在應對現代西醫無能為力的許多疑難雜症創造的一個個驚人的奇跡，無可爭辯地證實了中醫理論模型在揭示人體生理病理規律和指導臨床治療方面的實際意義。

物理學是一門嚴格意義上的科學，但這並不意味着歷史上每一個物理學家提出的學說都是科學的理論；而在物理學發展史上，一個理論一旦被實驗證偽，也不能就此認定它是不科學的。如托勒密的地心學說、牛頓的時空觀、量子力學和相對論都曾經被全部或部分證偽過，但沒有人認為它們不是科學的。

同樣，把中醫學稱為一門科學，並不意味着中醫學中的每一

① 史蒂芬·霍金、列納德·蒙洛迪諾著《時間簡史》，吳忠超譯，湖南科學技術出版社，2006年，第10頁

個理論都是科學的；而在傳統中醫學中存在一些不符合科學理念和科學精神的東西，也並不能因此就否定中醫學作為一個學科體系的科學性。

依據觀察和實驗構建理論，用受控實驗來檢驗理論，再根據檢驗的結果修正和完善理論。幾百年來，這一直是推動科學理論進化的一般機制。由於在科學中存在這樣一種理論發展機制，一種新的理論的確立，是不需要從這門學科的歷史中尋找依據的。在物理學發展的過程中，十六世紀哥白尼「日心說」被人們接受，並不是從流行了近兩千年的「地心說」找到了依據；二十世紀，愛因斯坦的相對論時空觀取代牛頓的絕對時空觀，今天，史蒂芬·霍金的極點理論、量子引力論取代相對論、量子力學，恰恰是對傳統的一種反叛和超越。

同樣，如果將這樣一種科學理論發展的機制引入中醫學，判斷一個新理論是否正確，人們也無需再引經據典，從老祖宗那裏去尋找出處。而是像理論物理學那樣，把理論歸結為一定的預期，讓實踐來檢驗。如果新理論能帶來對人體生理病理活動的認識更深刻更全面，對人體狀態的預測和控制更準確、更有效，它就有存在的意義。

用科學的方法和原則去規範中醫的傳統理論，在中醫學中建立可用受控實驗來檢驗和發展理論的機制，這不正是我們喊了幾十年的「中醫現代化」、「中醫科學化」的真正涵義嗎？

我本人是30年前的1980年，在華國凡、金觀濤《中醫：科學史上的一個奇跡》^①一文的啓發下，走上探索中醫現代化的道路的，當時我還是就讀于北京中醫藥大學中醫系的二年級學生。

① 見《自然辯證法通訊》1979年第2期，20-32頁

1981年4月，當時就讀于北京科技大學自動控制專業三年級、後來成為我的合作者的趙小軍先生（筆名趙錚），在閱讀了宋瑞玉先生《控制中醫學—中醫證治系統分析》一書後，懷着對用其所學專業發展中醫的前景的憧憬，到我的學校尋求交流和合作的夥伴。經時任我們輔導員的趙來喜老師（現任國家中醫藥管理局中醫師資格認證中心考務處長）的引薦，我們走到了一起。共同之處，是我們1978年考入大學之前，均有3-5年從師學習中醫和中醫臨床的經歷，並且都對用現代科學的方法發展中醫有着超乎尋常的興趣和激情。從此開始了我們持續10年的合作經歷：發揮各自專業的優勢，運用系統科學的方法和電腦技術，對中醫未來發展的研究。

在起初兩年多的合作中，我們「系統地考察了中醫學擬合人體模型的方法，並與控制論黑箱模型的擬合方法進行了對比，提出了以擬合結構化、規範化、定量化功能模型為特徵的現代中醫學方法，以這樣的模型結構為基礎，進而導出了對疾病發生、發展和調節控制過程的描述和分析原則，導出了與之相適應的藥理學、組方學方法及表象信息的規定原則和檢測手段。」^①

我們合作的第一本著作《中醫學現代方法》1982年完成初稿，當時大力倡導「人體科學」的「中國航天之父」錢學森院士、後來成為中國工程院院士的北京中醫藥大學王永炎教授以及時任《自然辯證法通訊》副主編、後來主編《走向未來》叢書的金觀濤先生審閱了全稿，給予了熱情的支持和鼓勵。金觀濤先生為該書作了序：中醫現代化：一次深刻而動人的嘗試。錢學森先生的評價刊登在當時中國中醫藥學會的內部刊物《中醫通訊》

① 袁冰、趙錚《中醫學現代方法》，湖北科技出版社，1986年，前言第4頁

上：袁冰、趙錚的《中醫學現代方法》是第一次真正運用控制論的方法系統地研究中醫學的著作，可惜淺了些。正是錢老這句中肯的評價，指引了其後20多年我們對現代化的中醫學、乃至融匯中西醫學的更科學的醫學體系的不懈追求和探尋之路。

1983年7月，大學畢業，應時任北京中醫藥大學科研處長的肖德馨先生之邀，我到《北京中醫藥大學學報》任編輯。1984年，衛生部全國電腦專修班在武漢由湖北中醫學院主辦開班，我作為該班的首期學員，參加了軟體設計課程的學習。長達一年半的學習，奠定了我後來從事電腦中醫領域應用研究的基礎，使我終生受益。

1986年2月，在那拓祺、何傳盛先生的努力下，《中醫學現代方法》這本出自我們這些初出茅廬、涉世不深的年輕人之手的著作，由湖北科學技術出版社出版面世。恰值我完成了電腦專修班的學習，應時任北京中醫藥大學附屬東直門醫院院長的杜懷棠教授之邀，調往該醫院專門從事全國最著名的中醫熱病專家、中國工程院院士董建華教授熱病專家系統的研發，這個系統是與中國中醫藥學會熱病專業委員會最著名的中醫熱病專家杜懷棠教授、姜良鐸博士、周平安教授、郝瑞福博士共同完成的，我主要承擔了系統設計和軟體設計的工作。在這個系統的研製中，我們在《中醫學現代方法》中提出的《電腦中醫全證域全病域診療體系》的思想得到了充分的實踐。這個系統試運行，根據實際病例開出的處方，讓董建華院士讚歎不已：「這樣高水準的處方，只有在我集中精力，經過仔細考慮，才能想得出來，但電腦完全符合我的辨證思路與用藥習慣。」這次實踐的結果，也堅定了我們在寫《中醫學現代方法》時建立的這樣一個信念：「計算機就是

這樣一種神奇的東西，人只要知道自己是如何進行這項工作的，就能夠交給它去做，它會比我們做得更快更好。」^①

1986年12月，應時任中國中醫科學院基礎理論研究所所長包景珍研究員的邀請，我調往該所組建中醫哲學研究室，開展中醫發展戰略和中醫方法論的研究。當時，主要承擔中國中醫科學院與西德著名漢學家、慕尼黑大學東亞研究所所長滿晰博（Manfred Porkert）的合作項目—《中醫學概論》中導論部分的編寫。其間，爲了使不同文化背景的讀者，更容易瞭解中醫、學習中醫，與我當時的同事、現任中國中醫藥報社文化事業部主任的王敬先生一起，我們涉獵了現代物理學、西方哲學、中國古代的道、佛、儒幾大哲學流派，並對當時流行的多種氣功和特異功能現象作了親身體驗和實踐。這裏，我要感謝我的老所長包景珍研究員的知遇，無論作爲她的下屬在中國中醫科學院工作期間，還是離開中國中醫科學院以後的工作和事業發展，她都盡其所能，給予了始終不渝的支持和幫助。

這一時期的研究經歷，使我對中醫學所植根的中國傳統文化有了更深的瞭解，道家的「無」、「常無欲，以觀其妙；常有欲，以觀其微」，佛家的「空」、「應無所住而生其心」，使我對人與宇宙渾然一體、人的意識與宇宙渾然一體的意境和以直覺、頓悟爲特徵的東方認知模式有了深切的認識和體驗。

其間，我通過A.愛因斯坦的《物理學的進化》^②和灌耕先生根據F.卡普拉的《物理學之道》編譯的《現代物理學和東方神秘

① 袁冰、趙錚《中醫學現代方法》，湖北科技出版社，1986年，第103頁

② A.愛因斯坦、L.英費爾德著《物理學的進化》，周肇成譯，上海科技出版社，1962年

③ 灌耕編《現代物理學和東方神秘主義》，四川人民出版社，1984年

主義》^③，瞭解了相對論、量子力學這些現代物理學的最新進展。

這裏要感謝山西師範大學物理系的劉萬祥、許愛珠教授，在我1978年高考前補習數學和物理時幫我建立了利用概念分析解決問題的清晰的思路方法。劉萬祥、許愛珠夫婦以及後來的程達三教授，在我就讀北京中醫藥大學期間自修大學數學、物理學時給予了不懈的支持和指導，使我作為一個醫學院校的畢業生，具備了理解量子力學和相對論這些深奧的物理學理論所必備的知識基礎。

這一階段的知識準備，給我印象最為深刻的是民國時代中國最具影響力的哲學大師熊十力先生的《新唯識論》^①，這一融儒、道、佛和西方科學為一體的「博大精深」的哲學體系勾勒出一種全新的宇宙觀和認識論。在這裏，現代物理學揭示的能量與物質的關係，幾百年來哲學家們爭論不休的實在與意識的關係，特異功能研究顯示的許多現代科學無法解釋的現象，得到了完美和諧的統一。

這一時期的研究，使我們充分認識到，傳統中醫學和中國傳統文化是完全一脈相承的。東方古代的賢哲們，早在兩千多年前，通過他們獨特的認知方式，就形成了一套深邃而完整的世界觀。而這種世界觀從理念上在中國、印度和古希臘基本上是相一致的。奠定在唯物論基礎上的近代科學在摒棄了古希臘這種「樸素的」哲學觀後，在機械論世界觀的指導下，經過幾百年科學家們在各個領域的不懈探索，成就了今天龐大的自然科學體系。

而在科學技術高度發展的今天，作為現代科學前沿的物理學，在對世界本原進行更深入地探索中，不得不一步步遠離科學

① 熊十力著《新唯識論》，中華書局，1985年