

墨菲的成功法則——心想事成，
是本世紀成功人物
最喜歡採用的「黃金定律」，
它發揮了人類潛在的強大力量，
讓人類邁向更美好的未來……
由衷希望這本書對您
願望的達成會有所幫助。

植西聰
〔著〕



命運的魔法師——全世界都喜歡的墨菲成功哲學



墨菲成功祕訣

新潮社

植西 聰〔著〕

墨菲成功祕訣

——
墨菲心想事成法則

國家圖書館出版品預行編目資料

墨菲成功祕訣／植西聰著．--初版．--臺北市：新潮社，
2003〔民92〕
面；公分．--(心理與人生；13)

ISBN 957-452-451-5 (平裝)

1.成功法

177.2

92002820

心理與人生 13

墨菲成功祕訣

NT\$290

植西聰／著

2003年4月／初版

〈出版者〉

新潮社文化事業有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0545 * 傳真(02)2230-6118 * 郵箱1803960

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F (東南學院正對面)

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

貿元有限公司

地址／台北縣永和中興街133巷21號1F

電話／(02)2231-8612～4 * 傳真(02)2921-6308

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-451-5

MURPHY-JINSEI WA TSUYOKU NEGATTATORI NIKIRARERU!

by Akira Uenishi

Copyright © 1999 by Akira Uenishi

Original Japanese edition published by Seibido Shuppan Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Seibido Shuppan Co., Ltd.

through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

目 錄

前言 / 3

第1章 這樣就能實現你的願望 / 33

001 人生中存在著某個偉大的法則：

「殷切希望的事情一定會實現。」 / 34

002 不是「想成為這樣」就夠了，

而是要認真的去思考：「為了想成為這樣，應該要怎麼做。」 / 36

003 所謂人生，就是那人一日中所思考的事情。 / 38

004 如果想好的事情就會產生好現象；

如果想壞的事情就會產生壞現象。 / 40

005 潛意識對所接收的訊息會產生忠實的反應

所以不要對它說謊或開玩笑。 / 42

006 相信並使用潛意識的魔力，

奇蹟就會發生在你的身上。／44

007 你是掌舵自己靈魂之船的船長
也是自己命運的支配者。／46

008 想成功的話，請給予潛意識「自信」的養分。／48

009 想達成偉大夢想之前，
先從符合個人能力的願望開始挑戰。／50

010 目的是活力的泉源，
沒有目的就不會展開行動。／52

011 排出願望的優先順序，
否則潛意識不知要從何下手。／54

012 積極設定目標的話，
明天會比今天更進步。／56

013 有「這樣做比較好」的衝動時，不要猶豫，
因為這是來自潛意識的誘導。／58

0 1 4 達成願望的過程中若遇到瓶頸，
先瞄準未來。／60

0 1 5 即使認為不太可能會實現，
也要把渴望的事物當成目標。／62

0 1 6 心繫著無法滿足的物欲時，
幸福是不可能造訪的。／64

0 1 7 若願望的目的在於逃避現實，
是不可能充分領會幸福感的。／66

第2章 把念頭輸入潛意識中／69

0 1 8 把念頭反覆刻印在潛意識中。／70

0 1 9 刻印於潛意識的念頭越單純越好。／72

0 2 0 把你的願望刻印在潛意識時，
最好想像達成了的畫面。／74

0 2 1 傳遞願望至潛意識中反覆想像，
可以體會幸福的真實感。／76

0 2 2 為了使想像的效果倍增，
要常常前往富有該氣氛的場所。／78

0 2 3 想實現談個戀愛的願望，
就不要拘泥於特定的異性。／80

0 2 4 藉由就寢前的想像，
你可以一邊睡眠，一邊成功地達成願望。／82

0 2 5 祈禱是正確活用潛意識最具效果的方法。／84

0 2 6 殷切希望的事情一定能實現，
但光祈禱卻不行動是不行的。／86

0 2 7 潛意識給你的回答，
會以偶然的、意想不到的形式到來。／88

0 2 8 靈光乍現的第六感，

就是潛意識要使願望實現的信號／90

029 如果想使潛意識生氣勃勃地作用著，

給予新鮮的震撼或感動是必要的。／92

030 如果能對情報變得敏感的話，

達成願望的機會也會提早到來。／94

031 達成願望的機會，是以人為媒介帶來的。／96

第3章 重要的是要抱持「一定會變成這樣」的信念／99

032 無法走上稱心如意的的人生，

問題不在於條件，而在於想法。／100

033 不管多麼強烈地在心中禱唸著願望，

沒有熱情和信念的人是無法實現它的。／102

034 人生中所有的成果不外乎是信念的產物。／104

035 為了孕育信念，有必要在實際生活中下工夫。／106

0 3 6 學習成功者的行為和動作，
如此一來，你也能成為成功者中的一員。／108

0 3 7 反覆祈禱時，若遭遇不好的事情，
是命運好轉的徵兆，應該因此而高興。／110

0 3 8 人生開頭是好的，並不表示結束也一定是好的。／112

0 3 9 事業成功之人的共通點，
在於培養「看到未來」之眼光。／114

0 4 0 願望成功的機會，
由自己雙手創造出來比較好。／116

0 4 1 如果潛意識朝你願望達成之有利方向前進，
社會上給你的資源也會改變。／118

0 4 2 想要逃避辛苦而順利過關的人
永遠無法體會人生之樂趣。／120

0 4 3 沒有體驗過失敗，

無法抓到達成願望的訣竅。／122

044 沒有體驗過失敗的人，

無法嘗到成功的滋味。／124

045 人類的價值，在於如何從失敗中站起來。／126

046 算命有利也有弊，

其最有利的一點就是能強化人的信念。／128

第4章 能開拓人生道路的思考模式／131

047 有關畢生事業之願望，

如果沒有牽扯到生存價值之創造，就毫無意義可言。／132

048 這世界上不存在著沒有用處的人，

天生我才必有用。／134

049 從事最適合自己的職業、人生就不會敗北；

從事最適合自己的職業、人生就不會有不幸。／136

050 假如你要活用被埋沒了的長才，
就要不被虛榮心或不實的外表所迷惑。／138

051 試著把自己的特性排列出來，
就能發現自己的天職。／140

052 神的計畫比你所抱持的最高夢想更棒。／142

053 想透過天職為人服務的人，就一定會成功。／144

054 成就偉大事業的人們的共同點是——
著重對社會有益的工作。／146

055 學習專門知識和技能，
總有一日會幫助你達成願望。／148

056 即使是再怎麼適合自己的職業，
也非得選擇適合自己的道路。／150

057 把自己當成白紙，才會看見想做的事情。／152

- 058 成功不可欠缺的並非學歷，
而是所謂「一定要做出一番成就」的信念。／154
- 059 人生不可能維持現狀不變，
安於現狀的話總有一天會後悔。／156
- 060 拆除「專業」和「常識」的藩籬之瞬間，
就能打開通往成功的道路。／158
- 061 不要老是覺得：「只要把工作應付過去就好了！」
而是要以：「我要好好地把工作完成！」的心態來做。／160
- 062 真正努力過絕不會落空，
總有一天會有收穫的。／162
- 063 即使是再怎麼討厭的工作，如果能堅持下去，
就會成為招來成功的契機。／164
- 064 如果是符合自己使命的情況，
明知是「會輸的比賽」也應該勇往直前。／166
- 065 不論何時都能一直相信著潛意識的力量，

總有一日會遞來救援之手。／168

066 如果外在情況無法變好，

就有必要從本身主動去改變外在的情況。／170

067 在切斷逃生之路的瞬間，

人生的發展也許就能完全改觀。／172

068 忍耐是為了在實現願望及成功前，

儲備好所需的正面能量。／174

069 撐過最壞狀況的人，會掌握願望，達成成功。／176

070 遭遇最不好的事是最值得高興的，

因為那裡正潛藏著幸福的種子。／178

071 改變觀點，就能找到生存的意義；

改變想法，就能體會幸福。／180

072 逆境中能得到良機；逆境中蘊藏著幸福之芽。／182

第5章 「改造自我」的建議／189

- 073 正是因為順遂，所以行事要更慎重。／184
- 074 你在一天二四小時中的思想對潛意識大有影響。／186
- 075 憤怒和憎恨是心靈的毒素。／190
- 076 抱怨和說別人壞話是招來不幸的咒語，
絕對不可輕易地說出口。／192
- 077 為了使心保持在積極狀態，
有必要從日常生活的遣詞用字改變做起。／194
- 078 辨別不走運的人和成功的人，
可觀察他們所選擇的表達方法。／196
- 079 說出負面否定的話語後，
記得要添加上正面肯定的話語。／198
- 080 所謂會話就像投接球練習那樣，
對於你投出的球對方一定會有所反應。／200

081 遇到「不得已只有這樣」的時候，
試著換個角度思考看看。／202

082 賢者是為了想辦法解決問題而用腦，
愚者是為了即使想破頭也解決不了的問題而煩惱。／204

083 被上司責罵時，如果能抱持「感謝」之心，
之後的人生發展就會完全不同了。／206

084 轉換想法的話，
對無聊的工作也會感到做的價值和生存的意義。／208

085 在日復一日、無聊單調的工作中，
蘊藏著的價值的種子和發展的種子。／210

086 不聽負面情報，
並使自己隔絕在負面情報之外。／212

087 隔壁的草坪看起來總是比較綠，
所以不要和別人比較。／214

088 在羨慕別人之前，要對自己周遭的事物抱持感恩之心。／216

089 你覺得是缺點的地方，在別人的眼裡卻是長處所在。／218

090 無論是誰都有被上天賦予不同於他人的天資和才能。／220

第6章 如果你改變了，一切也會變得不同

／223

091 想要解決頭號煩惱，不妨試著先去想些其他事情。／224

092 成功的契機不管是何種形式，

都是由人脈帶來的。／226

093 人際關係如鏡子，

只要你改變，對方也會改變。／228

094 為了和討厭的對象相處，

使用名為「感謝的念頭」之特效藥，效果很不錯。／230

095 波長不同的同事們，

可互相激勵「想比對方更優秀」的欲望。／232

- 096 想要有良好的 interpersonal 關係，
第一步就從認同對方的價值觀開始。／234
- 097 想要別人對你抱持好感，
應該要捨棄羞恥心和面子，以謙虛姿態示人。／236
- 098 時時刻刻抱持感恩的心及謙遜的態度，
才能充分享受人生的樂趣。／238
- 099 徹底認同對方的存在感，你的存在感也會提高。／240
- 100 善於用人之人，就是用心去關懷別人的人。／242
- 101 戀愛結婚運差的人有一個共通點，
那就是不了解自己真正欣賞的類型。／244
- 102 所謂命中注定的人，
是生活方式最和你相近的對象。／246
- 103 失敗者浪費一分一秒，
成功者珍惜一分一秒。／248