

曾文星教授心理治療叢書

Psychotherapy
Formulation and Strategy

心理治療

解析與策略

曾文星 編著

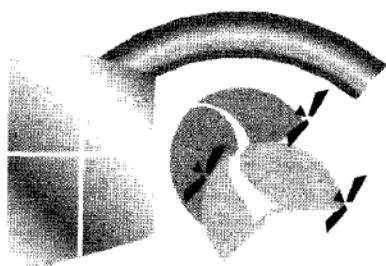


心理出版社



心理治療

—解析與策略



曾文星 ■ 編著

國家圖書館出版品預行編目資料

心理治療——解析與策略／曾文星編著。

--初版-- 臺北市：心理，2009.12

面；公分--（心理治療系列；22118）

含索引

ISBN 978-986-191-322-3（平裝）

1. 心理治療 2. 心理諮商 3. 個案研究

178.8

98021125

心理治療系列 22118

心理治療——解析與策略

編著者：曾文星

執行編輯：林汝穎

總編輯：林敬堯

發行人：洪有義

出版者：心理出版社股份有限公司

地址：台北市大安區和平東路一段180號7樓

電話：(02) 23671490

傳真：(02) 23671457

郵撥帳號：19293172 心理出版社股份有限公司

網址：<http://www.psy.com.tw>

電子信箱：psychoco@ms15.hinet.net

駐美代表：Lisa Wu (Tel: 973 546-5845)

排版者：龍虎電腦排版股份有限公司

印刷者：正恒實業有限公司

初版一刷：2009年12月

I S B N：978-986-191-322-3

定價：新台幣450元

■有著作權·侵害必究■



編著者簡介

曾文星

本籍：台灣省台南人

經歷：國立台灣大學醫學院醫科畢業（1961）

國立台灣大學附屬醫院精神科住院醫師專科訓練
（1961~65）

美國哈佛大學醫學院精神科進修（1965~68）

曾任：國立台灣大學醫學院精神科講師（1965~72）

美國夏威夷東西文化中心研究學者（1971~72）

夏威夷大學醫學院精神科副教授（1972~76）

世界精神醫學會跨文化精神醫學分會會長（1983~93）

美國文化精神醫學研究會委員（1996~2006）

現職：夏威夷大學醫學院精神科教授（1976~）

特任：北京大學精神衛生研究所客座教授（1987~）

世界文化精神醫學協會會長（2006~09）

榮任：世界精神醫學會跨文化精神醫學分會榮譽顧問（1993~）

美國精神醫學會卓越終生院士（2003~）

嘉獎：美國文化精神醫學研究會學術創作獎（2002）

美國文化精神醫學研究會終生成就獎（2008）

美國精神醫學會亞洲精神醫學特別貢獻獎（2008）

● 中文著作

合著：《最新精神醫學》（水牛出版社，1980）

《現代精神醫學》（水牛出版社，1994）

《新編精神醫學》（水牛出版社，2003）



《文靜心理衛生叢書》（十二冊）（水牛出版社，1989～1996）

《心理治療：原則與方法》（水牛出版社，1981）

《心理治療：理論與分析》（水牛出版社，1994）

《心理治療：學說與研究》（水牛出版社，2005）

專著：《文化精神醫學：學理與運用》（水牛出版社，2006）

編著：《心理治療普及叢書》（十本）

（北京醫科大學出版社，2001～2002）〔簡體版〕

《心理治療及輔導叢書》（十本）

（中文大學出版社，2004）〔繁體版〕

《曾文星教授心理治療叢書》（六本）

（北京醫科大學出版社，2008）〔簡體版〕

包括：《心理治療：操作與會談》

《心理治療：解析與策略》

《心理治療：督導與運用》

主編：《華人的心理與治療》（桂冠圖書公司，1996）

● 日文著作

合編：《移居と適應》（日本評論社，1996）

● 英文著作

合著：《*Culture, Mind and Therapy*》（Brunner/Mazel, 1981）

《*Culture and Family Problems and Therapy*》（Haworth, 1991）

《*Culture and Forensic Mental Health*》（Brunner-Routledge, 2004）



Cultural Competence in Health Care: A Guide for Professionals (Springer, 2008)

專著：*Handbook of Cultural Psychiatry* (Academic Press, 2001)

Clinician's Guide to Cultural Psychiatry (Academic Press, 2003)

合編：*Adjustment in Intercultural Marriage* (University Press of Hawaii, 1977)

People and Cultures of Hawaii: A Psychocultural Profile (University Press of Hawaii, 1980)

Chinese Culture and Mental Health (Academic Press, 1985)

Suicidal Behavior in the Asia-Pacific Region (Singapore University Press, 1992)

Chinese Societies and Mental Health (Oxford University Press, 1995)

Culture and Psychopathology (Brunner/Mazel, 1997)

Culture and Psychotherapy (American Psychiatric Press, 2001)

Cultural Competence in Clinical Psychiatry (American Psychiatric Publishing, Inc., 2004)

Asian Culture and Psychotherapy (University of Hawaii Press, 2005)



共同作者

(提供個案資料並共同撰寫之共同作者名單與簡介)

叢中 教授

北京大學精神衛生研究所教授。主要從事心理治療的工作與教學，特別研究成語對本土性心理治療的運用。

田峰 副教授

山西醫科大學第二醫院精神衛生科副主任醫師。從事精神衛生與心理治療工作。

朱金富 教授

河南省新鄉醫學院心理學系主任，新鄉醫學院第二附屬醫院主任醫師、教授。主要從事臨床心理諮詢與治療工作，特別是本土性的心理治療研究。

陳一心 所長、副教授

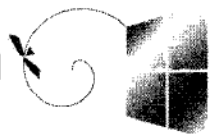
南京醫科大學腦科醫院副教授，兒童精神衛生研究中心所長。主要從事兒童心理治療工作。

林紅 博士

北京大學精神衛生研究所兒童心理衛生副研究師及主治醫師，北京大學臨床心理中心辦公室主任。主要從事兒童與青少年的心理研究與父母的輔導。

黃韋欽 醫師

台灣桃園療養院精神科醫師。主要從事住院病人與門診病人的心理治療，包括催眠治療。



序

這是本人先後出版的「曾文星教授心理治療叢書」裡最近所完成的其中一本，主要焦點放在說明對病情如何做解析，了解病人的病情來龍去脈以後，建立輔導的策略，好進行治療的工作。這可說是心理治療的操作裡最重要的課題，是施予心理輔導的核心工作。

在過去三十五年的光陰裡，我們全家移居到美國夏威夷定居以後，仍很關心華人同事們對文化與心理衛生或心理治療方面的進修。我們除了邀請許多學者們先後在國內外各地參加國際會議，有機會與國外學者們做學術交流，或者共同進行研究工作以外，還屢次在各地舉辦有關心理治療的講習班，共同討論個案的治療。另外，也特地先後邀請若干同道們到夏威夷做短期進修。這些跟夏威夷有關的華人學者們，特別對心理治療有興趣的，被邀請提供他們過去治療過的實際臨床個案經驗，構成此本《心理治療——解析與策略》的基本資料。換句話說，這本書是依靠這些華人同道學者們以共同作者的身分而參與書寫，是個整體的、總結性的共同表現與成就。

從結構上說來，本書分為五部，就人生發展的程序而包括：孩童與少年、青少年、年輕人、成人，以及老人各部，整體性涵蓋所有人生階段裡可能遭遇的各種心理問題的治療。每章就一個個案進行書寫與闡述。每章分為三節，首先報告個案的病情與治療操作，接著解析病情與說明治療策略，然後探討理論並做學理上的說明。如此有連貫性、結構性地貫穿完成。通常由共同作者們提供第一節的資料，而由編著者撰寫第二、三節，如此合作而書寫全稿。

本書的目的，不僅是想包括人生裡可能遭遇的心理問題及其治療的要領，並且就這些案例來說明各種學說，企圖透過各章而盡量含括所有關於人的心理、病理，以及與治療有關的學理。因此是學說理論與實際運用並重的書籍，達到其特點與功效。本書最後附有「按類索引」，列出在不同章裡討論的各種學理性議題，方便讀者可以就索引選讀各自有興趣的章稿。



本人非常感謝這些擔任共同作者的華人同道學者們，不但提供他們寶貴的臨床經驗與資料，容許我們相互討論與學習，提高臨床上的水準，促進學術上的心得，並且能對華人心理治療的推展提供有力的貢獻！

最後，要感謝心理出版社林敬堯副總經理兼總編輯的遠見與熱心贊助，同意連續出版本人最近所著有關心理治療的幾本書，有系統地繼續提供有關心理治療的必讀書籍，促進心理治療水準的提高，推展我們社會的心理衛生。出版社的林汝穎執行編輯細心編輯這本書，以便能適合同道們與讀者的閱讀與運用，在此一併致謝。

曾文星

夏威夷 檀香山

2009年6月5日

緒言

本書的結構與意圖

本書的結構是經由特意的思考而表現特別的性質，是配合心理治療上必需的三個要素而綜合書寫，並且透過實際的案例說明與解說，希望促成以有深度的眼光，運用學理而實踐有效治療的書。

心理治療的實施所需要的三個基本要素是：具備學理、了解病情、考慮技術。要施予適當的治療，首先要懂得如何採用合適的技巧；而要知道如何發揮其技巧，需要對病情有整體性的了解與把握，才能明白如何去進行治療的方向與模式；而要體會整體性的病情，要有可靠的學理與經驗為背景，才能很恰當地獲得病情的整體性了解。因此，如何具備所需的學理，如何了解病情，而如何操作並施予治療，是一連貫的三個基本關鍵，先後相互發生影響與作用，按層次而進行，融貫而達到其總體的最後效果。換句話說，有了學理的基礎，就能很快對病情做準確的了解，而對病情有所把握，就知道如何進行治療的操作。可是反過來，沒有適當及可靠的會談技巧與要領，也不知如何建立治療者與病人的適當關係，就得不到所需的臨床資料；而無法建立完整與確實的病情了解，也無法配用相關的學理根據而施予治療。因此，是先後以不同的角度與性質而發生左右相互的影響。總結說來，這三個條件要並行考慮與顧及，才能完整進行有策略性的治療工作。

可是，如何並行考慮並且同時把握這三個重要因素，是個學習上的課題與挑戰。最好的辦法與途徑就是根據實際的個案而相互探討、把握與同時學習。因此，這本書就是根據這樣的意圖與構想而設計書寫。每章都根據一個特意選擇的案例而編寫，而每章所採用的案例，基本上都分為三節來做先後的說明與討論。即：

● 第一節：個案報告與治療操作

由治療者根據實際施予輔導的病人而做詳細的報告，包括會談的細節、輔



導進行的過程，與治療上的操作，而在適當的地方由編著者（以督導者的角度與立場）提供評論與建議。

◎ 第二節：病情解析與治療策略

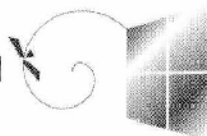
根據治療上所得的觀察結果、關係上的表現，以及透過會談所獲得的臨床資料而建立整體性的病情了解，可建立治療上的策略及進行輔導的依據。

◎ 第三節：理論探討與學理說明

就病例中所牽涉到而需要知曉的理論與學理做適當的解釋與說明，可幫助病情的深透了解，並且領悟到治療上的要領與輔導方向的指針。

為了保持全書的完整性，對個案的選擇有特別的考量，不但要考慮個案可用來說明有關心理治療中必須了解的各種各樣不同的學理，以便全書能揉合而包括整套性的學說背景，懂得如何適當採取與運用，還要包含社會裡可能遭遇的各種心理問題的種類，以及在不同人生發展中必須去面對的心理課題。因此，為了方便，本書按人生的發展階段而分章組織，並且採納有不同性質的心理問題，構成了解人生中可能遭遇到各種心理問題的教材。

本書刻意回避討論各種「精神疾病」的治療。譬如：精神病、神經症等各種精神疾病。一來，有關這樣特別關注精神疾病的心理治療書籍已經有許多；二來，本書強調要注重心理的問題，並以動態及分析性精神醫學的角度與立場，來了解與把握人生裡可能遭遇的各種心理挫折與心情上的困難，以及對這樣問題的治療與輔導。因此所選擇與探討的個案，大多是以心理問題為其重要焦點。同時，不從生物精神醫學的角度去討論各種心理問題可能有關的生物性病因因素，也少討論藥物治療或其他軀體性治療，可說是無形中在強調心理治療上很重要的取向與立場，並強調對普通人患常見心理問題時所需要施予的心理治療。



目錄

CONTENTS

第一部

孩童與少年的案例

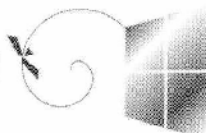
- | | | |
|-----|--|-----|
| 第1章 | 小時被幾個保姆帶大，現在還黏著小狗玩具的國中生
——嬰兒（口慾期）的喪失經驗與黏密問題（林紅） | 003 |
| 第2章 | 好哭鬧，脾氣變得「很強」的兩歲半小玲
——幼兒（肛門期）與第一反抗期的表現及應對（陳一心） | 013 |
| 第3章 | 黏著母親，晚上也要跟媽媽睡而氣壞繼父的小男孩
——孩童（性蕾期）的親子三角情結問題 | 025 |
| 第4章 | 外祖父母、母親，和換了三個父親的小孩
——少年（潛伏期）的親子關係（林紅） | 038 |
| 第5章 | 難與同齡小孩們結交、來往、社會化的男孩
——少年（潛伏期）人際關係的適應問題（林紅） | 052 |
| 第6章 | 不知如何與同學相處的少年
——少年（同性期）社會化經驗與適應上的問題（林紅） | 073 |



第(二)部

青少年的案例

- | | | |
|------|---|-----|
| 第7章 | 面對青春期風暴階段的青少年
——青少年（青春期）的心理特徵與風暴階段（林紅） | 089 |
| 第8章 | 跟母親無法相處的青少年女兒
——青少年親子關係的調節與適應問題（林紅） | 105 |
| 第9章 | 被母親大包大攬，而父親無法插手的青少年兒子
——延續到青少年期的親子三角關係問題（林紅） | 119 |
| 第10章 | 暗戀班上女同學而影響上學的國中生
——青少年心性發展與障礙（陳一心） | 146 |
| 第11章 | 女兒「戀」女老師問題
——青少年性對象的問題（同性戀）（陳一心） | 154 |
| 第12章 | 在大家庭裡代際界限不清楚而鬧「蓋世太妹」的青少年
——青少年行為問題與家庭人際關係（陳一心） | 167 |
| 第13章 | 重組家庭與出現性心理障礙的青少年男孩
——青少年對父母再婚以及和新手足的反應與影響（陳一心） | 182 |
| 第14章 | 「我不知道我是誰」
——突然失去記憶和自我身分的男青年（叢中） | 192 |

**第三部****年輕人的案例**

- 15** 和女同學鬧感情，也跟父親無法溝通的男青年 225
——年輕人（青年期階段）的心理適應課題（林紅）
- 16** 一個不信自己的年輕女人 238
——年輕人信賴感的形成與障礙（田峰）
- 17** 厭煩母親，想親近而又懼怕的成年兒子 250
——青年期對異性父母的感情與距離問題（田峰）
- 18** 怕性騷擾的年輕女病人 267
——異性期心性發展上的障礙（朱金富）

第四部**成人的案例**

- 19** 長期自卑、焦慮、缺乏信心的女老師 283
——自我認同與信心的發展，及其問題的發生與治療
（黃韋欽）
- 20** 罵白人、討厭日本人、不喜歡中國人的韓裔婦女 295
——民族意識的發展與問題的發生
- 21** 先後喪失父親、丈夫而抑鬱的女老師 303
——成人期的喪失創傷與轉移反應（黃韋欽）
- 22** 小時很羨慕男孩的陽具而自卑，年老還回想起的婦女 318
——女孩陽具羨慕的心理與影響（朱金富）



- 第23章 切斷食指而傷心抑鬱，無法恢復工作的婦女 326
—— 軀體受傷的心理象徵與創傷
- 第24章 一個滿腹牢騷、抱怨親人都不理解自己的妻子 336
—— 靠軀體不適（心身症）來面對婚姻的困難處境（田峰）
- 第25章 婚後仍無法解脫與婆婆及丈夫三角關係困擾的妻子 345
—— 成人期持續被親子三角關係情結所困擾（朱金富）
- 第26章 整容整壞了而後悔做錯了的中老婦女 357
—— 婚姻發展階段與問題的發生（朱金富）
- 第27章 受婚外情困擾，難以自拔的女人 368
—— 婚外情的困擾與矛盾（田峰）
- 第28章 彼此再婚而仍是不幸福的夫妻 379
—— 再婚的問題與適應（朱金富）

第五部

老人的案例

- 第29章 一輩子苦幹但還沒滿意而患冠心病的中老人 393
—— 中老人的心理適應與調整（朱金富）
- 第30章 年老身體不佳，兒子與媳婦出門就發生問題的老人 400
—— 老年人的生活適應與安排問題

總結：心得與建議／410

按類索引／414



第一部

孩童與少年的案例

