

实用处世学丛书

你想成为一个成功的男性吗？本书将对你的事业、生活、爱情，有所帮助。

男性处世学



实用处世学丛书

主 编 张德仁

副主编 叶军芳

男性处世学

经济日报出版社

(京)新登字 10

实处用处世学丛书

男性处世学

主 编 张德仁

副 主 编 叶军芳

责任编辑 朱 兰

经济日报出版社出版

(北京市崇文区龙潭西里 54 号)

全国各地新华书店经销

一二〇一工厂印刷

787×1092 毫米 1/32 5.5 印张 120 千字

1995 年 4 月第 1 版 1995 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN 7-80036-986-2/G · 241

全套 10 册定价 38.00 元(本册定价 3.80 元)

目 录

第一篇 男人与社交

1. 第一印象	(1)
2. 自我形象	(1)
3. 寒暄之语	(3)
4. 社交常识	(3)
5. 异性交往	(5)
6. 约会须知	(6)
7. 应邀赴宴	(7)
8. 宴请客人	(8)
9. 赠送礼品	(9)
10. 跳舞风度	(9)
11. 委婉解释	(10)
12. 情书技巧	(10)
13. 沟通情感	(12)
14. 情书效应	(12)
15. 写信忌讳	(13)
16. 三思后行	(14)
17. 电话联络	(14)
18. 借机表白	(15)

第二篇 男人处世术

1. 少教训人	(16)
2. 笑的技巧	(16)

3. 八面玲珑	(17)
4. 免开尊口	(18)
5. 抬高身份	(18)
6. 合影技巧	(19)
7. 善于谈判	(20)
8. 夸奖对方	(20)
9. 大智若愚	(21)
10. 沉默为金	(22)
11. 称呼得当	(22)
12. 热情相送	(23)
13. 索赠名片	(24)
14. 亲人如友	(24)
15. 因人而异	(25)
16. 适当夸张	(26)
17. 讲求信用	(27)
18. 不揭人短	(28)
19. 待客之道	(29)
20. 暗示报酬	(30)

第三篇 男人与经商

1. 不摆阔气	(32)
2. 限制消费	(32)
3. 逾期罚款	(33)
4. 提防违约	(34)
5. 注重信誉	(34)
6. 适当让步	(35)
7. 讲究包装	(35)
8. 提价销售	(36)

9. 限定效果	(37)
10. 买一赠一	(38)
11. 把准时机	(39)
12. 流行诱惑	(40)

第四篇 男性如何施展魅力

1. 男性魅力	(42)
2. 男人有智慧	(42)
3. 充满热情	(42)
4. 胆识——男人的标志	(43)
5. 粗犷个性	(44)
6. 沉迷的男人	(44)
7. 不缺温柔	(45)
8. 衣着潇洒	(45)
9. 气质良好	(46)
10. 风度最佳	(47)
11. 体魄健美	(48)
12. 举止适宜	(49)
13. 宽以待人	(50)
14. 条理清楚	(51)

第五篇 怎样洞悉女性

1. 女性脾性	(52)
2. 女人隐秘	(52)
3. 她爱我吗	(53)
4. 高贵的女人	(54)
5. 缺少幽默	(55)
6. 如意十足	(56)

7. 优柔寡断的作风	(56)
8. 事事都问	(57)
9. 轻信他人	(58)
10. 唠叨不休	(59)
11. 好哭的女人	(60)
12. 最最欲求	(60)
13. 逆反本能	(62)
14. 渴望接吻	(63)
15. 多姿的美体	(63)
16. 戒心	(64)
17. 说话的眼睛	(65)
18. 微笑淑女	(65)
19. 动作语言	(66)
20. 防卫本能	(68)
21. 理智的女人	(68)
22. 胆怯的女子	(69)
23. 女人的好奇心	(70)
24. 逗你吃醋	(70)
25. 女人会说谎	(71)
26. 失魂的爱	(73)
27. 多变的女人	(73)
28. 口是心非	(74)

第六篇 约会的艺术

1. 初次会面	(76)
2. 礼貌重要	(77)
3. 距离产生美	(77)
4. 恰当时间	(78)

5. 把握机会	(78)
6. 婉转谢绝	(79)
7. 莫太天真	(79)
8. 约会场合	(80)
9. 邀约方式	(81)
10. 风度潇洒	(81)
11. 展开攻势	(82)
12. 获取芳心	(82)
13. 掌握主动	(82)
14. 自我松绑	(83)
15. 约会技巧	(84)
16. 满足幻想	(84)
17. 渐渐深入	(86)
18. 限制火候	(87)
19. 方式多变	(88)

第七篇 男人如何追求爱情

1. 恭维的技术	(90)
2. 故布疑阵	(91)
3. 曲折求爱	(91)
4. 求爱兵法	(92)
5. 追求战略	(93)
6. 阿谀奉承	(95)
7. 不摆阔绰	(95)
8. 登门拜访	(96)
9. 口出真言	(97)
10. 以诚感人	(99)
11. 不能加醋	(100)

12. 耐心倾听	(100)
13. 倾诉衷肠	(101)
14. 开门见山	(102)
15. 不怕失败	(102)
16. 打开心扉	(103)
17. 胆大心细	(104)
18. 求婚时机	(105)
19. 慎重从事	(106)

第八篇 男人如何择偶

1. 善于比较	(108)
2. 真正爱情	(108)
3. 取得共识	(109)
4. 熟知背景	(110)
5. 学识相当	(111)
6. 及早转移	(111)
7. 不必求全	(112)
8. 不求精明	(112)
9. 当心花后	(113)
10. 别找麻烦	(113)
11. 不娶富婆	(113)
12. 不要监工	(114)
13. 请人介绍	(114)
14. 勿找家主	(115)
15. 勿择骄妇	(116)
16. 不娶幼妻	(117)
17. 不唯貌美	(118)

第九篇 如何赢得女性芳心

1. 除旧迎新 (120)
2. 不如从命 (121)
3. 体贴入微 (121)
4. 柔中带刚 (122)
5. 如簧之舌 (123)
6. 女人弱点 (123)
7. 三种女人 (125)
8. 打动芳心 (127)
9. 耳边细语 (128)
10. 莫耍聪明 (128)
11. 从容洒脱 (129)
12. 充满自信 (130)
13. 礼貌周全 (130)
14. 由其选择 (131)
15. 旗帜鲜明 (132)
16. 先顺后逆 (133)
17. 善待女人 (134)
18. 命令口吻 (136)
19. 赞美之辞 (137)
20. 柔情蜜意 (138)
21. 接受撒娇 (139)
22. 勾起回忆 (140)
23. 常唤其名 (141)

第十篇 男人如何征服女人

1. 调情技巧 (143)
2. 再三追求 (143)

3. 甜言蜜语	(144)
4. 循序渐进	(144)
5. 强烈印象	(145)
6. 勇于示爱	(146)
7. 突出个性	(146)
8. 我很温柔	(147)
9. 英雄本色	(147)
10. 紧追盯人	(148)
11. 乘虚而入	(148)
12. 坦然自信	(150)
13. 不出风头	(150)
14. 内外反差	(151)
15. 特殊表现	(151)
16. 观其癖好	(152)
17. 代偿作用	(153)

第十一篇 男人怎样摆脱困扰

1. 自强不息	(155)
2. 塞翁失马	(155)
3. 走出梦境	(155)
4. 干脆分手	(156)
5. 无须报复	(156)
6. 保持沉默	(156)
7. 当断则断	(157)
8. 走出泥潭	(157)
9. 切莫轻生	(157)
10. 付诸行动	(158)
11. 迎接挑战	(158)

12. 孤注一掷	(159)
13. 寻找机会	(160)
14. 要有勇气	(161)
15. 要有魄力	(161)
16. 心理战术	(162)
17. 坦诚相告	(162)

第一篇 男人与社交

1. 第一印象

当男人步入社交领域时，给人的第一印象是非常重要的，它往往也影响着以后友情的发展。结交新友时，态度应真诚、友善、热情，给人留下一个完美的第一印象。

怎样才能给人一个良好的第一印象呢？

美国郎诺德博士曾告诫大家：“不论何时，在何种社交场合遇上何人，你都应在与他接触的最先四分钟里，集中你的全部注意力。”在现实生活的交往中，有些人往往不注意交往时的第一印象，或在交谈时，交头接耳，目光游移，心不在焉；或把注意力只集中在自己感兴趣的话题上，高谈阔论，漫无边际；也有的十分拘束，沉默冷场；更有甚者，信口开河，东扯西谈，唯我正确，我说你听，谈而无果，其结局往往是不欢而散。

结交新朋友时，应避免傲慢与偏见，以增进友情和感情的发展。在交友的最初几分钟里，要保持心平气和的态度，集中全部注意力不失礼节地倾听对方的言谈。不论发生怎样的分歧，都应竭力去寻找一个共同的赞同点，愉快的度过最初几分钟。

其次要注意谈话的方式。谈话时，切勿吞吞吐吐，辞不达意，首先要从“有效的说话”开始，突破恐惧心理，获取自信，增强内心与外在世界的交流，让沉睡的智能发挥出来，使自己成为一个亲切的又受欢迎的朋友。

2. 自我形象

会客、交际、发言、演说等等，在社交场合不仅自己的语言、思

想应给人以好感,而且举止、动作、姿势也应给人以好感。

在家里会客,自己是主人,要表现出自己是热情好客的。迎送客人,与客人握手要主动,帮助客人脱衣脱帽、穿衣戴帽。自己的学生、下级和有求于自己的人来做客,一定要让他们消除拘谨。自己的坐姿不能过于随便,更不宜经常进进出出,把客人冷在屋里。去他人家里做客,进屋要脱帽,主动向主人及他的长辈问好。言语要放松自然,但不能过于随便,造成喧宾夺主。想抽烟时应先问一下主人是否允许,吃东西或喝茶要有节制。不要在室内做大的动作。走路要放轻,落座和起座都要慢,否则给人造成不安的感觉。会客衣着要整洁美观,但一定要考虑主人的生活水平,搞得彼此过于悬殊,就十分难堪。

发言时,首先要征得大会主持人的应允。坐姿发言时,身体要略向前倾,两臂抚在桌案上。手里可以拿一件简单的东西,如铅笔。不要用双手去握住话筒。双眼要照顾到会的其他人。说话不要过快。要容他人有思考的机会,但也不要故意拖长音、拉长停顿的时间,这样会给人以疲劳感和官气十足的感觉。激动时,可以站起来,但不可过于频繁。发言需要回来走动时(如指挂图),动作要轻快麻利。语词激烈时,不要失态。

演说时,身体要保持正直,过于前倾给听众压力感。两手扶案,两脚略开立。手势要简练准确,不能老重复同一手势。眼前要有一个“视象”以集中自己的注意力,并显示出自己所要表达的形象。宣读稿子时,不能埋头从头念到尾,要适当与听众交流目光,做出征询听众意见的表情。切忌敲打话筒。更不宜做揉眼睛、挖耳朵、剔牙齿等不文明的动作。演讲结束后,要向听众致谢。听众向自己鼓掌时,自己应点头致谢,不能只顾去收讲稿和退离讲坛,而置之不理。演讲时的仪表要活泼整洁大方,上台前一定要对着镜子检查一下衣着是否整齐,避免出现不文明、不礼貌的形象。

3. 寒暄之语

寒暄，是见面时谈天气好坏或生活琐事等内容的应酬话。男人在探亲访友或邂逅相遇时，都要说几句以沟通彼此之间的感情，创造出和谐的气氛。那么，寒暄之中要注意些什么呢？

初次见面，双方都有一种了解对方的愿望，彼此也都特别注意对方的举止言谈。因此，寒暄中的语言要体现出坦诚、真挚、热情，不要恭维、虚伪和冷淡。说话时要委婉而又恰到好处，寒暄之语不宜过多，能用“您好”表示的决不赘言不止，能用一言以蔽之的决不说三言五语。如果滔滔不绝地说个没完，会给人一种卖弄风骚之感。“查户口”式的问候，会使人烦而生厌。

熟人相见——有的男人平时缺乏语言修养，出言不逊，俗不可耐，见面时总要先骂上几句口头禅，或说上一句“他妈的，干什么去”等惹人讨厌的口头禅；也有人在公共厕所见面时，不能避实言虚，竟说出“你吃饭没有”之类的话，有意无意之间造成双方的难堪或尴尬。这些都应注意避免。

人与人之间交往，有长幼之分、男女之别，因此，寒暄用语也应有区别。如果同长辈相遇，要表示谦恭；见到同辈可以随便些，但不能让对方感到虚伪；碰到晚辈可等对方先开口，并应言而答；如果和同事、朋友相见，应当主动先说话，以体现出尊重与热情。但寒暄时，不要唠叨不休，特别是与女同志寒暄时，切忌拿腔作调，应该显得庄重而不呆板，热情而不轻佻。

见面寒暄几句，是社会交往中的一种手段，而且几句正中下怀的寒暄语，可以为扩大其他话题找到突破口，避免“话不投机半句多”的现象。

4. 社交常识

关于男人的社交常识。你如果在公共场所见到一位认识的女

性，你应该含笑相迎，殷勤让坐，但态度要庄重，切勿轻佻，对她要表示尊敬又亲切的礼貌。

在宴会上，在交际场中，切勿高谈阔论，旁若无人，免得引起人家的厌恶。说话时要稳重温和，也不可放声狂笑，露出粗野的姿态，会使她感觉不快。

对于面前的女性，可以很自然地和她谈些天气、娱乐、化妆以及学问上的事，谈话的资料视她的兴趣而定，切不可呆若木鸡，讷讷无言，也不可眼睛老是盯着她。

说话要坦直，不可露出狡猾的样子。

与女性同行，要处处表示密切的爱护；进门要让她先行，登车让她先坐，这不但表示了你照顾的周到，而且对她表示相当的尊重。

如果男女同往观剧，当然由男人买票，如果同上酒楼，同喝咖啡，当然也由男人付帐，这虽然不是一定的规矩，但如果从微小的支出上流露出你的吝啬，那就要引起她的轻视。

不要以为女人向你秋波横扫，奉送媚眼，或者轻颦浅笑，卖弄相思，便以为她对你有意思，对你发生兴趣，事实上，许多南方佳丽或者北地胭脂，她们感到无聊寂寞的时候，她们便喜欢用抛媚眼，卖相思来打发无聊，消除寂寞的。

不要随便念诗背词，低吟浅唱，如果你一定要那么做，那么你虽然在只有一个人的情形下，也得环顾左右，看看有没有女人存在，因为许多女人都患了一种女人特有的敏感症，她们认为背诗念词是挑逗的前奏，低吟浅唱是吊膀的先锋。

不要仅仅和一个女人谈情，除非你愿意烦恼；也不要和许多人说爱，除非你不怕麻烦。如果你能够做到一个有如许多个，对许多个有如对一个，那么，你已经登彼岸了。

不要在女人面前长嗟短叹，她们不但不会同情你，怜悯你，反而会看轻你，耻笑你；因为在女人的心目中，男人都是有办法的，遭

遇到任何困难也一定可以解决的。否则自身也难保，怎样还有力量去保护女人。也不要与常常叹气，或者动辄流泪的女人在一起，因为她们的名字也叫做烦恼，不过偶然叹叹少气，或者偶然流一点泪的女人却例外。

不要和女人吵架，因为十次吵架结果，有九次是女人胜利的。余下的一次也并不是男人没有失败，而是女人想起做人要有良心，就让男子胜利一次。如果你决心跟女人吵架时，你打算用口的，那么向着女人：“呸”一声，狂风暴雨的序幕便会开启了；如果想用手的，只要你用指头向她碰一碰，她可能立刻变作倒地葫芦，大呼：“好痛！”

当你跟一个女人聊天，发现你所说的她都喝彩，这跟你和女人散步的，发现她把头靠在你肩膀上一样，虽然嘴上未唱出一曲凤求凰，但她的用意已差不多了。

5. 异性交往

在日常的工作、学习和生活中，一个人只与同性打交道，把自己的交往完全限制在同性之内，事实上这既不可能，也没必要。同样，一个人婚后也不必与异性断绝交往，因为那也是不可能的。

不过婚后毕竟与婚前不同。一个人如果结婚后还象婚前那样与异性朋友交往频繁，就难免引起别人的非议，和配偶的怀疑。因此，对于已经结了婚的你来说，在平时与异性的交往中，应该注意一些忌讳：

①必须行为端正，思想健康。如果你自己一贯都站得正，坐得稳，光明磊落，行为经得起检验，周围的人对你有充分的了解，也就不会有人说三道四了，而且配偶对你也不会轻易怀疑。在男女交往问题上，它之所以有时会引起一些非议，除了封建思想影响之外，也与当事人平时的言行有一定的关系。

②与异性朋友交往时，应当注意时间、地点。因为同样的事情