

方法比

Work smart, not hard!

努力重要

為什麼被裁的是我不是他？！為什麼倒閉的是我不是他？！

不景氣還沒走到谷底，裁員潮正愈演愈烈，

你還不知道保住飯碗的要訣嗎？！

發展事業就像剝蒜頭皮，不需要費勁去一顆顆抽絲剝繭，

只需要將蒜頭放入容器上下一搖，蒜頭皮就會自動剝落。

金融海嘯襲捲全球，最先慘遭滅頂的企業，與最先被裁員的人，

往往不是因為不夠拚命，不夠努力，而是因為不懂得找方法解決問題。

只有用對方法，提升效率，才能成為未來競爭市場的主戰力！



港台書

方法比

Work smart, not hard !

努力重要

曾鑫發 著





◎Outshining OS03

方法比努力重要

作者 曾鑫發
出版者 大千出版社
製作 心鼓手
發行人 梁崇明
登記證 行政院新聞局局版台省業字第244號
P.O.BOX 中和郵政第2-193號信箱
發行處 23599 台北縣中和市板南路498號7樓之2
電話 (02)2223-1391 (代表號)
傳真 (02)2223-1077
劃撥帳號 18840432 大千出版社
E-mail buda@darchen.com.tw
銀行匯款 銀行代號：006 帳號：3502-717-003191
合作金庫銀行立德分行 戶名：大千出版社
創智文化有限公司
總經理商 台北縣中和市建一路136號5樓
地址
電話 (02)2228-9828
傳真 (02)2228-7858
初版 中華民國98年5月
流通費 220元(郵購未滿1500元請自付郵資80元，採掛號寄書)

ISBN 978-957-447-168-3

國家圖書館出版品預行編目資料

方法比努力重要 / 曾鑫發著。— 初版。— 臺北縣中和市：大千，民98.05
面：公分。— (Outshining：OS03)

ISBN 978-957-447-168-3 (平裝)

1. 成功法

177.2

98004584

◎版權所有 翻印必究◎

本書如有缺頁，破損，裝訂錯誤，請寄回本社調換

前言——從剝蒜頭皮的技巧說起

「成功沒有捷徑」，這是許多成功人士分享的成功經驗。大家也常聽到這種說法：「所謂的天才，是三分天份，加上七分努力。」因此，沒有訣竅、沒有撇步、沒有妙招，只要努力，就會成功。

然而，事實真的是這樣嗎？

持平而論，努力與成功的關係，應該這樣說吧：

成功一定需要努力，但努力卻不一定會成功。

從小到大，多少人生經驗告訴我們這個鐵的事實：在學時，再怎麼用功都拿不到好成績，而成績好、考得上好學校的人，卻是又會讀書又會玩。談戀愛時，大家都爲了愛情挖心掏肺，犧牲奉獻，無怨無悔，可是到頭來公主王子卻不是屬於愛得最辛苦的那個人。出了社會，大家都會唱「愛拚才會贏」，但是埋頭苦幹的結果，卻換來一句有苦勞未必有功勞。



只要努力就會成功，是將成功高度簡化的說法，這種說法，容易鼓勵大家奮發向上，達到勵志的效果。有時候人真的需要這樣的鼓勵，所以我們也不能不認同這種「悲天憫人」、「苦口婆心」、「循循善誘」的作用。但是，回過頭來面對鐵的事實，我們就不得不懷疑，成功真的有這麼簡單嗎？

沒有人會否認，成功一定需要努力，天下畢竟沒有白吃的午餐。然而，為什麼努力卻不一定會成功呢？由努力到成功之間，究竟有什麼因素是大家所忽略的？

我們撇開高深的理論不談，先來看看生活中一些簡單的例子：

☆洗衣服

在老阿嬤那一輩的年代，洗衣服只有千古不變的一招，就是李白詩中所寫的「長安一片月，萬戶擣衣聲」的擣衣。像這樣洗衣服，就真的是只要努力就會成功，因為力氣夠大，拿根木棒敲得夠久，衣服就洗得乾淨。

自從洗衣機進入了我們的生活，洗衣服就不必那麼打

拚了，只要把衣服丟進洗衣槽，放水倒洗衣粉，二十分鐘過後，衣服就洗好了。不過洗衣機最爲老阿嬤詬病的一點，就是不夠力，衣服洗不乾淨。要解決這個問題，很簡單，一般人會多放點洗衣粉，或將洗衣的時間定的久一點。但是在這個能源日趨匱乏、經濟不景氣的當下，什麼都要節省，有沒有洗的又好又省洗衣粉又省電的洗衣機使用方法呢？

有一個妙招是這樣：將寶特瓶放入洗衣網袋，在洗衣時將之置於最上層，就可加強扭力而使衣物更潔白。此外，也可在放入衣物及洗衣粉時，先加入溶解過的小蘇打粉，按照正常洗衣程序來洗，這樣不必加太多洗衣粉，不必把開關轉爲強洗，也不用花更久的洗衣時間，衣服就自然清潔溜溜。

☆掃地

想要將地板掃得乾淨，還是那千古不變的一招，掃就對了。手臂揮動得愈勤快，地板就愈乾淨。但是許多真有掃地經驗的人都知道，棉絮、頭髮這類東西容易產生靜



電的磁力，本身不黏但會黏在掃帚上，而且再加上重量輕，所很難將之掃進畚箕裡。掃地碰到這樣「不合作的廢物」，該怎麼辦？繼續用力掃，掃到好為止？

其實不用這累，只要將絲襪套在掃帚上，就可將棉絮、頭髮等難掃的東西輕鬆掃乾淨。當然，絲襪不要用新的，用穿破的就行了。

☆剝蒜頭皮

剝蒜頭皮是一件非常惱人的工作，一顆顆的蒜頭，有一層又一層的蒜頭皮要處理，剝到最後一層，還特別難剝，因為最後一層蒜頭皮不僅薄，而且裡面的蒜頭還滑溜溜的，一個不小心，就會把蒜頭剝成月球，千瘡百孔。

進過廚房拿過菜刀的人都知道，有一種剝蒜頭皮的簡單方法，就是把蒜頭平放在砧板上，用菜刀往蒜頭上用力一拍，把蒜頭拍到爛，蒜頭皮自然就會脫落。

但是，這種方法使用不當，會讓蒜頭當下變成致命暗器，飛得滿廚房都是，武功再高的人也躲不掉。還有，如果不想讓蒜頭看起來像拍死的蒼蠅，而想保留蒜頭光滑圓

潤的模樣，那麼這一招也不適合。

不常進廚房不慣拿菜刀的你，到底如何把一顆顆蒜頭剝得又快又好呢？很簡單，只要將蒜頭放入封閉的容器中，上下用力搖一搖，然後打開蓋子一看，你就會發覺要讓惱人的蒜頭皮離開蒜頭，是件輕鬆愉快的事。這樣處理蒜頭皮，不是一顆顆的慢慢來，而是一次可以搞定一堆蒜頭，效率提升好幾倍。

此外，要把糾纏在一起的項鍊解開，也不必費力去找糾纏的源頭，只要在項鍊上灑一點爽身粉，不管項鍊纏得多緊，都能容易解開。要讓鈍剪刀變銳利，不必用到磨刀石，只要將二、三張鋁箔紙疊在一起，用剪刀剪一剪，剪刀立刻就會銳利起來。

以上的例子都在說明，要把事情做好，或說要獲得成功，不是沒有撇步、秘訣、妙招，甚至是捷徑，而做事情做不好，努力卻不能成功，就是因為不知道做事情的方法。反過來說，知道做事情的方法，再努力去執行，才會有事半功倍的成果。

自二〇〇八年年底的金融風暴襲捲全球以來，經濟不



景氣的情況一直未見好轉，有人逃過了一劫，有人就淹沒在這波風暴的浪潮中。愈來愈多人看得出來，最先倒下去的企業，與最先被裁員的個人，除了本身素質不良的因素外，最大的弱點，就在效率出了問題。

現實的殘酷考驗，昭示了一項顛撲不破的真理：天下沒有白吃的午餐。不過這裡所謂沒有白吃的午餐，不是指成功一定需要努力，而是指**成功一定要懂得方法**。沒有方法，再怎麼努力也會被淘汰，有了方法，才會知道努力的方向，努力才會有價值。只要避免像無頭蒼蠅一樣亂鑽，避免做白工，自己的智力、精力就能獲得最高的發揮，而這才是真正的成功之道。

有人說坐而言不如起而行，只會坐在沙發上的懶人與成功無緣，但是，躺在沙發上的，不一定是懶人，就像又會讀書又會玩的同學，贏得公主、王子青睞的情敵，工作游刃有餘而業績亮眼的高手，他們找到了成功的方法，所以看起來好像坐在沙發上也能成功。這就是本書另一個書名——「沙發上的成功學」的由來。

因此，在現在這個關鍵時刻，我們不需要打嘴砲式的

前言

空談努力就會成功，而是要學習貨真價實的方法，讓自己在人生與事業上永遠保持續航的能力。這是一本實話實說的書，是馬上讓你派得上用場的書。



CHAPTER A

不用苦勞，也會有功勞

1. 腦筋轉得愈快，死得也愈快？ / 003

思路不對，再聰明、再刻苦也是白忙一場。

2. 你怎麼看「0」和「1」這兩個數字 / 009

在生活中，在職場商場的競爭中，有許許多多不朽的傳奇，成就在一念之間。

3. 只維持起碼的生活，到頭來就沒有生活 / 017

對待一件事最初的態度決定了最後有多大的成功。

4. 洛克斐勒那一滴油 / 024

就在無聊的工作上好好發揮創造力！

5. 做大事很累，做小事也一樣累 / 030

利用人的人容易比利用物的人更富有。

6. 多一個「Why」，成功沒有例外 / 036

如何解決這些衝突矛盾就是企業發展思考的體現。

7. 腦子裡只有一個念頭時，那個念頭就是最危險的念頭 / 040

知識的積累、經驗的豐富，不等於創造的智慧，有時可能是因循守舊，食古不化。

8. 未來是「思考」的天下 / 046

善於思考、進行探索、發揮原創精神，比具有「豐富的知識」更重要。

CHAPTER B

真正成功的人，本質上流著叛逆的血

1. 不能獨當一面，就準備回家吃泡麵 / 052

不要只做上司交待的事，你要做你「應該」做的事。

2. 學會如何球員兼裁判 / 060

過去成功的經驗只可用來參考，一味複製過去的經驗，並不適當。

3. 充滿自信的去自找麻煩 / 064

成功很容易讓人失去理智，察覺不到自己所面對的問題，招致重大危機。

4. 一枝鉛筆，不只是一枝鉛筆 / 071

真正的藝術大師能看到別人看不到的美。

5. 講理的人才有糖吃 / 074

縱使某些成功人士不知道什麼是理性，但其判斷、決策，卻鮮少受到感情的影響。

6. 麥肖想在動手之前，就解決了所有的問題 / 079

成功的人絕不是在工作前就解決了所有的問題，沒有人做得到這一點，因為計畫永遠趕不上變化。

7. 言歸正傳法、將餅做大法、逆向操作法 / 082

把要問的問題問清楚，已經將問題解決了一半。

8. 面對沙鍋，你該怎麼辦？ / 087

心想船到橋頭自然直，下場多半是船到橋頭自然沉！

CHAPTER C

讓你左右逢源的八項絕技

1. 如何發現最適當的切入點，先贏80% / 098

在資訊時代，人不會再因為所花費的時間而獲得回報，而是由在那些時間裡解決問題而獲得回報。

2. 千萬別想用手去彈鋼琴 / 102

打破制式觀念，開創全新的思路，是所有成功人士共同的特徵。

3. 見招拆招也還落於下乘 / 104

成功的經營團隊不會坐等外界左右自己的命運，而是始終向前看，掌握未來的趨勢。

4. 愈簡單愈有效 / 109

朝簡單的解決方法去思考，才找得到工作的焦點。

5. 用放大鏡聚焦陽光，就算在寒冬也能生火 / 112

與其戰戰兢兢、如履薄冰，有時不如放手一搏。

6. 坐沙發也要講究程序 / 115

建立一套最有效的程序，就這樣給它擦落去，就連遇上意外也要有處理意外的有效程序。

7. 與其龜毛，不如油條 / 118

沒有出色的成績，其原因之一，在於無法釐清工作本身和時機的關係。

8. 最好的抉擇≠最有利的抉擇 / 121

擬定決策時，應在「想得到的」與「能得到的」之間，進行綜合的評估。

CHAPTER D

沙發上的上帝，開始寫你自己的創世紀

1.舉一反三，成功手到擒來 / 126

讓想像擴大空間，避免無謂的複雜求證過程，快速得到答案，事半功倍。

2.人都倒立了，顧客還會不滿意嗎！ / 132

愈是離譜、愈是糟糕、愈是不可行的方法，愈要納入考量。

3.如何看清廬山真面目 / 139

站在平地，只看到一條大路通羅馬，一到高處，才知道條條大路通羅馬。

4.改賣另一種刷子，改喝另一種汽水 / 143

成功的人會對問題本身提出問題，而不是直接接受最有希望的方法。

5.我的絕對不是你的，你的絕對就是我的 / 148

除了找地下錢莊，你能怎麼辦？！

6.不怕想太多，只怕不敢想 / 154

商場上講究出奇制勝，沒有想像力，自然就談不上出奇，更談不上制勝。

7.揪出搗蛋的魔鬼，你就是萬能的上帝 / 157

解決問題不需要學術上的標準答案，而需要具有創意的答案。

8.有創意，才有勝利 / 160

在今天想要立足於社會，將以有無創新意識和創新能力，來論定最終的成敗。

結語——努力不用太多，多一點點就好 / 168

能夠主動找方法解決問題的人，最容易脫穎而出。

方法比

Work smart, not hard!

努力重要

為什麼被裁的是我不是他？！為什麼倒閉的是我不是他？！

不景氣還沒走到谷底，裁員潮正愈演愈烈，

你還不知道保住飯碗的要訣嗎？！

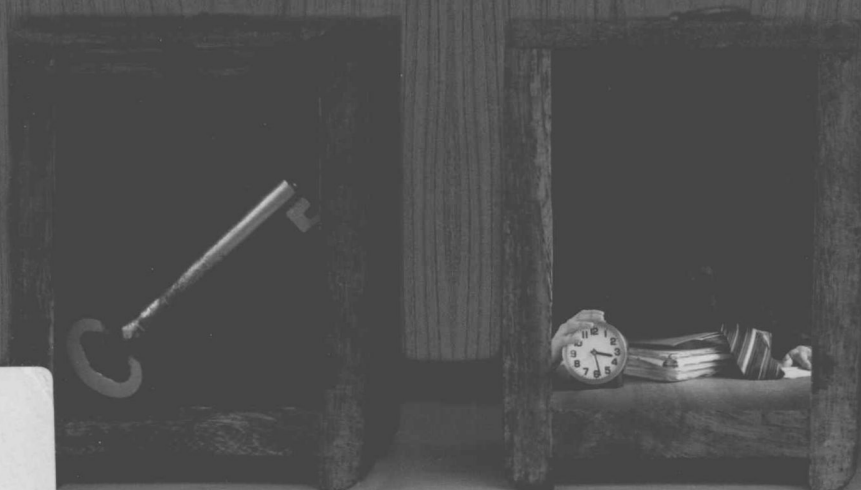
發展事業就像剝蒜頭皮，不需要費勁去一顆顆抽絲剝繭，

只需要將蒜頭放入容器上下一搖，蒜頭皮就會自動剝落。

金融海嘯襲捲全球，最先慘遭滅頂的企業，與最先被裁員的人，

往往不是因為不夠拚命，不夠努力，而是因為不懂得找方法解決問題。

只有用對方法，提升效率，才能成為未來競爭市場的主戰力！



—— CHAPTER A ——

沙發上的啓蒙運動

不用苦勞，也會有功勞

1. 腦筋轉得愈快，死得也愈快？

一位盲人夜間出門，提著一盞明晃晃的紅燈籠走在暗路上。來往行人見他在燈籠相伴下摸索前行的模樣，覺得既好笑又奇怪。

一位路人忍不住上前問道：「大哥，您的這個……視力，視力本來就不大好，還提燈籠幹什麼？這燈籠對您有用嗎？」

「有用，有用，怎麼會沒用？」盲人認真地回答。

「有什麼用？」這位路人莫名其妙之餘，傷人的話不禁脫口而出：「你又看不見！」

