

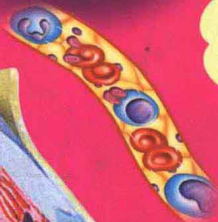


孩子眼中的世界

WORLD

中国孩子最想解开的

1001



总策划 邢涛 主编 / 龚勋

Body mysteries

人体之谜

华夏出版社

孩子眼中的世界

WORLD

中国孩子最想解开的

1001

个

人体之谜

总策划 / 邢涛 主编 / 龚勋



华夏出版社

1001

中国孩子最想解开的 1001 个人体之谜

Zhongguo Haizi Zuixiang Jiekai De 1001 Ge Renti Zhi Mi



总策划 邢涛
主编 龚勋
文字统筹 贾宝花
编撰 董雪丽 李玉珍 肖化化
责任编辑 马利荣 周晓杰
设计总监 韩欣宇
装帧设计 赵天飞
美术编辑 安蓉 包玉
印制 张晓东

出版发行 华夏出版社
地址 北京市东直门外香河园北里4号
邮编 100028
总经销 四川新华文轩连锁股份有限公司
印刷 北京市松源印刷有限公司
开本 787×1092 1/16
印张 12
字数 70千字
版次 2010年1月第1版
印次 2010年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5080-5498-8
定价 25.00元

图书在版编目(CIP)数据

中国孩子最想解开的 1001 个人体之谜 / 龚勋主编.

—北京: 华夏出版社, 2010.1

(孩子眼中的世界)

ISBN 978-7-5080-5498-8

I. ①中… II. ①龚… III. ①人体—少年读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 191303 号



推荐序

Tui Jian Xu



让孩子眼中的世界

更精彩、更美妙!

孩子的好奇心是与生俱来的,孩子眼中的世界是神奇而又陌生的。那些在成人眼里早已见怪不怪的种种现象在孩子看来仍是一个个充满魔力的谜。孩子们在渐渐长大的过程中,应该充分体会探索未知的奇妙经历,充分享受破解迷惑的无穷乐趣,让他们的眼睛中永远闪烁着智慧与灵性的光芒,让世界在他们眼中一层层揭开其神秘的面纱,一步步展现其精彩与美妙!

为了能给小朋友们献上这样一份美妙的阅读大餐,本套书的编撰者们可以说是动足了脑筋:他们让自己重新回到童年,又去当了一回孩子,用孩子那天真好奇的眼睛再次观察这个世界,把孩子们百思不得其解,问遍了周围大人也难以得到准确答案的问题又都问了个遍。他们不像传统的知识教育那样,从学科的“领域”“体系”出发,而是根据儿童的心理与认知特点,从孩子的兴趣点入手,沿着他们的兴趣曲线娓娓道来,逐步深入,让他们在快乐的阅读过程中不知不觉找到了一个个问题的答案,养成了自己独立思考、解决问题的习惯,在认知世界的同时开启了智慧心门。

父母们也曾经是孩子,为我们带来快乐与智慧的好书是我们终生难忘的。在孩子正在睁开眼睛看世界的时候,送他一套陪伴他快乐度过孩童时期的好书,他一定会永远感谢你!

世界儿童基金会 林春雷

审定序

Shen Ding Xu



一趟满载优质知识的营养餐车

只要是孩子就会有好奇心，问问题找答案是人类儿童时期的天性。这种天性对孩子的心智成长非常重要。大量儿童心理学研究成果表明，儿童大脑的发育在13周岁以前是最快的。因而在儿童成长发育的开始，就应为其提供优质的知识营养。符合孩子身心成长条件的知识营养会为孩子的一生打下重要的基础。这套“孩子眼中的世界”系列丛书就是这样一趟满载着优质知识的营养餐车。

这套书共分为八册，涉及了宇宙、地球、科学、军事、动物、人体、恐龙、植物八个对于孩子认知世界最重要的领域。通过对幼儿园、学校、孩子、教师、家长，儿童心理学家和教育专家等人群的大量实地调查和资料分析，编撰者精心选取了孩子们最好奇、最有兴趣了解的各类知识，查证了国际上最新、最权威的学科研究成果，以保证国际同步的知识更新速度。为了培养孩子们独立阅读的习惯，本套书还特意加注了汉语拼音，在鼓励亲子共同阅读的同时，为孩子提供了另一种选择。

这套书所追求的不是简单地把知识硬塞给孩子们，而是让孩子们由被动灌输转变为主动吸收，保留他们探究未知的天性，激发他们攻克难题的兴趣。孩子们通过这样的锻炼，可以有效提高独立面对问题、迎接挑战的能力，让他们在这个竞争日益激烈的社会里，以健全的心智赢在成功的起跑线上！

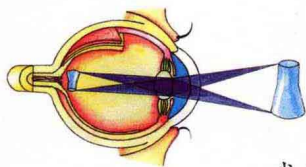
中国儿童教育研究所 陈勉





生动有趣的人体现象

奇妙无穷的人体结构



我是从哪里来的？人为什么会死？妈妈为什么没有爸爸高啊？妈妈为什么不让我看太多电视？生病了为什么要打针吃药呢？……在孩子成长的过程中，他们会对各种奇妙的人体现象产生许许多多的疑问，这是多么宝贵的好奇心和求知欲呀！如果能及时给孩子正确而又恰当的引导和解答，将使他们受益终生。在充分了解儿童的心理特点和阅读需求的基础上，我们编写了这本《中国孩子最想解开的 1001 个人体之谜》。

全书从孩子生活中常见的人体现象入手，精心选取孩子最感兴趣的话题，首先认识人体各部分的名称，了解人体的组成；然后带领孩子走进灵敏而丰富的感觉世界；领略大脑和神经的神奇；感受骨骼、肌肉的灵活，血液、循环的奇妙，消化和呼吸系统的忙碌以及生育和遗传的神秘；最后让孩子掌握一些**保护健康、预防疾病**的方法。为了帮助孩子更好地理解内容，本书还选配了精美的图片，既有生动直观的生活照片，还有精心绘制的原理图，使本书图文并茂，具有很强的观赏性。

我们衷心希望这本结构新颖、内容丰富的图书能够给小朋友们展现一个精彩纷呈的人体世界，让他们在愉快的阅读中了解人体，增长知识，激发他们探索人体奥秘的精神和勇气。





目录

Mu Lu

第一章 巧妙的人体结构

我的身体和别人一样吗?	2
你知道人体外部各部分的名称吗?	2
人体的内部有什么呢?	3
人的身体是左右对称的吗?	3
我们的身体是由什么组成的?	4
细胞到底有多小?	4
细胞能存活多长时间?	5
人体系统是怎样齐心协力工作的?	5
为什么说皮肤是“人体的外衣”?	6
为什么说皮肤是人体最大的器官?	6
为什么不同的人种会有不同的肤色?	7
脸上长雀斑是怎么回事?	7
皮肤撞到硬物为什么会发青?	8
冬天的皮肤为什么特别干燥?	8
妈妈说要经常洗澡,为什么呢?	9
奶奶的脸上为什么会有皱纹呢?	9
我的身上为什么有时会起鸡皮疙瘩?	10
为什么小朋友夏天容易生痱子?	10
伤口快好的时候会发痒,为什么呢?	11
人为什么会怕痒痒呢?	11
脸上的疖子为什么不要随便挤?	12
怎样使我们的皮肤保持健康?	12
经常晒太阳对身体有好处,是真的吗?	13
为什么不要长时间暴晒在太阳下?	13
我们的头发有什么用呢?	14
为什么有的人是直发,有的人是卷发呢?	14
剪头发为什么不会觉得疼呢?	15
人为什么会有头皮屑呢?	15



人为什么会掉头发呢?	16
人常常掉头发为什么没有变秃啊?	16
老爷爷、老奶奶的头发为什么会变白?	17
为什么眉毛长不长?	17
为什么说手是人体最敏感的部位?	18
为什么大多数人习惯用右手呢?	18
为什么人的大拇指只有两节?	19
猜一猜,哪个手指的功能最多?	19
指甲是多余的吗?	20
妈妈说留长指甲不好,为什么呢?	20
每个人的指纹都不一样,是真的吗?	21
指纹有什么用呢?	21
脚上为什么会有足弓?	22
为什么扁平足的人站着容易累?	22
汗脚是怎么回事?	23
脚上为什么会长鸡眼?	23
脚是人体的“第二心脏”,你信吗?	24
睡觉前泡脚有什么好处呢?	24

第二章 神奇的大脑和神经

我的脑袋里藏着什么东西?	26
为什么说大脑是人体的“司令部”?	26
脑是怎样分工合作的呢?	27
为什么锻炼左手能使大脑变得更聪明?	27
为什么早上读书记得最牢?	28

第三章 灵敏而丰富的感觉

课间为什么要休息十分钟?	28	人为什么会有感觉呢?	44
脑子是越用越聪明吗?	29	为什么说眼睛是“活的照相机”?	44
为什么说多动手指能健脑?	29	两个眼球为什么总是转动一致?	45
人为什么要睡觉呢?	30	为什么人总要眨眼睛?	45
睡觉时,我们的脑子在干什么?	30	眼珠子为什么不怕冷呢?	46
人为什么会做梦?	31	睡觉醒来为什么会有眼屎?	46
为什么有的梦记得清,有的梦记不清呢?	31	为什么不要用手揉眼睛?	47
小朋友每天睡多长时间才合适呢?	32	眼泪为什么是咸的?	47
为什么上了岁数的人睡眠时间会减少?	32	突然关上灯眼前为什么一片黑?	48
春天人为什么爱发困?	33	为什么不能在强光下看书?	48
夏天为什么要睡午觉呢?	33	躺着看书为什么不好?	49
睡觉前为什么不能做剧烈的运动?	34	为什么电影里的人会动?	49
什么样的睡觉姿势好呢?	34	奶奶说“左眼跳财”,是真的吗?	50
为什么有人睡觉时会咬牙?	35	针眼是怎么回事?	50
梦游是怎么回事?	35	为什么有的人分不清红绿灯?	51
打哈欠是怎么回事?	36	夜盲症是怎么回事?	51
人体的生物钟是怎么回事?	36	沙眼是不是眼睛里有沙子?	52
人为什么会晕倒?	37	红眼病是怎么回事?	52
全身麻醉后人会不会变笨?	37	为什么眼睛累了,要多看绿色?	53
人为什么会喝醉?	38	哪些食物有益于眼睛的健康?	53
为什么小孩子不可以喝酒?	38		
植物人是怎么回事?	39		
为什么吃完饭后容易发困?	39		
走路时踩到钉子,脚为什么会立即缩回去?	40		
神经是怎么回事?	40		
神经是怎样工作的?	41		
为什么冬天手和脚容易生冻疮?	41		
为什么受惊吓会心跳、出冷汗?	42		
为什么紧张的时候总想撒尿?	42		

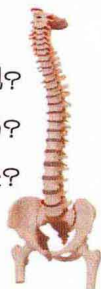




目录

Mu Lu

你知道近视眼是怎么形成的吗?	54
近视发生前有什么信号?	54
近视患者为什么要戴眼镜?	55
戴隐形眼镜有什么不好的地方?	55
假性近视是怎么回事?	56
为什么做眼保健操能预防近视?	56
你知道怎样保护我们的眼睛吗?	57
为什么打乒乓球对视力有好处?	57
我们是怎样听到声音的?	58
经常挖耳朵好不好?	58
为什么转圈儿后会觉得头晕?	59
爸爸说,经常摸耳朵对身体	
有好处,是真的吗?	59
为什么说噪音是健康的“杀手”?	60
耳朵嗡嗡作响是怎么回事?	60
为什么大多数的聋子都是哑巴?	61
为什么看见火车过来要张大嘴巴?	61
人为什么能闻到气味呢?	62
为什么人长时间闻一种气味	
就感觉不到有味了?	62
鼻子和嘴都能呼吸,为什么说	
用鼻子呼吸好呢?	63
得了鼻结石是怎么回事?	63
痛哭时为什么一把鼻涕一把泪?	64
鼻涕是脏东西,为什么还说它有用?	64
为什么有的人鼻子容易流血?	65
鼻子出血时怎么办?	65
为什么不要经常挖鼻孔?	66
为什么伤风时鼻子不能呼吸?	66
我们的舌头有什么用处呢?	67



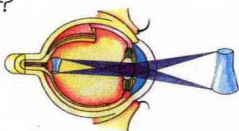
舌头为什么能尝出酸甜苦辣?	67
吃药时把药放在舌头的什么部位	
不会感到苦?	68
为什么感冒时吃东西觉得没味?	68

第四章 灵活的骨骼和肌肉

我们为什么能做出各种动作呢?	70
人的骨头是一样多吗?	70
骨骼和肌肉在运动中有什么作用呢?	71
骨头为什么十分坚硬?	71
人为什么要有骨头架呢?	72
我们的骨骼是怎样长长、长粗的呢?	72
我一天天长高,多大我就不长个儿了?	73
为什么小孩子在睡觉的时候长得更快?	73
怎样才能长得高呢?	74
人老了为什么会变矮?	74
老年人为什么容易骨折?	75
为什么骨折后骨头还会重新长好?	75
为什么妈妈不让我睡沙发床?	76
做过剧烈运动后肌肉为什么会发酸?	76
为什么运动时间长了会感觉疲劳?	77
刚睡醒时为什么浑身没劲儿?	77
人体的肌肉有几种类型?	78
肌肉有什么作用呢?	78
我们脚腕后的筋是什么东西?	79
人脸上丰富的表情是怎么产生的?	79
为什么运动员的力量比普通人大?	80
经常做柔软体操有什么好处?	80

第五章 奇妙的血液、循环和内分泌

我们的心真的会想事情吗?	82
心脏为什么跳个不停?	82
心脏日夜不停地工作,为什么不会累呢?	83
人为什么会有脉搏呢?	83
为什么小孩的心脏跳得快些?	84
人运动时为什么心跳会加快?	84
运动员的心跳为什么比普通人慢一些?	85
长跑能锻炼心脏吗?	85
血液有什么作用呢?	86
血压是怎么回事?	86
血是从哪里来的?	87
血液是怎样流动的?	87
你知道血液里有什么吗?	88
为什么说红细胞是“氧气运输员”?	88
血细胞的寿命有多长?	89
为什么说白细胞是“杀敌勇士”?	89
为什么会有不同的血型?	90
人输血时为什么要血型相同?	90
血为什么是红色的?	91
为什么血管看起来是蓝色或青色的呢?	91
皮肤划破后为什么不会流血不止?	92
人有多少条血管?	92
献血对身体有危害吗?	93
人为什么会发烧?	93
发烧是坏事吗?	94
人为什么能维持恒定的体温?	94
人的正常体温是多少?	95
你知道什么是贫血吗?	95



人造血液能代替人的血液吗?	96
头被撞到为什么会肿起一个包?	96
人蹲久了站起来为什么眼前发黑?	97
为什么人害羞时会脸红?	97
冷天为什么嘴唇会发紫?	98
热水怎么洗不掉血渍呢?	98
你知道内分泌系统有什么作用吗?	99
人为什么会急中生智?	99
胰岛是什么东西呢?	100
侏儒是怎么回事?	100



第六章 忙碌的消化和呼吸

人为什么要吃东西呢?	102
唾液有什么用呢?	102
在没有药的情况下,为什么要在伤口上涂唾液?	103
馒头多嚼一会儿为什么会变甜?	103
为什么说牙齿是消化系统的第一道关?	104
为什么牙齿会有不同的形状?	104
牙齿掉了还会长出来吗?	105
你知道六龄齿是怎么回事吗?	105
虫牙是牙齿生了虫子吗?	106
乳牙坏了要不要看医生?	106
为什么有的人嘴里会有难闻的味道?	107
换牙时为什么不能舔牙?	107





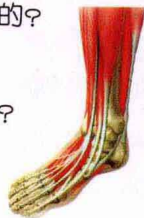
目录

Mu Lu



为什么晚上也要刷牙?	108
玲玲的牙龈又出血了, 这是怎么回事呢?	108
食物是怎样咽到肚子里的?	109
我们的胃是怎样消化食物的?	109
我吃下去的东西到哪里去了?	110
为什么弯腰时食物不会流出来?	110
胃为什么不会把自己消化掉?	111
肚子饿了为什么会咕咕叫?	111
人的胃能把铁消化掉吗?	112
为什么说小肠是“消化吸收的大工厂”?	112
为什么说肝脏是人体的“化工厂”?	113
胆汁在消化中有什么作用呢?	113
大肠有什么作用呢?	114
阑尾炎是怎么回事呢?	114
人为什么会放屁呢?	115
有的屁为什么特别臭呢?	115
人的大便为什么是黄的?	116
大便为什么那么臭呢?	116
为什么化验大便能知道有没有寄生虫?	117
为什么不要憋大便?	117
吃饭时为什么要细嚼慢咽?	118
刚吃完饭为什么不能马上洗澡?	118
为什么不能暴饮暴食?	119
为什么要少吃零食?	119

吃东西时为什么最好不要说话?	120
吃得太饱为什么会打嗝?	120
为什么人要呼吸呢?	121
我们的呼吸为什么是有节律的?	121
气管是怎样工作的?	122
为什么说肺是“气体交换器”?	122
人工呼吸是怎么回事?	123
为什么我会打喷嚏?	123
为什么有的人睡觉会打呼噜呢?	124
感冒时为什么会有痰?	124
喉咙里的小舌头是怎么回事?	125
说话时声音是怎样发出的?	125
为什么可以根据声音来辨别你熟悉的人?	126
为什么爸爸的声音比妈妈粗?	126



第七章 神秘的生育和遗传

我是从哪里来的?	128
宝宝在妈妈的肚子里是怎样长大的?	128
宝宝在妈妈肚子里做什么?	129
宝宝在妈妈肚子里吃东西吗?	129
宝宝是怎么生出来的?	130
宝宝刚出生时是什么样的?	130
为什么妈妈能生宝宝,爸爸却不能呢?	131
为什么爸爸长胡子,妈妈却不长呢?	131
为什么有的妈妈会生双胞胎?	132
双胞胎都长得一模一样吗?	132
儿童的生长发育要经过哪些阶段呢?	133
青春期是怎么回事呢?	133
为什么人会有不同的模样?	134



为什么我长得既像爸爸又像妈妈?	134
你知道什么是 DNA 吗?	135
生男生女由谁决定?	135
为什么生男生女的比例差不多?	136
为什么有的人会有六根手指呢?	136
为什么有的疾病是父母遗传给孩子的?	137
近亲为什么不能结婚?	137
毛孩是怎么回事?	138
为什么会出现返祖现象呢?	138

为什么不要用开水或汤泡饭吃呢?	148
为什么不要边看书边吃饭?	149
经常用脑的小朋友为什么应该多吃大豆制品?	149
为什么大热天人会中暑?	150
怎样防止中暑?	150
人为什么会出汗呢?	151
出汗多了为什么要喝点盐水呢?	151
为什么不要直接喝自来水?	152
为什么说最好的饮料是白开水?	152
为什么不要等到口渴时再喝水?	153
为什么冷饮不能吃得太多?	153
吃苦药加糖的做法好不好呢?	154
有的小朋友偷偷地学抽烟,这样做对吗?	154
为什么看电视、玩电脑的时间不能太长?	155
看完电视后为什么要洗脸?	155
手指烫伤了为什么要先用冷水冲呢?	156
发现有人煤气中毒该怎么办?	156



第八章 健康的生活和饮食

人体最需要的三大营养物质是什么呢?	140
为什么我们的食物要丰富多样?	140
为什么要经常吃海带?	141
经常吃胡萝卜有什么好处呢?	141
为什么要多吃含铁的食物呢?	142
维生素有什么作用?	142
为什么小朋友应该适当吃些粗粮?	143
适当补充微量元素有什么好处呢?	143
吃生蒜有什么好处呢?	144
为什么夏天吃点醋好?	144
为什么要吃加碘盐?	145
为什么不能吃太多咸的东西?	145
为什么一定要吃早餐呢?	146
为什么有些小朋友会成为“胖墩儿”?	146
为什么空肚喝牛奶不好?	147
睡觉前为什么不要吃甜食?	147
为什么饭前便后要洗手?	148

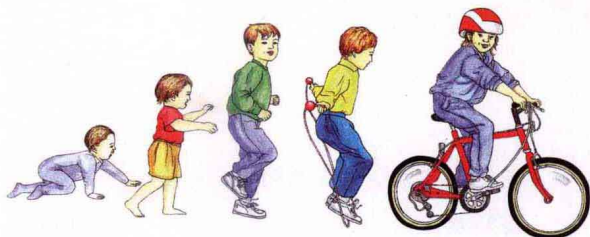




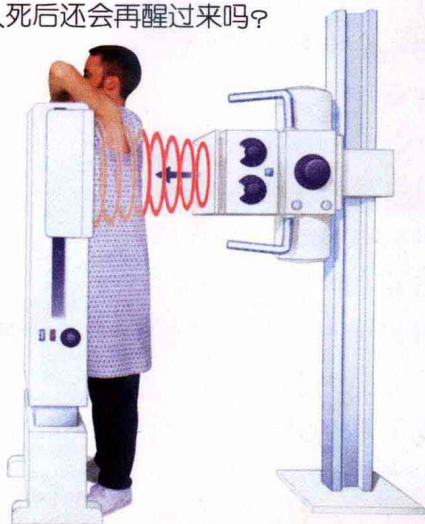
目录

Mu Lu

表皮出血了怎么办?	157
发现有人触电了怎么办?	157
秋天为什么不要急着添加衣服?	158
为什么有时候会生病呢?	158
洗冷水澡为什么能增强体质?	159
爸爸喜欢用冷水洗脸,有什么好处呢?	159
热天睡觉时为什么不能	
让电风扇对着身体直吹?	160
夏天睡觉时为什么要把肚子盖上?	160
经常失眠该怎么办呢?	161
为什么不能把头蒙在被子里睡觉?	161
为什么舒缓的音乐能消除人的疲劳?	162
笑为什么有益健康呢?	162
为什么说跳绳是一项很好的健身运动?	163
为什么剧烈运动后不要立即停下来?	163
为什么不要随地吐痰?	164
感冒是什么原因引起的?	164
着凉后喝姜汤真的可以预防感冒吗?	165
感冒时为什么要多喝水?	165
缺钙的人为什么会抽筋呢?	166
为什么经常晒太阳有利于钙的吸收?	166
儿童多动症是怎么回事?	167
怎样治疗儿童多动症?	167
为什么有些人说话结巴?	168
怎样矫正口吃?	168
麻疹是怎么回事?	169
为什么要打预防针?	169
注射乙肝疫苗为什么能够预防乙肝?	170
为什么打预防针后会有反应?	170
注射青霉素前为什么要做皮试?	171



为什么打针前先要把针管里的	
药水射掉一点?	171
照X光有危险吗?	172
为什么手冻了不要用火烤?	172
医生看病为什么要观察舌头?	173
有人得了传染病该怎么办?	173
为什么不要轻视蛔虫病?	174
肚子里有了蛔虫怎么办?	174
为什么切除了一只肾脏人也能生存?	175
儿童铅中毒是怎么回事?	175
儿童为什么也会得癌症?	176
癌细胞为什么会转移?	176
艾滋病是怎样危害身体的?	177
和艾滋病患者握手会被传染吗?	177
人为什么会渐渐衰老?	178
怎样能延缓衰老呢?	178
人为什么会死?	179
人死后还会再醒过来吗?	179





第一章

巧妙的人体结构

xiǎopéng yǒu nǐ yī dīng duì zì jǐ de shēn tǐ chōng mǎn le
小朋友，你一定对自己的身体充满了

hào qí jué de wǒ men de shēn tǐ shì nà me qí miào wèi shén
好奇，觉得我们的身体是那么奇妙：为什

me dà mǔ zhǐ zhǐ yǒu liǎng jié yé ye nǎi nai de tóu fa wèi
么大拇指只有两节？爷爷、奶奶的头发为

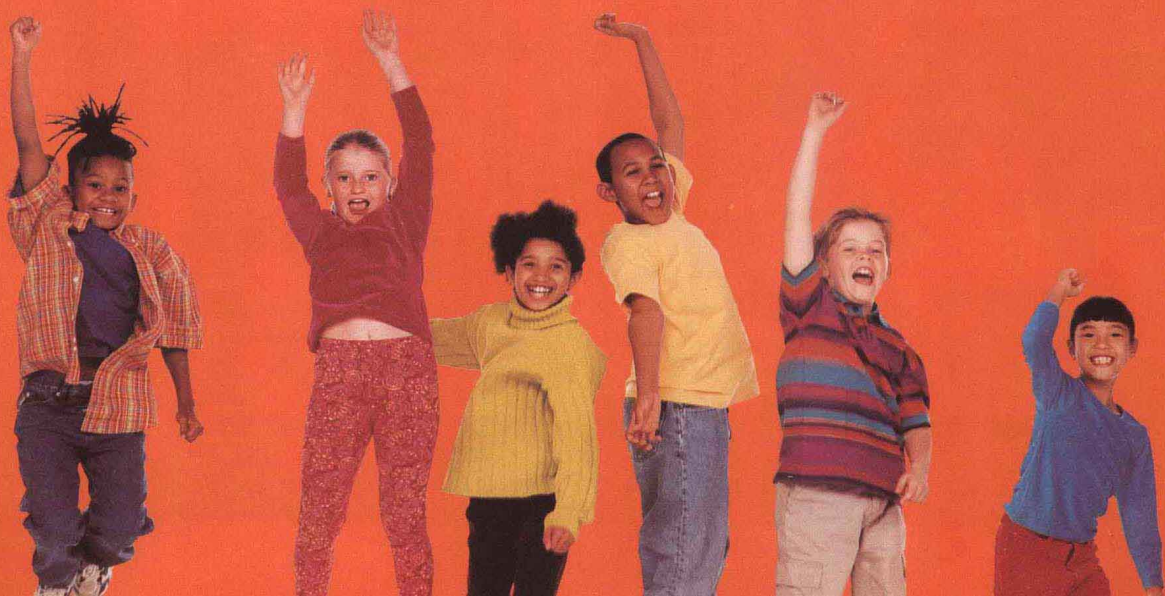
shén me biàn bái le shāng kǒu kuài hǎo de shí hou wèi shén me huì
什么变白了？伤口快好的时候为什么会

yǎng yang ne qí shí nǐ zài shēng huó zhōng fā xiàn de zhè xiē
痒痒呢？其实，你在生活中发现的这些

wèn tí bāo hán zhe xǔ duō yǒu yì sī de guān yú rén tǐ jié gòu
问题，包含着许多有意思的关于人体结构

de kē xué zhī shì dǒng de le zhè xiē zhī shì nǐ jiù huì gèng
的科学知识，懂得了这些知识，你就会更

jiā liǎo jiě wǒ men de shēn tǐ hé yǒu guān rén tǐ de ào mì
加了解我们的身体和有关人体的奥秘。





wǒ de shēn tǐ hé bié rén yī yàng ma 我的身体和别人一样吗？

xiǎo míng shì dān yǎn pí, wǒ shì shuāng yǎn pí; xiǎo
小明是单眼皮，我是双眼皮；小
míng de bí zǐ gāo gāo de, wǒ de bí zǐ què biǎn biǎn de,
明的鼻子高高的，我的鼻子却扁扁的，
nán dào wǒ de shēn tǐ hé bié rén bù yī yàng ma? shì de,
难道我的身体和别人不一样吗？是的，
zài zhè ge shì jiè shàng, méi yǒu rén huì hé nǐ zhǎng de yī
在这个世界上，没有人会和你长得一
mú yī yàng, nǐ shì dú yī wú èr de. bù guò, suī rán
模一样，你是独一无二的。不过，虽然
nǐ hé bié rén zhǎng de bù yī yàng, dàn nǐ de shēn tǐ jié gòu yǐ jí gòu chéng shēn tǐ de
你和别人长得不一样，但你的身体结构以及构成身体的
wù zhì què hé bié rén wán quán xiāng tóng. bù xìn, nǐ kàn kan xiǎo míng, tā shì bù shì
物质却和别人完全相同。不信，你看看小明，他是不是
hé nǐ yī yàng dōu yǒu shǒu jiǎo ěr duo yǎn jīng hé zuǐ ba ne?
和你一样都有手、脚、耳朵、眼睛和嘴巴呢？



我的身体跟别人一样吗？



人体的外形结构

nǐ zhī dào rén tǐ wài bù gè bù 你知道人体外部各部 fēn de míng chēng ma 分的名称吗？

xiǎo péng yǒu, nǐ zhī dào ma? zhèng cháng de rén tǐ
小朋友，你知道吗？正常的人体
bāo kuò tóu, bó zi, qū gàn hé sì zhī sì ge bù fēn.
包括头、脖子、躯干和四肢四个部分。
tóu bù yǒu méi, yǎn, ěr, bí, kǒu hé tóu fā. qū gàn
头部有眉、眼、耳、鼻、口和头发。躯干
shì yóu xiōng bù hé fù bù zǔ chéng de. sì zhī ne, jiù shì
是由胸部和腹部组成的。四肢呢，就是
wǒ men de liǎng tiáo gē bo hé liǎng tiáo tuǐ. bó zi bǎ tóu
我们的两条胳膊和两条腿。脖子把头
hé qū gàn lián jiē zài yì qǐ, jiān bǎng lián zhe qū gàn hé gē bo. kuān guān jié bǎ qū
和躯干连接在一起，肩膀连着躯干和胳膊，髋关节把躯
gàn hé tuǐ lián xì qǐ lái. zhǒu, wǎn, xī hé huái zé fēn bié shì sì zhī shàng líng huó
干和腿联系起来。肘、腕、膝和踝则分别是四肢上灵活
de guān jié. zhè yàng wǒ men de shēn tǐ jiù gòu chéng yí ge qiǎo miào de zhěng tǐ la.
的关节。这样我们的身体就构成一个巧妙的整体啦。

rén tǐ de nèi bù yǒu shén me ne 人体的内部有什么呢？

rèn shi le rén tǐ wài
认识了人体外
bù de gè gè bù fēn zài
部的各个部分，再
lái kàn kan wǒ men shēn tǐ de
来看看我们身体的
nèi bù yǒu xiē shén me ba
内部有些什么吧。
wǒ men de tóu lú lì shì rén
我们的头颅里是人

tǐ de sī lìng bù —— nǎo bó zi yě jiào jǐng qì guǎn hé
体的司令部——脑。脖子也叫颈，气管和

shí dào jiù zài jǐng qiāng lǐ xiōng qiāng bǎo hù zhe xīn zàng fèi hé wèi fù qiāng nèi bāo
食道就在颈腔里。胸腔保护着心脏、肺和胃，腹腔内包
kuò le gān pí xiǎo cháng dà cháng shèn hé yī xiē mì niào shēng zhí qì guǎn gǔ gé
括了肝、脾、小肠、大肠、肾和一些泌尿、生殖器官。骨骼
hé jī ròu zhī chēng zhe wǒ men de shēn tǐ xuè guǎn shén jīng hé lín bā guǎn biàn bù quán shēn
和肌肉支撑着我们的身体，血管、神经和淋巴管遍布全身。



人体的内部结构

rén de shēn tǐ shì zuǒ yòu duì chèn de ma 人的身体是左右对称的吗？

xì xīn de xiǎo péng yǒu yī dìng yǐ jīng fā xiàn wǒ men zhōu wéi de měi ge rén dōu
细心的小朋友一定已经发现，我们周围的每个人都
zhǎng zhe liǎng zhǐ yǎn jīng liǎng zhǐ ěr duo liǎng tiáo gē bo hé liǎng tiáo tuǐ ér qiě zuǒ
长着两只眼睛、两只耳朵、两条胳膊和两条腿，而且左
yòu liǎng bù fēn kàn qǐ lái sì hū yī mú yī yàng zhè jiù shì wǒ men rén tǐ shàng cún zài
右两部分看起来似乎一模一样，这就是我们人体上存在
de duì chèn duì chèn de shēn tǐ kàn qǐ lái yún chèn měi guān ér qiě zài zuò yùn dòng shí
的对称。对称的身体看起来匀称美观，而且在做运动时
yě kě yǐ bǎo chí píng héng dàn shí shí jì shàng rén tǐ zuǒ yòu de liǎng bù fēn bìng bù wán
也可以保持平衡。但实际上，人体左右的两部分并不完

quán yī yàng dà yuē yǒu 59% de rén
全一样，大约有59%的人
yòu liǎn bǐ zuǒ liǎn fēng mǎn dà duō shù
右脸比左脸丰满，大多数
rén de yòu shǒu bǐ zuǒ shǒu dà yī diǎn diǎn
人的右手比左手大一点点。



两边都是左脸组成的人脸



正常人的脸



两边都是右脸组成的人脸