

走进先贤普及读本



老

子

无为



管梅◎编著

中国社会科学出版社
国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

④ 走进先贤普及读本 ④



老子

无为

管梅◎编著



中国社会科学出版社
国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

无为老子 / 管梅编著. —北京: 中国社会出版社,
2012. 1

(走进先贤普及读本)

ISBN 978 - 7 - 5087 - 3731 - 7

I. ①无… II. ①管… III. ①老子—生平事迹—通俗
读物 IV. ①B223. 15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 229343 号

书 名: 无为老子

编 著: 管 梅

责任编辑: 魏光洁

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010) 66065618 (010) 66083600

(010) 66085300 (010) 66063678

邮购部: (010) 66060275 电传: (010) 66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 155mm × 225mm 1/16

印 张: 11

字 数: 116 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 22.00 元

走进先贤普及读本编委成员

(按姓氏笔画排序)

编委会主任：万伯翱

编委会副主任：石 英 施 晗 魏光洁

委 员：王 伟 王 芳 石 英
龙 妍 李桂娟 刘 斌
刘巧巧 亦 农 陈晓燕
施 晗 高 杰 管 梅
魏光洁





老子小传

老子是我国春秋时期最伟大的思想家之一。据西汉历史学家司马迁的《史记》记载，老子是春秋时期楚国苦县厉乡曲仁里人，姓李，名耳，又称老聃，为周朝的守藏室之吏，相当于管理王室藏书的官员。据道教的史料记载，老子诞生于农历二月十五日。老子的思想，主要保存在他的著作《道德经》中。老子的在世年龄，也是一个悬案，“盖老子百有六十余岁，或言二百余岁”；老子之所以长寿，《史记》认为是“以其修道而养寿也”。

司马迁在《史记》中还列了一个关于老子后人的简单的家世表。老子的儿子名宗，在魏国当过将领；宗的儿子叫注；注的儿子叫宫；宫的玄孙叫假，假曾在汉孝文帝时期当过官；而假的儿子解曾任汉代一个诸侯王（胶西王）的太傅。据《庄子》



记载，老子的弟子有柏矩、庚桑楚、阳子居等人。而曾问学于老子的人则较多，如崔瞿、士成绮等。其中最著名者当为孔子。而真正传老子之学的有关尹、庄周、列御寇等。司马迁就认为，庄周之学无所不窥，然其要归本于老子之言。《吕氏春秋·不二篇》也指出，老聃之学贵柔，关尹之学贵清，子列子之学贵虚。由此可以看出，他们三者的思想是一脉相承的。

《道德经》不仅是中国文化史上的一座丰碑，也是人类文明宝库中的一颗智慧明珠。

近代以来，《道德经》已被翻译成数十种文字，在世界各国流传。许多外国哲学家、科学家、政治家、企业家都对老子的思想深感兴趣，并从中受到启发。

老子的思想在外国企业界也获得了重视。正当中国的企业界加快学习西方先进的管理技术时，西方的企业家们也加速了吸纳中国传统文化精华的步伐。《老子》的顺其自然、无为而治的管理思想和有无相生、虚实相资、祸福依伏的辩证思维被许多企业家灵活应用于领导艺术和经营之道中。

此外，老子的“道法自然”思想所蕴涵的生态智慧、老子的反战思想等，也受到了世界各国有识之士的普遍重视。

老子所著《道德经》的核心思想是“道”。在中国文化史上，“道”的最初含义就是我们所走的路。《说文解字》说：“道，所行道也。”后来含义逐渐扩大，自然与人事所遵循的路径（规律）皆称之为道，遂有天道、人道之说。至老子，始将“道”提升为一个最高的哲学范畴。老子之“道”，兼有宇宙的本原、万物存在的根据、自然界和人类社会所应遵循的规律等多重含义。自从老子赋予“道”以如此至高无上的地位以后，“道”就成了中国文化中最重要的概念之一。



两千多年来，哲学家、政治家、军事家、文学家、科学家乃至普通老百姓，纷纷从《道德经》中汲取智慧。一部《道德经》，在中国历史上产生了重大而深远的影响。

在先秦时期，先后有杨朱、列子、庄子等继承和发展老子思想，从而形成了道家学派。战国中期，在齐国的稷下学宫，聚集了一大批学者，史称“黄老学派”。他们将老子与传说中的黄帝结合起来，实际上是按老子的道家思想塑造黄帝的形象。

《道德经》是中国古代哲学家取之不尽的思想源泉。可以说，在中国古代自先秦以来，几乎没有哪个哲学家没有读过《道德经》，没有从《道德经》中受到思想启迪。

《道德经》对中国古代文学艺术也有深远的影响。受老子崇尚自然思想的影响，魏晋南北朝文坛盛行田园诗、山水诗。他们将纯洁的自然与混浊的社会对立起来，在诗歌中热情赞扬回归自然、忘情物外的生活。著名诗人陶渊明称自己辞官隐居是“久在樊笼里，复得返自然”，他流连于田园山水中，“采菊东篱下，悠然见南山”。陶渊明还根据老子关于“小国寡民”的思想，在《桃花源记》中描述了一个民风淳朴，不受礼法刑政的桎梏，人人自食其力的理想社会。

老子关于“大音希声”“大象无形”的论述则分别寄寓了音乐和绘画的最高意境。白居易《琵琶行》描述一曲終了时候的感觉是“此时无声胜有声”。清代画家笪重光在《画筌》中说：“虚实相生，无画处皆成妙境。”

老子关于有无相生、崇尚自然的思想，对于中国的传统建筑艺术有深刻影响。老子关于崇尚自然的思想，则规范着中国传统建筑原则。中国传统的园林建筑，处处体现出“师法自然”的理念，高处建阁，峰回路转处设亭，临水为榭，僻静处造馆，



无为
老子

以至于叠山、垒石、引水、聚池、架桥、开路、围篱、设门等，无不是人工建筑活动与自然环境具体结合的产物。这些园林，使人们虽然置身于人造环境的有限空间中，却别有天然环境的无限情趣之感。

《道德经》与中国古代养生方法也有密切的关系。老子关于“道法自然”“少私寡欲”“柔弱不争”“知止知足”等思想，是历代养生家所尊奉的生活态度。老子关于“致虚极，守静笃”“守中”“守一”等主张，成为静功养生的指导原则。老子关于“玄牝之门”的论述，则在道教内丹学中发展成为“玄关一窍”的理论。老子关于“谷神不死”“长生久视之道”的论述，更成为道教徒追求长生成仙之道的理论依据。而大家所熟知的太极拳也深受老子的“柔弱胜刚强”思想的影响。

可以说，《道德经》是中国文化史上的一座丰碑，而老子也因此成为道家最具代表性的人物之一。



【目录】

引言

老子小传

001

第一章 老子其人

老子出世

001

聪颖少年

010

智降青牛

016

枣树姓李

022

李耳看桃

025

走亲访友

029

卖牡丹花

031

追乞丐说

033

学水处世

037

舌存齿亡

041

第二章 圣人传说

赴周求学

046

知己不易

049

最早老师

052

李耳架桥

055

图书馆长

059

孔子问礼

061

聘送挽幛

067

理论县官

069

高论生死

073

李耳得道

076





第三章 《道德经》问世

老子炼丹	108
李耳祝寿	105
治国烹鲜	102
再授孔子	098
论养生经	094
《道德经》传	090
点化子居	087
有用无用	086
函谷著书	080

第四章 由人到神

老子墓地	163
圣人辞世	156
无道无亲	150
德善德信	145
见素抱朴	141
智者圣人	137
老子散丹	134
石匣传说	126
如意下凡	115
聘观楼台	111

第一章

老子其人



🌀老子出世

每个人都拥有一个属于自己的出生故事。老子作为我国古代伟大的哲学家、思想家和道家学派创始人，又被唐朝帝王追认为始祖，唐高宗亲临鹿邑拜谒，封老子为“太上玄元皇帝”。传说，老子与玉皇大帝有着很深的关系，而老子与钟馗也有着许多美丽的传说。这么一位“神级”的人物，他的出生又会有着怎样的传奇色彩呢？

太建三年（前571年），农历二月十五日，楚国苦县曲仁里村（今河南鹿邑）被团团紫气笼罩着。紫绛色的场院，紫黑色的房脊，紫绿色的烟柳，紫灰色的树叶，连初升的太阳也变成了一片紫红。好一派祥瑞之气啊！人们都为这种神奇的景象感到惊奇！就在这时，突然传来几声“哇！哇！”





的婴儿哭声。稚嫩悦耳的婴儿啼哭声从紫气弥漫的村子里传了出来……

那天，曲仁里村的李氏早早起床，她一边梳理着满头秀发，一边小声唱着她平日最爱哼唱的村歌：“天水清，河水浑，俺上对岸去撑人，撑来一船男和女，个个都是好心人。”她一边唱一边在床边坐下，可没想到身子还没有坐稳，突然觉得肚子有点儿不对劲，感到隐隐疼痛，后来越发疼得厉害。当村上人做饭的青烟和紫气徐徐上升的时候，她肚子已疼得难以忍受了，脸上的汗珠不停地往下流。她忍不住倒在床上呻吟。邻家妇女闻声赶来，知道她是要临产了，急忙给她请来了村里有名的接生婆——金妈。

这位人称金妈的接生婆，来到李氏床前，细心察看。凭她平日积累的经验，确认这是少有的难产，就是胎儿在娘肚子里过月时间太长，胎儿长得又大，再加上李氏又是头胎。像这样的情况，大人小孩都有危险，连金妈这位有经验的接生婆也感到为难。金妈只好请来一位大夫。大夫仔细看过，无可奈何地摇摇头走了。金妈无奈地让李氏斜靠在自己怀里，用手托着她的脖子。

李氏更加疼痛难忍。金妈只好用双手在她的肚子上慢慢揉着。一阵剧烈的疼痛使李氏昏死过去了，脸上没有一点血色。“这叫人该咋办？这叫人该咋办？”金妈一抬头瞅见了案板上的一把菜刀。“给她剖腹取胎”的念头在心头一闪——“不中，这样不光李氏生命难以保全，自己还将落下埋怨。”就在金妈瞅着菜刀迟疑的时候，李氏突然说：“快把我的肚子割开！”金妈犹豫地抓着刀举起又放下。没想到李氏以惊人的力量抽身坐起，从金妈手中夺过菜刀，照着自己的肚子



“哧”地一下拉开了一条血口子。血水从被划破的肚子和包衣之中泉涌一样地流出来。李氏用微弱的声音断断续续地说：“我死后，告诉孩子，做个……对苍生……有益的……好……好人……”话没说完，这位英勇的母亲永远闭上了双眼。

李氏去世了，她的儿子却活下来了。

李氏生下的这一男婴，脑门儿圆圆的，鼻梁高高的，头发是白的，小嘴下面还有一道白白的胡须。两只耳朵大得出奇，因为这孩子的耳朵非常大，人们就给他起名叫李聃。聃，就是耳朵大的意思。又因为李聃出生那年是虎年，当地人把虎称“狸儿”，和李耳接近，这样就被人叫做李耳了。

这就是后来的老子。

由于李氏生李耳时是剖腹产，怀胎时间又长，后来又传说为李氏是吃了李子怀了孕。又说李耳是在娘肚里怀了九九八十一年，才从母亲的右肋下出生的。

这个故事毕竟只是一个神话传说。在史书上也有一则关于老子出世的记载：

公元前576年夏六月，宋国的国王共公去世了，右师华元将国中政权接了过来。可是呢，并不是人人都信服右师华元的，有很多人都想把他拖下来，自己执掌政权。这里面以左师鱼石为首的桓氏宗族为主。他们早就有篡政的心了，可是因为共公在位，他们一直没机会出手。现在他们看到共公死了，便开始打算将权力从华元手中夺过来。

但是由于桓氏宗族的人在篡政时准备不足，这件事的风声走漏，被人传到了华元的耳中，桓氏宗族便被以华元为首的戴氏宗族赶出了宋国。发生这件事情之后，向戎做了左





师，老佐是司马，司寇是乐裔，他们一起立了新的国君，就是宋平公。

那么被赶出宋国的桓氏宗族就这么乖乖地认命了吗？没有。鱼石率领着桓氏宗族一行二百多人逃到了楚国，在楚国一住就是3年。公元前573年夏六月，楚国开始攻打宋国，将宋国的彭城，也就是今天的江苏徐州给攻占了。楚国封鱼石、鱼府守城，并给他们留下了300多乘战车帮助他们一起镇守彭城。

宋平公知道自己国家的一座城池被楚国占去了，当然非常着急。他赶紧和众大臣开了一次紧急会议，问大臣们：“现在是敌强我弱，楚国的兵已经占领了我们的彭城，是我们的一大心腹之患。如果现在我们坐视不理，那么以后楚国必定后患无穷！众位大臣，你们有谁愿意为我夺回彭城这个要塞？”宋平公话音刚落，众位大臣当中走出一个人来，他说：“愚臣愿意前往彭城，为主公夺回要塞！”宋平公一看，只见这个人身高近两米，长得浓眉大眼，一脸的大胡子，肩膀宽阔有力，往那一站显得是既威武又雄健。原来这个人就是司马老佐。

华元看到老佐请兵前往，有点忧虑，他对宋平公说：“鱼石这个人非常狡诈，鱼府这个人呢非常凶残。现在彭城里面有楚国的战车300乘，留守的兵丁也有3000多人，力量是非常强大的。老佐这个人虽然武艺很厉害，胆子也非常大，既刚健又勇猛，但是他面对鱼石与鱼府两个人，却怕是很难取胜。”

老佐一听这话，当时就急了，他据理力争地说：“鱼石就像是一只吃书的蛀虫一样，而鱼府就像一只只会欺负鸡的



狗一样，有什么可怕的！老佐我愿意带着全家老小一起去攻打彭城。如果彭城攻打不下来，我就不回来！”宋平公一听老佐都这么说了，便答应了他的请求。于是，宋平公封老佐为上将军，率领两万人马去收复彭城。

老佐为了早日收复彭城便日夜不停地攻打。身为上将军的老佐英勇威武，在打仗的时候总是能身先士卒，所以跟随他的士兵们也都士气大振。就这样不到半个月，彭城里面的楚军便危在旦夕了。这一天，鱼石和鱼府两个人在城上监督作战，只见城下的宋军人多得像蚂蚁一样，一个个奋勇拼杀，不停地架梯登城，人人都争先恐后。又看到在这一群士兵里面有一个大将穿着一身银色的盔甲，手拿金戈身骑白马，驰骋在这战场之上调兵遣将。

同鱼石、鱼府一起观战的一名楚国将领不认得此人，便问：“那位宋将是谁？”

鱼石看了一眼说：“他就是新任的司马、围城的主将老佐。”

楚将们听完纷纷议论说：“攻城的主将不在军后观敌瞭阵，却在军前杀敌，这样的将军怎么会不鼓舞士气呢？如此看来，彭城真是太危险了。”

鱼石是一个有心计的人，听完他们的话便说：“很多事情明明看上去要成功了，结果却失败了；很多事情明明看上去要失败了，结果却成功了。这样的例子在历史上并不少见，诸位现在又怎能认定我们必败无疑呢？老佐他英勇雄武，身先士卒，这是他成功的根本；可是他又刚愎自用，目中无人，这必定是他失败的根源。由这样的人来领兵打仗，诸位又怎么知道他就一定能胜利呢？”





楚将们听完鱼石的话后又问他：“可是看上去老佐好像一副胸有成竹的样子，不知还有什么好计策？”鱼石听完回答说：“两军对战，帅在前还是在后，要见机行事。现在宋兵攻城，主将却突出在前，冒着被箭射中的危险不断向前，这是兵家的大忌啊！我有一条小计，如果你们照我的计策去做，那么宋军到底成功还是失败，还是很难说的。”

原来鱼石是想让楚军在暗地里放箭，射杀老佐。如果老佐死了，那么宋军必然士气大跌。这件事老佐哪里想得到，老佐此时正在军前督战，忽然从远处飞来一支利箭，射入他胸口之中，老佐不幸中箭，从马上坠地身亡。这一下子宋军群龙无首，溃不成军，四散逃窜了。

却说老佐的家人们正在宋营的军帐当中，有侍女，还有数十个家将，数十个侍卫。他们听说老佐已经阵亡了，又看见宋军溃不成军四处逃窜，便赶紧架车保护着老佐的妻子逃了出去。一路上，家将和侍卫一边杀敌一边逃跑，一直到了傍晚，看着后面已经没有了追兵才放慢了速度。但这个时候老佐妻子的身边也只剩下两名侍女和一位驾车的家将了。家将不敢在路途中停下稍微休息一下，披星戴月地摸黑前行，慌不择路，沿着西南方向跑了过去。

到了第二天天亮的时候，他们来到了一个非常偏僻的小村庄里，家将向村民打听怎样才能回到宋都去，可所有的村民都摇头说不知道。家将只知道宋都在西方，便又驾车一路西行，可他却不知道，早在第一天晚上他们的路程就偏向南方了。这一行四人每天绕着小道行走，就这样又走了七天，仍然看不到宋都，却来到了陈国相邑，就是现在的安徽涡阳。就在路上，老佐的妻子突然感觉自己的肚子非常疼痛。



原来老佐妻子早就已经有了7个月的身孕，老佐为了履行对宋平公的承诺，以必胜之心携眷出征。现在老佐已死，宋军也已经战败，老佐的妻子本来就有丧夫的悲痛，眼下又亡命他国，心中不免焦虑万分，加上连日来不停地逃亡，使得她的身体疲惫不堪，所以导致胎动，疼痛难忍。侍女见老佐妻子痛苦的样子都惊慌失措，一个个都不知道要怎么办才好。家将赶紧将马车停在路边，跑到附近的村子里找到一位老妇人前来帮忙接生。不到一个小时的时间，就听见马车里面响起孩子“哇哇”的哭声，一个早产的男婴出世了，这便是老佐的儿子——老子。

老子一生下来身体就很虚弱，而且头很大，眉宽耳阔，眼睛就像深渊里的明珠一样清澈，鼻子圆润而又高挺。因为这个孩子的两个耳朵又长又大，所以就给他起名为“聃”。又因为他是出生在庚寅虎年（公元前571年），便有了“小老虎”的意思。因为江淮地区人们把“猫”叫做“狸儿”，叫起来非常像“李耳”，久而久之，老聃小名“狸儿”便成为大名“李耳”一代一代传了下来。

给老子接生的老妇人看到他们母子非常可怜，就让他们一行五人住进了自己的家里。原来这个老妇人的丈夫是开药店的，姓陈，人称陈老爹，所以大家都叫老妇人为陈妈妈。陈妈妈一生没有生过一男半女，但她为人厚道热情。她让出了3间西厢房，留给老佐妻子一家居住。老佐妻子在危难的时候遇到这么善良的人，心中感激不尽。虽说老佐妻子在战乱中颠沛流离，但毕竟是出身于大户人家，随身携带的细软也够他们生活的了，再加上老佐妻子的家丁经常帮着陈老爹打理生意，二名侍女料理家务，老幼五口，日子过得还算滋润。

