

TO THE FRONT
PUSHING

逼良为优

达到人生无限可能

奥里森·马登 著 张平 编译



超越来自挑战
激情是生命的源动力

从良好到优秀, 15个思维训练,
帮你突破瓶颈, 改变人生!

“每次完成一件事, 我最多只给自己80分, 然后找出那20分的进步空间, 这就是我不断进步, 达成所愿的秘密法则!”

—— 奥巴马 ——

被翻译为20多种语言, 全世界累计销量远超一千万册

古吴轩出版社

To the front Pushing
Pushing To the front Pushing



**TO THE FRONT
PUSHING**

逼良为优

达到人生无限可能

奥里森·马登 著 张平 编译

古吴轩出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

逼良为优：达到人生无限可能 / (美) 马登著；张平编译. — 苏州：古吴轩出版社，2012.7
ISBN 978-7-80733-825-3

I. ①逼… II. ①马… ②张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ① B848.4-49

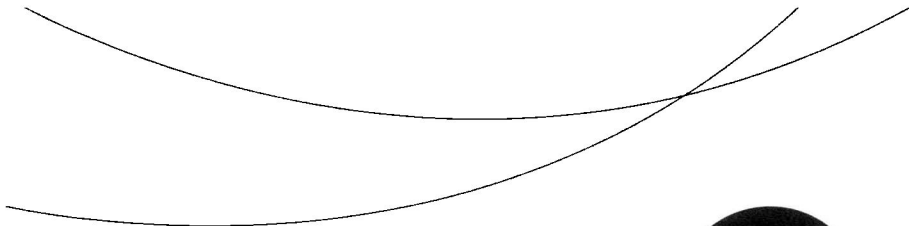
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 136895 号

责任编辑：李宁军
见习编辑：潘娜
策 划：张悦
装帧设计：嫁衣工舍

书 名：逼良为优：达到人生无限可能
作 者：(美) 奥里森·马登
编 译：张平
出版发行：古吴轩出版社

地址：苏州市十梓街458号 邮编：215006
Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com
电话：0512-65233679 传真：0512-65220750

经 销：新华书店
印 刷：北京蓝空印刷厂
开 本：880×1230 1/32
印 张：7.75
版 次：2012年8月第1版 第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-80733-825-3
定 价：29.80元



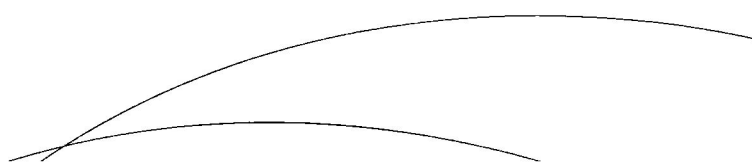
前言

PREFACE

在当今这个竞争激烈的社会中，每个人的内心都渴望获得成功。很多人为了自己心中的目标，付出了巨大的努力，但是到最后却一无所获。我们不能说他们没有认真努力，也不能说他们没有足够的时间，然而为什么他们却得到这样一个结局呢？想要知道其中的奥秘，你不妨来阅读一下马登这本出版第一年就再版了十二次之多的著作。

这本书激励了无数青年奋起，让很多心灰意懒的人重拾往日的热情，让打算放弃学业的年轻人重新返回课堂，此外，它还让在工作中受到沉重打击的人重新找回了自信，再次全身心投入工作中去。此书还指引着无数处于事业低谷的人，获得了骄人的成绩。既然它有如此巨大的威力，那就让我们一起去领略一下它的魅力吧！

成功可以说是每个人的梦想，但是它不会从天而降。这就需要我们牢牢抓住成功的机会，而这些机会一旦错失将不会再回来。人们常说：梅花香自苦寒来。因此不要抱怨环境的艰苦，



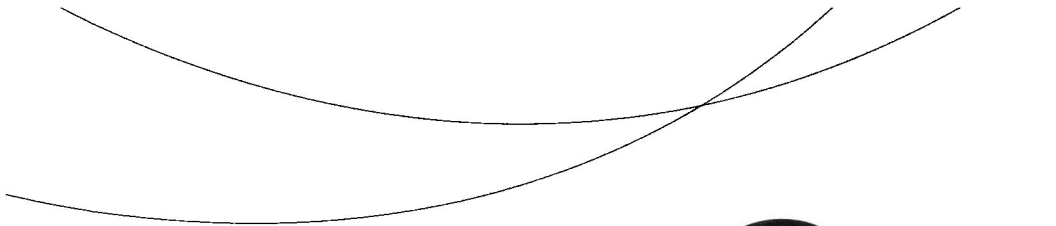
即使在非常困难的环境中，通过执著的追求，我们也一样能够获得巨大的成功。

一个人想要让自己比其他人优秀一些，比其他人收获多一些，那就要找到属于自己的人生目标，并学会充分利用和遵守时间，不断充实自己，从而让自己掌控人生前进的方向。只有这样做，我们才能获得成功，并彰显自身的价值。

一个人想要让自己的生命凸显价值，就需要对自身的品质不断修炼，从而让自己全面、平衡发展，只有这样才能在人生的道路上披荆斩棘，向着成功进发。一般而言，优秀的品行和你获得成功的概率是成正比的。

真正的成功取决于你自身的价值是不是得到了实现，而不是你所获得的成就。所以我们会说只有那些实现了自身价值，同时又在某个领域中取得骄人成绩的人，才能称得上是真正的成功者。

相信读者朋友，能通过此书找到成功的真谛，掌握成功的技巧，从而让自己在经济上获得财富，在事业上平步青云，在生活中获得幸福、甜蜜。



目录

CONTENTS

第一章 不要无视你的机会 / 001

平凡的人在生活中看不到成功的可能，优秀的人在点滴小事中看到机会。

第二章 苦难，跻身优秀的台阶 / 023

苦难，平凡人眼中无法抹去的命运阴影，优秀人眼中激励自己上进的动力。

第三章 成功者的闲暇不太闲 / 061

平凡人在喝着咖啡的时候抱怨时间不够用，优秀的人在喝着咖啡的时候做着手中的事。

第四章 谁拿走了你的时间 / 079

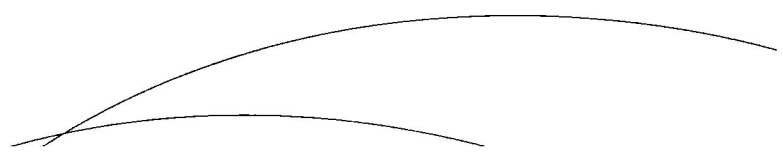
平凡人常在犹豫中延误时间，优秀者在守时中当机立断。一个后悔莫及，一个胜券在握。

第五章 别再姑息你的不如意 / 093

种种因素让很多人选择了自己不喜欢做的职业，平凡者会渐渐适应这种不喜欢，优秀者则会在不喜欢中坚定最初的信仰，直到找到那份合适的职业。

第六章 找到你的天空 / 107

每个人都有属于自己的天赋，常人撇开天赋，只谈生活；优秀者想尽办法，只为绽放。



第七章 处处用力不如集中精力 / 123

多数人喜欢做很多事，但每件事都达不到极致；优秀的人做的事不多，但每件事都是极致。平凡人在多，优秀者在精。

第八章 别让言行成为你的短板 / 139

素养是一个人隐形的巨大财富，平凡者不曾意识到它的作用，所以，不知道如何让它为自己服务，优秀者则会在点滴中用涵养征服别人。

第九章 因为热情，所以乐观 / 163

平凡的生活在常人眼中是黑白颜色，在优秀者眼中则是五彩斑斓，原因是前者浑浑噩噩，后者投入了全部热情。

第十章 可以大智若愚，但别呆若木鸡 / 177

当你用一成不变的思维应对瞬间万变的事世时，优秀者则会用万变的思维应对这个世界。

第十一章 跨越卑微的藩篱 / 191

一句“我不行”挡住了无数人前进的脚步，一句“我能行”激励无数的优秀者达到成功。

第十二章 可以没有钱，但不能没人品 / 197

平凡者用语言彰显高贵，优秀者将高尚融入行动。

第十三章 精益求精，优秀步步为营 / 215

平凡者用“差不多”作为衡量自己做事的标准，优秀者则用“必须”作为对自己的考量。不是平凡的人生不精彩，而是优秀的人生更辉煌。

第十四章 成功，就是从黑暗走到黎明 / 229

如果梦想是座山，所有的人都渴望到达巅峰，领略风景，但真正能攀登到山顶的，不是最早的前行者，也不是速度最快的勇猛者，而是一直前行的坚定者。

第十五章 谈吐定位未来 / 237

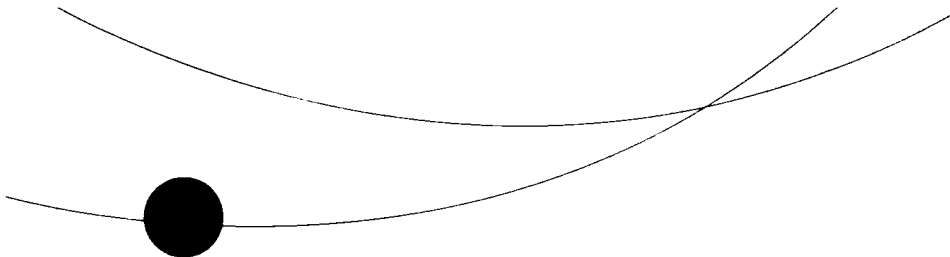
平常人爱多话，优秀者爱寡言。啰唆显笨拙，精辟显智慧。

An abstract graphic featuring two thin, curved black lines that sweep across the page. One line starts from the left edge and curves upwards towards the top right. The other line starts from the bottom left and curves upwards towards the right edge. There are four solid black circles of varying sizes. Two circles are positioned near the top curve: one is large and sits directly on the line, while the other is smaller and is slightly to the right of the line. Two other circles are positioned near the bottom curve: one is large and sits to the left of the line, while the other is smaller and sits directly on the line.

第一章

不要无视你的机会

平凡的人在生活中看不到成功的可能，优秀的人在点滴小事中看到机会。



每个人在来到这个世界上的时候，上天都会赋予他一种改变世界的力量。

——洛威尔

世界上的事情是不会自然而然出现的，只有通过艰苦努力，它才会发生。

——加菲尔德

要不断找寻机会，然后在机会降临时，果断而迅速地抓住它，并利用它，努力获得成功——这是事情成功所必不可少的因素。

——奥斯汀·费尔普斯

每天都是一个机会，让你去实现心中的理想，然而一旦失去了这个机会，它将永远不会再回来。

伯利





有些人会找各种各样的理由说，在做这件事情的过程中，遇到的困难是其他人无法想象的，以此来为自己临阵脱逃的行为寻找托词和借口。

尼罗河战役马上就要开始了，威尔逊刚才向巴利上尉详细阐释了自己的作战计划。在听完威尔逊的作战计划之后，巴利上尉兴奋而激动地说：“假如我们在这场战役中获得胜利，真不知道世界会怎样评论它？”

“在这种情形之下，没有任何假设存在。”威尔逊斩钉截铁地说道，“我们一定能获得胜利，这一点确定无疑。而现在唯一一个不确定的因素就是，谁能够从战场上活着回来，向人们讲述这件事情。”

说完这些话后，上尉军官们陆陆续续地走出了会议室，回到了自己所在的战舰，做自己的事情去了。等到军官们走了之后，威尔逊说了下面这段话：“明天的这个时候，我要么已经得到了贵族的头衔，要么已经长眠在威斯敏斯特大教堂的墓地中。只有这两种结果，但是我觉得这两种结果都还可以。”在说这番话

的时候，他的眼神中流露出了锐利而明亮的神色。就是那些在人们看来注定要失败的事情，他也能从中看到胜利。

对于很多指挥官来说，他们不仅拥有良好的装备、必需的工具，还拥有擅长在崎岖山路上作战的士兵，然而他们却没有拿破仑坚定的决心和过人的胆识。

当拿破仑决定穿越阿尔卑斯山的消息传到英国和奥地利时，这里的人们对他的做法都嗤之以鼻，并嘲笑他说：那个地方可是一片荒芜之地，从来没有出现过车辙的痕迹，也永远不会有车辙可以经过那里。就更不用说，拿破仑率领的数万人，还推着沉重的大炮，携带着大量的炮弹、各种必要的装备及必要的战备补给和弹药了。

事实果然不出所料，在来到阿尔卑斯山前时，拿破仑看着面前的工程师们，问道：“直接沿着这条道路翻越到山的另一面，可不可以？”这些工程师们接到拿破仑派给他们的任务后，曾派人对前面的道路进行过勘探，尤其是阿尔卑斯山的圣伯纳山口附近的道路，更是进行了认真而细致的分析。“有可能过去，”他们犹犹豫豫地说，“这并不是完全不可能实现的事情。”“既然有可能翻越山岭，那我们就前进吧！”身材并不魁梧的拿破仑，用非常坚定的语气向部队下达了命令。而他并没有把刚才工程师们所说话语的弦外之音——穿越山口困难重重放在心上。

然而，此时被困在热那亚的马赛那将军正遭受着饥饿的折磨，奥地利人看到这样的情景，总觉得自己将要获得胜利了。但是当拿破仑率领的军队突然出现在他们面前时，他们惊呆了。拿破仑并没有被面前的高山所吓倒，而是克服了重重困难翻越了过去。

拿破仑在面对各种艰难险阻时，没有选择逃避和害怕，即使他面对的困难在其他人看来，已经纳入了绝不可能实现的范围之内。他急切地渴望自己能不断前进，所以就会不断给自己创造机会，并趁机抓住机会。很多人认为“不可能”的事情，一旦被一些人做到之后，就立刻会有人说，这件事情本来在很早之前就应该实现的。

美国南北战争中曾获得英雄称号的将军格兰特，在新奥尔良骑马的时候，不慎从马上跌落下来，受了重伤。然而就在这个时候，他接到了指挥查塔努加战役的命令。此时，联邦军已经被南方军团团团围住，投降似乎已经成为了既定事实，只不过是时间早晚的问题。因为周围的山丘已经被敌人全部占领，一到晚上，敌军篝火四起，这就像是漆黑的夜里，漫天的繁星一样。而就在这个时候，物资供给的线路已经被敌军全部切断了。格兰特虽然身体疼痛无比，但他还是忍着痛苦，下令立即前往新的作战阵地。

在由马拉着的担架上，格兰特在四名士兵的协助下，沿着密西西比河北上，穿越俄亥俄河以及它的众多支流，走过漫无边际的荒原，最终到达了新的作战阵地查塔努加。一个颇具影响力的指挥家来到了！他能让整个战局发生转变，也就只有他才能让整个战局扭转。整支部队都被他坚强的毅力和顽强的精神震撼了，战士们的气势也随之大增。敌人的军队还在不断向他们进攻，但是在格兰特还没有上马真正指挥战争之前，就已经下达了命令。虽然对敌人的进攻困难重重，但是联邦军还是迅速夺回了周围的山头。

这里发生的一切，是完全出于偶然，还是因为军队被格兰特顽强的意志力和决心所鼓舞，让整个战局发生了巨大的转变呢？

在历史上，有无数这样的例子，而这些事例告诉我们，无数英勇的人们，在其他人的机会还在犹豫不决时，他们果断而坚定地抓住了这个机会，从而赢得了别人难以想象的成就。这些抓住机会的人总能当机立断，在行动中充分展示自己的才华，从而让自己成为世界瞩目的焦点。

你是非常认真的吗？那就抓住这个瞬间，开始做你认为自己可以做的事情，或者是你希望自己可以做的事情。虽然世界上只存在一个拿破仑，但是从另一个角度来说我们可以学习他的精神，毕竟生活中我们遇到的各种困难，并没有他翻越的阿尔卑斯山那么险峻、那么不可逾越。

夏宾曾经说过这样的话：“杰出的人从来不会等着机会到来，而是会用自己的双手不断寻找机会，挖掘机会，并且充分利用自己抓住的每一次机会。”

在人的一生当中，遇到非凡机会的可能性只有百万分之一。但是在你的面前经常会有很多普通机会出现，你应该充分地把握和利用每次机会，让它们变成你成功道路上的好“帮手”。而你现在最需要做的事情就是：马上行动起来。

下面是纪实小说家乔治·艾格尔斯顿曾经向人们讲述的一个故事：西格诺·法列罗宅邸即将举行一场盛大的宴会，在这场宴会上，很多有名望的人都会来参加。但是，就在宴会将要开始之前，负责制作餐桌糕点装饰的糕点师托人带来消息，说为他们准备的放在桌子上的大型糕点不小心被他打碎了。管家听到这个消息，顿时像热锅上的蚂蚁一样着急。这时一个小男孩站在管家面前说：“如果您允许我来试一试的话，或许我能为你制作出一件替代品来。”说这话的小男孩当时是在西格诺·法

列罗宅邸的厨房内做一些洗刷工作的小苦工。

“你？”管家听到小男孩的话后大声喊道，“你是什么人？竟然敢说这样的话！”

小男孩听到管家的询问，脸色顿时吓得惨白，他战战兢兢地说：“我的名字是安东尼奥·卡诺瓦，我的爷爷就是雕塑家卡诺瓦。”

“孩子，你真的可以做吗？”管家十分怀疑地看着面前的小男孩。“如果您允许我来做，我就能制作出一件东西放在桌子中间。”在说这些话时，小男孩显得镇静了许多。看着眼前手忙脚乱的仆人们，管家一时没有别的办法，只好答应了小男孩的要求。管家在一旁静静地看着小男孩，想要看看他到底能做出什么东西来。只见小男孩要了一些黄油，便开始动手了。眨眼间的工夫，一堆不起眼的黄油就变成了一头蹲坐的大狮子。管家看着眼前这头栩栩如生的狮子，喜出望外，赶紧派人把它放在了桌子上。

宴会开始了，很多有名望的实业家、尊贵的王公大臣以及具有专业水准的评论家被带进了餐厅中。当他们看到摆放在桌子上的黄油狮子时，都称赞它是一件绝无仅有的艺术品，并且客人们都认为，这件作品肯定是出自一位天才的雕刻家之手。大家认真地观赏着餐桌上的狮子，几乎忘记了来参加宴会的目的。

客人们纷纷询问西格诺·法列罗是哪位著名的艺术家，把这样精湛的雕刻技术，浪费在这即将融化的黄油上。西格诺·法列罗无法回答客人们的提出，于是就叫来了管家询问，随后，管家把安东尼奥带到了客人的面前。

当这些尊贵的客人得知，这头狮子是由安东尼奥在非常短的时间内雕刻出来时，无一不感到震惊，这场宴会随即也变成

了对这个小男孩的盛赞会。而后主人西格诺·法列罗当众宣布，他会给安东尼奥找一个最好的老师，并支付全部的学费，以便让他的天分充分发挥出来。

西格诺·法列罗遵守了自己的诺言。也许很多人都不太清楚安东尼奥是怎样抓住第一次机会来向人们展示自己的才华的，但是没有一个人不知道他是世界上杰出的雕刻家卡诺瓦。

每一件可以证明自己的事，都可以说是一次绝佳的机会。每一次建立在自己能力和信誉基础上赋予你的责任，都是不能用金钱来衡量的。生存本身就是上帝给予你的一种奋斗权利，而当你充分利用这个机会，找寻到适合自身的领域时，你就会很快获得成功。

有人曾经说过这样的话：“世界上的每个人都会受到幸运之神的照顾，但是当它发现这个人没有做好充足的准备来迎接它时，它就会立刻离他而去。”

约翰·洛克菲勒在石油业中把握住了属于自己的机会。他发现，美国的人口数量非常庞大，但是很少有人用电灯。同时美国的石油存储量也非常庞大，但是因为冶炼石油的方法落后，产量不是很高，同时质量也不能得到很好的保证。而以上这些正是洛克菲勒看到的石油业的机会所在。

看到这个机会之后，洛克菲勒找到了曾和自己在同一家机械厂工作的塞缪尔·安德鲁，两人很快成为了合作伙伴。1870年，洛克菲勒利用合伙人发明的加工冶炼石油的新技术，冶炼出了属于他们的第一桶石油。因为他们采用了新技术，冶炼出的石油质量上乘，因此赢得了消费者的喜欢，生意也格外红火。后来，弗莱格勒也加入其中。但是不久之后，安德鲁开始对现状表示

出不满，并希望和他们解除合伙人的关系。当听到这个消息时，洛克菲勒向安德鲁问道：“你想要我们怎样补偿你呢？”安德鲁拿着笔，不是很在意地在纸上写下了“一百万美元”。结果，不到一天的时间，洛克菲勒就将安德鲁要求的一百万美元交到了他的手上，并说：“幸好你只要了一百万，而不是一千万，这个价格真的非常便宜。”

在此后的二十年里，这家资产只有一千万美元的小冶炼厂如滚雪球一般，变成了一个强大的石油托拉斯——美孚石油公司，此时，这家公司的总资产已将近九千万美元，股票的价格也飙升到了每股一百七十美元，而它的市场价值已达到一亿五千万美元。

具有无限潜能的人，从来不会抱怨自己没有时间，没有机会，相反，只有懒惰的人才会去抱怨。有能力的年轻人总是能从一些小事情上寻找到并抓住机会，而那些疏忽大意的人却总是让很好的机会从眼前白白地溜走。一些人，在自己人生中的每一天都在寻找机会，他们就如同勤劳的小蜜蜂，在每个花朵中汲取自己所需的营养。而这些人，在生活中遇到任何一个人，处于任何环境时，都会抓住机会吸收自己所需的营养物质，通过这个机会，要么是不断提高自己的知识含量，要么是不断提升自身的能量。

伊丽莎白·弗雷女士是一位虔诚的贵格派教徒。她在英格兰女子监狱中发现了属于自己的机会——关心这里的女囚徒们。直到1831年，英国的女子监狱中还有着这样的情况：在伦敦纽盖特监狱的一个小房间中，经常关押着三四百名衣不蔽体的女囚犯，她们在那里等待着被处决。而在这个小房间中，既没有床，也没有床上用品。她们的年龄大小不等，平时就睡在牢

房的地板上，地板上铺着的仅仅是一些肮脏的破布。谁也不会想到去关心她们当时的状况，就连政府也只是仅提供一些食物，维持她们活命而已。

弗雷女士去纽盖特监狱慰问了这些无人关心的女性，并告诉她们，她想要为这里年轻的女性建立一所学校，并让她们选出一位认为合适的校长来。当女囚们听到这个消息后，都感到非常惊喜，最后她们选择了一位仅因偷盗手表而获罪的女囚做了校长。在经过三个月的训练之后，这群被人们称做“狂妄的野兽”的女囚犯，都变成了温和而本分的女性。

对女囚监狱的这项改革很快就传播到了其他监狱，并引起了政府的高度重视，此外，政府还针对这项措施建立了相应的法律。不仅如此，在英国，还出现了很多女性，投入弗雷女士所做的这项工作中去，她们积极地引导这些误入歧途的女性，并为女囚们提供各种衣物。转瞬之间，八十年过去了，弗雷女士的这个计划已经被人们广泛接纳了。

在生活中没有任何机会，已经成为那些非常软弱和犹犹豫豫的人推脱的理由，但他们还总是一直叫嚣：“机会！请赐予我机会！”

在英国，一个小男孩出了车祸。一辆疾驰而过的汽车，从他的身上碾了过去，顿时小男孩身体上的动脉血管就被轧断了，鲜血不断地向外涌。在场的所有人都吓呆了，这些人一动不动地站在那里，看着男孩在血泊中痛苦地挣扎。然而就在这个时候，阿斯特里·库伯迅速掏出一块手帕，紧紧地系在了男孩流着鲜血的伤口上。包扎过后，小男孩的伤口不再流血，因此也保住了性命。人们对阿斯特里的行为做出了高度的赞扬，而后他一直备受鼓舞，于是，他决定成为一位外科医生。我们要十分清楚，