

想法决定活法



决定

中国三峡出版社

周 艳 / 编著

让自己活得更更好的秘诀

有什么样的想法就有什么样的活法，有什么样的活法就有什么样的生活。

想法决定着我们的活法，也决定着我们的成败得失。

改变想法，才能改变命运，才有好的活法！

中国三峡出版社

想法决定活法

让自己活得更好的秘诀

周 艳 / 编著

想法决定着我们的活法，也决定着我们的成败得失。

改变想法，才能改变命运，才有好的活法！

中国三峡出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

想法决定活法：让自己活得更好的秘诀 / 周艳编著.

— 北京：中国三峡出版社，2013. 1

ISBN 978 - 7 - 80223 - 845 - 9

I. ①想… II. ①周… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 314208 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

电话：(010) 66112758 66116828

<http://www.zgsxchs.cn>

E-mail: sanxiaz@ sina. com

香河县宏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

开本：710 × 1000 毫米 1/16 印张：15 字数：160 千字

ISBN 978 - 7 - 80223 - 845 - 9 定价：29.80 元

前 言

有句格言说：“一个人的思想决定他的为人。”想法对人生极其重要，它决定着我们的活法，也决定着我们的成败得失。人们外在的言行举止，无论是自然行为还是刻意行为，都是由内心隐藏的思想种子萌发而出。每个人都是自己的创造者，人们的思想和激励自己的想法决定着他们成为什么样的人。行为是思想的花朵，那么悲喜就是思想结下的果实，因此，一个人的思想决定了他收获的是甜蜜的果实，还是苦涩的果实。每个人都是自己人格的创造者与生命的主宰，只要选择正确的思想，并坚持不懈，就能达到完美的境地，从而创造人生的辉煌！

想法取决于思考的出发点与过程，想法影响着我们的判断、决断以及为人处世的态度，决定着我们的人生。一切行动听从头脑的指挥，头脑思考的结果叫做想法。你是自己思想的主人，也是自己性格的塑造者！你是自身境况和环境的引路人，也是人生方向和命运沉浮的掌舵者！学会想开，我们的心灵就会更加强大；学会看开，快乐和好运就会结伴而行。

有什么样的生活态度，就有什么样的生活方式。人若能经历风雨，就可以再度拥抱阳光；人若能抓住温暖，也就守住了坚持的梦想。如果你早已习惯眼前的一切，看不到特别之处，那就转个身吧，也许在转身的一刹那，就能欣赏到人间最美的风景。

在日常工作和生活中，我们都会有这样的经验，即面对同一事物，由于看法不同、处理方法不同，所得到的结果也截然不同，甚至完全相反。为什么？思考方法使然。

有人会立即反对，说主要是由于立场不同，世界观不同。是的，不同的立场会有不同的出发点，会有不同的目的，但即使立场一致，从相

同的目的出发，也会有不同的处理方法和结果。

缔造苹果王朝的乔布斯曾一度被“踢出”苹果公司，而他却庆幸自己拥有那段经历。在与大学生分享这段特殊经历时，他说：“我被踢出了局。在头几个月，我真不知道要做些什么，我成了人人皆知的失败者，也让与我一同创业的人很沮丧，我甚至想过逃离硅谷。但曙光渐渐出现，我发现自己还是喜欢曾经做过的那些事情，虽然被抛弃了，但热忱不改。所以我决定，重新开始！虽然当时没有看出来，但事实证明，被苹果开掉是我这一生所经历过的最棒的事情。因为，一个成功者的极乐感觉被一个创业者的轻松感觉重新代替，我对任何事情都不那么特别看重。这让我觉得无比自由，我的生命进入了一个最有创造力的阶段。”

人的一生，会遇到很多困惑和磨难，这就需要像对待战场一样积极面对挑战，锻炼自我，提高自我，改变自己的思想，从而改变自己的活法。只有不断突破自身的局限，才能实现自我超越。

想法决定你的高度，行动决定你的成就！要想成为命运的主人，就要懂得知难而进，变换观察事物的角度，以冷静掌控抉择，以平和面对得失，勇敢畅快地在磨难的大洋中游弋。改变想法，才能改变你的命运，才有好的活法！

目 录

第一章 主宰自己活法的是想法

一个人的想法指导一个人的行动，积极的想法是成功人生的必备条件。有独立的想法，才能去独立思考，才能活出与众不同的人生。凡是成功者，必定有其积极独立的想法。也许我们的昨天无法改变，明天无法预知，但我们可以去思考今天。想法有多远，我们就能走多远。

一个正确的想法可以改变人的一生	2
好想法能让你成为想成为的人	4
只有自己才是思想的主人	7
不怕做不到，就怕想不到	9
思维方式决定人生走向	11
心灵的主宰权在自己手中	13
思想的贫穷，才是真正的贫穷	14

第二章 换种思路，寻找出路

生活中总有些事情是我们无法改变的，但是我们可以改变自己的思路。很多时候，我们看问题的角度决定了对事情的看法，有时如果能够从多角度去思考，或许其中就能多一份明智和豁达。不同的角度，不一样的视角，就会有不一样的人生。

换个角度，拓宽思路	18
关闭一扇门，打开一扇窗	20



想法决定活法 让自己活得更好的秘诀

换个想法，收获成功	21
摆脱直线思考的方式	24
与其抱怨，不如改变思路	25
无法改变环境，就改变心情	27
凡事多想几步，就成功了一半	29

第三章 打破惯性，变通自如

想要最快获得成功，就必须换条路走。人生的道路有许多困难，有些时候按照正常的思路是行不通的，这样既浪费时间又损耗精力，如果能够变通一下，将会容易很多。学会变通，就是要善于改变自己的思维定势，改变自己的观念和想法，这样我们才能走出困境，走出更开阔的天地。

改变思维，改变人生	32
打破思维定势，走出自设牢笼	33
此路不通，换条路走	36
不能吊死在一棵树上	38
碰壁时要善于变通	40
人生路弯，要学会转弯	41
在变通中抉择正确的人生	43

第四章 心态不同，支点不同

世上没有完全相同的两片树叶，更没有完全相同的两个人。每个人都是独一无二的，所以你应该相信自己。我们要相信自己的能力，相信自己的未来。在人生的路上会碰到许多不快，因此我们要有乐观向上的精神。只有保持乐观的心态，拥有积极向上的生活态度，一切的不如意才会随着心境而逐渐释然，我们也才能勇敢地面对一切。

自信是成功的第一秘诀	48
------------------	----



自信的人，内心足够强大	50
发现自己的长板与短板	52
保持乐观，积极向上	54
相信自己，欣赏自己	56
接纳自己，才能做最好的自己	58
战胜自卑，才能强大起来	60

第五章 挑战自我，皆有可能

挑战是一种动力，敢于挑战自我是一种无畏精神。我们唯一畏惧就是自己，只有战胜自己，才能做到无所畏惧。不敢挑战自我的人永远不会给自己任何机会，即使机会来临也茫然无觉。只有敢于挑战自己，才能正确认识自己，成为卓越的人。只要你肯挑战，只要你有决心，就没有什么不可能的事。

战胜自己，打败内心的恐惧	64
要有挑战困难的勇气	66
发现自己，做自己的贵人	68
学会自省，才能超越自我	70
坚持心中的信念，才不会被打倒	72
勇敢地迈出一步	74
突破心中的瓶颈	75

第六章 取舍有道，收获更大

人生在世，有得必有失，人生的旅程就是一个不断取舍的过程。过分地索取只会加重我们的负荷，适时地取舍才能加快我们前行的脚步。正如有位哲人说的：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是尺寸的大小，而在于做一个最好的自己。学会取舍，才能走好自己的路。

放下，才能得到更多	80
-----------------	----



想法决定活法 让自己活得更好的秘诀

拿得起，放得下	81
选择比努力更重要	83
换个角度看得与失	86
将欲取之，必先予之	87
关键时刻，理智取舍	89
放弃也是一种智慧	91

第七章 目标不同，出路不同

大多数人之所以失败，就在于他们从来都没有设定明确的目标，没有找准自己的定位，并且从来也没有迈出他们的第一步。在人生的道路上，人活着就要有目标，只有给自己定下一个个小目标，才能指引你走向成功之路。人生有了目标，生命才有意义，生活才会精彩。

目标指引前进的方向	94
明确目标，全力以赴	96
有志者，事竟成	98
有目标，人生才有意义	100
凡事预则立，不预则废	102
细化目标，离成功更近	104
脚踏实地，选择适合的目标	106

第八章 坚持不懈，直抵成功

坚持不懈是一个过程，一个艰辛持续的过程。想要达成目的，就必须一点一滴地积累。正所谓“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。无论做什么事都不要半途而废，一定要坚持不懈，这样才有可能推开成功的大门，直至成功的终点。

永不放弃，无所畏惧	110
锲而不舍，困难都是浮云	112



在失败中前进	114
坚忍不拔，才能成大器	116
坚持到底，拥抱成功	119
从跌倒的地方爬起来	121
百折不挠，勇往直前	123

第九章 敢于创新，飞跃人生

一个成功的人是不会踏着别人的脚步前进的，因为那样只会随波逐流，陷入固定的思维模式。只有创新才能打破成规，走出属于自己的路来。只有在创新中不断突破自我，挑战自我，才能自信地走出一条属于自己的路。

想常人之不想，为常人之不为	128
敢于创新，出奇制胜	129
创意就是不按常理出牌	131
要敢吃第一只螃蟹	134
跳出思维的自我僵化	136
反向思维，另辟蹊径	138
创新不属于按图索骥的人	140

第十章 苦乐同尝，把握当下

人的一生有太多的酸甜苦辣、喜怒哀乐，苦难、坎坷、挫折、不幸，都是与生俱来的，在所难免。真正的磨难可以使人冷静和成熟，因此，遇到困难和挫折，我们要勇敢地面对，这样才能迎来美好的明天。

用微笑把挫折踩在脚下	144
苦难面前愈战愈勇	146
坎坷是成功者的垫脚石	148
乐观面对生活中的不幸	150



想法决定活法 让自己活得更好的秘诀

走出逆境，成就自我	152
坦然面对痛苦，人生才会精彩	154
战胜困境，才能成为强者	157

第十一章 宽容忍耐，容纳百川

做人要学会宽容忍耐，唯宽可以容人，唯厚可以载物。“人非圣贤，孰能无过”。生活中，我们要学会原谅别人的过错，不要斤斤计较，要多站在别人的角度思考问题，把心胸放开阔，把眼光放长远。

宽容大度，雅量容人	162
宽厚待人，将心比心	164
宽恕敌人，善待自己	166
路径窄处，留一步与人行	169
人能百忍自无忧	171
学会忍耐，才能有机会	173
遇事忍为上，退一步海阔天空	175

第十二章 谦卑有度，气度非凡

内心的骄傲自大会蒙蔽人的心智，自高自大的结果就是孤芳自赏，闭目塞听，总会栽跟头。古人说：“谦受益，满招损。”这句话应该作为我们人生的箴言。只有谦虚，我们才能追求进步，才能得到他人的尊重，才能实现人生的目标。

谦卑是一种修养	182
谦虚使人进步	184
狂妄自大，只会栽跟头	186
越伟大的人越谦卑	189
好为人师，不如虚心求教	191
谦虚谨慎，不居功自傲	193
恃才自傲，锋芒毕露	195



第十三章 感恩仁慈，其乐无穷

感恩是一种美德，也是一种难能可贵的品行。每个人都会遇到困难与坎坷，也总会有人向你伸出温暖的双手，为你指引前进的方向，帮你渡过人生的难关。学会感恩，才会多一份理解和关爱，才能有真善美的情怀。心怀感恩，才能发现生活中有很多美好感动之处，才能用心去领悟生活，才能体味生活的意义。

心怀感恩，温暖人心	198
真诚待人，与人为善	200
给予比索取更让人快乐	203
心底无私，爱心永在	205
学会分享，收获快乐	206
滴水之恩，涌泉相报	208
让感恩常驻心间	210

第十四章 淡泊明志，宁静致远

我们都是红尘中的凡夫俗子，对于名利得失，要能够做到“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”。这样才能心境平和，淡泊自然，远离尘世的浮躁。

顺其自然，无欲则刚	214
淡泊名利，宠辱不惊	216
不以物喜，不以己悲	218
本来无一物，何处惹尘埃	220
身外物，不奢恋	222
欲望越小，人生越幸福	223
欲壑难填，知足常乐	225

第一章 主宰自己活法的是想法

帕斯卡尔说：“人只不过是一根芦苇，是自然界最脆弱的东西。但他是一根能思想的芦苇。”人的伟大在于思想，帕斯卡尔的伟大源自于他的思想。我们的想法又在哪里呢？

著名作家丁玲说过这样一句话：“对于一个有思想的人来说，没有一个地方是荒凉偏僻的。在任何逆境中，他都能充实和丰富自己。”想法对于人生是极其重要的，它是成功的开始，决定着我们的活法。一个人的想法指导一个人的行动，积极的想法是成功人生的必备条件。有独立的想法，才能去独立思考，才能活出与众不同的人生。凡是成功者，必定有其积极独立的想法。也许我们的昨天无法改变，明天无法预知，但我们可以去思考今天。想法有多远，我们就能走多远。



一个正确的想法可以改变人的一生

有一句西方名言是这样讲的：“世界上最大的未开发资源不在南极和非洲沙漠之下，而是在我们每个人的帽子下面。”世界上最伟大和神奇的力量，竟是一个个简单的想法。

每个人的脑海中总会存在许许多多的想法，有正确的想法，有狭隘的想法。想法在我们的生活中扮演着很重要的角色，它能主宰我们的命运，决定我们的活法。

古往今来许多成功人士都告诉我们：一切成功与财富，皆来源于一个简单的想法。比尔·盖茨推荐的“人生公式”告诉我们：财富 = 正确的想法 + 足够的时间。世界巨富洛克菲勒曾对那些羡慕他的人说：“就算有一天，你们把我身上的衣服剥得精光，一个子儿也不剩，无情地把我扔在撒哈拉沙漠的中心地带，只要有二个条件——给我一点时间，并让

一支商队从我身边路过，你们会看到，要不了多久，我就会成为一个新的百万富翁。”

在他们眼里，成功的秘诀竟然如此简单，只是源于想法。一个正确的想法就可以照亮人的一生，改变人的一生。生活中有些人一辈子碌碌无为，也许他们根本不知道自己想要什么样的生活，所以，他们的人生注定是失败的。

在英国威斯敏斯特大教堂的地下室里，英国圣公会的墓碑上刻着一段值得让世人深思的话：

“当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。

“当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可能改变的，于是



我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！

“但是我的国家似乎也是我无法改变的。”

“当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。”

“现在，在我临终之际，我才突然意识到，如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许就能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。”

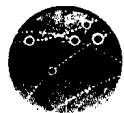
很多到此旅游的人看到这段墓碑上的文字，都会驻足细细地去品味。没错，这个世界无法改变，但我们可以去改变自己，改变我们的想法。然而，生活中又有多少人看到这段话后有所启发并去改变自己，将想法付诸行动呢？

人是会思考的动物，大脑中的意识会产生很多想法。哲学上讲，物质决定意识，意识反作用于物质。人有思想，并不是每个人都有思想，只是每个人都会思考；并不是每个人的想法都是正确的，也会有错误的；并不是每个人的思想都是积极的，也有消极的。

从哲学上看，人和动物的本质区别就是人是一种有意识的社会性生物。爱因斯坦说过：“人们解决问题时，不是依靠其他，依靠的正是大脑和智慧。”由此，正因为有了思考，有了想法，我们才能解决身边的问题。

联想集团有一则著名的广告：人类失去联想，世界将会怎样？这则广告很成功，同时也从侧面说明了联想这种思维方式的重要性。同样，反问一下自己吧，如果失去了生活的想法，未来将会怎样？

生活中，为什么有的人名利双收，有的人生活幸福美满，有的人事业如日中天，有的人却诸多抱怨……当你羡慕别人的幸福，惊讶别人的成功时，你是否想过自己的日子是怎么过的，为什么有如此大的差距，为什么如此不快乐？当你直面生活的一切不如意时，你会发现全是想法



想法决定活法 让自己活得更好的秘诀

在影响人生，正所谓有什么样的生活态度，就有什么样的生活方式。

人活着要有点自己的想法，要清楚自己到底想要什么，这样的人生才有意义。如果过一天日子撞一天钟，生活就无异于一潭死水，人生也不再跌宕起伏，不再有热情和激情。

马克·汉森在《心灵鸡汤》一书中说过：“其实，你生来就有一个创造百万财富的独一无二的专属于你的想法。你的智慧将为你和上百人创造财富，为上百甚至上千人解决生计问题，创造慈善基金，普度成千上万甚至是上百万的人。”也许你也有成功的想法，也有成为百万富翁的想法，那么，不妨将你的想法落实到行动中去。一个正确的想法就像人生的引路人，将引领我们走上宽广的大道，走向成功。

好想法能让你成为想成为的人

被誉为“股神”的巴菲特曾经说过：“任何人都有能力做到我所做的一切，甚至超越我。但实际上有些人能够做到，有些人却做不到。那些做不到的人并不是因为世界不允许他们成为巴菲特，而是因为他们自己的原因。”

也许在你心中也想过成为第二个巴菲特，想跟比尔·盖茨一样成为有钱人，想买张彩票从此改变平凡的命运……但是，最终都失败了，都没有实现。有的人可能有过伟大的想法，但却没有将想法付诸行动；有的人可能想过并去行动过，却以失败告终；有的人可能连想都不敢去想，因为觉得离自己太遥远了……

有一只老鹰蛋落在了小鸡的窝里，慢慢地被母鸡妈妈孵化出一只小鹰。因为长得难看，没有人意识到它是一只鹰。在草地上，它和别的小鸡一起找虫子吃。长大之后，它和别的小鸡一样只能飞几尺高，因为它



以为自己就是一只小鸡，于是它贪图舒服安逸的生活，并跟其他小鸡一样在草地上觅食。

有一天，小鹰看到一只老鹰在广阔的蓝天中自由地飞翔，非常羡慕。于是它问母鸡妈妈：“那只漂亮的大鸟叫什么？”母鸡妈妈告诉它：“那是一只老鹰，它可以飞得很高很远。但是你不要妄想能够像它一样飞翔，因为你只是一只小鸡。”于是这只小鹰心甘情愿地把自己定位为小鸡，不再想像有一天自己也能飞翔，而是跟其他小鸡一起在草地上过完了一生。

生活中有很多人都是这样，他们跟这只小鹰一样，安于现状，不清楚自己想要什么。每个人都有属于自己的舞台，只有准确地定位自己，才能发挥最大的才能，并不断提升这种能力，最后成为你想成为的人，做成你想做的事。

有一次在早晨读报纸的时候，阿尔弗雷德·诺贝尔发现自己的名字出现在讣告栏中。他感到非常震惊，他甚至问自己：“我现在是死了，还是活着？”当慢慢冷静下来之后，他才意识到是报纸错误地报道了他的死亡。他忽然想到如果自己真死了，别人会怎样谈论自己呢？于是又拿起报纸仔细地看了一遍。讣告栏中这样写道：“炸药大王去世了，他是死亡批发商。”炸药发明家看到别人把他称为“死亡批发商”之后非常痛心，因为那绝不是他最终想要成为的人。从那天起，他决定改变人们对他的看法，决心开始为和平而努力。

于是，他按自己的意愿去造福于人类。为了倡导和平，反对战争，他决心设立一个奖项，倡导人们把科学成果用于促进人类发展。在他逝世的前一年，他立下遗嘱将自己的大部分遗产作为基金，将利息分为五份，设立物理、化学、生理与医学、文学、和平五种奖金，授予世界各国在这些领域作出重大贡献的人。诺贝尔设置的这五项奖的确在科学发展和维护世界和平的事业上发挥了重要作用，他如愿以偿地成为对人类的和平和发展有所贡献的人。

正是因为诺贝尔朝着所想的方向去努力，所以他真的成了自己想成