

桂派名老中医·传记卷

胡
惠
著

李士桂



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

桂派名老中医·传记卷

胡
惠
著

李士桂



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

桂派名老中医·传记卷·李士桂/胡惠著. —北京:
中国中医药出版社, 2011. 3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0242 - 8

I. ①桂… II. ①胡… III. ①李士桂—传记 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 248492 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.75 字数 178 千字

2011 年 3 月第 1 版 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0242 - 8

*

定价 31.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

《桂派名老中医·传记卷》丛书编委会

总 顾 问 李 康 王国强

顾 问 李国坚 王 勇 尤剑鹏 梁 远 苏 力

许亚南

主 编 甘 霖

执行主编 庞 军

副 主 编 吕 琳 吴胜华 冷 静

编 委 (按姓氏拼音排序)

岑耀南 陈朝珠 郭爱涛 郭春林 侯中平

胡 惠 黄 干 黄汉儒 黄南津 黄忠免

姜永琢 李 冰 李 坚 李坚新 李宗文

廖铁星 刘 峰 龙京才 龙 鸣 孟远烘

冉 荣 谭小萍 王布衣 韦立富 伍 迁

谢绍钧 喻 红 张冰辉 周昱麟

秘 书 刘 畅 潘 霜 周晓露 周满松 韦安静

廖怡津



“广西老中医药民族医药专家宣传工程”
工作委员会

总顾问 李 康

顾 问 李国坚 王 勇 尤剑鹏 梁 远 苏 力
许亚南

主 任 甘 霖

副主任 朱 华 唐 农 庞 军

委 员 王 宇 彭跃钢 耿文奎 黎甲文 吕 琳

吴胜华 项光谋 戴 铭 林 辰 黄贵华

李敏智 梁 健 周元明 韦浩明 杨嘉珍

黄 科 陆安权 梁启成 李 方

秘 书 吕 琳 唐红珍 姚 春 唐乾利 刘 畅

潘 霜 周晓露



李 序

医能济世，药可回春。

远古时代，无数为人防病疗疾的医生，用自己的胆识和聪明才智，跋山涉水，深入民间，寻药采药，遍尝百草……

有的为寻药试药献出了自己宝贵的生命；有的不顾危难去为病人解除病痛；有的以高超的医术使病人起死回生；有的以才智和胆略为人们排忧解难；有的以菩萨心肠救危济困。他们高尚的品格广为后人传颂，人们对此无不思念和敬仰。

在革命战争年代，广大医务工作者在枪林弹雨中，在风餐露宿和缺少医械的条件下抢救伤员，不惜自己流血牺牲，他们一不怕苦、二不怕死的高尚情操十分令人感动。

新中国成立以来，广大医务人员发扬先辈的优良传统和作风，积极为百姓治病疗伤，挽救生命，保护健康。我区涌现了以“国医大师”班秀文等28位全国名老中医为代表的一大批优秀医务工作者。

《桂派名老中医·传记卷》是我区自新中国成立以来较为系统的第一套汇集广西所有国家级名老中医传记的文学专著，这些老一代中医工作者弘扬国医，自信自强，大医精诚，堪为榜样。书中记录了以“国医大师”班秀文为代表的一批医术精湛、德高望重的名医名家的闪光人生。

我们可以从他们在中医药长河的跋涉中，见证他们高尚的人格、无私的品质和精湛的医术。

医学发展到今天，医疗卫生事业突飞猛进，医疗管理、医疗设备、服务态度、技术水平等今非昔比。这28位医学专家高尚的医德、不谋私利的精神、舍己为人的风范、全心全意为病人解除痛苦的感人事迹，一直在激励后人，催人奋进。

《桂派名老中医 · 传记卷》是不可多得的医德教科书。28位名老中医是八桂医学的骄傲，是八桂医学的荣耀！

我们应当继续深入做好对广西中医药、民族医药的发掘和整理提高工作，保存和发扬中医药特色和优势，推动传承与创新，弘扬中医药文化，加强中医药人才队伍建设，加强中医药科学研究，加快名老中医的经验、学术、技能、文献等抢救工作的步伐，推进中医药理论和实践创新。同时，也要弘扬中医优秀专家的高尚品格，为促进医德医风，培养一代医术与医德都一流的医学人才作出新的更大的贡献。

广西壮族自治区副主席 李康

2010年12月

王 序

中医药是中华民族瑰宝，在我国各族人民长期的生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。作为中国特色医药卫生体系的重要组成部分，至今仍在维护人民健康中发挥着独特作用。中医药天地一体、天人合一、天地人和、和而不同的思想基础，整体观、系统论、辨证论治的指导原则，以人为本、大医精诚的核心价值，不仅贯穿于中医药对生命、健康和疾病的认知理论和防病治病、养生康复的临床实践，而且深刻地体现了中华民族的认知方式、价值取向和审美情趣，具有超前性和先进性。随着健康观念变化和医学模式转变，中医药越来越显示出其宝贵价值、独特优势和旺盛的生命力。

广西地处岭南，中医药、民族医药资源丰富。历史上，无数医家博极医源，精勤不倦，为中医药和民族医药发展作出了积极贡献。广西广大中医药和民族医药工作者认真继承，加快创新，涌现出了一批治学严谨、医德高尚、医术精湛的全国名老中医。为了展示他们的风采，激励后学，广西卫生厅组织编写了《桂派名老中医》丛书，对“国医大师”班秀文等28位全国名老中医作了全面介绍。传记卷记录了名医的成长历程、诊疗实

践和医德医风。学术卷展示了他们的学术思想和临证经验。这套丛书的出版，不仅有利于读者学习“桂派名老中医”独到的医技医术和良好的医德医风，也将为促进广西中医药和民族医药的传承创新起到重要作用。

随着党和国家更加重视中医药，广大人民群众更加信赖中医药，国际社会更加关注中医药，中医药事业迎来了良好的发展战略机遇期。衷心希望广大中医药和民族医药工作者抓住机遇，以名老中医为榜样，坚持读经典，跟名师，多临床，有悟性，弘扬大医精诚的医德医风，不断成长进步，为我国中医药事业发展作出新的更大的贡献。



中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长



2011年1月

前 言

中医药（民族医药）是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献，对世界文明的进步产生了积极影响。新中国成立特别是改革开放以来，党中央、国务院高度重视中医药工作，中医药事业取得了显著成就。

广西地处祖国南疆，是全国唯一同时沿海、沿边、沿江的省区，是西南地区最便捷的出海大通道。广西中草药资源丰富，中草药品种居全国第二位。广西是壮、汉、瑶、苗、侗、仫佬、毛南、回、京、彝、水、仡佬等12个民族的世居地，其中壮族是我国人口最多的少数民族。在壮汉等各民族文化的滋养下，广西独特的区位优势和丰富的药材资源，孕育了“桂派中医”这一独特的中医流派，在全国中医行业独树一帜，在东南亚地区也具有广泛影响。

近年来，在自治区党委、政府的正确领导下，广西中医药、广西民族医药事业蓬勃发展，百家争鸣，百花齐放，名医辈出，涌现出了以“国医大师”班秀文为代表的一大批“桂派中医”名家，他们数十年如一日地奋斗在临床、科研、教学一线，以高尚的医德、精湛的

医术赢得了广大人民群众赞誉。“桂派名老中医”是“桂派中医”的代表人物，在长期的医疗实践中，他们逐渐摸索总结出具有广西特色的一整套方法和经验，为广西中医药民族医药发展作出了独特的贡献。

为弘扬“桂派名老中医”全心全意为人民群众服务的奉献精神，大力营造名医辈出的良好氛围，调动广大中医药民族医药工作者的积极性，在广西壮族自治区人民政府和国家中医药管理局的大力支持下，广西实施了“国医大师”班秀文等老中医药民族医药专家宣传工程，《桂派名老中医》丛书就是该工程的成果之一。丛书分为学术卷和传记卷。学术卷在发掘、整理“桂派名老中医”学术思想和临床经验的基础上，筛选出第一批名老专家，将他们数十年的临床体会和经典医案进行系统梳理提炼，旨在全面总结他们的医学成就，为繁荣中医药学术，促进中医药事业发展作出贡献；传记卷由专业作家撰写，主要记录“桂派名老中医”的人生经历和成才轨迹，弘扬他们大医精诚的精神，希望能借此探索中医名家的成长成才规律，为在新形势下构建中医药人才的培养体系提供借鉴。

由于时间紧迫，书中错漏在所难免，恳请读者批评指正。

广西壮族自治区卫生厅

广西壮族自治区中医药管理局

2010年12月

写在前面的话

早在七千多年前的神农时期，我国的医药学事业就开始发端，并历经各个朝代的发展，成为一门具有独特魅力的学科。与西医药学相对，这门被称之为中医药的学科，凝聚了中华民族的传统文化特色，是中国人几千年智慧的结晶。她受“天人合一观”和“阴阳五行学说”等中国古代哲学思想的影响，以整体观念和辨证论治观念作为诊疗的基础，形成了自己的理论体系。从古至今，中医药学在人们防病、治病、养生保健中发挥着巨大的作用，为中华民族的繁衍昌盛作出了突出的贡献，并广泛渗透到了人们生活的各个领域。

然而，随着西学东渐浪潮的涌来，中医药学的生存和发展受到了西医的挑战，并由此引发了中西医孰优孰劣的争辩。这场争辩之激烈，从民国时期开始的中西医医院数量的此消彼长可见一斑。民国时期，中医学大家杨则民在对比了中西医治疗思想的异同之后，在其《内经哲学之检讨》中明确说道：“中医诊病为综合的统一的观察，重证候而轻言病所，西医诊病为分析的局部的观察，重病所而轻言证候；中医视身体为不可分割的整体，西医则视身体为单一的组合而可分割，故虽全身有病而欲求其单一的病原与病灶；中医为变动的、生机的观察，故治无常规、无定法，唯变所适，其智以圆；西医为静止的、机械的观察，故治有定则、有定

法，规则森严，其行以方。”杨则民的见解虽不能概括中医西医之全貌，却也反映了部分事实，更表达了一位坚定的中医学者固守阵地的那份执著。

诚然，这是医学界的热门话题，作为一个局外人，不应过多地发表议论，因为就患者而言，能够治好病才是其最关心的问题。在中西医结合发展大背景之下的今天，这场论争似乎已暂趋于平息状态。然而在临床实践中，中西医相轻的现象仍然屡见不鲜，医者仍不可避免地各自为营、相互鄙视，可见这场争论只是转入了无声的战场。

正当中医在激流险滩中艰难前行的时候，李士桂加入了这个行列，成为中医学之舟上又一名奋勇执著的执桨人。李士桂，这个从广西邕宁县壮乡农村走出的贫寒子弟，一个执著于中医药学事业发展的医者，和其他同行一样，在行进途中，不可避免地遭遇了西医药这个强大的对手，并在它的冲击和影响下一度迷失了前进的方向。然而，一个真正的医者，一个注定要成就大器的医学家，必然要有“海纳百川”的气度和胸怀以及披荆斩棘的勇气和魄力，方可拨开云雾，走出迷茫。他长期担当大外科主任之重任，因此对中西医外科之长有更深入的体会，所以他才能固守于中医阵地，而又以豁达的心胸迎纳西医，将二者融合到临床和管理之中，达到了以西医之长补中医之短的境界。这种宽容的态度和朴素的想法，始终贯穿于他的整个行医生涯，为他赢得了医技的提高，也赢得了尊重。

李士桂视中医为己任，在中医外科领域作出了杰出的

贡献，并被尊为代名中医之典范。名医，即医之有名者，是集精湛的医术和崇高的医德于一体的成大事者。李士桂认为，医术与医德这二者缺一不可，倘若只有医术而没有医德，那就会沦为赚钱的机器，不会在后人中留下什么口碑；只有医德而没有医术的，便只是一个好心的庸医，不会赢得患者的信赖。只有两者兼于一身，才能堪称名医、大医。纵观李士桂的医学历程，他的收获正是在这两个方面进行铸炼的结果，而他的成才则是在千万个日夜的辛劳，在无数次深思熟虑的感悟之后得到的升华。

正所谓冰冻三尺，非一日之寒，名医的成长也非一蹴而就。李士桂苦心志、劳筋骨、饿体肤，历经磨难才在医术方面有所收获。出身贫寒，既无医学家传，亦无名师指导，这是求医者之一大禁忌。然而，勤奋好学的他并不甘心于这样的命运，而是学习《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《金匱要略》、《千金要方》、《本草纲目》等医药学著作，并将整体观作为诊断和治疗的基础，扎扎实实地打好理论根基，努力将其实践于临床之中。通过多方求教，自己摸索，并与同行交流等方式进行学习和钻研，终于克服了没有家传师教的先天不足，而在中医外科领域独树一帜。凡中医外科领域的相关病症，如骨折、痔瘻、皮肤病、痈疽、各类关节炎等，都在他手里得到了卓有成效的治疗，这成为他最引以为傲的事情。

鉴于他在中医外科学领域取得的杰出成就，从1956年他被评为广西医疗卫生事业先进工作者开始，他获得了诸多奖

项。1982年至1985年，他取得了中医行业的最高职称，中医外科教授及中医外科主任医师职称。更为荣耀的是，他生平两次被授予“全国名老中医”荣誉称号，并在退休前一直担任广西中医学院中医外科教研室主任，广西中医学院第一附属医院外科主任，中华中医药学会会员，广西医学会中医外科学组主任委员等职务。



然而，这些荣誉和职务，在李士桂的眼里只是身外之物。他认为，一个真正的医生，除了在医术方面有所建树，在医德方面也要对自己进行铸炼。作为医者，他始终让自己保持着慈悲之心，急病人之所急，忧病人之所忧，因此他特别欣赏药王孙思邈《大医精诚》中的一段名言：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求。先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜生命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避艰险、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心，如此可为苍生大医。反此则是含灵巨贼，……其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧凄怜忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。”可见，做一个医者，首先要有慈悲恻隐之心，对待病人无论贵贱贫富、长幼俊丑，也无论是仇人还是亲朋，都要一视同仁，把他们当做自己最亲的人来看待。这就是所谓的具有大爱的医德吧！李士桂并不懂得什么是大爱，但在他的眼里，病人只有病症轻重的区别，没有贫贱与富贵之分。

来找他的病人，上至政府领导和官员，下至山野村夫，无论是谁，他都能一视同仁，亲切对待，用自己的行为锻造了一颗医者父母心，也时刻实践了大医精诚的诺言。

当年，董奉在庐山济世的时候，并不索求酬金，而是让病人按照病情的轻重栽种杏树，再将变卖杏子所得之银两换成粮食赈济百姓，由此受到百姓爱戴。李士桂虽不能如法炮制，但是也从不借着治疗，勒索钱财。在遇到穷苦百姓无钱医治病痛的时候，他能降低治疗费用甚至是免费施药，此举与古之董风之风其实有着异曲同工之妙。他认为行医于世，在救死扶伤的同时，收取一定的报酬本无可非议，但若以谋利为第一目的，而不择手段，便显然属于医德问题，是一种令人不齿的唯利是图的无耻的行为。因此，他既能给困难百姓减免药费，也能以豁达和淡泊之心婉拒病患的感激和重酬。他始终保持着一颗淡泊名利的赤子之心以普济众生，这难道不是一种高超的境界，一种广阔的胸怀和伟大的抱负吗？

是的，正是在大医精诚以及淡泊名利思想的影响下，李士桂才能平和地看待身外之物，才能以宽广的胸怀面对家传师授的难题。所谓家传师授，这种教育制度自古以来一直是中医教育的传统，它是有一定医学修为的人将自己的医学理论和经验传授给亲人的一种教学制度。由于受中国古代农业社会经济方式，以及封建宗族观念的影响，医技的传授对象一般只局限于医者的至亲。这就意味着医学被视为家学而拘囿在父与子、家族与个人之间，从而限制了医学的发展。而

李士桂不受这种传统思想的影响，能从中医学发展的高度来选择学术经验继承人，不能不说这是一种大公无私的忘我精神的体现。而他在教学过程中，能考虑到中医的经验性、灵活性和技巧性等特点，选择专题教育、临床观摩等方式对长期密切接触的学术经验继承人进行悉心教育，毫无保留地将毕生的心血传授给了两位继承人，并使其在他们的手上得到了创新和发扬光大。

人们常用“济世之医”、“苍生大医”等词语来赞美具有高尚医德的名医。李士桂在术德方面都符合名医和大医的标准，但他并不希望别人这么称呼他，也不需要过多的溢美之词来美化他。他希望在身前和身后，自己的心血和灵魂能永远和博大精深的中医学事业联系在一起。如今，斯人已去，其愿还眷恋在杏林深处。愿后来者能继承他的遗志，在中医学领域作出更多的贡献。

笔者于红军楼

2010年6月8日