

幽默就是超能力！

启动幽默的开关，开口沟通好简单

别笑， 这才是最牛的 幽默

龙逸文◎编著

中国华侨出版社

幽默就是超能力

启动幽默的开关，开口沟通好简单

别笑， 这才是最牛的 幽默

龙逸文◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

别笑,这才是最牛的幽默 / 龙逸文编著. —北京:
中国华侨出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5113-2931-8

I. ①别… II. ①龙… III. ①笑话-作品集-世界
IV. ①I17

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第220705 号

别笑,这才是最牛的幽默

编 著 / 龙逸文

责任编辑 / 筱 雁

责任校对 / 高晓华

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092 毫米 1/16 开 印张/18 字数/300 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2931-8

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

QIANYAN

生活需要快乐,幽默无需理由。

幽默是人们日常交际中最为特殊的情绪表达,是通过机智和敏捷指出别人的缺点或者优点,在微笑中对别人的行为加以否定或者肯定的行为。幽默并不是油腔滑调,更不是哗众取宠,相反只有那些从容、机智、平等待人的人才能够掌握幽默的真谛。

幽默对于人们的消极情绪有很好的淡化作用,它能够帮助人们消除沮丧和痛苦。在许多人看来是很头疼的事情,懂得幽默的人则可以很轻松地应对,他们的生活更有情趣。

其实,幽默除了能够让人心情愉悦之外,它还有其他的重要作用。

首先,幽默可以促进人际交流,能够提高人际影响力。在很多场合,严肃和直接的交流方式可能会导致冲突或者尴尬,而此时幽默就是一种很好的选择。幽默感在人际交往中所带来的促进作用,让现代人越来越重视它的作用,在人际交往中,它可以有效地化解分歧、加强人际沟通、缓解人际交往中的突发尴尬事件等等,它让我们的交际变得轻松而又简单。

其次,幽默可以促进认知和社会行为能力。有心理学家做过研究,幽默所引起的愉悦情绪能够提高人的认知能力和社会行为。幽默可以让人更加

有效地整合记忆、更直接地做出思考和判断、提出更有创造性的问题解决办法,而且幽默还能够提高人的情商,促进人们高尚情操的形成。

最后,幽默还可以缓解人们工作和生活中的压力。现代社会的节奏越来越快,而工作中的竞争变得更加激烈,人们总会有身心疲惫的感觉,焦虑症、抑郁症频发,心理学家认为,幽默是一种很好的缓解压力的缓冲器,虽然它无法改变生活中的压力,但是它可以减少压力对人们健康的损害,而且这种作用已被人们普遍认同。

幽默还可以拉近人与人之间的距离,消除人们交往的隔膜。生活中的每个人都应该学一点幽默,多一点幽默感,生活才会变得有滋有味。

幽默感在我们的工作和生活的多方面有着重要意义,本书从如何培养幽默感,到生活和工作各个场合中如何应用幽默感均做了详尽的介绍,并且通过一个个幽默的故事,感悟出生活的真谛,让人们真正地领略幽默的魅力。

目录

MULU



技巧篇



第一章

故意曲解,只为了会心一笑

技巧 1	会装糊涂才是真聪明	2
技巧 2	宽广胸襟处理恶意玩笑	3
技巧 3	笑着面对别人的错误	3
技巧 4	故意曲解对方的意思	4
技巧 5	“理直气壮”面对责难	4
技巧 6	巧妙利用语言的多样性	5
技巧 7	合理解释自己的荒唐之举	5
技巧 8	讲个故事包含你的想法	6
技巧 9	学会平易近人	6
技巧 10	故意重复对方的话	6
技巧 11	找到合理的理由	7
技巧 12	侧面回答对方的问题	7
技巧 13	不同场合用不同的语言	8

技巧 14	装糊涂的妙用	8
技巧 15	顺着对方把话说下去	9
技巧 16	学会用自己的优势	9
技巧 17	不断暗示给对方	9
技巧 18	将物体拟人化	10
技巧 19	用第三方攻击增加自己语言的权威性	10
技巧 20	任何场合都需要坦荡	11
技巧 21	给双方都留台阶	11
技巧 22	借助暗示让对方后退	12
技巧 23	旧话重提的方法	12
技巧 24	认真对待生活中的每一件事	13
技巧 25	考虑到第三方	13
技巧 26	用客观事实说话	13
技巧 27	故意装无知	14
技巧 28	正话反说	14
技巧 29	用到时间的概念	14
技巧 30	曲解对方的意思	15
技巧 31	从容面对自己的弱点	15
技巧 32	回避自己无法回答的问题	16
技巧 33	模糊概念回答问题	16
技巧 34	学会对方的思考方式	16
技巧 35	反面解释	17
技巧 36	借助历史人物	17
技巧 37	将概念偷换	18
技巧 38	任何事情都可以分为两个部分	18



第二章

幽默的问答题——答非所问

技巧 1	让时间来解答	19
技巧 2	夸赞对方以解自己的围	19
技巧 3	答非所问的方法	20
技巧 4	答案并不唯一	20
技巧 5	给出自己的观点	20
技巧 6	包含智慧回答问题	21
技巧 7	善加联想	21
技巧 8	故意说出自己的尴尬	21
技巧 9	换个角度回答问题	22
技巧 10	故意错误理解对方的意思	22
技巧 11	用侧面回答的方法	22
技巧 12	用外行的方法对付门外汉	23
技巧 13	举几个事例作比较	23
技巧 14	纵向比较	23
技巧 15	纠缠于字面意思	24
技巧 16	学会用拟人手法	24
技巧 17	简单理解对方的问题	24
技巧 18	时刻保持清醒的大脑	25
技巧 19	身高避尴尬	25
技巧 20	避开细节问题	26
技巧 21	中断对方的问题	26
技巧 22	反问对方	27
技巧 23	通过侧面解释自己的重要性	27
技巧 24	动物的作用	27

技巧 25	把自己的成功归功于别人	28
技巧 26	找到问题背后的问题	28
技巧 27	一语双关的作用	28
技巧 28	故意隐藏自己的优势	29
技巧 29	反唇相讥	29
技巧 30	歪打正着的方法	30

第三章 响鼓不用重捶,幽默只需轻点

技巧 1	暗示对方	31
技巧 2	通过侧面告诉对方的问题	31
技巧 3	从两方面找问题的解决办法	32
技巧 4	将对方变成两个人	32
技巧 5	让无法评价的人去评价	33
技巧 6	用名人说话	33
技巧 7	带有戏谑的认真回答	33
技巧 8	双重意思	34
技巧 9	自己的缺点其实是别人的成绩	34
技巧 10	给对方委婉的暗示	34
技巧 11	将时间延伸到未来	35
技巧 12	用自己和对方进行比较	35
技巧 13	用自己的身份开玩笑	35
技巧 14	说不可能完成的事	36
技巧 15	巧妙利用别人的不礼貌	36
技巧 16	虚虚实实	36
技巧 17	特定场合的声音	37
技巧 18	地点转化法	37

技巧 19	将事情的先后进行调换	38
技巧 20	大胆联想后果	38
技巧 21	委婉的反问	38
技巧 22	次数上找到理由	39
技巧 23	谐音的妙用	39
技巧 24	以牙还牙	39
技巧 25	让对方做完全做不到的事情	40
技巧 26	多方比较说服对方	40
技巧 27	第三方的人做评价	41
技巧 28	通过打比方的方式揭示道理	41



第四章 借题、离题，幽默才是主题

技巧 1	故作镇定回答对方的问题	42
技巧 2	善于利用对方的语言	42
技巧 3	和对方进行比较	43
技巧 4	从缺点中找出优点来	43
技巧 5	换个角度考虑问题	43
技巧 6	将高深的问题引到生活中	44
技巧 7	面对傲慢要不卑不亢	44
技巧 8	用自己和对方比较	45
技巧 9	侧面展示自己的 ability	45
技巧 10	通过联想来解释梦	45
技巧 11	借题发挥击退对方	46
技巧 12	比喻可以帮你解围	46
技巧 13	适时借助天气	46
技巧 14	反其道而行之	47

技巧 15	有效借助对方的话	47
技巧 16	延续对方的语言	48
技巧 17	结果中包含着原因	48
技巧 18	借题发挥同样可以幽默	48
技巧 19	找出对方话中的和对方的区别	49
技巧 20	批评也可以幽默	49
技巧 21	荒谬的回击	49
技巧 22	直接反击对方的挖苦	50
技巧 23	比喻有着非凡的幽默效果	50
技巧 24	“归谬法”的应用	50
技巧 25	不一定每个问题都要正面回答	51
技巧 26	善于比喻	51
技巧 27	找到对方的兴趣点	51
技巧 28	从对方身上找问题	52
技巧 29	懂得“如法炮制”	52
技巧 30	顺水推舟将问题推给别人	53
技巧 31	适时、适当的自嘲	53
技巧 32	故意错误理解对方的话	54



第五章 避实就虚,在虚处添点儿轻松

技巧 1	将答案藏起来	55
技巧 2	无关痛痒话的妙用	55
技巧 3	反问句可以帮助你	56
技巧 4	将话题转移到生活中	56
技巧 5	用未来回答现在的问题	56
技巧 6	无声也可以胜有声	57

技巧 7	将问题顺理成章地推断下去	57
技巧 8	避实就虚,效果会更明显	58
技巧 9	可以展现知识的回答	58
技巧 10	用诚信说话	58
技巧 11	把两者分开描述	59
技巧 12	善于编故事	59
技巧 13	避实就虚的应用	59
技巧 14	对方话里找问题	60
技巧 15	拟人化的效果	60
技巧 16	躲避敏感话题	60
技巧 17	侧面来回答对方的问题	61
技巧 18	转移话题到对方身上	61
技巧 19	小事情里有大道理	62
技巧 20	借助国籍找区别	62
技巧 21	有根据地夸大	62
技巧 22	虚构出来的物品	63
技巧 23	自然现象帮你摆脱困境	63
技巧 24	故意忘记	64
技巧 25	洗兵牧马,借助繁体字	64
技巧 26	自嘲的幽默	64



第六章

低调应对,幽默而不失谦虚

技巧 1	给糟糕的境地找个理由	65
技巧 2	用好玩的言辞掩盖真实原因	65
技巧 3	将批评说成笑话	66
技巧 4	赞扬别人的无心之失	66

技巧 5	故意增多对象的人数	67
技巧 6	故意告诉对方	67
技巧 7	和同行之间的比较	67
技巧 8	找到对方无法做到的事	68
技巧 9	故意装得很紧张	68
技巧 10	拿自己和别人比较	68
技巧 11	道理包含在笑话中	69
技巧 12	故意讲给所有人听	69
技巧 13	以此类推证明相同点	70
技巧 14	加上几个字立马不同	70
技巧 15	将数学用在幽默中	70
技巧 16	比喻接着比喻	71
技巧 17	双方身份进行互换	71
技巧 18	给足对方思考空间	72
技巧 19	把字拆开达到幽默效果	72
技巧 20	反过来批评	72
技巧 21	把结果说得严重一点	73
技巧 22	看穿对方的心理	73
技巧 23	通过看到的情景即兴发挥	74
技巧 24	正话反说化尴尬	74

第七章 **谐音巧借,博君一乐**

技巧 1	谐音里面有智慧	75
技巧 2	懂得利用谐音	76
技巧 3	打破常规用谐音	76
技巧 4	职业的巧妙利用	76

技巧 5	以其人之道,还治其人之身	77
技巧 6	巧妙利用一词多义	77
技巧 7	成语的字面意思	78
技巧 8	错误理解熟语	78
技巧 9	善于用某个字的其他意思	78
技巧 10	让时间回到过去	79
技巧 11	从对方问题入手	79
技巧 12	借助诗歌中的字词	79
技巧 13	将谐音包含在诗歌里	80
技巧 14	延伸词语的力量	80
技巧 15	让对方想你的语言	80
技巧 16	相同字的不同意义	81
技巧 17	将对方的谐音继续用下去	81
技巧 18	曲解对方的意思	82
技巧 19	对方语言中的谐音	82



实战篇



第八章

幽默@职场,快乐工作的润滑油

实用 1	让自己成为办公室的开心果	84
实用 2	用幽默的方法解决工作中的矛盾	85
实用 3	玩笑不是人身攻击	86
实用 4	注意开玩笑的尺度	89
实用 5	和领导开玩笑的技巧	90

实用 6	用幽默的方式来表功	91
实用 7	尴尬的气氛中用到的幽默	92

第九章 **幽默 @ 人脉,打开黄金人脉的万能钥匙**

实用 1	幽默可以让你拥有一个良好的社交	95
实用 2	幽默可以帮助你打开交际局面	96
实用 3	借助幽默的润滑作用	98
实用 4	幽默能让你受到更大的欢迎	100
实用 5	幽默的方法让朋友越来越多	102
实用 6	能够拉近彼此距离的幽默寒暄	104
实用 7	从幽默中得到别人的谅解	105

第十章 **幽默 @ 管理,何以消愁,唯有幽默,笑着做管理**

实用 1	让自己的官样子多些幽默	108
实用 2	在工作中提高幽默诙谐的能力	110
实用 3	幽默的管理方式取得非凡效果	112
实用 4	用幽默留住你的员工	114
实用 5	幽默的批评赢得民心	116
实用 6	幽默可以激励你的下属	117

第十一章 **幽默 @ 友情,娱人乐己的开心果**

实用 1	幽默的人更能受到朋友的欢迎	119
实用 2	幽默之中包含着友善的态度	120
实用 3	幽默的语言让对方哑口无言	121

实用 4	幽默可以用来反击别人	124
实用 5	用幽默的方式去拒绝	126



第十二章

幽默 @ 爱情,抱得美人归,钓得金龟婿

实用 1	爱情之火由幽默来助燃	129
实用 2	恰当的幽默让你的爱情得到升华	131
实用 3	借助幽默的力量表达自己的真心	133
实用 4	幽默可以让爱情更进一步	135
实用 5	幽默可以推动爱情稳步发展	137
实用 6	用幽默让你的爱情更加和谐	138
实用 7	幽默改变家庭生活方式	140
实用 8	幽默的语言可以表达爱情	141



第十三章

幽默 @ 家庭,五味生活中的“第六味”

实用 1	幽默是家庭和谐的润滑剂	144
实用 2	让幽默发挥家庭“减震器”的作用	147
实用 3	对家人的关怀包含在幽默之中	148
实用 4	幽默在夫妻之间起着重要作用	150
实用 5	幽默能够化解家庭矛盾	153
实用 6	把握幽默在家庭中的润滑作用	154
实用 7	家庭教育同样离不开幽默	157



第十四章

幽默 @ 演讲,让掌声与笑声共鸣

实用 1	演讲中的幽默可以事半功倍	160
------	--------------------	-----

实用 2	重视你演讲的开场白	161
实用 3	让你的幽默做到“紧扣人心”	162
实用 4	面对意外事件不能慌张	163
实用 5	幽默可以换来轻松的讲话气氛	165
实用 6	让幽默在听众中引起反响	168
实用 7	幽默的演讲来自于积累	169
实用 8	演讲的结局需要精致	171

第十五章 **幽默 @ 困境, 困境无涯, 幽默作舟**

实用 1	做错的事情可以用幽默来消除	173
实用 2	幽默可以缓和紧张的气氛	174
实用 3	幽默可以缩短双方的距离	175
实用 4	幽默排解你日常交际中的困难	178
实用 5	适当的自我介绍可以摆脱尴尬	181
实用 6	模糊应对的方法帮你摆脱尴尬	184
实用 7	巧妙的语言可以让你转危为安	186
实用 8	幽默的方式可以回敬对方的无理取闹	188



观摩篇

第十六章 **看别人的笑话, 让自己不被人笑**

示例 1	老迈的消防车	190
示例 2	附近有鳄鱼的警示牌	191