

畅销全球60多个国家的
儿童心灵成长图画书



[西班牙] 梅尔塞·塞克斯
梅莉赤尔·诺格拉 / 著
[西班牙] 罗西奥·波妮拉 / 图
李媛媛 / 译



NLIC2970867363

成长的烦恼——学独立

总是很干净



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

总是很干净 / [西] 塞克斯, [西] 诺格拉著; 李媛媛译. —
济南: 山东科学技术出版社, 2012

(成长的烦恼·学独立)

ISBN 978-7-5331-6317-4

I. ①总 ... II. ①塞 ... ②诺 ... ③李 ... III. ①儿童文学—
图画故事—西班牙—现代 IV. ①I551.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 193563 号

Original title in Catalan: ALWAYS CLEAN (SEMPRE NETS)

(c) Copyright GEMSER PUBLICATIONS S.L., 2013

C/ Castell, 38; Teià (08329) Barcelona, Spain (World Rights)

Tel: 93 540 13 53

E-mail: info@mercedesros.com Website: www.mercedesros.com

Authors: Mercè Seix and Meritxell Noguera Illustrations: Rocio Bonilla

图字: 15-2012-088

成长的烦恼——学独立

总是很干净

[西班牙] 梅尔塞·塞克斯

梅莉赤尔·诺格拉 / 著

[西班牙] 罗西奥·波妮拉 / 图

李媛媛 / 译

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 济南新先锋彩印有限公司

地址: 济南工业北路182-6号

邮编: 250101 电话: (0531)88615699

开本: 889mm×889mm 1/16

印张: 2.25

版次: 2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-6317-4

定价: 11.80 元

[西班牙] 梅尔塞·塞克斯

梅莉赤尔·诺格拉 / 著

[西班牙] 罗西奥·波妮拉 / 图

李媛媛 / 译



NLIC2970867363

总是很干净

● 山东科学技术出版社

我们喜欢画画

画画是一件非常开心的事儿！

“山姆，把红颜料递给我好吗？”雷说，“我要把赛车涂成红色。”

“我要把洋娃娃的裙子涂成绿色。”罗丝说。

“蓝色真好看！”山姆一边欣赏自己的画，一边大声说。

“哦，小乖乖，”雷说，“你把手都弄脏了……快去洗洗吧。”







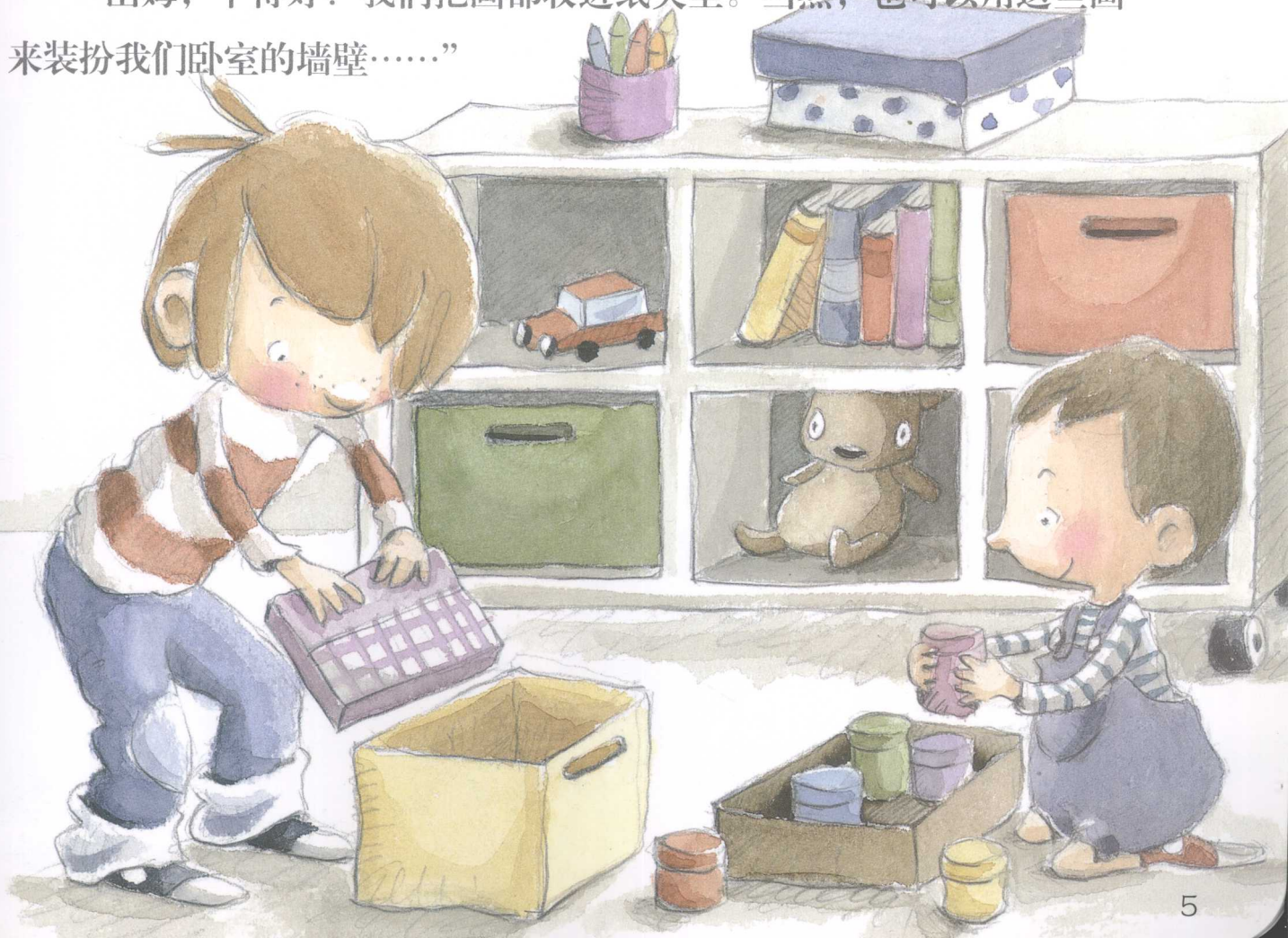
漂亮的装扮！

画完画了，大家要把房间收拾干净，把每件东西都放回原处。

“油画棒放在哪里呢，还有这些铅笔？”雷问。

“你可真糊涂！”罗丝说，“铅笔放进笔筒里，油画棒放进盒子里。最好把它们分开放，油画棒会把其他东西弄脏的……”

“山姆，干得好！我们把画都收进纸夹里。当然，也可以用这些画来装扮我们卧室的墙壁……”





洗手时间到

小手好脏啊！吃饭之前，一定要用肥皂和清水把小手洗干净，上完厕所或做完游戏也一样哦。我们的手每天触碰许多东西，所以洗手是非常重要的事情。

“罗丝，把毛巾递给我好吗？我帮山姆擦擦手，他快要把整个地板弄湿了。”雷说。

“给你，我来照顾露西！”罗丝指着小露西说。



我们感冒了！

露西和山姆感冒了。很快，罗丝和雷也出现了感冒的症状……

“阿嚏！”罗丝打了一个大喷嚏。

“罗丝，把嘴捂住。你还记得大人是怎么说的吗？打喷嚏的时候，要用手把嘴巴捂住，免得把病菌传给其他人。”雷一本正经地说，就像个大人一样。

“山姆，快拿纸擦擦鼻子，”雷接着说，“擦完鼻子的纸扔进垃圾桶。”



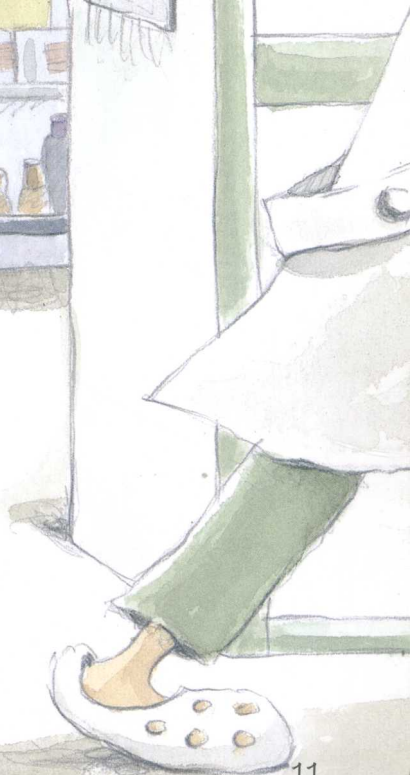
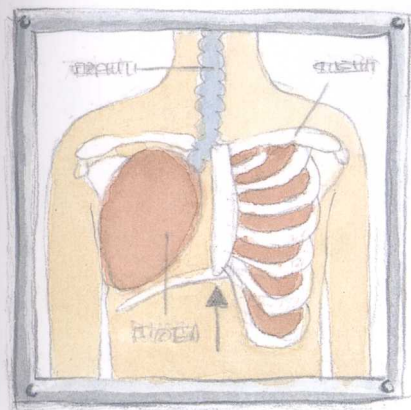


嘘……

今天，雷、罗丝、山姆和露西都来医院看病了，他们全感冒了。医生要给他们检查身体，还要给他们开药。妈妈嘱咐他们要乖乖地坐好，不可以大声吵闹。

“这里好安静啊！”雷望着妈妈说，“大家怎么都小声说话？”





奔跑、玩耍、讲卫生

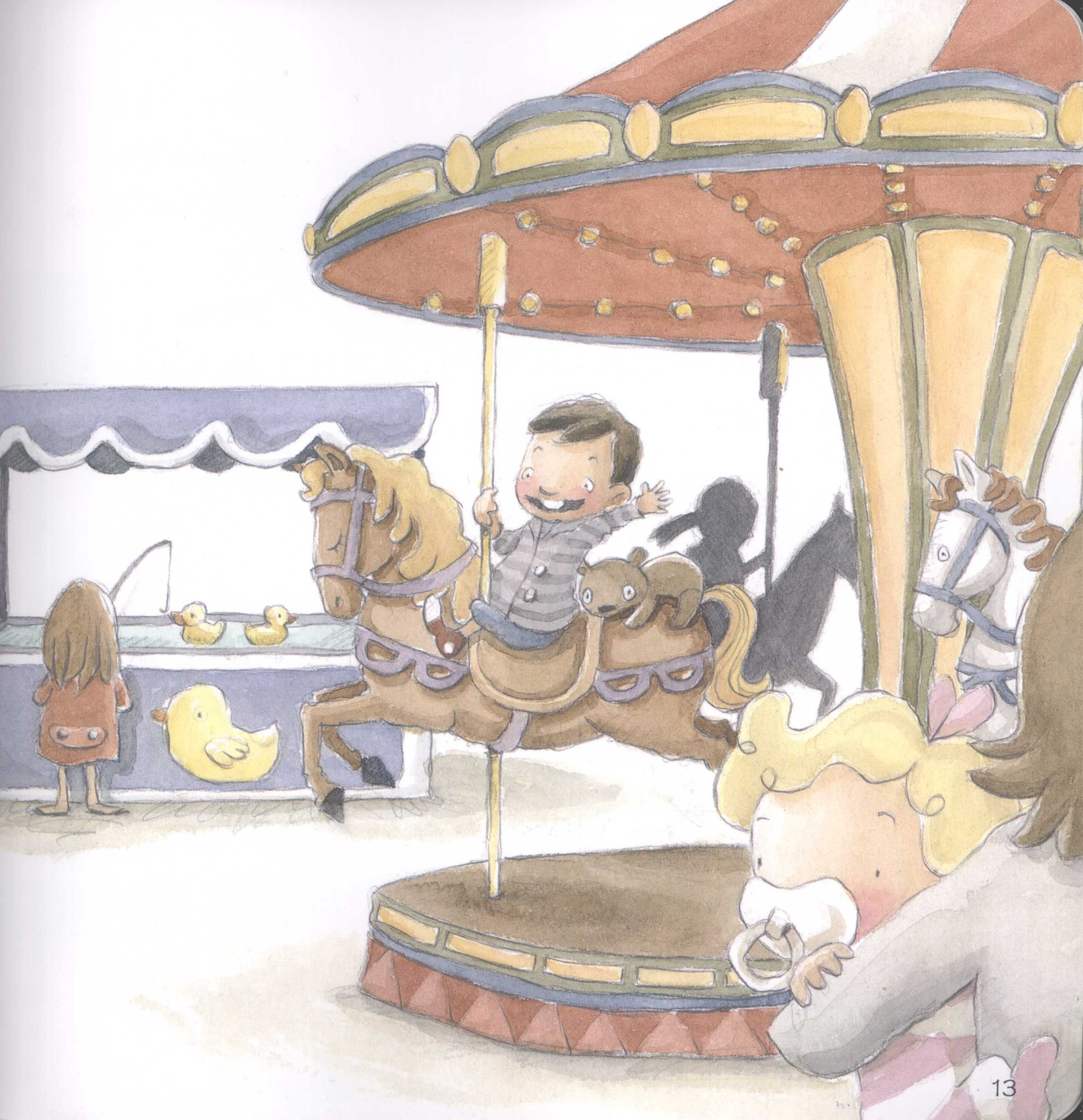
游乐园里好玩儿的东西真多！大家满场跑，生怕错过好玩儿的戏。

“罗丝，快来！”雷兴奋地大喊，“我们去玩儿碰碰车、旋转木马和魔鬼列车吧！”

“等一下，棉花糖把我的手弄得粘粘的，我想洗手。”罗丝说。

“你去洗手，我把雪糕纸扔到垃圾桶里，然后我们在这儿见面，好吗？”雷已经迫不及待了。







我们很健康

锻炼有益身体健康，不仅能使我们的肌肉和心脏强健有力，还能让我们的心情愉快舒畅！

大家很喜欢在公园锻炼身体，锻炼的方式多种多样！

“我们比赛吧！”雷一边踩着滑板打转儿，一边鼓动大家。

“我们跑到喷泉那儿，再跑回来。”罗丝指着前方说。

山姆骑着脚踏车准备出发了，他神情专注，一副势在必得的样子！

