



梦想之旅

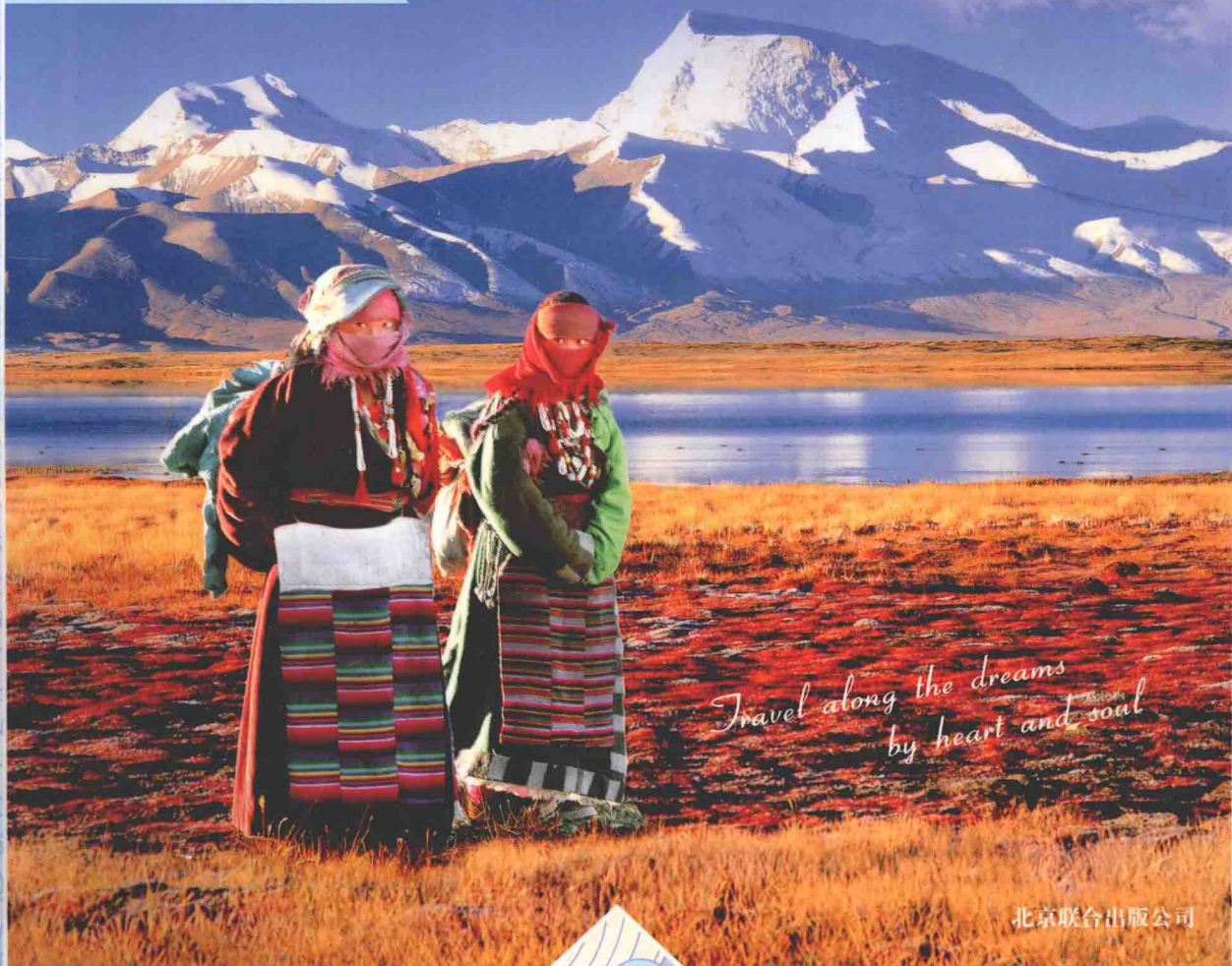
请驻足片刻，不妨把更充裕的思想和情怀交给你手里的这卷书——就像清风翻开一片阳光那样，把一切思考留在路上解决，让旅人的心沉醉在另一个悠长的清梦中。

# 人一生要去的 100个地方

【中国篇】

有梦想，谁都是旅行家。

《梦想之旅》编委会 编著



*Travel along the dreams  
by heart and soul*

北京联合出版公司

## 图书在版编目 (CIP) 数据

人一生要去的 100 个地方. 中国篇 / 《梦想之旅》编委会编著. —北京: 北京联合出版公司, 2011.10

(梦想之旅)

ISBN 978-7-5502-0339-6


I. ①人… II. ①梦… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 192345 号



梦想之旅

## 人一生要去的100个地方【中国篇】

选题策划: 

策划编辑: 高霁月

责任编辑: 王 巍

特约编辑: 高霁月

特约审校: 付马利 王 刚

美术编辑: 罗小玲 张鹤飞 于 蕾

封面设计: 夏 鹏 张雪娇

版式设计: 孙阳阳 李彦霞 罗小玲

文稿撰写: 邢 晔 王连文 侯焕平 陈 婧 高原

图片提供: 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉图片有限公司

达志影像

千目图片

IMAGINECHINA

FOTOE

---

北京联合出版公司出版

(北京市朝阳区安华西里一区13号2层 100011)

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数200千字 787×1092毫米 1/12 20印张

2011年11月第1版 2012年3月第2次印刷

ISBN 978-7-5502-0339-6

定价: 29.90元

---

版权所有, 侵权必究

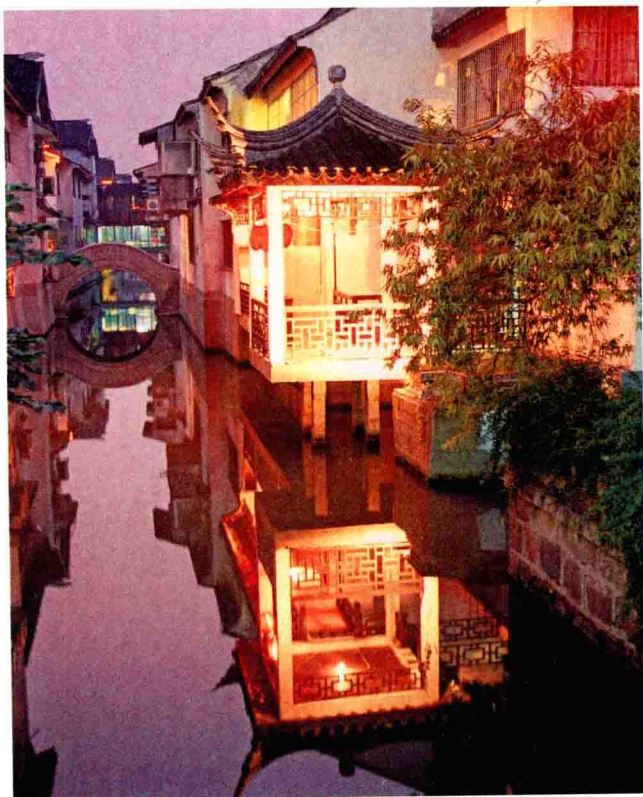
本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82082775

有梦想，谁都是旅行家


# 人一生要去的100个地方

中国篇

*Travel along the dreams  
by heart and soul*





A scenic landscape photograph showing a dense forest of trees with vibrant autumn foliage in shades of yellow, orange, and green. The forest is reflected in a calm body of water in the foreground. The overall atmosphere is peaceful and natural.

我们所身处的这个星球，  
在茫茫宇宙中已经存在了46亿年。  
浩如烟海的岁月里，  
多少奇迹被神秘的自然雕琢，  
被聪明的人类创造，  
深邃而又静默地存在着，  
一次次挑战我们体力与智慧的极限。

它们有的秀美天成，  
让渺小的人类瞬间便超越平庸，  
抛却人间烟火，  
体验到极致的天然。  
有的险恶非常，  
是亿万年风霜斧凿而成的一条崎岖不归路，  
是以人类现在的视野尚且无法认知的死角，  
穷尽毕生的智慧去追寻，探索，  
也难以揭示其中的玄机……





生命中的原始激情开始涌动，  
为了那些值得停留的风景，  
我们迈出了心灵的步伐，  
沿着希望的方向，  
在触摸自然的过程中获得灵魂的升华……  
你的心跳是否也瞬间加速？



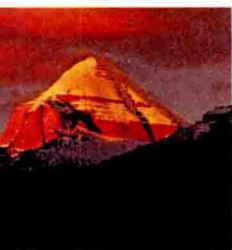




梦想有多远，我们就可以达到多远。  
心的旅途是每个人无法替代的漫漫长路，  
品一碗香茶，  
姑且将自己置身于  
这个二维的绮丽绚烂的世界，  
你可以用心去触摸那热烈茁壮的生灵，  
用生命去体味时空的多彩变幻。  
沉醉在梦一般的旅途中。  
或许，旅行的美好  
也就是如此简单了。







旅行，就像是与自己灵魂的对话，就像是寻找自我的旅程。

旅行的生活能使你更加远离世俗的存在，更加接近自然和生命原初的状态。纵使你没有时间，没有金钱，只要有一颗旅行的心，就已足够。在生活的世界中，灵魂是散落的，只有在旅途中，想念一个人，回忆一处风景，才能感觉到它与身体如此贴近。

这辑《人一生要去的100个地方》就是本着这样的想法制作出来的。放眼世界与中国，我们分别精心遴选出的50个旅行目的地以及有关它们的种种，藉着摄影的震撼，藉着文字的热情，为你带来100个放飞梦想的方向。诚然，这辑书也许不一定能达到你心中所期待的高度，但此类工作，我们总以为是可以聊胜于无的，所以也不惮努力地去。这些费心编制的文字和反复遴选而得的图片或许不堪称是顶级美丽精致的，然而我们所愿的是这可以做一个门户，一个通道——世界可以由此进入我们心中。

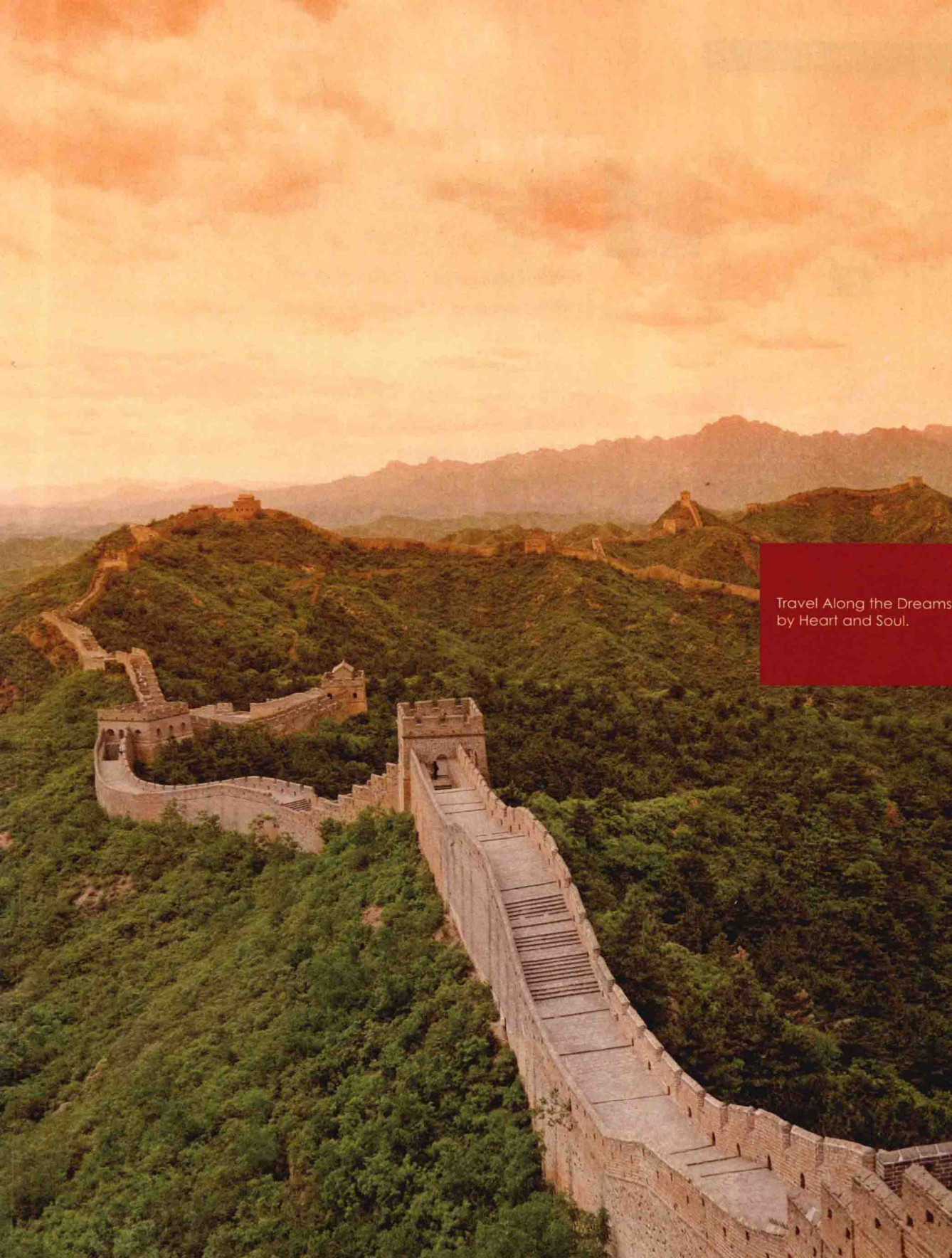
杭州·西湖（插页）  
摄影：Gettyimages

九寨沟·五彩池（2-3页）  
摄影：Imagemore

珠穆朗玛峰·珠峰旗云（4-5页）  
摄影：Steve Satushek

西藏·纳木错（6-7页）  
摄影：Mario Colonel

安徽古民居·宏村半月塘（8-9页）  
摄影：Glen Allison



Travel Along the Dreams  
by Heart and Soul.



Chapter 1

## 坐看红树不知远

——12处最唯美的人间天堂

- 香格里拉Shangri-la · 寻找消失的地平线 | 16
- 九寨沟Jiuzhaigou · 一半是仙境，一半是人间 | 22
- 黄龙Huanglong · 人间瑶池 | 28
- 纳木错Nam Co · 与神灵耳语 | 30
- 稻城Daocheng · 最后的香格里拉 | 36
- 伊犁Yili · 灵魂的远行之地 | 42
- 西双版纳Xishuangbanna · 五彩风情 | 48
- 阳朔Yangshuo · 桂林山水甲天下 | 52
- 婺源Wuyuan · 中国最美的乡村 | 58
- 喀那斯Kanasi · 所谓伊人，在水一方 | 62
- 大兴安岭Daxing'anling · 最后一块净土 | 66
- 呼伦贝尔草原Hulun Buir · 不可抗拒的和谐 | 70



Chapter 2

## 登高壮观天地间

——12处不可错过的大地奇观

- 黄山Mount Huangshan · 上帝的盆景 | 76
- 武陵源Wulingyuan · 春来遍是桃花水 | 82
- 长江三峡Three Gorges of Yangtze River · 轻舟已过万重山 | 86
- 庐山Mount Lushan · 匡庐奇秀甲天下 | 90
- 鸣沙山Mingshashan · 会唱歌的沙子 | 94
- 石林Stone Forest · 天下奇观 | 96
- 巴丹吉林Badanjilin · 寂寞也是享受 | 98
- 张掖丹霞Danxia in Zhangye · 比朝霞更灿烂 | 102
- 壶口瀑布Hukou Waterfall · 黄河的脉搏 | 106
- 轮台胡杨林Diversifolious Poplar in Luntai · 一部生命的启示录 | 110
- 阿里Ali · 离天最近的地方 | 114
- 青海湖Qinghai Lake · 为大地守望海洋 | 120

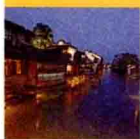


### Chapter 3

## 我本楚狂人

——10个最适合探险的地方

- 珠穆朗玛峰Mount Everest · 地球的纪念碑 | 126
- 乔戈里峰K2 · 一半是地狱，一半是天堂 | 130
- 三江源Sanjiangyuan · 万物之源 | 132
- 贡嘎山Mount Gongga · 蜀山之王 | 138
- 梅里雪山Mount Meili · 雪山太子 | 144
- 雅鲁藏布大峡谷Yarlung Tsangpo Great Canyon · 地球最后的秘境 | 146
- 神农架Shennongjia · 秘境探幽 | 150
- 乌尔禾魔鬼城Devil's Castle in Wuerhe · 魔鬼出没的地方 | 154
- 四姑娘山Mount Siguniang · 阳光在冰雪中跳跃 | 158
- 怒江大峡谷Nujiang Canyon · 毁灭的诱惑 | 162



### Chapter 4

## 此情可待成追忆

——7个最适合怀旧的地方

- 丽江古城Lijiang Ancient Town · 东方威尼斯 | 168
- 乌镇Wuzhen · 中国最后的枕水人家 | 174
- 平遥古城Pingyao Ancient Town · 中国的历史博物馆 | 178
- 周庄Zhouzhuang · 中国第一水乡 | 182
- 凤凰古城Fenghuang Ancient Town · 梦之故乡 | 186
- 西湖West Lake · 动情的传说 | 190
- 西递与宏村Xidi & Hongcun · 桃花源里人家 | 194

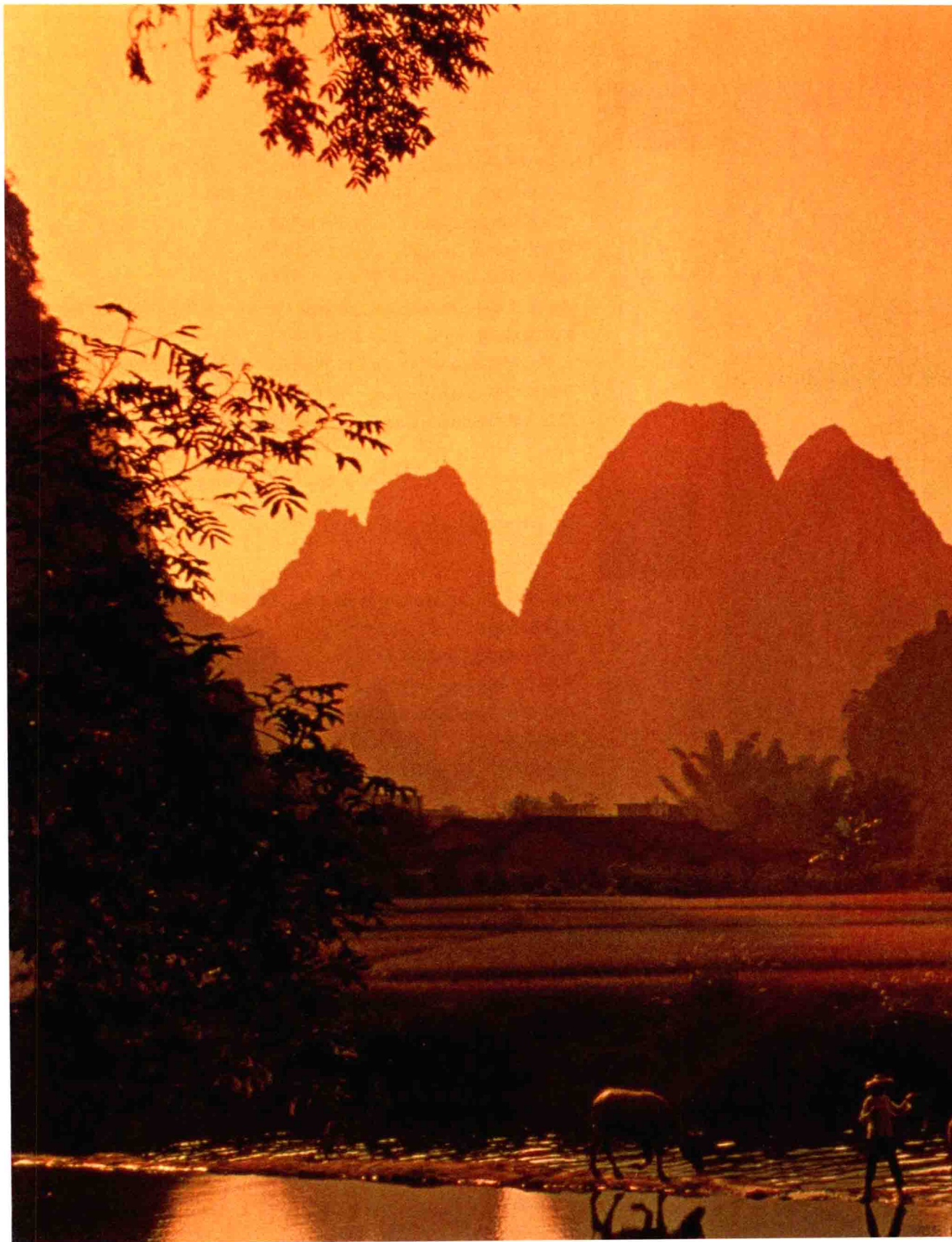


### Chapter 5

## 雕栏玉砌应犹在

——9处最该领略的先人瑰宝

- 万里长城The Great Wall · 中华民族的脊梁 | 202
- 北京故宫The Imperial Palace of Beijing · 君临天下 | 208
- 布达拉宫The Potala Palace · 灵魂的彼岸 | 214
- 敦煌Dunhuang · 飞天之舞 | 220
- 云冈石窟Yungang Grottoes · 飞翔的石雕 | 222
- 龙门石窟Longmen Grottoes · 在信仰与人欲之间 | 226
- 大足石刻Dazu Rock Carvings · 雕刀刻下最后的辉煌 | 230
- 都江堰Dujiangyan · 滋养生命的桃花源 | 234
- 苏州园林Classical Gardens of Suzhou · 诗意的栖居 | 238







坐看红树

不知远

12处最唯美的人间天堂

100 Places To

See Before You Die