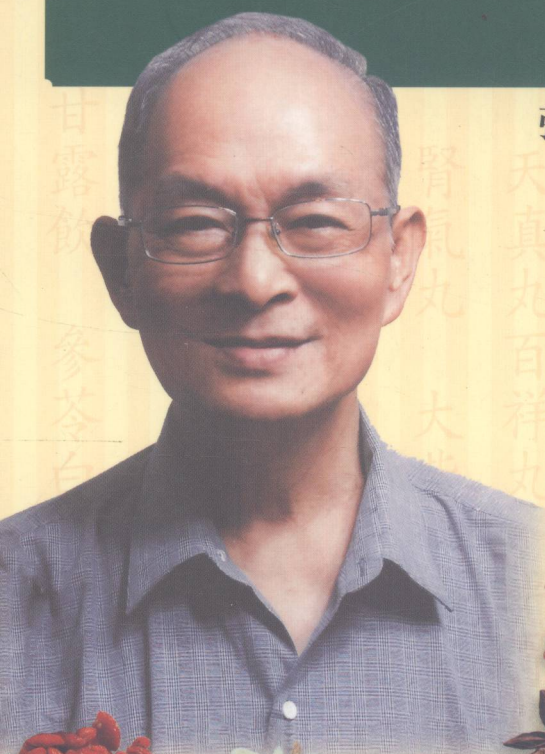


張步桃

藥方妙解

張步桃醫師◎著



國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

張步桃藥方妙解／張步桃著．-- 初版．-- 臺北市：
遠流，2011.10

面：公分．--（健康生活館；59）

ISBN 978-957-32-6856-7（平裝）

1.中藥方劑學

414.6

100018299

健康生活館59

張步桃藥方妙解

作者——張步桃

整理——陳曉萱

主編——林淑慎

特約編輯——陳錦輝

美術編輯——陳春惠

發行人——王榮文

出版發行——遠流出版事業股份有限公司

100臺北市南昌路二段81號6樓

郵撥／0189456-1

電話／2392-6899 傳真／2392-6658

法律顧問／董安丹律師

著作權顧問／蕭雄淋律師

2011年10月1日 初版一刷

行政院新聞局局版臺業字第1295號

售價新台幣280元

有著作權，侵害必究 Printed in Taiwan

（缺頁或破損的書，請寄回更換）

ISBN 978-957-32-6856-7

 遠流博識網

<http://www.ylib.com>

E-mail: ylib@ylib.com

港台書

健康生活館



59

張步桃藥方妙解



自序 5

前言 7

三黃瀉心湯 33

六君子湯 69

四君子湯 36

六味地黃丸 71

四物湯 39

七味白朮散 75

第一篇

四神丸 44

七氣湯 79

數字方

四逆散 47

七寶美髯丹 81

一貫煎 12

四逆湯 53

八味地黃丸 86

二朮湯 18

五皮飲 56

八珍湯 87

二至丸 22

五味異功散 58

九味羌活湯 88

二妙散 26

五苓散 62

十全大補湯 91

二陳湯 29

六一散 66

十棗湯 93

第二篇

顏色方

瀉青丸 99

導赤散 101

益黃散、瀉黃散 103

白虎湯 106

瀉白散 108

百祥丸 111

第三篇

大小方

大承氣湯、小承氣湯 118

第四篇

五行系統方

●木 肝、膽 142

加味道遙散 143

龍膽瀉肝湯 147

●火 心、小腸 150

大青龍湯 124

小青龍湯 127

大柴胡湯、小柴胡湯 130

大陷胸湯、小陷胸湯 132

大建中湯、小建中湯 136

天王補心丹 151

孔聖枕中丹 155

木防己湯 158

桂枝加龍骨牡蠣湯 165

柴胡加龍骨牡蠣湯 169

清震湯 173

酸棗仁湯 177

養心湯 182

●土 脾、胃 185

平胃散 186

甘露飲 190

竹葉石膏湯 194

參苓白朮散.....199

啟膈散.....202

●金肺、大腸.....205

苓桂朮甘湯.....206

清燥救肺湯.....209

麻杏甘石湯.....215

復原活血湯（傷科）.....219

葛根湯.....222

樂適舒（WTTc）.....225

●水腎、膀胱.....228

腎氣丸.....229

豬苓湯.....232

第五篇

三才方

天真丸.....238

地黃飲子.....241

人參固本丸.....247

三才封髓丹.....250

第六篇

陰陽方

玉女煎.....254

大補陰丸.....259

自序

庚寅年（二〇一〇年）夏，張仲景文教基金會與沈水德翁文教基金會及王振生文教基金會為回饋社會大眾，聯合舉辦公益演講，分別於六月中旬在台北、七月中旬在台中及八月下旬在高雄舉行，引起廣大聽眾、讀者之熱烈回響。其中第一場次，筆者即以一至十之數字為演講內容，結束後常與中醫藥同道提及此事，眾人均鼓勵內容整理，視機緣成熟，結集付梓，未嘗不是有益社會大眾及讀者之舉也。

經與遠流出版公司接洽，認為值得出版。原訂三月中旬國醫節刊布，孰料事與願違，蓋因年過七旬，每為病老所苦，曾七進七出醫院，為顧及健康精神體力負荷，以致蹉跎延宕，遠流尤其體恤不宜過度勞苦之身；而好事多磨，原負責整理之陳曉萱醫師，婚後年餘獲知有喜，為顧及伊體力負荷，不免又做做停停。所幸總算於民國一百年六月完

稿。（七月八日曉萱喜獲麟兒，弄璋之慶為本書增添喜氣。）

本書得以成書，係經遠流編輯之巧思安排，不僅趣味橫生、實用，尤其難能可貴者，乃易記難忘，讀者終生受用無窮也。本書能與讀者見面十分不易，冀能提醒讀者，珍惜健康之重要而永登壽域。值此發行之際，略述始末，是以為序！

張步桃

辛卯年夏月寫於百佛居

前言

民國九十九年，我與沈水德翁、王振生翁三個基金會聯合舉辦公益演講，先是從台北開始，第二場到台中文化局文英館，第三場八月二十九日在高雄的工藝博物館。在第一場的演講中，我就用數字起頭做藥方介紹，譬如一有一貫煎，二有二陳湯、二妙散、二朮湯，三有三黃瀉心湯、三子養親湯，四有四君子湯、四物湯、四妙散、四生丸，五有五味異功散，六有六君子湯、六味地黃丸，七有七味白朮散，八有八仙長壽丸，九有九味羌活湯，十有十全大補湯。

除了使用數字以外，有趣的藥方分法還有很多，五行金木水火土的屬性當然是最重要的類型之一，另外我們可以用五色青赤黃白黑、三才天地人，也可以按大小，譬如大柴胡湯、小柴胡湯，大建中湯、小建中湯，大承氣湯、小承氣湯，還有陰陽男女，一般

的聽眾及讀者不但會覺得蠻有趣的，甚至因為有了這些聯結就不容易忘記了。

我覺得很多的知識，硬要用博聞強記的方式就會覺得很累；反之，這樣用數字二二三四五六七八九十，或是五色青赤黃白黑，或是最重要的，以五行金木水火土分，不但比較容易記得牢，用這種類似遊戲的方式訓練我們大腦的聯結思考，更能加深我們對醫學專業的認知，只有好處沒有壞處。

針對每一種藥方，我們會詳細的介紹它的出處、屬性（十劑）、禁忌、功效作用及對治，並且盡量舉出我個人處理過或古籍記載的醫案與奇聞逸事，讓讀者可以清楚又輕鬆的吸收正確的中醫知識。對一般的讀者而言，其中要特別說明的是十劑。

明末清初一位家喻戶曉的中醫名家陳修園先生（陳念祖），曾經寫過一本《醫學三字經》，希望讓完全外行的人看了以後，能夠建立中醫的基本概念；他的另一本著作《時方歌括》，裡面一共收集了一百零八個處方，分成十大類。這十大類是根據南北朝的徐之才先生率先提出的所謂「十劑」：宣、通、補、瀉（也有人寫成泄）、輕、重、滑、瀉、燥、濕，這個分類方式後來成為許多醫家臨床處方用藥時的參考依據。

「宣」可決壅，梔子、豉湯二方是也，在《傷寒論》中這兩方用來催吐。「通」可行滯，五苓、十棗之屬是也，這兩類是用來利水。「補」可扶弱，附子、理中丸是也，這兩方則用來做為健脾補氣的強壯劑。「瀉」可去閉，陷胸、承氣、抵當是也，這三類處方可以清除體內或腸管內之積滯。「輕」可去實，像木賊草、麻黃都是很輕的藥物，作用在消除病邪中的實邪如感冒來勢洶洶。「重」可鎮怯，包括所有的礦石類如硃砂、石決明、金、銀、銅、鐵等重金屬，作用是鎮靜安神如對有些患恐懼症的人。「滑」可去著，就是讓停留在體內的病邪病毒滑動排出體外，如滑石、冬葵子都是滑劑。「瀉」可收脫（或固脫），如五味子、芍藥、烏梅都是酸的，水果如桃子、李子、蘋果、水梨等還沒有成熟之前也是酸的，酸有收斂的作用，拉肚子就要用收瀉之劑。「燥」可去濕，譬如白朮、蒼朮、半夏、陳皮，可以吸收體內水分。「濕」可潤燥，像阿膠可以滋陰補血，有滋潤效果。

《時方歌括》這本書就是按照十劑的模式做為辨證論治的基礎，讓大家的接觸面擴充，思辨的方向更加扎實，功力更加深厚。老祖宗的智慧真的讓我們受益不盡。我可以

跟所有的同道講明，根據《黃帝內經》的思維，根據《傷寒論》《金匱要略》的處方用藥，保證你臨床的功力一定會突飛猛進，我們在每本書中都會不遺餘力的介紹歷代名醫及其處方著作，用意就是在此。

以下，我們就從數字開始進入這個趣味十足的中醫世界。

【第一篇】

數
字
方

一貫煎

【藥材】沙參、麥冬、當歸、生地黃、枸杞子、川棟子

【屬性】補劑（著重在肝血）

【禁忌】腸胃滯悶者少用，因地黃較黏膩

方名由來

這個方子出自一本醫案，叫做《柳州醫話》，是清代名醫魏之琇（號柳州）所撰。

附帶一提，在比較早期，中國醫學文獻中醫案不太多見，一直到了明清以後才逐漸增加，明末清初非常著名的醫師葉天士（葉桂，或稱葉香巖）先生，相傳醫術非常高明，所開的處方也非常簡單，他就著有一部《臨證指南醫案》。

功效作用

一貫煎的組成藥味，針對治療養陰疏肝，可以用在胸膜炎、肝炎、萎縮性胃炎、肋間神經痛、精神官能症。針對肝臟的部分，它有養肝血的生地黃與當歸，大家最耳熟能詳的四物湯中也有這兩味藥材。從古到今，很多人用一貫煎來治療肝病是其來有自的，因為當歸有補肝血的作用，地黃含鐵非常豐富，有很好的補血效果，實際上地黃偏向入腎，所以它不僅補腎水，同時也是補血的藥。

本方組成有當歸跟地黃，等於是四物湯的二分之一，用來補肝血；另外北沙參和麥門冬（麥冬）是作用在呼吸系統，具有養肺陰的功效。中國傳統醫學有所謂的五行相生相剋的功效，在五行的觀念中，肝是屬木，木會剋脾土，不過脾土也會剋水，水就是腎水的意思。金就是呼吸系統，金能剋木，因此用沙參和麥門冬來養肺陰，讓它不要去剋肝木，這樣子我們在治肝病的時候，就不會因為要兼顧肺金對肝木的影響而手忙腳亂。

另外我們用枸杞補肝腎，用川楝子疏肝氣，所以不要小看只有六味藥，它先把肝安

撫好，讓它有足夠的肝血、有足夠的基本材料來對抗外來的侵略，所以用當歸地黃補肝血，用沙參麥門冬養肺陰，讓肺金不要去剋肝木，用枸杞補肝腎，用川楝子疏肝氣，這樣子的三個組合，就能讓肝臟的功能在不斷的養護中，慢慢得到修護的功效。

我們在臨床上會用一貫煎搭配其他的處方，譬如小柴胡湯就有治療肝膽的功效，或者從小柴胡湯變化出來的逍遙散、加味逍遙散，逍遙散和加味逍遙散都具有清肝理脾解鬱的功效，從最古老的《黃帝內經》就告訴我們為什麼會罹患肝膽病，它說「濕瘀熱鬱，黃疸生焉」，所以一定是有濕熱的現象，才會罹患肝病。地黃——尤其是生地黃——就有清熱的作用，我們的逍遙散，尤其是再加牡丹皮、梔子這兩味，就可以讓你的熱象緩解。

我們可以用一貫煎加小柴胡湯、或一貫煎加逍遙散、或一貫煎加加味逍遙散，效果都不錯；也可以在方子裡加上茵陳蒿或用茵陳五苓散，這裡面更含有利水的藥，因為五苓散有豬苓、茯苓、白朮，全部都是淡滲利水燥濕的藥，這樣子處理，發現很多的肝病

因此就霍然而癒。

不管是一貫煎跟小柴胡湯的合方、一貫煎跟茵陳五苓散的合方，或者是用一貫煎跟甘露飲的合方（甘露飲本身就有滋陰養胃的功效），在張仲景的《金匱要略》裡，開宗明義第一章就講：「見肝之病不治肝病，必先實脾。」意思是說要治肝，得先讓腸胃消化系統健全。臨床上有個共通處：一般肝膽病的人，沒有吃很多食物，肚子就會發脹；如果是糯米、香蕉、巧克力，甜食之類的東西，所引發的臨床見症會更明顯，尤其這些食物都不好消化，有的本來就會發脹，讓腹脹感更加難過，所以我們臨床上常常會加一些疏氣的藥。

一貫煎裡面的川楝子，就有疏肝氣的功效，肝膽最怕的就是有不如意鬱卒的情形出現，這樣就會影響到食慾，所以要用一些疏肝氣的藥物，如香附、金錢草。老祖宗是根據不斷的臨床觀察體驗才發現的，比起用抗病毒的藥物，這種治療肝病的方法我感覺要高明很多。