



内经 方法与精义

20世纪的今天
医学发展和遵循的
客观规律是什么

岐黄之说与现
代科学理论相结合
解决当今医学
问题 完美再现祖
国医学真谛

王滨
著

蒙古人民出版社

R221

20034

阅览室

内经方法与精义

王 滨 著



内蒙古人民出版社
呼和浩特市·2001

内经方法与精义

王 滨 著

*

内蒙古人民出版社发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

呼和浩特市维廉印刷包装有限责任公司印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 8.75 字数: 220 千

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-3 000 册

ISBN 7-204-05463-6/R·160 定价: 13.80 元

前 言

《内经》一书,作为中医基本理论的渊藪,受到历代医学家的重视。自古以来,注家众多。历经千余年的校勘、注解、类分、专题发挥,近年来,又把对《内经》学术思想、方法论及与现代新兴的医学学科的探索和研究,作为其主要内容。

《内经方法与精义》一书,力求以古代科学和哲学为基础,结合现代科学的研究方法及现代医学的某些新思想新学科,阐述《内经》经文的内容和意义。摘要部分《素》、《灵》的重要原文,结合中医基本理论体系的内容,阐明经文中心思想,以归纳原文的形式,总结经文的重要问题,以掌握《内经》的研究方法和基本内容。

由于本人水平有限,《内经》文字古奥,注家各抒己见,文意深玄,难免有错误和疏漏之处,望同道予以批评指正,万分感谢。

编 者

1999年8月

目 录

第一章 关于《黄帝内经》	(1)
1. 成书及作者	(1)
2. 《素问》、《灵枢》的含义	(2)
3. 关于《素问》中七篇大论	(3)
4. 历代对《黄帝内经》研究的主要成就	(4)
5. 《黄帝内经》的近代研究	(7)
第二章 《内经》与古代自然科学	(10)
1. 《内经》对太阳运行的认识	(10)
2. 《内经》对月球运行的认识	(11)
3. 《内经》对五大行星运动的认识	(12)
4. 《内经》关于历法	(13)
5. 《内经》关于四时与节气	(16)
6. 《内经》运气学说的科学性	(19)
第三章 《内经》与古代哲学思想	(22)
第四章 《内经》与现代科学研究方法论	(28)
1. 《内经》精气、阴阳、五行学说的哲学方法	(28)
2. 《内经》藏象学说与黑箱方法	(29)
3. 《内经》取象比类与模拟方法	(31)
4. 《内经》天人合一与系统方法	(33)
5. 《内经》生克制化与控制方法	(35)
6. 《内经》气化论与信息方法	(37)
第五章 《内经》与现代医学体系的联系	(42)

1.《内经》的“时间生物医学”内容	(43)
2.《内经》的“生物钟”现象	(45)
3.《内经》的“物候学”思想	(46)
4.《内经》的社会医学思想	(50)
5.《内经》与医学心理学的内容	(53)
6.《内经》与保健医学	(56)
第六章 《内经》理论的基本内容	(62)
一、养生学说	
《素问·上古天真论篇第一》的主要内容	(65)
(一)养生的法则及重要性	(65)
(二)养生的具体应用	(65)
(三)肾中精气对人生长壮老已的作用	(66)
(四)“真人”“至人”“圣人”“贤人”的养生之道	(68)
《素问·四气调神大论篇第二》的主要内容	(69)
(一)顺应春生、夏长、秋收、冬藏的养生方法	(69)
(二)养生以“春夏养阳,秋冬养阴”为原则	(71)
(三)未病先防,既病防变的预防医学思想	(73)
二、阴阳五行学说	(74)
《素问·阴阳应象大论篇第五》的主要内容	(79)
(一)阴阳的基本概念	(79)
(二)阴阳学说的基本内容	(80)
(三)以五行归类的“四时五藏阴阳”模式	(85)
(四)阴阳学说在人体病理方面的应用	(88)
(五)阴阳学说在养生上的应用	(89)
(六)阴阳学说在诊断治疗方面的应用	(89)
《素问·生气通天论篇第三》的主要内容	(91)
(一)阳气的重要性	(91)
(二)阳气与阴精的关系	(91)

(三)阴精与五味的关系	(92)
三、藏象学说	(94)
《素问·六节藏象论篇第九》的主要内容	(97)
(一)人是天地自然界的产物	(97)
(二)论藏象学说	(98)
《素问·灵兰秘典论篇第八》论十二藏相使	(100)
《素问·五脏别论篇第十一》的主要内容	(101)
(一)五脏、六腑、奇恒之府的区别	(101)
(二)气口与脏腑的关系及切脉原理	(102)
《素问·经脉别论篇第二十一》关于饮食物转化为水谷精微及输布过程	(104)
《素问·太阴阳明论篇第二十九》关于脾为胃行其津液及脾不主时	(105)
《灵枢·天年第五十四》关于生命的产生及生命不同阶段的特点	(106)
《灵枢·五味第五十六》关于五味所入及营、卫、宗气的化生	(108)
《灵枢·海论第三十三》关于人体四海的名称及虚实证	(110)
《灵枢·本输第二》关于脏腑相合及六腑的功能	(112)
《灵枢·脉度第十七》关于五脏与官窍的关系	(113)
《灵枢·大惑论第八十》关于目的结构与五脏的关系	(113)
《灵枢·决气第三十》关于精、气、津、液、血、脉六气的概念及生理病理	(114)
《灵枢·营卫生会第十八》的主要内容	(115)
(一)营卫的生成运行及会合	(115)
(二)营卫与三焦的关系	(118)

《灵枢·五癪津液别第三十六》关于津液分别为汗、溺、唾、泪、水五类 (119)

《灵枢·邪客第七十一》关于宗气、营气、卫气的生成与功能 (120)

《灵枢·本神第八》的主要内容 (120)

(一)神的产生及概念 (121)

(二)情志所伤的病证 (122)

(三)五脏所藏及虚实病证 (123)

《灵枢·本藏第四十七》关于经脉、营卫之气、志意及脏腑的生理特点 (123)

四、经络学说 (124)

《灵枢·经脉第十》的主要内容 (126)

(一)经脉的产生及重要性 (126)

(二)十二经脉的循行及病候特点 (127)

(三)经脉与络脉的区别及络脉诊治、禁忌 (132)

(四)十五别络的部位及主病 (135)

《灵枢·营气第十六》的主要内容 (136)

(一)营气的生成 (136)

(二)营气的运行及经脉的流注次序 (136)

《灵枢·九针论第七十八》关于六经气血多少及表里关系 (137)

《灵枢·背俞第五十一》关于五脏之俞的部位 (138)

《素问·骨空论篇第六十》关于任、冲、督脉的循行及主病 (139)

《灵枢·脉度第十七》关于跷脉的循行与生理功能 (140)

五、病因病机学说 (140)

《素问·生气通天论篇第三》关于病因病机的主要内容	(145)
(一)六淫、烦劳、七情、饮食等病因,导致阳气失调的病证	(145)
(二)阴阳偏盛的病机	(147)
(三)发病的形式,可感而即发也可伏而后发	(148)
(四)饮食偏嗜的病机病证	(150)
《灵枢·百病始生第六十六》的主要内容	(151)
(一)病因不同,所伤人体的部位也不同	(151)
(二)发病机理	(152)
(三)外邪的传变	(153)
(四)积证的病因病机及辨证	(155)
《灵枢·贼风第五十八》的主要内容	(157)
(一)关于“因加而发”的发病机理	(157)
(二)关于祝由疗法	(158)
《素问·举痛论篇第三十九》的主要内容	(159)
(一)疼痛的病因病机	(159)
(二)“百病生于气”及九气致病	(160)
《素问·至真要大论篇第七十四》关于病机十九条	(162)
《灵枢·顺气一日分为四时第四十四》关于疾病的旦慧、昼安、夕加、夜甚的规律变化	(173)
《素问·玉机真藏论篇第十九》关于五脏疾病传变	(174)
六、诊法	(176)
《素问·脉要精微论篇第十七》的主要内容	(178)
(一)四诊的最宜时间及重要性	(179)
(二)四诊的方法及原理	(179)
(三)脉应四时	(182)

《素问·平人氣象论篇第十八》的主要内容	(183)
(一)正常人的脉息次数及诊脉方法	(183)
(二)脉以胃气为本及五脏四时平脉、病脉、死脉	(183)
(三)虚里诊法及临床意义	(185)
(四)寸口诊法及主病、顺逆之证的归类	(185)
(五)脉诊与尺肤诊结合及主病归类	(186)
(六)水肿、黄疸、胃疸的诊察要点	(187)
《素问·玉机真藏脉论第十九》的主要内容	(187)
(一)真藏脉的脉形及死脉与胃气的关系	(187)
(二)形气色脉与疾病易治难治	(188)
(三)辨五脏虚实证	(189)
《灵枢·五色第四十九》的主要内容	(190)
(一)颜面的部位名称及五色主病	(190)
(二)察色辨病之轻重及死候	(191)
(三)察色的要点	(191)
《素问·疏五过论篇第七十七》关于诊法中的“五过”“四德”	(192)
七、治则治法	(194)
《素问·至真要大论篇第七十四》关于制方和治则治法的主要内容	(199)
(一)制方法则	(199)
(二)正治法与反治法	(200)
(三)虚寒虚热治法	(203)
《素问·异法方宜论篇第十二》关于三因制宜的治则	(203)
《素问·标本病传论篇第六十五》的主要内容	(205)
(一)标本逆从的意义	(205)
(二)标本的临床应用	(206)

《素问·阴阳应象大论篇第五》关于阴阳学说在治则治法的应用	(207)
《素问·五常政大论篇第七十》关于药物毒性大小的服用方法	(208)
八、病证	(209)
《素问·热论篇第三十一》的主要内容	(212)
(一)外感热病的病因及预后	(212)
(二)外感热病的顺传、症状、治则	(213)
(三)外感热病的禁忌及护理	(214)
(四)外感热病的逆传及主证	(214)
(五)温病与暑病的区别	(215)
(六)《素问·热论》与《伤寒论》的关系	(216)
《素问·评热论篇第三十三》的主要内容	(217)
(一)阴阳交的辨证要点、主证、病机、预后	(217)
(二)风厥的主证、病机、治法	(218)
(三)劳风的主证、病机、治法、预后	(219)
《灵枢·五禁第六十一》关于五逆之证	(219)
《素问·欬论篇第三十八》的主要内容	(226)
(一)咳的病因病机	(226)
(二)五脏六腑咳的证候及针疗原则	(228)
《素问·风论篇第四十二》的主要内容	(229)
(一)风“善行数变”的特点及风所致的病证病机	(230)
(二)“风为百病之长”的特点及各种风证	(231)
(三)风性开泄的特点及五脏风证	(231)
《素问·痹论篇第四十三》的主要内容	(234)
(一)痹的病因和分类	(234)
(二)五脏六腑痹的症状	(235)
(三)脏腑痹的病因病机及痹证的预后治疗	(237)

(四)五体痹的辨证及护理	(239)
《灵枢·周痹第二十七》关于周痹与众痹的区别	(239)
《素问·痿论篇第四十四》的主要内容	(241)
(一)痿与五脏生理病理的关系	(241)
(二)痿证的治疗	(243)
《素问·厥论篇第四十五》的主要内容	(245)
(一)寒厥、热厥的病因病机及主证	(245)
(二)昏厥的病机	(246)
(三)六经厥、十二经厥的症状及治则	(247)
《灵枢·水胀第五十七》的主要内容	(252)
(一)水肿、肤胀、鼓胀的病机、病证鉴别	(252)
(二)肠覃、石瘕的病机、病证鉴别	(253)
(三)肤胀、鼓胀的治疗	(254)
《素问·水热穴论篇第六十一》关于水肿的病因、病机、症 候、治疗	(254)
《素问·汤液醪醴论篇第十四》关于水肿的病因病机、治疗	(255)
《素问·奇病论篇第四十七》的主要内容	(256)
(一)脾瘕的病因病机、主证、治疗	(256)
(二)胆瘕的病因病机、主证、治疗	(257)
(三)胎病的病因病机(巅疾)	(257)
《灵枢·癫狂第二十二》的主要内容	(260)
(一)癫的病因病机、症候、治疗	(260)
(二)狂的病因病机、症候、治疗	(262)
《素问·病能论篇第四十六》关于狂的病因病机、治疗	(263)
《灵枢·痈疽第八十一》关于痈疽的病因病机、区别、治疗	(263)

《灵枢·玉版第六十》关于痈疽的产生、诊治、顺逆之证 …

..... (265)

总 论

第一章 关于《黄帝内经》

1. 成书及作者

《黄帝内经》在中医文献中是现存较早的一部经书。其历代学者考证它的成书年代,提出了不同的看法,总归有三种:一是战国末年的作品。如明·方以智《通雅》,清·魏荔彤《伤寒论本义》等,特别是《中国医学史》(五版)基本确定了这种看法:“战国时期,社会急剧变化,政治、经济、文化都有显著发展,学术思想也日趋活跃。在这种情况下,出现多种医学著作,其中《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部典籍。”为此,作为高等教育的教材,也就肯定了它的成书年代为战国末年。二是西汉中后期的作品。宋·聂吉甫说:“《素问》既非三代以前之文,又非东都以后语,断然以为淮南王作。”淮南王,即西汉淮南王刘安。明·吕复认为:“……大略如《礼记》之萃有汉儒,而与孔子、子思之言并传也。”汉儒即西汉的儒家。再者《黄帝内经》书名首见于《汉书·艺文志》,它与《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》、《旁篇》共为“医经七家”,而《汉书·艺文志》又出自班固《七略》“删其要,以备篇籍”而成。《七略》正是西汉末刘向、刘歆父子奉诏撰写的一部图书分类目录。因此,《黄帝内经》可成书于西汉,其中包括了战国秦汉的作品。其高等教育教材《内经选读》(1997年·第六版)将肯定这种看法:“总之,《内经》的理论与学术观点,其来源久远,其撰述

众多,汇总成编的时间大约在公元前一世纪的西汉中后期。”三是东汉时代的作品。其考证依据是1974年,湖南长沙马王堆发掘的出土文物中有《阴阳十一脉灸经》、《足臂十一脉灸经》两帛书、两部书中与《内经》的经络有所不同,其有脉无穴,脏腑归属与四肢联系也不全面,从而肯定了这两帛书,是《内经》以前的作品,也就提出《内经》当成书于东汉。但是《中国医学史略》基本否认了这种看法:“汉文帝初元12年墓葬中,发现一批医学资料,一部分为帛书,一部分为简牍。据考证,其抄写年代,不会晚于秦汉之际,根据其内容来看,可以肯定是《内经》以前的著作。因此,可以看成是战国时代已佚的巨著。”也有人提出西汉墓随葬文物,就一定是西汉时代的产物,不能这样论断。看来《内经》成书于东汉是有否认态度的。综合历代学者的看法,《黄帝内经》具体成书于那个年代的准确时间,是不好确定的,但它是从战国到西汉,甚至到东汉初的医学汇编,还是可信的。从高等教育的教材六版《内经选读》对《黄帝内经》的成书时间大约定于公元前一世纪的西汉中后期,是最近的说法。

《黄帝内经》的作者,由于它是战国到西汉的医学汇编,不可能出自一人之手,更不可能是黄帝之书,因此,《黄帝内经》为众医家所为,是没有疑义的,之所以冠黄帝为首,其实也就是说明《内经》是中华民族医学家的精华荟萃。

2.《素问》、《灵枢》的含义

《黄帝内经》包括了《素问》、《灵枢》两部分。所以叫《内经》可能是相对《外经》而言的,因为在“医家七经”中有过《黄帝内经》、《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》及《旁篇》的说法,这里内经、外经,与通常古人所用的内篇、外篇、内传、外传是一样的,没有过多的意思。但对《内经》书名的理解,如《类经》认为“内者,性命之道,经者,载道之书。”《经典释文》认为:“经”是“常也,法也,径也。”就是指医学的常道、规范、遵循的意思。

近代《中医学概论》则认为内经主要讲医学基本理论的,外经主要讲医疗技术的。美国学者李约瑟也认为,内经包括了医学中合理的部分,外经包括了巫术的内容。总之《外经》久已亡佚,无从查考。

《素问》的含义,历代医家其理解不同,具体有:(1)林亿等《新校正》引全元起注:“素者,本也。问者,黄帝问岐伯也。方陈性情之源,五行之本,故曰《素问》。”(2)马蒔等则认为是“平素问答之书。”其解释均以《内经》的写作形式而考虑,其含义简单。(3)林亿等《新校正》之说:“按《乾凿度》云:‘夫有形者,生于无形,故有太易,有太初,有太始,有太素。太易者,未见气也;太初者,气之始也;太始者,形之始也;太素者,质之始也。’气形质具,而疴瘵由是萌生,故黄帝问此太素质之始也,《素问》之名义或由此。”其隋·杨上善《黄帝内经太素》就是由“太素者,质之始也”而取名的。这种对《素问》的含义认识颇为深刻,也就是古代医学家们从古朴的唯物辩证法,以阴阳、五行精气学说,来认识人体这个“质”在自然中发生的生命活动的基本内容,才是《素问》的含义。

《灵枢》的含义其解释有(1)马蒔:“灵枢者,正以枢为门户,阖辟所系,而灵乃至圣至元之称,此书之切,何以异是。”张介宾:“神灵之枢要,谓之灵枢。”马、张对《灵枢》认为是医学理论的重要关键所在。(2)日·丹波元胤说:“今考《道藏》中,有《玉枢》、《神枢》、《灵枢》等之经,而又收入是经,则《灵枢》之称意出于羽流者欤!”后来多数人认为《灵枢》是唐·王冰易改其名,其《灵枢》曾有《针经》、《九卷》之称,之所以改为《灵枢》是出自王冰道家信教“玉枢”、“神枢”而矣,丹波元胤所指的“羽流”就是道士。

3. 关于《素问》中七篇大论

现通行的《黄帝内经素问》一书,是唐代王冰次注,宋代林亿等新校正的,其中有《天元纪大论》、《五运行大论》、《六微旨大论》、《气交变大论》、《五常政大论》、《六元正纪大论》、《至真要大论》,所

谓“七篇大论”，自宋林亿等《新校正》对王冰序中“今之奉行，惟八卷尔”其原书应为九卷而“第七十一卷，师氏藏之”提出质疑，后世医家多认为“七篇大论”为王冰次注时掺入的，甚者视为伪书。占据《素问》近三分之一的“七篇大论”到底与王冰有何关系，也就众说不一，这就要提出《素问》原有篇目从文字及篇章长短，特别对运气学说等内容进行考证，到底七篇大论是《素问》的原有作品，还是后人加注掺入的，据王冰编次本，关于运气方面的《刺法论篇第七十二》、《本病论篇第七十三》均注明“亡”。可见当时王冰次注《素问》这两篇早已亡失，仅在目录中保存了篇名。由此可见，后来宋、刘温舒《素问入式运气论奥》又出现了这两篇，并题名为《素问遗篇》，后周学海《素文评文》“揣其时，当于王启玄（王冰）之后，刘温舒之前，决非温舒所自作也。”这些说明《内经》原来并无运气学说的内容，因此怀疑七篇大论是王冰的作品。王冰在次注《素问》时说：“世本纰缪，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔……篇目坠缺，指事不明者，量其意趣，加字以昭其义……凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂糅。”可见王冰治学严谨，所加之字皆以“朱书其文”到底七篇大论是朱笔还是墨笔，后世也就无从所知了，但王冰在其序中没有说明七篇大论是他所为，就此留下遗憾。在近年方药中、许家松著《黄帝内经素问运气七篇讲解》一书中，从许多方面驳斥了以上看法，其态度鲜明“我们认为《七篇》不是伪书，说是王冰塞入的私货是没有根据的。《七篇》不但不是与《内经》无关，而是与《内经》密切相关，是《内经》一个不可分割的重要组成部分。”总之，关于《素问》中七篇大论，占其重要内容的运气学说，是否为《内经》原有作品，应进一步考证。应当承认近年的高等教育的各类《内经》教材，取七篇大论内容甚少，均后设附篇“运气学说”。

4. 历代对《黄帝内经》研究的主要成就

《内经》就成书以来，历代医家学者均以考校编次，注释类编不少于二百家，著作达几百部，可见《内经》一书在中医学的发展中，