



心理学博士近距离接触真实病例
揭秘每天都在影响你的那些怪异行为和心理秘密
迄今为止最好看的重口味心理学

何瑞/著

每天读点

重口味心理学

▶ 到底你是不是神经病

EVERY DAY TO READ SOME HEAVY TASTE PSYCHOLOGY



天津出版传媒集团

天津人民出版社

013032283

B84-49

178



每天读点

重口味心理学

▶ 到底你是不是神经病

EVERY DAY TO READ SOME HEAVY TASTE PSYCHOLOGY

何瑞 / 著



B84-49

178



北航

C1641068

天津出版传媒集团

天津人民出版社

082200810 .

图书在版编目 (CIP) 数据

每天读点重口味心理学：到底你是不是神经病 / 何瑞著. —天津：天津人民出版社，2013.4

ISBN 978-7-201-08104-5

I. ①每… II. ①何… III. ①心理学—通俗读物
IV. ① B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 059866 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路35号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京蓝空印刷厂印刷 新华书店经销

2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

710×1000毫米 16开本 18印张

字数：300千字

定价：32.00元

001 一 超能暗示——妄想症

他显得很兴奋，手舞足蹈地给我讲述他在葬礼上的见闻，仿佛大家悼念的不是他的母亲，而是一个与他毫不相干的人。

他：“它披着个硕大无比的黑色斗篷，站在空中，所有人都笼罩在它的斗篷里……”

013 二 绑架宠物狗——偏执型人格

一天，一个富豪接到了匿名电话：“你的狗在我手里，如果还想再见到它的话，准备好5000块钱……”

027 三 越追逐越不满足——强迫症

“一个具有良好自知力的精神病患者。”这个判断是矛盾的，因为具有良好的自知力就不算是精神病人，怎么还入院治疗……

045 四 当医生成为病人——疑病症

一个是察言观色间就能看出你将要患上哪种病的医生，一个是被关在精神病院里的病人。她到底是医生还是病人？她又为什么被关进精神病院……

069 五 新郎错位的婚礼——心脏记忆

在第二次婚礼上，他突然间认不得与自己青梅竹马的新娘了，夺路而逃……

083 六 死于昨日——界限性遗忘

我不知道警方该如何判定他的罪行：纵火罪？爆炸罪？或者还有重婚罪？或许哪一个都不成立，因为他确实是个病人。

我想他该担心的是，他该怎么处理他4个身份带来的这4个妻子和4个孩子。

097 七 阴性人——性别认知错乱

我问他：“你为什么一次次地在自己身上做手术？”

他嘿嘿笑了，神秘地说：“那不是手术，我只是摘除了本来不属于我身体的东西。切掉了就好了，所以我根本不需要医生和护士……”

105 八 饥饿的灵魂——多重人格

在得到院方和警方的支持后，决定对她进行全天候的录像。

三天过去了，她没有一点异常，只是吃饭睡觉。

第四天，我终于忍不住了，再次面对她……

目 录

119 九 夜访者——大多数人的困扰

电话铃声骤响，在深夜里显得格外刺耳。

午夜12点。我揉着惺忪的睡眼，在接听前一刻看到这个时间时，突然想起了电影《午夜凶铃》，不禁打了个寒战……

129 十 无法停止的思考——不眠人

“天啊！”我心里惊呼。我算不上博学多识，但也不是没见过世面。如果不是由医生带路，我真不敢相信这里是病房……

从窗户外边看已经很让我吃惊了，走进病房，那病床上的和床前站着的两人就更让我惊为天人了……

143 十一 痛苦的次序——推迟满足感

一个跨国公司的产品经理助理，最近半年里，她的生活突然变得乱七八糟，整个人也变得神经兮兮。坐在她的面前，我自己好像也不认识自己了……

153 十二 被证实的幻觉——可怕的潜意识

不止一次地走进这家医院，但每当进入这充满“84”消毒液味道的病房时，我还是感受到一种逼人的死亡气息。内心有个声音一遍遍地催促着我：我不属于这个地方，我要尽快逃离。可是我不能逃，因为这里有一个奇迹等待着我去发现……

163 十三 另一个世界里的我——逃避现实

她：“这个是我们那个世界的标志，在你们这个世界里一般情况下是看不见的。在这里，我能做到的只是让你看到它，但没法让它发光——可能是你们这个世界的空气太污浊了……”

173 十四 后现代返祖——焦虑症

是人？是鬼？都不是。我的第一反应是我遇到野人了！

他长相粗犷，披头散发，裸露的身体上只有一张兽皮样的东西围在腰间。就像是历史书里走出来的……

185 十五 智力的博弈游戏——超感觉

主诉：智力突然下降。

既往史：既往无异常，IQ110，人工智能专业博士。

病史：无明显诱因，突然出现语言停顿、部分记忆丧失等症状，智商降到5岁儿童水平……

195 十六 维度生存——四维空间

她突然问我：“生活中你有没有偶尔觉得眼前的场景似曾相识，好像在梦中见过？你所见的事物，甚至人和人之间的对话，都曾在梦里出现过？甚至在意识到这些后，现实还在照着梦里的场景发展……”

211 十七 斑点楔齿蜥——第三只眼

突然间，脑海中浮现出来一种动物：新西兰的斑点楔齿蜥——已经存在了两亿年的动物。它的颅骨上隐藏着一只真正的眼睛，那就是它的第三只眼。

难道说，这个女孩，也如同那些已经灭绝的爬行动物一样，拥有“第三只眼”？！

229 十八 卵形人生——思维内容障碍

他嘿嘿一笑：“是你太沉迷于你的眼睛看到的東西，所以被迷惑了。卵们最喜欢你这样的角色了，对这个世界的一点儿质疑都没有……”

239 十九 镜面的思索——精神病

“欢迎你有空常来精神病院住住，你会发现精神病患者并不是大家想象的那么可怕。他们很纯真、很善良，少了正常人之间的虚伪和尔虞我诈。这里，是一个祥和的世界……”

253 二十 空间盗梦者——妄想症（二）

她：“其实，梦并不是独立的，梦里的你也可以做梦，梦中做梦的那个你还可以再做梦。这样，梦就一层层地延伸了下去，直到你分不清哪个是现实，哪个是梦。当你好不容易从一个梦里醒来时，以为自己清醒了，却很有可能又陷入另一个梦中了……”

269 二十一 死亡的序言——强迫症（二）


我想，这是我此生看到的最令我诧异的东西了，三百多封遗书整齐地摆在我面前。而写遗书的人，此时正炯炯有神地看着我……

每天读点重口味心理学

到底你是不是神经病

一 超能暗示

——妄想症



他显得很兴奋，手舞足蹈地给我讲述他在葬礼上的见闻，仿佛大家悼念的不是他的母亲，而是一个与他毫不相干的人。

他：“它披着一个硕大无比的黑色斗篷，站在空中，所有人都笼罩在它的斗篷里……”

他：“那天在葬礼上，我看到他了。”

他显得很兴奋，手舞足蹈地给我讲述他在葬礼上的见闻，没有丝毫悲伤。仿佛大家悼念的不是他的母亲，而是一个与他毫不相干的人。

我：“你看到谁了？”

他：“那个掌管悲伤的灵魂。”

我：“灵魂？”

看来他病得不轻，不仅存在情绪倒置，还有幻觉和臆想。

他：“是的，就是它，我看到它披着一个硕大无比的黑色斗篷，它就站在空中，把墓地里所有的人都笼罩在它的斗篷里。所以墓地里一片悲伤的气氛，它在空中低下了头，所有人也就低下了头。”

我：“墓地里参加葬礼的人都是你母亲的亲友，他们是来悼念你母亲的。他们悲伤是因为你母亲的去世，他们低头是在为你母亲默哀，这是人们的正常情绪表达。”

他：“不对，你错了。他们悲伤是因为主管悲伤的灵魂在那一刻控制着他们的躯体，他们低头默哀也是由悲伤灵魂控制的。”

我：“你的意思是说，并不是他们每个人都有灵魂，而是统一由一个灵魂控制的？”

他：“咦？你相信灵魂的存在？”

他用他那双清澈的黑白分明的大眼睛瞪着我，眼睛里是惊喜好奇，还

有与他这个年龄不符的纯真无邪。

他是一个俊朗的小伙子，20岁刚出头，却有着婴儿般纯净的眼眸。

这令我很吃惊，是什么原因能让他的眼眸不沾染一点儿杂质？这个因为在自己母亲葬礼上不仅不悲伤反而哈哈大笑，指着天空说一些让人难以理解的话而被亲友们指责为不孝的没良心的孩子，居然拥有这么纯净的眼睛？

据说，人刚刚出生时，眼睛是清澈而不含杂质的，这就是为什么婴儿的眼睛那么亮那么干净。又黑又亮的瞳孔，象征着孩子的天真无邪。随着人的慢慢成长，瞳孔不再那么黑亮，不再那么清澈，而是沾染了各种各样的杂质。一如人的心灵，被蒙上了各种各样世俗的东西。

可是他，二十多年了，居然能保持如此纯净的眼睛，如果说眼睛是心灵的窗户，那么他的心，是不是也如此纯洁？

作为一个心理医生，我习惯于透过对方的眼神去观察他的心思，所以不失时机地感慨了一下。

可是眼下，让我头疼的是他的跳跃性思维，比如他突然抛开自己的话题，来问我相不相信灵魂。我不得不放弃自己的思路，来追随他的思维。

我信吗？

我应该是不信的，因为我是个无神论者，而且我还是个科学家。这么说应该是没错的，心理学绝对是一门科学。

可是，我能直接告诉他我不相信灵魂吗？估计他会立马把我轰出去，不相信灵魂就失去了和他交流的基础，基础都没有了，还有什么往下聊的必要？那我这一趟不就白跑了？

他看着我在犹豫，明显有些失望：“原来你和他们一样，都不相信有灵魂啊？真遗憾，我还以为能和你有共同话题呢。”

“相信。”我看着他的眼睛说。

听到我肯定地回答后，他开心地笑起来：“你相信有灵魂就好办啦，这样你就能明白我所说的，跟其他人说他们都不懂，白费力气。”

我如释重负地舒了口气，终于没被他赶出去。

我：“那你接着说啊，刚才那个悲伤灵魂是怎么回事啊？”

他：“并不是每个人都能自己的情绪，因为并不是每个人都拥有独立的灵魂。事实上，在这个世界上，灵魂的数量远远少于人的躯体的数量。”

我：“你的意思是说，并不是每个人都有灵魂？那没有灵魂的那些人是行尸走肉吗？”

他：“你又理解错了，每个人每时每刻都有灵魂，但是他们不是像很多人所认为的那样每个人固定地拥有一个灵魂。”

我：“那是一种什么样的状态呢？”

他像绕口令一样，把我弄晕了。

他：“刚才不是告诉你了吗？灵魂的数量其实并不多，应该说是远远少于人类的数量。但是灵魂是分种类的，每一类的灵魂都有自己的分工，当它存在于人体时，这个人就表现出来这个灵魂所司的职能。”

我：“听起来很深奥，我还是有些迷惑。”

他：“你怎么这么笨啊！唉，跟你交流真难，我们之间都有代沟了。这样吧，给你举个例子，就拿刚刚告诉你的那个悲伤灵魂来说吧，它是主宰悲伤的灵魂。它存在时，人们会表现出来悲伤的情绪。我看到了，当时在墓地里只有它一个灵魂，所以所有人表现出来的都是悲伤的情绪。这次你懂了吧？”

我：“一个灵魂可以同时控制这么多人吗？”

他：“是的啊，当一个群体只有一种情绪时，就只需要一个灵魂来控制就好啦。”

我：“那你说你是看到它站在半空中，难道它不需要钻进人的身体里去控制吗？”

他：“你怎么这么死板啊，它只需要控制人就可以了，这是最终目的，而不管是钻进人的身体还是站在半空，都只是一种形式。当然了，如果它

愿意而且不嫌麻烦的话，它当然是有能力钻进人的身体里的啊。”

我：“哦，原来它这么强大啊。”

他白了我一眼：“那是当然了，灵魂是这个世界上最强大的东西。这下你明白了吗？”

我：“不明白，一直以来，大家都是认为每个人都有一个灵魂的，怎么到你这里就给推翻了呢？”我感觉我有些无赖，反正我也不认可他的观点，干脆搅和乱了，看他怎么来理顺。

没想到他倒是认真起来了：“你知道神经元吗？”

我：“这个当然知道了，神经细胞呗。构成神经系统的结构和功能的基本单位，主要功能是接受刺激和传递信息啊。”

这个上大学时学过，生理书上讲过的，所以我说起来头头是道。终于逮着一个可以让我显摆的机会，怎么能放过去呢？

他不耐烦地打断我：“那神经元是怎么传递信息的啊？”

我：“通过媒介物啊，生理学上叫做神经递质的东西。”

我暗自得意，这个难不倒我的。

他：“那你知道戴尔原则吗？”

我仔细在脑海里搜索，似曾相识却不知道如何归纳。他显然没有耐心来等待，于是自己说：“过去很多年里，科学家都认为一个神经元内只存在一种递质，这个神经元就是靠着这一种递质来传递信息的，这就是戴尔原则。”

他的提示让我想起来了，确实是这样说的。

他：“这曾是个公认的真理，可是现在呢？真理被推翻了。因为科学家已经发现可以有一种或者两种以上的递质共存于同一个神经元内，共同协调生理过程。”

我：“这个我也学过。可是，这个和我们所说的灵魂有关系吗？”

他：“这证明人们一向认为对的事情很可能是错的，还证明……”他停了下来，眨眨眼睛，冲我诡异地笑着。

我很莫名其妙，不知道他下面想说什么。

他卖了个关子，说：“你不觉得神经元的信息传递和灵魂对人类的控制很相似吗？”

我：“啊？有相似吗？”

他：“你太缺乏想象力了。你看啊，人，就好像是一个个神经元；递质，就好像是人的灵魂。人类的中枢神经系统内的神经元有1011个，但是递质却并没有那么多。因为不是每个神经元对应一种独特的递质，而是很多个神经元可以拥有相同的递质，不同的递质也可以共存在一个神经元里。这正好在微观上诠释了宏观上灵魂对躯体的掌控方式。”

我听得云里雾里。我对医学不陌生，但是显然他讲的比我能理解的更高深。

他：“还是以递质为例吧。你应该知道的，递质的释放分为定向和不定向。定向释放就是一对一的，一个萝卜一个坑。可是很多时候递质的释放是不定向的。突触在收到指令后，并不是向着每一特定对象去释放递质，而是一股脑地释放很多数量的同一递质，去控制很多神经元。这就像悲伤灵魂站在高空控制墓地里的人一样，是同一个道理。”

我真不明白他是怎么把这看似毫无联系的两件事情放在一起的，说得好像它们真的是一个道理似的。我大学几年的生理学是白学了，如果时间能够倒流，我一定会冲上讲台问问生理老师这两件事是不是能放在一起这么比较。

但是，显然他对自己的这种观点坚信不疑。

我要寻找他的漏洞：“那就算你说的是对的，你能不能解释一下，在悲伤灵魂统治了整个墓地的时候，所有人都在悲伤，甚至在流泪，为什么有一个人在仰天大笑？”

我没有说明那个人就是他，只是想试探一下他的自我认知是否正常。当然，在潜意识中，我还有一些嘲弄的目的在里面。

他却毫不介意，笑嘻嘻地说：“那个人是我！我知道，当时墓地里只有

我一个人笑。”他显得很自豪。

我：“那为什么你能不受悲伤灵魂的控制呢？”

他：“那是因为我看到了它的存在啊。”

我：“为什么你能看到它的存在，但是别人却看不到呢？”

他很神秘地贴近我，一字一顿地说：“因为当时我的身体里有另一种灵魂存在着，它让我看清了悲伤灵魂。”

我：“我不明白。你的意思是因为你身体里有灵魂，所以你可以不受外面灵魂的掌控，而别人的身体是空的，就不得被控制了？你怎么就那么和别人不一样呢？”

他不理会我的讽刺，反而很认真地说：“是你还没有弄明白灵魂的工作方式。一个灵魂能不能控制你的身体，要看这个时候是不是该这个灵魂来工作，还要看你身体里面已经存在的这个灵魂愿不愿意让位。”

我：“哦，原来它们的工作还是有规则的，还需要互相协调。”

他：“那当然了，没有规矩不成方圆。如果没有规则限制的话，灵魂就乱套了。那些墓地的人，在他们到达墓地时，他们的身体已经做好了接受悲伤灵魂的准备。那些原本掌控他们的灵魂就会及时地让位给悲伤灵魂，这样悲伤灵魂就很容易控制他们了。你想啊，那些来墓地的人，可能在来墓地之前，他们正在谈生意，或者刚刚起床，或者刚刚参加了一个party。那个时候，他们是被其他种类的灵魂控制着。但是一旦他们来到墓地，或许在来墓地的路上，他们就开始思考我妈妈死亡的这件事情，他们会觉得难过、想念。这期间不同的灵魂交替着，直到被悲伤灵魂掌控，这是顺理成章的事情。”

我：“那你为什么不悲伤？你身体里的那个灵魂为什么不让位？”

他：“那是因为没有悲伤的倾向，我身体里的灵魂就不会让位。”

我：“你为什么不愿意悲伤呢？要知道，墓地里躺着的是你的母亲，将你带到这个世界上并且抚养你长大的母亲啊。”

他：“我也会悲伤。当悲伤灵魂掌控我的时候，当想念的灵魂在我身体

里时，我就会想念我的母亲。可是，不是随时随地。再说，我妈妈只是躯体死去了，并不意味着她永远离开了我。那些掌控她的灵魂们还在四处忙着工作呢。我想念妈妈时，以前掌控过她的灵魂就会出来，让我看到。”

我：“让你看到？”

他：“是的，难道你不是吗？当你想念一个人的时候，你的脑海里不是会浮现出来和这个人有关的一些事情吗？那就是那些灵魂出现了啊。”

第一次听到关于回忆可以用这样的方式来解释。

我：“照这样说的话，灵魂的工作量也太大了。不仅需要支配人的日常活动，还需要在回忆里出现。按照你的想法，做梦也是灵魂在出现吧？它们能忙得过来吗？”

他：“嗯，你真聪明，我还没说你就想到了。做梦也是灵魂们的一个工作内容，这个和白天差不多的。灵魂很忙，不过它们不需要休息，也不会觉得累。它们只是会不停地移动，完成自己分内的事情后马上替换成下一个灵魂。”

我：“它们应该有分工吧？”

他：“当然啦，我一直在研究灵魂的分工。它们大体上分7类，也就是喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲。”

我：“这不是人类的七情吗？”

他：“可以这么说，人类的每一种情感，都由一类灵魂所司。当然，这只是最笼统的分法。事实上，每一大类下面，都会进行详细的划分，分出具体的职能灵魂。”

我：“那世界上这么多人，就这么几类灵魂，能管得过来吗？”

他：“每一类灵魂都有很多个啊，虽然总数没有人类的数量多，但是因为灵魂是不死的，也不需要睡觉，工作效率很高，完全可以忙得过来。而且，灵魂的移动速度非常快，比你所能想象的要快得多，所以灵魂的交替是人们感觉不到的。”

越来越玄乎了……

他突然孩子气地笑了，说：“有一个很好玩的事情，因为灵魂移动的速度太快了，而且它们实在太忙了，有时候飘得太快了，就会出问题。”

我：“出什么问题？”

他：“你有没有那种时候，就是本来想做什么事情，却突然间大脑一片空白，不记得要干什么了，然后怎么想也想不起来？”

我：“大脑短路？呵呵，这种事情倒是经常发生。”

他：“就像是你们说的大脑短路。事实上那是因为灵魂飘得太快了，刹不住车了，给飘走了，没顾得上帮助你执行这件事情。但是往往过一会儿，正做其他事情的时候又会想起来这件忘了的事情，那是因为灵魂又回来了。可能在这期间它已经去做了很多其他的工作。嘿嘿，当然了，这个是你不知道的。”

我：“这个灵魂还真的是个马大哈呢。”

他：“还有，你有没有见到过有些人遇到了很大的惊喜，本来是该高兴的，却忍不住痛哭流涕；或者有些人受了很大的伤害，本来应该哭，却笑了？”

我：“这种情况也有，这又是灵魂调皮了？”

他：“你真幽默，这是因为灵魂跑错啦！它们太忙了，有时候就会犯这种错误，导致人的情绪错乱。”

我：“原来灵魂也有跑偏的时候啊？”

他哈哈大笑：“灵魂偶尔会犯错误，不过不是经常，要不然这个世界就乱套了。”

他似乎说得有些口干，拿起水杯喝了几口水后，突然眼睛一亮，好像又想起了什么：“灵魂不仅会犯错误，还会打架。”

我：“打架？原来灵魂也很暴力。”

他：“这是个比喻，当然它们不会像人那样打个你死我活。刚刚我们说了，不是每一个人拥有一个固定的灵魂，同一时间内，也不一定只有一个灵魂在掌控这个人。”