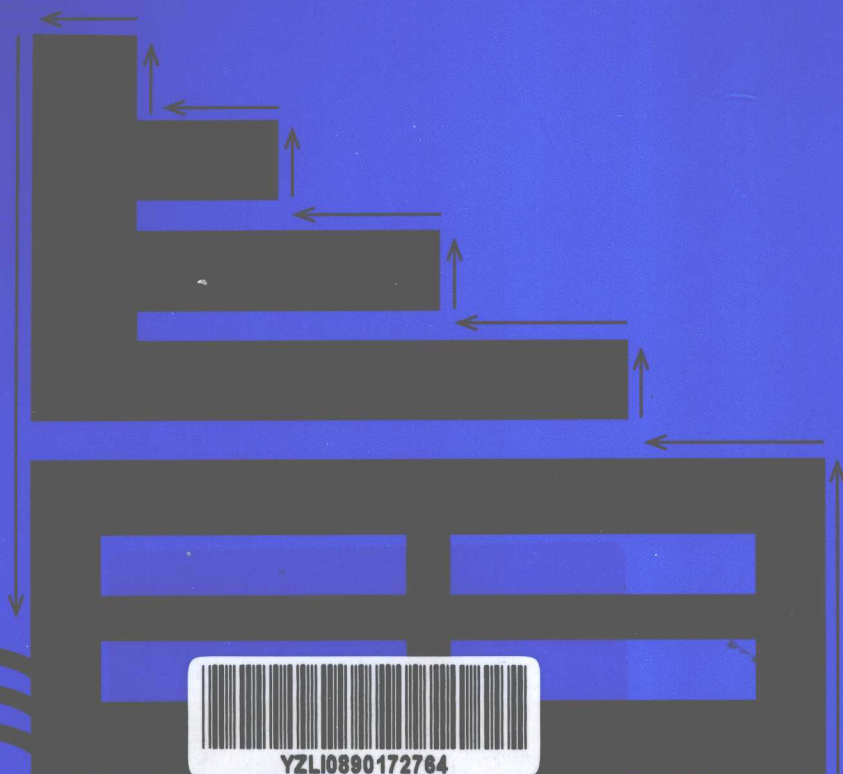


国家禁毒办
中国禁毒基金会
“不让毒品进校园”活动系列教育读本



DUPIN YUFANG JIAOYU DUBEN
毒品预防教育读本 (小学版)

曲靖市禁毒委员会 编

云南出版集团公司  云南人民出版社

国家禁毒办
中国禁毒基金会
“不让毒品进校园”活动系列教育读本



DUPIN

YZLI0890172764

'U DUBEN

毒品预防教育读本（小学版）

曲靖市禁毒委员会 编

云南出版集团公司  云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

毒品预防教育读本: 小学版 / 曲靖市禁毒委员会编.

-- 昆明: 云南人民出版社, 2012.12

(“不让毒品进校园”活动系列教育读本)

ISBN 978-7-222-10543-0

I. ①毒… II. ①曲… III. ①禁毒—中国—少儿读物 IV. ①D669.8-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第316293号

责任编辑: 闵艳平

责任校对: 闵艳平

装帧设计: 马 滨

责任印制: 洪中丽

国家禁毒办
中国禁毒基金会

『不让毒品进校园』
活动系列教育读本

书 名 毒品预防教育读本 (小学版)

作 者 曲靖市禁毒委员会 编

出 版 云南出版集团公司 云南人民出版社

发 行 云南人民出版社

社 址 昆明市环城西路609号

邮 编 650034

网 址 www.ynpph.com.cn

E-mail rmszbs@public.km.yn.cn

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 5.25

字 数 60千

版 次 2012年12月第1版第1次印刷

印 刷 昆明德范印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-222-10543-0

定 价 48.00元 (共三册)

目 录

毒品预防教育读本·小学版

第一章 了解毒品//1

第一课 常见毒品//1

一、小游戏//1

二、常见的毒品//4

三、实践平台//11

第二课 毒品特征//15

一、小故事//15

二、毒品的特征//21

三、实践平台//24

第二章 认识毒品//29

第三课 毒品危害//29

一、小讨论//29

二、毒品危害//35

三、实践平台//38

第四课 吸毒原因//39

一、小故事//39

二、吸毒的原因//43

三、实践平台//47

目 录

毒品预防教育读本·小学版

第三章 远离毒品//49

第五课 吸毒征兆//49

- 一、小故事//49
- 二、吸毒的征兆//52
- 三、实践平台//56

第六课 自我保护//58

- 一、自我保护的方法//58
- 二、小阵地 //65
- 三、实践平台//71

后 记//73

第一章 了解毒品

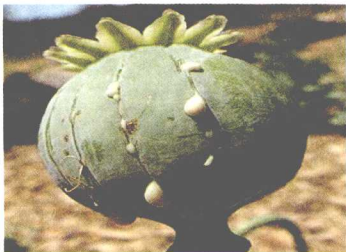


第一课 常见毒品

一、小游戏

游戏一

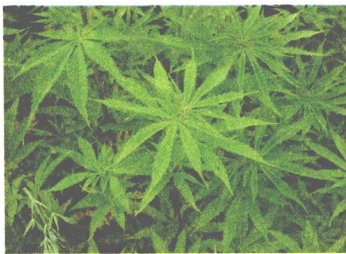
下面这些图片分别是什么？请将您的答案写在图片下的括号中。



()



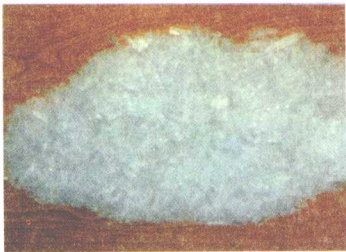
()



()



()



()



()

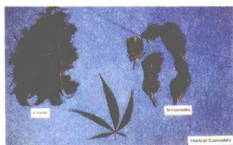
Key: 罂粟果 罂粟花 大麻 海洛因 冰毒 摇头丸

游戏二

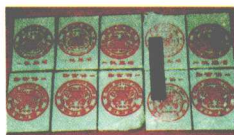
请找出下列物品属于毒品有哪些？（ ）



1. 鸦片



2. 大麻植物



3. 海洛因



4. 麻古



5. 杜冷丁



6. 联邦止咳水



7. 可卡因



8. 香烟



9. 酒精

Key: 香烟与酒精虽属容易产生依赖性的物质,但不是毒品。
其余均属于毒品。

二、常见的毒品

（一）什么是毒品

《中华人民共和国禁毒法》第2条规定：本法所称毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

从自然属性讲，这类物质在严格管理下合理使用，具有临床治疗价值，那就是药品；从社会属性讲，如果非正常需要而强迫性觅求，使这类物质失去了药品的本性，它们就成了毒品。

毒品是我国的习惯性讲法，这里指的毒品，不包括砒霜、敌敌畏、氰化物等可直接致人死亡的剧毒药品，特指出于非医疗目的而反复连续使用能够产生依赖性（即成瘾性）的药品。

注意：国际上习惯称吸毒为麻醉品、精神药品的滥用。

（二）鸦片家族

1. 鸦片

鸦片，俗称大烟、烟土、医学上它被称为“阿片”，是草本类植物罂粟未成熟的果实用刀割后流出的汁液，经风干后浓缩加工处理而成的褐色膏状物生鸦片。生鸦片经加热煎制便成为熟鸦片。

长期吸食鸦片，会使人先天免疫力丧失，非常容易感染各种疾病。鸦片经过加工，可得到吗啡，再经过复杂的转化过程，可以获得海洛因。



鴉片



罌粟花

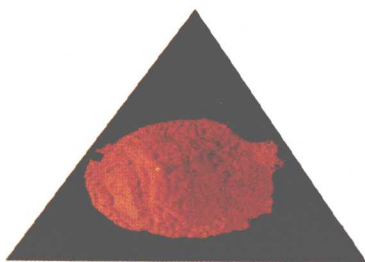
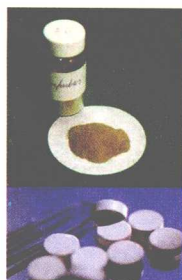


割罌粟果



古代人吸大烟

2. 吗啡



吗啡

吗啡，是从鸦片中提炼出来的主要生物碱，呈白色结晶粉末状，闻上去有点酸味。吗啡成瘾者常用针剂皮下注射或静脉注射。起初它作为镇痛剂应用于临床，但由于它对呼吸中枢有极强的

抑制作用，如同吸食鸦片一样，过量吸食吗啡后出现昏迷、瞳孔极度缩小、呼吸受到抑制，甚至于出现呼吸麻痹、停止而死亡。

3. 海洛因



海洛因



吸食海洛因



注射海洛因

海洛因，俗称白面、白粉、四号等，是吗啡经化学提纯后所得的产物，多数为白色结晶粉末，极纯的海洛因俗称“白粉”。由于海洛因成瘾最快，毒性最烈，曾被称为“世界毒品之王”，一般持续吸食海洛因的人只能活7至8年。

我国目前吸毒人员主要以吸食海洛因为主，大约占70%以上。海洛因与吗啡、杜冷丁同属于鸦片系列，但它的成瘾性和对心理、生理的伤害大大超过鸦片和吗啡，戒断难度也更大。目前，海洛因被世界各国列为头号毒品，人们称之为“白色恶魔”或“白色瘟疫”。在药理上，海洛因的镇痛效力是吗啡的4至8倍，依赖性是吗啡的2.5倍。

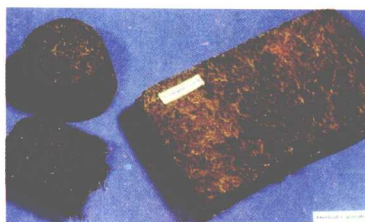
（三）大麻家族

大麻，是一年生草本植物，主要有毒成分为四氢大麻酚（简称THC）。通常被制成大麻烟吸食，或用作麻醉剂注射，有毒性。长期或大量吸食大麻使人出现幻觉、妄想、思维混乱，自我

意识障碍，注意力不集中，记忆力差，判断力损害，精神衰退。一旦过量成瘾，可导致人死亡。目前，大麻是全世界滥用最为广泛的毒品。



大麻花蕊



大麻成品

（四）古柯家族

1. 古柯

古柯，一种常绿灌木植物，一般高2米多，主要种植于南美洲。1年中可以采摘3到4次叶子。古柯的叶子中含有一种称为可卡因（古柯碱）的东西，平均每片古柯叶中含可卡因生物碱0.5 ~ 1%，在医药上用作麻醉剂。因此，人们种植古柯以作药物原料。几百年来，南美洲安第斯山脉地区的印第安人一直就有咀嚼古柯叶的习惯，用以增加力量，消除疲劳，增强耐饥渴的能力。

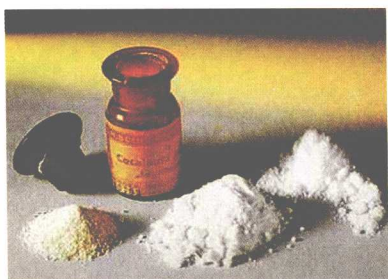


古柯树



古柯叶

2. 可卡因



可卡因

可卡因，通过对古柯叶中的主要生物碱加工合成，化学名为苯甲基芽子碱。毒贩出售呈块状的可卡因，称“滚石”。吸毒者则把可卡因称作“自由垒”或“快乐客”。是一种无味、白色薄片状的结晶体，服用方式是鼻吸。属最强的天然中枢兴奋剂之一，对中枢神经系统产生兴奋作用，是导致滥用的重要原因。可导致心律不齐，血压升高，心肺与肝功能损害，丧失判断能力，产生幻觉出现自杀等。

（五）苯丙胺家族

1. 冰毒



甲基苯丙胺（冰毒）

冰毒，其主要化学成分为甲基苯丙胺。因其形状与冰块相似，故俗称“冰毒”。被吸毒、贩毒者称为“冰”（Ice）。具有强烈精神依赖性，有人使用一次就会上瘾，数量每日1-2次增加到每日6-7次。该药小剂量时有短暂的兴奋抗疲劳作用，故其丸剂又有“大力丸”之称。长期滥用可造成慢性中毒、体重下降、消瘦、溃疡、脓肿、指甲脆化和夜间磨牙。静脉注射方式滥用者可引起各种感染合并症，包括：肝炎、细菌性心内膜炎、败血症和艾滋病等。过量服用成瘾会引发全身性的衰竭并死亡，在歌舞厅比较常见。

2. 麻古



麻 古

麻古，一种新型毒品，泰语的音译，实际是缅甸产的“冰毒片”，其主要成分是冰毒即甲基苯丙胺，是一种加工后的冰毒片剂，属苯丙胺类兴奋剂，具有很强的成瘾性，长期服用会导致精神失常，损害心脏、肾和肝，严重者甚至死亡。外观与摇头丸相似，多为圆型、片剂，黄连素药片大小，呈玫瑰红、浅桔红、深桔红、苹果绿，上面印有“R”、“WY”、“66”、“888”

标记。此种毒品直接作用于人的中枢神经系统，具有迷幻作用，吸食后呈现健谈、性欲亢进等生理上的异常反应，心脏有问题的人服用后可导致休克或突然死亡。该药俗称“唠嗑药”、“抢劫药”、“强奸药”，极易被犯罪分子所利用。

3. MDMA（摇头丸）



摇头丸

MDMA（摇头丸），又称“狂欢丸”、“狂喜丸”等，英文名称缩写为MDMA，是致幻类苯丙胺类兴奋剂的统称，是近年来在世界范围内流行的新型毒品之一。根据其颜色、图案又被称为“蓝精灵”、“白天使”、“鸽子”、“小鸟”、“恐龙”等，其形状和图案多达100多种，所以在青少年中，毒害较重。具有强烈的神经兴奋作用，服用后表现为运动过度、妄想、自我约束力下降以及幻觉和暴力倾向。具有强烈的精神依赖性，使用数次后即可成瘾，过量使用会产生急性中毒。引发的社会问题极为严重，被认为是二十一世纪最具危险性的毒品。

(六) 氯胺酮 (K粉)

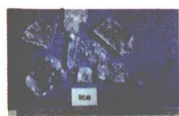


氯胺酮

氯胺酮，俗称K粉，high粉，属于合成类的新型毒品。医学上是一种具有镇痛作用的静脉全麻药。白色结晶粉末，无臭，易溶于水，可随意勾兑于饮料、红酒中，通常在娱乐场所滥用。服用后遇快节奏音乐便会强烈扭动，会导致神经中毒反应、精神分裂症状，出现幻听、幻觉、幻视等，对记忆和思维能力造成严重的损害。此外，易让人产生性冲动，所以又称为“迷奸粉”或“强奸粉”。

三、实践平台

1. 请把下表中的图片、名称和俗称连起来。



可卡因

魔啡



鴉片

K粉、K仔



冰毒

阿片、大烟、
阿芙蓉、福寿膏



海洛因

火麻、草、麻仔



MDMA

可可精、快克



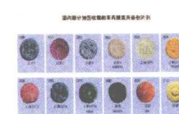
吗啡

冰、安仔、安公子



大麻

强奸药、唠嗑药、抢劫药



麻古

摇头丸、欢乐丸、狂喜丸、
劲乐丸



氯胺酮

白面、白粉、四号