
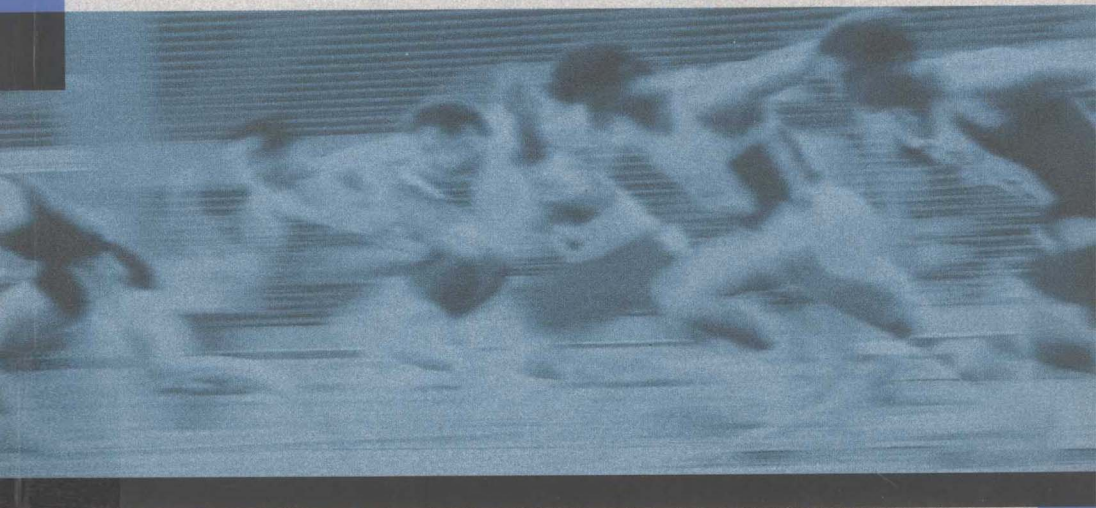


# 高水平竞技体育后备 人才训练管理研究

Research on Elite Juvenile Athlete  
Development Management

国家体育总局2010年竞技体育后备人才训练  
管理专项研修班赴法国学习考察报告 

国家体育总局干部培训中心 编



北京体育大学出版社  
BEIJING SPORT UNIVERSITY PRESS

中国体育高层次管理人才论丛

# 高水平竞技体育后备 人才训练管理研究

——国家体育总局2010年竞技体育后备人才  
训练管理专项研修班赴法国学习考察报告

国家体育总局干部培训中心 编

北京体育大学出版社

特约编辑 王 芬  
选题策划 李 建  
责任编辑 刘玖占  
审稿编辑 熊西北  
责任校对 刘亦飞  
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

高水平竞技体育后备人才训练管理研究:国家体育总局  
2010年竞技体育后备人才训练管理专项研修班赴法国学  
习考察报告/国家体育总局干部培训中心编. -北京:北京  
体育大学出版社,2012. 2

ISBN 978-7-5644-0886-2

I. ①高… II. ①国… III. ①竞技体育-人才培养  
IV. ①G808.18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 016460 号

高水平竞技体育后备人才训练管理研究:国家体  
育总局 2010 年竞技体育后备人才训练管理专项  
研修班赴法国学习考察报告

国家体育总局干部培训中心 编

---

出 版 北京体育大学出版社  
地 址 北京海淀区信息路 48 号  
邮 编 100084  
邮 购 部 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432  
发 行 部 010-62989320  
网 址 www.bsup.cn  
印 刷 北京昌联印刷有限公司  
开 本 850×1168 毫米 1/32  
印 张 12.625

---

2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 29.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

## 编 委 会

主 任 杨树安

副 主 任 高志丹 李业武

主 编 王 芬

编 委 姜兴华 张锐铧 李凤芹

刘立强 孙葆丽 孙文新

工作人员 刘 洋 位 伟

# 前 言

体育后备人才的培养，是竞技体育中的重要环节，对竞技体育水平的提高和可持续发展起着决定性作用。为了进一步解放思想，完善我国体育后备人才培养的管理体制和运行机制，促进我国体育后备人才培养工作的发展，国家体育总局按照 2010 年培训计划，并经国家外国专家局批准立项，于 2010 年 9 月 2 日至 25 日举办了竞技体育后备人才训练管理专项赴法国研修班。这是国家体育总局首次举办竞技体育后备人才训练管理为主题的出国培训班，学员由国家体育总局、相关省市体育局后备人才管理部门的处级干部，各级各类体育运动学校的校长及青少年运动管理中心的主管组成，共计 23 人。

研修班采取专家讲授、现场观摩、学员交流及撰写结业总结等形式进行。培训课程分为两个阶段，第一阶段于 9 月 2 日至 4 日在国家体育总局干部培训中心进行，第二阶段于 9 月 6 日至 25 日在法国巴黎大区等地进行。

国内培训期间，学员们听取了总局人事司领导的动员报告，明确了本次出国培训的任务、目的和要求，听取了总局培训中心领导的出国教育专题报告，明确了出国研修的课程安排、学习要求、组织纪律和外事纪律，听取了北京体育大学专家讲授的“体育科学研究概况”及“写好培训总结基本方法”专题讲座。同时，学员们对我国竞技体育后备人才培养工作现状、存在的

要问题及各自的工作经验和思考进行了交流、研讨，从而为研修班赴法国学习打下了良好的基础。

国外培训期间，学员们听取了法国卫生体育部，法国奥委会，相关省、市政府等部门的官员和法国体育学院、法国军事体育学院、法国国家足球技术中心等单位的专家、教授的授课，内容涉及法国青少年体育管理体制、机构设置及相关政策法规，法国青少年运动员选拔、培养、管理、文化教育等专题。通过学习教学，研修班学员对法国开展青少年体育的基本理念、管理体制及运行机制，竞技体育后备人才培养体系和模式，运动员文化教育、医疗保险、职业生涯设计以及体育设施和资源的利用等方面有了比较深入的了解和认识。期间，学员们对法国专家的讲课进行了记录、整理，并在对这些材料吸收、思考的基础上，撰写出自己的培训总结。为了将此次培训成果进行交流和宣传，并向有关职能部门提供决策咨询，我们将学员的课堂笔记及培训总结编辑成集。

在本书的编辑过程中，得到了国家体育总局、北京体育大学有关领导的关心、重视和北京体育大学出版社的大力支持。在此一并致以衷心感谢。

由于水平有限，书中不当之处在所难免，敬请读者批评、指正。

编者

2011年7月

# 目 录

- 借鉴经验、创新观念，进一步加强我国竞技体育后备人才的培养  
——国家体育总局 2010 年竞技体育后备人才训练管理专项  
赴法国研修班总结 …… 王 芬 王俏颺 唐万里 (1)

## 学 术 论 文 和 培 训 总 结

### 读训并重，双向培养

——法国运动员培养机制及其启示

河北省体育局青少年业余训练管理  
中心 赵 捷 …………… (39)

### 法国高水平运动员培养模式对我国运动员文化教育工作的启示

山西省阳泉市体育运动学校  
于剑刚 …………… (46)

### 法国青少年体育后备人才培养方法给我们的启示

内蒙古自治区体育局  
马晓雷 …………… (52)

## “双向教育”

——法国青少年体育后备人才培养的理念

辽宁省青少年体育管理中心

谢 丽 ..... (57)

试析竞技体育后备人才培养实现可持续发展的现实途径

上海市青少年训练管理中心

顾 伟 ..... (62)

对法国高水平青少年运动员培养模式和理念的若干思考

江苏省徐州市体育运动学校

陈 钢 ..... (68)

关于加强竞技体育后备人才培养若干问题的探讨

浙江省体育局 唐万里 ..... (72)

借鉴法国高水平青少年运动员培养模式和理念，促进我国体育运动学校的发展

安徽省体育运动技术职业学院

赵 霞 ..... (79)

赴法国学习对我国竞技体育后备人才培养的启示

福建省体育局 李 莲 ..... (84)

关于法国体育后备人才培养体制基本情况的几点思考

山东省体育局 李 湧 ..... (88)

法国青少年体育后备人才文化教育管理模式初探

湖北省体育局洪山体育中心少儿

体校 刘 勇 ..... (94)



---

**以人为本，加强体育后备人才的文化教育和保障**

重庆市体育局 黎 斌 …… (102)

**中法两国运动员文化教育和保障理念比较及启示**

四川省自贡市体育局体育中心

吴文平 …… (108)

**法国竞技体育人才培养的基本情况及其借鉴**

贵州省体育局 余立功 …… (112)

**对法国体育后备人才培养模式的认识与思考**

云南省体育局 李宝莲 …… (117)

**“以人为本、全面发展”**

——赴法国学习考察的体会与思考

云南省昆明市体育学校

李晋龙 …… (123)

**对我国竞技体育后备人才培养发展思路的再认识**

陕西省青少年体校 辛长青

…………… (133)

**厚积而薄发，注重长远发展**

——对法国高水平体育后备人才培养模式的体会

陕西省榆林市体育运动学校

韦 军 …… (139)

**关于我国体育运动学校后备人才培养的战略思考**

北京体育大学附属竞技体校

陈立人 …… (145)

## 法国专家讲课记录

- 第一讲 法国体育系统总体架构及各部门的职责和关系 ..... (155)
- 第二讲 法国青少年运动的发展和法国体育学院 (INSEP) 的基本情况 ..... (162)
- 第三讲 法国高水平青少年运动员的训练、学习和日常生活 ..... (166)
- 第四讲 法国体育学院青少年运动员运动训练与日常生活的管理 ..... (170)
- 第五讲 法国体育学院青少年运动员介绍情况 ..... (173)
- 第六讲 法国国家高水平运动员训练基地的建设与管理 ..... (176)
- 第七讲 Bois - le - Roi 户外体育运动训练中心简介 ..... (182)
- 第八讲 法国高水平青少年运动员的学历教育 ..... (185)
- 第九讲 法国体育学院的远程教育系统 ..... (190)
- 第十讲 法国 MAGDELEINE 水上体育运动训练中心介绍 ..... (193)
- 第十一讲 法国体育单项运动联合会对手高水平青少年运动员的管理 ..... (196)
- 第十二讲 法国马可赛尔马场简介 ..... (200)
- 第十三讲 法国高水平青少年运动员择业指导及就业安排 ..... (203)
- 第十四讲 法国青少年运动员的医疗保障 ..... (208)
- 第十五讲 法国军事体育学院 (CNSD) 简介 ..... (212)
- 第十六讲 法国高水平运动员的选拔和培养 ..... (217)

第十七讲	法国 Melun 网球俱乐部的经营与管理 .....	(223)
第十八讲	法国青少年体育发展战略的制定与实施 .....	(225)
第十九讲	法国政府卫生体育部对法国体育学院的要求 .....	(231)
第二十讲	法国体育学院的医疗服务 .....	(235)
第二十一讲	法国政府竞技体育人才培养的相关政策 ..	(240)
第二十二讲	Melun 击剑训练中心简介 .....	(247)
第二十三讲	Melun 游泳训练中心简介 .....	(249)
第二十四讲	法国城市体育的开展 .....	(252)
第二十五讲	乌拉圭法国友好学校情况介绍 .....	(257)
第二十六讲	塞纳马恩省体育政策及国家卫生体育部派驻机构 与省体育局的合作 .....	(263)
第二十七讲	法国塞纳马恩省完全中学的体育设施概况 .....	(269)
第二十八讲	法国塞纳马恩省 SAMOIS 市多功能体育中心情况 介绍 .....	(271)
附:	2006 年法国教育部、青年和体育部联合颁布的针对运动员 教育的法令 .....	(274)

## 科 研 成 果 交 流

### 关于竞技体育后备人才培养的思考和探索

河北省体育局青少年业余训练管理  
中心 赵捷 .....

(283)

- 
- 突出“以体为本”的办学理念，培养高水平体育后备人才  
山西省阳泉市体育运动学校  
于剑刚 ..... (288)
- 浅析我国现代体育运动学校体育后备人才培养模式与发展思路  
内蒙古自治区体育局  
马晓雷 ..... (293)
- 关于体育学校人才培养与发展的思考  
辽宁省青少年体育管理中心  
谢 丽 ..... (298)
- 关于体校体育后备人才培养状况的几点思考  
上海市青少年训练管理中心  
顾 伟 ..... (304)
- 浅析体育运动学校发展面临的形势与任务  
江苏省徐州市体育运动学校  
陈 钢 ..... (310)
- 现代体校培养模式与发展思路探析  
浙江省体育局 唐万里 ..... (317)
- 关于体育后备人才培养工作的若干思考  
安徽省体育运动职业技术学院  
赵 霞 ..... (322)
- 完善机制、适应转型，促进体育后备人才工作的可持续发展  
福建省体育局 李 莲 ..... (327)
- 立足实际、不断创新，促进各级体校又好又快发展  
山东省体育局 李 湧 ..... (331)

**坚持创新管理理念，认真做好体育后备人才培养工作**

湖北省体育局洪山体育中心少儿  
体校 刘 勇 ..... (336)

**关于竞技体育后备人才培养工作的认识及体会**

广东省体育局 王俏飏 ..... (342)

**运动员培养模式与发展思路浅谈**

重庆市体育局 黎 斌 ..... (349)

**浅析现代体校后备人才培养模式与发展思路**

四川省自贡市体育局体育中心  
吴文平 ..... (356)

**加强我国现代体校人才培养模式探索，促进我国体育事业发展**

贵州省体育局 余立功 ..... (360)

**关于现代体校人才培养模式的实践与探索**

云南省体育局 李宝莲 ..... (366)

**优化体育后备人才选拔途径，促进体育学校加速发展**

云南省昆明市体育学校 李晋龙  
..... (371)

**浅谈我国竞技体育后备人才的培养模式与发展趋势**

陕西省青少年体校 辛长青  
..... (377)

**不断探索体育学校办学形式，促进体育后备人才工作发展**

陕西省榆林市体育运动学校  
韦 军 ..... (383)

# 借鉴经验、创新观念 进一步加强我国竞技体育 后备人才的培养

——国家体育总局 2010 年竞技体育后备人才  
训练管理专项赴法国研修班总结



研修班全体学员合影

为加强我国体育后备人才培养，借鉴发达国家的先进经验，努力推进体育强国建设，国家体育总局于2010年9月2日至25日举办了竞技体育后备人才训练管理专项赴法国研修班。本期研

修班国内培训阶段于9月2日至4日在国家体育总局干部培训中心进行,国外培训阶段于9月6日至25日在法国巴黎大区展开。现将研修学习情况总结如下。

## 一、研修班基本情况

### (一) 研修目的

了解法国青少年体育发展状况和竞技体育后备人才培养、训练、竞赛、管理等方面的经验,开阔我国体育运动学校管理人员及竞技体育后备人才训练管理干部的视野,更新理念,提高科学执教和科学管理能力,为我国青少年体育可持续发展提供人才培养和智力支持。

### (二) 研修班人员

本期研修班学员由国家体育总局、相关省市体育局后备人才管理部门的处级干部,各级各类体育运动学校的校长及青少年运动管理中心的主管组成,共计23人(见表1)。

表1 研修班学员名单

姓名	工作单位	职务职称	团内分工
王芬	北京体育大学 国家体育总局干部培训中心	副校长 副主任	团长
朱英	国家体育总局青少年体育司	处长	副团长
赵捷	河北省体育局青少年业余训练管理中心	主任	
于剑刚	山西省阳泉市体育运动学校	校长/高级教练	
马晓雷	内蒙古自治区体育局青少年体育处	处长	

姓名	工作单位	职务职称	团内分工
谢丽	辽宁省青少年体育管理中心	主任	
顾伟	上海市青少年训练管理中心	主任	学习组组长
陈钢	江苏省徐州市体育运动学校	校长	
唐万里	浙江省体育局青少年体育处	副处长/ 高级教练员	
赵霞	安徽省体育运动职业技术学院 (省体校)	校长	
李莲	福建省体育局竞技体育处	副处长	
李湧	山东省体育局青少年体育处	副调研员	
刘勇	湖北省体育局洪山体育中心少儿体校	校长	
王俏飏	广东省体育局青少年体育处	副处长	
黎斌	重庆市体育局青少年体育处	副处长	
吴文平	四川省自贡市体育局体育中心	支部书记	后勤保障组组长
余立功	贵州省体育局竞技体育处	副处长	
李宝莲	云南省体育局青少年体育处	处长	
李晋龙	云南省昆明市体育学校	校长	
辛长青	陕西省青少年体校	校长	
韦军	陕西省榆林市体育运动学校	副校长	
陈立人	北京体育大学竞技体育学校	副校长	教研组组长
吴绍猛	国家体育总局人事司	主任科员	



### (三) 研修内容

本次研修班国内培训期间，总局人事司领导作了动员，强调了举办本期培训班的重要意义，同时介绍了我国运动队管理及运动员保障相关政策及基本状况；国家体育总局干部培训中心领导介绍了培训课程及相关要求；同时对学员进行了出国教育，强调了出国培训期间的学习纪律、外事纪律、组织纪律及日常管理规定；北京体育大学张力为教授讲授了体育科学研究概况及写好培训总结的基本方法；研修班学员就我国竞技体育后备人才培养的基本状况、存在的问题及对策进行了研讨（见表2）。

表2 国内培训日程

日期	时间	教学内容	授课人/ 主持人	单位/职务
9月2日 (周四)	8:00 ~ 11:30	报到		干部培训中心
	14:00 ~ 14:40	介绍培训课程及要求	王芬	北体大副校长、教授、 培训中心副主任
	15:00 ~ 15:40	1. 开班典礼	李业武	人事司副司长
	15:40 ~ 17:40	2. 讲课： 我国体育人才培养及 运动队管理及运动员 保障相关政策及形势		