

常青藤 好老师教学策略系列

Seven Simple Secrets

What the Best Teachers Know and Do

珍藏版

[美] 安奈特·L. 布鲁肖 (Annette L. Breaux) 著
托德·威特克尔 (Todd Whitaker)

万人迷老师 养成宝典



美国教育界教师专业培训经典教材

全球教育畅销书《给教师的101条建议》姊妹篇

入选《中国教育报》2010年“影响教师的100本图书”

7个秘诀让你充满魔力，轻松解决教育问题



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

目录

Contents

前 言	009
秘诀 1 提前制订明确的计划	011
第一节 如何制订绝妙的计划	013
第二节 如何全面地进行计划	017
第三节 如何有效利用你的时间	019
第四节 如何让你的计划更灵活	022
第五节 如何制订一个清晰的目标	025
第六节 如何组织活动	028
第七节 如何具有前瞻性	032
秘诀 2 有效课堂管理提升个人魅力	037
第一节 有效的课堂教学是什么样的	039
第二节 纪律和规范是不同的	042
第三节 怎样建立起纪律和规范	047
第四节 如果你的学生不听话怎么办	052
第五节 如何组织课间活动	056



	第六节 如何未雨绸缪防患未然	058
	第七节 如何不成为一个歇斯底里的老师	062
秘诀 3	激情教学散发魔力	067
	第一节 如何让生活和教学紧密相连	069
	第二节 怎样让学生积极参与	074
	第三节 怎样让所有学生都成功	076
	第四节 激情教学的魔力	078
	第五节 怎样将教学和考试结合起来	082
	第六节 怎样确定合适的教学进度	084
	第七节 怎样向别人传授技能	086
秘诀 4	积极的态度具有强大感染力	091
	第一节 控制态度由你自己决定	093
	第二节 教师休息室里的生存哲学	096
	第三节 怎样改变学生的学习态度	099
	第四节 培养自己负责任的态度	102
	第五节 与消极的同事积极地相处	106
	第六节 怎样跟家长合作	107
	第七节 做态度最好的教师	111
秘诀 5	持续提升专业素养成就卓越	115
	第一节 怎样穿着最职业	117
	第二节 怎样“适应”而不是“陷入”	119
	第三节 怎样控制你的行为	121
	第四节 请不断提高你的专业素质	124
	第五节 让专业的“血液”流淌全身	127



第六节	竭尽全力,但行好事	129
第七节	将学生的利益放在第一位	132
秘诀 6	帮助学生建立自律习惯的技巧	137
第一节	藏起老师的“按钮”	139
第二节	怎样使学生们保持自律	141
第三节	怎样进行心理学减压	143
第四节	好老师,坏老师	146
第五节	怎样给学生他们想要的和需要的	148
第六节	怎样自我约束	151
第七节	怎样发现每个孩子的优点	154
秘诀 7	赞扬和激励是最好的朋友	159
第一节	怎样让你的好情绪感染他人	161
第二节	怎样让每一个学生觉得他是你的最爱	163
第三节	怎样向每一个学生表达你的关心	167
第四节	怎样使赞扬的力量最大化	169
第五节	怎样恰当地使用奖励	173
第六节	怎样激励没有动力的学生	175
第七节	怎样让你的力量最大化	180
结 论		183

献词

致我的教师同行们，七个秘诀……

七个秘诀

如果你把秘诀告诉其他人，秘诀还可以称之为秘诀吗

因为一旦你告诉别人，秘诀便会开始流传

当你告诉你最好的朋友，最最好的朋友还有最最最好的朋友

很快，这个不为人知的秘诀将传遍各地

但是，有时候将好东西与众人分享远比被别人遗忘好得多

所以，请看看你的秘诀，然后决定是否要将它分享

如果答案是肯定的，那么你知道做什么

所以我们希望将这七个秘诀和需要的人分享

我们希望这些秘诀广为流传，希望每个老师，每个希望了解教育的人，每一个真正关注教育的人都看到这些秘诀

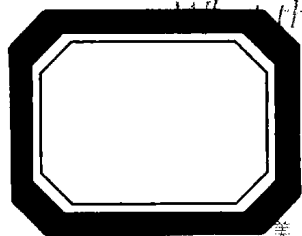
继而我们希望每个人都知道应该做什么才能成为“圣师”

牢记这七个秘诀——现在，开始阅读吧

——安奈特·L·布鲁肖和托德·威特克尔

Seven Simple Secrets

What the Best Teachers Know and Do



美：安奈特·L. 布鲁肖 (Annette L. Breaux) 著
托德·威特克尔 (Todd Whitaker)

万人迷老师 养成宝典



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

图书在版编目(CIP)数据

万人迷老师养成宝典 / (美)布鲁肖(美)威特克尔著;谷绍敏译.

—北京:中国青年出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5006-8930-0

I. 万... II. ①布... ②威... ③谷... III. 师资培养

IV. G451.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 154792 号

Seven Simple Secrets; What the Best Teachers Know and Do

By Annette L. Breaux and Todd Whitaker

Copyright © 2006 by Eye On Education, Inc.

Chinese translation copyright © 2009 by China Youth Press

ALL RIGHTS RESERVED

万人迷老师养成宝典(珍藏版)

作 者: [美]安奈特·L·布鲁肖 托德·威特克尔

译 者: 谷绍敏

责任编辑: 周 红

美术编辑: 夏 蕊

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文文化发展有限公司

电 话: 010-65516873 / 65518035

网 址: www.cyb.com.cn / www.diyijie.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 三河文通印刷包装有限公司

版 次: 2012 年 1 月第 2 版

印 次: 2012 年 1 月第 3 次印刷

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 100 千字

印 张: 12

京权图字: 01-2009-3229

书 号: ISBN 978-7-5006-8930-0

定 价: 23.00 元

我社将与版权执法机关配合严厉打击盗印、盗版活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65518035

目录

Contents

前 言	009
秘诀 1 提前制订明确的计划	011
第一节 如何制订绝妙的计划	013
第二节 如何全面地进行计划	017
第三节 如何有效利用你的时间	019
第四节 如何让你的计划更灵活	022
第五节 如何制订一个清晰的目标	025
第六节 如何组织活动	028
第七节 如何具有前瞻性	032
秘诀 2 有效课堂管理提升个人魅力	037
第一节 有效的课堂教学是什么样的	039
第二节 纪律和规范是不同的	042
第三节 怎样建立起纪律和规范	047
第四节 如果你的学生不听话怎么办	052
第五节 如何组织课间活动	056



	第六节 如何未雨绸缪防患未然	058
	第七节 如何不成为一个歇斯底里的老师	062
秘诀 3	激情教学散发魔力	067
	第一节 如何让生活和教学紧密相连	069
	第二节 怎样让学生积极参与	074
	第三节 怎样让所有学生都成功	076
	第四节 激情教学的魔力	078
	第五节 怎样将教学和考试结合起来	082
	第六节 怎样确定合适的教学进度	084
	第七节 怎样向别人传授技能	086
秘诀 4	积极的态度具有强大感染力	091
	第一节 控制态度由你自己决定	093
	第二节 教师休息室里的生存哲学	096
	第三节 怎样改变学生的学习态度	099
	第四节 培养自己负责任的态度	102
	第五节 与消极的同事积极地相处	106
	第六节 怎样跟家长合作	107
	第七节 做态度最好的教师	111
秘诀 5	持续提升专业素养成就卓越	115
	第一节 怎样穿着最职业	117
	第二节 怎样“适应”而不是“陷入”	119
	第三节 怎样控制你的行为	121
	第四节 请不断提高你的专业素质	124
	第五节 让专业的“血液”流淌全身	127



第六节	竭尽全力,但行好事	129
第七节	将学生的利益放在第一位	132
秘诀 6	帮助学生建立自律习惯的技巧	137
第一节	藏起老师的“按钮”	139
第二节	怎样使学生们保持自律	141
第三节	怎样进行心理学减压	143
第四节	好老师,坏老师	146
第五节	怎样给学生他们想要的和需要的	148
第六节	怎样自我约束	151
第七节	怎样发现每个孩子的优点	154
秘诀 7	赞扬和激励是最好的朋友	159
第一节	怎样让你的好情绪感染他人	161
第二节	怎样让每一个学生觉得他是你的最爱	163
第三节	怎样向每一个学生表达你的关心	167
第四节	怎样使赞扬的力量最大化	169
第五节	怎样恰当地使用奖励	173
第六节	怎样激励没有动力的学生	175
第七节	怎样让你的力量最大化	180
结 论		183

前言

想知道成为优秀老师的秘诀吗？想成为学生们衷心喜欢、同事们乐于亲近、校长完全放心的万人迷老师吗？那些成为优秀老师的人并非因为他们生来优秀，也不是因为他们拥有最高的智商。当他们刚刚成为教师的时候他们并不是最优秀的。他们之所以成为优秀的老师，是因为他们都拥有七个简单的秘诀。这七个秘诀让一个平凡的老师充满魔力，成为一个校园里的万人迷。

并不是说随便一个人都可以成为老师，我们希望那些成为老师的人——那些真正想将老师作为事业的人，希望进行改进的人，也就是那些身处教育大军中的大部分人——可以真正成为最好的老师！你手中握着自己的未来，现在你拥有可以使未来更加光明和灿烂的秘诀！

作为教育者，我们经常是努力学习新的教学方法，尝试使用新的教学策略，寻觅更好的能够满足我们的学生们多样化需求的教学方案；然而，我们常常是路子越走越窄，或者是进行着

无休止的循环，抑或是来来回回反反复复地改过来又改回去，到头来真的如同我们被比作的蜡烛一样，甚至两边一起燃烧直至所有都化作了光亮。最后的最后，我们开始抱怨我们的工作，开始不满于繁重的工作压力，终于开始期盼领退休金的日子。

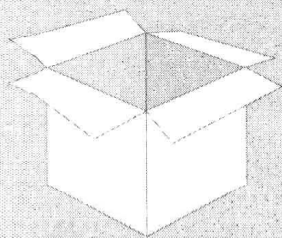
然而，很多教师的职业生涯就是如此，并且这种经历不断地被复制传承。在我们的匆忙与绝望中，一些轻而易举的事情被我们忽略了。难道七个秘诀真的可以铸就一个成功的教师？一定可以，绝非妄言。

《万人迷老师养成宝典》将会告诉老师们一些行之有效的秘诀，可以帮你解决学校里可能遇到的大小麻烦。这些秘诀虽然简单但内涵深刻，它们不包含任何的新的理论系统，也不是什么特别的创新策略和方案。但之所以我们对这些小秘诀的效果如此有信心，是因为它们都是第一线的卓越的教师们的真诚分享。遵循并践行这七个小秘诀将会改变你的生活，让你在课堂内外都活力四射。万人迷老师的魅力是可以“学”来的，技巧是可以传授的。你还是你，但你和从前已经大不一样！此外，本书所传递的更大价值在于，你所有的学生都将因为这本书而终生受益。

当我们成为了一名万人迷老师，我们的教学生活将会为之一变，校园里的一切都将如我们所期望的一样美妙，一切都将变得美好。

Secret One:
The Secret of Planning

秘诀 1: 提前制订明确的计划



计划的价值

教练们总是胸有成竹地走进赛场，因为他们已经制订了有针对性的训练计划

外科医生们总是心平气和地走进手术室，因为他们已经制订了详细的手术方案

律师们总是能够信心满怀地走进法庭，因为他们已经做足了当庭发言的准备

旅行者们也总是满心欢喜地上路，因为他们的背包里准备好了地图和行装

那么，为什么老师要憎恶课程计划呢

事实说明

失败的“计划”必然导致“计划”的失败

如果不做计划

我们的教学效果就是没有锚的船，漂泊不定

我们的教学目标就是没有顶的锤，无处发力

所以，请做好计划

按计划行事才不会“误入歧途”

总之，清楚你教授的知识的价值

收获你教授的学生们的喜悦



第一节 如何制订绝妙的计划

那些卓越的老师们都非常清楚,如果想上一堂非常精彩的课,必须要先做好这节课的周密计划。这确实是非常显而易见的道理——虽然理解计划的真正含义还需要一些时间。即便如此,如果经过仔细备课之后再进行讲授,你就可以真正享受教学的过程。现在,这是否意味着只要精心准备就可以一帆风顺,没有任何困难就可以完成你想做的事情呢?答案当然是否定的,教育不是一门精确的科学,这就是为什么我们需要细致和全面的计划。

当你静下心来开始准备你的课程,你要做的第一件事情就是确定目标——你想要学生们在那天学到什么,然后你的整个计划要紧紧围绕着这个目标。假设你今天要教学生们如何写一封信(我们选择这个题目的原因是无论什么人,做什么工作,都需要这种技能),你的目的是要让学生可以自己写出这样一封信件——包括标题、问候语、主体、结束段、签名等五部分内容。现在,你首先需要计划的是,怎样才能使你的学生真正希望去写一封这样的书信。我们知道,所有学生都曾在课堂上传阅过笔记,所以你可以从一些问题讨论开