

- 内容全面** 全方位解析Windows 7中文版的功能要点，知识点与实例相结合，操作实用性强，易学易用。
- 讲解透彻** 操作步骤清晰明了，章节内容由浅入深，以应用为主导思想，让读者轻松领悟每一个范例的精髓所在。
- 视频教学** 配套专业级交互式多媒体光盘，收录书中所有实例操作的多媒体演示视频，播放时间长达20个小时以上。
- 海量赠品** 大容量视频资源库，其中包括15小时《Photoshop CS5图像处理》+15小时《Word+Excel+PowerPoint三合一》+15小时《黑客攻防与电脑安全》+15小时《系统安装、重装与优化》多媒体教学演示视频。



20小时教学视频+60小时赠送视频

精通

Windows 7

薛芳 编著

中文版

清华大学出版社



精通



薛芳 编著

Windows 7

中文版

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书系统地介绍了微软公司推出的最新操作系统——Windows 7 中文版,它具有全新的界面、高度集成的功能和更快捷的操作性能,被认为是 Windows 系列操作系统的一次飞跃。本书共分为 12 章,详细介绍了 Windows 7 操作系统的安装和配置,Windows 7 基本操作,Windows 7 个性化设置,Windows 7 资源管理,Windows 7 常用附件程序的使用,Windows 7 软硬件管理,Windows 7 多媒体和娱乐功能,Windows 7 文件系统,上网冲浪,网络交流沟通,构建和配置局域网,系统维护和安全等内容。本书附有光盘,提供了书中实例制作的多媒体演示视频文件。

本书内容丰富,结构清晰,语言简练,具有很强的实用性和可操作性,既可作为大中专院校学习 Windows 操作系统的教材,又可作为广大初学计算机用户的参考书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

精通 Windows 7 中文版/薛芳 编著. —北京:清华大学出版社,2012.11

ISBN 978-7-302-30231-5

I. ①精… II. ①薛… III. ①Windows 操作系统 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 229572 号

责任编辑:胡辰浩 易银荣

装帧设计:牛艳敏

责任校对:邱晓玉

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:清华大学印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:203mm×260mm 印 张:20.75

字 数:514 千字

附光盘 1 张

版 次:2012 年 11 月第 1 版

印 次:2012 年 11 月第 1 次印刷

印 数:1~5000

定 价:45.00 元

产品编号:038762-01

光盘使用说明

光盘主要内容

本光盘为《精通Windows 7中文版》配套的多媒体教学光盘，内容包括20小时与图书内容同步的教学演示视频。此外，光盘附赠长达60小时的视频学习资料，其中包括《Photoshop CS5图像处理》、《Word+Excel+PowerPoint三合一》、《黑客攻防与电脑安全》和《系统安装、重装与优化》多媒体教学演示视频。

光盘操作方法

将DVD光盘放入DVD光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果光盘没有自动运行，可双击桌面上的【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击DVD光驱所在盘符，或者右击该盘符，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】命令，即可启动光盘进入多媒体互动教学光盘主界面。光盘运行后会自动播放一段片头动画，若您想直接进入主界面，可单击鼠标跳过片头动画。

光盘运行环境

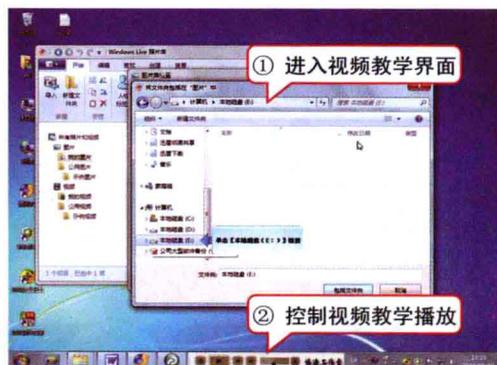
- 赛扬1.0GHz以上CPU
- 512MB以上内存
- 500MB以上硬盘空间
- Windows XP/Vista/7操作系统
- 屏幕分辨率1024×768以上
- 8倍速以上的DVD光驱



对应图书章节名称列表
对应图书实例名称列表

阅读光盘内容介绍
打开赠送视频文件夹
背景音乐开关
退出光盘学习

观看本书视频教学内容



观看赠送的教学资料



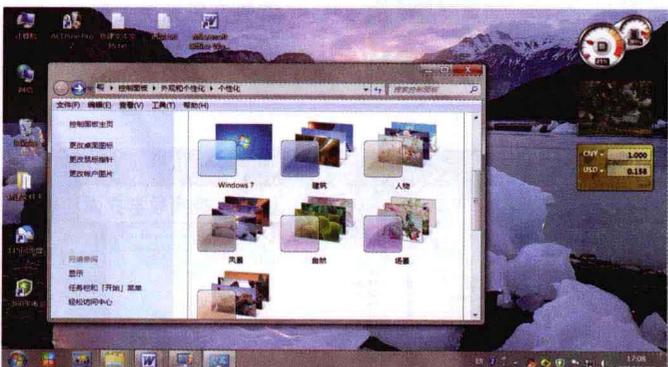
精通Windows 7中文版



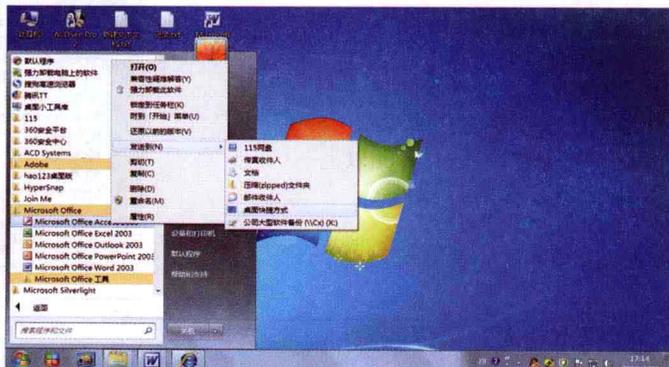
打开库窗口



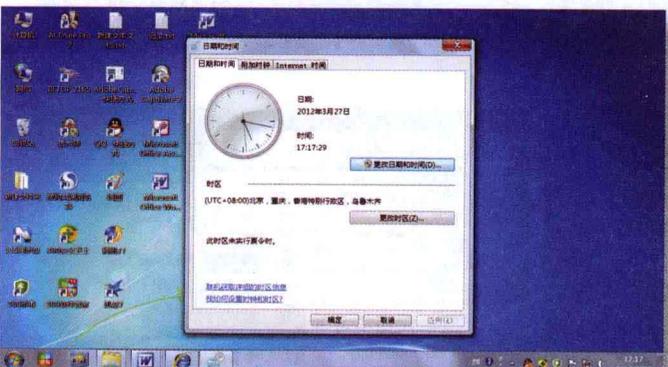
更改账户



更改主题



开始菜单



更改时间

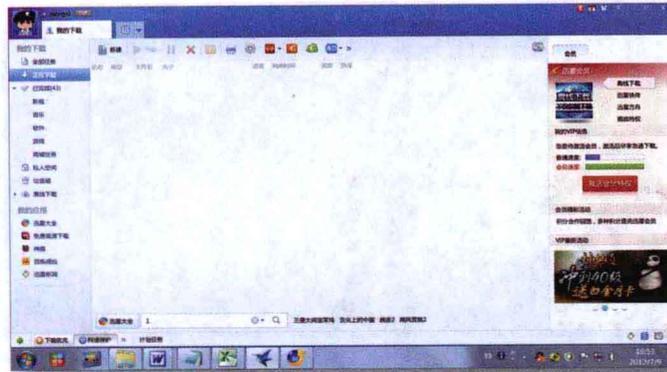


任务栏浏览

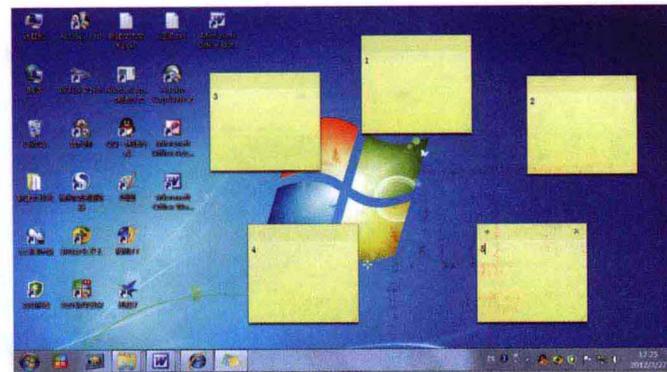
精通Windows 7中文版



桌面小工具



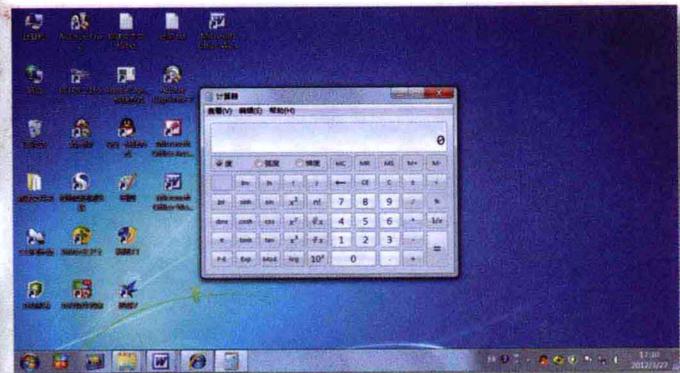
迅雷工具



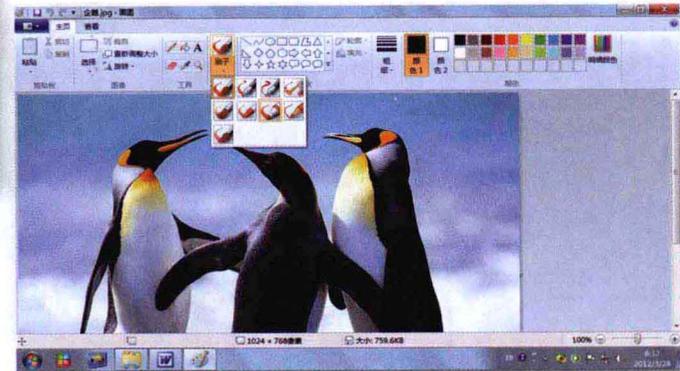
桌面便签



浏览网页

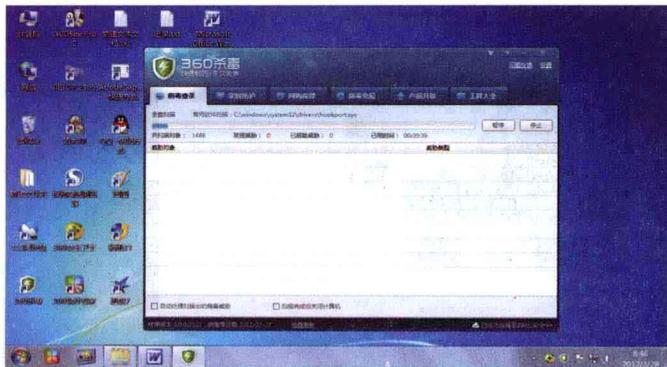


计算器

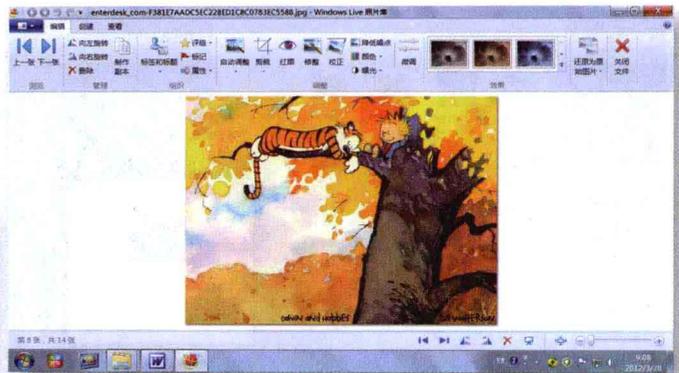


画图工具

精通Windows 7中文版



360杀毒



照片库



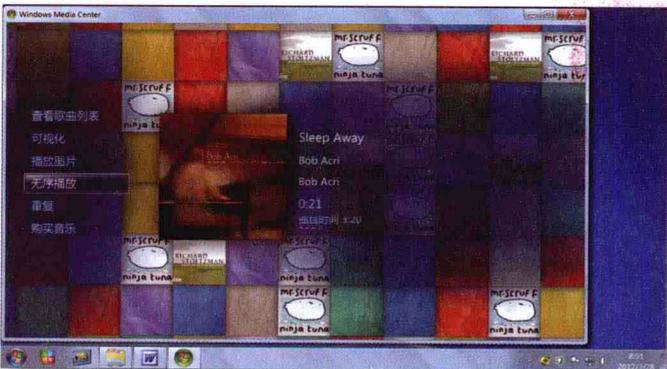
小游戏



在线视频



电子地图



播放音乐

前言 preface

Windows 7是Microsoft公司推出的Windows系列操作系统的最新版本，它具有全新的界面、高度集成的功能和更快捷的操作性能，被认为是Windows操作系统的一次重大飞跃。

Windows 7在以往Windows系列操作系统的基础上，对很多方面进行了重大的改进和更新。本书针对实际生活、学习以及娱乐中所需要了解 and 掌握的知识，详尽地讲述了Windows 7操作系统的各部分主要功能的实现，教用户如何管理软件与硬件、上网、收发电子邮件、玩游戏、维护系统、优化系统等。

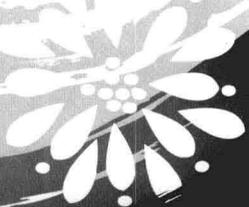
本书共分为12章。第1章介绍Windows 7操作系统的新特性和安装方法；第2章介绍Windows 7的基本操作知识，包括计算机开关机、桌面各元素的操作等；第3章介绍Windows 7的个性化设置，包括外观和主题的设置、“开始”菜单和任务栏的设置、管理用户账户等；第4章介绍Windows 7资源管理，包括文件和文件夹的使用与设置、回收站的使用等；第5章介绍常用附件工具的使用方法；第6章介绍管理软件与硬件的方法；第7章介绍Windows 7的多媒体和娱乐功能，包括媒体播放软件、照片库、自带小游戏等；第8章介绍Windows 7文件系统的相关知识；第9章介绍使用IE上网的相关知识，包括打开和浏览网页，网上搜索、网上娱乐等；第10章介绍网络交流沟通，包括电子邮箱、MSN和QQ的使用方法；第11章介绍构建和配置局域网的知识，包括网络共享打印机、远程控制和远程桌面连接等；第12章介绍系统维护和安全的知识，包括系统性能的优化、管理磁盘、数据的备份和还原、使用杀毒软件防治病毒等。

本书内容丰富、图文并茂、通俗易懂，在讲解每个知识点的同时都配有相应的实例，用户还可以通过配备的多媒体光盘观看详细的实例操作演示。本书面向Windows 7的初、中级用户，采用由浅入深、循序渐进的讲述方法，在内容编写上充分考虑到初学者的实际阅读需求，通过大量实用的和有代表性的实例，让读者直观、迅速地掌握基本的操作系统知识和Windows 7各种强大的功能。通过对本书的学习，掌握Windows 7操作系统的使用技巧，为成为真正的计算机高手打好基础。

除封面署名的作者外，参加本书编写和制作的人员还有洪妍、方峻、何亚军、王通、高娟妮、杜思明、张立浩、孔祥亮、陈笑、陈晓霞、王维、牛静敏、牛艳敏、何俊杰、葛剑雄等人。由于作者水平所限，本书难免有不足之处，欢迎广大读者批评指正。我们的邮箱是huchenhao@263.net，电话是010-62796045。



作者
2012年7月



目录



第1章 初识Windows 7操作系统

| | |
|-----------------------|----|
| 1.1 Windows 7简介 | 2 |
| 1.1.1 Windows 7的优越性 | 2 |
| 1.1.2 Windows 7常用版本 | 2 |
| 1.2 Windows 7新特性 | 3 |
| 1.2.1 Windows 7桌面新特性 | 3 |
| 1.2.2 Windows 7新任务栏 | 4 |
| 1.2.3 Windows 7的库 | 5 |
| 1.2.4 Windows 7操作中心 | 5 |
| 1.2.5 触摸功能 | 5 |
| 1.2.6 字体管理器 | 5 |
| 1.2.7 Device Stage功能 | 6 |
| 1.2.8 键盘快捷键 | 6 |
| 1.3 安装Windows 7 | 7 |
| 1.3.1 Windows 7系统配置要求 | 7 |
| 1.3.2 全新安装Windows 7 | 7 |
| 1.3.3 升级安装Windows 7 | 10 |
| 1.3.4 安装双系统 | 12 |

第2章 Windows 7基本操作

| | |
|---------------------|----|
| 2.1 Windows 7的启动与关闭 | 16 |
| 2.1.1 开机登录 | 16 |
| 2.1.2 退出Windows 7系统 | 16 |
| 2.1.3 重新启动 | 17 |
| 2.1.4 睡眠、休眠与锁定 | 17 |
| 2.2 Windows 7桌面组成 | 18 |
| 2.3 使用桌面图标 | 18 |
| 2.3.1 添加桌面图标与锁定 | 18 |
| 2.3.2 排列桌面图标 | 20 |
| 2.3.3 删除图标 | 20 |
| 2.4 使用任务栏 | 21 |
| 2.4.1 任务栏按钮操作 | 21 |
| 2.4.2 通知区域 | 22 |
| 2.4.3 系统时间 | 23 |

| | |
|---------------------|----|
| 2.4.4 “显示桌面”按钮 | 23 |
| 2.5 使用“开始”菜单 | 23 |
| 2.6 使用窗口 | 25 |
| 2.6.1 窗口的组成 | 25 |
| 2.6.2 打开和关闭窗口 | 27 |
| 2.6.3 改变窗口大小 | 27 |
| 2.6.4 排列窗口 | 28 |
| 2.6.5 切换预览窗口 | 29 |
| 2.7 对话框和向导 | 30 |
| 2.7.1 对话框 | 30 |
| 2.7.2 向导 | 31 |
| 2.8 菜单 | 31 |
| 2.8.1 菜单的分类 | 31 |
| 2.8.2 菜单的命令 | 32 |
| 2.8.3 菜单的操作 | 33 |
| 2.9 中文输入法 | 34 |
| 2.9.1 中文输入法的种类 | 34 |
| 2.9.2 添加或删除输入法 | 34 |
| 2.9.3 切换输入法 | 35 |
| 2.9.4 常用拼音输入法 | 36 |
| 2.10 Windows 7的帮助功能 | 38 |
| 2.10.1 使用帮助主题 | 38 |
| 2.10.2 搜索帮助主题 | 39 |

第3章 Windows 7个性化设置

| | |
|--------------------|----|
| 3.1 外观和主题的设置 | 42 |
| 3.1.1 更改桌面背景 | 42 |
| 3.1.2 个性化设置图标 | 43 |
| 3.1.3 更改界面外观 | 44 |
| 3.1.4 设置系统声音 | 45 |
| 3.1.5 屏幕保护程序 | 46 |
| 3.1.6 更改主题 | 47 |
| 3.1.7 设置屏幕分辨率和刷新频率 | 48 |
| 3.1.8 设置日期和时间 | 48 |
| 3.1.9 设置文本显示效果 | 50 |

目录



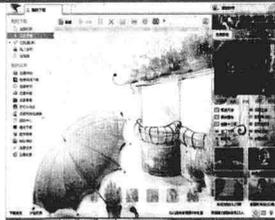
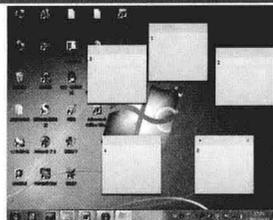
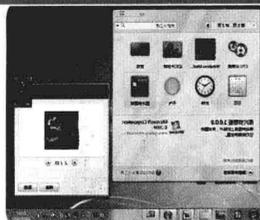
| | | | |
|----------------------|----|--------------------|----|
| 3.2 设置“开始”菜单和任务栏 | 51 | 4.2.6 删除文件和文件夹 | 81 |
| 3.2.1 设置“开始”菜单 | 51 | 4.3 文件和文件夹的高级设置 | 81 |
| 3.2.2 设置任务栏 | 52 | 4.3.1 设置文件和文件夹外观 | 81 |
| 3.3 鼠标和键盘的设置 | 54 | 4.3.2 更改文件和文件夹只读属性 | 82 |
| 3.3.1 设置鼠标 | 54 | 4.3.3 隐藏文件和文件夹 | 83 |
| 3.3.2 设置键盘 | 55 | 4.3.4 压缩文件和文件夹 | 84 |
| 3.4 区域和语言的设置 | 56 | 4.3.5 加密文件和文件夹 | 85 |
| 3.5 电源的设置 | 57 | 4.3.6 共享文件和文件夹 | 86 |
| 3.5.1 设置电源计划 | 57 | 4.4 文件和文件夹的搜索功能 | 87 |
| 3.5.2 设置电源按钮 | 58 | 4.4.1 搜索的方式 | 87 |
| 3.6 用户账户设置 | 59 | 4.4.2 创建搜索文件夹 | 88 |
| 3.6.1 用户账户的种类 | 59 | 4.5 回收站的使用 | 89 |
| 3.6.2 创建新用户账户 | 59 | 4.5.1 管理回收站 | 89 |
| 3.6.3 更改用户账户 | 61 | 4.5.2 设置回收站属性 | 90 |
| 3.6.4 启用和禁用用户账户 | 62 | | |
| 3.6.5 切换用户账户 | 64 | | |
| 3.6.6 删除用户账户 | 65 | | |
| 3.6.7 使用家长控制功能 | 66 | | |
| 3.7 Windows 7系统桌面小工具 | 68 | | |
| 3.7.1 在桌面上添加小工具 | 68 | | |
| 3.7.2 设置小工具 | 69 | | |
| 3.7.3 联机获取更多小工具 | 69 | | |

第4章 Windows 7资源管理

| | |
|--------------------|----|
| 4.1 认识磁盘、文件和文件夹 | 72 |
| 4.1.1 磁盘、文件和文件夹 | 72 |
| 4.1.2 查看文件和文件夹 | 73 |
| 4.1.3 文件或文件夹的排序和显示 | 75 |
| 4.1.4 资源管理器和库 | 76 |
| 4.2 文件和文件夹的基本操作 | 77 |
| 4.2.1 新建文件和文件夹 | 77 |
| 4.2.2 选择文件和文件夹 | 78 |
| 4.2.3 重命名文件和文件夹 | 79 |
| 4.2.4 复制文件和文件夹 | 79 |
| 4.2.5 移动文件和文件夹 | 80 |

第5章 Windows 7附件实用工具

| | |
|----------------|-----|
| 5.1 写字板 | 94 |
| 5.1.1 写字板的操作界面 | 94 |
| 5.1.2 文档的建立 | 95 |
| 5.1.3 输入文本 | 96 |
| 5.1.4 编辑文档 | 97 |
| 5.2 便签 | 100 |
| 5.2.1 创建便签 | 100 |
| 5.2.2 设置便签 | 100 |
| 5.3 计算器 | 101 |
| 5.3.1 标准型计算器 | 101 |
| 5.3.2 科学型计算器 | 101 |
| 5.3.3 其他模式 | 102 |
| 5.4 画图 | 102 |
| 5.4.1 画图程序操作界面 | 103 |
| 5.4.2 绘制图形 | 104 |
| 5.4.3 编辑图形 | 105 |
| 5.5 截图工具 | 107 |
| 5.5.1 任意格式截图 | 107 |
| 5.5.2 矩形截图 | 108 |
| 5.5.3 窗口截图 | 108 |



| | |
|---------------------|-----|
| 5.6 Windows 7轻松访问中心 | 109 |
| 5.6.1 放大镜 | 109 |
| 5.6.2 讲述人 | 110 |
| 5.6.3 屏幕键盘 | 111 |
| 5.7 Tablet PC | 112 |
| 5.7.1 Tablet PC输入面板 | 112 |
| 5.7.2 Windows日记本 | 114 |
| 5.8 数学输入面板 | 117 |

第6章 Windows 7软硬件管理

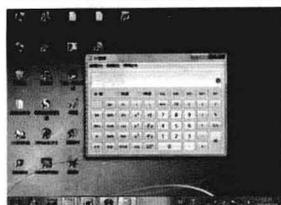
| | |
|------------------------|-----|
| 6.1 软件的安装与卸载 | 120 |
| 6.1.1 安装软件 | 120 |
| 6.1.2 运行软件 | 123 |
| 6.1.3 卸载软件 | 123 |
| 6.2 软件的管理 | 125 |
| 6.2.1 修复软件 | 125 |
| 6.2.2 更新软件 | 126 |
| 6.2.3 使用不兼容软件 | 127 |
| 6.2.4 管理默认程序 | 129 |
| 6.2.5 打开/关闭Windows 7功能 | 131 |
| 6.3 常用办公软件简介 | 132 |
| 6.3.1 压缩和解压缩软件WinRAR | 132 |
| 6.3.2 办公软件Office 2003 | 134 |
| 6.3.3 翻译软件金山词霸 | 135 |
| 6.4 常见硬件设备 | 137 |
| 6.4.1 常见主机硬件 | 137 |
| 6.4.2 常见外部设备 | 139 |
| 6.5 硬件设备管理 | 140 |
| 6.5.1 启动设备管理器 | 140 |
| 6.5.2 查看硬件属性 | 141 |
| 6.5.3 查看CPU速度和内存容量 | 141 |
| 6.5.4 启用和禁用硬件设备 | 142 |
| 6.5.5 安装和更新驱动程序 | 142 |
| 6.5.6 卸载硬件设备 | 145 |

| | |
|---------------|-----|
| 6.6 安装和使用打印机 | 145 |
| 6.6.1 安装打印机 | 145 |
| 6.6.2 设置打印机属性 | 147 |
| 6.6.3 打印文件 | 148 |
| 6.6.4 打印队列 | 149 |
| 6.7 添加其他常用外设 | 149 |
| 6.7.1 U盘和移动硬盘 | 149 |
| 6.7.2 数码相机 | 150 |
| 6.7.3 摄像头 | 151 |
| 6.7.4 MP3和手机 | 151 |

第7章 Windows 7多媒体娱乐

| | |
|------------------------------|-----|
| 7.1 Windows Media Player播放软件 | 154 |
| 7.1.1 Windows Media Player界面 | 154 |
| 7.1.2 使用媒体库 | 154 |
| 7.1.3 播放本机媒体文件 | 156 |
| 7.1.4 播放光盘 | 160 |
| 7.2 Windows Live照片库 | 160 |
| 7.2.1 认识Windows Live照片库 | 160 |
| 7.2.2 查看图片 | 161 |
| 7.2.3 编辑图片 | 162 |
| 7.3 录音机 | 164 |
| 7.3.1 设置麦克风 | 164 |
| 7.3.2 录音 | 165 |
| 7.4 Windows 7自带小游戏 | 165 |
| 7.4.1 扫雷游戏 | 165 |
| 7.4.2 红心大战 | 167 |
| 7.5 Windows Media Center | 168 |
| 7.5.1 进行设置 | 168 |
| 7.5.2 音乐播放 | 170 |
| 7.5.3 其他应用功能 | 171 |
| 7.6 常用多媒体应用软件 | 172 |
| 7.6.1 使用ACDSee | 172 |
| 7.6.2 使用暴风影音 | 174 |
| 7.6.3 使用千千静听 | 176 |

目录



第8章 Windows 7文件系统

| | |
|---------------------|-----|
| 8.1 文件系统简介 | 180 |
| 8.1.1 文件系统的类型 | 180 |
| 8.1.2 NTFS文件系统的优势 | 180 |
| 8.2 转换NTFS文件系统 | 181 |
| 8.2.1 格式化转换 | 181 |
| 8.2.2 使用Convert命令转换 | 182 |
| 8.3 NTFS压缩功能 | 182 |
| 8.4 NTFS权限设置 | 183 |
| 8.4.1 设置文件的权限 | 184 |
| 8.4.2 设置高级权限 | 184 |
| 8.5 NTFS磁盘配额 | 186 |
| 8.5.1 启动磁盘配额 | 186 |
| 8.5.2 创建磁盘配额 | 187 |
| 8.5.3 磁盘配额的应用 | 188 |

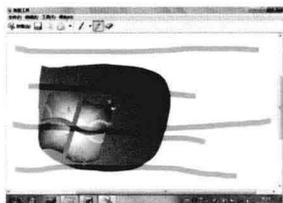
第9章 上网冲浪

| | |
|--------------------|-----|
| 9.1 常见上网方式 | 194 |
| 9.1.1 ADSL上网 | 194 |
| 9.1.2 3G上网 | 195 |
| 9.1.3 无线上网 | 195 |
| 9.2 Internet基础知识 | 198 |
| 9.2.1 Internet简介 | 198 |
| 9.2.2 Internet网络术语 | 198 |
| 9.3 认识IE 8.0浏览器 | 199 |
| 9.3.1 IE 8.0的特点 | 199 |
| 9.3.2 IE 8.0的界面 | 200 |
| 9.4 使用IE 8.0上网 | 201 |
| 9.4.1 浏览网页 | 201 |
| 9.4.2 收藏网页 | 203 |
| 9.4.3 保存网页 | 205 |
| 9.5 IE 8.0的设置和安全管理 | 206 |
| 9.5.1 设置主页 | 207 |
| 9.5.2 管理历史记录 | 207 |

| | |
|------------------|-----|
| 9.5.3 屏蔽不良信息 | 208 |
| 9.5.4 阻止浏览器弹出广告 | 210 |
| 9.5.5 使用代理上网 | 210 |
| 9.5.6 设置“自动完成”功能 | 211 |
| 9.5.7 提高上网速度 | 212 |
| 9.5.8 管理加载项 | 213 |
| 9.6 网上搜索 | 213 |
| 9.6.1 搜索关键字 | 213 |
| 9.6.2 搜索图片 | 214 |
| 9.6.3 搜索新闻 | 215 |
| 9.6.4 搜索音乐 | 216 |
| 9.6.5 搜索视频 | 217 |
| 9.6.6 搜索地图 | 218 |
| 9.6.7 百度快照 | 219 |
| 9.7 网络下载 | 219 |
| 9.7.1 使用IE浏览器下载 | 220 |
| 9.7.2 使用迅雷下载 | 221 |
| 9.8 网络娱乐 | 223 |
| 9.8.1 在线看电影 | 223 |
| 9.8.2 在线听音乐 | 225 |
| 9.8.3 在线玩游戏 | 226 |
| 9.9 网络生活应用 | 228 |
| 9.9.1 网上读报 | 228 |
| 9.9.2 查看天气预报 | 229 |
| 9.9.3 查看公交路线 | 229 |

第10章 网络交流沟通

| | |
|----------------------------|-----|
| 10.1 认识 Windows Live服务 | 232 |
| 10.1.1 安装Windows Live服务 | 232 |
| 10.1.2 注册账户 | 233 |
| 10.2 使用 Windows Live Mail | 234 |
| 10.2.1 申请电子邮箱 | 234 |
| 10.2.2 添加电子邮件账户 | 235 |
| 10.2.3 收发电子邮件 | 236 |
| 10.2.4 管理联系人 | 238 |
| 10.2.5 Windows Live Mail日历 | 240 |



| | |
|-------------------------------|-----|
| 10.3 使用Windows Live Messenger | 241 |
| 10.3.1 登录和设置 | 241 |
| 10.3.2 联系人交流 | 242 |
| 10.4 使用QQ聊天工具 | 245 |
| 10.4.1 申请QQ号码 | 245 |
| 10.4.2 设置个人资料 | 247 |
| 10.4.3 查找添加好友 | 247 |
| 10.4.4 进行聊天 | 249 |
| 10.4.5 查找添加群 | 250 |
| 10.4.6 传送文件 | 252 |
| 10.5 微博交流 | 253 |
| 10.5.1 开通微博 | 253 |
| 10.5.2 收听微博 | 254 |
| 10.5.3 写微博 | 255 |
| 10.5.4 评论和转播微博 | 255 |
| 10.6 论坛交流 | 256 |
| 10.6.1 天涯社区论坛 | 256 |
| 10.6.2 猫扑论坛 | 258 |
| 10.7 网络消费 | 258 |
| 10.7.1 网络消费前的准备 | 259 |
| 10.7.2 淘宝购物 | 261 |
| 10.7.3 其他购物网站 | 264 |
| 10.7.4 网络缴费 | 266 |

第11章 组建局域网

| | |
|-----------------------|-----|
| 11.1 认识局域网 | 272 |
| 11.1.1 对等局域网 | 272 |
| 11.1.2 局域网连接设备 | 272 |
| 11.2 在Windows 7中配置局域网 | 273 |
| 11.2.1 配置IP地址 | 273 |
| 11.2.2 设置网络位置 | 274 |
| 11.2.3 测试网络连通性 | 275 |
| 11.2.4 设置计算机名称 | 275 |
| 11.2.5 修复网络故障 | 276 |
| 11.3 局域网资源共享 | 277 |
| 11.3.1 组建家庭组 | 277 |

| | |
|----------------|-----|
| 11.3.2 共享资源 | 281 |
| 11.3.3 使用脱机文件夹 | 282 |
| 11.3.4 共享网络打印机 | 285 |
| 11.4 远程协助和远程桌面 | 287 |
| 11.4.1 远程协助 | 287 |
| 11.4.2 远程桌面连接 | 289 |

第12章 Windows 7系统维护和安全

| | |
|---------------------------|-----|
| 12.1 优化操作系统 | 292 |
| 12.1.1 自定义开机启动项 | 292 |
| 12.1.2 设置虚拟内存 | 292 |
| 12.1.3 使用注册表优化系统 | 294 |
| 12.2 磁盘的管理和优化 | 295 |
| 12.2.1 清理磁盘垃圾文件 | 295 |
| 12.2.2 磁盘查错 | 296 |
| 12.2.3 整理磁盘碎片 | 297 |
| 12.3 系统性能检测工具 | 298 |
| 12.3.1 任务管理器 | 298 |
| 12.3.2 资源监视器 | 299 |
| 12.4 系统防火墙和自动更新 | 300 |
| 12.4.1 Windows 7防火墙 | 300 |
| 12.4.2 Windows 7自动更新 | 302 |
| 12.5 Windows Defender工具 | 305 |
| 12.5.1 手动扫描间谍软件 | 305 |
| 12.5.2 设置Windows Defender | 307 |
| 12.6 360安全卫士工具 | 308 |
| 12.6.1 进行体检 | 308 |
| 12.6.2 查杀木马 | 308 |
| 12.6.3 清理恶评插件 | 310 |
| 12.6.4 清理垃圾文件 | 310 |
| 12.7 查杀病毒 | 311 |
| 12.7.1 预防病毒的措施 | 311 |
| 12.7.2 使用卡巴斯基查杀病毒 | 311 |
| 12.8 数据的备份和还原 | 312 |
| 12.8.1 数据的备份 | 312 |
| 12.8.2 数据的还原 | 314 |

01

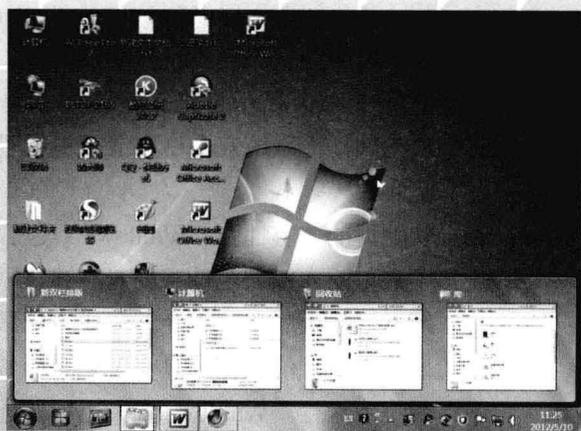
- ◆ Windows 7的版本
- ◆ Windows 7的新特性
- ◆ 自Windows 7的安装

初识Windows 7操作系统

Windows 7操作系统是微软公司推出的最新操作系统。作为Windows Vista系统的后继者，Windows 7有着更绚丽的界面、更快捷的操作、更稳定的系统等优点。本章就来初步体验一下Windows 7操作系统。



库窗口



任务栏缩略窗口

1.1 Windows 7 简介

作为最新一代的操作系统，Windows 7 拥有 Windows 操作系统中最华丽的视觉效果和最高的安全性，而且它比之前的操作系统在设计方面更加模块化和功能化，在硬件系统要求、系统性能和可靠性方面，有着更为巨大的改善。

1.1.1 Windows 7 的优越性

Windows 7 作为一款全新的操作系统有着诸多创新和改进，这些实用和贴心的功能使得 Windows 7 在 Beta 测试版推出时就获得了广大用户和媒体的一致好评，称赞其为“一款成功的操作系统”。Windows 7 系统的优点主要体现在以下几个方面。

- **性能提高：**Windows 7 让计算机启动、关闭和从待机状态恢复与早期操作系统相比取得了重大的性能改进，让搜索和使用信息更加快捷，直观的界面状态使用户操作起来更加得心应手。
- **安全可靠：**Windows 7 中的“操作中心”安全功能集成了所有的特性提醒，和反间谍程序 Windows Defender 之间紧密结合。当出现异常反应时，操作中心会显示详细信息并提供解决方案，为系统安全稳定运行提供了坚实保障。
- **软硬件的兼容性强：**Windows 7 包含了大量的内部兼容性帮助，能够和早期操作系统版本实现无缝集成，让早期版本研发的软件可以在 Windows 7 系统下运行。Windows 7 扩充了要进行兼容性测试的核心设备和周边设备的列表，当需要更新设备驱动程序时，微软将确保用户可以直接通过 Windows Update 获取或是通过设备制造商网站上的链接进行驱动程序下载。

- **增加多点触控功能：**除了用鼠标键盘外，Windows 7 还可以用触摸屏操作电脑，让人机互动的概念更加高端而简捷，当然显示器需要购买有触摸功能的才可以使用该功能。
- **电池寿命延长：**Windows 7 中的电源管理改进将有助于延长用户笔记本的电池寿命。电源配置工具(Powercfg)具有一个新的开关/电量功能，可以用来诊断绝大多数由于电池耗尽所导致的常见问题，也可以用来测试电池的健康程度以确定是否需要更换电池。Windows 7 减少了后台活动，使计算机的处理器能够经常保持空闲状态以保存电量。

1.1.2 Windows 7 常用版本

Windows 7 和 Windows XP 或 Vista 操作系统一样，拥有很多版本，可以让不同的用户根据自己的需求进行选择。常用的版本有家庭普通版、家庭高级版、专业版和旗舰版 4 种。各版本的主要特点和包括的功能如下。

- **家庭普通版(Windows 7 Home Basic)：**家庭普通版也称为家庭基础版(如图 1-1 所示)，是简化的家庭版，支持多显示器，有移动中心，限制部分 Aero 特效，没有 Windows 媒体中心，缺乏 Tablet 支持，没有远程桌面，只能加入不能创建家庭网络组(Home Group)等。
- **家庭高级版(Windows 7 Home Premium)：**家庭高级版(如图 1-2 所示)面向家庭

用户, 满足家庭娱乐需求, 包含所有桌面增强和多媒体功能, 如 Aero 特效、多点触控功能、媒体中心、建立家庭网络组、手写识别等, 不支持 Windows 域、Windows XP 模式、多语言等。



图 1-1 家庭普通版

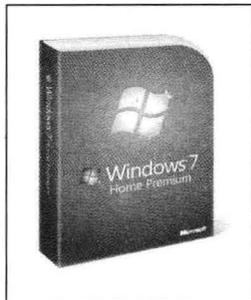


图 1-2 家庭高级版

④ 专业版(Windows 7 Professional):

Windows 7 专业版(如图 1-3 所示)面向爱好者和小企业用户, 满足办公开发需求, 包含加强的网络功能, 如活动目录和域支持、远程桌面等。另外还有网络备份、位置感知打印、加密文件系统、演示模式、Windows XP 模

式等功能。64 位可支持更大内存(192GB)。

- ④ 旗舰版(Windows 7 Ultimate): Windows 7 旗舰版(如图 1-4 所示)面向高端用户和软件爱好者, 拥有新操作系统的所有功能。当然硬件要求也是最高的。

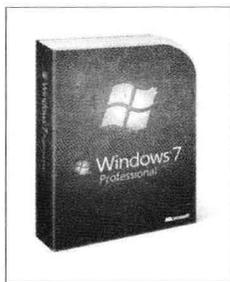


图 1-3 专业版

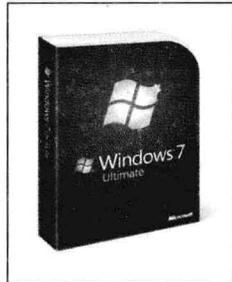


图 1-4 旗舰版

高手点拨

Windows 7 家庭高级版和 Windows 7 专业版是两大主力版本, 前者面向家庭用户, 后者针对商业用户。本书为了叙述详尽, 选择使用旗舰版进行分析说明。

1.2 Windows 7 新特性

作为新一代的操作系统, Windows 7 具有以往操作系统所不可比拟的新特性, 将给用户带来不一般的全新体验。下面向用户简要介绍一下 Windows 7 的部分新特性。

1.2.1 Windows 7 桌面新特性

进入 Windows 7 后, 出现的桌面如图 1-5 所示, 主要由桌面图标、边栏小工具、任务栏等组成。相关操作将在后面的章节一一做详细介绍。

Windows 7 桌面支持幻灯片壁纸播放功能, 用户可以在桌面上右击, 在弹出的右键快捷菜单中选择“个性化”命令, 即可选择需要设置的桌面壁纸、主题、自定义主题。如图 1-6 所示。



图 1-5 Windows 7 桌面

在 Windows 7 中加入了窗口的智能缩放功能, 当用户使用鼠标将窗口拖动到显示器的边缘时, 窗口即可最大化或平行排列, 如图 1-7 所

01 章

02 章

03 章

04 章

05 章

06 章

示。使用鼠标拖动并轻轻地晃动窗口，即可隐藏当前不活动的窗口，再次用鼠标晃动窗口后，则会恢复原状。



图 1-6 自定义桌面主题

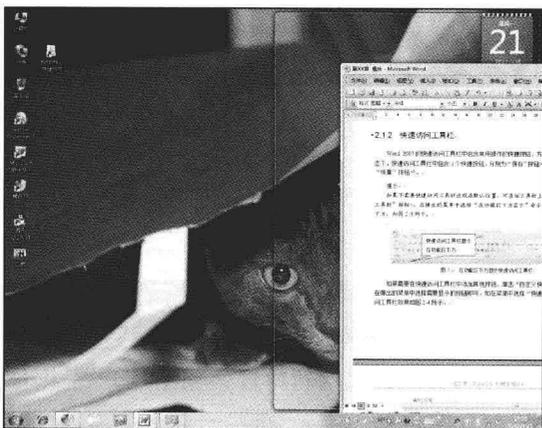


图 1-7 窗口智能缩放

1.2.2 Windows 7 新任务栏

对比以前的操作系统，Windows 7 的任务栏发生了较大的变化。新的任务栏将同一个程序的多个窗口集中在一起并使用同一个图标来显示，当鼠标停留在任务栏一个应用程序图标时，将显示动态的应用程序界面的小窗口，可以将鼠标移动到这些小窗口上，来显示完整的应用程序界面，如图 1-8 所示。

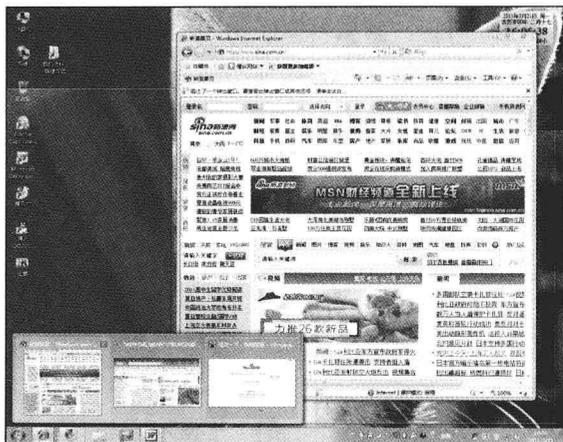


图 1-8 任务栏应用程序图标查看

任务栏右侧的通知区域也发生了新变化，用户可以对通知区域的图标进行自由管理；可以将一些不常用的图标隐藏起来，通过简单的拖动来改变图标的位置，如图 1-9 所示；还可以打开“通知区域图标”窗口，通过设置面板对所有的图标进行集中的管理，如图 1-10 所示。



图 1-9 通知区域隐藏图标 图 1-10 设置通知区域图标

Jump List 是 Windows 7 的一个全新功能，用户可以通过“开始”菜单和任务栏的右键快捷菜单来找到它的身影。通过该功能，可以方便地找到某个程序的常用操作，并会根据程序的不同而显示不同的操作。右击一个任务栏图标后，可以打开跳转列表(Jump List)，如图 1-11 所示。另外，用户还可以将该程序的一些常用操作锁定到 Jump List 的顶端，更加方便查找程序。跳转列表还存在于“开始”菜单的常用程序列表中的下拉菜单里，如图 1-12 所示。