

超值金版
29.00

一书在手 一生无忧

最详尽的人文科普皇历
最实用的生活必备宝典

中华万年历

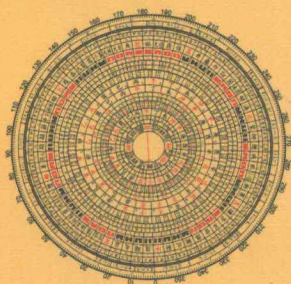
全书

雅瑟◎主编

新世界出版社
NEW WORLD PRESS



万事求吉：吉日吉数，吉言祥物，吉宅宝地，天时地利
万事求顺：八卦周易，命理解析，取名改名，化煞助运
万事求通：上知天文，下知地理，民俗风情，智慧结晶



历法常识	天文地理
引经据典	天干地支
时令节气	历表速查
阴阳五行	周易文化
人生规划	中华人文
实用对联	姓氏学问
民间禁忌	风水化煞



中华万年历



全 书

雅 瑟◎主编

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中华万年历全书/雅瑟主编. —北京: 新世界出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5104-2272-0

I.①中… II.①雅… III.①历书-中国 IV.①P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 204626号

中华万年历全书

作 者: 雅 瑟

责任编辑: 赵 涛 刘继贤

排版设计: 刘 杰 于超英

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 566千字

印 张: 27

版 次: 2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-2272-0

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

目 录

第一部分 天文历法

第一章 历法常识

历法	3
什么是历法	3
历法的形成与发展	4
历书与万年历	4
关于历书	4
原始的观象授时历书《夏小正》	5
第一部具有历史意义的科学历书《四分历》	5
我国有完整资料的第一部传世历书《太初历》	5
第一部载有定朔算法的历书《乾象历》	5
祖冲之的《大明历》	6
占有重要地位的《黄极历》	6
唐代著名历书《大衍历》和《宣明历》	6
宋代较为完善的《统天历》	6
沈括和他的《十二气历》	6
古代历法的巅峰《授时历》	7
具有划时代意义的《崇禎历书》	7
清代新历本《时宪书》和《西洋新法历书》	7
我国现在使用的几种历法	8
阳历	8
阴历	8
阴阳合历叫“农历”	9
年、月、日和星期	10
回归年	10
历月	10
太阳日	11
国际日界线	11
闰年闰月的计算法	12
星期的由来	12



昼夜交替和四季的变化	13
认识时间	14
时区	14
区时	16
我国的标准时间“北京时间”	16
朔望两弦	16
认识月相	16
朔月、望月、上弦月和下弦月	17
朔望两弦与“潮汐”	18
两弦与地震的关系	18
朔望节律对人体生理的影响	19
日食和月食	20
日食	20
月食	22
日月交食	23

第二章 节气与时令

认识二十四节气	24
二十四节气的名称	24
二十四节气的性质	26
古代二十四节气的测定法	26
二十四节气与历法的配合	28
节气与中气	28
二十四节气在阳历上的日期	29
二十四节气在农历上的日期	29
二十四节气与七十二候	30

第三章 天干与地支

了解天干与地支	33
十天干和十二地支	33
干支的相合、相冲、相害和相刑	34
干支配四时方位、月建和人体	35
干支纪法	36
干支纪年法	36
干支纪月法	36
干支纪日法	37
干支纪时法	38

干支纪法与阳历的近似换算	39
计算农历年干支(每 60 年循环一次)	39
计算农历月干支(每 5 年循环一次)	39
计算日干支(每 60 天循环一次)	39
计算时干支(每 5 天循环一次)	40
六十甲子	41
六十甲子循环纪年法	41
六十甲子表	41
时辰	41
古时辰与今 24 时的对应关系	41
古代的“更点”	42
古代辰制的分类	42

第二部分 万年历(1900~2050 年)

.....	45
-------	----

第三部分 中华民俗文化知识

第四章 阴阳五行学说

阴阳八卦	349
阴阳说	349
“八卦”解析	350
认识八卦图	350
六十四卦象对照表	351
五行:金木水火土	352
五行常识	352
天干、地支与五行属性	353
五行与四时、方位	354
五行属性对应总表	354
六十甲子纳音表	355
阴阳五行与健康养生	357
阴阳学说在中医上的应用	357
五行在养生中的运用	359
五行食疗法	360



第五章 《周易》文化

《周易》与人生预测	362
群经之首——《周易》	362
四柱预测法	362
四柱与姓名	364
五格剖象法看命理	366
《周易》与风水	370
旺宅风水	370
旺财风水	372
健康风水	373
婚姻风水	373
《周易》与择吉日	374
开张的择日	374
婚姻嫁娶的择日	374
修造动土的择日	374
神像开光(塑绘)的择日	375
黄道日历专有名词批注	375
《周易》与开运旺运	376
旺财运	376
旺事业运	376
旺姻缘运	377
旺健康运	378

第六章 中华姓氏起名学问

姓氏与文化内涵	379
姓氏的来历	379
姓名的文化内涵	380
起名六禁忌	381
忌姓名“拗口”	381
忌污秽粗俗字眼人名	382
忌用生僻字、多音字、繁体字、异体字,以及电脑无法识别的字起名	382
忌姓名字体的单调重复	382
避免重名、俗名或洋名	383
忌用祖先和先贤的名字	383
现代起名艺术	383
巧让名字诗意化	383
巧用儿话音取名	384



巧用中性字取女孩名	384
借用现代汉语的修辞手法起名	384
按照出生季节或月份起名	384
精炼成语起名	385
巧用典故起名	385
以俗为雅,凸显个性	385
让名字“很有内涵”	385

第七章 中国民间禁忌全观

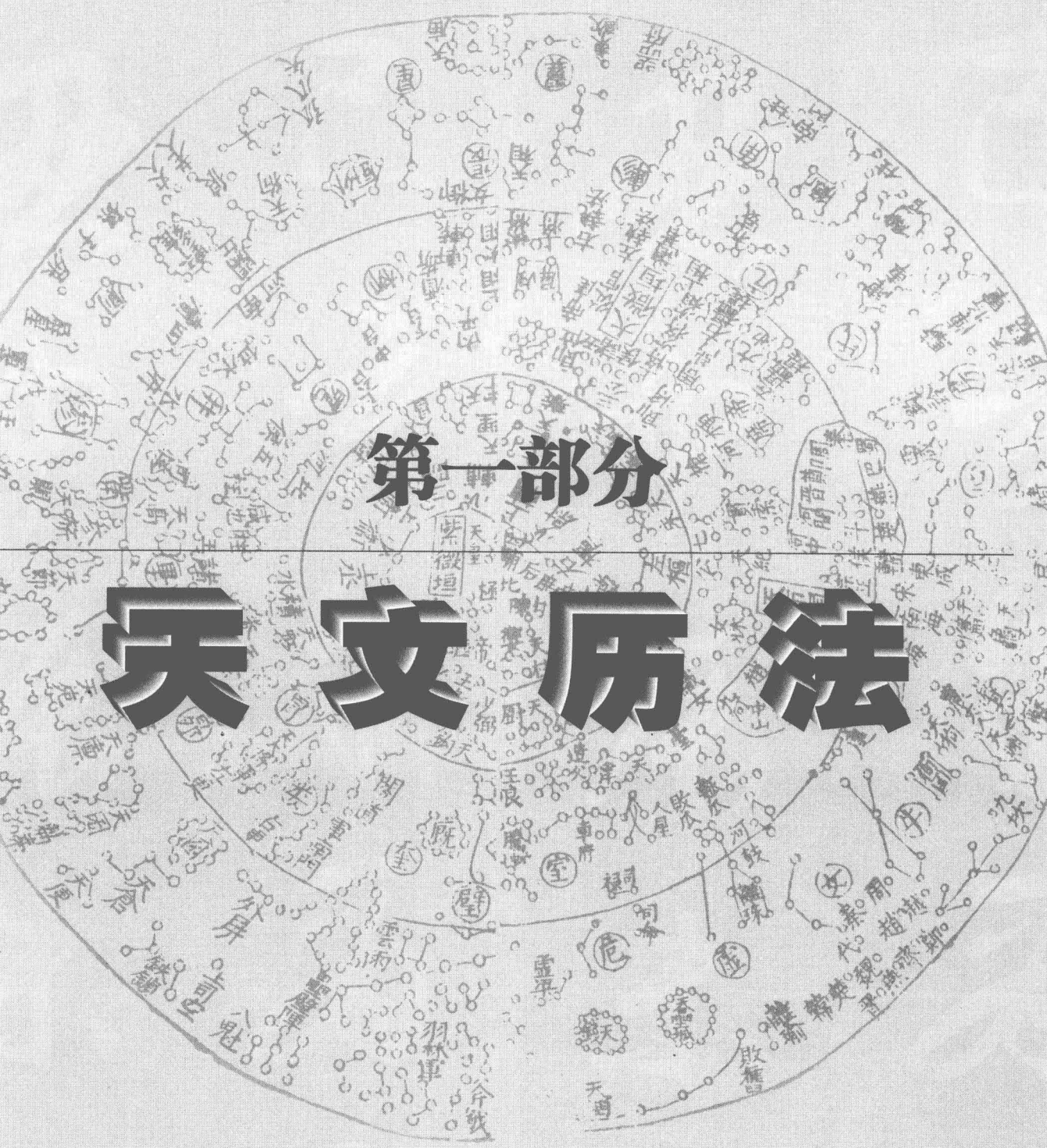
饮食禁忌	387
饮食方式禁忌	387
食物禁忌	387
食具禁忌	388
民族饮食禁忌	388
居地禁忌	389
宅居禁忌	389
迁居禁忌	389
居地栽植禁忌	390
节日禁忌	390
春节禁忌	390
立春禁忌	391
“二月二”禁忌	391
清明节禁忌	392
立秋民间禁忌	392
中元节(七月十五)禁忌	392
社交禁忌	393
民间人际交往禁忌	393
待人接物禁忌	394
语言禁忌	395
服饰禁忌	396
服饰颜色禁忌	396
服饰款式禁忌	396
穿戴禁忌	397
服饰保养禁忌	397
行业禁忌	398
农业生产禁忌	398
畜牧业、副业禁忌	398
渔业、航运禁忌	399
商业禁忌	399



第八章 古今实用对联楹联

春联	400
春联的寓意象征	400
如何选副好春联	400
春联的张贴规矩	401
传统春联的写法规则	401
佳联欣赏	402
楹联	402
楹联的作用	402
读书楹联	403
园林名胜楹联	404
行业楹联	405
警世楹联	405
言志抒怀楹联	405
社会征联活动	406
婚联	407
婚联志禧	407
婚联的写法规则	407
不同场合婚联的张贴规矩	408
寿联	409
寿联的规范	409
男寿通用佳联欣赏	409
女寿通用佳联欣赏	410
男女双寿用联	411
按年龄选用寿联	411
挽联	413
致挽联	413
自挽联	414
墓祠联	414
附 录	416





第一部分

天文历法

第一章

历法常识

历 法

什么是历法

历法,简单来说就是根据天象变化的自然规律,计量较长的时间间隔,判断气候的变化,预示季节来临的法则。

历法是关于时间的计算方法的科学,是在人类生产与生活中逐渐形成的,它直接与天体运行周期相关。比如,2010年1月2日、光绪三十三年三月初九、唐朝从公元618年到907年共统治了290年,等等,这些时间都是通过三个天体——太阳、地球、月亮的运转周期的比例计算出来的。然而,准确地计算时间是十分复杂的,因为太阳、地球、月亮这三个天体运转周期的比例都不是整数,通常说的一年12个月或365日,只是一个概数。实际上,一个回归年为365.2422日,一个朔望月为29.5306日,它们既不是月的整数倍,也不是日的整数倍。所以,历月有大月和小月之分,历年有平年和闰年之别。

人们为了使用和计算方便,使年、月、日的周期能够相互配合起来,并且都能用整数进位,人为规定历法中的年和月都是整数日,通过大月和小月,平年和闰年的适当搭配和安排,使其平均历月等于朔望月,或平均历年等于回归年。这就是历法的主要内容。

因此,历法是计算太阳、地球、月亮运转周期的比例的学问,是以这三个天体的运转比例为研究对象的。用不同的方法来计算这种比例关系,就是不同的历法。

日常使用的日历,对每一天的“日期”都有极为详细的规定,这实际上就是历法在生活中最直观的表达形式。

年、月、日是历法的三大要素。历法中的年、月、日,在理论上应当近似等于天然的时间单位——回归年、朔望月、真太阳日。

任何一种具体的历法,首先必须明确规定起始点,即开始计算的年代,称为“纪元”;规定一年的开端,称为“岁首”。此外,还要规定每年所含的日数,如何划分月份,每月有多少



天,等等,这需要长期连续的天文观测作为知识基础。

历史上各地存在过千差万别的历法,但基本原理不外乎三种:太阴历(阴历)、太阳历(阳历)和阴阳历。三种历法各自有各自的优缺点,目前世界上通行的“公历”实际上是一种太阳历。

历法的形成与发展

历法主要是农业文明的产物,最初是因为农业生产的需要而创制的。公元前3000年,生活在两河流域的苏美尔人根据自然变换的规律,制定了记录时间的太阴历。苏美尔人以月亮的阴晴圆缺作为计时标准,把一年分为12个月,共364天。公元前2000年左右,古埃及人根据计算尼罗河泛滥的周期,制定出了太阳历,这是公历最早的源头。中国的历法起源也很早,形成了独特的阴阳历法。在世界历史上,不同的时期和不同的地区,还采用过各种不同的历法,比如伊斯兰教历、中国的农历、藏历等。

《周易·系辞上》说:“仰以观于天文,俯以察于地理,是故知幽明之故。”天文学的实践主要是观察,历法也是在观察的基础上产生的。“在天成象,在地成形,变化见矣。”观察天上的“象”,即日月星辰的变化,观察地上的“形”,即山川动、植万物,通过对天象地形的观察,可以看到自然的变化。天上变化最明显的星辰是日月,因此,可以猜测古人最早观察的对象应是日月。

在观察时,人们首先感觉到的是昼夜的变化,这个变化跟太阳的升落密切相关。太阳从东方升起的时候,天就亮了,太阳西落之后,天就黑了。第二天又是这样重复一次。昼夜变化和太阳升落形成了最早的时间概念:日。月亮的圆缺变化当然也不会被人们所忽视。从娥眉月到满月,经过月圆与月亏的循环变化,人们对月亮这种位相变化周期,也就是月相有了认识,从而形成了时间的另一个概念:月。

“日月运行,一寒一暑”,“变通莫大乎四时”(《周易·系辞上》)。四季气候的寒暑变化同样给人们留下了深刻的印象。但由于周期太长,界线并不那么明显,因此对它的认识要晚一些。在寒暑变化的同时,植物也有明显的变化,叶生叶落,花开花谢,也呈现着周期性。寒暑之气的变迁和物候的更替,形成了气候的概念。对四季气候的变化,人们开始只有十分模糊的概念,后来才逐渐明确起来,并且对此的记录日益精密、准确。历法就是这样形成的。

在中国古代历法中,甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸被称为“十天干”;子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥被称为“十二地支”。两者按固定的顺序互相配合,形成了天干地支相配的纪年方法,简称“干支纪法”,这标志着中国历法的产生。

历书与万年历

关于历书

历书是排列年、月、节气等供人们考查的工具书。历书在我国古时称通书或时宪书,在



封建王朝的时代,由于它是皇帝颁发的,所以又称“皇历”。

传说,中国在黄帝时期就已经有了历法,但不足为凭。据成书于春秋时代的典籍《尚书·尧典》所载,帝尧曾经组织了一批天文官员到东、南、西、北四方去观测星象,用来编制历法、预报季节,但有关历法的材料至今尚未发现。

原始的天文授时历书《夏小正》

《夏小正》成书不晚于春秋时期(公元前8世纪至公元前5世纪)。此历书按12个月的顺序分别记述了当月星象、气象、物候,以及应该从事的农业和其他活动。例如,书中记载道:“正月,鞠则见,初昏参中,斗柄悬在下。三月,参则伏。四月,昴则见,初昏南门正。五月,参则见,初昏大火中。六月,初昏斗柄正在上。七月,汉案户,初昏织女正东乡,斗柄悬在下则旦。八月,辰则伏,参中则旦。九月,内火,辰系于日。十月,初昏南门见,织女正北乡则旦。”

《夏小正》的历法十分简单,它只是把一年分成12个月,没有置闰月的方法,更没有春夏秋冬四季的概念;它所记载的自然界现象以动植物的变化最多,所记的生产活动也只有农业、畜牧、渔猎、采集,手工业生产在当时还很不发达。许多迹象表明,它很可能是夏朝流传下来的关于生产活动的世代经验的积累。

第一部具有历史意义的科学历书《四分历》

公元前600年左右的西周时期,我国古人就已经发明了用土圭测日影来确定冬至(一年中正午日影最长的日子)和夏至(一年中正午日影最短的日子)等重要节气的方法;周代的天文学家已经掌握了推算日月全朔的方法,并能够定出朔日,这可以从《诗经》中得到证实,《小雅·十月之交》中记载:“十月之交,朔月辛卯,日有食之……彼月而食,则维其常,此日而食,于何不臧?”“朔月”二字在我国典籍中首次出现,是我国第一次明确地记载日期(周幽王六年,即公元前776年)的日食。周代历法到春秋末至战国时代,已经定出回归年长为365日,并发现了19年设置7个闰月的方法。在这些成果的基础上,诞生了《四分历》。

我国有完整资料的第一部传世历书《太初历》

与《四分历》相比其进步之处有三点:以正月为岁首,将我国独创的二十四节气分配于12个月中,并以没有中气的月份为闰月,从而使月份与季节配合得更合理;行星的会合周期测得较准确,如水星为115.87日,比现在测量值115.88日仅小0.01日;采用135个月的交食周期,即一食年为346.66日,比今测值只差0.04日。

第一部载有定朔算法的历书《乾象历》

该历书由东汉末年刘洪(158—167)制定。该历书首次将回归年的尾数降至1/4以下,成为365.2462日;第一次将月球运行有快慢变化引入历法。



祖冲之的《大明历》

《大明历》由南北朝时代的祖冲之所编制。此历书首次将东晋虞喜(281—356)发现的岁差引用其中,并且定出了45年11个月差1度的岁差值。祖冲之测定的交点月长为27.21223日,与今测值仅差十万分之一。到了隋代,刘焯(544—610)在制定《皇极历》时,采用的岁差值较为精确,是75年差1度。

占有重要地位的《黄极历》

《皇极历》是隋代刘焯所制定,此历书考虑了太阳和月亮运行的不均匀性,为推得朔的准确时刻,创立了等间距的二次差内插法的公式,这一创造不仅在中国制历历史上有重要意义,在中国数学史上也占重要地位。

唐代著名历书《大衍历》和《宣明历》

唐代一行在大规模天体测量的基础上,于开元十五年(公元727年)撰成《大衍历》的初稿。一行去世后,由张说和陈玄景等人整理成书。《大衍历》用定气编制太阳运动表,一行为完成这项计算,发明了不等间二次差内插法。《大衍历》还用了具有正弦函数性质的表格和含有三次差的近似内插法,来处理行星运动的不均性问题。《大衍历》以革新号称“唐历之冠”,又以条理清楚而成为后代历法的典范。

徐昂制定的《宣明历》颁发实行于长庆二年(公元822年),是继《大衍历》之后,唐代的又一部优良历法,它给出的近点月以及交点月日数分别为27.55455日(今测值27.5545503日)和27.2122日(今测值27.2122206日);它尤以提出日食三差,即时差、气差、刻差而著称,提高了推算日食的准确度。

宋代较为完善的《统天历》

宋代在三百余年内颁发过18种历法,其中以南宋杨忠辅制定的《统天历》最完善。《统天历》取回归年长为365.2425日,是当时世界上最精密的数值。欧洲著名的《格里高历》,即当今世界通行的公历,其回归年长亦取365.2425日(1582年颁发),但比《统天历》晚了383年。《统天历》还指出了回归年的长度在逐渐变化,其数值是古大今小。

沈括和他的《十二气历》

沈括的《十二气历》是宋代最富有革新的历法。我国历代颁发的历法,均将12个月分配于春、夏、秋、冬四季,每季三个月,如遇闰月,所含闰月之季即四个月;而天文学上又以立春、立夏、立秋、立冬四个节令,作为春、夏、秋、冬四季的开始。所以,这两者之间的矛盾在历法上难以统一。针对这一弊端,沈括提出了以“十二气”为一年的历法,后世称它为《十二气历》。《十二气历》实为一种阳历,它既与实际星象和季节相合,又能更简便地服务于生产



活动,但由于传统习惯势力太大而未能颁发实行。

古代历法的巅峰《授时历》

中国古代历法,历经各代制历家的改革,至元代郭守敬、王恂等人制定的《授时历》达到了高峰。郭守敬、王恂等人在制定《授时历》过程中,既总结、借鉴前人的经验,又研制大批观天仪器。在此基础上郭守敬主持并参加了全国规模的天文观测,他在全国建立了27个观测点,其分布范围是空前的,南起北纬 15° ,北至北纬 65° ;东边起东经 138° ,西至东经 102° 。这些地点的观测成果为制定优良的《授时历》奠定了基础。

《授时历》博采众家之长,如朔望月、近点月、交点月等数值,采用了金代赵之微《重修大明历》的数据,回归年长则取《统天历》的数值等。《授时历》创新之处颇多,如废弃了沿用上元积年;取消了用分数表示天文数据尾数的旧法;创三次差内插法求取太阳每日在黄道上的运行速度和月球每日绕地球的运转速度;用类似于球面三角的弧矢割圆术,由太阳的黄经求其赤经、赤纬,推算白赤交角等。《授时历》于至元十七年(公元1280年)制成,次年正式颁发实行,一直延用到明亡(公元1644年),长达363年,足见《授时历》的精密。

具有划时代意义的《崇祯历书》

明代末年的《崇祯历书》,是初次引进欧洲天文学知识、计算方法和度量单位等的历书。当时一批懂天文学的耶稣会传教士来华传教,我国学者向他们学习了欧洲天文学的计算方法。万历三十八年(公元1610年)和崇祯二年五月乙酉朔(公元1629年6月21日)的日食,钦天监预报有错,而徐光启按西法预报均得应验。于是,崇祯皇帝接受礼部建议,授权徐光启组织历局,修订历法。徐光启除选用我国制历家之外,还聘用了耶稣会士邓玉函、罗雅谷、汤若望等人来历局工作。历经五年的努力,撰成46种137卷的《崇祯历书》。该历书采用了第谷的宇宙体系和几何学的计算体系;引入了圆形地球、地理经度和地理纬度的明确概念;引入了球面和平面的三角学的准确公式;采用欧洲通用的度量单位,分圆周为 360° ,分一日为96刻,24小时,度、时以下60进位制等。徐光启的编历不仅是中国古代制历的一次大改革,也为中国天文学由古代向现代发展,奠定了一定的理论和思想基础。

清代新历本《时宪书》和《西洋新法历书》

清初,汤若望将《崇祯历书》删改为103卷,连同他编撰的新历本一起上呈清政府,得到颁发实行。新历本定名为《时宪书》。删改后的《崇祯历书》更名为《西洋新法历书》。



我国现在使用的几种历法

阳历

阳历全称太阳历,是当今世界上大多数国家、地区和民族通用的历法,所以又叫“公历”。

阳历是基于地球绕太阳运行所出现的规律制定的。它把地球绕太阳一圈所用的时间,定为一个回归年。回归年是太阳历的基本周期,这个周期起始定为365日,后来经过精密计算确定为365日5小时48分48秒,约合365.2422日。

太阳历最早形成于古埃及。4000年前,古埃及人根据天狼星的出现和尼罗河泛滥的日期规律,计算出一年是365天,分12个月,每月30天,多余的5天为年终节日,这就是古埃及的太阳历,也是西方最早的太阳历。

近2000年以来,古埃及的太阳历经过两次修订,才形成当今世界广泛应用的阳历。第一次是在公元前46年,古罗马的儒略·凯撒大帝主持修改历法,他以古埃及的太阳历为基础,修改后实施四年一闰,这个历法后人称为“儒略历”“凯撒历”。第二次是在公元1582年,罗马教皇格列高里十三世组织人员修改历法,这次修改的历法称“格列历”。格列历规定每400年减去3个闰年,也就是当今世界通用的阳历。

阳历有大月小月之分,每年12个月的月天数不规则,大月31天,小月30天,平年2月28天,闰年2月29天。除2月有平年闰年之分外,每年各月的天数都有一定数目:7月以前,单月是31天,双月30天;8月以后,双月是31天,单月30天。为了记忆方便,人们编了一首歌诀:

一三五七八十腊,每逢此月全是大;
四六九冬三十天,唯有二月二十八。
每逢四年闰一日,一定准在二月加。

歌诀里的冬即十一月,腊即十二月。

阴历

阴历全称太阴历。据史料记载,我国早在4200年前就有阴历的叫法,它是根据月亮的变化周期来制定的。我国的先民们把月亮圆缺的一个周期称为“朔望月”,把完全见不到月亮的一天称为“朔日”,朔日定在阴历的每月初一;把月亮最圆的一天称为“望日”,望日定在阴历的每月十五(或十六)。从朔到望是朔望月的前半月,从望到朔是朔望月的后半月,从朔到望再到朔为阴历的一个月,一个朔望月的天数是29天12小时44分2.8秒,约合29.5306天。

阴历一年12个月,单月是大月共30天,双月是小月共29天,全年共354天,12个朔望

