

Living Wisdom of the Animals

從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的，莫過於來自它們野生祖先古老而有智慧的遺產——它們也帶給我們許多無價的禮物。如果我們想要活下去，就應該仿效這些珍貴的特質，但是我們也要為生活中的野性保留一些空間。



本能

令人感動的生存智慧

楊郁◎著

Living Wisdom of the Animals

從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的，莫過於來自它們野生祖先古老而有智慧的遺產——它們也帶給我們許多無價的禮物。如果我們想要活下去，就應該仿效這些珍貴的特質，但是我們也要為生活中的野性保留一些空間。



本能

令人感動的生存智慧

楊郁◎著

本能

令人感動的生存智慧



從某種意義上說，人類社會的建立和發展，一直是在向動物學習生存技能的，人無法徹底戰勝自然，也無法完全改變自然，只有適應它，與共同生活在這裏的動物們共用著自然的賜予，誰也不能多占一點，誰也不能少占一點，否則就會出現生存危機，威脅到兩個社會的秩序。

人生，正由於起伏跌宕、迂迴曲折才妙趣橫生，如果一生平淡無奇，就失去了人的生存意義。即使一旦不幸跌入谷底，也並非沒有從中攀援出來的途徑。不管如何繞道，都無所謂，所以一定要珍惜自己，看到光明。這樣，當你再次到達頂峰的時候，內心的喜悅將是無可名狀的。

ISBN 986-7958-53-5



9 789867 958532

00200



總經銷：紫宸社文化事業有限公司 NT\$200元



<http://www.tripub.com.tw>

HAWK

生活EQ文庫 011

定價200元

本能——令人感動的生存智慧

著 作：楊郁

企 劃：逸榮圖書公司

出 版 者：水星文化事業出版社

登 記 號：北縣商聯甲字第08905056號

地 址：235 中和市員山路502號8樓之2

電 話：02-3234-3788

傳 真：02-3234-8050

劃撥帳號：19508658 水星文化事業出版社

總 經 銷：紫宸社文化事業有限公司

地 址：235 中和市中山路3段110號7樓之6

電 話：02-8221-5697

傳 真：02-8221-5712

出版日期：2006年5月第1版第1刷

版權所有・翻印必究 Printed in Taiwan

ISBN：986-7958-53-5(平裝)

Living Wisdom of the Animals

從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的，莫過於來自它們野生祖先古老而有智慧的遺產——它們也帶給我們許多無價的禮物。如果我們想要活下去，就應該仿效這些珍貴的特質，但是我們也要為生活中的野性保留一些空間。

本能

令人感動的生存智慧

楊郁



只要在地上生存，不管是人還是動物，都會面臨危機——生存的危機，只不過具體到人與動物來說，有所不同——動物的行動是本能反應，人的行為一般由理性支配。

可是，正是因為人類的行動是可以由理性支配的，所以人遇到的危機也就遠比動物的危機來得複雜，解決的辦法也更加多樣化。那麼，動物應對危機的方法是否值得人類借鑒呢？答案是肯定的。

從動物的進化史來看，直到第四紀冰川時，人類才出現，而人類社會又是在這之後數十萬年才建立起來的，在此之前，動物已在這個人類賴以生存的自然界裏，建立了各種各樣的「社會制度」。

在這個社會中，它們擁有一套自己的生存法則，憑藉自身的智慧和本領，在自然界的生物鏈中，佔有自己相應的生存位置。它們同人類一樣，一代又一代繁衍生息，順應著「物競天擇，適者生存」的自然法則，品嘗著生命中的苦與樂。

從某種意義上說，人類社會的建立和發展，一直是在向動物學習生存技能的，

人無法徹底戰勝自然，也無法完全改變自然，只有適應它，與共同生活在這裏的動物們共用著自然的賜予，誰也不能多占一點，誰也不能少占一點，否則就會出現生存危機，威脅到兩個社會的秩序。

從動物的生存哲學中，我們可以獲得很多東西，其中最主要的，莫過於來自它們野生祖先古老而有智慧的遺產——它們也帶給我們許多無價的禮物，例如團結合作、忠心耿耿，以及應變能力，如果我們想要活下去，就應該仿效這些珍貴的特質，但是，我們也要為生活中的野性保留一些空間。

比如，通常動物都能預先感知有什麼自然災難即將發生。數不盡的報導描述了動物如何警告當地的土人，將有地震、颶風、龍捲風以及水災發生。因為動物的感官比人敏感不知多少倍。

有時候，「神聖的野性並不是在遙遠的那一方」。

作家馬修·福克斯寫道：「我們每個人心中都有一片神聖的原野，需要我們照料——我們已經失去熱情中的神聖原野，這就是為什麼我們的四周滿目瘡痍！」

這個照料的過程，其實也是我們學習的過程，更是我們自我保護的過程。

康奈爾大學做過一次有名的實驗：當一隻青蛙被突然間丟進煮沸的水裏時，它

在千鈞一髮的生死關頭，用盡全力，奮力一拼，躍出鍋子，這隻靈敏的青蛙安然逃生，它避免了被滾燙的水滅亡的命運。

隔了一段時間，研究人員使用一個同樣大小的鐵鍋，又做了一個實驗：在鍋裏放滿五分之四的冷水，然後，把那隻死裏逃生的青蛙放到裏面，這隻青蛙彷彿回到了它熟悉的環境中，開始來回游動。

接著，實驗人員開始在鍋底下用炭火慢慢加溫，青蛙似乎未覺察出來，依舊來回游動，它習慣了水的溫暖。當水溫漸漸升高，當青蛙意識到環境的變化時，它自己已經熬不住了，可是，為時已晚，它欲跳出沸水鍋時已全身無力，終於葬身於它曾經在最危機的時刻逃出的沸水鍋裏。

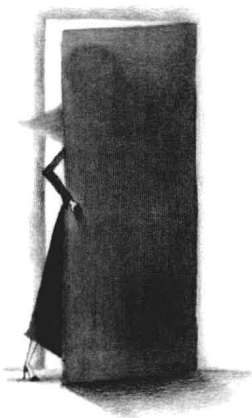
同樣的鍋，同一隻青蛙，實驗的結果卻大相逕庭，一個生，一個死，這給了我們一個生動的啓示：當人處於四面楚歌時，挫折、障礙堵住了四面八方的通道，這時人們往往能發揮出超人的毅力，克服重重險阻，突出重圍，找到出路，這是一種「置於死地而後生」的精神，但是，一旦等到功成名就、志得意滿，處在安逸的環境中時，往往會失去拼搏的勇氣，結果一敗塗地。或許也可以借用孟子的一句話——生於憂患，死於安樂。

這個道理我們不難得出：險象叢生的處境對我們未必不是一件好事，而安逸享樂的生活卻能磨滅人的鬥志。

習慣性的東西一旦形成，就會使我們的腦力變得懶惰，它禁錮在自己設定的堡壘裏，認為安全，沒有風險，實際是自我禁錮，束縛了自己的思想和自由，沒有了冷靜的思考和分析，沒有了憂患意識，就不能有所突破。

人生，正由於起伏跌宕、迂迴曲折才妙趣橫生，如果一生平淡無奇，就失去了人的生存意義。

即使一旦不幸跌入谷底，也並非沒有從中攀援出來的途徑。不管如何繞道，都無所謂，所以一定要珍惜自己，看到光明。這樣，當你再次到達頂峰的時候，內心的喜悅將是無可名狀的。



目錄

第一篇：在四面楚歌中揚帆起航

1. 陷入絕境的斑羚：

——面對絕境，進則生、退則死／023

2. 勇於獻身的斑馬：

——以小換大是絕處逢生的方法之一／027

3. 螞蟻創奇跡：

——危機時刻要團結制勝／031

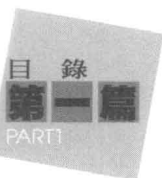
4. 動物的遠航：

——身處逆境，絕不向困難低頭／034

5. 乾旱中的小蜥蜴：

——充分利用有限的生存資源／039

6. 小獵豹為何成了犧牲品：





——動物也會釜底抽薪的「損招」／042

7. 獅王的競爭原則：

——打造自己的團隊／046

8. 狼的等級制度：

——靠實力支撐地位／049

9. 黑羚羊跳舞之謎：

——大擺迷魂陣／052

10. 裝「蠢」的非洲野驢：

——大智若愚的高招／056

11. 斑馬的條紋：

——自我保護很重要／060

12. 不會飛的鳥：

——生存之道在於物競天擇／063

第二篇：摸清對方底牌再出招

1. 老鷹的餵食原則：

——強者生存，弱者棄之／069

2. 長頸鹿的長脖子：

——適應自然，不要抗拒自然／071

3. 動物的冬眠：

——充分準備，再嚴酷的環境也能生存／074

4. 動物之間的「友誼」：

——互利互惠，共度「難關」／077

5. 星鴉與松鼠貯糧的啓示：

——未雨綢繆勝過臨渴掘井／086

6. 抹香鯨大戰大王烏賊：

——狹路相逢勇者勝／088

7. 黑卷尾戰勝老鷹：



SECOND
KIND
OF SURVIVAL

第二種 生存

—— 通向勝利之路是果敢的行動／ 0 9 1

8. 動物的第六感：

—— 勤於觀察思考，能預知未來避免失敗／ 0 9 4

9. 黔之驢：

—— 貌似強大的東西並不可怕／ 0 9 8

10. 食鳥蛛的天羅地網：

—— 要有足夠的本事／ 1 0 2

11. 一逃、二變、三偽裝：

—— 建立自己的防禦體系／ 1 0 5

12. 長頸鹿的教子之道：

—— 以最快的速度站起來／ 1 1 3

13. 山雀拉長線吃肥肉：

—— 開動腦筋，就能找到巧妙的方法／ 1 1 6

14. 「築壩專家」水獺：

—— 勝人一籌的洞察力／ 1 1 9

15. 善於自保的海豚：

——危險來臨時要冷靜地思考／1 2 2

16. 鬣狗的圍獵計劃：

——知己知彼，方能百戰百勝／1 2 5

第三篇：不要讓規矩牽絆住手腳

1. 陰險的企鵝：

——避敵有「怪招」／1 3 1

2. 動物相剋：

——襲擊敵人的軟肋／1 3 4

3. 「占窩爲王」的杜鵑：

——善於借雞生蛋／1 3 7

4. 好鬥的蟋蟀：

——長自己勢力，滅對手威風／1 4 0

5. 軍艦鳥的強盜行爲：



——弱肉強食是自然界的生存法則／1 4 3
6. 黃鼠狼偷雞原理：

——抓住對方弱點就能取勝／1 4 6

7. 不體面的獅子：

——該放下面子就得放下／1 4 8

8. 野性十足的藍鯨和鯊魚：

——克服貪婪／1 5 2

9. 猴王子智取王位：

——用智謀取勝才是最高明的／1 5 5

10. 章魚與海參的退敵術：

——壯士斷腕，保帥棄車／1 6 0

11. 狼與吼猴的嚎叫：

——虛張聲勢製造場景／1 6 3

12. 鬣狗打獵：

——聲東擊西，乘機漁利／1 6 5