

销量突破150万册·畅销十余年·深受学生喜爱

★★★★★ 历届状元向你倾吐高考秘诀 ★★★★★

高效率学习方法★独特的心理平衡法★倒计时备战锦囊

2013
第12次

全新修订

等你在

李嘉钢/主编

清华

清 華 大 学



NLIC2970869101

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

销量突破150万册·畅销十余年·深受学生喜爱

★★★★★ 历届状元向你倾吐高考秘诀 ★★★★★

高效率学习方法★独特的心理平衡法★倒计时备战锦囊

2013

第12次

全新修订

等你在

李嘉钢/主编

清华



清华大学

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

等你在清华/李嘉钢主编. —呼伦贝尔:内蒙古文化出版社,2012.4

ISBN 978-7-5521-0019-8

I. ①等… II. ①李… III. ①高中生—学习方法 ②高等学校—入学考试—经验 IV. ①G632.474②G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 073697 号

等你在清华

李嘉钢 主编

出版发行 内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

地 址 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4-3号

邮购、直销热线 0470-8241422

网 址 www.nmwh.com 邮编 021008

印刷装订 北京中创彩色印刷有限公司

责任编辑 姜继飞

开 本 710×1000毫米 1/16

印 张 15 字数 150千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

印数 0—8000册

ISBN 978-7-5521-0019-8

定价 25.00元

清华

dongnizaiginghua

在你等



前言

一直有个期待——以我们力所能及的方式，还每一位在高考边缘饱受煎熬的高中生朋友以快乐、自由和梦想成真。直到此刻，当我们把这些高等学府优秀学子们的学习心得及心路历程结集出版成书时，我们绷紧的心弦才得以松弛。

用真诚作注，这是我们始终不遗余力的方向。因为我们懂得，此时的你们最需要的是真诚的理解和宽容的关注。虽然高考会给年轻的你们以压力和不堪负重，但人生之旅是一个漫长而精彩纷呈的舞台，我们又何苦苛求一时的成败呢？

当然，这不是让大家回避高考，而是要淡然处之，坦然面对。况且还有许许多多走过高考的“过客”站在你们面前，成为你们的参照，给予你们以指导。

诚然，踏入大学之门，并不完全是人生价值的体现。但，作为“十年寒窗”的终结，大学依然是众多学子为之奋斗的方向。因此，面对高考，许多考生困惑、迷茫、无所适从，进而走入极端。所有这些都令我们深感痛心，帮助这些学子们早日从这种烦躁不安的困境中摆脱出来，并走向成功，正是我们出版此书的目的所在。

或许，这点滴之言，于你、于诸多学子并不能裨益其全部，我们也无法将高考的奥妙尽收录其内。我们怕的就是偏见，因每一颗年轻的心都喜憧憬快乐的人生，可生活的故事充满了喜剧与悲剧。作为主角的你们，我们教你走向成功之时，也应教你坚强，敢于面对失败。磨炼脆弱的本身，不也是你人生一个成功的伊始吗？

本书的每一篇文章，经过了精心的挑选，内容尽其所能地为高考中的处境提出了解决方法，其中不乏精辟而独到的见解。这些优秀的





dengnizhuqinghua

等 你 在

清华

“天之骄子”字语之间充满了对后继者的关爱之情，也言表出对往昔生活的留恋与缅怀。

对于美好的学生时代，即使是高考在望，我们也应以平常心对之。太多的名利于心，会让你背负过重的包袱，于高考、于人生不利。在众多的高考话题中，我们的目的不在于渲染它的利，而是防其弊。因为人生就是一个不断地起程，不断地上路，不断地回首的过程。

看看这些优秀学子可爱的文字吧，在风雨来临之前，他们对学习、生活的态度，是否值得借鉴，让你有所感触？因为，他们刚从这“围城”中走出，而你们却正在朝这“围城”走进。要知道，我们多想设更多的路标，只为不再有迷途的孩子！就让我们扫尽荆棘，把路踏得更平些吧，即使成功是那样遥远而艰苦。

以此之心，换彼之心。我们多希望这本书能帮助你顺利通过高考，并走向成功。就让我们和你一起上路吧！——为你的明天喝彩，并祝愿你走向成功。

相信自己吧，因为这里有我们的期待——

等你在……前面！

编 者

華清

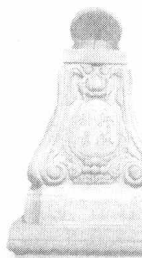
dengnizaiginghua

在你等



目 录

看清你的思维图谱	1
	邵美倩
漫漫学习之涯	5
	王 炼
读书要有技巧	10
	夏云昶
学习深处的记忆	15
	郭 烨
浅谈高中的心理素质	19
	刘子仪
我们一起走过的高考路	23
	易姝娴
高三这一年应该怎么做	28
	李彤宇



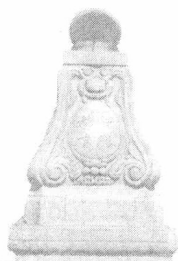
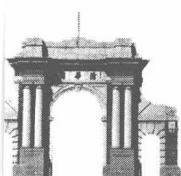


dengnizaiqinghua

等 你 在

清 华

海阔天空一片蓝	33	杨雨萌
再回首往日如梦	36	滕 爽
再回首六月,我们感慨万千	40	战昱竹
阳光满路,何惧荆棘	45	黄 群
一百天冲刺复习窍门大全	50	张 泽
行百里者半九十	56	王 盼
我的高考备考经验总结	61	马 强
想念高三的希望与理想	66	王震霆
英语学习经验谈	71	杨 倩



清华

denqizhainghua

在你等



理科生的语文也可以很优秀	77
	崔逸超
清华园中忆文综	82
	王栩淳
英语为我叩开清华园之门	88
	王子君
数学学习的经验和技巧	93
	穆昊
高考应试技巧大全	98
	阎博
让梦起航	103
	林鑫
走过高考	107
	陈耸如
做你自己	111
	赵振宇
关于高中学习方法	115
	杨雷





dengnizuiqinghua

等 你 在

清 华

高考之捷,尽在点滴 119

黄子维

感悟高考 123

许 杰

全力实现自己的梦想 129

郭 锐

有志者事竟成 133

符皓然

献给高考的你 137

夏 天

战斗到最后一刻 141

陈 昊

勤为根本,智扬风帆 148

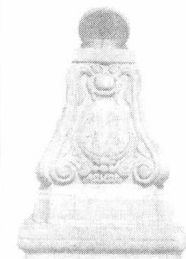
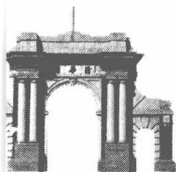
张月光

人在“省实” 152

陆逸云

厚积薄发,天道酬勤 156

程思亮



清华

dengnizhainghua

在你等



功到自然成	161
	朱 林
自强不息,圆梦清华	165
	王 智
清华大学,我来了!	169
	闫凯民
走进清华	174
	朱 康
逐梦清华	180
	韩金鹏
等你在清华	184
	李成林
高三应试技巧	189
	李冠乔
考前的自我调整	194
	李 托
和学弟学妹谈谈我的高考经验	201
	汪 浩





dengnizaiqinghua

等 你 在

清华

时不我待,永不言败 208

章 真

我的高考经验总结 214

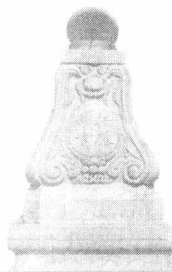
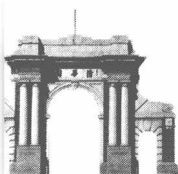
史冬波

每个人都能上清华 220

吴其红

凡人的脚步 226

王方原



清华

dengnizaiginghua

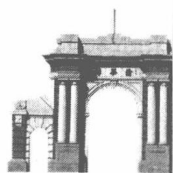
在你等



姓名: 鄧美倩
籍贯: 安徽省
名次: 安徽省理科第三名
院系: 清华大学材料科学与工程专业 2012级
毕业学校: 当涂一中
业余爱好: 音乐
人生格言: 失败乃成功之母
认为学习最重要的是: 勤奋是学习的第一要素
高考成绩: 691分



看清你的思维图谱



大学时光的飞速流逝使得高考在印象中已成为一个古老的话题。备战高考,大概是高中生活最黑暗的日子。无论是为能否达到本科线发愁,还是为了某名牌大学而消得人憔悴,考试的压力都同样施加在每一个学生身上。即使高中的课程早已学完,各种公式、定理、单词烂熟于胸,却仍然有数不清的模拟试题让人一次次由此猜疑自己的高考成绩究竟在哪个分数段,也由此或悲或喜,心情时轻时重。高中理科的特点是要考查学生解决问题的能力,不会让学生去背概念和定理,却要用这些东西来解题。所以说我的经验,看书不一定要花很长时间,尤其是对于成绩较好的同学,不妨多用点时间在一些题目上。做题不是为了做会了就记住,而是要在解题中分析归纳某些题型的解决方法,锻炼思维,提高速度,积少成多。当老师发下的模拟卷子无休止时,不要太担心每次的分数,而要看看自己由此又学到了些什么。试着用新学会的思考方法





dengnizhuqinghua

等 你 在

清 华

去解决那些类似的题目。不过也要小心，莫陷入思维定式中，实在做不出来时换个角度想想，一切也许很简单。保持清醒的头脑、敏捷的思维，才能在做题中有所收获。其实，高中理科的主线很清楚，由少到多地发散式做题，再由多到少认真地整理归纳，会发现内容并不是想象中那么复杂，别被书山题海吓倒，别为了纷沓而至的试卷发愁，无论这些卷答得好坏与否，它都不是高考的决定者，何必为此悲喜？

有人说理科太难，不适合女生。这早已随着时代发展被事实否决了。高考真的很难吗？很多同学的确很勤奋，他们付出的努力是我至今无法想象的：每天六个小时的睡眠，其余除了学习还是学习！可尽管如此，回报与付出似乎却不成正比。难道有人天生比另一些人聪明吗？我承认有些人的思维水平远超过常人。除了他们的智商不低外，还可能受到智力开发的早晚、学习环境的不同等因素影响。但对于大多数同样用三年时间学习高中课程、准备参加高考的人来说，智力绝不会是成绩差异的主要原因。我想用功是必需的。但绝不该只在高三复习时突击。每一环节的课程都该学好，否则会引起连锁反应，以致复习时手忙脚乱。这需从高一时就踏实地用功，真正做到弄懂、学会，甚至求精。尤其在高考压力不是很大时，不妨适当加深加难，从更高的角度看高中的问题。这样既培养兴趣，又增强自信。当然很多人开始时并不适应高中课程的学习方法，学会基本知识尚很吃力，这就迫切需要努力。只要开始时入了门，达到上述的境界，在今后的学习中也就可以得心应手了。这绝不是逼着大家高中三年都要拼命学习（永远不要为了学习而“拼命”），只是别从一开始就心浮气躁，这样在高二时，档次就会逐渐被拉开，此时你只能眼睁睁看别人越飞越高而悔之晚矣了。高一打基础，高二将成为转折点，需要更多的付出。这时的青春年华是最美好的时光之一，它不该在单调中度过，所以该玩的时候要尽情一笑；它更不该在无所事事中度过，免得有一天会为

董清

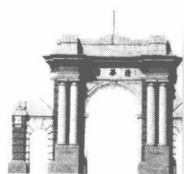
dongqizhaiginghua

在你等

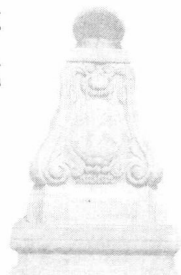


这段时间的一事无成后悔。毕竟还年轻，所以就活得天真愉快一点。学习、锻炼、增长知识，让自己不断完善。到了高三，即使自己不愿担心，老师、家长也会不断地告诉你，高考是多么得重要。这时无论如何也该为考试、为上大学而努力了。这种努力需要技巧，需要对学习方法进行正确掌握，而不是深夜十二点用昏沉沉的头脑去背外语单词，我高中三年从未在十一点后才停止学习入睡。绝不是我如何聪明，只是凭我的经验，知道我自己晚睡的效果并不好，还会影响第二天。每个人不妨合理安排自己的最佳学习时间。效率比时间更重要。

我们都曾诅咒过应试教育，但在我们找不出更好测试并量化一个人学习成绩和能力的时候，考试就会继续存在。尽管我们为高考付出了很多，但实际上，我们是在为自己而付出，消除对高考的反感，相信它是帮你进入一个理想学校的最佳工具，由此消除心理上对学习的厌倦，这一点是很重要的。其实从小到大，我们都曾身经百战，高考中不过又让人多了份经历。这份经历似乎高高在上，主宰了一个人一生的命运，但走过这段路的人，无论考好考坏，都已不再这样认为。看清高考，对于大多数考生来说，首先要看“轻”高考。当一个人度过高考后的许多岁月后，回头再看高考，不过如小学时的某次老师表扬或惩罚罢了。当时我们可能为此兴奋、激动或流泪，许多年后只会觉得有趣。人生不是一次决胜负，只要生命还在，就永远不会有胜负之分。而我高三时所笃信的话，现在看来并不正确。因为前路还有很多难关，它们与高考同等重要，甚至更难。高考可以说是人生的一个岔路口，即使选定了目标走过去，在今后的岔路口处还可能会迷路，找不到最初的方向。何况高考时的目标未必就是最适合自己的。每个选择的机会成本都是无法计算的。作为一个理性的人，一定要看清高考，揭开它神圣、威严的面纱。



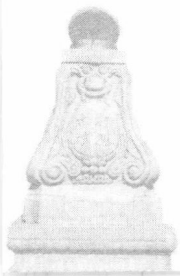
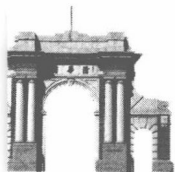
高考本身就是一个选择，而关于高考最重要的选择就是填报志愿。人有长期的目标，高考是这个目标的近期部分。或是要赚钱，或





是要找好工作,或是想继续进修,或是立志从事某项职业,这促使人有不同的选择。而包括我在内,当时填报志愿时并不太了解哪些学校和专业会很好地帮我们实现人生目标。我父母对此也并不了解,他们只是让我自己拿主意。在报考什么分数线级别的大学上,老师是最有权威的。尽管高考时有过意外的考好或考坏,但千万别想象自己是特例,会一鸣惊人或一落千丈。请有经验的人说话,如果不是有什么太强烈的偏好,最好听从权威人士的建议。那时的我信心很不足,总觉得可能会怎样。但在老师的“鼓励”下:“你庸人自扰!”我终于决定报考清华国际金融专业。对专业的选择其实当时也很盲目,甚至不知什么叫金融,但凭着对经济的一点偏好而这样选择,在大学里的学习使我庆幸自己没有选错。经济不是教人学会为自己赚钱,而是学会帮助很多人赚得幸福。学经济也不意味着轻松自由,清华严谨的学风让我付出了比高三更多的努力,在选择志愿的同时,想到的绝不该是考上后的无忧无虑。切莫为高考而选择,而要选择你今后的路,为此而高考。同时,切不要被“流行”所左右。今天“热门”的,当大学毕业时未必就热门,也未必就会使人一生幸福。选择你喜爱的,选择适合你的,选择你不会后悔的。当然,在这方面知识很贫乏时,不要为此太伤脑筋。思前想后,如同高考一样,能够上某个大学,读某种专业同样不一定决定一生的职业。大学尽管是专业教育,但也越来越倾向制造“毛坯”,真正的成品还要远在你报考时所能想象的范围之外。

当所有的冲刺都接近尾声,当所有的准备都已就绪,剩下的就只是走进考场了。考试结束了,得到的仍是该得的分数,走进了该进的学校。想想那份心理折磨,实在是无谓的自虐,可那时确是无法摆脱的。只愿社会、家长、学校不要在最后一刻表现出过多的关注。其实高考真的没什么,一如以前和以后的每次考试,没有理由发挥失常,小小的过失也不致让人万劫不复,平常心看待才好。

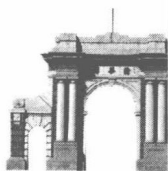




姓名:王 炼
籍 贯:湖南省
名 次:湖南省邵东县理科第一名
院 系:清华大学工程物理系 2012 级
毕业学校:邵东三中
业余爱好:足球
人生格言:一个人如果做事没有恒心,他是任何事也做不成功的
认为学习最重要的是:兴趣
高考成绩:661 分



漫漫学习之涯



那是难忘的一天,当接过清华大学的来信,手里捧着一份沉甸甸的录取通知书时,心中不禁感慨万千。十多年的寒窗苦读,高考前紧张的冲刺历历再现。而今回首往事,更是多了几分体会。记得我们的语文老师常说:“高考就像一座独木桥,总是几家欢喜几家愁。”的确,每年都有大量的考生落榜,就连我的同学也颇有几例。然而,并不是每一位落榜的同学都是学习平庸者,也有相当一部分是由于考前准备不充分,考试时发挥不理想,当然志愿填报不合理更是不乏其人。所以说,正确的学习方法,充分的应试准备以及合理的高考志愿是高考成功的重要保证,也是决定性的因素。

冰冻三尺,非一日之寒。学习同样如此,每一个学习阶段对高考都是重要的。

有的同学总是抱怨:学得真是没劲。其实,这样简单的一句话,恰





恰反映了许多人对学习,尤其是对某些科目缺乏兴趣。然而,学习兴趣可以说是学习的一个极其重要的动力源,有兴趣去学习和没有兴趣去学习,其效果差别是显然的。

记得我们初二上物理的第一节课,老师一开始就对许多奇妙的物理现象大加描绘,其中一个问题深深地吸引了我。我还清楚地记得,老师当时问:“同学们,大家可能都看过战争片,注意到没有,飞机投弹总是离目标一定距离就开始投,炮弹自行走一段距离才击中目标,这是为什么呢?”就是这样一个现在看来十分简单的问题,却着实令我觉得物理的确十分有趣,同时也下了一定要好好把这门课学好的决心。

当然,兴趣不可能都在一件事中一下子建立起来,我所强调的是要注意在生活中、学习中努力培养自己对学习的兴趣。有了兴趣,就会觉得学习轻松了许多。

以前总是听老师说:“学习要学会举一反三。”当时不是很理解,如今步入了大学,才体会到其中的含义。比如说做一道题,如果你仅仅是会做了这一道题,那只能得 60 分,如果说你从这道题中掌握了解此类题的方法,那就应该得 100 分。这就是说:学习学的是方法,是技巧。

在高考的复习中,老师总会不厌其烦地把各种类型题一遍又一遍地讲,然而,如果自己没有学会去分析题目特点、去对症下药,那么一遇到考试必定铩羽而归。因此,每做一道题都要去分析这是一道什么类型的题,这种类型的题应该怎样解。久而久之,即使遇到一些类型较隐蔽或者是几种类型相结合的综合题,也会迎刃而解。

由于同学间的竞争很大,因此每个人都会在老师要求之外自己给自己开小灶,买些参考书,自己抽时间练习。然而,这种练习也是要讲方法的。

首先一点,是参考书的问题。书贵在精而不在多。有的同学买了