

人生的意义不在于做了多少事，而在于是否做了正确的事。

比尔·盖茨 13 年间从一位业余程序员成为亿万富豪，

你能否成为下一个比尔·盖茨？

把事情做好的 真谛

读了本书，你也会深信做事情的关键不是时间管理，而是重点管理，然后在必要时自律地去做必要的事情。你不会再对自己说，“我实在没有时间！”相反，你会从读完这本书那天起，开始花时间判断自己的关注重点，然后每天提醒自己的关注重点。成功人士们所做到的，你也能。

The Truth About Getting Things Done

〔英〕马克·弗里茨 (Mark Fritz) 著 刘迎译

中国市场出版社
China Market Press

The Truth About Getting Things Done

把事情做好的真谛

[英] 马克·弗里茨 (Mark Fritz) 著 刘迎 译

“坚定信念，



中国市场出版社
China Market Press

图书在版编目 (CIP) 数据

把事情做好的真谛/(英)弗里茨著;刘迎译. —北京:中国市场出版社, 2013.3

书名原文: The truth about getting things done

ISBN 978-7-5092-1018-5

I. 把… II. ①弗…②刘… III. 成功心理—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第033652号

Copyright © Pearson Education limited 2008

Copyright of the Chinese translation © 2012 by Portico Inc.

This translation of *The Truth About Getting Things Done*, First Edition is published by arrangement with Pearson Education Limited.

Published by China Market Press.

ALL RIGHTS RESERVED

著作权合同登记号: 图字01—2013—0934

书 名: 把事情做好的真谛

著 者: [英] 马克·弗里茨

译 者: 刘 迎

责任编辑: 郭 佳

出版发行: 中国市场出版社

地 址: 北京市西城区月坛北小街2号院3号楼 (100837)

电 话: 编辑部 (010) 68033692 读者服务部 (010) 68022950

发行部 (010) 68021338 68020340 68053489

68024335 68033577 68033539

经 销: 新华书店

印 刷: 北京九歌天成彩色印刷有限公司

开 本: 710×1000毫米 1/16 12印张 118千字

版 次: 2013年3月第1版

印 次: 2013年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5092-1018-5

定 价: 35.00元

把事情做好的真谛

亚马逊网店五颗星推荐

《金融时报》全球畅销榜

世界各国16种语言译本

在比尔·盖茨用过的法则中，这些是法则中的法则

在事业上和生活里感悟到的真谛中，这些是精华中的精华

这是一本每天都该读几页的书！

每一条都能让你永志不忘！

为什么比尔·盖茨能在13年间从一位业余程序员成为亿万富豪？这个事例对你有什么启发？（见本书第1条真谛）

很多人终其一生都不知道自己究竟想要什么，事实上，多数人无法具体地告诉别人自己想要怎样的人生。人生的意义不在于做了多少事，而在于是否做了正确的事。要想知道职场上和人生中做事的真谛，请你从这个问题开始：

13年，你能否成为下一个比尔·盖茨？

没时间怎么办？

“我实在是没时间！”你可能常常说或听到别人说这句话。当今世界人们的生活节奏是如此之快，每个人都想竭尽所能完成更多的事情，这导致了你不能总是做自己原本想要做的事情。然而，总有一些人看似做的事情要比其他人多些，而且你绝不会听到他们说“我实在是没时间”。对于他们来说，时间绝对不是一个问题，唯一需要考虑的是该利用时间做什么事情。你呢？

时间管理只是神话罢了。每个人每一天拥有的时间都是一样多的，没有人能够真正地管理时间。你不能够因为今天很忙而要一天花30小时，也不能因为星期五没有什么事情而决定那天只有18小时就够了。这种事情根本不可能发生。因此，你不能管理时间，而只能管理自己如何利用时间。

你的目标只是做更多的事情吗？很多人的目标都是如此。对于世界上的成功人士来说，这还不够。对于他们，目标不仅仅只是做事情，而是做正确的事情。

这本书讲的正是做正确的事情。

我研究过成功人士的做事方式，以及那些时间管理大师们把自己的时间管理得更好的一切技巧。我尝试过许多时间管理技巧，但

随后又将它们一一抛弃，因为我认识到，完成事情的诀窍绝不是熟知多少条技巧，而是要坚持关注对自己最为重要的事情。

这本书会让你明白，你无法真正管理时间，但是你可以管理自己的关注点，以更有效地利用时间。对此我已经深信不疑。你会发现，完成事情关乎五个关键因素。读完这本书，你会更为细致地了解这些因素。

1. **成功**——了解自己的愿望，确定需要达成所愿的理由。
2. **思想**——一切的行动首先始于我们的思想，因此，花时间思考是利用时间的一种很好的方式。
3. **自律**——做事时强迫自己做自己认为应该做的事情。
4. **协作**——没有他人的帮助，没有人能获得成功，完成正确的事情。
5. **成长**——你越成熟，那么你积累的关注正确的事情的经验也会越多。

读了这本书，你也会深信做事情的关键不是时间管理，而是重点管理，然后再在必要时自律地去做必要的事情。你不会再对自己说：“我实在是没时间！”相反，你会从读完这本书那天起，开始花时间判断自己的关注重点，然后每天提醒自己关注的重点。成功人士做到的，你也能。

轮到你了——做自己该做的事吧！

目录

CONTENTS

没时间怎么办? / i

PART 1 关于成功与重点的真谛

- 真谛 1 不是把事做完，而是把事做成功 / 1
- 真谛 2 理由应比手段更充分 / 5
- 真谛 3 坚定信念，才能实现追求 / 9
- 真谛 4 实现重点管理，而非时间管理 / 15
- 真谛 5 事事重要，则无事重要 / 19
- 真谛 6 关注点越清晰，行动的方向就越明确 / 25

PART 2 关于目标与结果的真谛

- 真谛 7 目标让你主导自己的生活 / 29
- 真谛 8 生活中不仅有目的地，还有旅途 / 35
- 真谛 9 关注结果，你能完成更多的事情 / 39

PART 3 关于信念与性格的真谛

- 真谛 10 挡在前方的别无他物，唯有你自己 / 43
- 真谛 11 你的过去并不代表着你的未来 / 49
- 真谛 12 信念有多强，成就便有多大 / 53
- 真谛 13 态度是你面向世界的窗口 / 57

PART 4 关于思考与计划的真谛

- 真谛 14 一切行动始于思想 / 61
- 真谛 15 积极的想法会驱散消极的想法 / 65
- 真谛 16 你所学到的东西，只有在付诸行动时
才会发挥作用 / 69
- 真谛 17 事事想在前头，化被动为主动 / 73
- 真谛 18 有了计划，便能果断下决定，
迅速采取行动 / 77

PART 5 关于自律与习惯的真谛

- 真谛 19 不能等到有了感觉之后再采取行动 / 81
- 真谛 20 你的未来要靠你今天的行动来创造 / 85
- 真谛 21 自律就是在恰当的时间做该做的事 / 89
- 真谛 22 你塑造了自己的习惯，习惯反过来塑造你 / 93
- 真谛 23 多一点点付出，结果便大不同 / 97
- 真谛 24 没有真正失败的人，只有半途而废的人 / 101
- 真谛 25 养成新的习惯要比打破旧有习惯容易 / 105

PART 6 关于关系与沟通的真谛

- 真谛 26 多去适应别人，人际关系便会更加和睦 / 109
- 真谛 27 探讨问题首先要避免主观情绪的干扰 / 113
- 真谛 28 你处在“代售”状态，因为你一直
都在向他人推销自己的理念 / 117

- 真谛 29 提问比回答更有分量 / 121
- 真谛 30 故事和例子使人更快地产生共鸣 / 125
- 真谛 31 变通沟通方式，寻求更快的回应 / 129
- 真谛 32 多听少说，提高沟通效果 / 133

PART 7 关于配合与跟进的真谛

- 真谛 33 没有谁单枪匹马就能取得成功 / 137
- 真谛 34 信守承诺者，众人齐助之 / 141
- 真谛 35 信任是团队创造力的源泉 / 145
- 真谛 36 强化他人行为，争取预期实效 / 149

PART 8 关于潜力与优秀的真谛

- 真谛 37 不识画作真面目，只缘身在画框中 / 153
- 真谛 38 以平常心做不平常事，成长便悄然而至 / 157
- 真谛 39 盲目与人比较会局限自身发展 / 161
- 真谛 40 结识适合的人，加快自身成长 / 165
- 真谛 41 自豪感能让你在事业上出类拔萃 / 169

PART 9 关于实现非凡成就的真谛

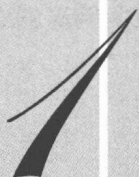
- 真谛 42 把常识变为自己常做的事 / 173

参考书目 / 177

PART 1

关于成功
与重点
的真谛

真谛



不是把事做完，
而是把事做成功

人生的意义不在于做了多少事，而在于是否有所成就，
在于是否做了正确的事。要想创造自己想要的生活，首先得明确“成功”二字对你意味着什么。明确了这一点，就能有的放矢地去创造自己想过的生活，去追求自己所希冀的成就（做好正确的事）。

很多人终其一生都不知道自己究竟想要什么。事实上，多数人无法具体地告诉别人自己想要怎样的人生。然而，这些人却很可能会罗列出一大堆他们不想要的东西。考虑过这一点吗？如果你能够列出一大串你不想要的东西，那么你得承认你对“己所不欲”的思考往往多于对“己所欲”的思考。你是这样的人吗？

要想真正获得成功，保证你做的是正确的事，就必须花时间思考一下成功究竟对你意味着什么。明确的成功定义有助于为你的人生带来更多的意义，有助于你集中精力做好正确的事。记住，若仅仅依照他人对成功的定义来生活，不管是父母的还是朋友的，你永远都无法过最圆满的人生。你自己想得到什么，这才是关键。首先你得为自己给成功二字下个定义。

当你在研究成功的定义时，切防以偏概全、一叶障目。许多人在事业上和财富上都取得了巨大成就，而过后却往往后悔要是曾多

花点时间陪陪家人与朋友那该有多好。全方位地审视一下你自己的私人生活和事业，思考何为成功的人生，自己究竟想获得怎样的成就。

思考何为成功的人生，自己究竟想获得怎样的成就。

在为自己定义成功时，有两个关键因素：一是你的**激情**，二是你的**潜力**。

若你问成功人士他们成功的窍门是什么，不少人可能会这么说：“我围绕我的热情成就了一番事业（或者创立了一家企业）。”围绕**激情**创建人生的人往往更有所成，往往比缺乏激情的人取得更大的成功。

以你自己的生活作为实例，你就很容易明白围绕着激情来创建人生其背后有着怎样的力量。你不觉得当你对某事很有热情时，做事的灵感和精力总是要比平常充沛吗？带着热情来做事与漠不关心做事相比较，不总是前者的事拖延得少却办得更好吗？可见，这就是围绕着激情创建人生其背后的力量。

第二个关键因素是**潜力**。太多的人在定义成功时总是基于自己目前手中拥有什么、目前又能力所能及地做些什么的思维定式上。而真正的成功人士在定义成功时，往往是基于他们内在的全部潜力。演说家、作家尼多·库柏（Nido Qubein）说得最妙：“很多规划存在的问题在于，这些规划制定的依据都只是目前的现状。要想成功，你的个人规划应关注你内心的向往，而不是你现在拥有什么。”跟很多人一样，你内心里蕴藏着巨大的潜力，完全可以做到很多你想都不敢想的事。

你永远无法做成一件连概念都未曾明确的事。

记住，你永远无法做成一件连概念都未曾明确的事。首先应花时间认真思考一下你的激情和你的潜力，同时明确你人生中最看重的是什么。在明确成功的概念时，你要思考你希望在一生中实现什么目标，并为实现这个目标设计一个人生。最好是首先就对如下问题进行一番头脑风暴式的思考，然后在纸上写出自己的答案。

1. 成功二字对我意味着什么？
2. 我自己对什么充满了激情？
3. 什么事情做起来能让我充满活力而不是费神费力？
4. 什么事我一直梦想着能实现，却又从未真正想办法去实现？
5. 我觉得自身有哪些潜力？以往别人对我谈我的潜力时是怎么说的？

一旦这些问题有了清楚的答案，做正确的事便有了意义。

如果你以前没做过的话，不妨现在花点时间做如下几件事：

1. 明确你的激情在哪，你最看重的又是什么。
2. 思考一下你的全方位潜力，而不仅仅是你目前所处的状况。
3. 从你想要什么以及如何得到的角度来明确成功的概念，并设计自己的人生。

真谛

2

理由应比手段
更充分

有多少人一辈子都在过着机械式的生活啊！他们在日积月累中形成了各种日常习惯，而这些习惯又渐渐成了他们的生活。他们从来没有真正花时间想想他们向往什么，又为什么向往这个。你想过吗？

在实现人生愿望的过程中，理由要远比手段更重要。

在实现人生愿望的过程中，理由要远比手段更重要。事实上，要获得你梦寐以求的成功，理由应该比手段更为充分。

理由是强大动力，是促使人们去做正确的事的最有力因素。举个例子，一个人因为常年吸烟，得了肺癌。而在得知自己得了肺癌的当天，他（她）就把烟戒了。为什么？因为患癌症的消息，吸烟成了关乎人生死的问题，这些事实，这样的理由，已完全充分到足以促使一个人戒烟，乃至立即戒烟。由此可以看出，一个充分的理由背后具有怎样的力量。

尽管人并不总是处在生死攸关的处境中，但人的一生却总会向往着去实现一些对自己非常重要的事。很多时候，你总会梦想着获得某些东西，甚至在你的脑海中把美梦成真的圆满结局都构

思出来了。但假如你总是把它当做一个梦，而不花时间去思考实现这个梦的理由，那么你很可能不会为这个梦想付诸多少行动。相反，要想实现这个梦想，你很可能需要改变自己目前利用时间的方式，你甚至可能需要养成一些新的习惯。

要为自己的梦想去做一些必要的改变，或者养成新的习惯，你需要确定一个足够充分的理由让自己为之采取必要的行动。这个理由必须足够充分，足够有力，足以让你改变自己现有的行事方式，同时加以频繁地实践并重复新的行事方式，进而将由此形成的一些必要的新习惯融入自己的日常生活。从上面关于理由的那个癌症患者的例子，我们可以看到理由的力量能够强大到让人立刻改变自己的行为方式。

理由不仅是促使你采取行动、达成所愿的重要因素，同时也是激发你自身创造力的驱动器。你想要获得某物的理由越充分，你对它的关注和思考就越多。而更多的思考会有助于你发现新的、更好的方法达成所愿。

这就是理由背后的强大力量。一个充分而有力的理由能唤起你心中强烈的渴望（无论是有意识的还是下意识的），它使你想去拥有，并采取必要的行动去获取。当你不顾一切要实现这种渴望时，你就会采取必要的行动，不为他事所动摇。这种理由会变得强烈至极，以至于为得到自己想要的东西，你甘愿去做自己厌恶的事情。

有了理由，你的目标就会变得富有说服力，你也会抖擞精神、想方设法去实现它。

有了理由，你的目标就会变得富有说服力，你也会抖擞精神、想方设法去实现它。

弗里德里希·尼采（Friedrich Nietzsche）说过：“只有知道自己‘为何’而活的人，才能承受所有‘如何’生存的问题。”你可以从许多杰出的运动员身上理解这一点。他们都说他们痛恨被迫进行训练，然而相形之下，

他们更热爱获胜和成为冠军的那种感觉。获胜并成为冠军这个理由压过了被迫进行训练所带来的那种厌倦感。

要想圆梦或者获得生活中你想获得的其他东西，在着手做事前，首先得确定你这么做的理由是什么。一个充分而有力的理由能使你积极主动地采取必要行动，日复一日，尽全力去实现自己的目标。

在实现人生目标的过程中：

1. 从现在开始，就要为自己找到一个理由。
2. 有了理由，你就有了设法去实现它的动力。
3. 理由应始终比手段更为充分。