

“十二五”国家重点图书
国医圣手经验良方赏析系列

国医圣手
岳美中
经验良方赏析

主编 卢祥之



人民卫生出版社

地址：北京市丰台区右安门内大街53号

“十二五”国家重点图书

国医圣手经验良方赏析丛书

国医圣手 岳美中

经验良方赏析

GUOYI SHENGSHOU YUE MEIZHONG JINGYAN LIANGFANG SHANGXI

丛书主编 卢祥之

本册编者 (以姓氏笔画为序)

卢祥之 冯德华 刘铁军

张萍 张晋峰 张淑贤

耿引循 程海英



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

国医圣手岳美中经验良方赏析 / 卢祥之主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.3

(国医圣手经验良方赏析丛书)

ISBN 978-7-5091-5594-3

I. ①国… II. ①卢… III. ①验方—汇编—中国—现代
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 035007 号

策划编辑: 池 静 姚 磊 文字编辑: 丁 侃 责任审读: 黄栩兵

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8203

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 10.5 字数: 104 千字

版、印次: 2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 33.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

“国医圣手”是对传统医学领域医疗水平、技艺最高者的尊称。《国医圣手经验良方赏析丛书》收入的施今墨、孔伯华、蒲辅周、岳美中等诸多中医临床大家，就是现代国医圣手的杰出代表。本书是该丛书中的一本，汇集了国医圣手岳美中先生 60 种常用的经验良方，由中医科学院等多单位高年资的学者专家列出功用、适应证，还从解读和赏析的角度精选了岳美中先生的部分临证心得并做出阐发和提示，力求能够体现其临床用方特点及辨证思路。本书对中医资料整理、研究和指导中医临床实践有重要的参考价值。可供中医师、中医从业人员、中医院校学生和广大中医爱好者研究、选用。

丛书编辑委员会

主 编 卢祥之

副主编 冯德华 杜惠芳 耿引循 张瑞贤
张晋峰

顾 问 余瀛鳌 周仲瑛 吴咸中 孟庆云
姚乃礼 项 平 张年顺

编 委 宋孝瑜 刘殿永 李庆生 李吉祥
李洪晓 李书桢 江淑敏 程海英
夏 军 刘慧生 门理章

《国医圣手经验良方赏析丛书》

前言

中国医学“博大精深”，是中华民族在数千年生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结，是中国传统文化的结晶。中医的整体观念、脏腑经络、辨证论治等核心理论，无不浸透着朴素的哲理，不仅具有医学和自然科学属性，而且具有文化、哲学和人文社会科学属性。中医学是我国最具原创性的重要科技优势领域，人们可以从中医的“博大精深”中深切感受到东方文化丰富的内涵。

中国医学的诞生距今至少有 2 500 多年的历史了，从开始的经验阶段到东汉张仲景《伤寒杂病论》等古代医学专著成书，其生命科学的理念与行医理论逐步走向成熟。张仲景的医学理论是中医学发展的里程碑，它全面总结和继承了前人的临床实践经验，经历了从感性认识上升到理性认识的基本过程，形成了主导思想、基础理论、辨证论治等一系列中医的生命科学体系。

多少年来，人们将中医学领域中学术造诣最深、临床水平最高，在广大病患中享有很高声誉的医者尊为“国医圣手”，我国当代的中医实践中也涌现出了一批这样杰出的“国医圣手”。

纵观中国医学历史的发展，不论是古代还是现代，中医的探索和发展以及著名中医的成才之路都有一个共同的特点，那就是重视前人的经验与方药，重视医道的师承和发扬。

古代《伤寒论》中，曾记录用汗、下、清、利、破等方法及药物组方来治疗外源性疾病，张仲景的百余首经验效方也显示着

对内源性疾病起死回生的神奇疗效，许多效方对生命运动过程中人类的生存本能系统进行了卓有成效的辨证调节，至今“道经千载更光辉”，被称为“经方”。还有记载，张仲景少年时“学医于同郡张伯祖，尽得其传”；金元四大医家李东垣幼年就喜爱医学，曾捐千金跟随张元素学医；刘完素自幼聪慧，曾拜陈师夷为师，学成后独立行医，声誉渐隆；朱震亨年轻时深入研习《素问》，5年后外出浙江，走吴中，抵南徐，达建业，以访求名师，在44岁时仍拜随罗知悌学医；叶天士12岁开始从父学医，14岁父亲亡故后又拜师学医，10年之内拜了17位老师；张景岳幼时从父学医，13岁时从师京畿名医金英学习，潜心于医道，医技大进，被人们奉为仲景、东垣再生……这些大师的足迹为我们中医后辈的成才指明了方向。

看如今，近代和当代的许多名老中医都是将中医理论和前人经验与自己临床实践相结合的典范，相继留下或积累了许多宝贵的验方效方，他们沿着大师的足迹在继续攀登。施今墨13岁时从其舅父李可亭学医；蒲辅周11岁上小学时由其祖父讲授医书，15岁起白天随祖父临床侍诊，入晚苦读到深夜；岳美中年轻时自学不倦，师从陆渊雷，稍后即加入陆氏函授部深入学习，尽管生计艰难，但他对所学课业一丝不苟，每每寄至上海请师赐教；任应秋幼年读十三经皆成诵，少年拜师廖季平、刘有余学医；董建华17岁时拜驰名沪江严二陵为师……几乎所有后来的中医大家们都是在多年的随师应诊中，虚心学习师辈的辨证用方，细心观察揣摩，勤思勤问，日积月累，中年以后方成大器。这些经历给了我们许多重要的启迪。

著名中医教育家程门雪先生曾说“博涉知病”，其意是说名医名家一理一法的提出，一方一药的运用，无不蕴涵着他们几十年

的摸索、实践。学习他们的辨证思路、制方途径、方法方药，肯定是入室登堂的捷径。国医圣手们的临证经验具有鲜明的中医属性，他们在长期临床实践过程中逐渐形成的经验方药，是理论与实践相结合的产物，其间蕴涵着丰富的中医理论的实践元素，是中医药创新发展的重要源泉。为了能让这些中医精华得以发扬，我们组织人选，几年来用心遴选了部分现代著名中医学家的经验方药，条分缕析，剥茧抽丝，举案列例，梳理成书，以馈广大读者的学习与继承。

丛书的参编者是来自中国中医科学院医史文献研究所、基础研究所和北京、山东、河南、山西等地中医药大学的学者和临床医学工作者。经过数十位参编者近3年的精心撰选，现在《国医圣手经验良方赏析丛书》已端倪初现。在丛书付梓之际，我们非常感谢所选摘内容的原著者、原整理者、原出版者。因为每本书中，我们所选摘的国医圣手们著述中的医案、医疗记录和部分原始资料都是他们劳动的成果，其文字权益属于原著者、原整理者、原出版者。在丛书编选、编撰的过程中，对所选内容我们有的已与原著者、原整理者、原出版者进行了联系授权，但确也有部分内容，由于年代久远或信息不畅尚未取得授权，在此我们特别加以说明。待丛书出版后，一俟原著者、原整理者、原出版者提出并联系我们，保证权益共享。

本书中的方剂药量，临床参考时宜根据年龄、证情而灵活变通，不宜过分拘泥。另外，对国医圣手们的用方归纳若有不妥不当之处，希望得到诸学长、同仁的指正。

厚 祥 之

引子

岳美中先生是近现代最具崇高人品、最具崇高道德、最具创见并对国家做出了极大贡献的中医学家之一。1973年冬，笔者应耿鉴庭先生之邀，到西苑医院宿舍楼耿老寓所，恰与耿老为邻的岳美中先生有事约耿老一见，于是随之同往岳宅。当时见到的岳老，一脸病容，乏力卧榻。岳老约耿老，所议倡办首届研究班事。岳老虽久卧床，谈起办班育学，谈及对将来中医发展最高层次研究人员的培养，神色转奕，显得十分重视并胸有成竹。

美中先生老骥伏枥，晚年曾有“自律”若干：做事要有恒。除极特别的事情外，每日按规定的温课，不得擅自宽假、时作时辍。行事要专一。不得见异思迁，轻易地改变计划，要有始有终地完成一项计划后再做另一项。研学要入细。不可只学皮毛，不入骨髓；不可只解大意，不求规律；不可只涉藩篱，不至堂奥。平素戒玩嬉。忌看小说，非星期日不着棋不赋诗，非有应酬不看戏。生活节嗜好。衣食不求肥甘，不务华美，随遇而安，自甘淡泊。

美中先生晚年自知身体状况不佳，老病缠身，预感到来日无多，每天早饭后，就让人扶他到书房伏案写作。由于白内障日渐加重，看书要用放大镜，写字越来越吃力。一天，暑热袭人，美中先生不顾自己血糖、血压均高，连续给研究生讲课，突然左手不听使唤，茶杯送不到嘴边，遂至卧床。待病情稍见好转，美中先生意识到自己乃“余日难以年月计”，为了给后人多留点东西，以惊人的毅力，连续给研究生授课数十次。有时讲完课大小便自遗，满床尽被湿污，听课者无不先生为中国医药事业振兴发展而生，死为中国医学事业承继有人而死的忘我精神而惨然动容。

美中先生“活着一天，就得赶着干点儿事情”。他老人家的奉献、谦虚、谨慎，“投老春蚕犹吐丝”的精神，与中国医药事业永存！

卢祥之

于京西不磨磷斋

岳美中

岳美中先生，名钟秀，号锄云，河北省滦南县人，生于1900年，卒于1982年。幼读私塾，后入滦县师范讲习所学习。17岁任小学教员，期间因病自学中医。1935年，经友人介绍，到山东菏泽县医院任中医部主任。1938—1948年，岳美中先生白天看病，夜晚读书，学业大进。1946年赴北平参加考试，取得医师资格。新中国成立后，任唐山市中医工会主任，唐山市卫生局顾问。1954年，调任卫生部中医研究院筹备处门诊部副主任，曾任第五届全国人大常委会委员、全国政协委员医药卫生组副组长、国家科委中医专业组成员、卫生部科委委员、中华医学会副会长、中华全国中医学会副会长、中国中医研究院学术委员会名誉委员、中国中医研究院西苑医院内科主任等，著有《岳美中医案集》《岳美中论医集》《岳美中老中医治疗老年病经验》《岳美中医话集》《中国麻风病学辑要》等。

岳美中先生学医之始，是因肺病咯血，求治无效，遂购阅医书，欲谋自救。中道习医，既无家传，又乏师承，主要靠刻苦自学，经历较多坎坷。初学之时，从张锡纯《医学衷中参西录》入手，多以时方应病家。临证稍久，觉其局限，转而学习清代吴鞠

通、王孟英之温病学说，用之临床，效失参半，亦觉其方琐细冗弱。其后研读《伤寒论》《金匱要略》尤下深功。以后，岳美中先生在不断学习体会中逐渐认识到专执古方亦有不足。一方面，临证时遇到的疾病多，所持的方法少，有时穷于应付，不能泛应曲当；另一方面，经方有侧重温补处，倘有认证不清，则必病随药变。体会到专学“伤寒”，容易涉于粗疏，专学“温病”容易流于轻淡；粗疏常至于僨事，轻淡每流于敷衍。必须学古方而能入细，学时方能务实。入细则能理复杂纷纭之繁，务实则能举沉疴痼疾之重。1954年以后，岳美中先生对唯物辩证法进行了学习和研究，用于总结以前的医疗经验和学术思想，又有了新的认识。如认识到执死方以治活人，即使综合古今，参酌中外，也难免有削足适履之弊；需要有足够的书本知识和丰富的临床经验，在正确方法的指导下，研究用药制方的规律性。这种治学方法，不仅可以为临床一些病的治疗开拓新的思路，而且可以使辨证论治的理论得到丰富和深化。

岳美中先生认为，做任何一门学问，绝对意义上的无师自通是没有的。因而他除了读书之外，凡有从师学习的机会，尤知珍惜。他在任唐山市中医工会主任时，市内有一位针灸医生，擅长用“火灸疗法”，系其祖传，能起大症。但其年事已高，秘不传人。为防止绝技失传，岳美中先生以弟子礼前去求教受学。

岳美中先生以“治心何日能忘我，操术随时可误人”为座右铭，毕生重视医德修养。强调作为一名医生，治医之时，有两条至为要紧：治学，要忠诚于学术的真理，直至系之以命；治病，要真诚地对病人负责，此外决无所求。只有这样，才能认真热情地对待患者，谦虚诚挚地对待同道，勇敢无畏地坚持真理，实事

求是地对待成败。

岳美中先生说过，辨证论治，是中医学术特点和精华所在。数千年来，它在中医学术的发展和促进诊断治疗技术的进步方面起着重要作用。临床上通过辨病因、辨病位、辨病态、辨病机、辨证候、辨人的虚实强弱，采用积极主动、恰如其分的治疗，是其学术特色。他依据自己的临床体会，将内科杂病分为两大类：一为气化病，即一般所称之功能性疾患；一为实质病，即一般所称之器质性疾患。就治法言，气化病多取泛应通治法，而实质病则取特殊治法。在特殊治法中，再照顾机体的内外情况，辅以其他治法。换言之，即采用专病专方专药与辨证论治相结合的治法。岳美中先生曾列举过疟疾、蛔虫病、黄疸、麻风、痢疾等许多病例来说明专病专方专药对于疾病治疗的重要性。譬如痢疾，《金匱要略》治下痢脓血的热痢之用白头翁汤，已为临床证实之专方，白头翁、黄连为下利脓血之专药。后世专方如《普济方》地榆丸、《仁斋直指方论》香连丸、东垣升阳渗湿汤等是，后世专药如马齿苋、鸦胆子、大蒜等是。岳美中先生指出，这些专病专证专方中之专药，与方剂配伍中的“主药”意义非常接近，且有一定联系。认为使用它们，既符合辨证论治原则，又都有明显效果，体现了专病专方与辨证论治相结合的过程，这才是提高中医疗效的可靠措施。

岳美中先生在深厚学问的根底上，采用经方，还匠心独运，开拓中医老年医学研究的领域，创立老年疾病补益六法，将老年病治疗首重脾胃问题提到新的理论高度，强调注意老年人的特点，细观察、勤分析、慎下药、常总结，将中医老年病学研究，推向了新的高峰。本书当中，有些方剂名称系编选者暂为代拟，特此说明。



目 录

玉米须汤·····	1
苏子降气汤·····	3
生姜泻心汤·····	6
痛泻要方·····	8
桂枝加桂汤·····	10
加味冠通汤·····	12
凉肝治高血压方·····	14
化裁丹栀逍遥汤·····	17
内耳眩晕验方·····	21
柴胡加龙骨牡蛎汤·····	24
连翘祛风散热汤·····	27
五味消毒饮·····	30
复元活血汤·····	33
水蛭山药治瘀血成积方·····	35
当归四逆汤·····	38
当归饮·····	40
人参败毒散·····	42

国医圣手
岳美中
经验良方赏析



清热祛湿祛疹方	45
玉屏风散	47
桂枝龙骨牡蛎汤	49
千金苇茎汤	51
资生丸	53
耆婆万病丸	57
补中益气汤	60
厚朴生姜半夏甘草人参汤	62
当归芍药散	65
甘草泻心汤	68
加味大柴胡汤	71
炙甘草汤	73
四君子汤加山药	75
真武汤	78
半夏泻心汤	80
桂枝芍药知母汤	84
甘麦大枣汤	87
锄云止咳汤	88
安脑丸	90
妇宝胜金丹	95
停饮胁痛方	97
便血方	99
胃痛方	100
伤寒感冒方	102
发际疮方	103



乳痛方·····	105
暴发火眼方·····	107
变通血府逐瘀汤·····	109
人参败毒散·····	110
一味茯苓饮·····	111
四神煎·····	114
三金胆石汤·····	115
温胆汤·····	117
延年半夏汤·····	121
阳和汤·····	124
抑肝散·····	126
痛风丸·····	128
三痹汤·····	129
猪苓汤·····	132
济生肾气丸·····	135
麻黄连轺赤小豆汤·····	137
防己黄芪汤·····	139
加味黄芪粥·····	142
参考文献·····	145
附录 A 大灸疗法·····	146

国
医
圣
手

岳
美
中

经
验
良
方
赏
析



玉米须汤

【组成】 玉米须，每日 30~60g，煎汤代茶。

【功用】 淡渗利水，行湿退肿。

【适应证】 小儿慢性肾炎。

【岳氏临证心得】 小儿慢性肾炎，日久病深，面部多白无血色，或浮肿，精神萎靡不振。用玉米须每日 30~60g，煎汤代茶，连服 6 个月，有较好的效验。病例：患者田某某，男性，11 岁。因久患慢性肾炎，反复迁延不愈，于 1973 年 3 月 17 日来就诊。患者面色苍白无华，切其脉虚数，右关尤甚，舌苔白腻，指纹浅淡。证现胃呆纳少，便溏，神疲。尿检查，蛋白（+），有时微量，红细胞少许。久久不愈，遇感冒或劳累即加重。长期进以中西药无效。诊断为慢性肾炎兼脾虚，先投以参苓白术散作汤剂以健运脾胃，进服 2~3 周，进食量增加，大便正常，即长期服用玉米须。

先储备干燥玉米须 12kg，用时取玉米须 60g 洗净，煎汤代茶，作 1 日量，渴即饮之，不拘次数，勿饮其他饮料，到就睡时若饮不完，次晓即倾去，再煎新汤饮之。要逐日坚持，切勿间断，间断则效果差。饮到 3 个月时作检查，观察病情的趋向，若见效果再继续服 3 个月，则可痊愈。但仍须避风寒以防感冒，节劳累以速康复。

1974 年 5 月间，接到其父的来函云：“坚持服玉米须 8 个月，并每两周注射胎盘球蛋白 1 支，迁延之肾炎已告痊愈，

国
医
圣
手

岳
美
中

经
验
良
方
赏
析