

父亲说给女儿的情情话

孩子， 男生为什么 讨好你

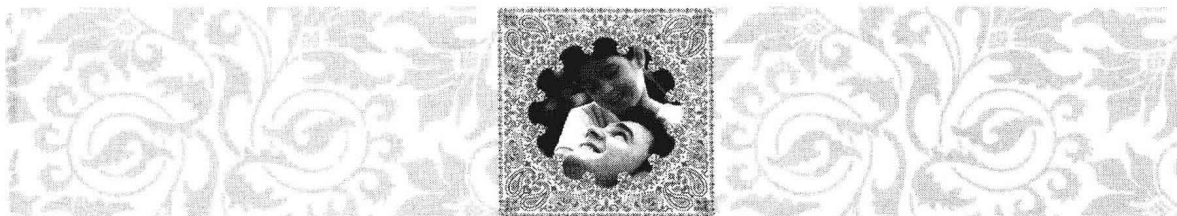


—— 李兴新◎著 ——

“我只是希望在未来的日子里，在我逐渐老去不能再是女儿的依靠时，我最最亲爱的女儿能够努力坚强地走好生活的一步。”

最美最感动的
父爱时间

 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



孩子， 男生为什么 讨好你

——李兴新◎著——

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子, 男生为什么讨好你 / 李兴新著. —北京: 企业管理出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5164-0216-0

I. ①孩… II. ①李… III. ①家庭教育—通俗读物
IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第272131号

书 名: 孩子, 男生为什么讨好你

作 者: 李兴新

责任编辑: 张 羿

书 号: ISBN 978-7-5164-0216-0

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编:100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 编辑部 (010) 68453201 发行部 (010) 68701638

电子信箱: 80147@sina.cn zhs@emph.cn

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 160毫米×230毫米 16开本 16.25印张 223千字

版 次: 2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷

定 价: 32.80元

版权所有 翻印必究·印装错误 负责调换



你可以丢失任何东西，但不可以丢失你自己

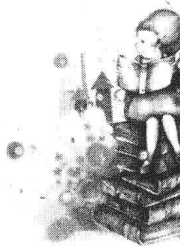
人的一生总是会不断地丢失一些东西，用不着多么费劲儿你就能想到很多自己曾经丢过的东西，铅笔、橡皮、头花、钱包、钥匙……是啊，谁没丢过东西呢？我也一样，到目前我还有印象的是：小学二年级丢过一块有香味的小橡皮，小学毕业考试那天丢过一根2B铅笔，初中二年级时丢过5块钱（这在当时可不是一个小数目），上大学时在学校操场丢过一件运动服，前年还连续丢了两部手机……

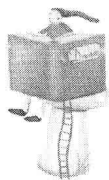
你知道吗，这些现在看起来不值一提的东西，在当时对于我却是那般的宝贵，为了它们我着急得要命，甚至曾经偷偷哭泣。但奇怪的是，用不了几天，我又恢复到了原有的状态，好像自己从来就没丢过东西一样。因为这些都是不是生命中最重要的东西，对于每个人来说最重要的并不是那些跟随你的物品，而是你自己。

这个世界很浮躁，也很魅惑，城市里的霓虹、街道上的浮尘、名利场的争夺……都会让人不知不觉中丢失了自己。作为爸爸，我对我最亲爱的女儿没有什么祈求，只希望在今后的人生道路上她能够记住最初的自己。

有句俗话说“心静自然凉”，天太热时心情就容易跟着波动，只要自己的心是静的，就不会觉得燥热。但人都是有血有肉有感情的，当身边的环境发生变化，我们总是难免会有情绪的起伏，尤其是那些很感性的性情中人，就更容易一时间找不到自己。

著名画家张大千先生就曾经把自己“弄丢”过：





张大千有一把浓密的胡须，风采飘逸，令不少人赞赏。有一次闲聊，一个朋友好奇地问他：“晚上睡觉时，您是把胡子放在被子外面，还是被子里面呢？”张大千不禁一愣：“这……我从来没留意过。那么我今天晚上注意一下，明天告诉你。”

晚上躺在床上，张大千想起了朋友的话。他先把胡子放在被子外面，觉得不太舒服；于是又把胡子放到被子里面，感觉还是不舒服……就这样反反复复折腾了一晚上，张大千也没弄清胡子究竟是在被子外面还是里面。

以前想都没想过的问题，现在竟然这么让人头疼。其实，胡子放在被子里还是被子外，根本就不值得考虑的问题，只因为他人随意的一问，就给自己徒增了许多烦恼，想来不是有些讽刺吗？

但生活对于十几岁的女孩来说的确充满了新奇：时髦的衣服、狂欢的派对、帅气的男孩……一切仿佛都值得你为之疯狂。年轻的狂热当然无可厚非，但不要因为他人或是环境而迷失了自己。人生最可怕的是什么？或许很多人从来都没有想过，但我可以以我几近知天命的人生阅历负责任地说：不是贫穷，因为靠勤劳和智慧可以变得富有；不是磨难，因为磨难会让人更坚强地成长；也不是失败，因为失败是成功之母。

那是什么？

是丢失了自己。

我之所以写这本书，也是为了告诉我的女儿以及更多的“女儿”：每个人都是一道风景，你们也一样。所以，不必过多地在意别人的言论和评价，只要走好自己的路，只做好自己就很好了。

在写这本书时，我并没有考虑太多，只是将我这个做爸爸的内心深处对女儿的期望、心疼、担忧以最随意的方式表达出来，告诉女儿如何面对挫折、欺骗，如何把握爱情和人生，如何让自己的青春更加健康和美丽。

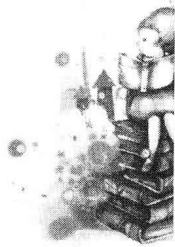
我自知尽管我已经竭尽所能，以我个人的知识和能力也断不能用短短十几万字让女儿的整个人生都没有苦恼和坎坷，我只是希望在未来的日子里，在我逐渐老去不能再是女儿的依靠时，我最最亲

爱的女儿能够努力坚强地走好生活的每一步，足矣。

另外，张志军、鲁蒂、吴强、王振伟、闫博、李忠良、赵静、李绍玲、李光亮、孙占领、杜延起、张萍、刘芳对本书编写亦有很大帮助，在此表示感谢！

作者于美国夏威夷

2012年9月1日





第一章 学习，让男生刮目的前提

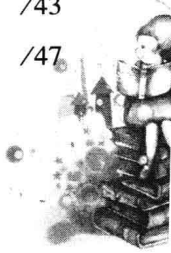
学习让你前行，让男生佩服加折服	/3
你不要像爸爸一样偷懒	/6
书中自有黄金屋	/9
没有什么比知识更可靠	/12
汲取知识，不只是在课本上	/15
尽信书不如无书	/19

第二章 网络，提升自己的必备工具

网络让你与全世界联结在一起	/25
“百度”你所有想了解的知识	/28
网络，让你“鬼点子”更多	/31
网上聊天，其实没那么好	/34
网络陷阱多，不要轻易和陌生人说话	/37

第三章 健康，不仅让男生讨好还是生存的根基

不管什么时候，请爱护爸爸给你的身体	/43
有健康的身体，你才有气质和容颜	/47





运动减肥，健康模式让人喜欢	/50
多喝水，女儿家都是水做的	/54
好心情比好药丸更有用	/57
为了健康，给自己找一项爱好	/60
别和垃圾食品成为朋友	/63
亚健康与健康相去甚远	/67
青春期，了解你的变化	/71

第四章 气质，开启男生心灵的第一把钥匙

气质是你征服男生的最佳名片	/77
培养气质，时尚信息是必需品	/80
多读书，散发少女的知性魅力	/83
说脏话，只能让自己显得懒散和粗俗	/87
自信，让你别样的美丽	/91
女生的好习惯，男生都喜欢	/95
让优雅成为你最美的外衣	/98
修炼你的女人味儿	/102
你的教养，决定了你能否开启男生的心灵	/106

第五章 挫折，是成长路上必须翻过的山

直面困难，这是不可避免的	/111
挫折并不可怕，关键看你能否站起来	/115
学会自控，不管对酒精还是毒品	/118
警惕，陌生人也会没理由地伤害你	/122
尊重那些“坏小子”	/126
你最好的朋友也可能背叛你	/129
女孩可能会遭遇的危险情形	/133

当你听到噩耗时 /137

第六章 恋爱，青春盛开的美丽之花

比起脸蛋，男人更喜欢你的个性 /143

恋爱不是毒药 /147

恋爱，不要指望缘分 /150

马上甩掉那个不尊重你的男生 /154

让恋爱成为动力，而非阻力 /158

你不喜欢他时 /162

真爱是性的唯一理由 /166

套好安全带，带好安全套 /170

爸爸给你安全约会的3点建议 /174

第七章 理想，提升你在男生心中的地位

行动前先确定你的目标 /181

理想最需要的是迈出第一步的勇气 /185

男生会抛弃你，理想永远不会 /188

你想要的东西，要自己努力去争取 /192

借口，让你失去男生，更丢掉了理想 /196

坚持自己，别人是影响不到你的 /199

别把金钱当作理想 /203

给自己设计一种理想的生活 /207

第八章 掌控，你要操纵自己的生活

没什么可怕的，向前走 /213

幸福是自身的体验，与旁人无关 /216





孩子，
男生为什么讨好你

纠缠过去的孩子没有好运	/219
不管什么理由，都不要纹身	/222
愤世嫉俗，让你失去应有的快乐	/226
感谢折磨你的人	/230
你要认真地照顾好你自己	/233
学会控制你的情绪	/237
尽量摆脱欲望的纠缠	/241
活得简单些	/245

后记 趁女儿还未长大 /249

第一章

学习，让男生刮目的前提

女孩子之所以能让男生瞩目，绝不仅仅是因为外表的美丽，而是由于她心灵素养与道德情操的外延显示，是由于她文化底蕴与人生阅历的自然流露。所以，爸爸希望有朝一日，你的才华、学识和智慧成为男生对你刮目相看的第一理由。而爸爸最想告诉你的是：这一切无不由学习而得来。



学习让你前行，让男生佩服加折服

说来也巧，不是吗？就在你即将出生的前几天，我偶然间读到了一则寓言故事。故事中说：一位农夫得到了一块玉，那玉晶莹剔透，美不胜收。农夫想要把它雕琢成一件精美的作品，但是他的手中只有一把锄头。很快，这块玉就变成了几块更小的玉，而它们的形状依然是石头的模样，并且越来越失去价值。

当时真是为那玉感到可惜，若它能够遇到一位能工巧匠，或者退一步想，那农夫若是能有一把合适的工具，或许那玉就能成为一件卓绝的艺术品而受万人景仰。但这不过是我的一点思绪波动罢了，那玉终究是碎了，实在可惜。

几天之后，我也得到了一块上好的，甚至可以说是举世无双的美玉，那就是你——我可爱的孩子。那一天，医生把你从产房抱出来让我看，你知道吗？那种感觉真的难以言表，不是一个“幸福”或“激动”就能描述的。当时的你，眼睛还没能完全睁开，皮肤粉嘟嘟的，一张小嘴悠闲地蠕动着……我突然想起那个寓言。如今我的这块美玉该如何雕琢？我会不会是那个农夫？会不会将我的美玉破坏掉？……那一瞬间，我感到了我从没有体会到的恐惧和压力。不是自夸，这么多年，爸爸一直自认为是个淡定的人，可与你的第一次相见就击毁了我所有的淡定。

随后，我一直都在思考这个问题，我到哪里寻找这把工具呢？不过后来，我终于还是找到了答案……

你还记得我有一位同事吗？就是那个扎着马尾辫的阿姨，你 5





岁那年，在我公司门口等爸爸下班时，她还给过你一块奶糖，当时你高兴得不得了（平时，不敢让你多吃糖，怕把牙齿吃坏，所以你见到糖总是欣喜若狂）。当然，让你叫她阿姨是因为她是爸爸的同事。论年龄，你叫她姐姐也不为过。她现在已经是我们公司总经理的秘书，但你无论如何也想象不到，这个貌不惊人的姐姐竟然只有高中学历。当然，你更想象不到的是，她能够流利地和三位不同国籍的经理交谈，他们一位是英国人，一位是法国人，还有一位是意大利人。

可想而知，三个顶级男人对这个其貌不扬的女孩儿该是怎样的佩服。但当她走进我们公司的时候，也度过了一段难熬的时光，经理们只是把她当作一个做杂事的小职员，那些零七八碎的事情都让她来做，甚至爸爸也曾经倚老卖老地指使过她（现在想来很惭愧）。但她不在乎，她抓紧一切时间学习，无论外语还是业务知识，她都不放过，每一分钟她都在学习中不断前行。

所以，你必须得明白，知识是有用的，拥有知识，就能改变人的精神面貌，继而改变人一生的命运。

拿破仑说：“有人因过食而死亡，有人因喝多而死亡，更有人因无所事事而死亡。”人会无所事事显然是因为不知进取。一个真正积极向上的人，生怕自己会一生碌碌无为，所以，为了让自己更加完美，就会不断学习，不断用文化知识来充实自己。

其实，你最不愿意听“学习”二字，不是你不愿意学习，也不是你学得不好，而是你懒得听我们的说教，孩子都是一样的，都不愿意父母在耳边像唐僧念经一样“嗡嗡”地响个没完，你也不止一次地和我说“我知道该怎么做，我自己有分寸”。的确，你是个让人放心的好孩子，你一直没有给我们添过乱，无论上学，还是生活，虽然算不上出类拔萃，但也还算是井井有条，用优秀来形容也比较贴切。尽管如此，可是，怎么办呢？我们就是无法放弃任何一个“雕琢”的机会，希望你成为卓绝的美玉，所以还是要和你唠叨。

你还没有真正地深入地踏入社会，你的心思或许还是停留在蓝天白云、清风明月之间，对于知识的重要性也还没有太多的体会。

事实上，近十年来，人类的知识大约每三年就增加一倍，知识总量更是在以爆炸式的速度急剧增长，而我们每个人的所知都是极其有限的，若仅凭从学校里学来的东西，很快就会被淘汰。

说到这些，你又该有些不耐烦了吧，又该说我像个老学究一样“嘟囔”个没完了。是呀，我也觉得是这样。那好吧，我们谈谈男人，这是你今后恋爱、结婚都要用到的“知识”。

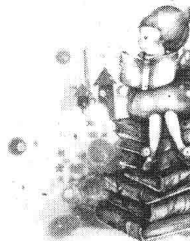
你知道男人常因为什么而对女人倾慕吗？美貌自然是一个优势，但并不绝对。要知道，男人看女人的眼光与女人看女人的眼光是不一样的。女人为了好看拼命减肥，男人常常会阻止女人这样“胡来”；但女人若是每天都要看书学习，却不会有任何一个男人感觉不妥。相反，男人们会对这个女人另眼相看。正所谓“腹有诗书气自华”，男人虽然也爱美，但若与知识和内涵比起来，常常还是后者占上风。

当然，女孩子每上一个台阶都是对自己的肯定和提升，而不是专门为了讨得男生的欢心和青睐，那只是女人有了才气之后的副产品。但不管怎样，女孩子要有自己的处世之道，要有自己的理财观念，要有自己的工作能力，要有自己的独一无二的精彩……而这些都需要你学习而来。



听爸爸的话：

任何时候，学习都是硬道理，它是提高个人素质和综合能力的必要手段之一。而且当你懂得了学习，收获的将不仅仅是知识……





你不要像爸爸一样偷懒

很奇怪吧，在你心中一向勤快的爸爸怎么突然说“不要像爸爸一样偷懒”，没错，孩子我是这样说的。你知道，懒惰是人性中最典型的弱点。每个人都或多或少有犯懒的时候，爸爸不是圣人，也曾经不止一次地偷懒。

其实现在想来，偷懒并不可怕，可怕的是偷懒的时候总是抱着一种侥幸心理，总觉得就偷懒一会儿，就那么一次两次，没什么。但事实却并不是这样。你别不信，告诉一件事情，这件事其实我都“藏”了好多年，一直没敢跟你说，怕你生气，不过为了能够让你明白我说的话，豁出去了。

那是你两岁的时候，妈妈周末加班，奶奶出去买菜，就我自己看着你。早晨六点，你依然在酣睡之中，仰面朝天，两只小手搁在枕头上，一只小脚丫还搭在另一条腿上，真是可爱极了。大概你在梦中看到了糖果，竟然在睡梦中笑了起来，天使一般的你真的让爸爸迷醉了。

不过，世界杯马上就开赛了，意大利对阵德国，绝对的世界顶级赛事。你知道的，爸爸是个铁杆球迷，在这样的时刻，怎么可能丢下电视呢？于是，我来到客厅，全神贯注投入了球赛之中，中场时，我突然想起你会不会掉在地上（你睡觉时总是翻来翻去），要不要在床边挡上点什么，但被子只有一条，其余的需要翻箱倒柜，于是我在你最有可能掉下来的地方放上了一条被子。然后，继续观赛。

心想：就这样吧，不找被子了，小东西睡得这么香，哪那么容易就掉下来了。

悲剧就这样发生了，当我正在为意大利进球而欢呼时，听到了你的哭声，跑进屋子，你已经从我认为最不可能的那个地方掉到了地上……

看着你哭得肝肠寸断，看着你头部那一块淤青，你能够理解爸爸当时的那种悔恨吗？你扑在我怀里，两只小手使劲搂着我的脖子，好像爸爸是你的救世主。可是，正是爸爸偷懒了一下，才让我的宝贝女儿摔在了地上啊。从那以后，爸爸开始反思，人的一生其实就像一本作文选集，一件事接着另一件事，要想每件事都能有个完美的结局，非得你仔仔细细、一丝不苟地去做不可。谁若是想走捷径，想要省略一些看似不起眼的小程序，就可能整个事情的失败。所以，爸爸慢慢学着不再偷懒，所以，才有了今天这个让你还算满意的爸爸。

当然，现在的你暂时还不会遇到这样的事情，但你有属于你这个年龄的事情。比如学习。从你三岁上幼儿园开始，学习就一直伴随着你，直到现在。但你有没有仔细地回想过这些年的学习生涯，有没有发现，学习其实是一件很精致的事情？这不仅仅是课堂上老师所讲的那些课本知识，也有我们生活中需要学习的事情。

就在上个月，你和妈妈都去了姥姥家，家中只剩下我自己。突然静下来的家让我感觉日子很是暗淡，就连做饭也成了一种负担，每天做完饭，灶台也不收拾，吃完饭，碗筷也懒得洗。客厅、卧室更是一团糟，我总是想：今天先这样吧，反正没别人。一晃七天过去了，家里的厨具几乎被我用了个遍，脏衣服堆得到处都是，沙发上几乎连坐的地方都没有了。

但就在这时，一位同事说要到咱们家来坐坐，我没法拒绝。于是，到了必须要整理的时候了，但是厨具上连日来积聚的污垢早已不是那么容易清洗了，我费了整整半天的时间在厨房，只是清洗那几件平常三两分钟就能清洗好的厨房用具。还有客厅和卧室，也是

