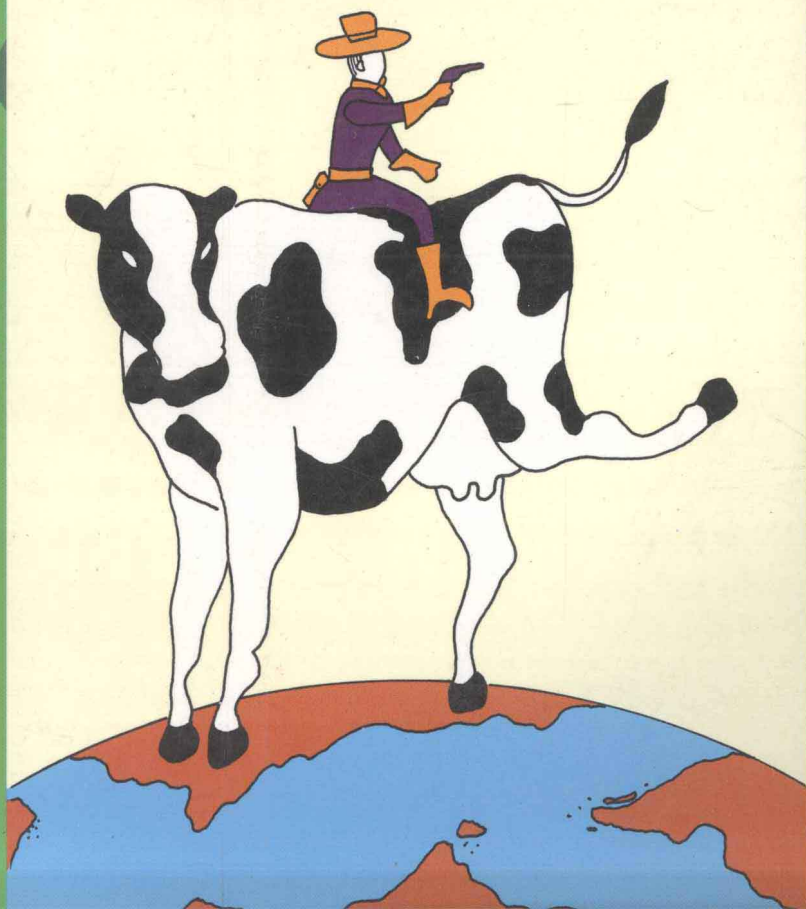


如何愛她不抓狂

作者 / 約瑟夫·安吉羅
譯者 / 蘇善

男女的遊戲型態已改變
你不能在同一隻母牛身上
吃肉又喝奶
豐美的生活要從與——
心愛的女人溝通開始



國立中央圖書出版品預行編目資料

如何愛她不抓狂/約瑟夫·安吉羅 (Joseph Angelo) 作
蘇善譯 -- 初版; -- 臺北市: 培根文化, 民 84
面; 公分. -- (新女性叢書; 42)
譯自: For men only: How to love a woman without
losing your mind
ISBN 957-788-021-5 (平裝)

1. 兩性關係 2. 戀愛

544.7

84000697

新女性叢書④②

如何愛她不抓狂

定價 150 元

作者/約瑟夫·安吉羅

主編/蔡麗玲

譯者/蘇善

編輯/簡敏麗 徐如玉

美術編輯/李慧聆 藍麗楓

發行人/諸葛汨滌

發行者/培根文化事業股份有限公司

地址/臺北市忠孝東路四段 177 號 12 樓 A 室

電話/(02)7715122 7780929

傳真/(02)7415520

發行部地址/新店市中正路四維巷 3 號 2 樓

讀者專線/(02)2185055

劃撥帳號/0750567-7 號 培根文化事業股份有限公司

登記證/行政院新聞局局版臺業字第 4359 號

港澳總經銷/萬里機構

地址/香港北角英皇道 499 號 18 字樓

1995 年(民 84)2 月初版

"Copyright © 1993 by Joseph Angelo. Chinese language edition arranged
with MacMurray & Beck Communications.

through Big Apple Tuttle-Morl Agency, Inc. All Rights Reserved"

版權所有·翻印必究

本書如有缺頁、破損、倒裝,請寄回更換。

目 錄

第一部

寓言一篇

伊甸園的真實故事

11

第二部

兩種母牛

如何對待肉牛與乳牛？

29

珍愛女人的男人

30

你是男子漢

45

牛仔的問題

56

女人不愛牛仔嗎？

63

男人，你的能力不足？

70

第三部

傢俱與籃球

如何愛她不發瘋？

81

82

第四部

性與冰淇淋·····	89
不讓自己發瘋的原則·····	96
你需要知道的事·····	109
關於女人的事·····	110
男人成功的原則·····	126
男人現身吧！·····	141
男人你別忘記·····	143
紅燈在閃·····	147
當你擁有心愛女人·····	151
你了解女人嗎？·····	154
給你的叮嚀·····	157

愛
她
不
抓
狂
何
如

約瑟夫·安吉羅

目 錄

第一部

寓言一篇

伊甸園的真實故事

11

第二部

兩種母牛

如何對待肉牛與乳牛？

29

珍愛女人的男人

30

你是男子漢

45

牛仔的問題

56

女人不愛牛仔嗎？

63

男人，你的能力不足？

70

第三部

傢俱與籃球

如何愛她不發瘋？

81

82

第四部

性與冰淇淋·····	89
不讓自己發瘋的原則·····	96
你需要知道的事·····	109
關於女人的事·····	110
男人成功的原則·····	126
男人現身吧！·····	141
男人你別忘記·····	143
紅燈在閃·····	147
當你擁有心愛女人·····	151
你了解女人嗎？·····	154
給你的叮嚀·····	157

警告：

不要板起臉孔來看這本書

愛一個女人不是嚴肅的工作

注意。

愛一個女人不是嚴肅的事，因此，不要板著臉孔閱讀本書的字字句句，如果你把「愛一個女人」看得太嚴肅，你的一舉一動就會跟著也嚴肅起來，一旦你的行為舉止變得一板一眼，你就製造了問題。

嚴肅的事應該是牙科診所內的等待，而他的女秘書卻踩著六吋的黑皮高跟鞋在妳眼前晃來晃去；

嚴肅的事是國家外債與貿易赤字；

嚴肅的事是擔任一家石綿製造公司的裝配員；
嚴肅的事全發生在你出世之前；

一旦你閱讀至此——別管什麼嚴肅的事，它只是一條長長的滑水道。何不舒舒服服地坐下來並且想像如何創造一段快樂時光。

愛一個女人。

爲了讓你愛一個女人而不會抓狂，你必須關心你鍾愛的那個女人，如同你關心你的事業和其他你所熱愛的活動那樣；但是關心的本質不同，這種關心比較不重視活動本身，而在乎互動。這在大部分男人的眼裡是個難纏的想法，卻值得好好討論它。

這本書寫給誰看？

這本書是寫給珍愛女人的男人看。如果你厭惡再聽到男人應該如何、可以如何以及當你獲得啓發、得到鼓勵、信心大增，或者通常是更愛女人之後，你將會如何如何……

這就是寫給你看的書。

誰不必看這本書？

沒有珍愛女人的男人不必看這本書。

想控制女人的男人、憎恨女人的男人或者虐待女人的男人都必看這本書。

這本書不是針對女性、兒童、占星家、影評人或者地球上只吃不長進的家伙所寫，本書的目的尤

其不在端正政風。

男人不必改變自己就能好好珍愛女人。在過去二十年裡，大眾傳播媒體一再把男人定義為：女人所有災難的肇事者、低等動物、嗜錢販子、性魔；而今稱他們是情感無能的兄弟。諸位，別管它！珍愛女人是男人的真性情，而女人和男人之間沒什麼大問題。

爲什麼這本書只寫給珍愛女人的男人看？

如果一個男人愛一個女人，她便是他今生唯一重要的人，我們該不該將它大聲說出來？當然！這沒什麼大不了，它是一種生物本能，是我們本性的一部分——男人與女人皆然。但不能只愛女人的身

體——即使男人喜愛盯著女人猛瞧——男人應如軀體內的那個傢伙、那個真我、那個靈魂。

此書為何書？

這本書不是訪問大部分男人的統計結果，也不是一本促進人際關係的學術論文，它不是一項客觀的研究，亦非「真理」。

規則1：一個女人是一個男人今生唯一重要的人。

規則1很重要。但其背後尚有另一個更深的含意。

規則2：男人與女人是截然不同的生物。

如果你想從本書獲得啟發，就請你記住：女人

完全不同於男人，別把女人當成是有陰道和奶頭的
男人，她們不是！她們是另一種截然不同的生物。

如果你想發瘋，就把你對待自己的那一套拿來
對待你所鍾愛的女人！

愛女人之所以難，難在於她們與男人有天淵之
別，女人說話用另一種語言，她們的感受力不同；
她們的處事方式不同。但最重要的，女人解釋事件
的方式不同於男人，要瞭解這一點不難，最簡單的
途徑是從「性」著眼。男人外部有一個突出的、戳
刺的、推進的生理器官，容易勃起也容易萎縮；女
人則有一層柔軟的、溫暖的、內部的薄膜，緩緩興
奮卻持久。當你思索這問題的解答時，唯有愛能夠
允許這兩個部位連接。

這是本什麼書？

這本書是給男人的一項訓練工具，由一篇寓言開始，接下去是工具與規則，本書是為男人敘述許多通則、偏見、主張、想法以及實際的觀察，記住，敞開心胸，這應該趣味多多！

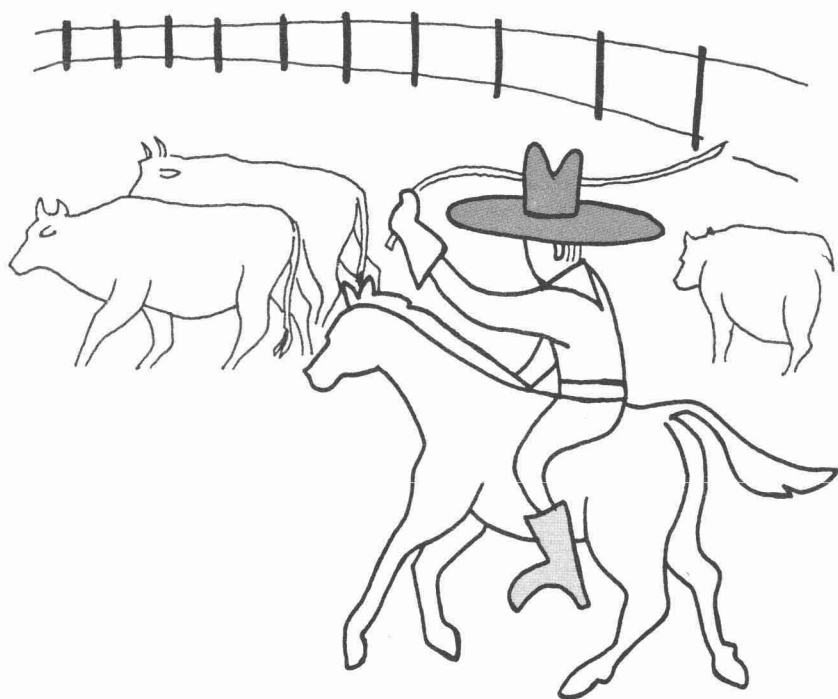
讀此書如閱筆記

這本書不在記錄：一、二、三個結論，它的結構是：不具聯貫性的短文，當你瞭解此點，你將會記住這本書的好處，並且想要重複細讀。

第一部 寓言一篇



• FOR MAN ONLY •



伊甸園的真實故事



話說上帝在堪薩斯州南部牛的故鄉創造了伊甸園，鮑伯和莎莉也從天而降。鮑伯和莎莉只懂得上帝對他們說過的事，其他——一概不知。所以兩人只記得這些事。

鮑伯有一羣母牛，此刻他正在耍著嘶喊、套繩、頭髮衝冠的把戲，並且四處追逐他的牛羣。