



► 男女雙向溝通瞭解 ◀

島田一男◎著 王鑑真◎譯

男人的另一張臉

女人最想要知道的，男人隱藏的面目

解讀男人的
撒嬌、說謊、沈默、嫉妒
並怎樣跟他們交往



實

用

女

性

學

①

目錄

前言 3

第一章 男人的喜、怒背面隱藏著什麼？ 15

1 解讀男人的撒嬌 17

——男人為了要虛張聲勢活下去，往往會尋求可以讓他撒嬌的人

2 解讀男人的冷淡 21

——男人因為不想讓別人知道他對你好，而故意在別人面前對你很兇

3 解讀男人的愛的告白 25

——男人愈喜歡一個女孩時，愈在乎面子，且絕不說他喜歡你

4 解讀男人的不安 28

——男人為了保持與社會的接觸而極端恐懼獨自一人

5 解讀男人的浪漫 32

——男人為了不讓人認為現在的他是真正的他，所以常講些奇怪的夢想

6 解讀男人的唱反調 35

——男人為了引起女人的注意，即使很冷也會說很熱

7 解讀男人的女性觀 39

——男人嘴巴上即使說些先進的話，其實思想還是守舊的

8 解讀男人為何不在家 42

——男人把女人當作所有物，所以即使他很愛你，也可以離開你好幾天

9 解讀男人的自尊心 46

——因為男人希望自己像真正的男人，所以喜歡被稱讚「有男人味」

10 解讀男人的洩氣話 49

——男人因為害怕被人看出底細，所以只會在放鬆警惕時說些洩氣話

11 解讀男人的亂發脾氣 53

——男人為了掩飾自己的無能，有時會有破壞性的行動

12 解讀男人的愛漂亮 57

——男人雖不在乎外表，可是他們覺得這才了不起

13 解讀男人的外遇 60

——男人即使很愛一個女人，還是會注意其他的女人

14 解讀男人的性 64

——男人認為讓女人滿足是自己的義務，所以在性方面會發揮服務精神

15 解讀男人的酒 67

——男人常為了想從現實脫離出來，沈浸到自己的世界而喝酒

16 解讀男人對國外的感覺 71

——男人不會入境隨俗，他們是入境反思鄉的動物

17 解讀男人的淚 75

——男人因為經常要與緊張感奮戰，因此當他戰勝痛苦時偶爾會流淚

18 解讀男人的嫉妒 78

——男人常以自我為中心，所以對女人微小的行動抱著很深的嫉妒

19 解讀男人的任性 82

——男人為了不違背自己的心意，有時會表現出任性的樣子

第二章 如何分辨男人的偽善、誠意？ 89

20 解讀男人的面子 91

——男人會逞能以維持自己的面子

21 解讀男人的努力 95

——男人在覺得努力做有回報時才會努力

22 解讀男人的價值觀 98

——男人忠於自己的信念，所以會硬要女人追隨他的價值觀

23 解讀男人的拉繩意識 101

——男人怕別人侵犯他們領域，所以不喜歡別人對他們的工作插手

24 解讀男人的逃避 104

——男人往往會為自己準備最後的退路

25 解讀男人的鬥爭心 108

——男人的背後有更大的戰爭，所以不喜歡為日常生活小事而爭

26 解讀男人的優柔寡斷 111

——男人本來就是賭徒，所以反而會繞遠路

27 解讀男人的約定 115

——男人重視借貸的平衡點，所以必須對「男人的約定」忠實

28 解讀男人的坦率 119

——男人之間的競爭心強，因而只會坦然接受女人的忠告

29 解讀男人的怠惰 123

——男人只在他認為最好的地方花費精力，其他場合則變成「懶惰蟲」

30 解讀男人的妥協 127

——男人在意識到「結婚時機」時，容易對身邊的女性「妥協」

31 解讀男人的煩惱 131

——男人覺得女人是不同的動物，所以真正的煩惱就由自己解決

32 解讀男人的親切 135

——男人常會對女性要求代價，所以不會只因親切而數度邀女性吃飯

33 解讀男人的遊戲 139

——男人將遊戲當作人生的縮圖，所以對小小的勝負都會非常在意

34 解讀男人的講理 143

——男人即使認為對方的主張錯誤，只要合理就會接受

第三章 男人的自卑感和優越感 149

35 解讀男人的謊言 151

——男人認為自己比女人聰明，連易被看穿的謊言也能毫不在乎地說

36 解讀男人的沈默 155

——男人認為男人的價值在於寡言，因此在女性面前常以寡言相對

37 解讀男人的豪爽 159

——男人越是一眼看起來豪爽磊落，越是有嚴謹細心的一面

38 解讀男人的卑躬屈膝 163

——在嚴格的階層社會，男人會屈服於權威、權力之下

39 解讀男人的忙碌 167

——男人經常為了誇耀自己的能力，而佯裝忙碌冷淡女性

40 解讀男人的失敗經驗 171

——男人為使現在的自己顯得了不起，而刻意談論過去的失敗經驗

41 解讀男人的自卑感 175

——男人常對自己已有自卑感，所以對女性老是「裝內行」

42 解讀男人的稚氣 178

——男人會故意惡作劇，是為了以男性的魅力吸引女性

43 解讀男人的自負

182

——男人經常恐懼對自己的評價，因而想以自負鼓勵現在的自己

44 解讀男人的霸道

185

——男人發現女性與自己有相同缺點時，會將自己置之事外而批評女性

45 解讀男人的壞話

190

——男人並非為貶低他人，而是為抬高自己才說他人的壞話

46 解讀男人的女性的嗜好

194

——擁有「惡妻」的男人，有時反而容易成功

47 解讀男人的殘酷

198

——男人雖察覺女性的好感，因想使女性心焦，而有很長的觀察期

實用女性學⑦

男人的另一張臉

島田一男 著・王鑑真 譯

前言

島田一男

我在此不僅是以一個學者的身份，而是我比一些年輕人多活些時日，也多觀察了一些人，而以女性為中心寫了許多相關的書。我曾為那些「不懂女人心」的男性寫了許多書，可是沒想到女性讀者也有如此大的迴響，有些女性很想了解男性是如何看女性的，同時有些讀者也很想知道「男性究竟是如何？」及「男人『外面』的臉與『裏面』的臉不同在哪裏？」

的確，男人有所謂外面的臉與裏面的臉，尤其最近父親、丈夫、男人等男人的威嚴喪失了的緣故，男性的角色更加複雜化了。比方以下這種情形：

小孩長大之後，漸漸地都到外面工作，從父親開始到每個小孩大家都忙於工作，只有晚上大家才有時間聚在一起，「家」儼然成了休息的地方。父母與小孩在此時成了對等，而家只是經濟性的、方便性的，或是基於血緣而不須客氣的地方。

在這種情況之下，父親從公司回來也只是一個平凡的人，既不是一個家的「總經理」，也沒有什麼權威。因此，當女兒看到疲憊回來的爸爸，她們總是會說「不要老晃來晃去的」、「飯不要弄倒，要好好吃」等的話。

可是，即使是這樣的爸爸，他們在工作上可能身居要職，他們不僅受到男性部屬的尊敬，更受到女性職員的愛戴。也就是說，在公司看到的「男性」，與在家庭看到的「男性」是不一样的，當他是一個在外面上班的人時，更能夠讓人感覺到他的魅力。

有些人在女孩子面前開朗、健談，可是在上司面前卻卑躬曲膝，態度亦優柔寡斷，與女孩子見面時，會談將來遠大的夢想的男性，在公司可能只是一個沒出息的職員而已。像這樣，特別喜歡在女性面前表現的，往往隱藏在它背後的又是另外一回事，與這樣的男性交往的話，可能到最後會發現他其實是很幼稚，又很會撒謊、嫉妒的男人，最後只好落到分手的下場。

然而，若與那樣幼稚、虛榮、任性的男人交往的話，可能，女孩這方面也會漸漸了解到「啊！原來男人就是這種動物啊！」總之，若能更深一層了解男性的話，可能以後更能掌握與男人交往的要訣。

如果一些優秀的男人看到我這本書，可能會想「我才不是那種男人」、「這裏寫的都是一些無聊的男人」。不過，這些雖然是我自己的看法與偏見，不過我之所以寫這本書，是要讓現在的年輕女性了解從古至今男性不變的心情及想法。希望藉著這本書，讓女人了解男人真正的想法，以追求男女間最大的幸福，這樣我就心滿意足了。

目錄

前言 3

第一章 男人的喜、怒背面隱藏著什麼？ 15

1 解讀男人的撒嬌 17

——男人為了要虛張聲勢活下去，往往會尋求可以讓他撒嬌的人

2 解讀男人的冷淡 21

——男人因為不想讓別人知道他對你好，而故意在別人面前對你很兇

3 解讀男人的愛的告白 25

——男人愈喜歡一個女孩時，愈在乎面子，且絕不說他喜歡你

4 解讀男人的不安 28

——男人為了保持與社會的接觸而極端恐懼獨自一人

5 解讀男人的浪漫 32

——男人為了不讓人認為現在的他是真正的他，所以常講些奇怪的夢想

6 解讀男人的唱反調 35

——男人為了引起女人的注意，即使很冷也會說很熱

7 解讀男人的女性觀 39

——男人嘴巴上即使說些先進的話，其實思想還是守舊的

8 解讀男人為何不在家 42

——男人把女人當作所有物，所以即使他很愛你，也可以離開你好幾天

9 解讀男人的自尊心 46

——因為男人希望自己像真正的男人，所以喜歡被稱讚「有男人味」

10 解讀男人的洩氣話 49

——男人因為害怕被人看出底細，所以只會在放鬆警惕時說些洩氣話

11 解讀男人的亂發脾氣 53

——男人為了掩飾自己的無能，有時會有破壞性的行動