

在态度上要低调， 在低调中修炼自己
在处世上要低调， 在低调中孕育成功

低调

才是大智慧

DIDIAO
CAISHI DAZHIHUI

低调做人不仅是一种境界、一种风范，更是一种哲学和智慧。想要获取成功、成就梦想，就要学会藏锋守拙。

李 丹◎编著

北京工业大学出版社

经典
励志读本

低调

才是大智慧

常州大学图书馆
藏书章

李 丹◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

低调才是大智慧 / 李丹编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5639-3046-3

I. ①低… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 058387 号

低调才是大智慧

编 著: 李 丹

责任编辑: 张姗姗

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京洛平龙业印刷有限责任公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 15.5

字 数: 214 千字

版 次: 2012 年 5 月第 1 版

印 次: 2012 年 5 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3046-3

定 价: 27.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

这个时代的人，很多时候更愿意表现得高调，但这种做法换来的结果却并不十分完美。

真正的高人，懂得该低调的时候低调，该露锋芒的时候露锋芒，这样才能帮助自己提升自身价值；而大多数人则利用不好自己的锋芒，动不动就炫耀和显示，这样只会在成功路上给自己设置无数的绊脚石。

许多成功者与失败者的区别，往往不是有没有机遇，而是在机遇来时，他们各自是如何对待的。低调者往往懂得适时藏锋，分得清轻重缓急，这样的人就容易接近成功；而容易冲动，动辄生气、发怒，情绪不稳定的人就很难接近成功的大门。

在这个越来越开放的社会，想完全拥有一个自我的世界，而不与外界的人相接触，是完全不可能的。要想在这个广阔的、人际关系复杂的社会中创造财富，就必须学会低调的为人处世之道，学会以低调的态度与人打交道。只有这样，做事才可以一帆风顺、一路畅通。

人们喜欢与低调的人交往，与低调的人交往让人放松，不用处处提高警惕。但是与处处精明的人交往就得时时小心、处处提防，否则，稍有不慎就会落入泥潭和陷阱中。

如果你也想过上快乐的生活，拥有成功的人生，就必须低下头，谦虚地去面对周围所有的人。因为你的形象不是用高傲的架子支起来的，而是用低调的心态铺就而成的。

低调的人在交流时不会惺惺作态，在生活中也从不矫饰自己，他们



用低调尽量保留一个真正的自我，这使他们在这个充满诱惑的社会中不至于迷失自己，从而过得真实并快乐。

人生是丰富多彩的，每个人都有自己的活法，但归结起来，也不外乎两种：活得累和活得洒脱。低调者十分清楚自己的目标，也十分清楚自己的能力，所以，他们在取舍之间就有十分清楚的判断，对自己就有非常清晰的认识。

他们量力而为，该争取的努力争取，该放弃的就放弃，不自负，更不自卑，总是适时适当。因为，在他们眼里，即使放弃，那也是一种勇气。

低调看似意味着失去，其实它是一种大智若愚的境界，换个角度去思考，低调才会显现出它固有的光辉。

人生苦短，其实每个人的命运都掌握在自己手中。脚踏实地地追求，对自己有一个清醒的认识，不在张扬中迷失自我，不在自卑中丢失自我，这种低调的态度必将会把你引向快乐的彼岸。

作者

2012年01月于北京

目 录

第一章 天使之所以会飞，是因为他们把自己看得很轻

1.你不是太阳，别指望全世界围着你转	3
理想很丰满，现实很骨感	3
别拿自己不当普通人	5
把位置放到最低	7
看清楚你在哪儿	9
2.谁也不比你傻	11
机关算尽太聪明，反误了卿卿性命	11
“傻”到极处是精	12
“装傻”是一种智慧	14
聪明反被聪明误	15
3.年少轻狂要不得	18
社会不是幼儿园	18
收敛一下你的“个性”	20
学习谦卑，告别你的年少轻狂	22
棱角磨一磨也就没了	23
4.自大一点你就臭	27
骄兵必败	27

别让自信变自大	30
满招损，谦受益	32
你真的没什么可了不起的	34
5.玩的就是淡定	37
神马都是浮云	37
停止咆哮，学会淡定	40
心如止水，淡定行事	43

第二章 老板为什么不喜欢有才的你

1.高手之所以是高手，因为平时他们并不“高”	49
不显山，不露水	49
踏踏实实地做好你该做的事情	52
有才华，就更需要低调	54
2.超人没缺点，但是很寂寞	57
想做强者又不想寂寞？那就闭嘴吧	57
没有人会对“笨蛋”怀抱戒心	59
完美的人其实并不“完美”	62
“自曝其短”有时候其实是必需的	64
3.自作聪明丢了命，值吗？	66
别为了一块儿鸡肋丢了命	67
扮猪吃老虎	69
谁精谁先死	72
出头的椽子先烂	74
4.锋芒毕露，前途无“亮”	77
气不可太盛，财无须太露	78
才高八斗的“悲哀”	80
刀刃用错了地方，也有可能伤着自己	82

相信我，出头鸟不好当	85
人外有人，别自命不凡	87

第三章 管好你的嘴，你不是练嘴皮子的

1.多说多错，少说少错，不说不错	91
能保守秘密的都是好同志	92
有理也要让三分	95
他气我不气，何必为了几句不好听的话伤和气	98
与其说不好，还不如不说	99
2.逢人只说三分话	102
深藏不露的谈话技巧	103
该装糊涂的时候就得装糊涂	105
3.谁都爱听好听的话	107
见人说人话，见鬼说鬼话	108
溢美之词永远不嫌多	109
不该说的话就干脆不要说	111
4.别把话说得太满，给自己留余地	113
既然做不到，就不必白费口舌	114
自嘲，避免尴尬的绝佳技巧	116
说话过了头，是要付出代价的	118

第四章 出来混，迟早是要还的

1.愤怒的小鸟总是一头撞死	123
何必为了这么点儿小事就火冒三丈	124

冲动是魔鬼	125
愤怒一时，后悔一世	127
以和为贵，以德服人	128
“忍”是一种魄力	130
2.吃亏是福，反正我是信了	132
一时贪小便宜有可能会后患无穷	133
吃点儿亏不一定是什么坏事	134
计较那么多没有必要	135
斤斤计较，难成大业	137
3.冷板凳早晚能坐热	139
请再多一点耐心吧	139
输在起跑线上我才不在乎	141
忍一时之气，以求他日飞腾	144
等一等，时机总会来的	146
关键时刻站出来	148
隐藏实力，伺机而动	149
做好准备才能够一鸣惊人	151
4. “大才”凭什么不能“小用”	154
天降大任之前，先做好吃苦的准备吧	155
大丈夫，能屈能伸	156
小事都做不好，谁还能指望您做大事啊！	158
5.我们今天的后退，是为了明天更好地前进	161
急功近利往往得不偿失	161
大肚能容天下难容之事	163
你只有放下一些东西，才能得到更多的东西	165
多让你一点，不代表我就比你少一点	167

第五章 大人在上，请受小人一拜

1.给他一顶高帽子，反正也不花钱	171
不耻下问不丢人	171
您当老师，我当学生	174
三人行必有我师	176
无论怎样，面子还是要给足的	178
2.“愚民”永远活得比较久	180
傻人有傻福	180
实诚点儿没什么不好	182
糊涂一时，聪明一世	184
滴水穿石	186
3.看准你的位置，别把自己太当回事儿了	188
请踏踏实实地在你自己的位置上坐好	188
委曲求全才是生存之道	190
不要试图逾越你的职责范围	192
4.月盈则方，水满而溢	194
知足常乐就好	194
架子不是摆出来的	196
争强好胜苦恼多	198

第六章 将低调进行到底

1.悲观只会使你身困低谷	203
塞翁失马，焉知非福	203



一帆风顺是不存在的	204
走自己的路，让别人说去吧	206
2.不到最后一刻，谁也不知道冠军是谁	209
笑到最后才最开心	209
坚持就是胜利	210
3.与人分享才会让美好的事物更加美丽	213
这次吃独食，下次没得吃	213
快乐别藏着，悲伤别憋着	216
4.连点儿担当都没有，算什么男人	219
“承担责任”和“自我保护”并不对立	219
你逃了，那你就什么都没了	221
有责任、有担当的才是真汉子	223
扔掉你的那些借口	225
细节决定成败	227
还没成功？那就再努力点	229
就算你出息了，也别把尾巴翘上天	231



第一章

天使之所以会飞，是因为他们把自己看得很轻

通常，那些可以成就大事的人，都是深谙做人之道的人。中国自古以来便崇尚明哲保身，那些真正有智慧的人，都懂得要趋安避危以保全自己。而要做到这一点，就必须摆正自己的位置，低调做人，低调处事。

太过自负的人，都有一颗狂妄自大的心，他们总是时时陷入一种自我陶醉之中。这种人失去了对自己的客观评价，于是也很难得到别人的理解与尊重。

而那些低调、谦逊的人，他们看轻一切，看似不以物喜、不以己悲，实则是一种不显山、不露水的自我肯定。而正是这样的平和姿态，才能够最终使他们赢得翱翔于天际的机会。

1.你不是太阳，别指望全世界围着你转

很多人都希望自己是众人的焦点，希望别人都能以自己为中心，围着自己转。但是他们却忽略了一点，不仅仅是他们有这样的想法，当他们在这样想的同时，别人也在这样想着。没有人是太阳，所以请不要指望所有人都围着你转，更何况，就算是太阳也是要围着银河系的中心转。



理想很丰满，现实很骨感

初入社会的年轻人往往有一种幻想：希望人人都能看到自己的优点，希望人人可以理解和支持自己的理想，希望工作、生活都如自己想象中那样一帆风顺。当这种幻想与现实发生碰撞时，他们往往陷入“怀才不遇”、“没有人能理解自己”的苦恼当中。

安妮是著名外语院校的高才生，毕业时不但考过了英语专业八级，还拿到了难考的中级口译证书。找工作时，安妮虽然收到不少公司的邀请，但是她觉得这些工作都无法让她发挥她的特长，因此就都拒绝了。因为，安妮的理想是当一名出色的翻译。

终于，安妮进入了一家中型企业当翻译，她雄心勃勃，打算大展身

手。可是工作一个星期后，安妮发现自己的工作多数时候是整理资料、制作报表，跟翻译没有多大关系。安妮觉得自己受骗了，于是向经理提出辞职。

经理挽留她说：“你接触其他工作，有利于了解我们公司的业务和这个行业的现状。”但安妮认为英语和翻译才是自己的特长，要求以后自己只做翻译的工作。但是经理告诉她说，这个公司里没有除了做翻译其他什么也不用做的职位。于是，安妮闷闷不乐地辞职了。

后来，安妮又到了一家翻译公司，她要求只负责翻译人文、艺术或商业管理类的稿件，但是公司还是经常安排她翻译医药、机械等类型的稿件。安妮做得还是不开心，觉得自己始终“怀才不遇”。

也许不少大学毕业生都有跟安妮一样的想法，觉得自己很优秀，即使不是“才高八斗”，凭借着自己的特长和优点，“七斗”总是有的。为什么用人单位不能看到自己的优点呢？为什么没有一个职位能完全适合自己呢？

因为年轻，所以很多人有着各种各样的理想和抱负；但再看看现实，很多人会觉得不适应，甚至失望。

有的人觉得自己有某方面的特长，希望有一个岗位是为自己“量身打造”的；有的人觉得自己在学校时就是优秀学生，单位应该发掘自己的潜力，此外，还要提供良好的工作环境和薪水；有的人觉得自己从小就受人欢迎，凭什么进入职场以后同事们对自己不热情。

找工作时，满意的单位将你拒之门外，愿意接纳你的单位，你又觉得总有哪里不满意；进入职场，你又发现用人单位考虑的只是你有什么可以为他们所用，却总是忽略你的需求；交朋友时，你又会发现别人要么对你冷淡，要么似乎“别有用心”地接近你。

其实，你早该知道，你已经不是家里的“皇帝”或“公主”了，不可能随心所欲。社会不是家里，没有人有义务提供你想要的一切。不要只想着别人该给你什么，还要想想自己有什么可以给别人。想要得到，就必须付出。你要自己去适应环境，而不是让环境来适应你。

于是，有些人觉得自己有从事某一工作的特殊天赋，而不愿意接受其他的工作；而用人单位却往往认为，如果员工提出一定要做什么工作，不愿意接受其他的工作或岗位，这无异于要公司围着员工转，这样的员工因此不受欢迎。

你不是太阳，既不伟大，也不光芒四射，不要指望全世界围着你转。要懂得收敛起自己的锋芒，以一个“社会新人”、“职场菜鸟”的低调姿态去学习怎样生存。如果总想着让别人满足自己的要求，让事情完全按照自己的想象去进行，你就有可能在现实生活中不停地碰壁，永远“怀才不遇”。



别拿自己不当普通人

也许你确实多才多艺，也许你大学时是学生会主席，也许你经常拿一等奖学金……你觉得自己注定不平凡，但是进入了社会和职场以后，你就不能不先当个普通人。事实上，越是做出了非凡成就的人，心境就越平和，就越懂得放低姿态，把自己当成一个普通人。关于这个道理，有这样一则小故事：

在纽约一个火车站的小小候车室里，门旁边的座位上坐着一个满脸疲惫的老人。他衣着朴素，看上去风尘仆仆，裤子和鞋子上沾了一些泥，看来是走了很长的路。

广播里通知检票了，老人起身慢慢地朝检票口走去。正在这时，门外一个老太太拖着笨重的行李赶了过来，远远地看到这个老头，便着急地大声喊道：“喂，老头！你帮我把行李提到车上吧，我给你小费！”老人没有说话，快步上前去帮那个老太太提行李。

终于把行李提到了车上，老人累得满头大汗。老太太感激地说：“多亏你帮忙，不然我可要误车了。”她掏出一美元递给老头：“这是给

你的小费。”老人笑笑收下了。

过了一会，列车员过来了，她称呼这个老头为“洛克菲勒先生”。“什么？您是洛克菲勒先生？”老太太惊讶地叫道，“您……您竟然是石油大王洛克菲勒先生！刚才我竟然让您帮我提箱子，实在对不起！”原来，洛克菲勒刚刚徒步旅行归来。老太太担心那一元小费会伤害到洛克菲勒的自尊心，于是请他退还。

“没关系。”洛克菲勒笑笑说，“这是我自己挣的钱，我收下了。”

虽然洛克菲勒腰缠万贯，但是他有把自己当成一个普通人的心态。越是把自己当成普通人，就越能够虚怀若谷、脚踏实地，也正因为这样，洛克菲勒才能够做出非凡的成就。

年轻人往往心怀梦想，并且相信自己的能力足够优秀，这本不是一件坏事，但是如果过度自信，太把自己当回事儿，总是瞧不起这个人，不屑于做那个事，那么，就永远没有成功的那一天。有句俏皮话说得好：老把自己当棵葱，谁拿你来蘸酱吃？

几年前，大学生的就业形势已经不容乐观，在这个背景下，“北大毕业生卖糖葫芦”成为了媒体热议的焦点。

武小锋是高考理科状元，大学毕业后，他没有马上找到工作，却在家里串起了糖葫芦。媒体知道了这个消息后，便纷纷大做文章：“北大才子毕业后找不到工作，在家务农、卖糖葫芦”“北大毕业生就业难，究竟什么是人才？”、“北大学生求职屡败，其父称，后悔让他读大学”……类似这样的新闻和评论满天飞。一些北大人看到新闻，甚至大声疾呼：“武小锋，别给北大丢人了！”

武小锋的新闻惊动了其家乡的市人事局，许多企业也纷纷表示愿意帮助他。面对突如其来的外界关注，武小锋解释说，自己并非以卖糖葫芦为生，只是在待业期间帮助家里做点事儿，串串糖葫芦而已。“由‘穿糖葫芦’变为‘卖糖葫芦’，最后变成‘卖糖葫芦为生’，我感到很意外。”武小锋说。

澄清事实之后，武小锋也承认自己在就业方面确实存在困难，而且