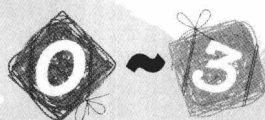
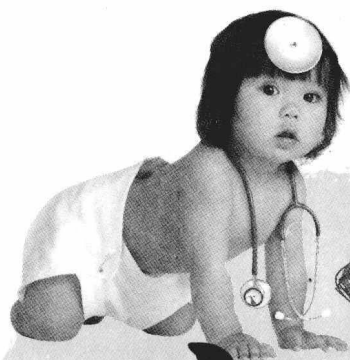


**婴幼儿疾病
防治与护理大全
0~3岁**



0~3岁婴幼儿

疾病防治 与护理大全

诊病、检查、用药、预防全知道
寻医问药难题全解决

于松◎主编

北京妇产医院产科副主任、主任医师
首都医科大学副教授、硕士生导师
资深临床医生

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿疾病防治与护理大全 (0~3岁) / 于松主编.

—北京: 华夏出版社, 2010.10

(贝博士·冠军宝贝成长书系)

ISBN 978-7-5080-5874-0

I. ① 婴… II. ① 于… III. ① 小儿疾病—防治 ② 婴幼儿—护理 IV. ① R72 ② R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 143382 号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

婴幼儿疾病防治与护理大全 (0~3岁)

主 编: 于 松

责任编辑: 曾 华

装帧设计: 蒋宏工作室

图片来源: 华盖创意 (北京) 图像技术有限公司

漫画制作: 天津自由华泰艺术设计工作室

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 30.25

字 数: 520 千字

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-5874-0

定 价: 45.00 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

前言

假如问每位父母一个问题：你最担心宝宝出什么事？相信大部分人的回答都是两个字：生病。当孩子生病时，做父母的又着急又揪心，恨不得能替宝宝承受病痛。特别是刚刚升级为父母的人，由于缺少应对的经验，往往表现出两种不同的情况：一种是忽视了宝宝身体产生的变化，对异常情况不敏感；另一种则截然相反，宝宝一出现发热、咳嗽症状，就立刻往医院跑，生怕耽误了病情。产生这两种情况的原因都是父母不具备一定的医学知识，不清楚面对疾病时该怎么做。

此外，在育儿的过程中，父母必将遇到宝宝生长发育中的许多问题，并需要知道自己必须做些什么、不必做什么以及绝对不要做什么。

出版这本书就是为了帮助父母解决在婴幼儿疾病和保健方面遇到的难题。它能在以下几个方面对你有所帮助：

通过症状来查阅疾病。

症状是疾病造成人体功能、代谢的种种变化的外在表现，是我们认识疾病的基础。孩子生病时，有经验的父母能通过症状初步判断是何种疾病。本书从孩子疾病症状入手，列举了婴幼儿的常见疾病。你可以根据症状查询相应的内容，了解引起这种症状的原因，对情况是否严重有一个初步的判断，并知道采取何种急救措施、就医准备以及家庭护理方法。

考虑到一种疾病往往表现出几种不同的症状，而同一种症状又往往存在于不同的疾病中，如果你不能明确孩子到底患的是哪一种病，你可以同时查阅每一种症状后面列举的多种疾病。

掌握疾病的规律。

疾病的发展过程有一定的规律，掌握了疾病发展变化的规律，不仅可以了解当时所发生的变化，而且可以预计它可能的发展，及早采取有效的预防和治疗措施。

监护孩子发育的过程。

从出生到幼儿期，是人一生之中发育最为迅速的时期，对新手父母来说也是最容易产生疑问的时期。清楚宝宝发育的阶段特点，把握生长的脉络，便可以保证孩子在此阶段身体的各个方面发育良好。

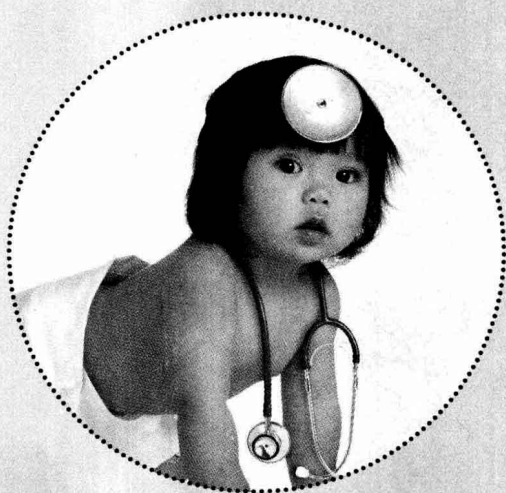
提高父母的保健意识。

一个人成年后的某些生活习惯均源自婴幼儿期，习惯在潜移默化当中影响着宝宝一生的健康。在本书中会讲述哪些行为及生活习惯是有碍健康的，而哪些则是有益健康的，使新手父母少走弯路。

分享育儿经验。

在育儿的过程中还需要多借鉴别人的经验。本书中有许多有经验的妈妈讲述自己在养育宝宝过程中的窍门、失误、总结及感想。当你面对问题感到疑惑时，看看“育儿经验分享”中妈妈的小叮咛，说不定就能找到解决问题的办法。

衷心希望此书能为孩子多添一分健康，为父母多增一分安心。



宝贝，许多奇迹，因为有你，就会存在！
宝贝，陪着你慢慢长大，是一件多么幸福的事！



目录

contents



第1章 新生儿期生长发育与保健

一个小生命诞生了,升级为父母的两个人内心充满了喜悦,但不安也随之隐隐而生,能不能照顾好这个新生命还是个未知数。他这么小又这么弱,只有依靠父母才能生存下来,可是,父母要怎么做才对呢?万一做得不好会不会伤害到宝宝?不要害怕,从头学起,要对自己有信心。勇敢地承担起父母的责任吧!

1. 疾病筛查——给新生儿体检 · 2
2. 新生儿体重下降有原因 · 6
3. 透过囟门识健康 · 9
4. 适合新生儿的家居环境 · 13
5. 新生儿皮肤护理五问五答 · 17
6. 新生儿穿衣有讲究 · 21
7. 新生儿的6种情感交流方式 · 26
8. 接种疫苗——给宝宝的健康投资 · 30
9. 新生儿睡眠六问六答 · 37
10. 特殊的新生儿 · 42
11. 哭是新生儿唯一的语言 · 47



第2章 新生儿期常见疾病的防治与护理

离开母体之后,新生儿就进入了一个充斥着细菌、病毒的世界,缺乏保护的他非常脆弱,极易被细菌、病毒侵害。因此,育儿的同时学会应对疾病,这是每对新手父母的必修课。父母必须搞清楚哪些疾病新生儿期很常见,哪些疾病危害大,并学会基本的护理常识,当好宝宝的“保护神”。

1. 小肚脐发红是脐炎 · 54
2. 科学面对新生儿窒息 · 59
3. 在围生期预防新生儿缺血缺氧性脑病 · 64
4. 防治新生儿颅内出血关键在“早” · 68

- 5. 皮肤发黄——新生儿黄疸 · 71
- 6. 伪装成“奶块”的鹅口疮 · 75
- 7. 吸入胎粪，危及生命 · 79
- 8. 母子血型不合引发新生儿溶血病 · 83
- 9. 凶险的新生儿败血症 · 87
- 10. 新生儿肺炎是常见危险疾病 · 91
- 11. 有预防就不怕新生儿破伤风 · 96
- 12. “挡住”病菌的感染 · 100
- 13. 皮肤硬肿——新生儿寒冷损伤综合征 · 105
- 14. 宝宝腹胀谨防新生儿坏死性小肠结肠炎 · 109
- 15. 维生素 K 与新生儿出血症 · 113
- 16. 新生儿期的两种糖代谢紊乱 · 117
- 17. 科学看待新生儿脑瘫 · 121
- 18. 缺钙——新生儿低钙血症 · 127
- 19. 新生儿便秘可能是先天性巨结肠 · 131
- 20.3 天生生死——新生儿呼吸窘迫综合征 · 136
- 21.9 种新生儿常见皮肤病 · 140



第3章 婴儿期生长发育与保健

度过了手忙脚乱的新生儿期，眼看着宝宝一天天长大，爸爸妈妈的心里别提有多高兴了。事实证明，他们有能力照顾好一个新生命，但同时，他们也迫切地想了解更多的育儿方法，想知道怎样才能让宝宝健康成长。从生理角度来看，婴儿期是人一生中发育最为旺盛的阶段，注重营养才能保证婴儿正常发育；另一方面，在本阶段就该培养宝宝的好习惯，这将让孩子受益终生。

- 1. 婴儿期生长发育的一般规律 · 146
- 2. 婴儿也需要养成好习惯 · 152
- 3. 让婴儿乖乖睡觉 · 158
- 4. 小牙才露尖尖角 · 163
- 5. 口水宝宝巧对付 · 169

- 6. 婴儿便秘问题多 · 173
- 7. 安排好婴儿春天的生活 · 179
- 8. 让宝宝清爽过夏 · 183
- 9. 让宝宝舒服过冬 · 188
- 10. 护理宝宝的敏感部位 · 193
- 11. 解读婴儿 3 种行为背后的心理 · 199
- 12. 给婴儿洗澡学问多 · 203
- 13. 骨骼发育的 4 个秘密 · 208
- 14. 从现在开始保护眼睛 · 214



第 4 章 婴儿期常见疾病的防治与护理

与新生宝宝相比，婴儿的身体虽然更加成熟、结实，然而对疾病的抵抗力仍然很弱，仍然需要父母精心的呵护。疾病不可怕，可怕的是不知道该如何应对。如果掌握了疾病的基本知识，便能及时发现孩子生病的迹象，抓住救治的时机，并做出恰当、正确的判断。同样生病的两个孩子，父母的处理方式会极大影响病情，甚至影响治疗效果。

- 1. 婴儿腹泻谨防脱水 · 220
- 2. 抓住秋季腹泻的元凶 · 225
- 3. 感冒虽小，不容忽视 · 229
- 4. 婴儿常见肺部疾病 1——急性支气管炎 · 235
- 5. 婴儿常见肺部疾病 2——毛细支气管炎 · 239
- 6. 婴儿常见肺部疾病 3——支气管肺炎 · 243
- 7. 婴儿常见肺部疾病 4——吸入性肺炎 · 246
- 8. 7 种婴儿期常见感染性肺炎 · 250
- 9. 吐奶是胃食管反流在作怪 · 255
- 10. 反流性食管炎让宝宝难受 · 259
- 11. 不易察觉的营养缺乏性贫血 · 263
- 12. 肠套叠爱找胖小子 · 268



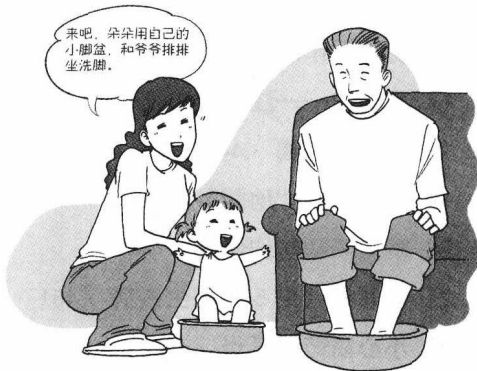
13. 凶险的脑膜炎 · 272
14. 遗传创造血友病 · 277
15. 特发性血小板减少性紫癜是先天性疾病 · 281
16. 婴儿痉挛症影响智力 · 285
17. 婴儿期常见 5 种眼科疾病 · 288
18. 宝宝拒食与口腔溃疡有关 · 293
19. 婴儿期常见 6 种出疹性疾病 · 298
20. 发热时须防脱水热 · 303
21. 让宝宝远离先天性心脏病 · 307



第 5 章 幼儿期生长发育与保健

从一周岁到三周岁，宝宝将经历一些特殊时刻，比如断奶。他吃的东西也从流质、半流质逐步转变为普通食物。吃饭问题解决得越顺利，越能保证宝宝高速发育的营养需求。与此同时，幼儿的大脑发育开始加速，语言及动作能力比之前有很大提高，活动范围也更加宽泛，意外伤害的风险也随之增加，因此父母还必须掌握急救知识，以防万一。

1. 幼儿期生长发育的一般规律 · 314
2. 随便吃！ · 321
3. 营养不良非小事 · 325
4. 呵护双眼，受益终生 · 329
5. 爱儿，爱耳 · 334
6. 恼人的呼噜 · 338
7. 保护乳牙必不可少 · 341
8. 脱肛——小屁屁的大麻烦 · 347
9. 从脚做起 · 350
10. 宝宝缺锌影响发育 · 354
11. 缺碘让“牛顿”变“阿甘” · 357
12. 12 种常见意外伤害 · 360
13. 做宝宝的“私人医生” · 367
14. 做宝宝的“特别看护” · 372



第6章 幼儿期常见疾病的防治与护理

现在,新手父母已经具备了防治疾病的一些常识。可是幼儿接触病毒、细菌的机会比婴儿多,感染疾病的风险也更高,如何能让宝宝少生病、不生病,是摆在每对父母面前的难题。要攻克这个难题,父母必须了解哪些是幼儿期常见疾病,把握疾病的规律,做到知己知彼,就算不能完胜疾病,也能把危害降到最低。

1. 肥胖是“病”不是“福” · 378

2. 七问七答话哮喘 · 383

3. 结核病——潜在的威胁 · 388

4. 5种幼儿期常见的皮肤病 · 391

5. 居家护理流行性腮腺炎 · 394

6. 手足口病——最“爱”幼儿 · 398

7. 急!急!急!中毒性细菌性痢疾 · 402

8. 疱疹性口腔炎是传染病 · 405

9. 病菌引起感染性心内膜炎 · 408

10. 小感冒诱发病毒性心肌炎 · 411

11. 幼儿也得类风湿性关节炎 · 415

12. 感染性休克危及生命 · 418

13. 幼儿期2种心脏异常 · 422

14. 不易发现的泌尿系感染 · 426

15. 过敏性紫癜 · 430

16. 易被认作感冒的川崎氏病 · 434

17. 多动症——注意力缺陷 · 437

18. 急性肾衰竭 · 441

19. 舌头上的“地图” · 444

20. 晒太阳预防佝偻病 · 447

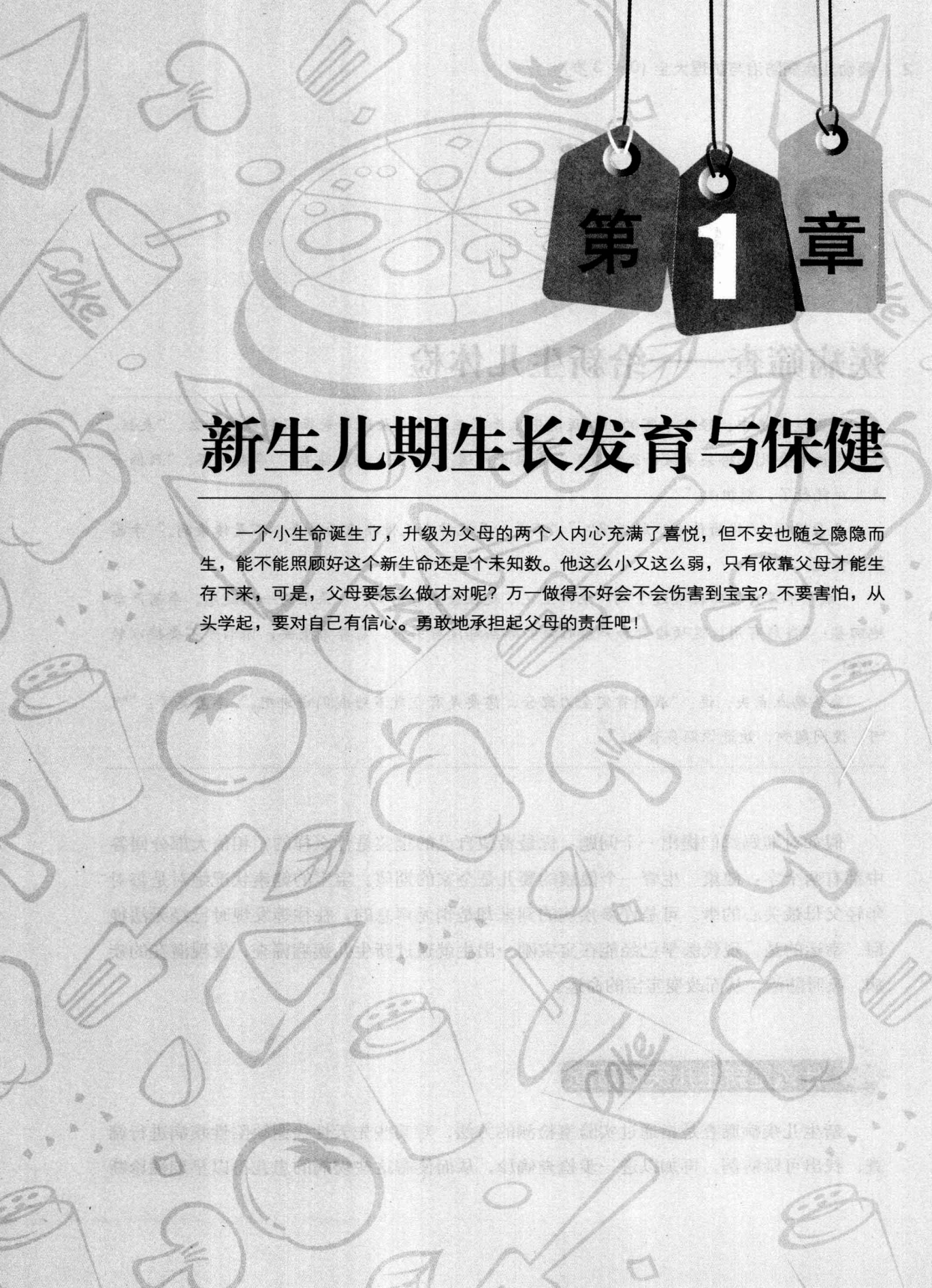
21. 幼儿期常见5种寄生虫病 · 451

22. 小心防范中耳炎 · 456

23. 警惕“急性中毒” · 459

24. 孤独的小天使 · 465





第1章

新生儿期生长发育与保健

一个小生命诞生了，升级为父母的两个人内心充满了喜悦，但不安也随之隐隐而生，能不能照顾好这个新生命还是个未知数。他这么小又这么弱，只有依靠父母才能生存下来，可是，父母要怎么做才对呢？万一做得不好会不会伤害到宝宝？不要害怕，从头学起，要对自己有信心。勇敢地承担起父母的责任吧！



Section 01

疾病筛查——给新生儿体检

在医院病房中，经验丰富的妇幼医院医生李茜正在给朵朵的爸爸妈妈解释着什么。“表姐，你刚才说等会儿要给朵朵做什么检查？”朵朵爸问道。“新生儿疾病筛查。”李茜回答，“只抽一点儿血就行了，别担心。”

朵朵妈问：“化验什么？肝炎吗？”“不是，是几种先天性疾病的检查，不是传染病。”李茜摇摇头说。

“哦？不是产检时检查过了吗？生都生完了现在检查有用吗？”朵朵爸一脸疑惑。李茜严肃地回答：“当然有用！这项检查和产检时做的那些都没有关系，它非常重要，你们可不要掉以轻心啊！”

朵朵妈点点头，说：“我们肯定全力配合，您要是有空就多给我们讲讲吧。”李茜笑了：“呵呵，没问题啊，欢迎你们多咨询。”

假如对准妈妈们提出一个问题：你最希望自己的宝宝是什么样的？相信大部分回答中都有两个字：健康。生育一个健康的婴儿是全家的期望。宝宝的健康状况绝对是每对年轻父母最关心的事。可是许多疾病的到来却是悄无声息的，往往等发现时已经无法挽回。幸运的是，现代医学已经能在宝宝刚一出生就通过新生儿疾病筛查，发现潜在的疾病，及时防治，从而改变宝宝的命运。



什么是新生儿疾病筛查

新生儿疾病筛查是指通过实验室检测的方法，对某些先天性代谢缺陷性疾病进行筛查，找出可疑病例，再加以进一步检查确诊，从而使有这些疾病的患儿得以早期被诊断

和治疗，避免死亡或日后造成体格和智力发育障碍。



新生儿疾病筛查，是防治先天性代谢及内分泌疾病造成的儿童智力低下最有效的方法。

先天性疾病不容易根治，但其中有些能通过药物、食物和其他方法进行干预及治疗，从而避免或减少疾病对人体的影响。



你知道吗

目前，新生儿疾病筛查已写入《母婴保健法》及其实施办法，以法律形式确保每个新生儿都享有接受疾病筛查的权利。

新生儿疾病筛查的项目在我国以筛查苯丙酮尿症（PKU）和先天性甲状腺功能低下（CH）为主。2002年国家卫生部颁布的《新生儿疾病筛查管理办法（草案）》中规定在新生儿甲状腺功能低下和苯丙酮尿症检测的基础上增加新生儿听力筛查。



苯丙酮尿症（PKU）是什么

在大米、面粉、肉类等富含蛋白质的食物中，有一种氨基酸叫苯丙氨酸，它对健康的宝宝来说是必不可少的营养成分，但是对患有苯丙酮尿症（下文简称 PUK）的宝宝来说，却是损伤智力的元凶。

PKU 宝宝体内缺少一种能促进代谢苯丙氨酸的酶，使苯丙氨酸不能正常代谢却转化为另一种有害物质，造成人体器官特别是大脑受损，而脑细胞的损伤是不可逆的。

这种疾病是一种隐性基因遗传疾病，无法在婚检孕检中精确检出，只能通过新生儿疾病筛查检出。

PKU 宝宝在出生头几个月表现可能是正常的，之后才逐渐出现异常：头发渐渐发黄，皮肤变白，尿液散出一种奇怪味道。若没通过新生儿疾病筛查及时发现并采取措施，等症状表现出来就已经来不及了。

你应该知道

PKU 在我国发病率为 1/7000。

PKU 宝宝必须吃特制食品，每月大约需要花费 RMB1200 元。

PKU 宝宝每月都要抽血检查、吃药，一年至少花费治疗费 RMB18000 元。

PKU 宝宝一般需要治疗到 16 岁。

(以上数据来源: <http://www.chinapku.org.cn/ShowNews.asp?ID=901>)

治疗苯丙酮尿症唯一的办法是长时间坚持严格控制饮食,即精确地控制每日食物中苯丙氨酸成分的摄入量。这意味着家长要付出巨大的财力、精力。因此有人说“一个家庭如果摊上一个这样的孩子,就基本上垮了!”



先天性甲状腺功能低下(CH)是什么

当宝宝还只是住在妈妈肚子里的一颗“小胚胎”的时候,因为某种原因导致甲状腺先天性发育缺陷,不能产生足够的甲状腺素,即先天性甲状腺功能低下(简称CH),其主要危害就是导致宝宝智能发育障碍或痴呆、矮小。

患有CH的宝宝在新生儿期无异常表现,随着月龄的增大,症状才逐渐表现出来。若经新生儿疾病筛查质控确诊,通过早期治疗,患儿一般能够正常生长发育。

你应该知道

- 若延误治疗,则将因不可逆的神经系统损伤造成终身残疾,甚至成为痴呆。
- 一经确诊,应立即开始中西医结合治疗,治疗越早对脑发育越有利。
- 在新生儿出生 48 ~ 72 小时后,即可进行CH筛查。

你应该知道

- 某些药物(如庆大霉素、丁胺卡那霉素等,以及一些中药)会在怀孕期间对胎儿的听力造成不良影响。
- 妊娠期的常规检查并不能发现胎儿听力是否受损。
- 若能尽早发现听力问题,可以及早进行康复训练,避免严重聋哑儿的发生。

听力筛查怎么查

出院前进行初筛;未通过者于 28 ~ 42 天进行复筛;仍未通过者转听力检测中心进行筛查。对于有高危因素的新生儿,即使通过筛查仍应结合听性行为观察法,3 年内每 6 个月随访一次。



你知道吗

为什么要进行新生儿听力筛查

先天性听力受损会导致在发育过程中出现发音障碍,成为先天性聋哑,所以新生儿疾病筛查中加入了听力筛查项目。



如何对待筛查的结果

初筛呈阳性并不说明宝宝一定就患有该疾病。由于整个筛查过程要求快速，而每年需要筛查的新生儿数量又非常多，因此便存在数据不够精确的可能性。为了避免误诊，医院通常都会将疑似患儿作为复查的对象。只有经过反复筛查，才能最后确诊。

如果你获知自己的宝宝是“疑似”患儿，要冷静配合医院复诊，等待最终结果。筛查的最终目的是及早治疗。如果治疗及时，宝宝仍然有机会像正常人一样成长。

温馨提示

新生儿疾病筛查，让宝宝躲过残疾

1. 新生儿疾病筛查是防治出生缺陷的有效屏障，它能使疾病在严重损害来到之前就获得有效治疗。
2. 把遗传性代谢病的防治重点放在新生儿期，所获得的疗效远高于发病后的治疗。
3. 新生儿筛查工作的开展已有 40 年的历史。随着科技的发展，新生儿筛查的种类、内容、方法也随之变化。

