



全国英语演讲大赛

English Public Speaking Contest

“外研社杯”全国英语演讲大赛组委会秘书处 编

- ★ 顶级全国英语赛事
- ★ 精彩英语演讲视频
- ★ 权威演讲专家点评
- ★ 实用演讲提高教程

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS



全国英语演讲大赛

English Public Speaking Contest

“外研社杯”全国英语演讲大赛组委会秘书处 编

外语教学与研究出版社
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS
北 京 BEIJING

图书在版编目(CIP)数据

2011“外研社杯”全国英语演讲大赛 = 2011“FLTRP Cup” English Public Speaking Contest / “外研社杯”全国英语演讲大赛组委会秘书处编. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2012.5
ISBN 978-7-5135-2015-7

I. ①2… II. ①外… III. ①英语—演讲—汇编 IV. ①H311.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 096943 号

出 版 人: 蔡剑峰

项目负责: 李 萍

责任编辑: 李 萍 贺 娜

装帧设计: 李双双

出版发行: 外语教学与研究出版社

社 址: 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址: <http://www.fltrp.com>

印 刷: 北京华联印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 9.5 彩插 0.5

版 次: 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5135-2015-7

定 价: 49.90 元 (含 DVD 光盘两张)

* * *

购书咨询: (010)88819929 电子邮箱: club@fltrp.com

如有印刷、装订质量问题, 请与出版社联系

联系电话: (010)61207896 电子邮箱: zhijian@fltrp.com

制售盗版必究 举报查实奖励

版权保护办公室举报电话: (010)88817519

物料号: 220150001

年度赛程回顾

校级初赛



南通大学



玉林师范学院

省市复赛



北京赛区复赛
承办院校：中国人民大学

云南赛区复赛
承办院校：云南民族大学



天津赛区复赛
承办院校：天津医科大学



吉林赛区复赛
承办院校：吉林大学



上海赛区复赛
承办院校：上海电力学院



山西赛区复赛
承办院校：山西大学商务学院



决赛精彩瞬间



● 教育部高教司刘贵芹副司长致开幕词



● 会场全景



● Stephen E. Lucas 教授
在闭幕式上致辞



● 评委严肃认真



The Art
of
Public Speaking

演讲的艺术

定价: 48.90元
(含CD-ROM光盘一张)

书号: ISBN 978-7-5600-9239-3(01)

桂冠终有所属



冠军 中山大学 陈彦君



亚军 四川大学 尹江
复旦大学 陈碧荷



季军 华中科技大学 陈骁
湘潭大学 王宇石
厦门大学 邵今是

● 最佳创意奖 李冬怡



● 会长特别奖 罗小曼



● 特别贡献奖 Connie Gibson



● 微博人气奖 刘慧



● 最佳语音奖 周容宇



● 大赛一等奖获奖选手和评委合影

2010“外研社杯”
全国英语演讲大赛

定价：49.90元
(含DVD光盘三张)
书号：ISBN 978-7-5135-1389-0



决赛评委

第一、二阶段



评委主席

孙有中

北京外国语大学校长助理
英语学院院长

评委



王俊菊

山东大学
外国语学院院长



司显柱

北京交通大学
语言与传播学院院长



张冲

复旦大学
外文学院副院长



严志军

南京师范大学
外国语学院副院长



Cherie Sun

Renmin University of China



Roger Olesen

Tsinghua University



John Cooper

British Council



Martin Pollard

Central University of Finance
and Economics

提问评委



任文

四川大学外国语学院副院长



Mark Levine

Minzu University of China

第三、四阶段



评委主席

何其莘

教育部高等学校英语专业教学指导分委员会主任委员

评委



张绍杰

东北师范大学
副校长



叶兴国

上海对外贸易学院
副院长



姜亚军

西安外国语大学
英文学院院长



毛思慧

澳门理工学院
贝尔英语中心主任



Sue Kay

Graduate School of
Chinese Academy of
Social Sciences



Cherie Sun

Renmin University
of China



Peter Pober

George Mason University



Roger Olesen

Tsinghua University



John Cooper

British Council

提问评委



任文

四川大学
外国语学院副院长



Phillip McMinn

British Council



金利民

北京外国语大学
英语学院副院长



Stephen E. Lucas

University of Wisconsin

评论嘉宾

获奖选手和指导教师境外采风

George Mason Institute of Forensics

大赛冠、亚军奖项

时间：2011年7月10日-7月24日

地点：美国 乔治·梅森大学



Asian Debate Institute

大赛季军奖项

时间：2011年8月8日-8月18日

地点：韩国 中央大学

English-Speaking Union International Relations Conference

大赛冠、亚军指导教师奖项

时间：2011年8月7日-8月13日

地点：英国 牛津大学

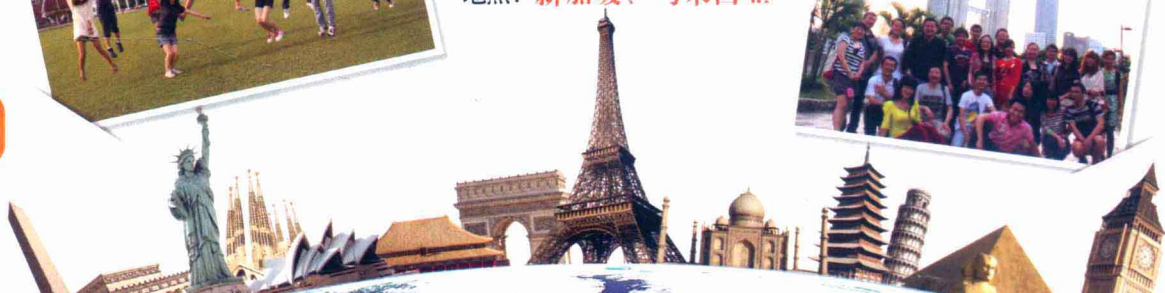


Cultural Study in Singapore and Malaysia

大赛一等奖选手、指导教师奖项

时间：2011年3月27日-4月2日

地点：新加坡、马来西亚



前言

2011年，由外语教学与研究出版社创办的全国英语演讲大赛步入第十个年头。十年来，大赛已发展成为全国参赛人数最多、专业性与权威性最强的演讲赛事，其影响遍及全国。

2011年“‘外研社杯’全国英语演讲大赛”自5月份启动以来，在全国范围内吸引了极大的关注，大赛校级初赛和省市复赛在全国大学校园里掀起了英语演讲学习与英语应用的热潮。在全国决赛的舞台上，来自全国30个省、自治区、直辖市和澳门特别行政区的89名选手诠释了英语演讲的独特魅力，展现了自己的国际视野、富有创意的思维和昂扬积极的风采。

大赛决赛为期五天，分为四个阶段，每个阶段都采用不同的赛制，在考查选手的英语语言应用能力的同时，注重考查选手的逻辑思维能力和综合文化素养。第一阶段定题演讲的题目是“A Word That Has Changed the World”，题目中蕴含的国际视野、丰富的内涵、开放的角度对于当代大学生来说挑战十足，也为他们留下了充分的发挥空间。他们有的从历史出发，总结概括观点；有的展望未来，关注科技与人文力量的结合；有的总结规律，探寻事件背后的意义；有的弘扬精神，阐释人性的闪光点。第二阶段比赛内容为三分钟即兴演讲、两分钟评委提问和综合知识速答。即兴演讲的题目主题多样，从国际时政到国内热点，从经济局势到文化产业，从经验总结到展望未来，通过文字、视频、图片、格言等多种呈现形式考验选手对于社会热点、民生动态的关注与理解。在第三阶段的比赛中，十八位选手分为六组，每组三人针对同一道题目，按照抽签顺序进行即兴演讲。三名选手面对同一道赛题，往往会从不同的角度切入，而在拓展演讲阶段则可以综合考虑对手的观点和提问评委的意见，并对自己的观点进行补充。第四阶段的比赛中，6位选手以法国戛纳G20峰会为背景，分别代表美国、德国、日本、中国、希腊和南非来争夺世界银行的一百亿美元贷款，以应对当前严峻的经济危机，刺激本国经济发展。他们思维清晰，逻辑严谨，对于问题的深度阐释和辩证分析展示了当代大学生对世界的广泛关注与深刻思考，同时他们富有创意的演讲更是让评委和观众见识了青年一代敏捷的才思和开放的思想。经过四个阶段的激烈角逐，中山大学的陈彦君勇夺桂冠，亚军被四川大学的尹江

和复旦大学的陈碧荷斩获，华中科技大学的陈骁、湘潭大学的王宇石和厦门大学的邵今是分获大赛季军。

本书及其所配光盘全面记录了决赛各个阶段的精彩赛况。文字部分精选了决赛第一阶段30位选手的定题演讲稿和第二阶段20位选手的即兴演讲稿，并邀请国内外知名演讲专家进行点评，指出其优点及缺点，并提供改进的建议，希望给准备参加英语演讲比赛的选手一些启发和帮助。同时，本书还收录了部分选手、指导教师和主持人的赛后感言。光盘共两张：第一张为决赛第一、二阶段比赛集锦，包括89位选手的定题演讲以及20位选手的即兴演讲；第二张为决赛第三、四阶段的比赛录像，全程收录了三、四阶段的比赛实况。“‘外研社杯’全国英语演讲大赛”决赛的前两阶段各分为三场，每场的视频顺序按照选手号码排列，与比赛现场的出场顺序并不一致。在观看光盘时，观者可以通过菜单选择场次和选手。

需要指出的是，本书所收录的所有演讲稿均尽量保持原貌，因此一些演讲词，尤其是即兴演讲部分，存在词不达意、思路不连贯的情况；且主持人和参赛选手在慷慨陈词之余，可能出现口误，或者个别言辞和观点有失偏颇，请读者注意甄别。编者改动的部分主要是对演讲稿中的语法错误进行修正，由于这些改动，文字稿和光盘视频并不完全一致。但为方便理解，专家点评中提到的错误均未作改动。另外，由于光盘视频为现场实况录制，音像效果在一定程度上受到影响，可能有杂音、噪音等情况出现，请读者谅解。

“‘外研社杯’全国英语演讲大赛”走过辉煌的十年，展望未来的精彩。2012年，让我们再一次，带着自信、激情和创意投入大赛，踏上演讲台，开始又一段令人难忘的征程！

“‘外研社杯’全国英语演讲大赛”组委会秘书处

2012年4月

目 录

大赛介绍

1

主办单位	(2)	合办单位	(2)
组织形式	(2)	组织机构	(2)
参赛资格	(4)	大赛程序	(4)
评分标准	(6)	评分原则	(7)
大赛评委	(7)	奖项设置	(8)
奖励方式	(9)	大赛获奖名单	(10)

决赛第一阶段定题演讲精选及专家点评

13

14 第一场

钱 桥 (14)	陈碧荷 (16)	李兆灿 (18)	徐 韬 (20)	周 琳 (22)
严 喆 (24)	姚宇西 (26)	罗小曼 (28)	贺彦博 (30)	李笑薇 (32)
袁曾增 (34)	张笑天 (36)			

38 第二场

东方世平 (38)	肖 玢 (40)	陈彦君 (42)	朱 洵 (44)	彭培根 (46)
周毛嘉 (48)	江 蕾 (50)	闫子豪 (52)	刘 慧 (54)	

56 第三场

刘可欣 (56)	李冬怡 (58)	尹 江 (60)	杨天麟 (62)	周容宇 (64)
于泽远 (66)	张静怡 (68)	张 羽 (70)	邵今是 (72)	

决赛第二阶段即兴演讲精选及专家点评

75

76 第一场

姚宇西 (76)	党 浩 (78)	东方世平 (80)	徐艺宁 (82)	陈彦君 (84)
彭培根 (86)	李冬怡 (88)	杨天麟 (90)	王宇石 (92)	邵今是 (94)

96
第二场

罗小曼 (96) 张笑天 (98) 刘 慧 (100) 尹 江 (102)

104
第三场

陈碧荷 (104) 陈 骁 (106) 朱 洵 (108) 杨日军 (110) 闫子豪 (112)
周容宇 (114)

大赛感言

117

118
参赛选手
感言

陈彦君: 行于万里路上 118
刘 慧: “Mad” 人生不寂寞 120
李冬怡: 忆满一箩筐 122
叶建辉: 坚持造就成功 124
胡 鑫: 北京, 梦圆 126

128
指导教师
感言

邓志辉: 在赛场: 指导什么? 128
时丽娜: 先做好人, 再做演讲 130
——The Ideal of Speechmaking Is the Good Person Speaking Well
Michael Oviedo: 10 Tips for Advancing to the Next Round 132

136
主持人
感言

费健博: 我与外研社不得不说的故事 136

附录: 光盘索引

139

后记: 十年植得梧桐在

——外研社主办“全国英语演讲大赛”十周年

140



大赛介绍

“‘外研社杯’全国英语演讲大赛”是外语教学与研究出版社联合教育部高等学校大学外语教学指导委员会和教育部高等学校英语专业教学指导分委员会主办的全国性英语演讲赛事。

大赛旨在以立意高远的主题、严谨规范的流程和丰富多样的形式，通过各地高校、大学外语教学研究会以及主办单位有组织、分层次的选拔，为全国大学生创造一个激励外语学习、展示综合能力、选拔优秀人才的平台；同时，比赛的举办将有力推动高校英语教学，创新教学内容，展现教学水平，促进教师发展。

大赛组织机构权威，流程规范，覆盖面广，剪表性强；赛程设计合理，赛制严谨，评判严格，保证公平、公正；比赛形式丰富，多角度展现选手的演讲水平与综合能力；着力拓宽学生视野，引导学生关注热点，培养思辨能力与文化沟通能力。

大赛的举办，将有助于外语教学的发展和中西文化的交流，有助于实现《国家中长期教育改革和发展规划纲要》提出的“培养大批具有国际视野、通晓国际规则、能够参与国际事务和国际竞争的国际化人才”的国家人才战略目标。

主办单位 外语教学与研究出版社
合办单位 教育部高等学校大学外语教学指导委员会
教育部高等学校英语专业教学指导分委员会

组织形式

主办单位与合办单位联合全国各省（自治区、直辖市）大学外语教学研究会（指导委员会）等机构组成2011“外研社杯”全国英语演讲大赛”组委会，负责制定大赛的章程和赛题。大赛日常工作由组委会秘书处承担。各省（自治区、直辖市）复赛承办单位自行成立复赛组织机构，并报送大赛组委会秘书处备案。

组织机构

（一）组委会顾问

周远清（教育部原副部长）
胡文仲（中国英语教学研究会名誉会长）
李朋义（中国英语教学研究会秘书长）
陈雨露（北京外国语大学校长）

（二）专家指导委员会

主 任：王守仁（教育部高等学校大学外语教学指导委员会主任委员）
委 员：何其莘（教育部高等学校外语专业教学指导分委员会主任委员）
金 艳（教育部全国大学英语四、六级考试委员会主任委员）
刘黛琳（教育部高职高专英语类专业教学指导委员会主任委员）
王海啸（教育部高等学校大学外语教学指导委员会秘书长）
文秋芳（北京外国语大学中国外语教育研究中心主任）
仲伟合（全国翻译硕士专业学位教育指导委员会副主任委员）
Stephen E. Lucas（美国威斯康星大学麦迪逊分校交流艺术学院教授）

(三) 组织委员会

主 任: 蔡剑峰 (外语教学与研究出版社社长)

副主任: 杨治中 (全国大学外语教学研究会会长、南京大学教授)

徐建中 (外语教学与研究出版社总编辑)

委 员: (以姓氏拼音为序)

陈永捷 (上海市大学外语教学研究会会长)

陈宗华 (海南省大学外语教学指导委员会主任)

崔 敏 (吉林省大学外语教学研究会会长)

樊葳葳 (湖北省大学外语教学研究会会长)

何莲珍 (浙江省大学外语教学研究会会长)

嵇伟武 (天津市大学外语教学指导委员会主任委员)

李 力 (重庆市外文学会会长)

李公昭 (军队院校外语教学协作联席会主任)

李霄翔 (江苏省大学外语教学研究会会长)

李正栓 (河北省高校外语教学研究会会长)

刘浣波 (广东省大学英语教学指导委员会主任委员)

刘俊烈 (安徽省大学外语教学研究会会长)

卢保江 (广西壮族自治区大学外语教学研究会会长)

马占祥 (内蒙古自治区大学外语教学研究会会长)

毛思慧 (澳门理工学院贝尔英语中心主任)

乔梦铎 (黑龙江省大学外语教学研究会会长)

石 坚 (四川省大学外语教学研究会会长)

王健芳 (贵州省大学外语教学研究会会长)

吴松江 (福建省大学外语教学研究会会长)

吴亚欣 (山西省大学外语教学研究会会长)

徐志英 (云南省大学外语教学研究会会长)

杨 跃 (陕西省大学外语教学研究会会长)

杨广俊 (河南省大学外语教学研究会会长)

杨俊峰 (辽宁省高等学校外语教学研究会会长)

余渭深 (重庆市大学外语教学研究会会长)

袁洪庚 (甘肃省大学外语教学研究会会长)

臧金兰 (山东省大学外语教学研究会会长)

曾凡贵 (湖南省大学外语教学研究会会长)

张国德 (新疆维吾尔自治区高校外语教学研究会会长)

张克溪 (青海省大学外语教学研究会会长)

张文霞 (北京市大学外语教学研究会会长)

赵国杰 (江西省大学外语教学研究会会长)

周玉忠 (宁夏回族自治区大学外语教学研究会会长)

参赛资格

全国具有高等学历教育招生资格的普通高等学校在校本、专科学生、研究生。35岁以下，中国国籍。在职研究生、曾获得往届“‘外研社杯’全国英语演讲大赛”、“‘外研社杯’全国英语辩论赛”出国奖项的选手不包括在内。

大赛程序

初赛

各参赛学校作为初赛赛点，由本校外语院（系）或大学外语教学部负责组织实施。所在省（自治区、直辖市）大学外语教学研究会可给予协助与支持。

复赛

各省（自治区、直辖市）为单位，由各省（自治区、直辖市）大学外语教学研究会（指导委员会）组织承办。

决赛

第一阶段

1. 定题演讲：每位选手演讲时间为3分钟，题目为“A Word That Has Changed the World”（要求每位选手在本题目下加小标题）。
2. 回答问题：由提问评委就选手定题演讲内容提两个问题，选手回答时间为每个问题1分钟；
3. 第一阶段比赛结束后，排名前60名的选手进入第二阶段比赛。

第二阶段

第一阶段晋级的60位选手抽签决定出场顺序。第一阶段分数不带入第二阶段。

1. 即兴演讲：赛题保密，选手上场前20分钟抽题，即兴演讲时间为3分钟；
2. 回答问题：由提问评委针对选手即兴演讲的内容提出两个问题，选手回答时间为每个问题1分钟；
3. 综合知识速答：赛题保密，选手比赛时当场回答4个问题，每题必须在题目显示后5秒钟内答出。每题0.25分，满分1分，直接记入总分。题目与回答均为英文，涉及常识、语言知识、历史、文化、时事等；
4. 第二阶段比赛结束后，排名前18名的选手进入第三阶段比赛。