

心理 咨询师

无码医改的
心灵裸示

阿北·著



谁是推动医改的台前先锋？
谁是阻碍医改的幕后黑手？

心理诊所内，一场心灵净土的正邪之战惊心上演！

贵州出版集团
贵州人民出版社

心理 咨询师

无码医改的
心灵裸示

阿北·著



贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

心理咨询师 / 阿北著. — 贵阳 : 贵州人民出版社, 2012.6

ISBN 978-7-221-10277-5

I . ①心… II . ①阿… III . ①长篇小说—中国—当代
IV . ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 104692 号

心理咨询师

Xinli Zixunshi

作者 阿北

责任编辑 朱智毅

贵州人民出版社出版发行

贵阳市中华北路 289 号 邮编 550004

发行热线 : 010-59623775 010-59623767

北京诚信伟业印刷有限公司

2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本 710mm × 1020mm 1/16

字数 270 千字 印张 15.5

ISBN 978-7-221-10277-5

定价 29.80 元

版权所有·翻印必究 未经许可·不得转载
如发现图书印刷质量问题, 请与本社联系。

引言

快乐的房子

“您是否现在就能够确定下来？”

面前这个皮肤黝黑、满脸褶皱的中年男人问我们。欧阳振国没有言语，他看了我一眼，似乎在征求我的意见。

“就这样定下来吧，就是这套了。”

欧阳振国眉头皱了起来，好像没有听清楚我的话：“就这样定了？不再多看几家了？”

我点点头，就是这套了。

“太好了，您可帮了我的大忙了，谢谢您！”中年男人上前，用力地同我握手，我感到手被一把巨大的火钳夹住了，火辣辣地疼。

“轻点，轻点！”我忍不住叫了起来。

中年男人不好意思嘿嘿地笑着。他从随身携带的一个塑料手提袋内取出两张打印好的协议让我签字，我粗略地看了一下，便在上面签上了我的名字：龙昭宇。

把所有的手续办好并付过钱之后，中年男人把一串钥匙交到我的手上：“这套房子这三个月内就属于您了，祝愿您住得开心。”说完，他一跛一跛地走下楼去。这个时候，我才发现，他的腿曾经受过伤，并且极有可能到现在都还没有康复。

“真搞不懂你怎么会看上这么一套破房子。”欧阳振国感到有些不可思议，“其实，你也大可不必这么急着确定，我们还有一整个下午的时间来慢慢地挑选。下面还有六七套房子没看，而现在，刚看到第二套你就急着确定了。”

我微笑着向他道谢。

“看来，不需要我做什么事了。我要想想办法，这下午的时间该如何打发才好？如果我现在就回去向他们交差的话，他们肯定会认为是我故意唆使你租

下这套又老又旧的破房子，并且他们还会联想到我与那个跛脚的男人有什么关系。老天，真不敢相信这些奇怪的想法！”欧阳振国向我问道，“你确定不需要我帮什么忙了？”

“是的。已经非常感谢你了。”我由衷地说道，“不过，你刚才所说的那些话又是什么意思？我有些不大明白。”

欧阳振国摇了摇头：“怎么跟你说呢？这或许就是不同性质的单位不同的怪象吧。你不要以为所有的单位都像工厂里那样简单，只要安稳地做好自己本岗位上的事情就OK了。我们单位不会是这样，这里面有许多你无法想象的事情。不说了，等时间久了，你也就会慢慢明白了。”

我有点尴尬。我是个很敏感的男人，但我的尴尬不会在脸上表现出来。

“一切都会好的。”欧阳振国继续道，“毕竟你才刚来，对我们单位还充满了美好的憧憬，我也总不能老是说些泄气话吧。总之你已经来了，以后有很多的时间让你自己去发现。不过，不论怎么说，自己的道路，还是要靠自己走下去。”

是的，自己的路要自己走。来西江市心理咨询与治疗所，是我作为一名心理咨询师在这个行业向前迈出的一大步，不管这一步是对是错，这都是我的选择，我的人生。

“不过，我还是得提醒你，任何一个单位里都存在着许多看不见的斗争，你日后一定要小心做事，不然，你在这里可能是混不下去的，这绝不是耸人听闻哟！”

“谢谢你的好意，我一定会注意的。”

“那行，伙计，祝你开心。明天我们办公室见。”欧阳振国站起身就向外走，我执意要送他到楼下。看着他把单位的那辆银灰色商务车启动并慢慢地滑向公路，我才返身上楼，坐在客厅里那张我第一眼看去就非常喜欢的旧皮沙发上打量着我的新房，思考着该如何重新为它布局。

有一位作家曾经说过：“有些屋子是可以发号施令的，它们比命运更威严，一眼看上去就会被它慑服。应该住在那样的屋子里。”是的，我想这套老屋应该就是能够发号施令的屋子了。见到它，冥冥之中仿佛就是一种注定。

它坐落于一條老街上，是一套一居室带厅的那种。在客厅里打开窗户，就能看到一间废弃的工厂。后来，我了解到这原本是一家国营单位，只是在市场经济的冲击下无应对能力，才宣布破产。老街不长，沿街两边的都是这种建造于五六十年代的老房子，有些还可以追溯到更远，全是仿明清时期的建筑。老

街的尽头是西江的支流，它横穿整个西江市，河水汹涌而湍急。从这套老屋子下去，依次是发廊、餐厅、酒吧、医院、休闲中心、购物中心、自助洗衣店、菜市场，相反的方向是电影院、体育场、公交车站、学校、小型的老街公园等，虽都是清一色的暗灰色房子，墙皮斑驳，却也应有尽有，更重要的是，这种纯朴的外表一下子让我感到非常亲切与自然。

我承认，我是被一条广告吸引过来的。昨天晚上，我还在东江的租房里，花了三个小时在网上搜寻出租的房屋，在我就要失望地关掉电脑的时候，一行字吸引住了我的眼球：幽静的凉台，独立的卫生间与厨房，宽敞的客厅，一间适宜居住的卧室。环境安静，绿树枝繁叶茂，直伸到你的阳台之上，给你鸟语花香之美。价格从优，绝对低廉。后面是一个人的姓名及电话。我凭直觉相信，这不是房屋经纪人在夸大其辞，那个人的名字使我相信他就是房东。

事实证明我的预感是正确的，房东就是这套屋子的主人，他因有紧急事情要处理，不得不低价把屋子处理出去。我像是拣了一个天大的便宜一样，在送走欧阳振国之后，一个人在屋子里快乐地布置着。

对一个刚来到这座城市的年轻人来说，这屋子绝对是太合适了，尤其是像我这样喜欢安静的人。客厅、厨房、卫生间与阳台都很宽敞，只有卧室不大，有些逼仄。客厅的窗户方向朝西，这让我有些得意：在城市里生活了这么多年，我总算能够分辨出方向了。现在正是下午四点钟的时候，阳光跳过窗外的树枝闯进来，一下子就照亮了大半个屋子。这些都是我比较满意的，就不用多说了。我要说的是卧室，这个狭小逼仄的空间，这个只带有一个微小方格窗户的房间，这个一张床就占去大半空间的小房子。在这里，窗户的方向与客厅窗户的方向正对着，此刻，我站在里面，像进了没有灯光的地下室。我知道这只是暂时的，阳光迟早会照进来。我心情愉快地想着。



目 录

引 言

快乐的房子 / 1

当新人遇到老人

苏米娜的问题 / 2

领导的心事 / 6

烦恼的笛卡 / 10

偶然邂逅 / 14

患者家属的吵闹 / 17

落 差 / 22

酒场之道 / 26

拼 酒 / 31

新人，要低调 / 36

义诊的故事

太阳，每天都是新的 / 42

分配建议 / 50

充当一把领导 / 54

邀请副市长 / 58

世界很小 / 64

上帝与撒旦 / 66

失落的苏米娜 / 72

女“神经病”的二三事

无法遗忘 / 78

令人恐慌的女患者 / 82

聚湘阁 / 87

鼓 动 / 92

坦诚相待 / 97

热线电话 / 102

打进热线的神经病 / 107

方秋淇带来的困扰 / 113

不贪功的领导 / 117



将改制进行到底

- 改制先锋 / 124
- 与周若暄的第一次交集 / 129
- 酒吧里的诱惑 / 134
- 改制并不深入人心 / 140
- 与周若暄的再一次交集 / 146
- 务虚会议 / 150
- 你要我勾引他? / 156
- 绝不同流合污 / 162

美人心计

- 畅销的《心理探秘》 / 170
- 风云突变 / 173
- 光头救美 / 179
- 新局势 / 185
- 项目责任制 / 191
- 功夫在诗外 / 197
- 栽赃旧把戏 / 202
- 老将出马 / 208

尘埃落定

- 名单风波 / 214
- 矛盾无法挽回 / 216
- 请陪我去堕胎 / 220
- 设计 / 223
- 愚昧之爱 / 227
- 无心插柳 / 231
- 早已知晓的谈话 / 234
- 再见, 治疗所 / 237



目

录





当新人遇到老人

如果想在这里干出一番名堂，把自己的所学服务到更多的人群中去，那么，四面八方哪一路诸侯我都不能得罪——首先，我要保证自己安全地度过这三个月的试用期。有一句话来形容我目前的状况是最好不过的：新人，得低调，夹着尾巴做人。

苏米娜的问题

我听到过苏米娜的声音。当汽车行至江北时，苏米娜发信息过来，问我到了哪里，我告诉她已到江北了。不一会儿，她便打来了电话，她说，到了西江汽车总站下车后，乘坐 26 路公交车，在图书大厦站下车，然后前行五十米，就可以看到治疗所大楼了，我们的单位就在四楼。这是我第一次听到她的声音，甜蜜、亲切、体贴，真是个好女人。

在来这里之前，朋友丁炯逸就告诉我苏米娜是一位很不错的心理医生，在行业内人缘与口碑都不错，从来没有出现过被病人投诉的案例。在我们这行，会遇到各种各样的病人，被一两个病人投诉是在所难免的事情。而这种事情从来就没有发生在苏米娜的身上，这多少有些让我对她充满了好感与好奇。

此刻，在她的私人办公室里，她正在接待一位来访者，我冲她微微地笑了笑，示意她继续她的接待，然后在离她办公桌有两米远的沙发上坐下。苏米娜中等个子，保持着很好的身材，像刚过三十岁生日的样子。如果不是丁炯逸亲口告诉我她已经四十二岁了，我是无论如何都猜不出她的年龄的。她自然卷曲的头发，随着她说话时的抑扬顿挫而微微地颤动着，我感到自己正被一种非常隆重而强烈的幸福包围着。

很显然，苏米娜接待的这位是个有些敏感而神经质的女人。我坐在沙发里，以一个专家的立场来观察着她——保持得姣好的面容，皮肤洁白，丰腴的大腿在黑色短裙的包裹下玲珑毕现。她的内心完全被某件事所牵引，对我的进来似乎并没有注意。

苏米娜用她好听的声音对她说：“不，我的朋友，我很明白你现在的心情，也很感谢你走那么远的距离来这里找到我。不过，我必须得告诉你，我现在已经不负责具体的诊疗了。你的事情我可以安排一位我们所里资深的心理咨询师

来负责，她的经验也很丰富，她将办理你的案子，并且会办得很好。”说完，她拿起电话按了几个按键，不一会儿刚才带我进来的那位好看但有些冰冷的姜女走进来，把来访者带了出去。

关上门，苏米娜转身热情地同我握手：“不用说，你一定就是龙昭宇龙医师了，我见过你的照片，果然是一表人才！”

我站起来，客气地说“过奖”，又同她一起在沙发里坐下。

“让你久等了，真是怠慢了。”苏米娜又起身，为我添加一杯温水，继续说，“不过，也真搞不懂现在的女人，一丁点儿鸡毛蒜皮的小事情也要闹得鸡飞狗跳的。你说，就刚才这位患者，人看起来很漂亮，却总是疑神疑鬼，总是怀疑自己的老公跟别的女人有奸情。结果倒好了，她老公真的跟别人好上了，这下她没辙了，就跑过来向我们求助，还说是朋友向她介绍的我，一定要我接下她的案子。”

“其实，这位患者的心理也算得上是比较正常的，只是她比较多疑罢了。从她刚才的诉说中，可以用两个效应来解释她的心理：暗示效应与从众效应。”我分析说。

“哦？如何解释？”苏米娜饶有兴趣地问。

“暗示效应是指在无对抗的条件下，用含蓄、抽象诱导的间接方法对人们的心理和行为产生影响，从而诱导人们按照一定的方式去行动或接受一定的意见，使其思想、行为与暗示者期望的目标相符合。一般说来，儿童比成人更容易接受暗示。但是，在生活尤其是在感情生活中，成人更容易接受暗示。夫妻间的不信任或者不和谐可能会通过一点点动作表现出来。这个女患者常在心里怀疑自己的老公出轨，常常这样想，必然会形成一种心理暗示，而这种暗示又会指引着她的许多行为，诸如在老公面前流露出不满、发牢骚等，可以说，她现在的这种情况完全是她一手造成的。这也是现代社会生活中，导致许多夫妻感情破裂的一个比较常见的心理作用，没什么好奇怪的。”

我看到苏米娜对我的分析露出赞许的神态，就继续向下说道：“至于从众效应，就更容易解释了。有一个成语叫做‘三人成虎’，意思是说，有三个人谎报集市上有老虎，听者就信以为真。这种在社会群体中不加分析地接受大多数人认同的观点或行为的心理倾向被称为从众效应。刚才的这位女患者面对现在的这种结局，对自己也不多加分析，只是听闻朋友说您是一位有名的心理咨询师，能够帮助她解决难题，所以就来找您，这就是一种从众效应或者是从众心理在作祟。总的来说，这两种效应所表现出来的心理情况应该算是比较正常

的，她的心理疾病还能够及早地给予治疗与纠正。”

“非常好，分析得果然是人情入理，东江市‘心理咨询行业的黑马’这个称号果然不是乱盖的。不过，有一点我还是不很明白，既然你这么优秀，为什么东江市的心理咨询机构却不重用你？”

我尽量使我的脸色不发生改变。

“当然，”她说，“在你来我们治疗所之前，我们也曾对你进行过调查，也知道你出过什么事。你因为违反职业道德被吊销心理咨询师执照，并且还不准从事与此有关的职业。”

“我没有被吊销执照，我也没有违反职业道德。”

“卫生局下发的简报上是这样刊登的。”

“我没有看过什么狗屁简报，也不知道他们是如何造谣中伤我的。不过，可以肯定的是，在这件事中，我只不过是一只最可怜的羔羊而已。”

“怎么回事？”

“我帮他们成功地策划了一次活动，使他们获得了很大的利润，然而，在最后进行利益分配的时候，他们为了减少我的那部分，就故意找事。”

“这有什么稀罕？许多过河拆桥的人都是这么干的。”她说。

“问题出在他们抓着我的话柄。”我坦白地说，“活动的另一位负责人，是某单位的办公室主任。为了这次活动我常与他碰头交流，有些我不该说的话，我却跟他说了。我原以为他是一个值得相交的人，没想到，最终他却因为一点利益就玩了这么一个手段。”

“这也没什么，世上没有永远的朋友，只有永远的利益，说的就是这个理。只是，你说了什么话？”她十分感兴趣地问。

“我告诉他，如果有一个人哪一天真的逼得我过不下去了，我会采取非常的手段来维护自己的尊严。我告诉他，心理咨询师在这方面是万不能得罪的，一名优秀的心理咨询师能够完全地控制另一个人，并且支配他干出任何一件自己想干的事情。”

“讲下去。”她的眼睛里流露出异彩，说，“又怎么样了？”

“我告诉他我可以做到，并且可以做得神鬼不知。当时，我根本就没有想到，他会在这个问题上大做文章。后来，在利益分配产生冲突的时候，他把这件事给抖搂了出来。”

“之后呢？”

“市卫生局介入调查，停止发给我执照一年，他们以为我是心理界败类，

我辩称这只是斗嘴，他们不相信。当然他们重视的是问题的另一面，他们不容许心理界有这样的事情或者言论出现。”

“但这仍不能避免这样的事情不会发生啊？”苏米娜道。

“是的，不容许的事情并不一定是不会发生的事情，很多时候，这个社会就是如此奇怪。”我说。

“你真的能够做到吗，昭宇？”她问。

“是的。”

“是那种通过催眠的方法？”她问。

“不是。催眠是让别人不知不觉地去做，或许去做的事情完全违背了他的意愿。我的做法是让人在完全有知觉的情况下，并且又非常乐意地去做。”

“除了催眠，我想不出另外的办法了。”

“催眠根本算不上办法。”我说，“我是指心理意义，也就是一个人做一件事心理所产生的成就感或者是认同感，我们真的可以利用这种心理意义来做出许多对自己有利的东西。”

“昭宇，告诉我。”

我笑着说：“我刚才说过了，我已经做错过一次。”

“哦，明白了，也很抱歉我的冒昧。”苏米娜说着，脸上却没有任何歉意的表情。她突然转变话题，继续往下说，“非常欢迎你的加盟。你的到来，使我们的治疗所又增强了不小的实力。丁炯逸向我介绍你的时候，我还不相信，你就是提出眼动脱敏与再加工心理治疗方法研究专题的龙昭宇，要知道这项疗法在国内还从来未被发现过，而你又是这么年轻！现在，通过简短地同你交谈，我明白了你是一位完全不容小觑的心理咨询师。”我享受着她的称赞与早晨美妙而温暖的阳光，笑容满面。

“非常感谢您的称赞，”我说道，“正如您所说，这项疗法的确还未被使用，在美国，也只是刚刚进入研究阶段。确切地说，这项疗法会不会起到什么治疗效果，目前我还一点把握都没有。”

“这是可以想象的，毕竟从提出到研究再到临床，是一个比较漫长的过程。不过，我们都充满了期待，我相信即便是韦煜恒韦部长，对你也会赞不绝口的，像你这样年轻又能够在某一个领域有建树的人确实不多见了。此刻，我真的有一种押对宝的感觉了。”她的声音轻轻的，但每一个字符都能够十分清晰地进入你的耳膜与大脑皮层，并且让你在不知不觉中随着她话语而兴奋起来。

“谢谢，您真的太会称赞人了，并且一点也不会令人感到不好意思或者是

难为情。难怪在我临来之前，丁炯逸一再嘱咐我要多向您学习！我想以后您就会发现我的讨厌之处了，我会像一只苍蝇那样，每天叮着您不放的，直到吸干您的最后一滴血为止。”我开玩笑地说道。

“呵呵，只要你不怕被拍到，那就尽管来好了。我们所里就苍蝇拍多，几乎每人都有一把。”苏米娜回应我的话说道。我以为这句仍然是玩笑话，直到很久之后，才明白其中还蕴含着比较复杂的深意。

“一切都已经安顿好了吧？房子也找到了？”她关切地问道。

“是的。多亏了欧阳主任昨天抽出一个下午来帮我，不然，我自己还真的搞不定。”我故意提到欧阳振国，我不希望他因为我的原因而受到批评或是其他不好的影响。尽管对这里我还一无所知，完全不了解他们的运作模式，但欧阳振国昨天临离开我的租房时的喃喃自语，我还是比较清晰地记了下来。

“欧阳振国？”苏米娜的脸上闪过一丝不快。

“是的。昨天下午他可帮了我的大忙。在他的帮助下，我找到了比较合意的房子，我很喜欢那里。”我没有注意到苏米娜表情的变化，继续强调地说着。

“嗯，安顿好了就好。现在，我带你去见一下我们的韦煜恒所长，他也是我们市医生公会的会长，我想，见到你他一定也会很高兴的。”苏米娜的脸上又恢复了笑容，她打开房门的时候，一束阳光正透过走廊照到她的脸上。

领导的心事

推门走进办公室，我站在门旁，等着苏米娜为我介绍。

苏米娜却什么都没说。她在一张靠近门旁的双人沙发上坐了下来，然后示意我在她身旁坐下，我坐下了。距沙发三米远的老板桌后面，坐着一个中年男人，他此时正低着头投入地看一份文件。他看文件的时候，一边皱着眉头，好像在沉思，一边用笔不住地圈圈画画，显得非常专业。

苏米娜闭口不语。我百无聊赖，目光不停地在办公室内转悠。这是一间比较大的办公室，有不少档案柜，有一张双人沙发和两张单人沙发，还有一个纯木的茶几，上面摆放着一套精致的茶具，茶杯里还残留着茶叶，看来是有人刚喝过茶。老板桌很大，前面有两张舒适的椅子，后面的椅子上坐着的是一个刚四十岁出头的中年男人，戴着一副深红色的玳瑁眼镜，保持着较好的身材，大约六十五公斤左右，皮肤有些呈现古铜色，看上去是经常运动的缘故。

三分钟过去了，他没有抬头；五分钟溜走了，他仍旧沉迷于那份文件之中。停留了十分钟，他终于把视线从文件上移开，看到我们，有些吃惊的样子。

苏米娜赶紧站了起来。她向他介绍我：“韦部长，这位就是我与您提到过的龙昭宇，他今天正式到所里来报到。”

我也赶紧站起来，上前同他握手。韦部长同我很用力地握手，应该放手的时候，没必要地又加点力气握了一下。最后加上去的几分力气，大概是他官僚心态发作，表示对我认可、欢迎我到来的意思。

“龙医师，你在东江的大名，真是如雷贯耳。”他说。我注意到他说话时尽量把肚子收紧，好像是在镜子前演习似的。事实上他可能每件事情都在镜子前演习后才拿出来做。这样的人，如果为人正直，那绝对是下属的福气，在他的庇佑下，相信每个人都会拥有很好的前程。

韦部长把我让进沙发坐下，然后，他坐在我对面的那张单人沙发上，苏米娜就坐在我们的中间。他微笑着问：“喜欢喝什么茶？”

“对茶我没有了解。”我不好意思地笑了笑。

“那就喝铁观音吧。”他说道，然后转头向苏米娜说，“苏所长，那就麻烦你了。”

苏米娜会意，她非常利索地把茶具清洗了一下，然后拿过电水壶，在饮水机上接来一壶水，开始煮起茶来。

“龙医师是哪里人？”他开口问我。

“您可别称呼我医师，”我惶恐地说道，“您就直接叫我昭宇吧，或者小龙。我是河南人，算是来自中原地带。”

“哦，那可是个好地方。中原出人才啊！”他好像对中原也有了解。

“是啊，昭宇就是一位非常难得的人才。”苏米娜说着，一边给了我满意的一眼，“您千万别被他的外表蒙骗了。如果您从外表上认为他只不过是一傻大个，那您就大错特错了，他拥有着非常好用的脑袋，那里面全是些用之不尽的好点子。”

我看到在她说这些的时候，韦部长的眼睛始终低垂着，脸上挂着似笑非笑的表情。

“谢谢，你们对我都太过奖了。”我客气地回答道。

“我看过你的简历，你是从东江过来的，并且在那里待了不短的时间。”他说。

“是的。到今天为止，我在东江整整待了十年。”我如实地回答。

“哦？那你比较早就出来了。你是什么学历？”

“我中学毕业就出来了，所以没有什么学历。”我回答，“后来，我接受过艺术、文学、人文的教育，但都不太能使我很好地生存下来，所以，我转为了心理研究，一直到现在。”

“你多大了？”

“27岁。”

“结婚了吗？”

“没有。”

他说：“你对我们了解多少？对我们的治疗所？”

“老实说，一点都不了解。”说这句话，显然我撒了谎。西江市心理咨询与治疗所是整个东南沿海地区最有名气的心理咨询机构，从事心理职业的人没有哪个不了解它。只是，在不明白韦部长问我这话具体的意思的时候，我最好还是不要发表太多的言论。

“你比较实在。”他说。这时，苏米娜已将茶煮好，倒进小茶杯里，她把小茶杯端到韦部长面前，然后又放了一杯在我的面前。韦部长端起茶杯慢慢地品尝着，又好像在思考着我们刚才的对话。

将杯里的茶喝完，他把杯子放到茶几上，苏米娜又为他加满。

“韦部长一定是常常运动，身材保持得很好。”我突然说道，“我也很喜欢，但很多时候我做起事情来总是一气呵成，没有休息时间，所以每次治疗结束，我都希望能够给自己放一天假，好好地轻松一下。”

“是的。运动能保持良好的精神面貌。”韦部长说。苏米娜看着他，又把目光转向我，不明白我突然如此说的原因。

茶叶在开水的浸泡下慢慢飘出清香，韦部长没有说话，我看到他眼泡浮肿，思索地看着我，眼皮慢慢闭上，又艰难地打开。

这一定是被许多心事缠绕的结果。我说：“韦部长要是有什么心事，不妨请直接说出来，看看我能不能帮助解决。”

他惊愕地看了我一眼：“怎么？为什么？我没有……”然后，他停止解释，突然真正地笑出声来。

“好！”他说，“不愧是东江心理行业的黑马，果然厉害。我与心理咨询师也打过多年的交道，现在还主持心理咨询与治疗所的工作，我一直还自嘲病人不开口，我就能诊断出三分病来，没想到自己却被人看透了。你怎么知道的？”

我说：“古代有则笑话，相信您一定听过。笑话是这样的：一位解差押解

一位和尚去府城，住店时和尚将他灌醉，并剃光他的头发后逃走。解差醒时发现少了一人，大吃一惊，继而一摸光头转惊为喜：‘幸而和尚还在。’可随之又困惑不解：‘我在哪里呢？’这则笑话一定程度印证了苏东坡的两句诗：‘不识庐山真面目，只缘身在此山中。’这种情况也被称为‘苏东坡效应’，这种效应说的就是人们往往缺少对自身的理解。就拿您来说吧，您知道我要来治疗所上班，就一直研究我的资料，我进来与您谈话的过程中，您一定在观察我，这说明您一定有事情想询问我，但又不知我是否真的能够解决您的疑问，所以就一直在犹豫着是否说出来。不过，我敢说的是，您的心事显然已经影响到您正常的睡眠了。”

韦部长呵呵地笑了，他站起身走到老板桌前，取过桌面上的软包中华烟，然后重新在沙发上坐下。他从中抽出两支烟，一支递给我，一支他自己点上。

“我的确是有心事。不过，这些琐事也不急于这一时半会儿。我现在有另一个问题想请教您。”韦部长说。

我正在为自己把烟点上，赶紧猛吸了一口，回答：“实不敢当。有什么问题我知无不言。”

“眼动脱敏与心理治疗的关系我实在有些不理解，你确信这种疗法有效果？”

“我不知道。”我回答道，“老实说，就连我们临床常用的心理疗法，比如精神支持疗法、暗示疗法、行为疗法等是否真正地能够起到作用，我也不清楚。”

“你对医疗改制有什么看法？”他突然转变话题。

“这是必然的。”我说道，“东江市的医疗事业就是一个很好的典范。在没有改制之前，老百姓怨声载道，医院里也常有各种医疗事故发生，而医疗成本却始终不见下降。现在改制之后，呈现给大众的是一种全新的面貌。现在东江市的医疗事业已经走向了健康发展的道路。”在东江，我曾参与过一家中型医院的改制，对那个过程十分熟悉。

“非常感谢你的加盟。你诚实、谦虚、有才华，像你这样的年轻人真不多见了。我刚刚看完你在《心理周刊》上发表的研究论文，十分有说服力。我也相信，西江市的心理咨询行业会因为你的加入而重新焕发生机。”他站起来，同我握手。

“谢谢您的称赞与信任，我一定会尽自己所学，为我们所的事业献出自己微薄的力量。”我满怀信心地说道。