


郎景和  
著

# 医道

中国协和医科大学出版社

# 医道

郎景和 著

 中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医道 / 郎景和著. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2012. 7  
ISBN 978 - 7 - 81136 - 676 - 1

I. ①医… II. ①郎… III. ①医务道德 IV. R192

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 081581 号

## 医 道

---

作 者: 郎景和  
责任编辑: 吴桂梅

---

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

---

开 本: 700 × 1000 1/16 开  
印 张: 26.5  
字 数: 320 千字  
版 次: 2012 年 6 月第一版 2012 年 6 月第一次印刷  
印 数: 1—3000  
定 价: 75.00 元

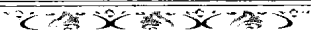
---

ISBN 978 - 7 - 81136 - 676 - 1/R · 676

---

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

# 关于这本书



“医道”是后来起的名字，本意就是想编写一本医学人文的书。由于繁忙的临床、科研和教学工作，使我难以全面、系统地论述医学人文，虽然我有些思考，虽然我想如是做，恐怕得等到有些闲余的时候吧。

医学人文的被忽略，以及它的又被重视，表明人们（不仅仅是医生，包括公众、医学教育及医院管理）对医学真谛或本质的认识，以及如何看待医学、医生及医事的过程，特别在当今科学技术迅猛发展和医疗体制改革日渐深入之时，医学人文观念、医疗人文行为及医学研究思想的讨论是何等重要啊！

我痛感于斯，所以写了零星的文字，或些许的短章，居然也敷衍成篇，这便是第一部分的内容。第二部分讲的如何做医生，或如何造就一位好医生，其实也是强调以人文精神来打造。医疗是技术，医生当然要学习技术、掌握技术、实施技术，但基础与根本是人文修养和哲学理念，乃系决定性和终身性。第三部分是我接受电视台、电台、报章杂志记者及会议或学生们等的访谈，举凡涉及医学人文方面的，记述于此，似乎比较随意和轻松，亦是吐真言耳。第四部分是一些散文、随笔及序跋之类，不是专门为人文而做，却应体现人文，故也挑选一些在此充数，可能不伤大雅。第五部分倒是很有意思，我在撰写科普短文、甚至医学论述时，或者在下笔之前，或者在落笔之后，情不自禁的或者油然而生出几句话，或者先哲名家的语录，信手拈来，竟成习惯，积攒沉淀，也蔚为可观。姑且不去评价如此做该不该、好不好，至少我未刻意追求，至少说明我读了一些书，记得他们的一些话，或者与我的引文并



非不风马牛。在此选了百余句，为方便读者，略作评注，以求仁智之见。

编撰之后略显舒心，“总算做完一件事”（其实只是刚刚开始）。我也有些被自己所感动，这毕竟是一个忙忙碌碌临床医生一笔一笔描出来的啊（我电脑使用得一般，写作还是愿意手书，我觉得汉字是有魂魄的）。在此要感谢王姝博士、李晓川博士在汇编整理中给予的帮助。

一个医生要全身心、一辈子的关爱病人，包括医疗诊治、科学宣传，我还愿意为此笔耕不辍，皓首穷经。可谓一手拿刀，一手拿笔，又想起了泰戈尔的话：

他把他的刀剑当做他的上帝。

当他的刀剑胜利的时候，他自己却衰竭了。

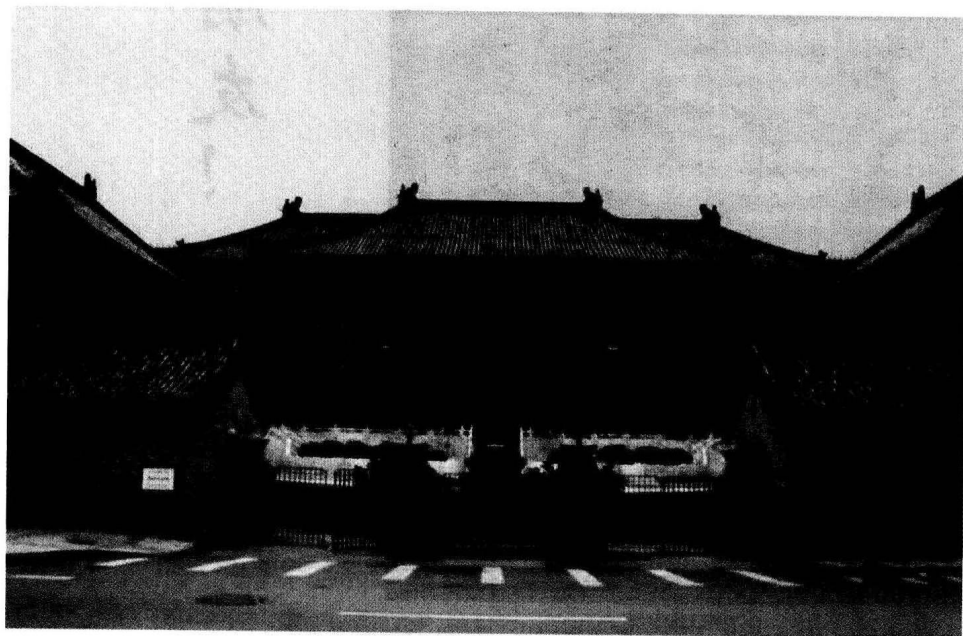
# 医生的哲学理念和人文修养

中国医学科学院 中国协和医科大学

北京协和医院

郎景和

二〇〇七年八月





# 医生的哲学理念 和人文修养

"和谐医院·真情服务"主题教育月系列讲座之一

主讲人：郎景和教授

题目：医生的哲学理念和人文修养

时间：2007年8月10日（星期五）

下午3:00—5:00

地点：教学楼3楼多功能厅

西院区学术报告厅(同步视频)

参加人员：全院各级医师

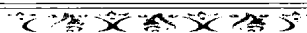
也欢迎其他人员踊跃参加！

请参加人员携带继续教育IC卡

主办：北京协和医院党委  
北京协和医院

献给医生、病人、朋友！

# 目 录



## 第一部分：人文论述

- 1 医生的哲学理念和人文修养 ..... ( 3 )
- 2 加强人文修养，建立和谐医疗 ..... ( 25 )
- 3 医生给病人开的第一个处方是关爱 ..... ( 28 )
- 4 再论医师的哲学理念和人文修养 ..... ( 31 )
- 5 医患交流的技巧 ..... ( 35 )
- 6 外科手术的临床决策 ..... ( 52 )
- 7 外科解剖刀就是剑 ..... ( 63 )
- 8 临床新技术的认识和应用 ..... ( 68 )
- 9 临床科研的几个问题 ..... ( 76 )
- 10 论医学不仅仅是一种知识和技术 ..... ( 82 )
- 11 关于医学的断想及从医启示录 ..... ( 89 )



## 第二部分：如何做医生 如何培养医生

- 12 纪念林大夫 学习林大夫 ..... ( 97 )
- 13 翅膀坚强 高飞远翔 ..... ( 104 )
- 14 迎接技术革命 促进临床实践 ..... ( 126 )
- 15 妇产科学的解剖与绘图 ..... ( 128 )
- 16 重视临床解剖研究 提高妇科手术水平 ..... ( 136 )
- 17 重视临床诊治规范化的建立与推广 ..... ( 141 )
- 18 外科医生的“台风” ..... ( 148 )





19	做一个优秀的妇科内镜医生·····	(153)
20	妇科手术大家·····	(161)
21	妇科肿瘤医师的培养·····	(166)
22	论妇产科男医生·····	(174)
23	推行微创观念 发展微创外科·····	(177)
24	临床诊治的陷阱和对策·····	(184)
25	努力发挥杂志在转化医学中的作用·····	(194)
26	调动中青年医师的生力军作用 跻身国际妇产科学发展的先进行列·····	(198)
27	从易经到数字医学·····	(203)



### 第三部分：访谈录

28	与协和医大学生的对话·····	(215)
29	春和景明 波澜不惊·····	(231)
30	当医生最重要的是善良与友爱·····	(235)
31	妇科恶性肿瘤诊断和治疗中的人文关怀·····	(240)
32	一个医生的哲学·····	(249)
33	《大家》访谈录·····	(256)
34	守望医魂·····	(302)



### 第四部分：随笔与序跋

35	感觉协和 认识协和 融入协和·····	(315)
36	一代宗师 医界楷模·····	(326)
37	良师益友·····	(330)
38	交流 接轨 发展·····	(334)
39	辉煌的历史 期望在未来·····	(339)

40	适应形势 更新观念 注重实际·····	(343)
41	和谐 提高 发展·····	(347)
42	听大师们讲课·····	(350)
43	外科医生与烟、酒、咖啡和眼镜·····	(355)
44	关于述评的评述·····	(359)
45	关于六六的小说《心术》·····	(364)
46	科学是理智的诗·····	(367)
47	《念念有词》前言、后记与李国文《解剖的精神》·····	(370)
48	悠山美丽·····	(375)
49	《妇女健康大全》序·····	(378)



### 第五部分：题记精选及评注

50	关于题记·····	(383)
51	题记之——《性爱之道》·····	(384)
52	题记之——《妇科肿瘤的故事》·····	(390)
53	题记之——《妇科手术笔记·第一卷》·····	(396)
54	题记之——《妇科手术笔记·第二卷》·····	(401)
	后记·····	(408)

# 第一部分

# 人文论述







# 1 医生的哲学理念和人文修养

(二〇〇七年八月十日)

同道们、朋友们：

在当今社会经济、文化、卫生体制发生重大变化，医疗环境、医患关系出现新情况、新问题的形势下，医生在更好地钻研业务、提高技术、改善服务态度的同时，也应更加注重学习人文思想、树立哲学理念、建立和谐医疗。

哲学是分析问题的智慧和方法，是“价值的守望者”。人们总是在信奉和实行某种哲学，是自觉的抑或不自觉的，是适宜的抑或不适宜的。医学的哲学内涵在于其兼具自然科学和社会科学两种性质，特别是现今的生物-心理-社会医学模式的建立。医生要将科学与人文交融，才能更好地完成医生神圣而艰难的使命。

正如希腊哲人亚里士多德（公元前384-前322）所说“哲学应该从医学开始，而医学最终应该归隐于哲学”。

因此，我们将要重新审视我们所从事的职业，讨论医学是什么？医学是怎样的？医学应该怎么办？医生应该怎么办？

**医学是什么？**

——医学是人类情感或  
人类善良的一种表达

---

\* 本文是作者在“和谐医院·真情服务”主题教育月中的一篇讲演录。



我们知道科学分为两大类：一类是自然科学，一类是社会科学。自然科学研究客观事物“是什么？”，比如说水是  $H_2O$ ；社会科学研究人与自然、人与人“要怎样？”，比如利用水利、防治水患；人文科学是人的精神世界“应怎样？”，一个人的情感意识应该是怎样的？比如我们说男人壮如山，女人柔如水，其实并非山水也，乃情感意识寓于其中。医学不完全是自然科学，也不完全是社会科学，甚至也不完全是人文科学，它实际上是一种自然科学和人文科学及社会科学结合的综合学科，或者叫做边缘学科。由此看来医学不是纯科学，它是人类情感或者人性的一种表达方式。医学是一个科学中的“弱项”，它总是在其他学科的前拉后推下“爬行”，是永远的“落伍者”。我们现在所有医学的发展，都是在其他学科的推动下前行的，如分子生物学、内镜学、影像诊断学、药物治疗学等，都是从其他的学科开始的。所以医学是很落后的，医学是不能超前的。

医学或实践医疗总是受社会政治、经济、文化，甚至风俗习惯的影响与制约。100年过去了，医学有了很大发展，有输血、抗生素、抗肿瘤药物、麻醉及各种高超的手术技术，但是某些地区和国家甚至没有医疗或者基本的清洁水源！

医学庄严而神圣，请看希波克拉底誓言：

仰赖医神阿波罗、自然之神及诸多神灵，我愿以自身能力和判断力所及，遵守此约。凡授我艺者，敬之如父母……无论至于何处，遇男或女，贵人及奴婢，我之唯一目的，为病家谋幸福……我严守这一誓言，愿神明赐我医业昌盛，无上荣誉，我若有违誓言，愿受天意殛之。





1998年，我在《一个医生的哲学》（中国文联出版社）中有这样一段话：“我们可以认为医学是人类情感的一种表达，是维系人类自身价值，并保护其生存、生产能力的重要手段”。

自从有人类开始，便有了医学。尽管它的启动是原始的、落后的，甚至是自然性的、不自觉的，如对出血的局部压迫、病灶的烧灼、针砭等。也会遇到缺乏人道的“医疗”服务。但救死扶伤毕竟为人性善良的体现，进而成为文明社会的一种责任。

我们来看看医学的洪荒时代和蒙昧状态：一位妇人的丈夫非常粗鲁，她对此不堪忍受却束手无策。一天，她看到牛圈里的小牛特别温顺，一下子突发奇想：如果把小牛的血输给自己的丈夫，他会不会也温顺一些呢？当然这肯定是第一个牺牲者，但却可能是输血的最初尝试。



剖宫产起源很有戏剧性，一个产妇快要死了，身边的人们在想，如果能在几分钟内把孩子取出来，也许会保全一个新生命。后来称帝王切开（Cesarean Section），但是凯撒大帝非剖宫而生，现今剖宫产率竟达50%以上。

有这样一幅图画：在一个风雪之夜，一位助产婆（乃为产科医生之鼻祖）出诊接生。产妇家属惊恐万状，焦急不安，产婆稳健自信。她右手提着马灯，左臂挎着接生用的器具，手里还攥着一个酒瓶。酒瓶中的酒并不是为了消毒的（当时还没有消毒概念），而是为了在必要时让病人清醒一点，使其有点力气生孩子。我们感觉的是医学的善良和神圣！



最近在妇产科月报会上，我向同事们推荐了《生活之路》这本书。作者是非常卓越的医学教育家威廉·奥斯勒。他在20世纪初，就曾经非常尖锐、切中要害地指出：医学实践的弊端在于“历史洞察的贫乏，科学与人文的断裂，技术进步与人道主义的疏离”。这三道难题至今依然困惑着现代医学及医疗的发展与改革。

林巧稚大夫曾说过，医生要永远走到病人床边去，做面对面的工作，要看病人，而且要把检查结果和自己的经验结合起来，最后做出诊断。

如果把医学当做一个纯科学，那就很危险。因为大家都知道，纯科学、纯自然观念将导致机械唯物论、存在主义。解剖有变异，生理有动态，同病有差别，不可以完全用各种数据和结果去解释患者的病征或“生活体验”。患者是按照其生活和自身体验看待功能障碍或问题的，这和医生的思路不相符合。所以医生必须要理解病人，要体察病人的感受。

鉴于医学的学科特点，作为一个疾病的诊断和治疗，要遵循两个



原则：

一个是科学原则：就是要针对病情——疾病的病理生理、治疗方法、技术路线等来做判断。

一个是人文原则：针对人情，不是我们一般讲的人情，而是病人的心理、意愿、生活质量，个人与家人需求。

这两个原则都考虑到了，才是一个好的医生，才是正确理解了医学的真谛。

因此，我们在选择诊治方式的时候要兼顾双方，既要保证有效性，也要保证安全性。这种方法、这个手术适合这个病人和他的病；而不是让这个病人和他的病适合你的方法、你的手术。一定要把最有把握的方式给病人，病人也应该是情愿接受的方式才是好的。

以前我们经常说这个病人适合什么手术，那个病人适合什么手术。这不全面。病人和他的病这是两回事，我得的阑尾炎和你得的阑尾炎不完全一样。医生给出的治疗方法应该考虑四个因素：病人和疾病，医者和医法，这四个条件完全适合才是最好的方法。请注意，是四个因素，不是什么疾病适合什么医法两个因素。这其中体现了“两个人”——病人和大夫，两个决定的因素。

所以，所谓医疗的成功也是多方面，用药施术正确当然是重要的，但是有时却不是绝对。

临床上经常出现这样的情况。我们尽了很大的努力，千方百计，可以认为没有任何问题，但是病人还是没好。因此，没有错误不等于完美无缺！即使你没有失误，甚至你无可挑剔，你也可能失败。“何况不犯错误的医生是从来没有的”。这句话不一定对，其实应该是对的。没有不犯错误的人，但是医生犯错误关系比较重大，最好不要犯大错误。

作医生，要做到“通天理、近人情、达国法”。

什么叫通天理？就是要掌握自然规律，疾病的发生、发展过程；近人情，是要了解并知晓人的思想、意识、情感、意愿；达国法，是