



洛杉磯托兒所

沈元暉 著

國民主婦女聯合會籌備委員會編

東北書店印行

序 言

這本小冊子是由洛杉磯托兒所所長沈元暉同志執筆，經解放區保育委員會審定，再由沈元暉同志最後整理完成，但因時間倉促，不免還有遺漏的，所以仍只能作為一個初稿。

在戰爭環境、農村地區、加之國民黨反動派對解放區重重封鎖之中，交通不便，辦一個托兒所自然有很多困難，但由於托兒所全體工作人員的努力及有關機關的積極支持，克服困難。在工作中不斷摸索，也獲得了點滴經驗。把這點滴的經驗如實地寫出來，作為各地方想創辦托兒所的參考，就是這本小冊子的目的。

洛杉磯托兒所的歷史上，是刻印着國內外進步人士的關心與援助的。雖然，由於上述的困難和人力的不足，托兒所的成績還很微小，但把這成績作為我們在新民主主義革命過程中的各種建設之一，介紹給關心着與援助過我們的國內外友人知道，同樣是這本小冊子的另一個目的。

希望解放區各地從事保育工作的同志們根據更多的實際經驗和豐富的保育知識對這本小冊子所述的一切，給以批評，更希望解放區及國內外的進步人士，熱情地給以批評和指教。

黃 樹 則

目 錄

第一章	托兒所的發展.....	(1)
第二章	人員房屋的配備.....	(3)
第三章	兒童保健.....	(6)
	一、生活管理 二、兒童營養 三、疾病的預防 四、衛生習慣訓練及衛生設備	
第四章	兒童教育.....	(31)
	一、保教合一 二、兒童的組織和編班 三、教育 的內容 四、教育方法 五、教育的原則 六、教 育的設備 七、幾個典型事實	
第五章	保育員的訓練.....	(44)
	一、保育員的重要 二、保育員的訓練	

第一章 托兒所的發展

洛杉磯托兒所於一九四〇年在延安正式開辦，按地理環境來說，是全國地瘠物貧區域，更加當時在抗日時期，我們一切物質力量主要用於支援前線打日本。另一方面我們被國民黨層層封鎖，把我們與蔣管區隔絕起來，許多專門人員知識婦女不能如願以償的來解放區服務，兒童需要的預防傳染病的藥品，如血清、疫苗與需要的營養品如魚肝油精、肝精、維他命、代乳粉等，以及兒童玩具教育用品，也在國民黨的封鎖、扣留與掠奪的情況下，失去了來源。在這樣人力物力困難的情形下，辦一個托兒所是很困難的，但由於共產黨的正確領導，堅決實行了保護婦孺政策，民主政府給予了保育機關以經濟條件，兒童所需要的臥室、飯堂、廁所、廚房、洗澡房、遊戲室、戶外遊戲設備等，都逐步建設起來，飲食方面按照兒童需要的標準，用肉類、雞蛋、豆腐、青菜、豆漿等代替了不易得到的其他補養品，衣服被褥都能按需要供給，動員了農村婦女來參加保育工作，擔負了這新的任務。

托兒所因感謝美國洛杉磯進步地方人士的熱情資助，於一九四

二年改名爲延安洛杉磯托兒所。同時這些資助由於中國民主先進宋慶齡女士的正義呼籲和實際幫助，才得以到達延安，使我們兒童生活上需要的設備更充實了一些，伙食更改善了一些。在一部分衝破了封鎖的外來物資裏，我們得到了一些藥品，如魚肝油精、盤尼西林、代乳粉及少部分的預防疾病的疫苗，自然難以說到足夠兒童需用，只有在勵行節約避免浪費下，勉強維持。

我們的托兒所在中共中央總衛生部直接領導下，一年一年壯大起來。更根據總衛生部工作方針預防第一的原則下，我們特別注重了預防工作，所以我們兒童大部分健康，從開辦到現在，沒有因病死亡一個兒童。收容兒童數從十幾個漸漸增加，當蔣匪進攻延安前，已經增加到九十四個。前後出所及最近在所兒童數共達四百多個，使這些兒童的父母能安心參加前後方工作。

托兒所工作方面，從不正規漸漸走向正規，並在工作中將保育員逐步提高，從他們不安心轉變到安心。一九四五年後，調來更多新保育員，正式上課受訓與實地學習並重，過去識字不多或完全不識字的，現在已提高到初小甚至高小程度；技術方面，已提高到了解一般保育兒童方法，他們大部分已能掌握業務，並且兼任兒童教員，初步做到保教合一。

但自一九四七年蔣胡匪軍進攻延安後，我們的兒童樂園被摧毀了。我們帶着孩子們疏散，遷移了很多次，我們多年苦心經營的托兒所被破壞了。兒童一切生活上的東西，無法攜帶，兒童一切教育用具和大家創造的玩具不得不丟掉。在新到的地方我們正在重新建設佈置，自然我們有信心會再辦好的。（但不是短時期可以成功的。我們缺乏兒童教育用品，我們缺乏各種兒童玩具，我們缺乏預防疾病的疫苗和各種補養品，我們希望今後繼續獲得中外進步人士更多的關心與援助。）

第二章 人員和房屋配備

根據我們試驗結果，九十四個兒童在陝北交通情況下需要以下的建設和工作人員。

工作人員的配備（按一百個兒童計算）

一、保育員的配備：

兒童分班：

幼稚大班（5——7歲）每班16人兩個班32人值日保育員4人

幼稚二班（4——5歲）每班12人兩個班24人值日保育員4人

幼兒大班（3——4歲）每班10人三個班30人值日保育員6人

幼兒二班（2——3歲）每班5人兩個班10人值日保育員4人

假設每月平均有特殊身體弱的或病兒4人需保育員2人班長2人

設保育員有病準備代班3人 隔離新兒童2人

夜班4人 隔離傳染病兒童2人

以上共需保育員33人，平均每個保育員管3個兒童。

這樣的配備是要保育員經過6——12個月訓練，身體較好，能力尚佳，才能擔負以上兒童編班數目，沒有訓練的保育員難以擔負

○如另外培養新保育員則不在此數目內。

二、行政人員與一般工作人員的配備：

所長2人	保育幹事1人	管理員2人
醫生1人	文化教員1人	採買員1人
	(教保育員和事務人員)	
護士2人	幼稚教員2人	生產員5人
會計1人	司藥1人	炊事員10人(大炊房5人孩子伙房5人)
出納1人	總務股長1人	運輸員4人
理髮員1人	服裝保管員1人	
勤務員2人	縫衣員3人(包括紡線)平時保育班富餘人可以	
通訊員1人	洗衣員2人(男的) 幫助縫衣工作	

共 計 40人

說明：在人力方面看來，以上的配備很緊縮，因為我們住在偏僻的農村，來往爬山，運輸非常不便，吃喝穿的供給需要很多的人力，爲了改善伙食，自己要種菜補助，吃水要担，衣服要手工縫，沒有機器，這都是費人力的地方。

房屋配備(按一百個兒童計算)

臥室按平房計31間(每間三個兒童)，按窑洞計17面(每面住六個兒童)

飯堂	按平房八間	按窑洞四間
洗澡房	按平房四間	按窑洞二間
洗衣房	按平房二間	按窑洞一間
課室	按平房八間	按窑洞四間
會客室	按平房二間	按窑洞一間
廁所	按平房三間(蹲板上開20個洞，平均每五個孩子一個洞)	

服裝管理室	按平房六間	按密洞三間
藥房	按平房二間	按密洞一間
病房	按平房四間	按密洞二間
特殊病房	按平房四間	按密洞二間
新兒童隔離室	按平房四間	按密洞二間
伙房（孩子用）	按平房四間	按密洞二間
燒水房	按平房二間	按密洞一間
伙房（大人用）	按平房三間	按密洞二間
大人飯堂	按平房八間	按密洞四間
收發室	按平房一間	按密洞一間

大人臥室 按人數多寡而定，一般工作人員一間房住二人，一間密住四人，管理員以上幹部二人一間，醫生、會計、所長每人一間。

辦公室： 按工作需要決定間數。

第三章 兒童保健

幾年來我們感到實施托兒所工作要根據三大基本要求，第一個基本要求，使兒童集體後，身體發育正常、健康，也就是『保』的問題。第二個基本要求是兒童的智力日見發展，也就是『教』的問題。第三個基本要求是要以上兩項要求的實現，必須通過一定幹部來執行，這就是要求有訓練的保育員來管理兒童、教育兒童。

我們按照要求，實地的摸索研究，總結，並不斷改進工作中的缺點。現在將我們工作中的經驗與特殊典型例子和工作制度都介紹出來，作為今後保育工作的研究和參考。

保健問題，在這方面包括的很廣，可分為四部分：

第一生活管理，第二兒童營養，第三疾病的預防，第四習慣的訓練及環境衛生的管理。

一 生活管理

甲、有秩序的生活對兒童非常必要，當兒童初來時，每人帶著自己一套的生活習慣，有些母親稍有保育知識，兒童習慣較好，相反的如母親毫無這種常識，兒童習慣必然很壞，不論是吃飯起床睡

眠，都不正常。有些母親溺愛兒童，同時兒童也容易在母親面前撒嬌，因此兒童習慣也非常不好。孩子生病的比較多。有秩序的生活制度，是使兒童按時起床、睡眠，保證得到充分的休息。定時吃飯喝水，免去腸胃病的發生。按時洗滌，保持身體清潔。定時遊戲與自由活動，免得過分疲勞。定時上廁所大便（特殊情况例外），養成每天最少大便一次的習慣。同時在這種集體管理下，兒童私心比較少，並養成他們互相友愛，例如穿衣吃飯問題，他們知道都是公家的。吃東西更不會要大的或搶的現象。在這幾年經驗中，凡在家庭習慣不正常的孩子，過去身體都不大健康，送到托兒所後習慣搞好了，一般的說全部變成健康的兒童。這樣典型的例子很多，僅舉一例證明：小青是因為過了有秩序的生活身體健康了，她在家營養比托兒所好，但生活習慣不正常，零食比較多，吃飯不按時，選擇食物，睡眠習慣也不正常，所以身體並不胖，到托兒所過了集體生活，經過三個月時間，她從36.2磅增加到41.5磅，顏色也比過去好看，後來因為我們搬家，她回自己父母處，又是三個月的功夫，她的體重不但不增加，反比原來減輕了，臉色又黃又瘦，最後又送回托兒所，體重又逐月增加，恢復了健康。

兒童生活表附後：

幼稚班（五歲—六歲）生活時間表（此表合乎春秋季）

6.00.....起床，上廁所	10.30—11.00上廁所，喝水
6.30—7.00.....洗臉漱口	11.00—11.30.....洗手
7.00—7.30.....早操	11.30—12.00.....中飯
7.30—8.00.....早飯	12.00—12.30.....上廁所
8.00—8.30.....上廁所	12.30.....午睡
8.30.....按課程活動	1.30.....起床

1.30—2.00.....上廁所	5.30—6.00.....自由活動
2.00—2.30.....喝水	6.00—6.30.....上廁所
2.30—4.30.....按課程活動	6.30—7.00.....洗臉洗腳
4.30—5.00...上廁所，洗手	7.00.....睡眠
5.00—5.30.....晚飯，漱口	

說明：夏季午睡增加一小時，睡眠時間退後一小時，起床早半小時。

冬季起床要退後一小時。

幼兒班（三——四歲）生活時間表（此表合乎春秋季）

6.00.....起床，上廁所	12.30—2.00.....午睡
6.30—7.00.....洗臉漱口	2.00—2.30.....上廁所
7.00—7.30.....戶外活動	2.30—3.00.....喝水
7.30—8.00.....早飯	3.00—4.30按課程活動（唱遊）
8.00—8.30.....上廁所	4.30—5.00.....洗手
8.30...按課程活動（唱遊）	5.00—5.30.....晚飯，漱口
10.30—11.00上廁所，喝水	5.30—6.00.....上廁所
11.00—11.30.....洗手	6.00—6.30.....洗臉洗腳
11.30—12.00.....中飯	6.30—7.00.....入睡
12.00—12.30.....上廁所	

說明：夏季午睡增加一小時，睡眠時間退後一小時，起床早半小時。

冬季起床要退後一小時。

乙、各種工作制度 兒童生活過得有秩序，是要依賴保育員來執行，因此保育員在工作中要有各種制度和職責，現將我們已用的附後：

工作時間與早晚照料兒童制度

一、一般保育員工作時間每日八小時，換班分四六制，上午班從兒童洗臉後至十二時，下午自十二時至六時。夜班前半夜自兒童睡眠後至十二時。後半夜自十二時至起床。早晚兒童照料全部保育員及班長皆參加，早上約一小時，晚間約一小時。

二、早晚值班保育員任務：

穿脫衣服，鋪床摺被，起床後洗臉，女孩子梳頭，睡眠前洗腳洗臉，每星期至少晒被褥一次，每天臥室打掃衛生，每晚至兒童入睡後交給夜班始能離職。

三、兒童衣服鞋扣衣扣如不整齊，早晚管理兒童保育員要負責更換或自己隨時修理。

四、每一個照顧兒童的保育員，要隨時點清她管理兒童的一切東西，不得遺失，調換工作也要交給接替人。

日班職責

一、上班時不作私人事或看書報。

二、上班時要把兒童組織起來進行唱歌遊戲及幼稚教育。

三、隨時隨地注意兒童健康情形，如有精神不好，拉肚子，不想吃飯，不想玩或兒童自己說那一部分疼痛，須即刻報告負責人。

四、值班時注意兒童不要跌傷碰傷。

五、值班時要檢查兒童衣服鞋襪是不是整齊，如缺少鞋帶衣扣，要設法修補。

六、要訓練孩子集體到廁所，特殊者例外，兒童上廁所大人要跟隨照料，解褲子，擦屁股，要養成兒童白天大便習慣。

七、兒童衛生習慣要隨時訓練，如飯前洗手，不吃地下髒東西，常擦鼻涕等。

八、兒童玩的區域，隨時隨地要保持清潔衛生。

九、值班時不可隨便離開，如有事必須離開，找班長代班。

十、兒童午睡時要在傍照顧不得離開或做私事，可在這時候撲滅蒼

蠅，修補孩子衣服扣子等，冬天照顧火爐。

十一、對兒童態度要好，不可打罵，更不可在兒童面前大人互相間吵罵。

十二、值班人員不可在兒童面前吃零食。

十三、兒童一切用具，如臉盆飯碗等大人絕對禁止借用。

十四、兒童身上穿戴的東西，值班時要負責不得遺失。

十五、兒童玩具值班保育員要負責檢查，不得遺失。

十六、按時接班，不得遲到或早退。

夜班職責

一、夜班由班長輪派，每次值班一星期，分前半夜後半夜兩班。

二、夜班保育員接班時要將白天每個兒童情形問清楚，所有東西接清楚。

三、夜班吃的伙食及用的東西要在接班前領齊，接班後不得離開。

四、接班後要輪流巡視各室兒童，使他們安靜入睡，不許吵鬧或下地鬧跑。

五、兒童室內概不點燈，僅值夜班有燈一盞，為巡視兒童時用。

六、兒童睡靜後值夜班人要將孩子被子帳子重理一次。

七、要隨時注意室內冷熱空氣好壞，被子够不够，冬天注意火爐，不要中炭氣毒，夏季注意蒼蠅蚊子，預防傳染病。

八、按時提尿並按每個兒童習慣，大孩子下地要穿鞋，小孩子由保育員把尿。

九、夜班保育員注意兒童以下的幾件事：

（1）睡的安不安靜。（2）大小便正不正常。

（3）如有啼哭吵鬧發燒或某部疼痛現象要報告醫生檢查。

十、夜班保育員經常不斷每室巡視，給孩子蓋被子，保護孩子不受涼。

十一、夜班保育員日間要好好睡眠，夜間不得打瞌睡。

十二、交班後，將夜間便盆刷洗乾淨交清。

交班制度

一、每班兒童情況，換班時要交接清楚，交班時保育班長亦參加了解情況。

二、上午班交給下午班，下午班交給前半夜班，前半夜交給後半夜班，後半夜交給上午班（夜間班長不必參加）。

三、交班內容：

（1）一般的健康兒童，吃飯正常睡眠正常總的報告一次。

（2）個別不正常兒童，如某兒童大便次數多，吃飯不正常，精神不好，有咳嗽等等，都要細心報告。

（3）兒童穿戴的東西等都要交清楚，職責分的明白，可以不遺失。

（4）兒童玩具及每班公物要挨次交清，各處衛生交班前亦要打掃乾淨。

班長的職責

一、凡四十至五十個兒童的托兒所，只需一個班長即可全面照顧工作，如兒童六十至一百，需要班長二人。

二、班長的職責如下：

（1）將行政決定保育計劃由班長向下推動。

（2）檢查分配、督促全體保育員工作。

（3）檢查夜班保育員工作。

（4）對保育員進行個別談話。

（5）對保育員生活管理，如領衣服鞋襪等。

（6）對病員生活照顧。

（7）兒童區域財產的管理，如臥室內被服用具等等，班長要經常檢查。

（8）日用品的消毒與更換，如擦鼻涕手巾，飯後擦嘴布，洗屁股布等，每次用後由班長洗滌和消毒。

（9）領導進行兒童區的环境衛生。

(10) 向直接領導人彙報工作。

服裝保管室制度

兒童服裝的清潔整齊，除去值班保育員負責外，更著重在保管室供給的好壞，互相間有密切關係。

- 1、保管室組織，由保管員一人領導縫衣員及洗衣員，縫衣員及洗衣員多寡按兒童數多少來規定，如一百兒童縫衣員三人，洗衣員二人，如二百兒童則加倍。
- 2、凡新入所的兒童，一切服裝交保管室登記，每個兒童的東西都有名字。
- 3、兒童身上穿的東西和每天蓋的東西，由保育員領出負責，此外在保管室內東西皆由該保管員負責。
- 4、按兒童編班，將衣服分開以便隨時換洗由班長負責來領取，以歸的換淨的。
- 5、換下的髒衣服等，由保管室點交清楚，交洗衣員洗滌，洗衣員洗好交回保管室。
- 6、洗好的衣服要檢查修補齊整再發出穿。
- 7、兒童家長另送來的衣服另行分開，免得混亂。
- 8、兒童被褥如夜間被污大小便，則由管理兒童保育員自己向保管室另借，打借條待拆洗好再歸還。
- 9、集體洗滌換衣服，由班長統一領取。
- 10、兒童出所時則由保管室按入所時登記單清理好，交給兒童家長。
- 11、兒童家長送來的東西，如破爛仍保存，待家長來時交還。
- 12、洗衣員以男同志為適宜，因體力强，縫衣員的來源有幾種，一種是固定的專善於縫補的，一種是帶有乳兒的母親，不能完全參加工作，另一種是值班的『保育員』富餘或身體較弱，病後才恢復，或患輕微咳嗽等不能接觸兒童的，都可隨時派至保管室工作，但這些人不是固定的，隨時

需要就抽出。

13、保管室有一定計劃，在春天準備夏天，在夏天準備秋冬天，大的改小的，正如一個大家庭，要很好的支配。

14、大批衣服仍由被服廠做，保管室僅修補、織補、拆洗被褥衣服等，必要時少數衣服可由保管室縫做。

丙、身體鍛鍊 對兒童管理，一方面要注意衛生，一方面要使他身體在多方面得到鍛鍊，使他有抵抗疾病的能力。甚至有些兒童鍛鍊的好，一年四季不感冒，就是感冒流行時，他可以不被傳染。我們對兒童的鍛鍊，有以下幾種辦法：

1、空氣日光下的鍛鍊，這是一個最好的辦法。我們的兒童除去午睡晚間睡眠及吃飯外，多半時間在戶外生活，就是上課也在戶外。天熱時可在棚下及樹蔭下，颶風下雨例外。晚飯後常到河邊沙灘活動，也採用日光下在河中洗澡，兒童在這樣環境下，新鮮空氣和充足日光對他們是有很多好處的。這些兒童大部份皮色紅黑，體格粗壯。過去有些乳兒我們都試用日光浴的辦法，結果孩子都比較健康。

2、用溫水或冷水對皮膚的鍛鍊；我們給孩子洗臉水不是很熱的，有時比較冷一些，甚至在冬天我們給孩子的洗澡水，也不是很熱。孩子經過這樣鍛鍊，有了抵抗力，偶而受一點涼，或脫了衣服也不會生病。最近兩年冬天呼吸系咳嗽和感冒，在幾十個孩子中發現的很少。

3、上早操在托兒所是舉行的。每天在清早起床後，較大的兒童，大二班都可參加，作20分鐘柔軟體操。這樣可以鍛鍊身體，同時可以吸收新鮮空氣，對兒童有益無損。

4、衣服多寡與健康的關係；兒童穿衣不可過多或過少。如果孩子稍微少穿些，可以得到鍛鍊，使皮膚能抵抗寒冷。過去有一個兒童，初來時是一個冬天，她母親給她穿了毛衣、毛背心、棉襖、毛褲、棉褲、棉大衣，在我們看來是太多了，這個兒童還容易受涼，害病。她到托兒所後經過一年工夫，我們慢慢的把她衣服減少，到第二年冬天，就和其他兒童一樣，一件棉襖、一件毛衣、一條棉褲就夠了，身體還很健康。

2 兒童營養

兒童營養，在托兒所也是主要工作之一，做保育工作者要很

重視。營養的好壞對兒童發育和健康有密切連系，因兒童身體各種組織的生長和消耗的補充，都靠營養來決定。所以我們應盡一切力量來研究。雖然在物質條件困難下，只要幹部思想上重視這項工作，細心負責，可以有成績。我們在這幾年中，摸出一些經驗。

甲、糧食調劑是個重要問題，同樣供給標準下，注意調劑或不注意調劑是有些區別的。例如糧食、大米、小米、豆子，可做為各種麵粉，大米麵粉、小米麵粉、包谷麵粉（要羅細）、麥子麵粉、豆子麵粉、高粱麵粉。菜蔬的供給也要調劑，有時自己機關生產，種各種菜類來調劑，當某些地區冬季出菜困難，要事先購買和儲藏，自己機關生豆芽，做豆腐，做醬和醬油等。有了適當的調劑，飲食配備和烹調就容易進行了，可以做出各種花樣的東西，使兒童食欲好。

乙、菜飯譜的配備：配備菜飯譜要根據年齡需要，供給標準及當地的出產，年齡方面，牙齒未生完，即二歲到三歲一種，四歲到六歲一種，吃奶的兒童一種，病兒可合併在二歲到三歲內，如特殊傳染病發高燒，另定流質飯。研究伙食和定飯譜，最好是管理員、烹調人員、採買員、醫生共同研究，特別是醫生要按兒童需要的熱力消化和吸收來注意。菜飯譜每星期或二星期換一次，兒童食後的情形要由保育員經常反映，不斷來改善，兒童需要的標準如下：每天雞蛋一個，肉類（包括豬、牛、羊、雞）二兩，豆漿半磅（代替牛奶）豆腐二兩，菜類（白菜、菠菜、豆芽、新鮮豆類、西紅柿、鮮瓜類）每天十二兩，調料類如醬油、醬、蔥、蒜、糖、醋（花椒、辣椒不要用）都是必要的東西。菜飯譜的規定要按季節及本地出產不同變換花樣。現將每種年齡的菜飯譜僅舉二表作參考：

十二月至十八月（孩子）

早六點——將豬肉湯或雞湯加青葙末煮掛麵或稀飯加菜泥（如白菜、菠菜、洋芋、西紅柿等）。

早十點——蒸雞蛋糕一碗（烤饅頭乾或餅乾點心都可）。

下午二點——麵糊沖雞蛋鹹甜都可，葫蘆糖水四湯匙（或豆腐半小碗或煮熟水菓四湯匙）。

下午六點——大米稀飯加菜泥四湯匙或青葙泥四湯匙。