

中国蔬菜谚语选注

任省鉴



前 言

中国蔬菜谚语选注

任省鉴

青 海 人 民 出 版 社

中国蔬菜谚语选注

任省鉴 著

*

青海人民出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行

青海新华印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 2.875 字数: 55,000

1984年2月第1版 1984年2月第1次印刷

印数: 1—4,000

统一书号: 16097·200

定价: 0.23元

前 言

我们伟大的祖国有悠久的种菜历史。我国劳动人民在生产实践中积累了丰富的种菜经验，其中一部分是以谚语的形式流传下来的。谚语是广大群众的创作，是劳动智慧的结晶。它概括力强，简短精炼，易懂易记，有着深刻的科学道理，对传播生产经验，指导蔬菜生产有一定的作用。

蔬菜生产有很强的地区性。由于地域不同，自然条件随之各异，品种和栽培技术等亦有差别，因此在研究和运用这些谚语时（时间以阴历为准），要因地制宜，灵活运用。

这本小册子搜集了全国21个省、市、自治区的蔬菜谚语共764条，并作了选注。为便于读者查阅，书中内容按总论和各论两部分编排，条目明晰，文字简洁，实用性强，可供农村广大干部、农业技术员和菜农参考。

由于个人水平所限，内容注释难免有错误和不妥之处，欢迎读者批评指正。

编 者

1983年1月

目次

第一部分 总论

一、概论	1
二、土壤	2
三、肥料	6
四、水	10
五、种、苗	11
六、密度	13
七、植物保护	13
八、田间管理	14
九、轮作	15
十、气象	16

第二部分 各论

一、根菜类	19
(一) 萝卜(白萝卜)	19
(二) 胡萝卜(红萝卜)	22
(三) 芜菁(蔓菁)	23
二、白菜类	23
(一) 大白菜	23

(二) 小白菜类	26
(三) 油菜(菜子)	28
(四) 紫菜苔(红菜苔)	29
三、芥菜类	29
四、葱蒜类	29
(一) 大葱	30
(二) 韭	32
(三) 大蒜	33
(四) 洋葱	38
(五) 小蒜	38
五、绿叶菜类	39
(一) 菠菜	39
(二) 莴笋	39
(三) 芹菜	40
(四) 苋菜(荏苋)	40
(五) 芫荽(香菜)	41
(六) 苜蓿	41
(七) 荠菜	41
六、瓜类	42
(一) 南瓜(番瓜、北瓜、倭瓜)	43
(二) 黄瓜	46
(三) 西瓜	48
(四) 甜瓜	50
(五) 瓠瓜(葫芦、瓠子)	50
(六) 冬瓜	51

87	(七) 丝瓜	51
87	(八) 苦瓜	52
	七、茄果类	52
	(一) 辣子	52
	(二) 茄子	53
	八、豆类	54
	(一) 菜豆(芸豆、梅豆、扁豆)	55
	(二) 豇豆	56
	(三) 大豆(黄豆)	56
	(四) 豌豆	59
	(五) 蚕豆(胡豆、大豆)	61
	(六) 落花生(花生)	63
	(七) 绿豆	64
	(八) 黑豆	64
	(九) 小豆	65
	九、薯芋类	65
	(一) 马铃薯(洋芋、山药)	65
	(二) 甘薯(番薯、红苕、红薯、地瓜、山芋)	68
	(三) 芋头(芋艿、芋子)	72
	(四) 山药	73
	(五) 姜(生姜)	74
	十、木本菜类	76
	(一) 香椿与白椿	77
	(二) 竹	77
	十一、水生菜类	78

18	(一) 莲菜(藕).....	78
22	(二) 菱.....	79
	主要参考文献.....	80
25	平菇(一).....	20
28	平菇(二).....	21
32	类豆.....	28
35	豆荚(一).....	30
38	豆荚(二).....	31
42	豆荚(三).....	32
45	豆荚(四).....	33
48	豆荚(五).....	34
52	豆荚(六).....	35
55	豆荚(七).....	36
58	豆荚(八).....	37
62	豆荚(九).....	38
65	豆荚(十).....	39
68	豆荚(十一).....	40
72	豆荚(十二).....	41
75	豆荚(十三).....	42
78	豆荚(十四).....	43
82	豆荚(十五).....	44
85	豆荚(十六).....	45
88	豆荚(十七).....	46
92	豆荚(十八).....	47
95	豆荚(十九).....	48
98	豆荚(二十).....	49
102	豆荚(二十一).....	50
105	豆荚(二十二).....	51
108	豆荚(二十三).....	52
112	豆荚(二十四).....	53
115	豆荚(二十五).....	54
118	豆荚(二十六).....	55
122	豆荚(二十七).....	56
125	豆荚(二十八).....	57
128	豆荚(二十九).....	58
132	豆荚(三十).....	59
135	豆荚(三十一).....	60
138	豆荚(三十二).....	61
142	豆荚(三十三).....	62
145	豆荚(三十四).....	63
148	豆荚(三十五).....	64
152	豆荚(三十六).....	65
155	豆荚(三十七).....	66
158	豆荚(三十八).....	67
162	豆荚(三十九).....	68
165	豆荚(四十).....	69
168	豆荚(四十一).....	70
172	豆荚(四十二).....	71
175	豆荚(四十三).....	72
178	豆荚(四十四).....	73
182	豆荚(四十五).....	74
185	豆荚(四十六).....	75
188	豆荚(四十七).....	76
192	豆荚(四十八).....	77
195	豆荚(四十九).....	78
198	豆荚(五十).....	79
202	豆荚(五十一).....	80
205	豆荚(五十二).....	81
208	豆荚(五十三).....	82
212	豆荚(五十四).....	83
215	豆荚(五十五).....	84
218	豆荚(五十六).....	85
222	豆荚(五十七).....	86
225	豆荚(五十八).....	87
228	豆荚(五十九).....	88
232	豆荚(六十).....	89
235	豆荚(六十一).....	90
238	豆荚(六十二).....	91
242	豆荚(六十三).....	92
245	豆荚(六十四).....	93
248	豆荚(六十五).....	94
252	豆荚(六十六).....	95
255	豆荚(六十七).....	96
258	豆荚(六十八).....	97
262	豆荚(六十九).....	98
265	豆荚(七十).....	99
268	豆荚(七十一).....	100
272	豆荚(七十二).....	101
275	豆荚(七十三).....	102
278	豆荚(七十四).....	103
282	豆荚(七十五).....	104
285	豆荚(七十六).....	105
288	豆荚(七十七).....	106
292	豆荚(七十八).....	107
295	豆荚(七十九).....	108
298	豆荚(八十).....	109
302	豆荚(八十一).....	110
305	豆荚(八十二).....	111
308	豆荚(八十三).....	112
312	豆荚(八十四).....	113
315	豆荚(八十五).....	114
318	豆荚(八十六).....	115
322	豆荚(八十七).....	116
325	豆荚(八十八).....	117
328	豆荚(八十九).....	118
332	豆荚(九十).....	119
335	豆荚(九十一).....	120
338	豆荚(九十二).....	121
342	豆荚(九十三).....	122
345	豆荚(九十四).....	123
348	豆荚(九十五).....	124
352	豆荚(九十六).....	125
355	豆荚(九十七).....	126
358	豆荚(九十八).....	127
362	豆荚(九十九).....	128
365	豆荚(一百).....	129

第一部分 总论

一、概 论

▲一亩园，十亩田。

这说明菜园的收入比农田多，又说明菜园的管理要比农田精细。

▲不懂庄稼脾气，枉费一年力气。（山西）

▲有菜半年粮，无菜半年荒。（湖北、湖南）

▲有菜能抵粮，没菜饿断肠。（安徽、陕西）

▲干菜晒成筐，不怕年成荒。（河北、安徽、湖北、浙江）

▲种菜如种粮。（湖北）

▲菜好三分粮。（浙江）

种好蔬菜可节约粮食。蔬菜中的洋芋、芋头、南瓜、胡萝卜和豆类等都富含碳水化合物，可直接当粮用。许多菜中还含有多种维生素，可增进人民体质，是人们生活中不可缺少的副食品。

▲三天不吃青，心里冒火星。（湖北）

▲家有一亩园，一人不得闲。（河北、河南、山西、山东）

▲种菜如绣花，一针一线不能差。（湖北）

▲冬春吃菜靠一秋。（华北、陕西关中）

我国北方人民在冬、春两季主要吃大白菜、萝卜、胡萝卜

和甘蓝等秋菜。所以，秋菜栽培面积大，产量高。初冬采收后，贮藏起来，可陆续供应半年之久。

▲巧排多增产。（福建福州）

合理安排品种，巧妙地进行套种间作，是提高蔬菜单产的有效办法。

二、土 壤

▲砂土发小不发老，垆土发老不发小。（山西河津）

垆土（褐色粘重的土壤）较坚实，地温较低，但保肥力强，所以蔬菜“发老不发小”；砂土疏松，地温较高，幼苗长得好，但保水、保肥能力差，如不及时浇水、施肥，蔬菜后期就长不好，所以是“发小不发老”。

▲砂土性子松，蓄水保墒没本领。

▲土换土，打石五。（华北）

指粘土换些砂土，或砂土换些粘土，即可改良土壤，提高产量。

▲碱土垫上砂，不长不由它。（山西太谷）

▲盐碱地上铺一寸砂，顶住三年上油渣。（陕西）

▲淤泥一寸，强如上粪。（西宁）

▲砂盖墩，你甭愁；墩盖砂，你甭夸。（陕西武功）

▲泥盖砂，永不发；砂盖泥，如手提。（陕西武功）

陕西渭河滩的淤积土，由于上面是泥下面是沙，所以地温低，且漏肥，瓜、菜秧苗生长不良。群众将它翻倒为上砂下

泥，这样就提高了地温，且能保肥、保水，利于蔬菜生长。

▲土壤要变好，圈粪要上饱。（陕西）

▲薄地种绿肥，三年地变肥。（青海）

▲砂田能保墒，天旱心不慌。（甘肃）

砂田是由鸡卵石和大小不等的砂、石混合后覆盖在土壤表面上，以创造与改善作物生长发育的条件，使其连年获得好的收成。

由于砂田的砂砾层空隙大，下雨时渗水力强，可以减少地表径流。同时因有砂层覆盖，能切断土壤毛细管，既能防止水分沿毛细管上升蒸发；也减轻了因风吹、日晒引起的蒸发损失。

▲砂压碱，赛金板。（兰州）

砂田能保墒防旱，提高地温，防止土壤盐分上升，抑制杂草滋生。还能减少蔬菜病虫害，增加土壤肥力，促进蔬菜早熟和提高单产。

▲吃砂要养砂，务砂如绣花。（兰州）

说明砂田作务的每一环节，都要精耕细作。

▲庄稼要好，深犁粪饱。（陕西）

▲深耕细耙，旱涝不怕。（内蒙古）

由于深耕能打破犁底层，疏松土壤，增加孔隙度，因而也就增强了土壤通气透水，蓄水保墒能力。

▲深耕多一寸，强如上茬粪。（陕西）

深耕能改善土壤环境，有利于微生物活动，促进土壤养分的转化，提高土壤有效肥力。据在小麦播种期测定：在1.5尺土层中，耕深5寸的，每克土中有好气性微生物954000个，而耕

深1.5尺的为1191000个，增加了24.3%。其中，尤以硝化细菌增加得更多。耕深5寸的，每克土中有硝化细菌4231个，耕深1.5尺的有8203个，增加了93.9%。由于土壤微生物增加，大大加速了土壤有机质的分解和矿物性养料的活化，从而增加了土壤速效养分。

▲深耕土地有三好：保墒、灭虫又除草。（内蒙古）

▲光施肥，不深翻，菜根就没处钻。

深翻能加厚土壤活土层。通过施入大量有机肥料，改善土壤团粒结构，增强土壤保水、保肥能力，改善通气性，促进微生物的有益活动。这个过程，就是建立地下水库和肥库的过程，用以改善蔬菜生长的地下环境。

▲早耕早保墒，深耕多蓄墒。

▲死土变活土，活土变油土。

这是指用人为的方法使土壤熟化，逐步改良其结构，提高肥力，向人们所要求的方向发展。

▲秋翻地顶上粪，来年庄稼不用问。（青海乐都）

▲好地种面，碱地种蛋。（内蒙古）

▲一个坷垃一碗油，碱地保苗不用愁。（内蒙古）

盐碱地，秋天前作收后，即进行深翻晾垡，不耙不盖，可减少返碱。

▲白露耕地一碗油，秋分耕地半碗油，寒露耕地白打牛。

（华北）

说明秋耕的时间宜早不宜晚。在北方，土壤结冻前，秋耕应及早进行。这样才有利于积蓄秋墒，防止春旱。

▲要想丰收年，冬天深耕田。（上海崇明）

由于深耕能充分冻消和曝晒土壤，质地疏松，浇水不易板结，特别在深耕后对翻在地表的底土，有良好熟化作用。所以群众反映：冬耕、夏耕不但能增产，而且能促进夏菜、秋菜早熟。

▲冬耕重冻，夏耕重晒。（西安）

▲一冻一消，地成灰包。（陕西关中）

▲伏天深耕田，赛过水浇园。（华北、陕西）

▲伏里翻地顶上粪。（陕西）

▲伏天翻一遍，强似秋天犁半年。（青海湟中）

由于伏耕正处于气温高、阳光强、雨水多的有利时机，因而能充分风化土壤，蓄水保墒，加速土壤熟化，有效地消灭杂草和病虫害。其增产效果比春耕、秋耕都显著。

▲头伏翻地一碗油，二伏翻地半碗油，三伏翻地没有油。

（陕西）

深耕主要是利用晒垡冻垡，促进土壤风化，活化土壤养料，给蓄水保墒创造条件。因此，不论夏翻秋翻，都要争取早翻，使土壤有充分风化，多接纳降水的时间。若深耕过晚，距播期很近，土壤不能充分风化，土块多，易跑墒，常会造成蔬菜缺苗减产。一般夏季深翻不宜迟于立秋，否则，达不到深翻增产的目的。

▲晒园强施肥。（福建福州）

说明菜地在播种或定植前进行翻晒的重要性。曝晒土壤不但能促进肥料分解，且有消毒土壤，减少病虫害的作用。

▲晒垡顶上粪。（江苏）

土壤冬耕、夏耕后，适宜休闲一段时间。通过“冻垡”、

“晒堡”，加速土壤熟化。因此，即是生育期短的蔬菜收获后，也宜作短期休闲，以恢复和增强地力。

▲耙耱收墒，胡基（土块）打光。（陕西长安）

▲光耕不耱，不如闲坐。（青海大通）

▲秋后犁地不带耱，不如家里坐。

说明耙耱的重要性。深耕后，遇雨应及时耙耱地，破除地表板结。尤其是立秋后整地，必须耙耱，破碎土块，防止跑墒。

▲六月晒，七月盖。（陕西关中）

▲顶凌耙地，保住元气。（华北）

指切断土壤表层毛细管，减少水分蒸发。但要掌握时机，如耙地过早，地冻，耙齿不易入土；过晚，冻层化透，土壤表层水分大部蒸发，保墒效果不大。

▲夜冻昼消，耙地正好。

▲惊蛰不耙地，好象蒸馍锅上跑了汽。（河北）

三、肥料

▲粪是庄稼宝，没它长不好。（华北）

▲肥多菜多。（湖北）

▲一斤肥，一斤菜。（湖北）

▲菜施人粪尿，三天就会笑。（广西）

▲地里多上粪，旱涝都撑劲。

实践证明：增施肥料，特别是有机肥料，有以下效果：

（一）增强土壤透水能力，尤其是粘土效果更显著。因

为施入有机肥料能给土壤很多有机质。这些有机质能使土壤中的无数小粒，粘结成大团粒，形成较大空隙。雨后水分下渗，地表不积水，并把团粒浸湿饱和，增加地墒。

（二）增加土壤蓄水能力。有机肥料本身蓄水力很强。它蓄水量比土壤大4~5倍。施肥后，土肥相融，土壤蓄水量大增。特别是砂土施肥，能粘结砂粒，减少渗漏。

（三）增强土壤保水力。施过有机肥料的土壤，土表疏松，表层水分蒸发后形成一隔离层，防止下层水继续上升而被蒸发，从而能保住地墒。

（四）改善土壤供水能力。施过肥料的土壤，虽上层水分减少，而变干，但下层积水较多，能充分供给作物吸收，即是旱年，仍生长良好。

▲儿要奶足，苗要肥足。（上海）

▲冷粪果木，热粪菜，生粪上地连根坏。（青海）

农家肥多是有机肥料。须经过微生物活动，即腐熟发酵过程，把不能溶解在水中的养分分解成可溶性物质，供作物吸收利用。马粪、羊粪、人粪尿易发酵，发热多，肥效快，但持续期较短，属热性肥；猪粪、牛粪、绿肥等，发酵慢，发热少，养分分解慢，但肥效持续期长，属凉性肥。未腐熟的生粪上在地里，作物枝叶发黄，生长不良。

▲人忌生水，菜忌生肥。（广西）

▲冬上金，腊上银，正月上粪是哄人。（陕北）

说明农家肥料要早上。

▲做园没工夫，只识用“灰夫”。（福建福州）

灰夫是草木灰、谷糠灰、垃圾土等。在土壤偏酸性的菜园

里多用“灰夫”，可使土壤疏松，透气良好，有利于蔬菜生长。

▲秸秆还田，以田养田。（山西）

▲塘泥上了田，要长二、三年。（陕西）

▲茅粪长一季，圈粪长一年。（山西榆次）

▲大粪一季，油饼一年。（河南）

▲猪粪年年壮，羊粪当年富。（华北）

▲一年的锅头，二年的炕，熏透的土块当粪上。（青海）

▲牛粪冷，马粪热。（浙江）

牛粪致密，通气性差，含水分较多，微生物活动弱，分解缓慢，施入土壤后，增温甚微；马粪疏松，通气性好，含水分少，易被微生物分解，产生热量较多，施入土壤后，有增温作用。

▲土放三年如粪，粪放三年如土。（陕西）

土里含很多有机物质，经风化后，能增加土中的有效养分，提高土壤肥力。土粪腐熟后，如久放露天，日晒雨淋，养分大量流失。所以，肥料腐熟后，应及时施用。如果一时不用，应加盖荫蔽，或堆成堆，用泥封存，防止肥分散失。

▲粪坑加个盖，肥劲全都在。（陕西）

▲粪堆不盖，风吹日晒。（西宁）

▲要得肥料多，草木灰另攒搁。（陕西关中）

用草木灰垫厕所或垫圈，会损失人、畜粪便中的氮素，故应单独存放。

▲养猪大发展，肥多菜增产。

▲沤绿肥没有巧，一层土一层草，勤灌水，常翻倒。

(陕西)

▲家里土，地里虎，十年壮土赛油枯(油渣)。

炕土、墙土和灶土内的养分是水溶性的，属速效肥料。这类肥料的氮素多是硝酸态，含钾素丰富，结合灌水追施于喜钾的红薯、洋芋等作物增产效果显著。

▲要想地壮，拆锅头换炕。(青海大通)

灶土、炕土经受热和烟熏作用，提高了肥分。据分析：炕土中含氮0.24~0.5%，磷0.2%，钾0.97%，灶土所含养分比炕土还高。

▲庄稼要长好，底粪要上饱。(陕西)

▲基肥要狠，追肥要准。(内蒙古)

▲三追不如一底。(陕西耀县)

▲底肥不足苗不壮，追肥不足苗不旺。(陕西)

▲磷、氮配合在一搭，能把肥料劲出扎。(陕西永寿)

▲肥料施入土，一亩顶两亩。(陕西)

▲明施不如暗施，暗施不如滚子。(内蒙古)

滚子指肥料包附在种子外面。

▲施肥一大片，不如一条线；一条线，不如围根转。

(上海)

说明集中施肥不但节约肥料，而且增产效果好。

▲千撒不如一点。(青海湟中)

指穴施肥。洋芋、瓜类和甘蓝等宜穴施肥料。