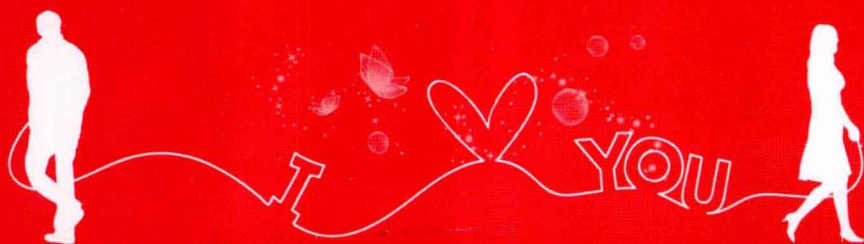


男人向左， 决定婚姻幸福的关键法则 女人向右

李问渠 / 编著



围城中的你，如何才能更幸福？



揭秘婚姻幸福的**关键**，让每个家庭都更**美满**；
解析家庭生活的**奥秘**，让婚姻双方都更**快乐**！



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

男人向左， 决定婚姻幸福的关键法则 女人向右

李问渠 / 编著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

男人向左,女人向右:决定婚姻幸福的关键法则 /

李问渠编著. —北京:新世界出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5104-1886-0

I. ①男… II. ①李… III. ①婚姻 - 通俗读物 IV.

①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 112884 号

男人向左,女人向右:决定婚姻幸福的关键法则

作 者: 李问渠

责任编辑: 陈晓云

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发行部电话: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室电话: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

本社中文网址: <http://www.nwp.cn>

本社英文网址: <http://www.newworld-press.com>

版权部电话: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 340 千字 印 张: 21.5

版 次: 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1886-0

定 价: 35.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



前言



幸福的婚姻是事业的基础，是我们灵魂营养的供给站，让我们的人生更精彩。

拥有幸福美满的婚姻是每个人梦寐以求的事，但怎样的婚姻才算是幸福的呢？拥有幸福婚姻的双方，在恋爱结婚之后，仍然能保持和睦相处、彼此吸引、感情投入、付出真爱、耐心包容的关系，他们有共同创造一个和谐的家庭的愿望。婚姻幸福的双方在有一份稳定的工作和事业，同时有健康的、良性的、可维持家庭日常消费支出的经济来源之外，还有一个可爱的小宝宝，一些可以健康来往的亲朋好友。

虽然人们都渴望幸福的婚姻，可是，现实生活中，婚姻往往会变得平淡如水，毫无生机。婚姻让爱情、激情泯灭，也会伴随着争吵、背叛……如果处理不好这些问题，婚姻的破裂就在所难免。

人海茫茫，能走到一起就是缘，每对夫妻都曾因欣赏对方产生爱意，都希望初恋和新婚的幸福能延续久长。但婚姻的幸福要靠两个人的努力，才会不断成熟稳定、不失浪漫。所以，婚姻中的人，不管是妻子还是丈夫，都有责任和义务用心经营自己的婚姻，让自己拥有温暖幸福的家。

男人和女人从生理到心理，从思维方式到行为方式都存在着巨大差异。研究表明，男人的左半脑发达，女人的右半脑发达。所以，男人理

性，女人感性；女人要浪漫，男人要面包；男人需要性，女人需要情……只有理解和接受男女之间的这些不同，明显的也罢，不明显的也罢，并据此作出改变或者尽量配合，才能真正地得到幸福的婚姻。

婚姻关系是人一生中最重要的关系之一，怎样才能拥有幸福的婚姻是每个人都想了解也需要了解的。

本书不仅从夫妻相处的男女个性出发，还从夫妻双方的共性出发，通过十二个方面，细致入微地展现了夫妻相处过程中如何避免或化解将会遇到的各种矛盾与问题，过上幸福的夫妻生活。

在展现夫妻的相处法则中，本书收录了大量真实的婚姻故事，并对它们进行了深刻而细致的分析，旨在为围城中的人对于婚姻的困惑给予帮助。它向人们提供了一套有关创造幸福婚姻、巧妙处理感情危机以及解决婚姻中各种实际问题的策略，夫妻们都能从中受益。

真诚地希望朋友们珍惜爱情，珍惜婚姻，珍惜幸福，健康快乐地享受生活。希望本书能给你带来帮助。



目录



第一章 夫妻要亲密，更要保持距离

夫妻之间应该有多少距离	002
有了家庭也不能丢掉朋友	005
不强求加入对方的私人朋友圈	008
为对方付出，但也要保持自我	011
不勉强对方做他不喜欢的事	014
无须过多地干涉对方自由	016
偶尔小别，思念因离别而疯长	019
夫妻之间，要依恋不要依赖	023
坦白难以从宽，留些个人隐私	025

第二章 不让婚姻成为爱情的坟墓

爱要说出口，表达你的心	030
老夫老妻，更要“甜言蜜语”	033
安排再度蜜月，像热恋一样经营婚姻	036
浪漫与心有关，而不是金钱	039
再忙，也要留出共浴爱河的时间	043

用温柔的娇嗔代替责备	046
女人要学会妆点自己	049
没有一劳永逸，感情需要悉心呵护	052

第三章 心态平和，心存感激才会快乐

好心态是获取幸福婚姻的密码	056
平淡的婚姻，真切的生活	059
一日夫妻百日恩，感恩带来恩爱	062
珍惜你们之间的爱和缘分	065
爱上现在，拥有的就是最好的	068
不要拿自己的伴侣和别人比	073
只记住好事，坏事统统忘掉	077
做彼此的快乐天使，赶走阴云	080

第四章 婚姻中，要闭上一只眼

家是讲情的地方，不是讲理的地方	084
不要为生活琐事生气	087
退让一步，收获甜蜜婚姻	091
有时候，无为而治很明智	095
别沮丧，没有完美无缺的婚姻	098
有钱没钱，都不斤斤计较	101
女人需要哄，就像女人需要爱	103
婚姻，学点糊涂才快乐	107

第五章 妥善处理婚姻矛盾和危机

吵架讲究艺术，别让内战升级	112
懂得道歉，夫妻相敬如宾	116
不管红颜蓝颜，都别越过界限	120
不用“冷暴力”折磨对方	123
应对婚外情有绝招	126
不要轻易说离婚	131
口吐怨言，会毁掉你的好心情	134
处理好婆媳关系，别让丈夫受“夹板气”	138

第六章 信任是幸福婚姻的基础

信任是婚姻稳固的基石	142
相互了解，不要故意隐瞒	146
妥善处理那段过去	149
话不说不明，不留猜疑和误会	152
夫妻重建信任的几个步骤	155
给对方一个爱的承诺	158
允许爱人有异性朋友	161
水至清则无鱼，容许善意谎言	164

第七章 给丈夫崇拜，给妻子疼爱

女人是用来宠的，拿来疼的	168
柔情似水，消解爱人的疲惫	171
放低自身姿态，仰视他的高大	174

对妻子也要“投其所好”	177
拿出看家本事，偶尔任性撒娇	180
笑脸盈盈最甜蜜，不要摆着苦瓜脸	183
给爱人戴高帽，要恰如其分	185
出了家门，给丈夫十足的面子	188
丈夫失意时，积极安慰	191

第八章 沟通，拉近两颗心的距离

借出你的耳朵，倾听丈夫的心声	196
莫让婚姻出现“沉默症”	200
不要伤害丈夫的自尊	204
让赞美成为丈夫前进的动力	207
批评点到为止，讲究方式	210
多些幽默风趣，少些一本正经	213
用幽默让矛盾活起来	216
夫妻之间不要乱开玩笑	219
把命令换成和颜悦色的商量	222

第九章 多点生活情趣，婚姻不需呆板

用温馨的小细节温暖对方	226
增加夫妻共同的兴趣爱好	229
不要让孩子“横刀夺爱”	232
让欣赏之花，结出甜蜜之果	235
幸福的婚姻是从厨房开始的	238
适度散发醋劲，慎用无理取闹	241

第十章 学会理财，让家庭经济良好

做好装钱匣子，保证粮草无忧	246
夫妻商量着支配金钱	250
进行家庭理财，滚出更大雪球	253
理财行动要持之以恒	256
要学会理性消费	259
省钱，从购物消费开始	263
能挣会花还要配上勤俭节约	267
让男人有些“私房钱”	271
无论你多大，都要为退休作好准备	274

第十一章 呵护婚姻，否则婚姻会破裂

做好“贤内助”，帮他撑起半边天	280
当她打拼时，做背后的男人	283
将心比心，站在对方角度思考	285
接纳对方，而不是试图改造	289
想获得幸福婚姻，要勇于改变自己	292
别给亲爱的对方太多压力	295
在家庭与事业间寻求平衡点	298
提升自我内涵，征服你的男人	301
在男人面前，不妨做个小女人	303

第十二章 创建家庭文化，幸福才会长久

和睦分工，家务活各司其职	308
--------------------	-----

进家门之前，先丢下烦恼	312
关心自己健康，就是保证对方安宁	315
爱屋及乌，善待对方父母	318
布置一个温馨的家	321
成为对方事业的亲善大使	324
婚姻，适合的才是最好的	328
心往一起想，劲儿向一处使	331



第一章

夫妻要亲密， 更要保持距离

婚姻让两个人亲密相处，同吃同住，同人同出……而默契则是一个眼神、一个手势，甚至是尚未形之于外的某个心念，都能令对方会意，并有所共鸣。可是，很多夫妻在一起相处太久，除了会有默契外，还会有审美疲劳。

看来，夫妻关系并非亲密无间最好。夫妻之间过于亲密的关系，有时容易给人带来困惑和不必要的麻烦。距离产生美，夫妻还是亲密有间一点为好。也就是说，夫妻之间要亲密，也需要保持距离。



夫妻之间应该有多少距离

据西方心理学家研究，男欢女爱如痴如醉的感觉最多只能持续三个月的时间。法国思想家泰恩说：“结婚的定义就是互相研究了三周，相爱了三个月，吵架了三年，彼此忍耐了三十年，这就叫婚姻。”

夫妻朝夕相处，婚前的神秘感会慢慢消失，两个人都露出了真实的一面。在家里很随便，不用再戴假面具了：衣服松松垮垮，说话随心所欲，坐卧大大咧咧，睡觉打呼噜……每天下班后回到家，竟然发现其实也没有多少话可说。或者，太太埋怨唠叨，丈夫不满怒骂，更有甚者则摔盘子、砸碗……

难道男女要三个月离一次婚，再结一次婚才幸福吗？当然不是。其实，家就是这么个待久了又烦、离久了又想的人人难以拒绝的场所。蒙田说：“瞎太太配上聋先生，将是世界上最完美的婚姻。”这话的意思就是要夫妻保持距离，有些事可以看不见，有些话可以听不见。只要保持好夫妻之间的距离，就会“相看两不厌”了。

人们经常说，距离产生美感。彼此间有一点距离的张力，才能营造出一种朦胧之美，才能将两人的爱心拴得更紧。人的精神世界是一块富丽的园土，需要相对的独立。每个人都需要一些空间，不只是物理的空间，还要有心灵的空间。没有这个空间，爱情就不能自由成长。如果两个人亲密得一点缝隙都没有，那么距离爆炸的时间也就不远了。

曾经听到一个故事，说有两只刺猬，因为天气太冷，想以身体靠



近取暖，但一方的刺扎到另一方的身体时，大家都感到疼痛难耐，只好分开。可是天气越来越冷，为了取暖，两只刺猬不止一次尝试靠近又分开，如此反复多次，终于找出了不会刺到对方，又能取暖的恰当距离。

用这两只刺猬的故事来比喻夫妻之间的距离再恰当不过。太接近了容易伤害到对方；太远了，感受不到对方的关怀，最好是有点黏又不会太黏。

有一对夫妻曾经做过很长一段时间的周末夫妻，因为那时候没有房子，他们时刻憧憬着见到对方的感觉。有了房子以后，天天在一起，没有了新鲜感，鸡毛蒜皮的事情也开始招呼着上来。

相互敌视了一段时间，他们不约而同地怀念过去那种有所期待的生活，开始醒悟，原来恰到好处的距离会增加彼此的魅力商数，生活也会有滋有味，而这种距离不一定是物理意义上的。

不可否认，距离作为一种客观存在，有其存在的价值。比如夫妻整天生活在一起，难免会因为对方的缺点而发生争吵。妻子一气之下回娘家，三五日之后愁消气解，便又添了几分牵挂和珍惜。而独自在家的丈夫也会因此发现妻子的重要，并增添了对妻子的理解和思念。于是，便会有一方做出高姿态，夫妻重归于好。而且，感情还会因此得到升华。

我国社会学家曾对上海300对夫妻进行了“你希望朝夕相伴，还是暂短别离”的问卷调查，发现竟有271对夫妻选择了后者。这从一定意义上说明，夫妻每天在一起并不是夫妻的期望。夫妻终日相伴，之间也会产生某种程度的无形距离，只是没有意识到罢了。

所以说，夫妻之间应该有一种适度的距离，因为即使有婚姻的保障，人还是要独自面对许多问题。夫妻本身就是两个独立个体组成的，又是在不同的环境中生活了起码20多年。各自有不同的遗传基因，不同的成长经历，不同的交往圈子，彼此的性格、志趣、习惯、爱好都有区

别。要想使两个不同的独立体关系更融洽，那就需要保持适度的距离。

夫妻之间保持一定的距离，是一种有教养的表现，也是对自己和配偶的尊重。这就是古人曾经提倡过的“相敬如宾”的境界。距离产生美，小别胜新婚。说的是时空距离产生的新鲜感，而在心灵上、精神上、见识上、能力上的距离所产生的新鲜感和魅力，又远非“小别”所能比拟。

夫妻关系看起来是人世间最密切的关系，其实，在家人关系中，只有这两个人的关系是没有任何血缘关系的，因此也最脆弱，最容易改变。处好了，同甘共苦，相濡以沫；处不好，形同陌路，分道扬镳。所以，夫妻还是有一定的距离好。

要知道，男人需要私人空间，当他静静躲在一角看电视或阅读而不想跟你说话时，并不是代表讨厌你。如果你这个时候诸多怀疑，问长问短，反而惹他反感。就像双手捧满一捧沙子，你太用力，沙子会从你的指缝间流走。给他一个相对自由宽松的环境，你会收获更多的幸福。

人们往往以为夫妻之间应该是亲密无间，彼此没有任何的隐私。其实，没有陌生感的夫妻是没有新意的。具有了陌生感，也就是把长长的空白留给了对方，使彼此都有空隙去从容地品味他们共有的日子。

所以，夫妻之间应该提倡距离。当两个人之间在过了一段平静腻烦的夫妻生活后，可以有意识地离开对方一段时间。因为，每个人都有行动自由，多亲近的人也不要限制、束缚对方，按自己的意志行事。不过，“距离”只是宏观界定，不好用尺度衡量，太近了容易“追尾”“翻车”；太远了又可能“失控”“疏离”；不远不近，若即若离，若有若无，其中的道理，只可意会，不可言传。



有了家庭也不能丢掉朋友

在生活中，谁都不能缺少朋友。许多时候，朋友之间的关心、帮助、体贴胜过兄妹，胜过夫妻，而且，深厚的友情往往比爱情更真挚、更持久。可是，有相当一部分人，尤其是女性朋友，一旦有了爱情，就囿于其中，并全心全意地投入，与过去的朋友就明显地疏远，对深深浅浅的友情也不那么爱惜了。她们的借口是：“哎呀，太忙了。”

一个主妇陪孩子上英语课的时候，同其他家长一样坐在教室外面等着。坐在她对面的三位年龄和她差不多的妈妈好像彼此很熟悉，她们一直在交谈着，其中有一个妈妈的话让她感触很深。

她说自从结婚以后就慢慢地和以前的同学、朋友疏远了，甚至连同学聚会老公也不同意，现在认识的都是老公的朋友。最近和老公关系紧张，打开电话簿想找个贴心的朋友谈谈心，居然找不到。如果突然去找以前的同学或朋友，而且是为这样的事情去找也觉得很不好。而找亲人也觉得不合适，因为自己也不想让家人担心。

如果你是女性朋友，相信这样的话也会让你感同身受。女人大都是感情第一的，一旦有了爱情，就会顾及不到友情。借口往往是“白天要工作，下了班要做饭，带孩子……太忙了，以后再说”。你也这样说，她也这样说，自然就没有热情、心思和时间了。大家都沉湎于自己小家庭的欢乐之中，津津乐道地忙着一份小日子。至于朋友，有和无都无关紧要了，只要老公开心、孩子快乐就好。

所以，在现实生活中，抱怨“婚后再也没朋友”的多半是女人，男人婚后这样抱怨的一般不多。因为女人婚后生活重心和谈话话题的改变，要比男人多得多。所以说，比起男人来，女性更需要敞开心扉，积极地与人交流沟通，撤掉一些自设的壁垒，真诚地接纳他人，维护原来的朋友，并结交新的朋友。

毕竟，生活中谁也少不了朋友。朋友是支持你的人，是和你站在一起的人，是可以和他敞开心扉谈论问题、令你有安全感的人。研究表明，有朋友的关心和支持，生活磨难造成的压力就会变小；拥有朋友的人，身心能更加健康。

朋友间最有力的影响是彼此深刻的亲密感，你们可能彼此分享各自的内心，大谈自己的梦想和希望，也谈自己的恐惧和担忧，而没有任何顾虑。朋友不仅能在各方面给我们帮助和支持，更扩大了我们的生活圈子、丰富了我们的视野、增加了我们的人生经验。

有一天，友情与爱情相遇。爱情问友情：“世界上既然有我，为什么还要有你的存在？”友情笑着说：“爱情会让人流泪，而友情的存在就是帮助人们把眼泪擦干。友情偶尔会为你担心，对你关心，替你操心，让你开心，逗你欢心，请你放心！朋友之间懂得关怀才是难得。伤心时不妨和我说，痛苦是别忘了跟我讲。失望时一定告诉我，生病时别忘通知我，有困难时请叫我，开心时更不要忘了我，就因两个字‘朋友’，这就够了。”

女性朋友如果有了爱情与家庭之后，常常因为各种原因把朋友丢掉，那么，她们的生活、胸怀只能逐渐变得更窄更小。

当然，我们不排除要对爱情专注、对家庭负责。可是，专注不等于放弃其他的一切感情，负责不意味着要疏忽其他的一切关系。自以为一味地专注了，负责了，就能看牢幸福、维护家庭、守住生活，而生